



梁皇寶懺譯本

釋蓮央

譯



釋蓮央金剛上師譯

目 錄

誌 謝	5
【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本前行及導讀】	6
【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷一 * 歸依三寶第一】	18
【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷一 * 斷疑第二】	47
【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷一 * 懺悔第三】	67
【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷一的總結語】	93
【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷二 * 發菩提心第四】	98
【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷二 * 發願第五】	123
【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷二 * 發回向心第六】	134
【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本第二卷總結語】	153
【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷三 * 顯果報第七】	158
【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本第三卷的總結語】	222
【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷四 * 顯果報之餘第七】	234
【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本第四卷的總結語】	254
【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷四 * 出地獄第八】	262
【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本第四卷 * 出地獄第八的總結語】	292
【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷五 * 解怨釋結第九】	297

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷五 解怨釋結第九結語】	341
【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷六 * 解怨釋結第九之餘】	345
【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本第六卷 * 解怨釋結第九之餘的結語】	393
【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷七 * 自慶第十、警緣三寶第十一、懺主謝大眾第十二、總發大願第十三、奉為天道禮佛第十四、奉為諸仙禮佛第十五、奉為梵王等禮佛第十六】	399
【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷七 * 自慶第十、警緣三寶第十一、懺主謝大眾第十二、總發大願第十三、奉為天道禮佛第十四、奉為諸仙禮佛第十五、奉為梵王等禮佛第十六總結語】	451
【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷八 * 奉為阿修羅道一切善神禮佛第十七、奉為龍王禮佛第十八、奉為魔王禮佛第十九、奉為國王人道禮佛第二十、奉為諸王王子禮佛第二十一、奉為父母禮佛第二十二、奉為過去父母禮佛第二十三、奉為師長禮佛第二十四、為十方比丘比丘尼禮佛第二十五、為十方過去比丘比丘尼禮佛第二十六】	458
【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷八 * 奉為阿修羅道一切善神禮佛第十七、奉為龍王禮佛第十八、奉為魔王禮佛第十九、奉為國王人道禮佛第二十、奉為諸王王子禮佛第二十一、奉為父母禮佛第二十二、奉為過去父母禮佛第二十三、奉為師長禮佛第二十四、為十方比丘比丘尼禮佛第二十五、為十方過去比丘比丘尼禮佛第二十六總結語】	495
【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷九 * 為河鐵丸等地獄禮佛第二十八、為飲銅炭坑等地獄禮佛第二十九、為刀兵銅釜等地獄禮佛第三十、為火城	

刀山等地獄禮佛第三十一、為餓鬼道禮佛第三十二、為畜生道禮佛第三十三、為六道發願第三十四、警念無常第三十五、為執勞運力禮佛第三十六】 500

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷九 * 為河鐵丸等地獄禮佛第二十八、為飲銅炭坑等地獄禮佛第二十九、為刀兵銅釜等地獄禮佛第三十、為火城刀山等地獄禮佛第三十一、為餓鬼道禮佛第三十二、為畜生道禮佛第三十三、為六道發願第三十四、警念無常第三十五、為執勞運力禮佛第三十六總結語】 545

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷十 * 菩薩迴向法第三十八、發願第三十九、囑累第四十】 550

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本十卷 * 菩薩迴向法第三十八、發願第三十九、囑累第四十總結語】 605

誌 謝

阿彌陀佛！大家吉祥！當我提起這支禿筆時，不知如何下筆，因有感於這二、三十年來，每次拜梁皇寶懺時都有很多同修們，常常提出很多很多的問題，而這些問題大部份都是因為不能理解懺文的含意，所以不能專心的拜懺，以至於有些人把它當成只要一跪一拜求懺悔且又有佛菩薩的加持，又有的認為我不懂懺文但我喜歡這梵唄音，且難得大家聚在一齊一跪一拜的運動，這也都是好的。但每當拜完懺開示過後，就有諸多同修提出各種不理解的文詞句子，每當遇到這樣的情況，我的心思就不斷的糾結，心想我們身處在西方國度裡，佛教的道場不多，信佛的弟子更是難得，而這些佛弟子中能看得懂中文的已經是難能可貴了，更何況梁皇寶懺的懺文內容是匯集三藏十二部精要編製而成，是一本有懺中之王的聖美巨作呢？所以這些年來，有很多的同修們一而再、再而三的請我是否能幫助他們，把這麼好的一本梁皇寶懺翻譯成比較容易看得懂的白話文。但我一直不敢答應，因為我自己才疏學淺，唯恐翻譯不周全，有失聖賢們的用心及苦心。直到去年拜梁皇寶懺時，同修們再三的勸導，再加上有同們願意發心幫忙整理，於是我鼓起勇氣當下承擔，卻沒料到完稿之後，同修們非常的歡悅，並想把它印成書跟大眾結緣，因此我不得不寫出這個因緣來，凡事都有因緣生、因緣滅，這梁皇寶懺的翻譯本能夠順利的完成，首先要感謝根本上師蓮生活佛，瑤池金母大天尊，十方諸佛諸菩薩諸龍天護法的加持護佑，及參考各位高僧大德善知識在網路上的資料論點提供，讓我在思惟乾涸之時能得滋潤，在此深深的感謝，更感謝釋蓮姜法師、萬順禮師姐、程家華師姐、蔡振田師兄的辛勞，您們無私的發心提供相關的故事註解、校稿、影帶等等。希望大眾藉著梁皇寶懺的懺儀，能將過去不好的習性改除掉，努力創造更好的清淨善業，彼此互相勸勉為善知識。在此我真心誠意的祈請大眾，若有疏漏之處，但求大眾包涵寬恕！

末學 釋蓮央合十

二〇一八年六月完稿

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本前行及導讀】

在研讀梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本之前，首先我們應有下面幾個概念，這樣可以幫助大眾更容易去了解。

一、慈悲道場懺法的賜名是從何而得？何謂慈悲道場懺法的義意？

《梁皇寶懺》是因梁武帝為了超度皇后郗氏，延請寶誌和尚廣集沙門等九位高僧而制定的《慈悲道場懺法》。後又稱為《梁皇寶懺》

慈——就是給人快樂，饒益利他。

悲——救濟拔除眾生的痛苦災難。

道場——道場所具有的力量，有法界法性力、行者功德力（戒定慧三昧力）、佛果德的加持力。就如寺廟、殿堂、壇城，只要能提供修行佛道解脫成佛的地方，並能展示一個道場的場景，及修道流程的流通之處都稱為道場。

懺法——懺是發願止斷未來非，悔是觀察恥心並慚愧於過去所犯的業，如能知法虛妄，永離惡業，從而修行善道，這就是名為懺悔。若從凡夫生死輪迴的業果立場而言，是透過懺悔來淨除惡業，從三途的果報中出離。若從修道解脫上的立場來看，是靠懺悔的力量，把內心的煩惱淨化以後，才能產生修道的定慧力量。而藉由懺悔產生力量來淨除惡業便稱為懺法。至於懺法又分為事懺及理懺。而事懺又分二種，第一種就是犯了罪業借由一種儀式來發露懺悔，可面對大眾公開懺悔或對著一人懺悔，甚至小至自我的責心懺，都稱為作法懺。第二種就是在佛菩薩形像前，專心誠意的祈求諸佛菩薩來摩頂放光加持，借由佛菩薩的功德力來消除惡業，現種種清淨光明異相，使惡業消除即稱為取相懺。

理懺又名實相懺或無相懺，在《普賢觀經》：「一切業障海，皆由妄想生，若欲懺悔者，端坐念實相，眾罪如霜露，慧日能消除，是故至誠

心，懺悔六情根」。又在《那先比丘經》裡有「石頭跟鐵球」的比喻：若把石頭或鐵球放到水裡，就會馬上沈到水裡，但如果用艘木船，把石頭跟鐵球放在木船裡，因為有木船作為承載，「石頭跟鐵球」就不會沈到水裡去，也就是雖然有惡業，但藉著懺悔的力量，就不至於讓我們墮入三途惡道的道理是一樣的。又或者藉由承擔的時間延長跟空間的擴大，就有如分期付款，這也是首先必須要先承認自己曾經造作身口意的三惡業，對所造的惡業負起全部責任，而不是逃債躲債賴債，自然心中就不會感覺到很痛苦。因此心中對惡報就不再恐懼，甚至將善惡苦樂平等看待了。這並不是不痛苦，只是雖然還是在受苦受難，但確已是自由之心，所以不以苦難為苦難了，更要主動深入眾生群中，廣結善緣，普施救濟，這消滅罪業才是真正叫做懺悔。

二、為何慈悲道場懺法又名為梁皇寶懺？緣起謂何？

《梁皇寶懺》之緣起：《梁皇寶懺》出自於南北朝代，梁國皇帝梁武帝，姓蕭，名衍，字叔達，拜一代高僧寶誌和尚為國師，在位四十六年，享年八十六。梁武帝「樂善好施，愛好修行」。他在位時非常寵愛皇后郗氏，而皇后郗氏生性嫉妒，對六宮如毒蛇一般慘毒，常瞧不起三寶，並扯破佛教經書《妙法蓮華經》、破僧淨戒、壞佛清規，生性狠毒，壽年 30 便逝世，但梁武帝非常懷念追思她，白天常鬱鬱寡歡，晚上難以安眠，有一天梁武帝忽然聽到寢室殿外有窸窣之聲，仔細一看，有一蟒蛇盤踞在宮殿上，武帝大驚失色，無所退路，心想我的皇宮戒備深嚴，非蛇類所居之處，想必是妖孽想害我，便問蟒蛇。此時蟒蛇說人語：「我皇不要心驚，我是你的妻子郗氏變化為蟒蛇。因在世生性嫉妒，對六宮如毒蛇一般慘毒，並扯破佛教經書《妙法蓮華經》，常瞧不起三寶、破僧淨戒、壞佛門清規，因生前心懷嗔毒，死後墮落為蟒蛇。又因不信佛法，沒有一點善功德，故墮落畜生道得此苦報。如今連藏身之洞都沒有，肚子又飢餓，全身鱗甲遍滿諸毒蟲，日夜痛苦，沒有片刻休息，所以才

來乞求我王哀憫，祈求念在昔日夫妻情份之上，施恩救拔於我，令我脫離此苦。」梁武帝聽郗氏如此哭訴，感慨萬千，於是急忙延請寶誌禪師問：郗氏為何墮落蟒蛇？寶誌禪師說：「因她在世不信佛、嫉妒六宮、不禮敬三寶、不存善心，不信因果。」武帝問，如何才能超度郗氏？寶誌禪師說：「如果要超度皇后郗氏，必需我皇發心，舉行廣大供齋，延請高僧大德，建立莊嚴道場，稱揚讚嘆佛法，集合所有精華經藏，然後我皇要親自誦經禮拜懺悔」。武帝依照寶誌禪師所說去做。於是寶誌禪師廣集沙門等，依經律要義為郗氏懺罪悔過。眾僧建壇行道，禮懺方畢，見一位端莊美麗的天人對梁武帝說：「我蒙諸佛菩薩的神通功德力，現已脫離蟒蛇之身，將往生天上為天人，所以特來禮謝」。

這慈悲道場懺法從梁武帝到現在已歷經千餘年，故稱為《梁皇寶懺》。在拜懺時，一般由上師、法師們帶領大眾，提起大眾虔誠懺悔的正念，並按照皈依、斷疑、懺悔、解冤、禮佛、報恩、回向等等懺悔儀式，如儀如法，時時返觀自照，讓身心在懺悔中破除心礙、獲得光明清涼。原本所制定的懺文是三十卷，後來由高僧去繁取要，改集為十卷。這懺中之王的《梁皇寶懺》能恩惠大千，德被千秋，懺悔功德，贊不能盡。而懺悔文中說《慈悲道場》四字，乃是因彌勒佛托夢賜名而得的。後來又因梁武帝為超度皇后郗氏的因緣，故又稱為《梁皇寶懺》簡稱《梁皇懺》。

三、我該如何去了解梁皇寶懺的法序架構才能達到甚深感應？

我們將整本《梁皇懺》做一個重點整理，《梁皇懺》在一開始，先「有緣起」跟「供養儀」，接下來才是正式十卷懺文，十卷懺文又分成四十個小章節。整本內容分成五大項：

- (一) 歸命三寶、禮拜懺悔、發菩提心、發願回向、因果業報這四項全是因。是用來闡釋教導我們正確的人生觀。罪從何來，如何懺悔，分布在卷一、卷二、卷三裡。

- (二)神通感應是緣。示現種種果報的可怕及地獄的景況。分布在卷三後段及卷四。
- (三)解冤釋結是果報。因無明貪嗔癡是造三毒業火之根源，要如何解冤釋仇。分布在卷五及卷六。
- (四)慶幸自己今生能夠有福德善緣能接近佛法，並感恩三寶及同修們，也祈願四生六道的一切眾生都能得佛智，成就佛果，並發願為一切有情眾生禮佛。分布在卷七、卷八及卷九。
- (五)再次祈盼大眾，守住自己的身口業，不讓六根造業，且發願自己如佛菩薩一般清淨，並將所有的功德轉化迴向，圓滿於菩提。更將自己不能完成的菩提願，祈請囑咐佛菩薩能幫忙達成。分布在卷十。

四、梁皇寶懺共十卷這十卷是否有共同的項目？

這十卷的每一卷都有共同的八個流程如下：

- (一)供養讚：每卷的開始是供養讚，十卷共十個供養讚。供養香、花、燈、水、果、茶、食、寶、經、衣，這十種供養代表十種意義。
- (二)入懺文：是一種輔助觀想內容，幫助我們進入整卷懺儀，引導我們進入懺文，行懺悔的前導，並分成四個階段內容：
 - 第一段是讚美諸佛菩薩的巍巍功德。
 - 第二段是供養禮敬莊嚴道場。
 - 第三段是發露陳述我們無量劫所犯的惡業過程。
 - 第四段是虔誠懇切懺悔，及祈請諸佛菩薩慈悲大力加持。
- (三)讚佛偈：每一卷在入懺文後，都有一首讚佛偈。來讚佛的巍巍功德。
- (四)歸命懺主：在禮拜每一段佛號的開始，一定是彌勒佛跟釋迦牟尼佛。因為慈悲道場懺法是彌勒佛所賜名提示的，而釋迦牟尼佛是我們的教法導師，南無過去毗婆尸佛 南無尸棄佛 南無毗舍浮

佛南無拘留孫佛 南無拘那含牟尼佛 南無迦葉佛 南無本師釋迦牟尼佛七佛加上彌勒佛為慈悲道場懺法的懺主，因此在每一卷的開始，都要唱誦禮拜這八尊佛號，祈請這八尊來做為我們的歸命懺主，且做為我們大眾禮懺功德的證明。

- (五) 懺文跟佛號：每一卷的懺文（譬如第一卷裡說明為什麼要皈依三寶、怎麼皈依三寶等道理），及所要禮拜稱讚的佛菩薩名號（包含七佛、彌勒佛、賢劫千佛、十方佛、八十八佛、過去佛等，及三十一尊的菩薩、圓覺經的十二菩薩等），每誦一段懺文，就會禮佛一段。每一段的佛名號最後二位菩薩，一定是無邊身菩薩、觀世音菩薩。無邊身菩薩是從安樂邊來看，是為與樂。觀世音菩薩是從聞聲救苦邊來看，是為拔苦。這二位菩薩都是能聞聲而至，隨處安樂，利益眾生。在《梁皇寶懺》中，總共出現是 63 次。
- (六) 尾讚：是在七佛滅罪真言之後，將這一卷懺文的大意用讚的方式來重點提要，及為結束這一卷懺文跟佛菩薩名號的禮拜後，藉由十地菩薩的果位及願力的不同，來消一分無明，證一分清淨，層層而上，業障層層清淨，以象徵功德圓滿。尾讚最後回向，所稱念的菩薩名號皆不同，是依「十地菩薩」的十個位階，由歡喜地到法雲地的法身菩薩。
- (七) 出懺文：在每卷圓滿以後，引導我們把懺悔的內容再次做總結的提升。入懺文跟出懺文是一前一後，有引導跟圓滿結束的功能。出懺文是將已懺悔的功課告一個段落，並提升自己對佛法的信心及修持，故將此功德迴向轉化成利益一切眾生，及契入佛法的菩提道路上。而出懺文是出懺的時候，希望藉由諸佛菩薩來證明我們是很誠心努力的懺悔，並把所修行的懺悔功德集合起來，轉成為功德回向。
- (八) 回向讚：有兩個，一個是龍華三會，另一個是消災免難生西方。基本上《梁皇寶懺》是以『龍華三會』這首回向偈為主體。

五、梁皇寶懺共有 1275 尊佛菩薩是出自何經典？整部梁皇寶懺的懺文內容是出自何經典？梁皇寶懺共有多少拜？

《梁皇寶懺》有「懺王」的美稱，其中根據《法華經》、《華嚴經》、《涅槃經》、《楞伽經》、《佛說觀藥王藥上二菩薩經》、《佛說決定毘尼經》、《佛說觀佛三昧海經》、《大般涅槃經》、《大寶積經》、《大乘起信論》、《佛說稱揚諸佛功德經》、《圓覺經》等佛經中抄錄的，有 1275 個佛號。懺文匯集三藏十二部的精要而編成，共十卷分四十品，共計兩千多次禮佛。前面的五卷是為六根三業，依斷疑，懺悔解冤，後面的五卷主要是為六道四恩，禮佛報德，願回向功德，能與冤親債主解怨釋結，祈求陽世大眾，災消吉至。

六、梁皇寶懺的十種供養諸佛菩薩的供品，分別為「香、花、燈、水、果、茶、食、寶、經、衣」這十種供品的象徵意義與功德？

每卷開頭皆以梵音唱誦一段供養讚，象徵與會者為祈請諸佛菩薩降臨加持演法。故獻供時，當用真誠懇切感恩的心來獻上供品，以表歡喜至誠之意。梁皇寶懺每卷開頭，都會依照供養的供品來唱讚，各有其不同的功德，同時更具有十種不同的象徵意義，解釋如下：

【供養讚】戒定真香。焚起冲天上。眾等虔誠。爇在金爐放。頃刻氤氳。即徧滿十方。昔日耶輸。免難消災障。南無香雲蓋菩薩摩訶薩（三稱）

第一卷 戒定真香—香供養的象徵意義：戒香。

『供香功德』：心靈安穩，身體潔淨，三業清淨，多聞妙法。

【供養讚】花奉獻。文殊共普賢。牡丹芍藥真堪羨。百花獻納黃金殿。花開花謝綻金蓮。青衣童子。持花親睹慈尊面。南無普供養菩薩摩訶薩（三稱）

第二卷 花奉獻—花供養的象徵意義：萬行微妙開花結果。

『供花功德』：人緣極佳，見者歡喜，身常香潔。

【供養讚】燈晃耀。盈煌列寶臺。光明遍照周沙界。昏衢朗耀俱無礙。閻魔瞻禮紫金台。然燈佛成道。曾受人天拜。南無普供養菩薩摩訶薩(三稱)

第三卷 燈晃耀—燈供養的象徵意義：智慧光明。

『供燈功德』：眼睛明亮，事業順利，獲正知見，智慧圓滿。

【供養讚】曹溪水。一派向東流。觀音瓶內除災咎。醍醐灌頂滌塵垢。楊枝灑處潤焦枯。咽喉中甘露。自有瓊漿透。南無普供養菩薩摩訶薩(三稱)

第四卷 曹溪水—水供養的象徵意義：撫慰眾生煩惱的甘露水。

『供水功德』：身心潔淨，相貌莊嚴，遠離煩惱，尊貴自在。

【供養讚】祇園果。滋味甚堪嘗。青瓜紅柿阿梨樣。荔枝龍眼堪供養。唵摩羅果世無雙。婆羅門仙人。親獻蓮臺上。南無普供養菩薩摩訶薩(三稱)

第五卷 祇園果—果供養的象徵意義：出世聖果。

『供果功德』：圓滿無缺，不受災害，受諸喜悅，早證佛果。

【供養讚】春仙蕊。百草甚奇青。茶芽點出馨香噴。玉甌盞內雪花輝。趙州公案又重新。睡魔王。能退幾度黃昏陣。南無普供養菩薩摩訶薩(三稱)

第六卷 春先蕊—茶供養的象徵意義：清醒。

『供茶功德』：口齒清香，永離渴愛，安樂少病，具諸福報。

【供養讚】天廚供。純陀最後來。饑餐麻麥充皮袋。仙人又送齋食在。雙雙牧女獻香糜。四天王捧鉢。遙望靈山拜。南無普供養菩薩摩訶薩(三稱)

第七卷 天廚供一食供養的象徵意義：禪悅妙食。

『供食功德』：力大無窮，壽命綿長，眾人愛樂，辯才無礙。

【供養讚】世間寶。歷代古今傳。珊瑚琥珀銀絲線。磲磔碼瑙連珠串。給孤長者捨祇園。金輪王說法。永鎮龍宮殿。南無普供養菩薩摩訶薩(三稱)

第八卷 世間寶一寶珠供養的象徵意義：摩尼寶珠。

『供珠功德』：相貌莊嚴，威儀美好，破除慳貪，速正聖果。

【供養讚】一百八。持經滿藏圖。消災延壽藥師佛。毘盧心內瑜伽部。大乘經典共彌陀。證南方龍女。直至菩提路。南無普供養菩薩摩訶薩(三稱)

第九卷 一百八一經供養的象徵意義：法寶。

『供法寶功德』：消除業障，自新清淨，福壽綿長，永離惡道。

【供養讚】衣奉獻。綾羅錦綉紗。銷金掛子難描畫。龍女織就金絲帕。波斯匿王捨袈裟。馬鳴王菩薩。誓願神通化。南無普供養菩薩摩訶薩(三稱)

第十卷 衣奉獻一衣供養的象徵意義：柔和忍辱，出離生死。

『供衣功德』：所有安全，不遭破壞，色澤柔美，具諸財寶

七、梁皇寶懺每卷都有入懺文和出懺文，它的意義是什麼？

【入懺文】：代表即將開始，讚佛功德，標明進度，眾生流轉生死之因，修懺之因，祈佛加持。也是一種輔助觀想內容，幫助我們進入整卷懺儀，

並引導我們進入懺文，開始懺悔的前導，並分成四個階段內容：

第一段是讚美諸佛菩薩的巍巍功德。

第二段是供養禮敬莊嚴道場。

第三段是發露陳述我們無量劫所犯的惡業過程。

第四段是虔誠懇切懺悔。及祈請諸佛菩薩慈悲大力加持。

【出懺文】：是代表此卷的讚佛功德，懺悔業障已消，儀式已達到圓滿的功能。「出懺文」是在每卷圓滿以後，引導我們把懺悔的內容再次做總結的提升，入懺文跟出懺文是一前一後，有引導與圓滿結束的功能。是將已懺悔的功課告一個段落，且提升自己對佛法的信心及修持，並將此功德迴向轉化成利益一切眾生，及契入佛法的菩提道路。出懺的時候，把懺悔的功德迴向，希望諸佛菩薩證明我在努力懺悔。並將所修行的功德集合起來，轉化成為功德回向，圓滿於菩提。

八、什麼叫歸命懺主？為何梁皇寶懺在每卷的開始所拜的佛號都一樣？

歸命懺主的意思是請「過去七佛及未來彌勒佛」共有八尊佛，來為我們作禮懺功德的證明。在禮拜每一段佛號的開始，一定是彌勒佛跟釋迦牟尼佛。因為慈悲道場懺法是彌勒佛託夢所賜名提示的，而釋迦牟尼佛是我們的教法導師，七佛加上彌勒佛為慈悲道場懺法的懺主，因此在每一卷的開始，一定要唱誦禮拜這八尊佛號，來為大眾作禮懺的功德證明。

九、梁皇寶懺每卷的懺文跟佛號是如何分佈？

每一卷的懺文，譬如第一卷裡說明為什麼要歸依三寶、怎麼皈依三寶等道理，及所要禮拜稱讚的佛菩薩名號，其中包含七佛、彌勒佛、賢劫千佛、十方佛、八十八佛、過去佛等，及三十一尊的菩薩、圓覺經的十二菩薩等，並每誦一段懺文，就禮佛一段。每一段佛菩薩名號的最後二位菩薩，一定是無邊身菩薩及觀世音菩薩。因為無邊身菩薩是從安樂邊

來看，是為與樂。而觀世音菩薩是從聞聲救苦邊來看，是為拔苦。二位菩薩都能夠尋聲而至，隨處安樂，利益眾生的菩薩。所以在《梁皇寶懺》中，總共出了 63 次。有關佛菩薩名號的表格如下：

過去七佛：(過去莊嚴劫)有：毗婆尸佛、尸棄佛、毗舍浮佛及(現在賢劫)有：拘留孫佛《三劫三千佛名經》、拘那含牟尼佛、迦葉佛	十方三世
現在佛：本師釋迦牟尼佛	
未來佛：當來下生彌勒尊佛	
十方世界：《十方十佛》有：東方善德佛、南方栴檀德佛、西方無量明佛、北方相德佛、東南方無憂德佛、西南方寶施佛、西北方華德佛、東北方三乘行佛、上方廣眾德佛、下方明德佛出《佛說觀佛三昧海經》《分別功德經》。	
三十五佛《大寶積經》	
一百七十佛《稱揚諸佛功德經》	
二位菩薩：無邊身菩薩《大般涅槃經》、觀世音菩薩（在每一段佛名號的最後一定有總共出現 63 次）	菩薩
大力菩薩共有 29 尊：大願地藏王菩薩（共出現 9 次）藥王、藥上二位菩薩、《佛說觀藥王藥上二菩薩經》、文殊師利菩薩、普賢菩薩、《華嚴經》、《法華經》、常精進菩薩、不休息菩薩《大寶積經》、馬鳴菩薩《大乘起信論》、龍樹菩薩度《中論》，越三界菩薩、跋陀婆羅菩薩、寶月菩薩、月光菩薩、大勢至菩薩、妙音菩薩、《法華經》，妙德菩薩、薩陀波崙菩薩《般若經裡》、虛空藏菩薩、金剛藏菩薩師《圓覺經》、六位菩薩出自：師子奮迅菩薩[共出現 7 次]、師子遊戲菩薩[共出現 7 次]、師子幡菩薩[共出現 5 次]、師子作菩薩[共出現 6 次]、堅勇精進菩薩、金剛慧菩薩《佛說稱揚諸佛功德經》《六菩薩應當持誦經》，棄陰蓋菩薩、寂根菩薩、慧上菩薩、常不離世菩薩《六菩薩應當持誦經》另外《六字神咒王經》也有講這四位菩薩的名號	

<p>十二菩薩：文殊師利菩薩、普賢菩薩、普眼菩薩、金剛藏菩薩、彌勒菩薩、清淨慧菩薩、威德自在菩薩、辯音菩薩、淨諸業障菩薩、普覺菩薩、圓覺菩薩、賢善首菩薩《出自圓覺經》</p>	
<p>十地菩薩：第一卷是南無歡喜地菩薩摩訶薩。第二卷是南無離垢地菩薩摩訶薩。第三卷是南無發光地菩薩摩訶薩。第四卷是南無焰慧地菩薩摩訶薩。第五卷是南無難勝地菩薩摩訶薩。第六卷是南無現前地菩薩摩訶薩。第七卷是南無遠行地菩薩摩訶薩。第八卷是南無不動地菩薩摩訶薩。第九卷是南無善慧地菩薩摩訶薩。第十卷是南無法雲地菩薩摩訶薩。</p>	

十、為什麼拜梁皇寶懺最後尾讚回向所稱念的菩薩名號都不同？

在七佛滅罪真言之後，即將這一卷懺文的大意用讚的方式來重點提要，及為結束這一卷的懺文跟佛菩薩名號的禮拜後，並藉由十地菩薩果位願力的不同來層層而上，來消一分無明，證一分清淨。讓業障層層清淨，以象徵功德的圓滿。尾讚最後回向所稱念的菩薩名號也不同，是依漢傳佛教中修行大乘菩薩道最後的十個位階的「十地菩薩」，由第一地的歡喜地菩薩到第十地的法雲地菩薩。

十一、為何梁皇寶懺的入懺文及出懺文都帶有數目字的，如第一卷就有好多「一」什麼出現，若第二卷，就是「二」什麼出現，這是代表什麼？

梁皇寶懺十卷，在入懺文及出懺文裡都帶有數目字出現，是用來說明佛法的名詞。例如只要是第一卷，其所用的名詞，一定是「一」什麼，如果是第二卷，就是「二」什麼，此稱為「法數」。法數就是帶有數目的，譬如一體化身、一音說法、二空未悟、三乘、三車、三界、四諦、四無量心…等等，是帶有數目字的佛法的專有名詞。第一卷就使用帶有「一」這個數目字的佛法名詞，來進行思想的說明。如果是第二卷，就用帶有「二」字的佛法名詞，來說明思想的內容。第三卷就用「三」，乃至第十卷就用帶有「十」數目字的佛法名詞，來闡述思想。而前面開

始的入懺文，跟後面的出懺文是相對應的，入懺作為因，出懺作為果，都是為了導引修行梁皇寶懺的行者，能夠把身心思惟引導進入跟懺文結合在一起能很快的深入懺文情境裡，促使行者如法修懺。

十二、為什麼我要拜梁皇寶懺？梁皇寶懺真的能業消吉至嗎？

《梁皇寶懺》不是佛陀所講的經和律，也不是菩薩所製作解釋經或律的論藏。雖然不是經律論三藏，卻把經律論三藏裡面最精華精要的思想融攝起來，成為每個人都可以實踐操作的儀軌，《梁皇寶懺》的懺悔儀式包含了戒定慧三學，更是融攝了經律論三藏而詮釋戒定慧三學的懺儀寶典，是教導我們如何從一個凡夫而達到成佛的整個過程。

我們拜梁皇寶懺時，第一要歸命三寶。第二要禮佛懺悔（承認做錯，求哀懺悔）。第三要發菩提心（以慈悲心哀憫利益眾生，希望一切眾生都離苦得樂，成就一切眾生，希望一切眾生都能成佛之心）。第四要發願回向。在做了歸命三寶、懺悔禮拜、發菩提心、發願回向的功德之後，供養三寶莊嚴道場，了知我們因為過去無明愚痴的因緣而造成現在的因果惡報。當我們面對現在種種的因果業報時，一心繫念自己累世以來，因無明愚痴而造惡業，心生慚愧，懇切發露禮佛懺悔，更慈念一切眾生墮入六道受苦，也希望藉由歸命三寶、禮拜懺悔、發菩提心、發願回向的功德，能招感諸佛菩薩不可思議的神通廣大智慧力，使所有眾生都能得到解脫安樂。並使我們跟所有眾生的仇恨冤結都能解怨釋結，災消吉至。雖然我們現在知道這麼多修行的方法，但最重要的是要一步一腳印確實去做，才能真正得到修行的利益。有如聖人所言：「誦經不如解經，解經不如行經」。「誦經千萬遍，不如做一遍」。我們共勉之！

罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡。
心亡罪滅兩俱空，是則名為真懺悔。

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷一 * 歸依三寶第一】

梁皇寶懺未開始之前先有淨壇讚/寶鼎讚/祝聖讚/三寶讚/戒定真香讚(這是第一卷獨有的首讚)。

原文：《淨壇讚》楊枝淨水。遍灑三千。性空八德利人天。餓鬼免針咽。福壽廣增延。滅罪消愆，火燄化紅蓮。南無清涼地菩薩摩訶薩(三稱)

《淨壇讚》(结界灑淨咒)開懺當天前，為莊嚴道場，灑淨安位。

原文：《寶鼎讚》寶鼎爇名香，普徧十方，虔誠奉獻法中王。端為民國祝萬歲，地久天長。端為民國祝萬歲，地久天長。

南無香雲蓋菩薩摩訶薩。(三稱)

《寶鼎讚》代表佛弟子一片至誠懇切之心香。如「戒定真香」「爐香讚」等。

原文：《祝聖讚》唵。捺摩巴葛瓦帝阿巴囉蜜 沓。阿優哩阿納蘇必你實執沓。牒左囉宰也。怛塔哿達也。阿囉訶帝。三藥三不達也。怛你也塔。唵。薩哩巴。桑斯葛哩。叭哩述沓。達囉馬帝。哿哿捺。桑馬兀哿帝。莎巴瓦。比述帝。馬喝捺也。叭哩瓦哩。娑婆訶。願將以此勝功德。祝讚民國萬萬歲。大民族民權與民生。南摩無量壽祝讚民國萬萬歲。祝讚民國萬萬歲。南摩大乘常住三寶 三稱

《祝聖讚》是願將此殊勝功德 承蒙佛菩薩功德力 祝讚人民萬歲 南無無量壽 各各民族攜手祈福保安平 增福慧 風調雨順 化干戈得安寧 普願天下樂太平，人人安居樂業同享康祥。

原文：《三寶讚》

佛寶讚無窮。功成無量劫中。巍巍丈六紫金容。覺道雪山峯眉際玉毫光燦爛。照開六道昏蒙。龍華三會願相逢。演說法真宗。南無佛陀耶。法寶實難量。如來金口宣揚。龍宮海藏散天香。覺者誦琅瑯。玉軸霞條金寫字。似排秋雁成行。昔因三藏取來唐。萬古永敷揚。南無達摩耶。僧寶不思議。身披三毳雲衣。浮杯渡海剎那時。赴感應群機。堪作人天功德主。堅持戒行無為。我今稽首願遙知。振錫杖提攜。南無僧伽耶。

《三寶讚》讚嘆佛法僧三寶之廣大功德。

一、梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷一、【供養讚】

【供養讚】：梁皇寶懺每卷開頭一定以梵音唱誦一段供養讚，來祈請諸佛菩薩降臨加持。大家用真誠懇切感恩的心獻上供品，以示恭敬歡喜之意。十種供養諸佛菩薩的供品，分別為「香、花、燈、水、果、茶、食、寶、經、衣」各有不同的象徵意義與功德。

慈悲道場懺法卷第一/戒定真香讚（第一卷在法會懺儀的開始供養香）

【供養讚】《戒定真香讚》

戒定真香。焚起冲天上。眾等虔誠。爇在金爐放。頃刻氤氳。即徧滿十方。昔日耶輸。免難消災障【註一】。南無香雲蓋菩薩摩訶薩（三稱）

【譯解】在佛門常用儀軌中，在法會儀式上唱「戒定真香」或「爐香讚」的時候，主法者會帶領大眾來上香。大眾以恭敬虔誠之清淨心身，在獻檀香供養三寶的時候，香爐上的香雲上飄，香煙裊裊，如祥雲一樣縹緲，像雲霧一般瀰漫著十方法界。現起的香雲像寶蓋一樣結在道場之上，而大眾遙想著與十方法界交融成一體，並懇求十方諸佛菩薩能夠與大眾感

應道交，神通感應，救拔眾生的苦難，隨方化災免難，增福增慧。這「戒定真香」是以香來表現戒定慧三學的清淨莊嚴。

【註解】

【注一】、【昔日耶輸。免難消災障】：這句出於一個典故，另外〈楊枝淨水讚〉（楊枝淨水 遍灑三千 性空八德利人天 福壽廣增延 滅罪消愆 火焰化紅蓮 南無清涼地菩薩摩訶薩）、〈栴檀海岸讚〉（栴檀海岸 爐爇名香 耶輸母子兩無殃 火內得清涼 志心今將 一炷遍十方 南無雲來集菩薩摩訶薩）這兩首讚也有提到這個典故。此是關於耶輸陀羅的典故，出自《雜寶藏經》卷十，經典裡講到 釋迦牟尼佛在太子的時候，他的父王淨飯王給他娶了一個妻子，即耶輸陀羅，在小孩羅睺羅還沒有生下之前，太子就離開王宮出家修行，可是耶輸陀羅懷胎六年才生下羅睺羅，讓人沒有辦法相信羅睺羅是太子的骨肉，這樣就有所謂不貞節的行為，淨飯王就下令要把耶輸陀羅跟羅睺羅燒死。耶輸陀羅到火邊的時候，向太子的方向祈求說：「我如果是貞節的話，希望這個火能夠化掉；如果我不貞節的話，我就甘願被燒死！」講完就向佛的方向禮拜，然後她就走到火裡面去，結果火變成水，耶輸陀羅在蓮花上面，火焰化紅蓮。這典故是為表神通感應的意涵，耶輸陀羅祈求佛能夠給他加被護念，於是就得到感應，免除了災障，代表諸佛菩薩具有神通功德力，能夠隨方感應，救拔眾生的苦難。說明虔誠之心，能夠跟諸佛菩薩感應道交，化免災難，增加福慧。

二、梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本第一卷【第一個入懺文】，這【主者舉文】是第一卷獨有的【第一個入懺文】，而第一卷還有【第二個入懺文】，這是第一卷獨有的現象。第一個入懺文是出自於法華經的思想，用來讚嘆普賢王菩薩的修行功德，並再次的說明梁皇寶懺的因緣。【主者舉文】的功能是引導行者，透過禮敬供養，調整身口意三業，使精神思惟與懺文內容合一。

【第一個入懺文】 恭 聞

梁皇啟建，彌勒題名。誌公集華藏之玄文，群經錄諸佛之聖號。大集沙門，宏宣懺法。懺文感夢於梁朝，瑞氣騰輝於武帝。由是耿耿金光不昧，皎皎寶燄芬芳。郁郁香烟熏內闕，重重花蕊耀王宮。青霄雲裡，天人現報體之端嚴。白玉階前，郗氏脫蟒身之苦難。以此消災，災消吉至。因茲滅罪，罪滅福生。真救病之良藥，乃破暗之明燈。恩沾九有，德被四生。懺之功德，讚莫能窮。

【譯解】梁皇懺法的緣起，是梁武帝為超度皇后郗氏而禮懺。感應彌勒佛於夢中賜名為慈悲道場四字，又因梁武帝為超度皇后郗氏，故稱名為梁皇寶懺，這部經是由寶誌禪師召集九位高僧大德，並收集《法華經》、《華嚴經》、《涅槃經》、《楞伽經》、《佛說觀藥王藥上二菩薩經》、《佛說決定毘尼經》、《佛說觀佛三昧海經》、《大般涅槃經》、《大寶積經》、《大乘起信論》、《佛說稱揚諸佛功德經》、《圓覺經》等佛經中抄錄整理的，共有 1275 佛號，懺文匯集三藏十二部的精要而編成，共十卷分四十品。撰寫成梁皇懺法全文，並讚揚懺法的宏偉功德。梁武帝為超度郗氏，把道場佈置得無比光明莊嚴，當梁武帝拜完梁皇寶懺之後，郗氏馬上脫離蟒蛇之身的苦難。因而梁武帝聞到皇宮室內，充滿沈香的芳香，久久不散，卻不知道這沈香之香氣是從何而來，仰頭一看，有位端莊美麗的天人對梁武帝說：「我蒙諸佛菩薩的功德力，現已脫離蟒蛇之身，轉身為天人，將往生天上，所以特來禮謝。」梁皇懺法是懺王之王，能罪滅福生，如燈有破暗之功，藥有救病之德，此懺有消災之功，滅罪之德，因此三界九有，無不霑恩，六道四生，均皆被德。讚嘆梁皇懺法的巍巍功德，讚莫能窮。

【第一個入懺文】茲者懺文肇啟，仰叩普賢行王。運想香花。供養十方調御。欲嚴清淨之懺壇，先誦秘密之章句。要祈善果以周隆，必使罪花而凋謝。仰叩洪慈，大彰靈應。南摩普賢王菩薩摩訶薩(三稱)

【譯解】我們在禮拜《梁皇寶懺》開懺之前，要先仰叩萬行之首的普賢王及十方諸佛菩薩，運想性海中的戒定慧真香，且用真法來供養十方調御師，並誦經持咒莊嚴清淨自己的身心及壇場，如此我們的懺悔功德及所祈求的善果必定會非常殊勝，可使罪業的花凋謝消亡，因此我們要仰叩普賢王大慈的降臨，大顯神通示現禮懺的殊勝感驗。且恭誦南摩普賢王菩薩摩訶薩(三稱)

【第一個入懺文】有一菩薩，結跏趺坐，名曰普賢。身白玉色，五十種光，五十種色，以為項光。身諸毛孔，流出金光。其金光端，無量化佛，諸化菩薩，以為眷屬，安詳徐步，雨大寶花，至行者前。其象開口，於象牙上，諸池玉女，鼓樂絃歌，其聲微妙，讚嘆大乘，一實之道。行者見已，歡喜敬禮，復更讀誦，甚深經典。遍禮十方，無量化佛。禮多寶佛塔，及釋迦牟尼，並禮普賢，諸大菩薩，發是誓願：若我宿福，應見普賢，願尊者遍吉，示我色身。南摩普賢菩薩(十稱)。

【譯解】有一尊菩薩，盤腿而坐，名字叫普賢。身體的顏色像白玉一般晶瑩惕透，頸項散發出五十種光芒、五十種色彩，身上八萬四千個毛孔，孔孔流出金光，金色的光芒前端，又化現出無量諸佛菩薩，且都成為普賢菩薩的法眷道侶。普賢菩薩身騎著白象，安詳緩慢地前進，在菩薩經過途中，從天空飄落下很多美麗的大寶花，莊嚴來到了修行者的面前。普賢菩薩的白象坐騎，當白象開口時象牙上現出美麗的玉女。玉女一邊彈奏樂器，一邊用美妙的聲音吟詠唱誦，來讚歎大乘佛教是唯一的真實道理。行者見到普賢菩薩示現，歡喜禮敬，並用心讀誦修持大乘經典。且遍禮十方無量諸佛，禮敬多寶佛塔及釋迦牟尼佛，並禮敬普賢菩薩等諸大菩薩。

【第一個入懺文】一切恭敬 一心頂禮十方法界常住佛/法/僧
是諸眾等，各各胡跪，嚴持香花，如法供養，十方法界三寶。

願此香花遍十方，以為微妙光明臺，諸天音樂天寶香，諸天餽膳天寶衣，不可思議妙法塵。一一塵出一切塵，一一塵出一切法。旋轉無礙互莊嚴，遍至十方三寶前。十方法界三寶前，悉有我身修供養。一一皆悉遍法界，彼彼無雜無障礙。盡未來際作佛事，普熏法界諸眾生，蒙熏皆發菩提心，同入無生證佛智。

【譯解】我們在這道場禮拜《梁皇寶懺》的同修們，大家一齊雙膝跪在地上，虔誠恭敬的捧著香花，如法供養十方法界三寶。願這香花遍滿十方世界，化作微妙的光明臺，諸天音樂和天上寶物的香味、諸天餽膳及各天寶衣等種種不可思議的微妙香塵、色塵、法塵、五塵、都互為莊嚴，彼此轉換毫無阻礙。在十方法界三寶前眾生歡喜讚歎地做廣大供養，並願此供養遍滿十方法界三寶，且願十方法界三寶前都有我們的化身修供養，我們的一一化身也都遍滿十方法界。而在這供養佛菩薩的法海裡、法界上都互相輝映，且分身也可以遍滿十方法界，在空間、時間上是毫無障礙的。更能盡未來際所修行的佛事皆普熏法界一切眾生，因此所有眾生都被我們的修行所薰染，也都同發菩提心，同入無生境界的修行，同證得佛智慧，直到共證無上圓滿菩提。（意業的觀想供養）

【第一個入懺文】願此香花雲，遍滿十方界。供養一切佛，尊法諸菩薩。無邊聲聞眾，及一切天仙。以起光明臺，過於無邊界。無邊佛土中，受用作佛事。普熏諸眾生，皆發菩提心。容顏甚奇妙。光明照十方。我適曾供養，今復還親近。聖主天中王，迦陵頻伽聲。哀愍眾生者，我等今敬禮。南無寶曇華菩薩摩訶薩（三稱）（法華經）（身口業的讚佛供養）。

【譯解】願此香花所結成的花雲，遍滿無量無邊三千大千世界，供養一切佛、一切佛所說的法、無量無邊的諸菩薩眾、聲聞羅漢眾以及一切天仙眾。願香花所變成的光明臺子，超過無窮盡的法界花台，在這無邊的佛土中作供養，奉獻給三寶眾天仙等受用，以此做佛事。願所修行的佛事蒙熏眾生的心，令一切眾生都能同發菩提心。佛的慈顏非常莊嚴殊妙，身上所散發出的光明能照耀十方世界，就有如我剛剛才做供養，而現在馬上就能再度的親近佛啊！佛是聖主天中之王，祂說法有如迦陵頻伽的妙音聲，佛是哀愍眾生的大慈悲者，我們一起在這裡禮敬讚嘆世尊。（身口業的觀想供養）。以上這第一個入懺文是有關梁皇懺法的緣起，梁武帝為超度郗氏，延請寶誌禪師廣集僧眾及撰寫所有經文之精華及集佛聖號，宏宣懺法。而這梁皇寶懺是由彌勒佛托夢賜名，讚美禮拜梁皇懺之巍巍功德，讚莫能窮。所以我們誠心以最妙香遍滿十方法界，來供養十方佛/法/僧三寶，且誦經持咒燒香散花禮敬供養普賢王菩薩十方佛，禮讚普賢王莊嚴無比，全身毫光萬千，祈佛慈悲大顯神通靈感，使我們罪業消亡，且普薰一切眾生皆發菩提心，圓滿菩提成就佛果。

二、梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本第一卷 * 歸依三寶第一【第二個入懺文】

【第二個入懺文】代表即將開始，是一種輔助觀想內容，幫助我們進入整卷懺儀，並引導我們進入懺文，是開始懺悔的前導。入懺文跟出懺文是一前一後，有引導與圓滿結束的功能。

這是《入懺文》的第一段，是讚嘆諸佛菩薩有無量無邊不可思議的神通功德及慈悲之力，所以要讚美。

【第二個入懺文】 恭 聞

一體化身，普應十方國土。一音說法【註一】，聲聞三界人天。一切無礙人，皆從一道一門而出生死海。一乘【註二】圓頓教【註三】，

皆因一相一味【註四】而證涅槃山【註五】。隨機似月映千江，應物如春回大地。徧緣法界，普坐道場。希道眼以證知，鑒凡情之微愴。

【譯解】佛的法身是一個能夠分身無量的化身體，且能普遍感應於十方國土，佛所說的法能因材施教，隨順所有三界的有情眾生，能各得所需及各得解脫。佛是沒有任何障礙的聖人，佛所證知的法是最上唯一的，及佛所說的法也只有一个圓頓教法，是教導眾生直接了脫生死之法，這個教法能證得一切萬法，這都是出離生死海證得寂靜涅槃的真理。佛是神通無礙的，能隨眾生的根機而教導，也能隨著眾生的期求而有所感應。就如十五的圓月能夠普映在千江之上，又如春天回到大地，萬物草木發芽滋潤繁榮，遍地綠意盎然一般。佛的功德普遍充滿十方法界，每一個地方都是佛清淨覺性所在的道場。我們希望佛眼能夠証知，我們這些凡夫俗子在這裡虔誠懇切的禮拜懺悔！

【註解】

【註一】、【一音說法】：佛以一種語言說法，或謂佛在一段時間說同樣的法，亦可解釋為佛講的是同一層次的法，但聽法者的層次雖不同，而每一層次的聽法者，都能聽到適合他們各個層次的法義。

【註二】、【一乘】：佛教語，謂引導教化一切眾生成佛的唯一方法或途徑。

【註三】、【圓頓教】：所指的乃是《法華經》開權顯實、會三歸一、開跡顯本的如來一佛乘「圓」義之「頓」說。

【註四】、【一相一味】：一相者，眾生之心體，詮一實之真如也，一味者，如來之教法，詮一實之理也。

【註五】、【涅槃山】：對於生死之河而譬涅槃於山。

這是《入懺文》的第二段，是清淨道場的莊嚴，及用我們莊嚴的身心，非常恭敬虔誠的來禮懺。

【第二個入懺文】奉為今辰求懺某等，啟建慈悲道場懺法。茲當第一卷，入壇緣起。我諸眾等，端恪一心，肅清三業，依科演梵。燒香散花，供養十方三寶；稱唱諸佛洪名。五體投地以皈依，發露懺除諸業障。

【譯解】今天我們在這裡啟建慈悲道場求懺悔，第一卷即將開始了。我們要將身口意(眼、耳、鼻、舌、身、意)都非常清淨，且精神集中，專注懇切的奉上最好的沈檀香及百花百果，來供養十方法界三寶。且如儀如法的稱揚讚嘆恭誦諸佛菩薩洪名，五體投地祈求歸依三寶及痛心懺悔，來祈請十方諸佛菩薩慈悲降臨賜甘露，洗滌我們累世的層層罪垢。

這是《入懺文》的第三段，是細述往昔的業習，懺悔罪業，祈佛加被。

【第二個入懺文】切念某等，自從無始以來，至於今日。因迷一性**【註一】**，理昧一乘。一翳**【註二】**在眼時，空花亂墜。一漚**【註三】**於起處，幻海波翻。一真**【註四】**三昧**【註五】**乖違，一點無明恣縱。意含三毒**【註六】**，業造萬端。開塵勞八萬之門，起煩惱百千之障。耽荒欲境，如狂象之無鈎。追逐妄緣，似飛蛾而赴火。罪若丘山之積，業如滄海之深。既微少於善根，恐難逃於惡果。

【譯解】我們自己反省，從無始以來，直至到今天，在因地裡迷失了萬法唯一的空性，因而被無明所蒙蔽，不理解一乘的圓頓教法，才是了脫生死的真正法門。只因最初無明的生起，於是整個身心被迷惑在虛幻的境界裡。就有如眼睛有毛病時，所看到的天上有很多空花，又有如只是一個小小的水泡冒出，就以為是波濤洶湧的大海。整個身心世界就生起無明煩惱，違背了真實的清淨覺性，任意放縱無明的流轉，促使六根造

就了無量無邊的惡業。於是沉迷五欲的惑境，墮入生死輪迴中，這都是因為六根觸六塵產生六識所造成的八萬四千種煩惱，導至起了百千種煩惱的障礙。因此沉迷荒廢於慾望境界當中，就有如無鉤的狂象一樣，追求虛妄不真實的因緣，又有如飛蛾撲火一般。這種種罪業堆積如山丘一樣的高，如蒼海一樣的深，若沒有善功善德，唯恐難逃三途惡道的果報！

【註解】

【註一】、【一性】：[出華嚴經] 性以不變為義。上極諸佛。下至蠕飛蠢動。雖品類萬差。莫不本乎一性。迷之則成生死。悟之而為涅槃。迷悟雖殊。其性本一。是為一性也。

【註二】、【一翳】：言為他所障蔽也。

【註三】、【一漚】：一水泡也。

【註四】、【一真】：華嚴宗所用極理之稱。猶天台家用諸法實相之語

【註五】、【三昧】：又稱三摩地，意指專注於所緣境，而進入心不散亂的狀態。

【註六】、【三毒】：又稱三不善根，為貪、嗔、痴三種煩惱的合稱。

這《入懺文》的第四段是虔誠懺悔，祈請千佛加被。

【第二個入懺文】今則依懃在念悛革于心。外托勝緣內懷慚愧。集此現前清眾，披閱懺悔靈文。仗千佛之威光，洗多生之罪垢。我願如斯，佛必哀憐，仰叩洪慈，冥熏加被。

【譯解】現在我們非常精進努力的改變及調整自己的心，倚仗如此殊勝的因緣，內心懷著慚愧懺悔的心，聚集清淨的大眾，一起共同依懺文誦咒洪佛名號，禮拜懺悔，仰仗千佛的光明威德力，洗滌我們多世以來的罪業。我們的願望如上所說，我們再次仰首叩拜十方諸佛，懇切的祈請諸佛菩薩慈悲憐憫我們，且冥冥中加被我們。

以上這是第二個入懺文，從讚佛功德說明佛應化眾生的廣大無礙神通。佛所說的法只有圓頓教法是直接了脫生死的，能消除一切眾生的障礙，能出離生死輪迴，證得涅槃寂靜。我們要莊嚴道場，集中精神，身口意清淨，依照章節的梵唄禮唱及諸佛的名號，五體投地，發露懺悔，消除諸業障。整個生死轉迴，是從根本無明煩惱三毒而生，然後起惑造業，因果循環的一個過程，我們從無量劫生死以來直到今天。因被無明所迷惑了，而不知道一乘的教法。所以今天我們要借禮梁皇寶懺的殊勝因緣，且懷著慚愧心和所有清淨修行的大眾，聚集在一起依懺文悔改，並祈求諸佛菩薩的威神之光，洗滌累世以來的罪障。更懇切的叩首禮拜，祈願諸佛菩薩一定會在冥冥中慈悲憐憫我們，加被我們。

三、【讚佛偈】每一卷在入懺文之後，都有一首讚佛偈，是讚佛的三十二莊嚴相，八十種微妙身行特徵，讚佛功德。

【讚佛偈】天上天下無如佛，十方世界亦無比。

世間所有我盡見，一切無有如佛者。

【譯解】佛的偉大德行，是天上天下沒有人能比得上的。佛有無邊的威德、無邊的智慧、無邊的神力，是十方法界眾生都無法相比擬的。我們看到世間的有為法、無為法，都是有缺漏的、有限量的人事物。惟有佛才是宇宙間最尊貴、最無上的聖王之王。

四、【歸命懺主】我們祈請「過去七佛及未來彌勒佛」共八尊佛為歸命懺主，來作為我們禮懺功德的證明。

【歸命懺主】啟運慈悲道場懺法 一心歸命三世【註一】諸佛

南無過去毘婆尸佛。南無尸棄佛 南無毘舍浮佛。南無拘留孫佛。南無拘那含牟尼佛。南無迦葉佛。南無本師釋迦牟尼佛。南無當來彌勒尊佛。

【譯解】我們 奉請「過去七佛及未來彌勒佛」，共八尊佛。為我們作禮懺功德的證明，啟運慈悲道場懺法。一心歸命三世諸佛。南無過去毘婆尸佛。南無尸棄佛。南無毘舍浮佛。南無拘留孫佛。南無拘那含牟尼佛。南無迦葉佛。(以上是過去佛)。南無本師釋迦牟尼佛。(現在佛)。南無當來彌勒尊佛(未來佛) 。每卷入懺開始都一樣。

【註解】

【註一】、【三世】：過去世、現在世、未來世、

【開經偈】這是第一卷獨有的。

【開經偈】無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇。

我今見聞得受持，願解如來真實義。

【譯解】我們讚歎釋迦牟尼佛在菩提樹下，金剛座上證悟宇宙人生的真理，是無比的廣大甚深微妙。我們能夠聽聞佛法，了解佛法的真實意義，是百千萬劫難遭難遇的福德因緣，我們要依照經典所指引的道理去信解受持，才不辜負今天聽聞佛法的殊勝因緣。

五、【懺文及佛號】每一卷的懺文，每誦一段懺文，都會禮佛一段。在禮拜每一段佛號的開始，一定是彌勒佛跟釋迦牟尼佛。在每一段佛號的最後二位菩薩，一定是無邊身菩薩及觀世音菩薩。無邊身菩薩是從安樂邊來看，是為與樂。觀世音菩薩是從聞聲救苦邊來看，是為拔苦。這二位菩薩都是能聞聲而至，隨處安樂，利益眾生。

【懺文及佛號】立此慈悲道場四字，乃因夢感。彌勒世尊，既慈降即世，悲臻後劫，依事題名，弗敢移易。承此念力，欲守護三寶，令魔隱蔽。摧伏自大增上慢者，未種善根者，今當令種。已種善根者，今令增長。若計有所得，住諸見者，皆悉令發捨離之心。樂小法者，令不疑大法。樂大法者，令生歡喜。

【譯解】梁皇寶懺原名為「慈悲道場懺法」。而這立「慈悲道場」四個字的緣由，是因彌勒佛大慈大悲憐憫過去、現在、未來的一切眾生而設的懺法，又因寶誌禪師在夢中感應當來下生彌勒佛賜名而命名。後又因梁武帝為超度郗氏離苦得樂之事，於是題名「慈悲道場懺法」，直至今日我們(梁武帝及志公禪師等沙門)都不敢改名。這「慈悲道場懺法」展示了佛菩薩的八個慈悲心力的功能如下：

- (一) 護持佛法僧三寶的弘傳。
- (二) 令種種魔障消失退散，不敢妨礙佛法。
- (三) 折服自以為了不起、未證言證的眾生，降伏破除驕慢心的人。
- (四) 使從未接觸佛法善根的人，令他們種下善根。
- (五) 而已種有善根的人，令他們的善根更加增長牢固。
- (六) 若有些修行人，自以為已經証得什麼，得到某種境界，或自認證得什麼果位，於是執著停頓這境界，不能再勇猛前進，令這些修行者能捨離這種知見的執著障礙，才能百尺竿頭更進一步。
- (七) 鼓勵喜歡修小乘佛法的人，不要懷疑大乘佛法，進而修習大乘。
- (八) 令已經修大乘的人，能堅定信心，常生歡喜，常住佛法。

【懺文及佛號】又此慈悲，諸善中王。一切眾生，所歸依處，如日照晝，如月照夜。為人眼目，為人導師。為人父母。為人兄弟。同歸道場，為真知識。慈悲之親，重於血肉。世世相隨，雖死不離。故目等心，標號如上。

【譯解】《慈悲道場懺法》具有八種慈悲心的形象特性如下：

- (一) 勸善止惡、明理消業是善中之王，是最殊勝的大法。
- (二) 一切眾生都應該依照《梁皇寶懺》，懺前愆悔後過，如法修行。
- (三) 比喻《梁皇寶懺》猶如白天的太陽照亮了大地。
- (四) 比喻《梁皇寶懺》猶如一輪明月，給黑夜帶來了光明。
- (五) 比喻《梁皇寶懺》猶如人的眼睛，使我們看清楚修行的菩提大道。
- (六) 比喻《梁皇寶懺》有如引導著我們離苦得樂的導師。
- (七) 比喻《梁皇寶懺》像我們的父母，能夠關懷撫育我們。
- (八) 比喻《梁皇寶懺》像我們的兄弟，能夠幫助我們。

今天我們能同聚此道場來參加拜懺，都是有智慧的人，雖然我們無血緣關係，但慈悲心卻是相通的，而這種佛緣法親，比血肉之親還深。我們肉身雖然會有死，但法身卻永不相離，生生世世相隨佛前，所以我們同修之間並沒有高低之分，用心平等，就如同父母兄弟姐妹一般。

【懺文及佛號】今日道場，幽顯大眾。立此懺法，並發大心。有十二大因緣。何等十二。一者願化六道【註一】，心無限齊。二者為報慈恩，功無限齊。三者願以此善力，令諸眾生，受佛禁戒，不起犯心。四者以此善力，令諸眾生，於諸尊長，不起慢心。五者以此善力，令諸眾生，在所生處，不起恚心。六者以此善力，令諸眾生，於他身色，不起嫉心。七者以此善力，令諸眾生，於內外法，不起慳心。八者以此善力，令諸眾生，凡所修福，不為自身，悉為一切無覆護者。九者以此善力，令諸眾生，不為自身，行四攝法【註二】。十者以此善力，令諸眾生，見有孤獨幽繫疾病，起救濟心，令得安樂。十一者以此善力，若有眾生，應折伏者，而折伏之，應攝受者，而攝受之。十二者以此善力，令諸眾生，在所生處，恆自憶念，發菩提心；令菩提心，相續不斷。仰願幽顯凡聖大眾。同加覆護，同加攝受。令某等所悔清淨，所願成就，等諸佛心，同諸佛願。六道四生【註三】，皆悉隨從，滿菩提願。

【譯解】共有十二因緣。在道場裡懺悔的同時並共同發大心、拜寶懺的同修，有看得到、有看不到的眾生，都是透過這十二大因緣來達到利益眾生，慈悲度化眾生的菩提大願如下：

- (一)教化一切心—為參加法會的眾生共發大願，教化六道眾生，共成佛道的心是無止盡的。
- (二)報恩心—為報父母恩、師長恩、國土恩、施主恩、眾生恩、三寶恩，所做的努力是無窮盡。為報佛恩的功德是永遠不夠的。
- (三)不犯心—願以此懺悔的功德力量能感化所有眾生，受持佛教的戒律，絕不違犯。
- (四)不慢心—以此善力，希望眾生能生起恭敬師長，不起驕傲怠慢之心，才能得到善知識的指導，趨向於正道。
- (五)不恚心—以此善力，希望眾生不管在那裡，都不會起瞋恨心、起不滿的情緒。
- (六)不嫉心—以此善力，對其他的眾生不會產生嫉妒的心。
- (七)不慳貪心—眾生向我們請教修身或修心的出離三界【註四】修行法門，絕不吝嗇，歡喜布施利益他人。
- (八)捨心—以此功德力令所作的一切善事，福田功德，全部迴向予三惡道【註五】的眾生、及孤苦無依的眾生。
- (九)攝受一切眾生之心—以此功德力在生活中，用慈悲喜捨行四攝法，發四無量心【註六】去幫助，去攝化他人進入佛法。
- (十)救濟心—以此善力見到孤獨幽繫疾病有困苦眾生，要去救度他，解除他的困難。令他得到安心快樂。
- (十一)折攝心—以此善力，見到有的人雖有些福報，但會行惡業欺負其他的眾生，就要以此善力敢作「獅子吼」去攝伏他，去把他制伏摧伏，並曉之以理，令他改邪歸正。
- (十二)菩提心【註七】—以此善心，願眾生不管在任何地方，能永遠發

菩提心，且讓菩提心相續不斷。以此功德力在自己生活中、工作中佛心常住，能忍人所不能忍，行人所不能行，代人之勞，成人之美，視一切眾生都是菩薩，時時刻刻觀照修正自己，隨緣度化他人。成為真正續佛慧命的菩薩行。

祈望諸佛菩薩及世間大德、善知識的加被，幫助我們今日所發的大眾願，能增強道心。更祈願今天發過願的大眾都能常行持今日的願力，在佛力加持下，令某某等（某某，拜懺的人說自己的法名或姓名），所懺悔的罪業消除清淨，所發的十二願力一定實現。我們的心與諸佛菩薩的心相同，我們的願與諸佛菩薩的願力相同。願六道四生與我們同懺悔、同發願，共同成就菩提大願。

【註解】

【註一】、【六道】天、人、阿修羅、畜生、餓鬼、地獄。

【註二】、【四攝法】1. 布施。2. 愛語。3. 利行。4. 同事。

【註三】、【四生】胎生、卵生、濕生、化生。

【註四】、【三界】佛教用語，指有情眾生存在的三個領域：欲界、色界、無色界；三界構成世間，相當於三有。

【註五】、【三惡道】又稱三途、三惡趣，即地獄道、餓鬼道、畜生道。

【註六】、【四無量心】慈一意謂對一切眾生保持親切，猶如自己親人。悲一又稱拔苦，希望能幫助眾生解脫痛苦。

喜一又稱禪悅，是一種平靜而且快樂的心態。

捨一則是放棄以自我為中心的想法。斷我見、我所、我執。

【註七】、【菩提心】即是成佛的心。

為何要歸依三寶（佛寶、法寶、僧寶）？

歸依是歸順、依靠的意思，也就是歸向依靠「佛、法、僧」三寶。以佛為師，以法為藥，以僧為善知識。僧如聖賢，是弘揚佛法者，也是我們的導師，我們要向他們（聖賢）學習及請教。初學佛的人，信心不堅

定，能力智慧不充足，必須要依靠三寶，藉由三寶的庇護和指引，成就學業、事業和道業。由外在的三寶作為指導，啟發我們本具足的自性三寶。歸依三寶可獲三十六位善神護祐，得以消災免難，且歸依三寶之佛弟子，在未來彌勒佛說法的龍華三會上，聞佛法意，即可得證解脫。有鑑於佛法僧三寶出世的目的，是為了要護佑世間、護佑眾生，慈悲救度一切眾生，出離生死輪迴。所以我們了解三寶具有利益眾生、慈悲眾生的功能，更須對三寶生起歸依的信心。這就是「信為道元功德母，長養一切諸善法」。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，宜各人人，起覺悟意。念世無常，形不久住。少壯必衰，勿恃容姿，自處汙行。萬物無常【註一】，皆當歸死。天上天下，誰能留者？年少顏色，肌膚鮮澤，氣息香潔，是非身保。人生會合，必歸磨滅。生老病死，至來無期，誰當為我？卻除之者，災害卒至，不可得脫。一切貴賤，因此死已，身體降脹，臭不可聞。空愛惜之，於事何益？若非勤行勝業，無由出離。

【譯解】今天在道場裡參加拜懺的大眾，人人都有貪嗔癡慢疑等共業，故要起觀照覺悟的心，要常念這個世間時刻都在發生變化，「天有不測風雲，人有旦夕禍福」，年輕的人會漸漸衰老，即使英俊貌美，將來也會雞皮鶴髮、老態龍鐘。千萬不要因為自己年輕力壯，便去做些傷天害理、污染心靈的事，世間是無常的，惡報遲早會找上門來的。世上的一切萬物生靈，都是成住壞空，都會走向壞滅，最終死亡，無論天上天下，又有誰能夠真的長留在這世界上呢？年輕時容顏美麗，皮膚鮮澤光亮，氣味清香，但不能長久保持，終歸於滅。無論有權的、沒權的、有錢的、沒錢的，誰也不能夠不老、不病、不死。當無常來時，誰也不能抵擋或請人代受。一旦生老病死的災害到來，誰也逃脫不了，所有的人死後，屍體都會膨脹腐爛，臭不可聞。活著的時候，一天到晚把身體，當成寶貝一樣的關心照顧，其實這對解脫生死問題是一點幫助都沒有的。要知

道今日能遇到佛法，皆是前世的因緣，故要勤修戒定慧，才能成就道業。若不能精進勤修佛法，我們又能依憑什麼，來出離世間生死輪迴的痛苦呢？

【註解】

【註一】、【無常】：指為一切世間萬物終將變異。

【懺文及佛號】某等自惟，形同朝露，命速西光。生世貧乏無德可稱。智無大人神聖之明，識無聖人洞徹之照；言無忠和仁善之美，行無進退高下之節；謬立斯志，勞倦仁者。仰屈大眾，慚懼交心。既法席有期，追戀無及，從此一別，願各努力專意，朝夕親奉供養，勤加精進，唯是為快。仰願大眾，各秉其心，披忍辱鎧，入深法門。

【譯解】我們仔細想想自己的身體，就像早晨的露水很快就消失了。又想想自己活在這個世間有什麼值得稱揚讚美的好事嗎？我們無論是智慧、見識、行為、言語都沒有聖人那般的洞徹智慧、忠誠平和、仁慈美好、進退有節，更何況我們做事愚癡顛倒、是是非非、造種種惡業，雖曾經立過很多志願，但這些志願無非都是為了名利，皆是與道相違背的。我們之所以不能像聖人一般，明因識果、了知未來，這都是因為不懂佛法。常常勞煩委屈大家，實在感到非常的慚愧，如今唯有感恩大家的慈悲心，跟我們一起參加這殊勝的拜懺法會。而我們一起拜梁皇寶懺的時間是有限的，法會很快就會結束，若想再回到這個殊勝的法會因緣，是很不可能的事。因此在彼此分別之後，願各自努力精進，終生早晚禮拜供養三寶，更要時時念佛住心，以此為樂，永遠法喜充滿。祈望同修們牢牢觀照自己的心，不再生出無明念頭，對別人的污辱謾罵、惡意的誹謗都能夠忍辱不起瞋心，息滅貪瞋癡，勤修戒定慧，這樣才能深入佛法智慧大海中。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。宜各殷重；起勇猛心，不放逸心，安住心，大心，勝心，大慈悲心，樂善心，歡喜心，報恩心。度一切心，守護一切心，救護一切心，同菩薩心，等如來心（與佛心一樣），一心至意，五體投地（雙臂雙腿加上頭為五體）。奉為國王帝主，土地人民，父母師長，上中下座，善惡知識（惡知識是從反面幫助我們修道的，就像打鐵，鐵經過錘打才能成材。應以對善知識的感激之心同等對待），諸天諸仙，護世四王（四大天王）【註一】，主善罰惡，守護持咒，五方龍王【註二】，龍神八部，廣及十方，無窮無盡，含靈抱識，水陸空界，一切眾生。

歸依十方。盡虛空界。一切諸佛。 拜（即禮佛一拜）

歸依十方。盡虛空界。一切尊法。 拜

歸依十方。盡虛空界。一切賢聖。 拜（賢聖即清淨福田僧）

【譯解】今天在這道場裡參加拜懺的大眾，我們要很虔誠謹慎的提起這十二條的發心：1. 勇猛精進之心。2. 不懶散之心。3. 堅定的心。4. 慈悲喜捨廣大關注很多眾生的心。5. 以利益他人為歡喜的心。6. 廣大慈悲救度利益眾生之心。7. 歡喜隨喜善法之心。8. 對所有眾生的事都起喜悅之心。9. 想要救度、拔濟所有眾生之心。10. 照顧、陪伴眾生之心。11. 幫助眾生離開災難之心。12. 要學諸佛菩薩大慈大悲利益一切眾生的心。佛菩薩發的願就是我們的願、佛菩薩救度眾生的心就是我們的心。我們真心虔誠並五體投地的為國王帝主。土地神、人民、父母師長、佛門裡的長老、大德上師法師、所有善惡知識（幫助成就我們修道的全部因素）、諸天諸仙、護世四王（四大天王）、主善罰惡（對善人獎勵、對惡人處罰）、守護持咒（守護修行的人）、五方龍王、龍神八部、廣及十方。無窮無盡。含靈抱識（有情眾生）。除了為上述這些眾生，還有無窮無盡的有情眾生、水陸空界所有的生命，都代為他們歸依三寶。

歸依十方。盡虛空界。一切諸佛。（拜）

歸依十方。盡虛空界。一切尊法。(拜)

歸依十方。盡虛空界。一切賢聖。(拜)

【註解】

【註一】、**【四大天王】**：又稱護世四天王或稱四大金剛，是佛教著名護法神。各名為東方持國天王、南方增長天王、西方廣目天王及北方多聞天王。

【註二】、**【五類龍王】**：善住龍王（象龍的王）、婆難陀龍王（蛇龍的龍王）、阿耨達龍王（馬龍的王）、婆樓那龍王（魚龍的王）、摩那蘇婆地（蝦蟆龍的王），這五方龍王都皈依三寶，擁護佛法。天是諸天、龍是龍王，還有夜叉、乾闥婆（天上的音樂神）、阿修羅（六道裡的修羅、比較好鬥，也是一種天）、迦樓羅（金翅鳥，專吃龍的大鵬鳥）、緊那羅（是一種非人）、摩睺羅伽（大蟒神）。所謂天龍八部或龍神八部，泛指這些護法神，他們都皈依佛陀，擁護佛法，對於後世的修行者都去擁護。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。何故應須歸依三寶？諸佛菩薩，有無限齊大悲，度脫世間。有無限齊大慈，安慰世間。念一切眾生，猶如一子。大慈大悲，常無懈倦。恆作善事，利益一切。誓滅眾生三毒之火，教化令得阿耨多羅三藐三菩提（譯作無上正等正覺。）。眾生不得佛，誓不取正覺。以是義故，應須歸依。又復諸佛，慈念眾生，過於父母。經言：父母念兒，慈止一世。佛念眾生，慈心無盡。又父母見子，背恩違義，心生恚恨，慈心薄少。諸佛菩薩，慈心不爾。見此眾生，悲心益重。乃至入於無間地獄，大火輪中，代諸眾生，受無量苦。是知諸佛，諸大菩薩，慈念眾生，過於父母。

【譯解】今天在道場裡參加拜懺的大眾，為何要歸依佛法僧三寶呢？因為三寶有無窮無盡的慈悲心來安樂眾生、利益眾生、解脫眾生，所以我

們需要歸依。佛菩薩對眾生的慈愛有如親子般，佛菩薩的慈悲心、樂拔眾生離苦難的心是從未有懈倦的，永遠做有利益一切眾生的事。並發誓要滅除眾生的貪瞋癡煩惱毒火，不僅要令我們的人生轉煩惱為快樂，還要幫助我們趨向修行，證得解脫生死成就佛果。佛菩薩所發的誓願，是眾生若不成佛的話，自己也寧願不成佛，這就是佛對眾生的慈悲，所以我們一定要去依靠歸命於諸佛菩薩，將來才能往生到極樂世界，永不再歷三界六道之苦。諸佛菩薩慈念關愛眾生勝過於父母，父母對孩子的慈愛只是今生今世，而佛菩薩的願力卻是眾生若不成佛，就生生世世無止境地救拔、加持直到成佛。再者，父母若見子女不聽自己的話，或做一些忘恩負義的事，心裡就會產生埋怨，由此可見父母的慈愛心是有限的。而佛菩薩遇到造惡的眾生，知道他即將墮入苦海中受無量痛苦時，便更加的強烈要去救度眾生，讓眾生脫離生死輪迴之苦。甚至進入無間地獄中、大火輪中代眾生承受無量無邊的痛苦，因此我們要堅信諸佛菩薩，對眾生的慈愛護念遠超過於父母。故我們應當發願歸依佛法僧三寶，至死不渝。

【故事舉例】

三十幾年前的某一天，有一家人的長輩得了胃癌，當時醫療並不發達，短短數月，長輩就與世長辭了。當時，那一家人並無宗教信仰，沒有請人幫他誦經唸佛，只有按照傳統的風俗辦喪事。四年後，長輩的女兒一家皈依佛門。他們認為父親生前沒有宗教信仰，也不知往生何處，於是在每年清明節及中元節期間，都為父親報名超渡。經過了二十多年，一天清晨，長輩的女婿突然夢見岳父大人穿著西裝筆挺，非常端莊，也沒有死前的痛苦。長輩在夢裡開口對女婿說：“你們每年兩次為我超度，我都有得到很大的益處，但可惜你們沒有幫我歸依佛門。”當女婿睡醒以後，才恍然覺得自己把這件事遺忘了，就急沖沖的到廟裡為岳父歸依。不久後，在一個家族的聚餐當中，女婿提起了這件事，原來當時並不只

他夢見岳父求歸依，其中兩位家族成員也做了同樣的夢。由此可見，歸依是如此的重要！

【懺文及佛號】而諸眾生，無明覆慧，煩惱覆心。於佛菩薩，不知歸向。說法教化，亦不信受。乃至龜言，起於誹謗。未曾發心，念諸佛恩。以不信故，墮在地獄、餓鬼、畜生。諸惡道中。徧歷三途【註一】，受無量苦。罪畢得出，暫生人間。諸根不具，以自莊嚴。無禪定水，無智慧力。如是等障，由無信心。今日道場，同業大眾。不信之罪，眾罪之上。能令行人，長不見佛，相與今日，各自慷慨，折意挫情。生增上心，起慚愧意，稽顙（音噪）求哀，懺悔往罪。業累既盡，表裏俱淨，然後運想，入歸信門。若不起如是心，運如是意，直恐隔絕，障滯難通。一失斯向，冥然無返。豈得不人人五體投地，如大山崩。一心歸信，無復疑想。

【譯解】眾生因被無明迷惑了智慧、被煩惱蒙蔽了心性，不知歸依佛菩薩，也不相信佛菩薩的教化，還粗言誹謗佛菩薩，從來沒有去思惟諸佛菩薩的恩德，這都是因為不相信佛法。所以不修善法，將來必定在地獄、餓鬼、畜生等三惡道中不斷的輪迴，受無邊無量的痛苦，罪苦受盡後，才能暫時生到人間，但出生人間就殘疾纏身，眼耳鼻舌身意等身心容貌的不齊全或有障礙。因為沒有善根，沒有智慧，身心不清淨，所以不能禪定，這都是不信因果，自作自受而造了惡業。今天在道場裡參加拜懺的大眾，由於對佛菩薩教誨不能生信，導至不願歸依信仰佛菩薩，有些人一生都聽不到佛法，這種過失是所有過失中最嚴重的。「信為道元功德母，長養一切諸善法」。今天我們能共聚道場拜懺，要起勇猛精進心，把一切雜念想法都放下，我們要虔誠懺悔依懺文所言之罪，生起大慚愧心，叩頭頂禮乞求諸佛菩薩憐憫加持消除罪業，舊業懺除，絕不再造新業，身心俱淨，更誓言今後一定要歸依三寶，深入經藏，如法修行。如果不這麼做，那在修行路上跟佛菩薩的感應就會障礙重重，假如錯失離

開這個方向，就不知何時才可以走回這條了脫生死的道路啊！所以我們今天要有如大山崩於前般的五體投地，懇切求懺悔，一心歸依信仰諸佛菩薩，絕不懷疑，絕不退轉。若對佛菩薩的教誨不能生信才是真正障礙聽聞佛法的絆腳石。所以要加強禮懺，堅固我們的信仰。

【註解】

【註一】、【三途】：1. 火途：地獄裡猛火燒的地方。2. 血途：畜生道動物之間弱肉強食之慘狀。3. 刀途：餓鬼道以刀劍杖逼迫之處。

【懺文及佛號】某等今日以諸佛菩薩，慈悲心力，始蒙覺悟，深生慚愧。已作之罪，願乞除滅。未作之罪，不敢復造。從今日去，至于菩提。起堅固信，不復退轉。捨此身命，若生地獄道，若生餓鬼道，若生畜生道，若生人道，若生天道；於三界【註一】中，若受男身，若受女身，若受非男非女等身；若大若小，若升若降；受諸迫惱，難堪難忍。誓不以苦故，退失今日信心，寧於千劫萬劫，受種種苦。誓不以苦故，退失今日信心，仰願諸佛，大地菩薩，同加救護，同加攝受。令某等信心堅固，等諸佛心，同諸佛願。眾魔外道，所不能壞。相與至心，等一痛切，五體投地。

歸依十方。盡虛空界。一切諸佛。拜

歸依十方。盡虛空界。一切尊法。拜

歸依十方。盡虛空界。一切賢聖。拜

【譯解】今天大眾共聚道場拜懺，以諸佛菩薩的慈悲力加持，依懺文所言之罪，生大慚愧心，一定要知過即改，將過去已經做的過錯，祈願諸佛菩薩慈悲消滅除掉，對還沒有做的錯失，絕對不敢再造。我們從今日發大菩提心，生起堅固的道心，永不退轉。無論將來投生到哪一道，受何種身，或生地獄道、或生餓鬼道、或生畜生道、或生人道、或生天道，

於三界中、或男身、或女身、或受非男非女等身、或大或小、或升或降（或好或不好），甚至受到種種的苦惱逼迫，難以忍耐接受。也要發誓絕對不會因受種種的痛苦，而退失對今日的誓言信心，仰願諸佛菩薩加持救護。我們今天五體投地，非常誠懇的懺悔，祈願諸佛菩薩大力加持令我們道心堅固，魔難退散，我們的心與諸佛菩薩的心相同，我們的願與諸佛菩薩的願力相同。

歸依十方。盡虛空界。一切諸佛。拜

歸依十方。盡虛空界。一切尊法。拜

歸依十方。盡虛空界。一切賢聖。拜

【註解】

【註一】、【三界】指有情眾生存在的三個領域：欲界、色界、無色界

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，善攝心聽。夫人天幻惑，世界虛假。由其幻惑非真，則無實果。虛假浮脆，則遷變無窮。無實果故，所以久滯生死之流。遷變改故，所以長泛愛苦之海。如是眾生，聖所悲念。故悲華經云：菩薩成佛：各有本願。釋迦不現長年，促為短壽悲此眾生，變化俄頃。長淪苦海，不得出離。故在此土，救諸弊惡。教有剛強苦切之言，不捨於苦而度眾生。未嘗不以善法方便，弘濟益之心。所以三昧經言：諸佛心者，是大慈悲。慈悲所緣，緣苦眾生。若見眾生，受苦惱時，如箭入心，如破眼目。見已悲泣，心無暫安。欲拔其苦，令得安樂。又諸佛等智，其化是均。至於釋迦，偏稱勇猛。以能忍苦，度脫眾生。當知本師，慈恩實重，能於苦惱眾生之中，說種種語，利益一切。

【譯解】今天在道場參加拜懺的大眾，我們要好好專心注意的聽。娑婆世界三界之內，所現的一切都是虛幻不實的，都是因緣假合而成，沒有真實的果，所以眾生長期流轉於生死輪迴苦海之中，停滯於種種貪愛苦惱的大海裡，這都是佛菩薩所深切悲念的。所以《悲華經》說：菩薩成

佛的願力各不相同，釋迦牟尼佛示現短壽相，是因為悲憫眾生，變化多端、妄念紛飛、長期沉淪苦海，所以釋迦牟尼佛以富貴身，斷慾去愛，尋求了脫生死之法。而經上又說：娑婆世界的眾生，是非常的剛強，難調難伏。而釋迦牟尼佛不捨罪苦的眾生，用種種善巧的方便法門，不辭勞苦的救度眾生。所以《三昧經》中說：諸佛菩薩的心是大慈大悲的，慈悲的原因是出自於心繫念著受苦的眾生。見到眾生受苦煩惱，如箭射穿心中那樣的傷痛，像眼睛被刺破那樣的疼，心中無法得到短暫的安寧。因此佛菩薩用一切方便的法門，為了要幫助眾生回頭，令眾生可以離苦得樂。諸佛的平等智慧是均衡的化度之道，至於釋迦牟尼佛偏稱為勇猛者，是因為祂能忍苦度眾對苦惱的眾生說種種妙語，來利益一切眾生的緣故。有此可知佛菩薩的心是大慈大悲的，佛菩薩的智慧是廣大無上的，佛對眾生的慈憫是平等的，對一切眾生都施予慈悲喜捨、以種種善巧方便，濟世利生。我們當感恩諸佛菩薩的大慈悲啊！

【懺文及佛號】我等今日，不蒙解脫，進不聞一音之旨，退不睹雙樹潛輝。良由業障，念與悲隔。相與今日，起悲戀心。以悲戀如來故，善心濃厚。既在苦中，憶如來恩，嗚咽懊惱，慚顏哽動，等一痛切，五體投地。至心奉為國王帝主，土地人民，父母師長，信施檀越【註一】，善惡知識，諸天諸仙，聰明正直，天地虛空，護世四王，主善罰惡，守護持咒。五方龍王，龍神八部【註二】；廣及十方，無窮無盡，一切眾生。

歸依十方。盡虛空界。一切諸佛。 拜

歸依十方。盡虛空界。一切尊法。 拜

歸依十方。盡虛空界。一切賢聖。 拜

【譯解】我們今天在生死輪迴裡還沒有解脫。又沒有這種福報機緣，能親自聽聞佛陀的教導。就連佛陀在雙樹林下，入涅槃都看不到。實在是

因為我們業障深重，想起來就覺得很悲哀。所以我們應該互相生起悲戀的心，去思戀如來，去依靠佛陀。如此一來，我們的善心就會慢慢增長。在這生死輪迴的痛苦中，憶念如來教化之恩，使我們更加慚愧心痛，哭泣悲傷，我們誠懇悲痛五體投地的禮佛懺悔。並誠心願代國王帝主、土地人民、父母師長、信施檀越、善惡知識、諸天諸仙、聰明正直、天地虛空、護世四王、主善罰惡、守護持咒、五方龍王、龍神八部、廣及十方無窮無盡的一切眾生。願代為他們歸依三寶。

【註解】

【註一】、【信施檀越】：信施，對佛法僧有信心，並以財物供養的信眾。檀越，即施主。

【註二】、【龍神八部】：指我們肉眼看不見的其他層面眾生。雖然我們看不見，然而確實存在著。龍神八部即天龍八部，其中有，一梵天帝釋等諸天，二龍，三夜叉，四乾闥婆（樂神），五阿修羅，六迦樓羅（金翅鳥），七緊那羅（也叫非人，頭上有角，歌神）八摩睺羅伽（亦作摩呼洛迦，意譯大蟒神）。

【懺文及佛號】相與胡跪合掌，心念口言，作如是說：

諸佛大聖尊 覺法無不盡 天人無上師 是故為歸依
一切法常住 清淨修多羅【註一】 能除身心病 是故為歸依
大地諸菩薩 無著四沙門【註三】 能救一切苦 是故為歸依
三寶護世間 我今頭面禮 六道諸眾生 今盡為歸依
慈悲覆一切 皆令得安樂 哀憫眾生者 我等共歸依

【譯解】我們長跪合掌，誠心觀想並讚嘆諸佛菩薩三寶的種種恩德，因而作如是說：佛是自覺、覺他、覺行圓滿的聖者，是諸天人的師範，我們當讚嘆歸依佛。所有一切佛法都安於本位上，沒有生滅、沒有來去，能淨化煩惱，我們當讚嘆歸依法。十方諸菩薩，不執著的四果聖者，能

聞聲救苦，度化眾生，我們當讚嘆歸依僧。因為三寶能夠真正救護有情的世間，所以我們五體投地的願代六道眾生讚美並歸依三寶。我們當慈悲哀愍願代一切眾生歸依三寶，使得安樂，所以我們要五體投地歸依三寶。

【註解】

【註一】、【多羅】按經文中意可譯作(心地)。

【註二】、【沙門】出家人的統稱。譯作息心、靜志、乏道、貧道等，也譯作息，息諸惡之意。

【註三】、【四沙門】即四種沙門。1. 勝道沙門，2. 示道沙門，3. 命道沙門，4. 污道沙門。其中污道沙門是指犯戒卻濫受他人供養的出家人；勝道沙門指能守戒律、能滅煩惱、能證聖道者；道沙門能宣說正法，使眾生入佛道者；命道沙門能調伏煩惱、勤修善法、智慧增長者。這四種沙門，都能起到教化眾生的作用。

【懺文及佛號】五體投地，各自念言；仰願十方，一切三寶。以慈悲力，本願力，大神通力，不思議力，無量自在力，度脫眾生力，覆護眾生力，安慰眾生力，令諸眾生，皆悉覺悟。知某等今日，為其歸依三寶。以此功德力，令諸眾生，各得所願。若在諸天諸仙中者，令盡諸漏。若在阿修羅中，捨憍慢習。若在人道，無復眾苦。若在地獄、餓鬼、畜生道者，即得免離。又復今日，若聞三寶名，及與不聞，以佛神力，令諸眾生，盡得解脫，究竟成就無上菩提。同諸菩薩，俱登正覺。

【譯解】我們五體投地，各各發共同願力，祈求十方三世一切佛菩薩，以慈悲力。本願力。大神通力。不思議力。無量自在力。度脫眾生力。覆護眾生力。安慰眾生力。令所有眾生都覺悟猛醒。知曉我們今日代為他們歸依三寶，以歸依三寶功德力，並祈求佛力加持，令所有六道眾生

歸依三寶，離苦得樂，令所有眾生皆得所願，若在天界之中者，讓他更清淨，斷除無明煩惱。若在阿修羅中者，捨離憍慢心、瞋恨心。若在人道受五苦者，捨離貪瞋痴慢疑之習性。若在地獄餓鬼畜生道者，免墮地獄，脫離輪迴之苦，所以我們要歸依三寶。要心存恭敬，從感受到三寶不可思議的神通功德力、法性功德力，這樣一來諸佛菩薩都會處處守護加持我們，使我們證得無上智慧，早日成就佛果。

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本第一卷 * 歸依三寶第一的結語】

我們要警覺世間的變化無常，沒有一樣是你能永久擁有的，世間的虛假不實，一切成住壞空都是自然的現象，更要反省自己此世福德薄淺，若不勇猛精進修行，勤修戒定慧，深入法門，那自己累世所造的種種惡業，一定會淪落三惡道中。反復思惟心生慚愧懺悔，心想如何消除罪業呢？我們有鑑於佛法僧三寶出世的目的，是為了要護佑世間護佑眾生，慈悲救度一切眾生出離生死輪迴。所以我們了解三寶具有利益眾生、慈悲眾生的功能，於是對三寶生起歸依的信心。「信為道元功德母，長養一切諸善法」。由此可知，不信才是障礙聽聞佛法的絆腳石，故要加強禮懺，堅固我們的信仰。歸依三寶之後，更要很虔誠謹慎的提起十二條的發心如下：

1. 勇猛精進之心。
2. 不懶散之心。
3. 堅定的心。
4. 慈悲喜捨廣大關注眾生的心。
5. 以利益眾生為歡喜心。
6. 廣大慈悲救度利益眾生之心。
7. 隨喜讚嘆大眾善法的心。

8. 對所有眾生的事都生起喜悅心。
9. 想要救度、拔濟所有眾生的悲心。
10. 照顧、陪伴眾生的心。
11. 幫助眾生離開災難的心。
12. 要學菩薩大慈大悲利益一切眾生的心。

更要以佛菩薩所發的願就是我們的願、佛菩薩救度眾生的心就是我們的心。所以我們要發大菩提心願代一切眾生歸依三寶。唯有相信求助於諸佛菩薩三寶的無量無邊不可思議的功德力、法性的功德力，大慈悲力、大神通力安慰救度眾生力，如此佛菩薩才會跟我們感應道交。

【故事舉例】

帝釋天三歸依的故事

《法句譬喻經》說到，有位忉利天的天王，叫帝釋天，將臨命終。他曉得命終之後，會墮落在畜生道，生為驢子，因此感到非常悲愁。他想到能救度苦厄的只有佛，就立刻來到佛的面前，向佛頂禮，至誠懇切地三歸依——歸依佛、歸依法、歸依僧。正頂禮時，即是命終之刻，神識立刻投胎在驢腹當中。驢子不小心踏破主人家的陶器，主人一生氣，就拿鞭子打驢子，驢子因此傷了胎氣。同時間，帝釋天的靈魂又回到自己身上。所以，低頭三歸依，再舉起頭來，他又回復了帝釋身。這時佛陀就讚歎說：「善哉！善哉！帝釋天，你能夠在臨終時歸依三寶，實在很有福報。」佛陀就為他講經說法，這帝釋天的天主，當下就證得須陀洹果。歸依是多麼重要啊！

人身難得今已得 佛法難聞今已聞。
此身不向今生度 更待何生度此身。

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷一 * 斷疑第二】

我們歸依了三寶，也就是修行要上路，首先必須斷除內心的疑惑。斷疑就是斷掉懷疑的心。「疑」指疑心、猶豫不定，對事情的真相沒有辦法做正確的決斷，便產生貪、瞋、痴、慢、疑等五種煩惱，疑會使我們無法生出善法，這對修行會造成非常大的傷害，同時疑的反面就是信心。在修行上有三種疑是最可怕的，疑師、疑法（對佛法最基本的三世因果的道理要堅信不移，梁皇寶懺強調的就是三世因果的道理）、疑自（懷疑自己有沒有能力修行）。而疑又與貪、嗔、癡、慢、邪見一樣是眾生六根本煩惱之一。我們對於佛法要有絕對的信心，就必須先斷疑，斷疑後才能產生信心，有堅定不移的修行信心才能產生力量。《唯識論》中說：「云何為疑？於諸諦理，猶豫為性，能障不疑善品為業。謂猶豫者，善不生故。」。

【故事舉例】

故事發生於西康到西藏邊境，一個荒蕪偏僻、人跡罕至的地方，那裏住著一個老太太，丈夫兒子都過世了，獨居一間簡陋的小茅蓬，沒有米麵可吃，只以糌粑為食。糌粑是西藏一帶的一種青果植物，形像橄欖，吃不習慣很難下口。這位老太太由於自己一生不幸的際遇，覺得自己罪孽深重。有人教她應時常懺悔，平時多念念觀世音菩薩的六字大明咒，結果她將「嗡嘛呢叭咪吽」的咒音，念成「嗡嘛呢叭咪牛」，一字之差，虔誠專一持誦了三十幾年。有一天，一位西藏喇嘛經過此地，要往四川去。所謂喇嘛，不一定是活佛，活佛也不一定是喇嘛。喇嘛是西藏話，根據後期梵文翻譯而來，意即法師、大師、和尚之稱。這個路過的喇嘛，是個相當有成就的修行人，當他於荒山雪地之中，老遠看到一間其貌不揚的小茅蓬，四週大放光明。不得了，他想此次自己一路行來，經過那麼多地方，沒有看到一個真修行的，看樣子這茅蓬中必定住著得道的高人。因此便臨時轉向，不辭偏離原來路線，下山去找這個茅蓬，想參訪

它的主人。來到茅蓬，一見這個老太婆，看來不是得道之相，只是平淡無奇的一個普通人而已，心裏非常納悶，便問：「老太太，你在這裏多久了？」老太婆回說：「很久了。請問師父您從那裏來啊？」喇嘛回說西藏，老太婆一聽趕快跪下來拜。康藏一帶人對出家人非常恭敬，尤其婦女們更有將頭髮散鋪地上供養高僧踏過，用為尊重讚歎的習慣。這個喇嘛又問：「你一個人孤零零在此，很可憐啊！」老太婆說：「不會不會，我自己在此學佛修行，很好。」喇嘛便問：「那你修什麼呢？」老太婆說：「我只是唸一句『唵嘛呢叭咪～牛』而已。」這個喇嘛一聽，哎呀一聲說：「老太太，你什麼都對，就錯唸一個字。」於是便當場糾正她的發音，由「牛」改為「吽」。老太婆這一下聽了，心中不免十分懊悔，說：「哎！我三十年的功夫白修了，還好現在遇著您告訴了我，不然豈不是一路錯到底嗎？」於是她便如法改念，重新起修。喇嘛坐了一下，便告辭上路，繼續未完的行程。又上了山路，走了一段時間，回頭再看茅蓬所在，竟不見先前的赫赫光明，很感驚訝，一想：「是我錯了，我害了她。」趕緊再掉頭回到茅蓬，告訴老太婆說：「我剛才教你唸唵叭呢叭咪『吽』是玩笑話。」老太婆說：「哎，師父為何要騙我呢？」喇嘛說：「我只是試試你誠不誠心而已，而你真的毫不懷疑，照我的話做，非常可貴。其實你原先所唸的咒音全對，一點也不差，以後就照原先你唸的，去唸好了。」老太婆聽了，心中豁然開朗，十分高興，趕快跪下來拜，說：「還好，謝天謝地，我三十年的功夫不是白做了。」如此便再唸唵嘛呢叭咪「牛」，繼續「牛」下去了。喇嘛重新回到山上，再一次回望茅蓬來處，先前的赫赫光明，依舊燦然昇發，映澈一片晶光閃閃的荒山雪地。信心誠心感動天地啊！

這故事雖然簡單，卻說明了事理圓融之理，內心無疑，心境明明白白的，看事情就能看得真切，也才能信受別人所說的道理。疑與信都由心

生起，故我們要照顧好自己的信心，莫要生疑，若能如此，道就在我們身邊啊！

梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷一 * 斷疑第二《懺文及佛號》如下：

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，一心諦聽。夫因果影響，感應相生，必然之道，理無差舛（音喘）。而諸眾生，業行不純，善惡迭用。以業不純，所以報有精麤，或貴或賤，或善或惡，其事匪一，參差萬品。既有參差，不了本行。以不了故，疑惑亂起。

【譯解】今天在道場裡參加拜懺的大眾，要好好專心注意的聽。要相信因果報應是法界的自然法規，有因必有果，有感必有應，這是絕對正確，沒有錯誤的。只因我們不明佛法，故在行為上往往是善惡不清楚，互相重疊運用，所以果報就有好有壞，有輕有重，參差不齊。世間人為什麼會對三世因果起疑惑呢？因看不到過去世所種的因，以致造成今生所結的果報，今生所種的因，來世後現果報。因為前世有造善也有造惡，很多世糾纏在一起，所以今生的報應是很複雜的果報，若不去詳細的推究三世因果報應，自然就會起疑惑。

【懺文及佛號】或言精進奉戒，應得長生，而見短命。屠殺之人，應見促齡，而反延壽。清廉之士，應招富足，而見貧苦。貪盜之人，應見困躓（音質），而更豐饒。如此疑惑，人誰無念？而不知往業植因所致。如般若所明：若有讀誦此經，為人輕賤者，是人先世罪業，應墮惡道。以今世人輕賤故，先世罪業，則為銷滅。而諸眾生，所以不能深信經語，有此疑者，皆由無明惑**【註一】**故，妄起顛倒。

【譯解】有人說，1. 精進持戒的人應該長壽，但卻壽命很短。2. 屠殺眾生的人應該短壽，卻延年益壽。3. 清廉的人應該富足，卻生活貧苦。4.

貪污偷盜的人應該貧困，卻生活富足。類似這樣的事，任何人都會起疑惑？但卻不知道這都是過去世，所造的善惡因果業報所導致的結果。有如《金剛經》中所說，有的人現在雖然持戒念經，已斷惡修善，但仍然被周圍的人瞧不起。那是因為這個人，過去世造了很多惡業，本應該受痛苦重報。但因為他遇到了佛法，能持戒誦經，該墮惡道的罪業，就轉化成只是被人輕賤或借由辱罵聲中便得以消業，罵他、輕賤他的人是在幫他消業。所以要明白這是三世因果關係，重報輕受的道理啊！眾生對於《金剛經》裡所講的道理之所以不能相信，都是由於最根本的愚痴無明煩惱，所產生的顛倒妄生所至。如果沒有福報遇到善知識解釋三世因果的關連，就會永遠解不開行善得惡報的道理。

【註解】

【註一】、【無明惑】：三惑之一。又稱障中道之惑，為障蔽中道實相理之惑，與前思惑中之痴惑異。彼為障蔽空理之惑，枝末無明也。

【懺文及佛號】又不信三界內是苦，三界外是樂。每染世間，皆言是樂。若言樂者，何意於中？復生苦受。飲食過度，便成疾疹。氣息喘迫，鼓脹疔痛。又至衣服，彌見憂勞。寒得絺（音吃。細布）綌（音細。粗布），則恩薄念淺。熱見重裘，則苦惱已深。若言是樂，何意生惱？故知飲食衣服，真非是樂。又言眷屬以為樂者，則應長相歡娛，歌笑無極。何意俄爾無常，倏（音書。忽然）焉而逝？適有今無，向在今滅，號天叩地，肝心寸斷。又不能知生所從來？死所趣向？銜悲相送。直至窮山。執手長離一辭萬劫。諸如此者，其苦無量。眾生迷見，謂其是樂。

【譯解】眾生之所以不信佛法，對佛法產生疑惑，都是因為無明煩惱，顛倒妄想，把三界內的痛苦錯當成快樂。試想想如果是快樂的話，那為什麼在快樂中還會有痛苦的覺受？比如「大吃大喝」是樂，但同時身體

卻出現不適，久而久之，各種疾病就會找上門來。譬如吸煙的人吞雲吐霧，享受勝似神仙之樂，但緊接著肺就出現問題。又如穿衣服，衣服有細布粗布之分，冬天穿薄衣感恩的心就很少，夏天穿皮襖，全身熱惱，如果說穿衣服是一種享受，那又為何產生惱怒呢？所以飲食衣服真的是快樂嗎？大家以為一家人和睦相處是樂，卻不知你愛得越深，痛苦越深，因為不知道什麼時候，你最愛的親人會突然死去，明明剛剛還在，怎麼現在就沒有了，昨天還在，今天怎麼就死亡了。那時你會肝長寸斷，嚎天哭地，非常痛苦，所以這人間之愛也不是真實的。相同的，在產生愛的同時，其實已埋下了苦的種子，更不知生從何來，死從何去，很傷心的把最愛的親人送到荒山墳場，從此一別，萬劫難以相見。眷屬分離的苦這麼多，生老病死的苦也這麼苦，然而我們無明的眾生卻執著不放，錯以為這是天倫之樂啊！

【懺文及佛號】出世樂因，皆言是苦。或見進噉蔬澀。口感不滑。味不好），節身時食，去其輕軟，習糞掃衣。皆言是等，強自困苦不知此業，是解脫道。或見布施持戒，忍辱精進，經行禮拜，誦習之人，翹勤不懈，皆言是苦。不知是等修出世心。脫有疾病死亡之日，便起疑心。終日役此心形，無時暫止。人之氣力，何以堪此？若不勤勞，豈當致困？徒喪身命，於事無益。或復自乘其說；理實如之。不知推果尋因，妄構此惑。若遇善知識，則其惑可除。遇惡知識，則其愚更甚。因疑惑故，墮三惡道，在惡道中，悔何所及！

【譯解】修出世間法是離苦得樂之根本，可是世間人的眼裡以為是辛苦、是痛苦的。若見到粗衣淡飯、不貪錢財、不求享樂的修行人，就認為這是自找苦吃，却不知道這個精進修行，才是真正解脫生死之路。若見修行人樂善布施、嚴守戒律、忍辱精進、禪定、誦經禮懺、勇猛精進終不懈怠，就認為這是痛苦的，卻不知道這是遵循佛陀的教誨了脫生死，成就大乘菩提道的方法。若見修行人生病死亡，便產生疑惑誹謗，認為修

行人每天這樣的禮佛、懺悔、打坐、讀誦都不停止，便覺得很辛苦。於是認為這樣辛苦努力修行是一點幫助也沒有的，甚至還認為若不是這樣，就不會生病短命，最終還不是要面對死亡？我們一般人對於修行人會生病早死常不能理解，於是就會用自己的角度觀點來說：「你這麼辛苦，這麼虐待自己、刻薄自己沒有什麼好處，又認為你就是因為這樣，才會生病死掉的。」因為不知道從三世因果去推果尋因，於是就會有這個疑惑。如果遇到善知識，幫他解釋分析，就能消除他的迷惑無知，但如果碰到惡知識的話，那就更堅定自己的想法，就會更加愚痴。也會因為這個邪知邪見，論是說非，而造成墮落地獄惡鬼道中去受無窮盡的痛苦，到時再追悔已來不及了！

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。凡有此疑，因緣無量。且疑惑習氣，出三界外，尚未能盡。況在今形，云何頓去？此生不斷，後世復增，大眾相與，方涉長途，自行苦行。當依佛語，如教修行。不得疑惑，辭於勞倦。諸佛聖人，所以得出生死，度於彼岸者，良由積善之功，故得無礙，自在解脫。我等今日，未離生死，已自可悲！何容貪住，此惡世中？今者幸得四大未衰，五福【註一】康愈。遊行動轉，去來適意。而不努力，復欲何待？過去一生，已不見諦。今生空擲，復無所證。於未來世，以何濟度？拊臆論心，實悲情抱！

【譯解】今天在道場參加拜懺的大眾，我們之所以會心生疑惑，是有無量的因緣，甚至許多修行已出三界的菩薩，都還沒有斷盡疑惑的習氣，何況我們是個凡夫，怎麼能夠一下子就除去疑惑呢？但如果我們今生不斷疑惑，來世再輪迴六道，只會增加更多的疑惑，所以我們要在修行的道路上互相勉勵，才不會自找苦吃。一定要遵照佛的教誨努力修行，不要再有所疑惑，更不要怕辛苦，才不至於墮入生死輪迴中。諸佛菩薩聖人之所以能超越生死輪迴，登上涅槃到達佛國淨土，都是因為累積很多善業功德而成就的。而今天我們是個凡夫俗子，已經夠悲哀了，為什麼

還要對五濁惡世貪戀不捨呢？我們要趁身體很健康，行動很自在，福德因緣都具足，才能來參加拜懺法會，若不努力精進，還要等待何時呢？因過去世沒有好好的修行，所以今世來到人間一無所證，若現在又沒有努力精進修行的話，也會跟過去世一樣一無所證，那就真是對不起自己了。一旦人身已失，萬劫難復，可真是悲哀啊！來世要如何免除這個生死輪迴的苦惱呢？我們自己反省，仔細的想一想，實在感到非常地淒涼悲傷！

【註解】

【註一】、【五福】：是指我們的五根還很健康。「康忭」是很健康、很喜悅，「忭」是喜的意思。五福康忭：身體還很健康、還非常明利、還很喜悅。

【懺文及佛號】大眾今日，唯應勸課，努力勤修，不得復言，且宜消息，聖道長遠，一朝難辦。如是一朝，還復一朝。何時當得，所作已辦？今或因誦經坐禪，勤行苦行。有小疾病，便言誦習勤苦所致。而不自知，不作此行，早應終亡。因此行故，得至今日。且四大【註一】增損，疾病是常。乃至老死，不可得避。人生世間，會歸磨滅。若欲得道，當依佛語。違而得者，無有是處。一切眾生，違佛語故，所以輪轉三途，備嬰（纏繞之意）眾苦。若如佛語，都無休息，勤於諸法，如救頭然。勿使一生，無所得也。

【譯解】我們今天必須努力的修持脫離三界的成佛之道。倘若我們稍微懈怠一下，明天休息、後天也休息，那要等到什麼時候才能夠成就佛道？或許有人因為誦經、打坐、努力苦行，偶爾也會有些小小的疾病，就以為沒有休息，太辛苦了才會生病，認為這個小病是因辛苦修行所造成的。卻不知道，如果不努力精進誦經、禮拜、打坐、經行的話，有可能自己早就沒命死掉了。如今因為前面種種的努力，壽命才能夠延到今天。要了解人活在這個世間上，沒有人可以避免生老病死苦的過程。若不依佛

所教導的方法，而能成就佛果的話，那是不可能的事啊！所有眾生，若不依佛所教導的修行方法，就會墮落三塗惡道中，遭受所有的輪迴之痛苦。所以我們要依佛所說的修行方法，去努力精進修行，更要用有如我們的頭髮著火了急切要去撲滅的那種心情去努力修行。不然的話，將會使自己空過一生，一無所得。

【註解】

【註一】、【四大】：謂人之身，攬外「地、水、火、風」四大，而成內身四大。因對色、香、味、觸四微，故稱為四大也。如下：

1. 地大：地以堅礙為性。謂眼、耳、鼻、舌、身等名為地大，若不假水，則不和合。《圓覺經》云：「髮毛爪齒、皮肉筋骨等，皆歸於地。」
2. 水大：水以潤濕為性。謂唾涕津液等名為水大，若不假地，即便流散。《圓覺經》云：「唾涕膿血津液涎沫痰淚精氣大小便利。皆歸於水。」
3. 火大：火以燥熱為性。謂身中煖氣，名為火大。若不假風，則不增長。《圓覺經》云：「煖氣歸火」
4. 風大：風以動轉為性。謂出入息及身動轉，名為風大。此身動作，皆由風轉。《圓覺經》云：動轉歸風。（動轉歸風者，凡身動轉皆屬風也）。

【懺文及佛號】相與人人，等一痛切。五體【註一】投地，如大山崩。奉為有識神【註二】以來，至于今日，經生父母，歷劫親緣，和尚阿闍黎【註三】，同壇尊證，上中下座，信施檀越，善惡知識，諸天諸仙，護世四王，主善罰惡，守護持咒，五方龍王，龍神八部，廣及十方無窮無盡，一切眾生，歸依世間大慈悲父。

南無彌勒佛 南無維衛佛 南無式棄佛 南無隨葉佛 南無拘留孫佛
南無拘那含佛

南無迦葉佛 南無釋迦牟尼佛 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，同加攝受。以神通力，覆護拯接。從今日去，至于菩提。四無量心【註四】，六波羅蜜【註五】，常得現前。四無礙智【註六】，六神通力【註七】，如意自在。行菩薩道，入佛智慧。同化十方俱登正覺。

【譯解】我們互相懇切悲痛五體投地的懺悔，就有如大山崩於前一般。非常殷重的認知，從有生命無始劫以來，直到今日，我們願為歷代父母及跟我們有親屬關係的眾生。和尚阿闍黎。同壇尊證。上中下座。信施檀越。善惡知識。諸天諸仙。護世四王。主善罰惡。守護持咒。五方龍王。龍神八部。廣及十方無窮無盡的一切眾生。都願代為他們禮佛請求歸依三寶，求佛的加被。

我們再次的歸依十方法界諸佛菩薩三寶，願以慈悲力、神通力能廣大救濟，法界一切肯回頭的眾生。從今日開始，時時刻刻以慈悲喜捨的四無量心、運行佈施，持戒，忍辱，精進，禪定，般若（智慧）六度波羅蜜行，去拯救接濟無量無邊的有情眾生，願說法時隨順一切眾生的根性，能自在無礙隨機應化的為眾生說法。並以佛菩薩所證得不可思議的大智慧神通力。去如意自在的度化一切眾生，令一切眾生同証佛智，同登彼岸。

【註解】

【註一】、【五體】：是雙肘雙膝、然後頭頂額頭貼在地上

【註二】、【識神】：「識」是指阿賴耶識，我們有了這個生命；「神」是神識，就是我們有這個認知。是無始劫以來，只要我們有生命

【註三】、【阿闍黎】：是教導我們的老師。梵語阿闍黎，華言軌範。謂其能為人軌範，故云阿闍黎也。《四分律》提到有五種阿闍黎，如下：

- (1) 出家阿闍黎：出家阿闍黎者，即比丘剃度之師也。謂出家者，必須依師而得剃度。律云：所依得出家者，是也。（梵語比丘，華言乞士）
- (2) 受戒阿闍黎：受戒阿闍黎者，即比丘受戒之師也。謂既得出家，必須依師求受戒法。律云：於受戒時得作羯磨者，是也。（梵語羯磨，華言作法）
- (3) 教授阿闍黎：教授阿闍黎者，即比丘教授之師也。謂既得戒法，必須得師教授威儀。律云：從教授得威儀者，是也。
- (4) 受經阿闍黎：受經阿闍黎者，即比丘受經之師也。謂出家者，必須依師受習經文，解說義理。律云：從所受經，得讀修妒路，若說義乃至一四句偈等，是也。（梵語修妒路，又云修多羅，華言契經）
- (5) 依止阿闍黎：依止阿闍黎者，即比丘依止之師也。謂比丘度夏，當依師住，或依止作宿。律云：乃至依住一宿者，是也。出家受戒時要有十師，叫三師七證——三位主要的老師（得戒和尚、教授和尚、羯磨和尚），以及七位阿闍黎來證明得到這個戒體。「尊證」就是七位阿闍黎。

【註四】、【四無量心】：1) 慈心無量，能與樂之心；2) 悲心無量，能拔苦之心；3) 喜心無量，見眾生離苦得樂生慶悅之心；4) 捨心無量。如上三心能捨，心還不能著於捨相。

【註五】、【六波羅蜜】：菩薩之大行。1) 佈施，2) 持戒，3) 忍辱，4) 精進，5) 禪定，6) 般若（智慧）。

【註六】、【四無礙智】：又名四無礙解，或四無礙辯，即法無礙智、義無礙智、詞無礙智、樂說無礙智。謂菩薩於此四法，智慧明了，通達無滯，在說法上能夠自在無礙，叫四無礙智。主要是說明在說法的時候，能夠自在無礙地為眾生說法。以其辯說融通，亦名四無礙辯。如下：

- (1) 義無礙智：謂菩薩了知一切諸法義理，通達無滯，故名義無礙智。
- (2) 法無礙智：謂菩薩通達一切諸法名字，分別無滯，故名法無礙智。
- (3) 詞無礙智：謂菩薩於諸法名字義理，隨順一切眾生殊方異語，通曉各種言語，能隨意演說，能令各各得解，辯說無滯，故名辭無礙智。
- (4) 樂說無礙智：謂菩薩隨順一切眾生根性所樂聞法，而為說之，圓融無滯，為眾生樂說自在，故名樂說無礙智。

【註七】、【六神通力】：佛菩薩所證得的妙不可思議大智慧神通之力。《瓔珞經》說：「神名天心，通名慧性，天然之慧，徹照無礙，故名神通。」神通有六種：

- (1) 天眼通，能見六道眾生，死此生彼，苦樂之相，及見一切世間種種形色，無有障礙，是名天眼通。
- (2) 天耳通，能聞六道眾生，苦樂憂喜、語言及世間種種音聲，是名天耳通。
- (3) 知他心通，能知六道眾生心中所念之事，是名他心通。
- (4) 宿命通，謂能知自身一世、二世、三世乃至百千萬世宿命，及所作之事；亦能知六道眾生，各各宿命，及所作之事，是名宿命通。

- (5) 神足通，又叫身如意通，身能飛行，山海無礙，於此界沒，從彼界出，於彼界沒，從此界出，大能作小，小能作大，隨意變現，是名神足通。
- (6) 漏盡通，漏即三界見、思惑，羅漢斷見、思惑盡，不受三界生死，而得神通，是名漏盡通。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。重複至誠，善攝心念，相與已得入歸信門，唯應秉意，以趣向為期，於內外法，莫復留難。若本業不明，自不能造。見人作福，唯應獎勸，彈指合掌，明進其德。不宜起心，生諸妨礙。使彼行人，心成阻退。若是不退，彼進如故。彼既無減，唯當自損，空構是非，於身何益？若能於善，無有礙者，可謂合道，有力大人。若今作礙，於未來世，云何能得？通達佛道，就理而尋，損害實重。阻他善根，罪真不輕。

【譯解】今天在道場參加拜懺的大眾，再次誠心懇切懺悔，把心念收攝起來，祈願自己一切眾生都能趨向佛道、趨向覺悟。對於別人修這個善法，一定要隨喜讚揚，不要去阻礙別人，我們要深自反省，障礙別人其實是障礙自己。假設不清楚自己的作為，不能說一些善法的話，最起碼看到別人修善法修福報，應該要雙手合十讚美。勸勉大眾不要起心動念，用種種的方法去障礙別人，使別人心生退怯不敢行善，若別人沒有受到影響阻礙還繼續努力精進，反倒是自己遭受損害。若自己憑空捏造一些不好的是是非非，對自己又有什麼幫助呢？對於所有的善法不要去障礙人家，這才是符合正道，也是有智慧有能力的人所為。倘若你今天去障礙別人修學佛法善法，那麼在未來世，你是不可能通達佛理的？從三世因果道理上來講，你今天去障礙他人，其實就是障礙你自己。傷害障礙別人的善根的這種惡業過失實在是很重的！

【懺文及佛號】如護口經說：有一餓鬼，形狀醜惡，見者毛豎，莫不畏懼。身出猛燄，猶如火聚。口出蛆蟲，無有窮盡。膿血諸衰，以自嚴身。臭氣遠徹，不可親近。或口吐燄，支節火起，舉聲號哭，東西馳走。是時滿足羅漢，問餓鬼曰：汝宿何罪，今受此苦？餓鬼答言：吾往昔時，曾作沙門。戀著資生，慳貪不捨，不護威儀，出言麓惡。若見持戒精進之人，輒復罵辱偏眼惡視。自恃豪強，謂長不死。造於無量不善之本，而今追憶，悔無所補。寧以利刀，自截其舌。從劫至劫，甘心受苦，不以任何言誹謗他善。尊者還闍浮提，以我形狀，誡諸比丘，及佛弟子。善護口過，勿妄出言。設見持戒，不持戒者，念宣其德。吾受鬼身，經數千劫，終日竟夜，備受楚毒，若此報盡，復入地獄，是時餓鬼，說此語已。舉聲號哭，自投于地。如大山崩。

【譯解】如護口經所說：有一個餓鬼的形狀很醜陋，看到的人都會很害怕。身上出大火，好像火球一樣，嘴巴裡長滿了無窮盡的蛆蟲，身上的血都是污穢膿血，用此來莊嚴他的身體，樣子不只難看、全身又臭得要命，令人難以忍受，嘴巴裡還吐出很多的火，全身每個關節都是火，到處跑來跑去，大聲的哭嚎。就在這時有位威儀莊嚴圓滿的聖者問餓鬼說：你以前犯什麼罪，為何現在受這惡果呢？餓鬼答：我以前為出家人時，因貪戀著財物，不捨生活物品，對於生活上的細節、從不遵守威儀戒，講話又很粗魯，甚至很污穢，看到有持戒精進的人，就用眼睛瞪著看他們，臭罵他們，並認為自己很強壯，很有錢、很有勢力、也很有地位，是會長壽不死的，所以造了很多很多的惡業。如今回想反省起來，非常後悔，但為時以晚了，沒有什麼辦法可以補救了，我現在寧可甘心招受累世劫來用刀子一刀一刀的砍自己舌頭的痛苦，也不敢再用話來毀謗他人修善法。煩請尊者回到人世間，把我的情況告誡所有出家眾及佛弟子，希望他們能好好的維護這個口業，不要亂批評，見到持戒或不持戒的人，都不要指責，要真心努力的去宣揚善功德。我墮落餓鬼身已經很長久的

時間了，整天從早到晚，受盡無日無夜的痛苦，從沒有停止過啊！講完了這些話之後，這個餓鬼因為感到很痛苦、很悲哀，所以就有如大山崩於前的趴在地上痛哭嚎泣。這一段餓鬼懺文，是針對不守戒律、不護威儀、不護口業、辱罵持戒人的警告。同時也是因餓鬼向羅漢真誠的懺悔，而滅了餓鬼無量的罪業，才令他早出苦海。而羅漢之所以來度餓鬼，都是因為餓鬼過去世作沙門時曾念佛念經的緣故。所以由此可見佛是絕對不放棄任何一個眾生的。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，如經所說，大可怖畏。止以口過，獲報累劫，何況其餘不善之本？捨身受苦，皆由作業。若不作因，云何得果？若有造因，果終不失。罪福不遠，身自當之。譬如影響【註一】，不得捨離。因無明生，亦因而死。去來現在，行放逸者；未見是人，而得解脫。能守護者，受福無窮。今日大眾，宜各慚愧。洗滌身心，懺謝前咎，革故不造新。諸佛稱歎，相與從今日去，若見人之善。莫論成與不成，久與不久。但使一念一頃，一時一刻，一日一月，半年一歲，已自勝於不作者矣！所以法華經言：若人散亂心，入於塔廟中，一稱南無佛，皆已成佛道。而況有人，能發如是大心，勤於福善。不隨喜者，聖所悲念。

【譯解】今天在道場參加拜懺的大眾，就有如護口經所說的有關餓鬼的業報，令人驚嘆恐怖，只因惡口的過失，所受的惡報，是累世長久的，何況其他更不好的惡業呢？我們捨掉這個生命去受苦報，都是因為我們所造的惡業，如果沒有惡因，怎麼會有惡果呢？有因必有果，有果必有因，因果是一體的兩面。罪苦是因為造惡業而受惡果的苦報，修善法就會得到善的安樂果報，因果報應是很快現形的。所以佛法常常用「影響」來比喻因果的關係，因果這兩個其實是分不開的同一個東西，我們因無明而生，也會因無明而死，從過去、未來到現在，從未有一個不用功修行，常常為非做歹的人，能夠解脫生死輪迴。唯有守護身口意三業，謹

慎不去做惡的人，才能得到無窮盡的善報。今天參加拜懺的大眾，我們要用懇切慚愧的法水，才能把污垢臭穢的身心洗滌乾淨，並向所有的眾生求懺悔，希望把以前不好的惡行消滅掉，不再造新的惡業。所以我們見到人家造善業，不管是做得好還是不好、能夠持久或是短暫，只要能幾分鐘的念頭，或是一個小時、或是半個小時、或是一天、或是一個月、或是六個月、或是一年，不管多久，都比那些什麼都不做的人好多了！所以法華經說：假設有人以散亂心進入寺院裡面，稱一句南無阿彌陀佛，就有很大的功德。更何況是有人能夠發大菩提心，努力修福修善，如果我們還不隨喜的話，就是失去大利益的人，這也就是聖者所悲憫哀嘆的啊！

【註解】

【註一】、【影響】：佛法常常用「影響」來比喻因果的關係。比如一棵樹，太陽照了就會有「影」子，樹就是因，影子就是果。「響」是拍手就會有響聲，或者是迴響、回應。「所以影響，不相捨離」——物體跟影子不會分開，因果這兩個是一個東西，是不會分開的。

【懺文及佛號】某等自惟，無始生死以來，至于今日。已應有無量惡心，阻人勝善。何以知然？若無是事，云何今日，於諸善法，多有留難？禪定不能習，智慧不能修。少時禮拜，已言大苦。暫執經卷，復生厭怠，終日勞擾，起諸惡業。使此身形，不得解脫。如蠶作繭，自縈自縛。如蛾赴火，長夜焦然。如是等障，無量無邊。障菩提心，障菩提願，障菩提行。皆由惡心，誹謗他善，今始覺悟，生大慚愧。稽顙求哀，懺悔此罪。唯願諸佛，諸大菩薩，以慈悲心，同加神力，令某等所懺除滅。所悔清淨，所有障礙，無量罪業，因今懺悔，淨盡無餘。相與人人，等一痛切。五體投地，歸依世間大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無善德佛 南無無憂德佛

南無栴檀德佛 南無寶施佛 南無無量明佛 南無華德佛 南無相德
佛 南無三乘行佛 南無廣眾德佛 南無明德佛 南無師子遊戲菩薩
南無師子奮迅菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】我們要反省自己，從無始以來直到今天，是否也有很多的壞心，常去阻礙人家做善業，這又何以能知道呢？其實只要觀察我們現在的生活中就可以知曉，我們如果沒有去阻礙人家的善業，那為什麼很多的善法都會被阻礙而不能修行呢？這就表示我們曾經障礙過別人，所以今天修善法才會被障礙。譬如我們修學佛法時，要打坐卻坐不住、沒有觀想的智慧、只要禮拜一下就覺得很累很辛苦，聽看一下經典就覺得厭煩疲倦或不懂，整天都苦苦惱惱，做很多惡事，墮落在生死輪迴中，使自己不能解脫，對這個色身執著不放。而這種想法，就好像蠶吐絲一樣把自己包網起來，於是產生惡果報，墮入三塗地獄、餓鬼、畜生裡，有如被猛火燃燒一般，被劇烈痛苦所煎熬。這樣無窮盡的無明，障礙我們發起覺悟的心、覺悟的願、覺悟的方向，這些障礙都是因為我們阻礙他人、誹謗他人修善法而產生的惡業。今天我們要反省醒悟，當下要生起大慚愧心，真誠的跪在諸佛菩薩面前五體投地，懇切悲痛懺悔往昔所造的無窮盡障礙罪業，且永不再造新業。並祈請諸佛菩薩以廣大慈悲心及殊勝的大神力加持我們，令我們無量無邊的惡業都能消除滅盡，淨化無餘，身心得以清淨。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。相與胡跪合掌，心念口言：某等從無始生死以來，至于今日。未能得道，受此報身。於四事【註一】中，曾無捨離，貪瞋嫉妬。三毒熾然，起眾惡業。見人佈施持戒，自不能行，不能隨喜。見人忍辱精進，自不能行，不能隨喜。見人坐禪，修智慧業，自不能行，不能隨喜。如是等罪，無量無邊。今日懺悔，願乞除滅。又復無始以來，至于今日。見人作善，修諸功德，不能隨喜。行住坐臥，於四威儀【註二】，心無

慚愧。僑慢懈怠，不念無常。不知捨此身形，應入地獄。於他身色，起種種惡。障人建立三寶，興顯供養。障人修習，一切功德。如是罪障，無量無邊。今日懺悔，願乞除滅。又復無始以來，至于今日，不信三寶，是歸依處。障人出家，障人持戒，障人佈施，障人忍辱，障人精進，障人坐禪，障人誦經，障人寫經，障人齋會，障人造像，障人供養，障人苦行，障人行道，乃至他人一毫之善，皆生障礙。不信出家，是遠離法。不信忍辱，是安樂行。不知平等，是菩提道。不知離妄想，是出世心。致使生處，多諸障礙。如是罪障，無量無邊。唯有諸佛，諸大菩薩，盡知盡見。如諸佛菩薩，所知所見，罪量多少，今日慚愧，發露懺悔，一切罪因苦果，願乞銷滅。從今日去，至坐道場。行菩薩道，無有疲厭。財法二施，無有窮盡。智慧方便，所作不空。一切見聞，無不解脫。相與至心，五體投地。仰願十方，一切諸佛，大地菩薩，一切賢聖，以慈悲心，同加神力，令六道一切眾生。以今懺法，一切眾苦，皆悉斷除，離顛倒緣，不起惡覺。捨四趣業，得智慧生。行菩薩道，不休不息。行願早圓，速登十地。入金剛心，成等正覺。

【譯解】我們在十方諸佛菩薩三寶面前長跪合掌歸依，並用清淨的身口意發露懺悔。從累世生死輪迴以來，直到今天之所以不能證得聖果，並受到六道的苦報，於四事：（衣、食、臥具、醫藥中）日常生活中，時時刻刻都有貪、瞋、痴三毒的惡念，且非常強烈猛力，因此造了種種的惡業。有時看見他人行菩薩行，布施、持戒、忍辱、精進、坐禪、智慧等六度，不能隨喜讚美他人，卻心懷嫉妒心、破壞心，而這些無量無邊的過失，都是因不能隨喜他人，且障礙他人行六度所產生的罪業，今日慚愧懺悔，希望諸佛菩薩能夠幫助淨除。我們從累世生死輪迴以來直到今天，不只不能隨喜讚美他人功德外，甚至在行住坐臥的四威儀中，也沒有慚愧羞恥的心，且驕傲怠慢不努力，從不好好的思惟世間的成住壞空

是無常的，人命只在呼吸之間而已，一旦死亡，就會掉入地獄受極大罪苦。並對於他人起種種的惡法，常常障礙人家建立弘揚三寶，障礙人供養三寶。障礙人修習一切佛法的功德，這些無量無邊的惡業，今在佛菩薩前懇切求懺悔，希望能夠消除滅盡。我們從累世生死輪迴以來，直到今天不相信歸依三寶、障礙人出家、障礙人持戒、障礙人佈施、障礙人忍辱、障礙人精進、障礙人坐禪、障礙人誦經、障礙人寫經(智慧)、障礙人齋會(供齋)、障礙人造像(佛像)、障礙人供養(供養三寶)、障礙人苦行(刻苦修行)、障礙人行道、甚至他人有一絲毫的善念都要阻礙他，不相信出家是遠離煩惱、遠離生死之法，不相信忍辱才能得到安樂，不知道一切眾生無相才是平等，不相信平等就是不執取，因為心無相，自然離開了煩惱。不知道離開妄想不起分別心，就能得出世的清淨心。所生之處多有障礙，這些無量無邊的惡業，只有佛菩薩知道，而佛菩薩所知道，所看到的這些罪，我們今日都慚愧發露懺悔，不管是已經形成的苦果，或是還沒有成形的因，都希望能夠消除滅掉。從今日直到開悟成佛，所行菩薩道，永不厭倦，無窮無盡的法財布施，所見所聞都沒有罣礙。希望今天在道場參加拜懺的我們能五體投地，懇切悲痛的祈願十方一切諸佛、大地菩薩、一切賢聖、以慈悲力、神通力，普濟法界一切六道眾生，離苦得樂，離開顛倒妄想，不起惡念，所有一切受苦眾生都得智慧生，行菩薩道，能如法精進修行，也祈願我們的願望能早日圓滿，成就十地菩薩、等覺菩薩乃至佛的圓滿果位。

【註解】

【註一】、【四事】：衣、食、臥具、醫藥

【註二】、【四威儀】：指行、住、坐、臥四種威儀。為比丘、比丘尼所必須遵守之儀則，亦即日常之起居動作須謹慎，禁放逸與懈怠，以保持嚴肅與莊重。佛教中之三千威儀、八萬細行等，皆不出行、住、坐、臥四者，一般以行如風、坐如鐘、立如松、臥如弓之四威儀，最為重要。

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷一 * 斷疑第二的結語】

【故事舉例】

從前，有一個孤兒，無依無靠，既無田地可種，也無錢財經商，他過著流浪與乞討的日子，無人瞧得起他，對前途覺得十分迷茫和徬徨。有一天，他去拜見一位高僧，求教怎樣改善處境。高僧把他帶到一處雜草叢生的亂石旁，指著一塊石頭說：“明天早晨，你把它拿到集市去賣。但要記住，無論人家出多少錢要買這塊石頭，你都不要賣。”孤兒滿腹狐疑，心想，怎麼會有人花錢買這塊石頭呢？但他還是抱著石頭來到集市內，在一個不起眼的地方蹲下來叫賣。第一天過去了，無人問津。第二天過去了，也是如此。直到第三天，才有人來詢問。第四天，有人想用賤價買下這塊石頭。到了第五天，那塊石頭已經能賣到一個很好的價錢了。孤兒回到寺廟，興奮地向高僧報告這一情況。高僧說：“你明天把它拿到黃金市場上去賣，無論人家出多少錢都不能賣。”孤兒又把石頭拿到黃金市場去，過了幾天，對這塊石頭感興趣的人越來越多，價格也被哄抬得高出黃金的價格。孤兒又去找高僧，高僧說：“你把石頭拿到珠寶市場去賣，無論別人出多少錢，你都不能賣。”孤兒把石頭拿到珠寶市場，結果，這塊石頭的價格被炒得比寶石還要高，被稱為“稀世珍寶”。對此，孤兒大惑不解，又去請教高僧。高僧說：“世事皆是如此，如果你認定自己是塊陋石，那麼你永遠只是一塊陋石，如果你堅信自己是一塊無價寶石，那麼你就是無價寶石。”在這個故事中，“無論多少錢都不賣”，就是“得決定信，永斷疑悔”。孤兒對這塊石頭的價值並不深信，有所懷疑，甚至可能因沒有把它賣出去而後悔，但他遵從高僧的囑咐，堅決不賣，仍然達到了“永斷疑悔”的效果。相信自己可以成佛，你便可成佛。

歸依了三寶，修行要上路，首先必須斷除內心的疑惑。疑，與貪、嗔、癡、慢、邪見是眾生六根本煩惱之一，只有證到小乘預流果以上，初地菩薩以上，才能徹底斷疑。更何況我們只是一介凡夫？我們因為不知道推果尋因，真正的去了解三世因果的關係牽連，所以懷疑行善為什麼還是會得惡報呢？在懺文中舉四個例子來解釋三世因果的關係，來破除行善反而得惡報的疑問。（1）精進持戒的人應該長壽，但卻壽命很短。

（2）屠殺眾生的人應該短壽，卻延年益壽。（3）清廉的人應該富足，卻生活貧苦。（4）貪污偷盜的人應該貧困，卻生活富足。又舉出世間的享受為什麼不是安樂的四個理由如飲食、衣服、眷屬、生死等。其實出世的法才是安樂的因，但世人以為出世法的精進是辛苦的、是痛苦的。而不知道那是被無明知見所惑。要見人作福便讚揚，且不要去阻礙別人為善，其實障礙別人就是障礙自己。懺文中舉出一段餓鬼的因果報，對不守戒律、不護威儀、不護口業、罵辱持戒人的惡報。同時也因餓鬼向羅漢的真誠懺悔，而滅了餓鬼無量的罪業，才能使他早日脫離苦海。羅漢之所以來度餓鬼，是因為餓鬼過去世作沙門時曾念佛念經的緣故，所以佛絕不放棄任何一個眾生的。我們要了解如果對別人修善法造成障礙，就會有惡的果報，反省累世阻礙人善業，今生自己才會有障礙。要相信三世因果的報應是疏而不爽，想想今生很多的不如意事、很多的苦難、種種的障礙，都是因為自己前世所造的惡業所至，所以要甘心歡喜接受，真誠懺悔消業。如果我們能從三世因果的立場來看，把因果關係的空間跟時間拉開來，就能看到因果關係的真實性。佛法所講的「如是因，如是果」的因果報真實不虛的定律，如果不承認、不懺悔自己所犯的過失，就會按照所做的惡業，得到應受的果報。若我們加進了這懺悔的改變因素，及佛菩薩的功德力神通力的加持，就變成兩個因，也就變成第二個果，如此才能符合因果定律，所以我們要相信諸佛菩薩三寶的力量並努力精進修行，不要空過一生，才能出離生死輪迴。

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷一 * 懺悔第三】

五、【懺文及佛號】

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。經言：在凡謂之縛，在聖謂之解。縛即是三業【註一】所起之惡，解即是三業無礙之善。一切聖人，安心斯在，神智方便，無量法門。明了眾生善惡之業。能以一身，作無量身。能以一形，種種變現。能促一劫【註二】，以為一日。能延一日，以為一劫。欲停壽命，則永不滅。欲現無常，則示涅槃。神通智慧，出沒自在。飛行適性，坐臥虛空。履水如地，不見險難。畢竟空寂，以為棲止。通達萬法，空有俱明。成就辯才，智慧無礙。

【譯解】今天在道場裡參加拜懺的大眾，佛經說：凡夫之所以苦海無邊都是被各種煩惱纏繞捆住。而聖人之所以得到自在，則是已解脫纏繞。由此可見身口意三業之所以會造惡業，都是被無明煩惱纏繞所至，當三業清淨無礙了，就會產生解脫自在。諸佛菩薩聖者之所以能了知一切，能有種種神通變化，也都是因為身心安頓在無量方便法門上，自然能夠知道眾生前世造了什麼善惡業，今生就會招受什麼樣的善惡果報。諸佛菩薩因證得空性，所以能有無量的化身，無量的變現，能把長時間縮成短時間，亦能把短時間延長到很久，如果想延長壽命，就可以永遠活著，若要現世間的無常生滅，就示現涅槃圓寂，能在禪定中心性感通，證得法性，證得空性，能夠出沒自在任意飛行，能在虛空中任意的坐或躺，也能夠穿過河水，不受大川巨湖的障礙，這都是因為證得空性。以空性作為身心安住的地方，才能夠得到空有不二、通達一切萬法、融合於中道，而產生種種辯才無礙，智慧無礙神通自在的宣說佛法。

【註解】

【註一】、【三業】：身業、口業、意業三者的合稱

【註二】、【一劫】：一劫對人類來說極長的時間。一劫是長時間，一天是短時間，能夠把時間放長或者縮短。其實時間本身是一個幻現的東西，跟物質的速度產生關係；把物質移動的速度加快或是放慢，時間自然就變快變慢，物理學證明「時間」不是非常真實的東西。

【懺文及佛號】如是等法，不從惡業中生，不從貪瞋嫉妬中生，不從愚癡邪見中生，不從懶惰懈怠中生，不從驕慢自養中生。唯從謹慎，不作眾惡，勤行善業中生。何處見人，修諸善業，隨從佛語，而有貧窮者？有醜陋者？有癱殘百疾不自在者？有卑賤為人陵蔑者？有所言說，不為人信用者？今以身證，若有一人，隨從佛語，修諸功德，不為自身，而得惡報者。寧以我身入阿鼻地獄，受種種苦，使此等人得惡報者，無有是處。

【譯解】要想成就一切無礙的善法，決對不是從惡業中生、不是從貪瞋嫉妒中生、不是從愚癡邪見中生、不是從懶惰懈怠中生、不是從驕傲自大、對自己很優厚中生，而是從努力謹慎用戒定慧觀照反省自己中生，不造眾惡業，並堅信不移的按照佛陀所教的十善業法中生。你可曾經看過有人修種種的善業、跟隨佛陀的教法去做，而得到不好的果報嗎？若有醜陋的、彎腰駝背的、殘疾的、百病纏身的，被人家欺負輕視的，講話不被人家相信的，如果你聽從佛菩薩的教化，修種種善業功德，而不是為了自己才去做善事，若有眾善奉行的人最後得了惡報，我願以身命來作為證明，這是不可能的。那是絕對沒有的道理，若有的話，我願入阿鼻地獄受種種苦難。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。若欲捨凡入聖者，當依佛語，如教修行。莫辭小苦，生懶惰心。宜自努力，懺悔滅罪。經言：罪從因緣生，亦從因緣滅。既未免於凡類，觸向多迷，自非資以懺悔，無由出離。相與今日，起勇猛心，發懺悔意。懺悔之力，不可思議。何

以知然？阿闍世王，有大逆罪，慚愧悔責，重苦輕受。又此懺法，令諸行人，得安隱樂。若能自課，努力披誠。至到稽顙，懺悔歸依。畢竟為期者，而不通感諸佛，未之有也。惡業果報，影響無差，應當怖懼。苦到懺悔，各各至心，等一痛切，五體投地，心念口言，作如是說：遙請諸佛：同加哀愍。

願救我苦厄，大悲覆一切。普放淨光明，滅除癡暗暝。

念我及一切，方嬰地獄苦。必來至我所，施令得安樂。

我今稽首禮，聞名救厄者。我今共歸依，世間慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無金剛不壞佛 南無寶光佛 南無龍尊王佛
南無精進軍佛 南無精進喜佛 南無寶火佛 南無寶月光佛
南無現無愚佛 南無寶月佛 南無無垢佛 南無離垢佛 南無師子幡菩薩
南無師子作菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】今天在道場裡參加拜懺的大眾。若想要離開生死輪迴而進修為究竟的聖者，就應該依佛所教修行。不要因為一點點痛苦就害怕偷懶懈怠，要勤修戒定慧，誠心懺悔才能罪滅。佛經上說：大眾要明白罪業的產生是在種種因緣生起時，由於被無明煩惱所牽引蒙蔽，於是造了惡業，產生惡的果報，但也因為懇切懺悔的因緣而滅除，所以說罪從心起將心懺、心若滅時罪亦亡，心亡罪滅兩俱空，是則名為真懺悔。既然我們都是凡夫，都受貪瞋痴三毒業的迷惑而造下了種種的罪惡，倘若不假藉懺悔的力量，是沒有辦法脫離惡業的糾纏，所以我們要互相勉勵發起勇猛心來懺悔，但我們又何以知道懺悔的力量真的是不可思議呢？在佛經上有記載著這個阿闍世王的事蹟，（阿闍世王的父親是當時的國王頻婆娑羅，母親是韋提希。韋提希懷胎時，請了位佔相師問卦，佔相師說：此兒生必害父。國王便與韋提希共謀在生出阿闍世時從樓上拋下，但阿闍世僅損一指卻未死，因此他的乳名叫折指。長大後親近了惡友提婆達多。

提婆達多將上述事情告訴他，因此他對父母心生痛恨。在得到王位後，囚禁了父母，父親死於囚禁之中。之後阿闍世王吞併諸小國，威震四鄰，為後來的印度統一奠定了基礎。但是因害父之罪遍體生瘡，醫治無效。後至佛所，聽佛開示因果，誠心懺悔後才得病癒）。阿闍世王雖有重業，但他心生慚愧懇切求懺悔，因懺悔的功德，能夠重罪轉輕，於是他全身的爛瘡得以瘡癒。我們從無量劫以來直至今生，我們造了很多的惡業，這惡業一定會遭受到三途惡道的痛苦，想到自己及所有的眾生，都將要墮落三途惡道遭受地獄的痛苦，便感到非常的恐懼害怕。所以我們今日歸依頂禮稱諸佛菩薩的洪名，且很努力不辭勞苦，拼命地慚愧發露懺悔。雖然沒有看到諸佛菩薩，但我們相信諸佛菩薩一定會來到我們的前面。救度解厄我們，布施我們，給我們得到安樂。更祈望諸佛菩薩以大悲心力，廣大光明，能夠庇護解救，滅除我們及所有眾生的愚癡妄想。

【故事舉例】

昔日高峰妙禪師為對治昏沈，特地到懸崖邊打坐用功，用以警醒自己，只要一打瞌睡，就會落崖而死。但因昏沈習氣使然，仍不自覺地打瞌睡，以致跌落懸崖，幸蒙韋馱菩薩相救。於是心想，自己的修行還真不錯，還蒙韋馱菩薩來護法，而生起慢心。念頭方起，韋馱菩薩就對禪師說：「我韋馱五百世不護你的法。」高峰妙禪師聽了心裡非常地難過，後來一想，我修不修行與韋馱菩薩護不護我的法，有何相干，當下發起慚愧懺悔心，又到崖邊繼續用功。不料仍然抵不住昏沈習氣，再度跌落懸崖，卻又蒙韋馱菩薩相救，禪師就問韋馱菩薩：「您不是五百世不護我的法了嗎？」韋馱菩薩告訴禪師：「你一念的真誠慚愧懺悔，已經超越五百世！」可見懺悔多麼重要、殊勝。

懺悔是自淨其意，慚愧懺悔，最主要是要我們能夠隨時自我警醒，修正自己的行為，善加守護自己的身口意，如此一來必定能減少過失的發生，遇到境界時立刻檢討反省，人生就會有更深的體會和提升。

【懺文及佛號】又復歸依，十方盡虛空界，一切三寶。唯願必定來，愍我三毒苦，施令得安樂，及以大涅槃。以大悲水，洗除垢穢。令至菩提，畢竟清淨。六道四生，有此罪者，同得清淨，成就阿耨多羅三藐三菩提，究竟解脫。相與至心，等一痛切。五體投地，心念口言：某等從無始以來，至于今日。無明所覆，愛使所纏，瞋恚所縛，墮在愚網。經歷三界，備涉六道，沉淪苦海，不能自拔。不識往業，過去因緣。或自破淨命【註一】，破他淨命。自破梵行【註二】，破他梵行。自破淨戒，破他淨戒。如是罪惡，無量無邊。今日慚愧懺悔，願乞除滅。

【譯解】再次的在十方諸佛菩薩三寶前，祈願歸依三寶，相信諸佛菩薩一定來加持哀愍救護我們，憐憫我們凡夫因受三毒貪、瞋、癡煩惱的逼迫，所以諸佛菩薩用慈悲的功德力、就有如大悲水般洗除我們的煩惱污垢，讓我們能夠覺悟到清淨圓滿的佛果，真誠的起了菩提心。我們希望自己離開痛苦，也希望六道眾生都一起離開痛苦，我們誠懇的跪在佛前痛徹的懺悔，懺悔我們從無始以來直到今日，被無明煩惱所障礙，所以執著於愛慾而變得愚癡，又因愚癡而落入男歡女愛的情愛中、因而墮入愛名愛利的愛見臭坑裡，從而失去菩提正道，也因為有貪愛，才會被瞋恚癡慢所纏縛，歷經三途六道，墮入生死苦海中不知回頭，更不知宿世業緣。今生不僅自己造種種惡業污染自心，還教他人造惡業破壞他人淨命。自己被慾愛所使不能守戒修清淨斷淫慾，却還要幫助他人去犯戒。以上種種惡業我們今日五體投地，至心痛切地懺悔，祈佛慈悲消除滅盡，永不再犯。

【註解】

【註一】、【淨命】：比丘離四種之邪命法而清淨活命，謂之淨命。即八正道中之正命也。又以清淨之心為生命，謂之淨命。

【註一】、【梵行】：又譯為淨行，本義是清淨的行為、值得稱讚的行為。

【懺文及佛號】某等重復至誠，五體投地，求哀悔過。又復無始以來，至于今日，依身口意，行十惡業。身殺盜婬，口妄言綺語兩舌惡罵，意貪瞋癡。自行十惡，教他行十惡【註一】，讚歎十惡法。讚歎行十惡法者。如是一念之間，起四十種惡。如是等罪，無量無邊，今日懺悔，願乞除滅。某等重復至誠，五體投地。又復無始以來，至于今日。依於六根【註二】，行於六識【註三】，取於六塵【註四】。眼著色、耳著聲、鼻著香、舌著味、身著細滑、意著法塵，起種種業；乃至開八萬四千塵勞門。如是罪惡，無量無邊。今日懺悔，願乞除滅。某等重復至誠，五體投地。

【譯解】又從累世以來直到今日，因身口意而行十惡罪業，殺、盜、淫之身三業。妄言、綺語、兩舌、惡罵之口四業。貪、瞋、癡之意三業。自己行為造十惡業、還教他人去造作十惡業、讚歎十惡業的方法、讚歎去造作十惡業的人，只要在起一念之間就造作了，自行、教他、讚歎、讚歎做十惡法的人，就具備了這四十種惡業。這些無量無邊的惡業，今在諸佛菩薩面前五體投地，懇切求懺悔，希望能夠消除滅盡。我們從累世生死輪迴以來，直到今天，因為眼、耳、鼻、舌、身、意這六根。對色、聲、香、味、觸、法的六種境界，帶動了意識而產生了眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識等六識的意識、如眼著迷於色、耳著迷於聲、鼻著迷於香、舌著迷於味、身著迷於細滑、意著迷於法塵，因此打開了無量無邊塵勞之門，於是造就了種種通往六道輪迴的罪業。所以我們要守護六根，這六根就好像是六賊一樣，阻礙了我們所有的功德，這都是因為我們的六根向外攀緣，心就會起煩惱，故要懺悔六根，六根才是惡

業的源頭生死輪迴的根本，所有這些無量無邊的惡業，我們今在諸佛菩薩前五體投地懇切求懺悔，希望能夠消除滅盡。

【註解】

【註一】、【十惡】：殺生，偷盜，邪淫，妄語，惡口，綺語，兩舌，慳貪，嗔恚，愚癡。這十種惡業再分成：自行、教他、讚歎、讚歎做十惡法的人，總共就變成四十種惡。只要你起一念，就具備這四十種惡。

【註二】、【六根】：眼、耳、鼻、舌、身、意。眼為視根，耳為聽根，鼻為嗅根，舌為味根，身為觸根，意為念慮之根。六根生六識。

【註三】、【六識】：眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識。六境染污六根。而眼見、耳聞、鼻嗅、舌味、身覺則是由意識來了別的。意識一動，則打開了無量無邊塵勞之門，即造種種罪業通往六道之門。

【註四】、【六塵】：色、聲、香、味、觸、法，是染污六根的六種境。色染污眼，聲染污耳，香染污鼻，味染污舌，觸染污身，法染污意。以上六根六塵起了六識以後，就是十二緣裡起「名色」名就是心，色就是塵，於是產生觸、受、愛、取、有。所以因為六根的境，就有觸、有受，有苦受、樂受，也因為有苦樂受，所以會愛執，又因為愛執，就會去追取，又因追取，就會去造作，於是有了業報，所以我們要守護六根如守護成門，不可放逸啊！

【故事舉例】

有一對夫妻是虔誠的佛弟子，歸依佛門二十九年，在這二十幾年裡每天都修一壇法，虔心唸佛，也到廟裡當義工，度了很多人歸依佛門，可是這對夫妻不只常常生病，工作不穩定，也常常在家裡吵架，孩子也不

聽話。五、六年前，他們請示了師父，他們遵從師父的教示，為何還會得到這種的果報？結果，師父屈指神算，慈悲的開示說：「在你們歸依的 29 年裡，確實每天都修法，唸經，而且還到廟裡做義工，可是你犯了三個很大的錯：第一個錯，只要有同門要來供養，包括歸依供養、賜福灌頂，你就告訴人家，只要意思就可了，50 或是 100 台幣就好了。反正這麼多人，師父也不會在意的。第二、你去做義工，嘴上說去做義工，但卻是找人聊天。只要別人做義工，你就跟人家說這個不用做，跟著我，我做什麼，你就做什麼，先來喝咖啡聊聊天。第三、你犯了一個最大的錯。你自己不想做的事情，你竟然告訴廟裡的法師，那個人不做這一件事。同時，也對那個人說廟裡很有錢，你做的供品，經過師父的加持過，給大家請，一份供品就可以賺一倍甚至好幾倍的錢，所以廟裡很有錢。當聽完師父的話後，兩夫妻痛哭流涕。師父接著說：「一個廟，水費電費瓦斯費一大堆，就單憑 100 塊台幣，1000 個人多少錢？光是水費電費一個月一二十幾萬台幣開銷，你能付得了嗎？所以現在你所講的人，他沒有做，通通算到你的身上去。人家要去打掃，你叫人家不要去打掃，所以你全身有病，全身皮膚病，全身筋骨痛。你老公一天到晚有病。你修的法，抵不過你講的話。無論在哪裡，所講的電話，所說的話，通通是在造惡，所以你今天要受果報。當下，兩夫妻跪下向師父認錯，並請求師父讓他們有一個改過自新的機會。師父慈悲的說：「你知錯能改是好事，唯一解決的方法是現在馬上用 email 或打電話給所有妳認識的人，告訴她們你所做的事情，並請求他們幫你廣傳這件事情，作為借鏡，來抵消你所做的罪業。就這樣過了三、五年，丈夫及兩個孩子順利的找到工作了，她的皮膚病也好了。守五戒行十善，懺悔了生死。

【懺文及佛號】又復無始以來，至于今日。依身口意，行不平等。但知有我身，不知有他身。但知有我苦，不知有他苦。但知我求安樂，

不知他亦求安樂。但知我求解脫，不知他亦求解脫。但知有我家，有我眷屬。不知他亦有家，亦有眷屬。但知自身一癢一痛，不可抑忍。楚撻（用棍鞭抽打）他身，惟恐苦毒不深。但自知畏現身小苦，而不知畏起諸惡業，捨身應墮地獄，於地獄中，備受眾苦。乃至不畏餓鬼道，畜生道，阿修羅道，人道，天道，有種種苦。以不平等故，起彼我心，生怨親想，所以怨對徧於六道。如是等罪，無量無邊。今日懺悔，願乞除滅。某等重復至誠，五體投地。

【譯解】我們從累世生死輪迴以來，直到今天。依憑自己身口意所生起的不平等心，產生了怨親差別，於是只知道愛護照護自己的身體，而不知別人也有身體。只知道自己不要受苦，而不知別人也不要受苦。只知道自己能夠平安快樂，而不知別人也要平安快樂。只知道自己能了脫生死，而不知別人也要了脫生死。只知道自己有家庭有眷屬，而不知別人也有家庭也有眷屬。只知道自己有病痛時是難以忍受的，卻不知道被你棍鞭抽打的人也是很痛苦的，甚至還懷疑自己是否打的不夠重。諸如此類之事千萬不要以為惡小苦小而造作，卻不知道這都是造諸惡業的起源，因此墮入地獄，在地獄中受種種苦，甚至餓鬼道、畜生道、阿修羅道、人道、天道這就是對疏遠不相干的人，產生種種不正當的作為所致，也是從我執而生起的自他差別，又從自他差別中生起不平等心，從不平等心生起了怨親差別，於是因怨親的差別，就造了種種的惡業。今日我們非常誠心誠意五體投地，至心痛切地懺悔，祈求諸佛菩薩慈悲能將此惡業消除滅盡。

【懺文及佛號】又復無始以來，至于今日。心顛倒，想顛倒，見顛倒。離善知識，近惡知識。背八正道【註一】，行八邪道。非法說法，法說非法。不善說善，善說不善。建憍慢幢，張愚癡帆。隨無明流，入生死海。如是罪惡，無量無邊。今日懺悔，願乞除滅。某等重復苦到，五體投地。

【譯解】我們從無始以來直到今天，心意顛倒、思想顛倒、見解顛倒，遠離善知識，親近惡知識，背離八正道，行八邪道，不是正法的說是正法，是正法的卻說是邪法，惡的說成善的，善的說成惡的，就像豎起了驕慢的旗幟，張開了愚癡的帆船，隨著無明的瀑流，墮入生死流轉的苦海。這樣無量無邊的罪惡，今日我們非常誠心誠意五體投地，至心痛切地懺悔，希望諸佛菩薩慈悲能將此惡業消除滅盡。

【註解】

【註一】、【八正道】：正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定。

【懺文及佛號】又復無始以來，至于今日。以三不善【註一】根，起四顛倒【註二】，造作五逆【註三】，行於十惡【註四】，熾燃三毒，長養八苦【註五】。造八寒八熱諸地獄因，造八萬四千隔（音隔）子地獄因，造一切畜生因，造一切餓鬼因，造人天生老病死種種苦因，受於六道無量苦果。難可堪忍，不可聞見。如是罪惡，無量無邊。今日懺悔，願乞除滅。某等重復苦到，五體投地，求哀悔過。又復無始以來，至于今日。以三毒根，於三有中，歷二十五有【註六】。處處起諸罪惡，隨逐業風，不自知覺；或障人持戒，修定修慧，修諸功德，修諸神通。如是罪障，障菩提心，障菩提願，障菩提行。今日懺悔，願乞除滅。某等重復苦到，五體投地。

【譯解】我們從無始以來直到今天，因貪瞋癡三毒，而產生起四種顛倒妄見。即以無常為常、以苦為樂、以無我為我、以不淨為淨。造成殺父、殺母、殺阿羅漢、出佛身血、破和合僧等五種逆於天理的罪業，其中破和合僧最重。而結下了十大惡業：殺生，偷盜，邪淫，妄語，惡口，綺語，兩舌，慳貪，瞋恚，愚癡。因這惡毒的貪瞋癡三毒，使我們受生苦，老苦，病苦，死苦，求不得苦，愛別離苦，怨憎會苦，五蘊熾盛苦。因

此墮落八寒八熱諸地獄因。造八萬四千鬲（音隔）子地獄因。造一切墮落畜生因。造一切墮落餓鬼因。造人天生老病死種種苦因。受盡六道輪迴無量無盡的苦果，苦不堪言，實在是不可聞見。而這些無量無邊的惡業，今在佛菩薩前五體投地，懇切求懺悔，希望能夠將此惡業消除滅盡。我們從無始以來一直到今天，在三界之內因為身口意生起了貪瞋癡無明煩惱，因而造「三有」與「二十五有」的種種惡業，甚至在惡業果報裡面，還去做壞事，是壞上加壞，而自己却還不知曉，就有如障礙人持戒，障礙人修定修慧，障礙人修種種的善法，障礙人做種種的功德，如自己沒有神通，還嫉妒誹謗有神通的人，造下障人修道的罪業。上述種種罪業，其實是障礙自己也障礙他人發菩提心，障礙自己也障礙他人行菩提道，我們今在佛菩薩前五體投地，懇切求懺悔，希望諸佛菩薩慈悲能夠將此惡業消除滅盡。

【註解】

【註一】、【三不善】：即三毒，貪瞋癡。

【註二】、【四顛倒】：凡夫的四種顛倒妄見。即以無常為常、以苦為樂、以無我為我、以不淨為淨。

【註三】、【五逆】：五種極逆於理的罪業。即殺父、殺母、殺阿羅漢、出佛身血、破和合僧。其中破和合僧最重。

【註四】、【十惡】：殺生，偷盜，邪淫，妄語，惡口，綺語，兩舌，慳貪，嗔恚，愚癡。

【註五】、【八苦】：生苦，老苦，病苦，死苦，求不得苦（凡想得到而得不到即是苦），愛別離苦（所愛的人和物會永別），怨憎會苦（無論你到哪裡，就是自己家庭也會有不如意的人在身邊），五蘊熾盛苦（五蘊稱五陰。即於色受想行識這五方面總有無明火產生）。

【註六】、【二十五有】：十二緣起裡面，六根、觸、受、愛、取、「有」，與「三有」、「二十五有」是同一個意涵。我們因

為六根六塵去造作（「取」就是造作），因為造作故有了因，就一定會造成業果的「有」，這個「有」就是業報。「三有」是欲界、色界、無色界，三界的業報叫三有。「二十五有」是從地獄、餓鬼、畜生……一直到非想非非想處天，分成二十五個生命的形態，叫二十五有，含括所有一切六道眾生的生命形態。有因必有果，果亦稱為有。三界之果分為二十五類，名二十五有。二十五有包括欲界十四有、色界七有、無色界四有，總共二十五有。欲界十四有包括，四惡趣、四大洲、六欲天。色界七有指，四禪天，再加大梵天、淨居天、無想天。無色界四有，即四空處。

【懺文及佛號】又復無始以來，至于今日。以貪瞋心，構起六識，隨逐六塵，起眾多罪。或於眾生邊起，或於非眾生邊起，或於無漏人起，或於無漏法起。如是貪瞋，所起罪惡，今日懺悔，願乞除滅。又愚癡心，起顛倒行。信於邪師，受於邪說。著斷著常，著我著見。隨癡所行，起無量罪。如是因緣，障菩提心，障菩提願，障菩提行。今日懺悔願乞除滅。某等重復至誠，五體投地，又復無始以來，至于今日。身三惡業，口四惡業，意三惡業；從無始無明【註一】住地煩惱【註二】，恆沙上煩惱【註三】，止上煩惱【註四】，觀上煩惱【註五】，四住地煩惱【註六】；三毒四取【註七】，五蓋【註八】六愛【註九】，七漏【註十】八垢【註十一】，九結【註十二】十使【註十三】，如是一切煩惱等障，無量無邊。障菩提心，障菩提願，障菩提行。今日懺悔，願乞除滅。某等重復至誠，五體投地。

【譯解】我們從無始以來直到今天，由於貪瞋癡的心，驅使眼耳鼻舌身意六識，接納六塵色聲香味觸法，而造了五逆十惡之罪，不管是對人也好、物也好，都會生起瞋恨心。因瞋恨心是從貪生起的，所以貪瞋是一

體。貪從愛，愛從受，受從六根，六根從我們的身，身從我見，因執著於我見而產生無明，今日希望將此惡業懺悔滅除。又因為愚痴所以不明是非對錯，於是產生邪見，所以從愚痴生起顛倒妄想、產生邪見，相信於邪師、相信惡知識，於是障礙我們成佛的道路（障菩提心、障菩提願、障菩提行），所以今日我們要五體投地，懇切痛心的將此惡業懺悔除滅。又從無始以來一直到今天，我們因身體去造殺生，偷盜，邪淫等三惡業。口去造妄語，惡口，綺語，兩舌等四惡業。意念去造慳貪，瞋恚，愚癡等三惡業。從無始的根本無明以來，執著於煩惱不能解脫出來，如同住在那裡，不能自拔的住地煩惱，於是產生了如恆河沙一般多的恆沙上煩惱，甚至連入三摩地時也會遇到煩惱（止上煩惱），在細思觀照時也出現煩惱（觀上煩惱），因而在三界中見一切住地起一切見惑不能明白，在欲界的思惑中因貪愛過重起一切思惑欲，在色界中起一切思惑色愛住地，在無色界中捨離色貪但愛著己身的有愛住地等四住地煩惱，因而不能解脫，於是被貪瞋痴無明三毒所誘惑，任由貪慾於色聲香味觸五塵之境去欲取，又起一種邪心的執取叫見取，以不是修行的方法卻當做是修行方法的戒禁取，及取著於我見我慢我執的我語取等四取，因此被貪慾蓋，瞋恚蓋，睡眠蓋，掉悔蓋，疑法蓋等這五蓋，蒙蔽覆蓋心性而不能生出善法，又因貪執於六愛情根中、於是造成見漏、修漏、根漏、惡漏、親近漏、受漏、念漏等七漏，日夜流注洩漏煩惱不止，於是產生了即念煩惱、不念煩惱、念不念煩惱、我煩惱、我所煩惱、自性煩惱、差別煩惱、攝受煩惱等八垢的八種妄想煩惱，因此被愛、恚、慢、無明、見、取、疑、慳、嫉等九種繩結捆綁住，又被貪瞋癡慢疑五見惑及身見、邊見、邪見、見取見、戒禁取見五思惑等十使的十根本煩惱所蒙惑，於是不能出離生死輪迴之煩惱。這些種種無窮盡的煩惱，能令一個修行人不能如法修持，必會障礙菩提心、障礙菩提願、障礙菩提行，更是障礙我們成佛的菩提道路。所以佛的教誨，無論過百千萬年，字字都是真理，因此我們今日應當痛心懺悔，祈求諸佛菩薩慈悲能夠將此惡業消除滅盡。

【註解】

- 【註一】**、**【無始無明】**：即根本無明。無始指沒有開始；無明，指眾生暗鈍的心沒有照耀通達萬事萬物事相、道理的光明，即癡。《圓覺經》上講：「云何無明，善男子，一切眾生從無始來，種種顛倒，猶如迷人，四方易處，由有無始本起無明，為己主宰。一切眾生，生無慧目，身心等性皆是無明。」
- 【註二】**、**【住地煩惱】**：住者所住，地者所生，執著於煩惱不能解脫出來，如同住在那裡，不能自拔。
- 【註三】**、**【恆沙上煩惱】**：恆沙指印度的恆河，因河床全由無盡的細沙組成，佛教常把難以用數字表明的事物用恆河沙來作比喻。上煩惱，應作大煩惱講，現起之煩惱也叫上煩惱。
- 【註四】**、**【止上煩惱】**：止，是禪定的另一個名字。梵語「奢摩他」譯作止，也叫三摩地，即心定止於一處。止常對觀而言，《佛地論》上說「止謂三摩地」。三摩地則是佛的境界。止上煩惱，是說修三摩地路上所遇到的煩惱。
- 【註五】**、**【觀上煩惱】**：《觀經淨影疏》上說，「觀者系念思察，說以為觀」。《大乘義章》說「粗思名覺，細思名觀」，「法界洞朗，咸皆大明，名之為觀」。觀上煩惱即在修觀察方面所遇到的煩惱。
- 【註六】**、**【四住地煩惱】**：簡稱四住，這裡見思之煩惱。1. 見一切住地，三界之一切見惑（惑是不明白，有疑惑之意），2. 欲愛住地，欲界之一切思惑（思惑之中以貪愛為重過），3. 色愛住地，色界之一切思惑，4. 有愛住地。
- 【註七】**、**【四取】**：1. 欲取，貪慾取得，於色聲香味觸五塵之境；2. 見取，於五蘊之法妄計，取著我見邊見；3. 戒取，如外道

之狗戒、牛戒，取著修行非理之禁戒；4. 我語取，我語者發自我見我慢等我見之所說法，取著於我見我慢，叫作我語取。

【註八】、【五蓋】：蓋即是覆蓋之意。有五法能覆心性而不生善法。1. 貪慾蓋，執著五欲之境以蓋心性；2. 嗔恚蓋，於違情之境懷忿怒以蓋心性；3. 睡眠蓋，心昏身重，而不為其用，遮蓋心性；4. 掉悔蓋，心之躁動，謂之掉，於所作之事而心憂惱，謂之悔，遮蓋心性；五、疑法蓋，於法猶豫而無決斷，以蓋心性者。’

【註九】、【六愛】：即六情。以根有情愛故。《金光明經》上說「心處六情，如鳥投網。常處諸根，隨逐諸塵」。《普賢觀經》教誨「懺悔六情根」。

【註十】、【七漏】：眼耳鼻舌身意，日夜流注、洩漏，煩惱不止，再加上修行人不守戒律，叫作戒漏，稱之為七漏。亦是見漏、修漏、根漏、惡漏、親近漏、受漏、念漏。

【註十一】、【八垢】：八種妄想煩惱：也叫八解脫，八背捨。即念煩惱、不念煩惱、念不念煩惱、我煩惱、我所煩惱、自性煩惱、差別煩惱、攝受煩惱。

【註十二】、【九結】：結縛（捆住）眾生，使之不出生死之煩惱，有九種。1. 愛；2. 恚；3. 慢（驕慢）；4. 無明；5. 見：凡夫知見；6. 取：愛之異名，煩惱之總名，「愛心取著，故名為取」；7. 疑：對諸真實道理，猶豫不決之心；8. 嫉：嫉妒他人盛事；9. 慳：慳吝財施法施之心。

【註十三】、【十使】：有叫十大惑，也叫十根本煩惱。分利鈍兩種：貪嗔癡慢疑五見惑是五鈍使；身見、邊見、邪見、見取見、戒禁取見五思惑叫五利使。

【故事舉例】

寺廟的住持一直跟徒弟說：『我們每天都要懺悔，要能感恩』。徒弟的心裡就一直很不願意，他心想我又沒做錯，為什麼要懺悔？有一天來了一個婦人，要求住持說：我要懺悔，因為我做了一個很大的錯事。這時住持就想利用這個機會來教導他的弟子。他就跟那個婦人說：好！我讓妳能夠懺悔。妳現在向廟庭前走二十步，然後向右轉又走二十步，妳拿一塊大石頭，來我這裡。然後跟他徒弟講：你現在向廟庭前走二十步，然後向左轉走二十步，然後彎下去找一顆小石頭，來我這裡。當他們都把事情辦到了後，師父就跟他們講：你們現在把石頭回歸原位，那個婦人一拿大石頭，馬上原位在哪裡，馬上就找到了，就放回去了。他那個弟子，拿那塊小石頭，放了老半天，放不到原位，不知道原位在哪裡？各位知道這個意思嗎？我們每天大的錯事自己知道。小錯的事不知不覺。徒弟就對師父說：師父！我不知道原位在哪裡？師父就跟他講：我們人都是一個樣子，大的錯我們會很明顯知道。可是小錯不斷，我們都不知不覺，所以都不甘願懺悔。以後各位願不願意懺悔啊？因為懺悔了以後那些污垢才會去掉，不然它都會在。所以心中無非、無惡、無嫉妒、無貪瞋痴，這個都不容易。要真正心裡深處都確實做到懺悔要從自性中起。於一切時，念念自淨其心，我們來自淨自己的本心。自修自行，見自己法身，見自心佛，自度、自戒。所以要自度自見。自見本性清淨，自修自行，自己行持，自成佛道。全部都是往內做功夫，沒有向外的。

【懺文及佛號】又復無始以來，至于今日。不能修慈悲心，不能修喜捨心；不能修檀波羅蜜【註一】，尸羅波羅蜜【註二】，羼【註三】提波羅蜜，毗黎耶波羅蜜【註四】，禪波羅蜜，般若波羅蜜【註五】；又不能修一切助菩提法【註六】；如是無有方便，無有智慧。

障菩提心，障菩提願，障菩提行。今日懺悔，願乞除滅。某等重復增到，五體投地。

【譯解】我們從無始以來直到今天，不能修慈悲心，不能修喜捨心，不能廣大佈施，不能守戒律，不能忍辱，不能精進，不能禪定，不能有智慧，又不能修一切去除妄想執著的淨心方法。這都是因為不能隨方因便的去利導眾生所至，因而沒有智慧，於是產生無量無邊的煩惱。這些都會障礙我們的菩提心、障礙我們的菩提願、障礙我們的菩提行、障礙我們成佛的道路。所以今日我們應當五體投地，痛心懺悔，祈求諸佛菩薩慈悲能夠將此惡業消除滅盡。

【故事舉例】

財佈施不是富人的專利，功德不取決於錢數的多少，而是在於發心的真誠，所以窮人照樣可以佈施修福。就如《眾經撰雜譬喻》中說窮人從飲食日用中節省下來用於佈施，所獲福報無量無邊。譬如過去有位國王設宴供養佛和僧人們，當時有一位貧窮的老太太捐了少量豆子隨喜，佛說這位老太太得到的福報要遠多於國王，因為她盡了自己的全力。

【註解】

【註一】、【檀波羅蜜】：譯作佈施。佈施有三種：財施、法施、無畏施。

【註二】、【尸羅波羅蜜】：譯作戒律。四眾弟子應持的戒律不能絲毫違犯。

【註三】、【羸】：（音懺）提波羅蜜譯作忍辱。

【註四】、【毗黎耶波羅蜜】：譯作精進。禪波羅蜜譯作禪定。

【註五】、【般若波羅蜜】：譯作智慧。佛教裡智慧一詞是指明白了宇宙人生的道理。掌握了世間一門或幾門最高學問的，只能用聰明一詞。以上是六度法。

【註六】、【助菩提法】：為淨心地，去除妄想執著所採用的一切方法叫助菩提（覺悟）法，簡稱萬行。如是無有方便：即是不能隨方因便，以利導眾生。

【懺文及佛號】又復無始以來，至于今日。輪轉三界，備歷六道受四生身。或男或女，非男非女【註一】。徧一切處，起無量罪。或為大身眾生【註二】，更相噉食。或為細身眾生【註三】，更相噉食。如是等殺業，無量無邊。障菩提心，障菩提願，障菩提行。今日懺悔，願乞除滅。某等重復至誠，五體投地。

【譯解】我們這些凡夫從無始以來直到今天，輪轉三界六道，受四生身、或男或女、非男非女、或大身眾生：如虎、狼、豹、熊等肉食動物，互相吞食。或細身眾生：如螞蟻、蚊子、蚯蚓等小動物，互相吞食。都造下了無量無邊的殺生等罪業，這些都會障礙我們的菩提心、菩提願、菩提行，所以今日我們應當五體投地，痛心懺悔，祈求諸佛菩薩慈悲能將此惡業消除滅盡。

【註解】

【註一】、【非男非女】：即兩性人。

【註二】、【大身眾生】：如虎、狼、豹、熊等食肉動物。

【註三】、【細身眾生】：如螞蟻、蚊子、蚯蚓等小動物。

【懺文及佛號】自從有識神以來，至于今日。於六道中，受四生身。於其中間，所起罪惡，無窮無盡。如是等罪，唯有十方一切諸佛，大地菩薩，盡知盡見。如諸佛菩薩，所知所見，罪量多少。今日至心，稽顙求哀，慚愧懺悔。已作之罪，願盡銷滅，未作之罪，不敢復作。仰願十方一切諸佛，以大慈心，受某等今日懺悔。以大悲水，洗除某等能障菩提。一切罪垢，令至道場，畢竟清淨。又願十方一切諸佛，

以不思議力，本誓願力，度脫眾生力，覆護眾生力。令某等今日起，誓發菩提心。從今日去，至坐道場。畢竟成立，不復退轉。所有誓願，悉同菩薩所行誓願。仰願十方一切諸佛，大地菩薩，以慈悲心，同加攝受。令某等得如所願，滿菩提願。一切眾生，各各具足。滿菩提願。

【譯解】我們從有識神無量劫以來直到今日，在六道四生身中生死輪迴，造了無量無邊的罪業，唯有諸佛菩薩可知可見，我們今天心生慚愧，痛心懇切求懺悔，懺悔已犯的惡業，希望能消除滅盡，未造之業不敢再造新業。我們今日在諸佛菩薩三寶前慚愧懇切發露懺悔。仰願叩拜諸佛慈悲，以大悲水甘露法水洗滌我們的煩惱障、業障、報障、一切罪垢，希望都能清淨，令我們直至無上菩提。祈願十方一切諸佛菩薩以大悲力清淨道場，以不思議力、本誓願力、度脫眾生力、覆護眾生力令我們從今日起發大菩提心，行菩提願直至成佛，永不退轉。並仰仗十方一切諸佛菩薩的大力加持，能依教修行，令我們自今日起，誓發大悲之菩提心，所發誓願，與菩薩同，從今日去，直至成佛永不退轉。願佛垂憫，一具足一切具足，一滿願一切滿願，得滿所願。我既如是，眾生亦然。

【註解】

【註一】、【四生】：世間有情眾生的四種出生的方式，即胎生、卵生、濕生和化生。

發露懺悔十二條的表格如下：

1. 破淨命梵行淨戒罪	2. 十惡業	3. 六根塵境過失懺悔，六根就是惡業的源頭
4. 人我不平等罪，生怨親想所以怨對遍於六道	5. 顛倒邪說罪	6. 以三不善根起四顛倒
7. 在惡果報上又去行惡	8. 貪瞋癡邪見	9. 所有的煩惱
10. 不能行四無量心，行六度，不能對眾生行善	11. 懺悔造成眾生相殺相食的痛苦仇恨罪業	12. 總懺從無始以來一切的罪業

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本第一卷 * 懺悔第三的結語】

佛經上說：大眾要明白罪業的產生是在種種因緣生起時，由於被無明煩惱所牽引蒙蔽，所以造了惡業，於是產生惡的果報，也因為懇切懺悔的因緣而滅除，所以說罪從心起將心懺、心若滅時罪亦亡，心亡罪滅兩俱空，是則名為真懺悔。由此說明生滅不實，業果惡業也不真實，觀惡業是唯心不實，即知心是沒有實體的，那心所呈現出來的東西，當然也沒有實體，當看到心的不真實性的時候，一切惡業也就消失無形。懺悔能夠除惡業，跟因果不失的理論是沒有衝突。假設你造了惡業，就坐在那邊等業報的到來，當然你要墮入三途果報，假如你造了惡業馬上懺悔，就是加入新的因緣，於是就促成惡業滅亡的因緣。因為貪瞋痴煩惱起來造了惡業，也因為生起了慚愧懺悔心而消業，歸依三寶、修福、行道、觀想、禮佛求加被……，以這樣的因緣，所以惡業能消除。既然我們都是凡夫，都受貪瞋痴三毒業的迷惑而造下了種種的罪惡。倘若不假藉懺悔的力量，是沒有辦法脫離惡業的糾纏。但很慶幸的是我們有這個福德因緣歸依了三寶、已經開始學習了佛法，只要我們一直不斷的隨著佛陀

教法，起慚愧心、懺悔心，惡業就會慢慢的減少，善業就會慢慢的增加，這樣的信念堅定不移，長久累積下來，就能離開惡報，成就善業。真誠懺悔心轉變命運，是當下離苦得樂的關鍵。所以今天我們要互相勉勵，發起勇猛心來懺悔，想要離開生死輪迴成為究竟的聖者，就應該依佛所教修行。不要因為一點點痛苦就害怕偷懶懈怠，要勤修戒定慧，誠心懺悔才能罪滅。

即知我們從累世生死輪迴以來，直到今天。都因為眼、耳、鼻、舌、身、意這六根。對色、聲、香、味、觸、法的六種境界，帶動了意識而產生了眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識等六識的意識。如眼著迷色，耳著迷聲，鼻著迷香，舌著迷味，身著迷細滑，意著迷法塵，因此打開了無量無邊塵勞之門，於是造作種種通往六道輪迴的罪業。所以我們要守護六根，六根就好像是六賊一般，阻礙了我們所有的功德，因為我們的六根若向外攀緣，心就會生起煩惱，所以要懺悔六根，六根就是惡業的源頭生死輪迴的根本。而這些無量無邊的惡業，今在諸佛菩薩面前五體投地，懇切求懺悔，希望能夠消除滅盡。發露懺悔總共有十二條如下：

- 第一條——破淨命、梵行、淨戒罪
- 第二條——十種惡業
- 第三條——六根對六境所犯的過失
- 第四條——人我不平等的惡業
- 第五條——顛倒邪說的惡業
- 第六條——三途的惡果或是苦果
- 第七條——所有三界六道的苦果上面再去造惡業
- 第八條——貪、瞋、愚痴邪見三毒煩惱
- 第九條——所有的煩惱
- 第十條——懺悔無始劫以來不修六度菩薩行
- 第十一條——懺悔與眾生相殺相食罪

第十二條—總懺無始以來罪惡

我們每一個人在生死輪迴中，都造了無量無邊的惡業，罪從因緣生，也從因緣滅。在發露懺悔時，要一條一條講清楚自己的惡業、做了那些過錯，這樣就能夠真正淨除惡業。諸佛菩薩都有他自己度眾生的願力，只要我們能真心悔過，佛菩薩皆悉知悉見，必定攝受我們的真誠心，以廣大神通力加持我們。所以我們要把握住拜梁皇寶懺這個法會因緣，祈求諸佛菩薩哀憐加被救護我們。或許不一定非說出你所犯的罪業不可，但只要隨著懺文的提醒意識到自己今生已犯之罪，真正悔過絕不再犯之心來拜懺就可以了。如果你作過的惡，不怕人知道，甚至敢於在大眾前講出來，更能起到度化別人的作用。且發過的願一定要做到，還要持之以恆，那就必能轉小惡為大善了。古言：善欲人知不是真善，惡怕人知必是大惡。阿彌陀佛！

【故事舉例】

狐狸的懺悔

有一天，一隻狐狸在山裡被獅子追趕，慌忙中掉進山丘的一口深井裡。它摔破胸膛，心臟裂開，慢慢就要死去。帝釋天看到了，來到狐狸被困的地方，把狐狸拉了上來。狐狸對帝釋天說：「你不要救我！你救我的命，無助於我死後轉世升天。我罪孽深重啊！」狐狸接著說出以下的故事：從前，安陀羅國與摩羅婆耶國是死對頭，互相攻打了許多年仍不分勝負。有一天，安陀羅王召集群臣，共同商議如何做才能攻克摩羅婆耶國。

群臣建議：「我聽說波羅奈波頭摩的國王很愛美女，我們可以想辦法利用他，使他幫助我們。」安陀羅王聽後覺得有理，就按群臣的計劃去做，把一百位美女獻給波羅奈波頭摩國王。波羅奈波頭摩王得到一百位美女，非常高興，馬上同意出兵相助，與安陀羅國一起攻打摩羅婆耶國。最後聯軍獲勝，但大傷元氣，死傷慘重。波羅奈波頭摩國王面對眾多美女，整天嬉鬧作樂，根本不理國政，過著荒淫無度的生活。群臣失去領

導，也都相繼作亂，到處搜括人民的錢財。連天公也不做美，不是洪水就是旱災。天災人禍加在一起，民不聊生，餓死的人遍地都是。而摩羅婆耶國戰敗後又重建家園，慢慢恢復了元氣，逐漸強盛起來。由於波羅奈波頭摩國是他們的頭號宿敵，就來侵犯攻打。而這時的波羅奈波頭摩國兵弱國衰，不堪一擊，一下子就滅亡了。波羅奈波頭摩國王死後，轉世投生在地獄中，因他罪惡深重，常受眾鬼的毒打。他向佛虔誠的懺悔，重新修行佛道，不久又轉世投生。他轉世投生在餓鬼胎中，時時懺悔並修行佛道，後來轉世投生成一隻狐狸，仍未忘佛道，而且修行十善。狐狸對帝釋天說：「我就是從前的波羅奈波頭摩國王啊！我造了這麼多罪業，已經受苦好幾世。等我死後，再過七日我就能捨掉這個身軀，轉世降生到天上。所以你不要把我救活啊！」果然狐狸命終七日後，終於轉世投生到天王宮裡。因懂得懺悔，狐狸獲得了宿命、減輕罪業的機會。懺悔改過，實在是獲得幸福的妙法。

六、【尾讚】將這一卷懺文的大意用讚的方式來重點提要，及為結束這一卷懺文跟佛菩薩名號的禮拜後，藉由十地菩薩果位及願力的不同，對每一地菩薩，從初地到十地，都證得同等的法性，可是還有一些業障的深淺而分成十地的差別，但所證的法性是平等的。因業障層層清淨，以象徵功德層層而上直到圓滿，尾讚最後回向，所稱念的菩薩名號不同，是依「十地菩薩」的十個位階，由歡喜地到法雲地的法身菩薩。

【尾讚】歸依三寶。截斷疑根。挫情折意入玄門。因果儼然存。懺悔功深。諸佛共垂恩。南無歡喜地菩薩摩訶薩（三稱）

【譯解】歸依三寶。斬斷對因果的疑惑。將不歸依三寶、對三寶沒有信心、對因果沒有信心的不正確思想消除摧破，並把歸依三寶的信念提升起來堅固不移。相信三世因緣果報，是非常真實存在的。我們在十方諸佛菩薩面前，懇切慚愧求懺悔，希望能夠滅除無量無邊的惡業，並賜給

眾生的福慧恩德，我們稱揚讚嘆能証得世俗菩提心轉為勝義菩提心，示現八相成道不再受生惡趣的初地菩薩，南無歡喜地菩薩摩訶薩。（三稱）

七、【出懺文】在每卷圓滿尾讚之後，引導我們把懺悔的內容再次做總結的提升，將已懺悔的功課告一個段落，且提升自己對佛法的信心修持，及契入佛法的菩提道路上。在出懺的時候，把懺悔的功德迴向，希望諸佛菩薩證明我在努力懺悔，並把所修行的功德集合起來，轉化成為利益一切眾生的功德迴向。

《出懺文》第一段讚佛功德：用佛的容貌跟佛的慈悲，來形容佛的功德浩蕩巍巍。

【出懺文】天上人間，正遍知覺。光超日月，德越太虛。無去無來，隱隱常居華藏界。不生不滅，巍巍坐斷涅槃城。應物現形，隨機赴感。若洪鐘之待扣，似空谷以傳聲。願垂無極之大悲，鑒此一時之佛事。上來奉為求懺眾等，修崇慈悲道場懺法。今當第一卷，功德克諧，圓滿於內。

【譯解】在天上、人世間，佛是正覺正遍知。佛的光明超過日月。佛的功德比虛空還大。佛是不生不滅 不垢不淨 不增不減 不來不去，無相無形的。佛是遍滿十方世界，無窮盡的世界。佛性是涅槃寂靜的。佛的慈悲是順應眾生的需求，而現出種種的相。更是隨眾生的根機不同，而現前感應度化。祈佛慈悲證明我們修懺的功德是如實不虛。現在我們懇切求懺悔，誠心禮拜的《梁皇寶懺》第一卷，功德已圓滿了。

《出懺文》一第二段莊嚴道場並用很莊嚴的梵唄聲音，稱讚佛的名號，如儀如法禮佛拜懺，功德克諧圓滿了。

【出懺文】脩設壇場，舖舒紺像。燈然火樹，香噴沉檀。散五色之名花，獻新奇之妙果。歌揚梵唄，稱讚洪名。行道入禪，諷經持咒。

【譯解】在這莊嚴無此的《梁皇寶懺》道場安置了充滿神靈的佛像，點了很多很多的燈燭，有如火樹般的美，整個壇場瀰漫著沈香檀香，充滿了百花奇果的供品。且用很優美的梵唄聲音稱讚佛的洪名，經行、繞佛、行香、打坐。我們在道場裡，如儀如法的拜懺，功德已克諧圓滿。

《出懺文》—第三段回向證明，再求懺悔。

【出懺文】所集功因，專伸回向。常住真慈三寶，會下護法諸天，上中下界神祇，遠近無邊靈貺。普願鑒此誠忱，咸生歡喜之心。留恩澤於天上人間，宣化日於他方此界。圓滿道場，出生功德。切念今辰求懺某等，懺釋罪愆，迎祥集福。求生淨土。伏願；一生罪垢冰消，一切業緣清淨；一心解悟，向一理【註一】之真如。一念回光【註二】，造一乘【註三】之妙道；轉苦緣而成樂具，灑熱惱而作清涼；祖禰宗親，決定往生於淨土；合門人眷，方當永享於遐齡；等冤親而共沐恩波，與凡聖而同躋寶地。今則依文懺悔，猶恐微細罪業難逃；再勞尊眾，同求懺悔。南無真佛會上菩薩摩訶薩（三稱）

【譯解】現在我們把整個修行的功德集合起來，轉成迴向的功德。迴向第一個是常住的佛法僧三寶。第二個是參與法會的龍天護法及三界神明。第三個是遠近各種各樣的生命。我們拜梁皇寶懺，除了洗清自己業障、還能修行佛道，更要把功德迴向給三寶，迴向給護法諸天，迴向給遠近的神明，迴向給很多很多的眾生，希望他們都能夠感受到，我們這真誠迴向的功德力，也都能生起歡喜心，使佛法的恩德力、利益眾生的功德力，永遠流傳在天上人間。把佛陀的智慧之光，廣傳弘揚到所有的國土。這是個能生出種種功德的圓滿道場。我們今日在此求哀懺悔祈願罪業消除滅盡，災消吉至，讓我們這一生的罪業，有如冰雪被太陽照後立即融化一般，所有的業緣消除得清淨心，而解悟明白空性之理。我們把心念轉回來，把煩惱苦業，轉成佛的戒定慧。然後趨向佛乘聖道這條路上。把痛苦的環境、因緣，轉成安樂的助緣、安樂的環境、把煩惱轉成清涼

清淨。我們透過禮拜梁皇的功德力，超度引薦過世的親人眷屬、歷代祖先，能夠往生淨土。使全家眷屬能安康長壽。及所有冤親債主同受三寶法水加持。不管是凡夫或者是聖者，都同登清淨的國土，我們依懺文裡一段一段、一章一節不斷的去慚愧發露懺悔，然而還是有些微細的業果，未能完全的消除。所以我們要繼續仰仗於佛三寶，大眾僧的加被，並不斷努力懇切痛心的懺悔，直到業障消除殆盡。

【註解】

【註一】、【一理】：謂諸法皆同于一理。宇宙一切諸理，無始無終，不增不減，同一平等，故稱一理。

【註二】、【一念回光】：佛教用語，表示幡然醒悟。

【註三】、【一乘】：佛教語，謂引導教化一切眾生成佛的唯一方法或途徑。

八、【回向讚】「回向讚」有兩個，一個是龍華三會，另一個是消災免難生西方。基本上《梁皇懺》是以『龍華三會』這首回向偈為主體。這個是龍華三會。

【回向讚】梁皇懺。一卷功德力。願滅信人/亡者一障罪。親證菩薩歡喜地。懺文舉處罪花飛。解了冤。懺了罪。消災增福慧。脫苦生忉利。龍華三會願相逢。彌勒佛前親受記。南無龍華會菩薩摩訶薩（三稱）

【譯解】我們拜梁皇寶懺第一卷懺悔功德力已圓滿，祈願諸佛菩薩消滅我們的無明煩惱業，及超薦所有亡者離苦得樂，往生淨土，並祈請能證得世俗菩提心轉為勝義菩提心，示現八相成道不再受生惡趣的初地菩薩，南無歡喜地菩薩摩訶薩。能使我們的罪業有如枝葉上的花，被懺悔之風吹掉，借懺悔的功德來洗淨滅除惡業之果，我們解除跟眾生的冤仇，惡業清除。消災增福慧，離苦生忉利天，我們歷經無量劫修行、無量劫行

菩薩道，然後開悟，了脫生死。希望到龍華會上，與大家相逢，且在彌勒佛的面前，再聽彌勒佛說法，然後蒙彌勒佛授記。南無龍華會菩薩摩訶薩（三稱）

八、【回向讚】《舉讚》這一個是消災免難生西方。

【回向讚】梁皇懺。一卷已全周。回向四恩并三有。拜懺某等增福壽。願將法水洗愆尤。惟願亡靈往西遊。歡喜地菩薩。惟願哀納受。南無登雲路菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】我們拜梁皇寶懺第一卷懺悔功德已圓滿，願將此功德力迴向四恩（是三寶恩、國王恩、師長恩、父母恩）。及三有（是欲界、色界、無色界）三界一切眾生。願以懺悔功德力增福增慧延壽，願以懺悔功德力的法水，洗淨我們的心、我們的罪業。祈願所有超度引薦的亡親眷屬皆能往生西方極樂世界。我們誠心懇切祈求證得世俗菩提心轉為勝義菩提心，示現八相成道不再受生惡趣的初地菩薩，南無歡喜地菩薩摩訶薩，及南無登雲路菩薩摩訶薩慈悲大力加持，使我們所求如願，一切吉祥圓滿。

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷一的總結語】

第一卷 戒定真香——香供養（象徵意義：戒香）『供香功德：心靈安穩，身體潔淨，三業清淨，多聞妙法。』梁皇寶懺十卷裡，每一卷都有香讚。在第一卷開始，大都是用戒定真香，也有用爐香讚。而使用戒定真香讚或爐香讚的精神意義功能，都是一樣的。「戒定真香」以香來表現戒定慧三學的清淨莊嚴，這是從有形有相來詮釋無形無漏之法。

開懺前首先了解梁皇寶懺的緣由是由梁武帝為超度郗氏，把道場佈置得莊嚴光明無比，當拜完梁皇寶懺後，郗氏馬上脫蟒蛇身之苦難，顯現端麗天人的感應殊勝，由此可見禮拜梁皇寶懺的巍巍功德，讚莫能窮。

這是由寶誌禪師廣集僧眾及撰寫所有經文之精華及集佛聖號來宏宣懺法。承蒙彌勒佛托夢賜名，為(慈悲道場懺法)又因梁武帝為超度郗氏延請寶誌禪師的因緣而起名(梁皇寶懺)，梁皇寶懺的慈悲心力有八個功能，具有八種力量，在懺悔的同時並發十二種利益眾生菩提大願因緣。這梁皇寶懺是教人如何從凡夫行菩薩道而達到成佛境界。即然有這麼不可思議的力量，那我們要如何開始呢？首先我們要先歸依三寶，因為佛菩薩三寶的大慈大悲勝過父母，甚至我們對佛菩薩沒有信仰心，造種種惡業，淪落三途，佛菩薩還誓願生生世世要救度我們，諸佛菩薩的慈悲出自於心繫著受苦的眾生，見到眾生受苦煩惱，有如箭射入心中那樣的痛，就像眼睛被刺破那樣的疼，心無一時的安寧，用一切方便的方法，來幫助我們回頭。三寶是為了救護我們出離生死輪迴而出世的，我們要自己反省，自己無德、福薄淺，不能像聖人一般，所以更要勇猛精進修行，勤修戒定慧，深入佛法。牢牢觀照住自己的心，不要讓貪瞋癡慢疑等生出無明惡業念頭。對別人的污辱謾罵、惡意的誹謗能夠忍耐，不起瞋恨心，息滅貪瞋癡，勤修戒定慧，並堅信三寶有無量無邊不可思議的大慈悲力、大神通力、安慰救度力、慈悲拔苦的功德力、一定能洗滌我們累世以來的罪障。

我們即已歸依三寶就不能有懷疑之心，因懷疑是修行最大的阻礙。為何我們會起疑惑不信呢？在懺文中舉出四個例子來說明，因不知道推果尋因，去了解三世因果的牽連，於是便懷疑行善為什麼會得惡報呢？又舉出四個例子來說明世間五欲的安樂，並不是安樂的。而出世法的努力精進修行，才是真正出離生死輪迴的方法，所以要趁身體健康，福德因緣具足的時候，趕快精進修行，不要空過一生，否則無常一到，為時已晚。懺文中舉例如護口經所說：有一個餓鬼不守戒律、不護威儀、不護口業、罵辱持戒人，死後墮入餓鬼道受盡種種的痛苦。又因餓鬼向羅漢真誠懺悔，因此滅了餓鬼無量的罪業，令他早出離苦海。而羅漢之所以來度餓鬼，皆因餓鬼過去世作沙門時，曾念佛念經的緣故。由此可知佛

是絕對不放棄任何一個眾生的。所以法華經說：假設有人以散亂心進入寺院裡面，稱一句南無阿彌陀佛，都算是有很大的功德。懺文中又舉四個例子，從不同角度來強調因果報應，前世障人行六度菩薩行（行菩薩行，布施、持戒、忍辱、精進、坐禪、智慧等六度）、障人興立三寶（建立弘揚三寶，障人供養三寶。）、弘揚佛法、前世障人修習佛道，不能隨喜讚美他人，反而心懷嫉妒、破壞之心，去阻礙人家的善業，這些無量無邊的過失。造成今天我們修學佛法時，想要打坐卻坐不住、沒有觀想的智慧、禮拜一下就覺得很累很辛苦，看聽一下經典就厭煩疲倦或不懂。整天苦苦惱惱，做很多惡事，使自己不能解脫。這種種障礙。都是因障礙他人善業所致。

我們要了解如是因生如是果，有因必有果、絲毫不變的道理，當我們了解三世因果不變的道理之後，更要堅信歸依諸佛菩薩三寶。因知曉（如是因生如是果）有因必有果的道理，對過去種種惡行過失，便生起了慚愧心、懺悔心。心想我若坐在這裡等惡業的到來，必然會墮入三途惡道，但如果我現在造了惡業馬上懺悔，也就是起了慚愧懺悔心，歸依三寶、修福、行道、觀想、禮佛求加被，就會加入新的因緣，以這樣懇切懺悔的因緣，促成惡業滅亡的果報。所以我們要知道懺悔十種惡業及六根接觸六塵造成六識所產生的過失、人我不平等的惡業、不能自他互換、不能視他如己、顛倒邪說的惡業，貪、瞋、愚痴邪見三毒煩惱及所有的煩惱。以至不能發四無量心，行六度，不能對眾生行善，造成眾生相殺相食的痛苦仇恨的罪業，這些從無始以來所造作的無窮盡的罪業，實在是比山還高，比海還深啊！

所以我們要堅信懺悔是消除惡業的因緣，因為「罪從因緣生，亦從因緣滅」，罪惡從種種的因緣而生起，由於被無明煩惱牽引而蒙蔽，因此造了惡業，所以產生惡的果報，只要我們一直不斷的隨從著佛陀教法，生起慚愧心、懺悔心，惡業就會慢慢的減少，善業就會慢慢的增加，長

此以往，就能離開惡報，成就善業。佛說：「從古至今就沒有人因做善事而得惡報的，若有，我願墮入三惡道永不出離」。

今天我們集聚在這道場來參加拜懺，雖然我們沒血緣關係，但慈悲心是相通的。所以我們同修之間沒有高低之分，用平等的心，就如同父母兄弟姐妹一樣。今日生生世世相隨佛前，肉身雖然有死，法身卻永不相離，在佛力加持下，令我們（拜懺的人說自己的法名或姓名），所懺悔的罪業消除清淨，我們的心與諸佛菩薩的心相同，我們的願與諸佛菩薩的願力相同。願代沒有福報善緣能親聞佛法的一切眾生，及願六道四生與我們同讚美三寶歸依三寶，同懺悔、同發願，共同成就菩提大願。

如今我們知道修行的方法、心中不再恐懼惡報，因已將善惡苦樂平等看待了，雖受苦受難但願對所造的惡業負起全部的責任，於是心甘情願去接受承擔，故不以苦難為苦難了。並守護自己六根不再造罪業，且發願使自己如佛菩薩一樣六根清淨，將所有功德回向圓滿菩提。熟悉修行的方法，還要一步一步確實的去做，才能得到修行的利益。聖人說：誦經不如解經。解經不如行經。誦經千萬遍不如行經一遍。與大家共勉之！阿彌陀佛！

【故事舉例】

公開懺悔，終得圓滿

在古代某一個寺廟中有一位僧人，他在寺廟裡學佛經比較努力，其它方面表現也比較好，因此大家都比較尊重他，認為他修的不錯。一次他卻偷偷的犯了戒，做了不太好的事情，雖然最後沒有發生實質的兩性行為，但已經違背了佛教戒律，就是用古代儒家的標準來衡量，也是違背了人的道德行為規範。事後，他非常的後悔，很想公開懺悔出來，但又怕別人看不起他。思來想去，他想：有一本佛經大意上曾說過，人在造罪業時，膽大妄為，但讓他公開懺悔時，卻又畏首畏尾，膽戰心驚，生怕別人知道，怕以後名聲不好，面子上過不去。這樣前怕狼後怕虎，以各種邪念障礙懺悔的正念，一點勇氣也拿不出來，就好像服了烈性毒藥，

命在旦夕，良醫令其吐出，但他卻咬緊牙關，不肯開口，這樣縱然藥師佛也無可奈何，只能是死路一條。就好像人墮在糞池之中，應該速求上岸，馬上沖洗滌蕩。如果在池中停留的時間越長，那麼沾染的越多，越難洗淨，同樣罪業不馬上懺悔，它會如滾雪球般的日日增長。這樣經過了激烈的思想上的鬥爭，正念壓倒了邪念，有一天他終於向眾人公開懺悔了過去所有做的不好的地方。事後，大家對他不再敬重，甚至有人背後罵他連狗都不如，他在人前抬不起頭來，難過的幾乎想要自殺。這時他的師父告訴他說：自殺並不能免除業債，並不能免除痛苦，自殺反而是很大的罪。罪過該還的還是要還，世間的事，你一死了事了，然而業力卻是百千萬劫都不會消亡的。被人輕賤，是業力導致的，現在有人輕賤你，正是在給你消業呢。他們輕賤你正是在幫助你，幫你忍辱，是在給你修煉圓滿的機會。你應該感謝別人才對，有什麼難過呢？經師父這麼一開導，他馬上明白了，從此不再不高興了，別人不理他，他向別人行禮，別人輕賤他，他還是向別人行禮，真心感謝別人。當他圓寂後火化時，骨灰中出現了大量的舍利，光輝燦爛。所有曾經看不起他的人，才知道他修成圓滿了。知錯能改，善莫大焉。

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷二 * 發菩提心第四】

為何要發菩提心？菩提心是什麼？為什麼發菩提心就是佛心？

我們是個凡夫眾生，被種種苦惱罪業束縛。在這無安的娑婆世界裡，我們要慶幸自己是很有善根的人，不但聞到佛法，修持佛法，還能來到這麼莊嚴的道場參加拜梁皇寶懺。我們從卷一的歸依三寶、斷疑、依文作觀的來慚愧懺悔業障。在懺悔中啓發了我們菩提心行菩提願，更了解菩提心就是佛心，所以不斷地去行菩提道成就眾生，這也就是梁皇寶懺大乘佛法的精神，更是使我們從凡夫行菩提而成就佛果的方法。

發菩提心就像在成佛路上播種子一樣，若不施肥澆水是不會開花結果的。譬如有些人只知燒香禮佛、參禪打坐、誦經聞法，而不願意去隨緣佈施、持戒，種福田等等，雖天天讀經，天天磕頭，時時念佛，但壞習氣就是不改。要知道，慧是種子，福是肥料，心是土地，若無肥料，再好的土地、種子，也沒有豐厚的收穫。只有福慧雙修才是了脫生死之道，這就是發菩提心即是佛心的道理。

【故事舉例】

佛陀和阿難入城乞食的時候，看見一群男孩在路邊遊戲，堆積泥土當作糧食、宮殿。有個小男孩遠遠看見佛陀到來，心生歡喜，想要供養佛陀，就把泥土當作米，上前施給佛陀。佛陀低頭稱讚小男孩一番，接受了他的供養，讓他把泥土放在鉢裏。阿難奇怪地問：「佛陀，您為什麼接受這些泥土的供養呢？」

佛陀慈悲地說：「阿難，重要的不在於事相，而在於發心。小男孩發了大佈施的心，不可輕視。這些土可以拿回去塗在我房間的地上。」

阿難依照佛陀的吩咐去做了，可是心裏老是懷疑，禁不住又問：「佛陀，這個小男孩雖然發起真實的佈施心，但佈施這點泥土能有什麼功德呢？」

佛陀含笑說道：「因為這個舉動，小男孩在我涅槃一百年後成為國王，

名叫阿輸迦，其他的男孩都做他的大臣，統領閻浮提許多國土，興隆三寶，廣施供養，分佈舍利，為我建塔八萬四千座。」後來，小男孩就投生為阿育王。

一、【供養讚】梁皇寶懺第二卷花奉獻：梁皇寶懺每卷開頭一定以梵音唱誦一段供養贊，來祈請諸佛菩薩降臨加持。大家用真誠懇切感恩的心獻上供品，以示恭敬歡喜之意。十種供養諸佛菩薩的供品，分別為「香、花、燈、水、果、茶、食、寶、經、衣」各有不同的象徵意義與功德。

【供養讚】花奉獻。文殊共普賢。牡丹芍藥真堪羨。百花獻納黃金殿【註一】。花開花謝綻金蓮。青衣童子【註二】。持花親睹慈尊面。南無普供養菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】所謂的獻供、就是供養，也是布施。有大供、傳供、獻供，還有香讚，在『普賢十大願王』裡面要廣修供養，就是在圓滿福慧二嚴。所以在法會的儀式裡，一開始有個供養讚，其意義就在這裡。在整個梁皇寶懺第二卷裡面，貫徹花奉獻一花供養（象徵意義：微妙，萬行開花結果）『供花功德： 人緣極佳，見者歡喜，身常香潔，歡喜真理。』

我們將最珍貴的花中之王牡丹及花中宰相美譽的芍藥，供養給代表智慧的文殊師利菩薩及大行願的普賢菩薩，代表著佛陀智慧與行願合一，也表示佛陀的大智大悲，已臻圓滿究竟菩提。在佛陀清淨的殿堂佈滿世間各式鮮花，作為奉獻諸佛菩薩的上妙供品。雖然世間萬象猶如花開花謝般，但在世間的生滅相中，仍有如金蓮般擁有著不生不滅的自性。昔日，婆羅門弟子雲童，為供養燃燈佛，請求青衣童子將七莖優鉢羅華賣給自己，以此供佛功德，迴向求得無上菩提果位。青衣童子被雲童的真切道心所感動，即將五莖優鉢羅華贈予雲童，另外兩莖請雲童代為獻佛，並要求雲童發願，在未得道前，願生生世世結為夫妻，成道後，願為弟子修沙門行。雲童為以花供佛，答應青衣童子的請求。雲童持花至城門

供養親見世尊，於是燃燈佛為雲童授記，在無量阿僧祇劫後當得作佛，號釋迦牟尼。青衣童子就是後來的耶輸陀羅。我們稱讚南無普供養菩薩摩訶薩（三稱）

【註解】

【註一】、**【黃金殿】**：形容佛陀處所的清淨莊嚴。

【註二】、**【青衣童子的典故】**：《佛本行集經》記載，釋迦牟尼佛於燃燈佛時為一婆羅門弟子，名叫雲童，又名摩那婆。在一次參學中至蓮華城，聽聞燃燈佛欲說法教化。雲童思前想後，唯有上妙好華才能奉獻世尊。但全城的花不但被國王收購一空外，並下令所有的華鬘均不得賣與他人。雲童遍尋全城，找不到可以供佛的鮮花。後來巧遇身著青衣的婢女，她懷中藏著 7 莖優鉢羅華。雲童請求婢女將 7 莖優鉢羅華賣給自己，以此供佛功德，回向求得無上菩提果位。

青衣婢女受雲童真切的向道心感動，答應贈予雲童 5 莖優鉢羅華，另外 2 莖請雲童代為獻佛，並要求雲童發願，在未得道前，願生生世世結為夫妻；成道後，願為弟子修沙門行。雲童為以花供佛，答應婢女請求。

雲童持花至城門供養世尊。燃燈佛為雲童授記，無量阿僧祇劫後當得作佛，號釋迦牟尼。青衣婢女就是後來的耶輸陀羅。這段典故即是「借花獻佛」的由來。

二、**【入懺文】**代表即將開始，是一種輔助觀想內容，幫助我們進入整卷懺儀，並引導我們進入懺文，開始懺悔的前導。入懺文跟出懺文是一前一後，有引導與圓滿結束的功能。

這《入懺文》的第一段是讚嘆——諸佛菩薩有無量無邊不可思議的神通功德及慈悲之力，所以要讚美。

【入懺文】 恭 聞

欲得人法之兩空【註一】，須證二嚴【註二】之極果。既明真俗之二諦【註三】，必了生死之妄緣。龍神八部以參隨，幽顯靈聰【註四】而密祐。胸藏題於卍字【註五】，足輪印於千花。惟佛德以難思，欲讚揚而莫極。不違本誓，普利有情。高敷百寶之蓮臺，鑒此二時之佛事。

【譯解】我們虔誠恭敬祈請諸佛菩薩慈悲，大顯不可思議神變之力。且依佛所教導的去了解佛菩薩所證得的「人我空」，「法我空」，人法兩空的道理境界，這是須要從福慧雙修才能獲得而來的莊嚴佛國果報。我們要了悟真俗二諦的空性與俗諦的緣起，首先必須先了解我們在生死輪迴中，受種種業緣的牽纏，而這些業緣都是虛妄的，本不生的，才能了解真俗二諦，了解真俗二諦之後，必了知生死之妄緣。當成佛之後就有很多龍天護法擁護，也有很多看得到及看不到的鬼神，默默的跟在後面保護著成佛者。佛的胸前現吉祥「卍字」字，佛的腳底有一千條輪相。佛有難以思量，讚揚不盡的不可思議功德。佛永遠不會違背祂的本願。佛永遠去利益無邊的有情眾生。佛能夠不動本座，坐在莊嚴蓮台上面，便了知我們現在在這邊禮懺。

【註解】

【註一】、【兩空】：「人」指「人我空」，是羅漢二乘證得的，「法」指「法我空」，是佛菩薩所證得的。佛法就是這兩空。

【註二】、【二嚴】：指福慧二種莊嚴。莊嚴是從福德智慧而來，所以說莊嚴佛國土。要證得人法兩空，必須從證得福慧的果報而來。

【註三】、【二諦】：真諦，俗諦 「真」講空性，「俗」講緣起。

【註四】、【幽顯靈聰】：「幽」是看不到，「顯」是看得到。「靈聰」就是神明，就是鬼神。

【註五】、【卍字】：有左旋跟右旋的差別，書上這個是左旋。「卍字」其實是印度的一種標誌，翻譯的名稱叫「吉祥海雲」，這個標誌在印度教或者耆那教也都有，是一種毛髮旋轉的莊嚴相貌，後來就變成-佛的三十二相之一。關於右旋還是左旋，在中國的經典裡面兩種都有：元、明、清的藏經是左旋，就是我們現在看到的；高麗藏、還有日本大正藏是右旋。所以左旋、右旋，隨大家的看法，不在這個主題上面多著墨。

這是《入懺文》的第二段，是莊嚴道場的清淨，及莊嚴我們的身心，讓我們身心非常恭敬虔誠的來禮懺。

【入懺文】今辰求懺某等。啟建慈悲道場懺法。今當第二卷，入壇緣起。我諸眾等，雪清三業【註一】，冰潔六根【註二】。焚兜樓婆【註三】，散芬陀利【註四】。延奉十方之至聖，稱讚諸佛之洪名。灑滴滴之甘泉，蕩般般之罪垢。

【譯解】今天我們一起來求懺悔，慈悲道場第二卷就要開始了。我們要身口意(眼、耳、鼻、舌、身、意)都非常清淨，並燒最好的香及香花蓮花，誠心讚誦佛的洪名，祈請十方諸佛菩薩降臨。慈悲降甘露洗滌我們層層的罪垢。

【註解】

【註一】、【三業】：就是身口意三業。

【註二】、【六根】：眼、耳、鼻、舌、身、意的淨潔。

【註三】、【兜樓婆】：是一種香草，等於是燒香。

【註四】、【芬陀利】：是一種蓮花。

這是《入懺文》的第三段，是細述往昔的業習，懺悔罪業，祈佛加被。。

【入懺文】切念求懺某等，遠從曠劫，近至今生。二障【註一】縈纏，續諸生死；二空【註二】未悟，勃起愛憎。隨邪見之二邊【註三】，循苦樂之兩道。無明頓起，淫殺盜妄而念念遷流；煩惱日增，身口意業而重重造罪。況升沈之交報，似汲井輪；唯業果以昭然，如惡叉聚。

【譯解】我們自己反省，從無始以來直到今天。因為我們沒有智慧而被無明貪瞋癡慢疑所影響，導致錯誤的知見，對人空、法空不能了悟，而墮入生死輪迴。所以執著於人我之差別，起了貪愛憎恨，並隨著常見斷見的邪惑走，不是掉入痛苦，就是掉入享樂裡。而被無明所迷惑生起了淫殺盜妄的種種惡業，於是無明煩惱日日增加，使身口意永不清淨，無片刻安寧。所以日日所造的惡業，就有如用水桶在水井裡汲水般上上下下，永不平息。而惡業的果報應又有如被很多惡鬼纏繞網住一般的痛苦不堪。

【註解】

【註一】、【二障】：是煩惱障（貪瞋癡慢疑）、所知障（錯誤的知見）。

【註二】、【二空】：人空與法空。

【註三】、【二邊】：就是常見跟斷見。

這是《入懺文》的第四段，是虔誠懺悔，祈請加被。

【入懺文】匪假懇修於懺法，何由免離於愆尤？由是意起虔誠，心懷慚愧。以介現前之景福，永為滅罪之良規。我願如斯，佛必哀憐。仰叩洪慈，冥熏加被。

【譯解】我們知道往昔所造種種「惑、業、苦」的惡業，如今一定要虔誠起慚愧心來懺悔，才能夠消除罪業。如此一來，不但今生能夠得到福報，且永遠消滅以前的惡業。懺悔之後，再祈請諸佛菩薩加被給我們證

明。我們稱讚佛的名號及慈悲功德力，佛一定在冥冥當中放光加持憐憫我們！

三、【讚佛偈】每一卷在入懺文之後，都有一首讚佛偈，是讚佛的三十二莊嚴相，八十種微妙身行特徵，讚佛功德。

【讚佛偈】佛面猶如淨滿月，亦如千日放光明。

圓光普照於十方，喜捨慈悲皆具足。

【譯解】佛的莊嚴相貌猶如月圓時的明月，是如此的清淨、圓滿、完美無瑕的，佛身上的光輝猶如千萬個太陽般光明無量，照耀著十方世界的眾生，且佛具足慈悲喜捨的四無量心能運行度化利益一切有情的眾生。

四、【歸命八佛】我們祈請「過去七佛及未來彌勒佛」共有八尊佛為歸命懺主，來作為我們禮懺功德的證明。

【歸命八佛】啟運慈悲道場懺法 一心歸命三世諸佛。

南無過去毘婆尸佛。南無尸棄佛。南無毘舍浮佛。南無拘留孫佛。

南無拘那含牟尼佛。南無迦葉佛。南無本師釋迦牟尼佛。南無當來彌勒尊佛。

【譯解】我們 奉請「過去七佛及未來彌勒佛」，共八尊佛。為我們作禮懺功德的證明，啟運慈悲道場懺法。一心歸命三世諸佛。南無過去毘婆尸佛。南無尸棄佛。南無毘舍浮佛。南無拘留孫佛。南無拘那含牟尼佛。南無迦葉佛。（以上是過去佛）。南無本師釋迦牟尼佛。（現在佛）。南無當來彌勒尊佛（未來佛）。每卷入懺開始都一樣。

五、《懺文及佛號》每一卷的懺文，每誦一段懺文，就會禮佛一段。在禮拜每一段佛號的開始，一定是彌勒佛跟釋迦牟尼佛。每一段的佛名號

最後二位菩薩，一定是無邊身菩薩、觀世音菩薩。無邊身菩薩是從安樂邊來看，為與樂。觀世音菩薩是從聞聲救苦邊來看，為拔苦。這二位菩薩都是能聞聲而至，隨處安樂，利益眾生。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。相與已得，洗浣心垢。十惡
【註一】重障，淨盡無餘。業累既遣，內外俱潔。次應仰學菩薩，修行直道，功德智慧，由之而生。所以諸佛，每歎發心是道場，能辦事故。唯願大眾，各堅其志，莫以年命，待時漏盡。勿令空去，後悔無益。相與今日，值遇好時，不應日夜，煩惱覆心。宜當努力，發菩提心。菩提心者，即是佛心。功德智慧，不可格量。蓋論一念，況復多念。假使歷劫，修無量福。乃至今生。備行餘善，不及發心萬分之一。算數譬喻，亦不能盡。

【譯解】今天在道場拜懺的同修們，已經洗淨了心地的污染，懺除了十惡重罪。既然心已清淨，身不再造新業，身心都非常清淨了。我們應以清淨心去修菩提正道。功德和智慧也會隨著發菩提心的增加而增長，所以諸佛都讚歎發菩提心的人，因為只有發菩提心願的人，才能成就道業。祈望大家要堅定志向。不要以為自己還年輕，其實光陰似箭，生命很快就消耗殆盡。所以不要讓時間空空的過去，否則再後悔都沒有用的。我們要珍惜拜懺的好因緣，不要因攀緣而起煩惱心。要努力發菩提心，行六度萬行，我們能發菩提心，就是諸佛的心。既然是諸佛之心，功德智慧是不可思議的。一念的佛心功德都不可計算，何況是多念的菩提心呢？假使無量劫修無量的福報。直到今生，什麼樣的善法都去實踐。還不如發一念菩提心的功德之萬分之一。這不是用種種數目字可以來比喻的。能發菩提心，就是佛心，功德智慧是不可稱量。佛法的奧妙是不可思議的，唯有行者自己得益，如人飲水冷暖自知。

【註解】

【註一】、【十惡】：貪、瞋、癡、殺、盜、婬、惡口、綺語、妄語、兩舌。

【故事舉例】

有師徒倆，師父是證到了羅漢果位的，這個沙彌才剛剛出家不久。有一天這師徒倆出外去行腳，沙彌徒弟當然是走在師父的後面，背著背包走在後面。這沙彌走的時候看到農田裡很多農夫在那裡插秧種稻子，頭頂烈日，非常辛苦，他就發了一念悲心：眾生很苦，我要成佛，度這些眾生。他的師父是羅漢，羅漢有六種神通有他心通，他剛發了這一念心，他的師父馬上就震撼了，就趕緊叫他的徒弟走在他前面，把沙彌肩上的包，背到自己身上，並請他走在前面。這個沙彌也聽師父的話，就走在前面。走在前面時他又想一想：唉呀！成佛太難了，太遙遠了，還是算了吧，先解決自己的問題吧。這一念心一出來，這個師父：等一下，等一下，你往後面走。包又放到他的肩上，讓他走在後面。這沙彌就又走在後面。他也莫名其妙，走在後面就走在後面。這時候他又一邊走一邊思惟：唉呀！我好不容易生了成佛度眾生的願，怎麼退了。不能退，我還是要成佛度眾生。這一念頭又生起來了。一生起來，這個師父又趕緊叫他走在前面，又把他的香袋包，背到自己的肩上。

這個沙彌看到師父一下讓他走前，一下讓他走後，就很奇怪：師父今天怎麼了，一下讓我走前，一下讓我走後面。這個師父就跟他說：你開始發了成佛度眾生的心，那你就是大乘菩薩種性，我跟菩薩相比，我只是聲聞。那你就很高貴，你得走在前面，我來跟你背包。結果你走在前面時，你又退心了，還想修聲聞法。你要修聲聞法，我是斷惑的羅漢，你還一品惑沒有斷。因此你得走在我後面，給我背香袋包。哦。這一說這個沙彌才知道，你還沒有開始修行，僅就這一念成佛度眾生的心，就能夠勝過聲聞羅漢的高貴。一下子就堅固了他這個發菩提心的念頭。

【懺文及佛號】又有一人，但作福德，不發菩提無上道心。譬如耕田，不下種子，既無其芽，何處求實？以是義故，須發菩提心。因緣為證；上報佛恩，下拔一切。所以佛讚諸天子言：善哉善哉！如汝所說。為欲利益一切眾生，發菩提心，是為第一供養如來。

【譯解】如果有一人，只知種福田修功德，來生有享受不盡的榮華富貴。但若只作福德而不發菩提道心，就如同只耕田而沒有撒種子。在肥沃的田地也沒有辦法有果實可收成，這種人福報再大，也只不夠是曇花一現而已。在佛法上認為是不究竟的。因此，我們應該依教奉行，發無上菩提心，發勇猛精進心，無論身邊有多少障礙和考驗也要超越過去，才能圓滿自己的法身慧命。佛說一切眾生皆有佛性，皆可以成佛，有佛性即是因，一旦因緣具足，遇佛法滋潤心田，本性裡具有的這粒佛性種子就會發芽開花結果。每個修行人開悟之後，他首先要做的必定是報佛恩，報師長恩，報眾生恩。所以佛讚美諸天子說：「好啊好啊！像你們所說的，為了要利益一切眾生，所以發菩提心，這就是供養未來現在如來的最大供養。」佛是如此讚美發菩提心的無量功德啊！

【懺文及佛號】發菩提心，非止一過，唯應數發，令菩提心，相續不斷。是以經言：「於那由他恆沙佛所，發大善願。」是知發心，其數無量。又菩提心，但遇善知識，便得發起，未必皆須值佛出世。如文殊師利，始向菩提，乃因女人。以發初心慧式，不惟凡品，輕標心志。實由渴仰大乘，貪求佛法。依倚諸經，取譬世事，怨親無差。六道一相**【註一】**，願因斯善，俱得解脫。若同信解，知非戲論。

【譯解】我們要常常發菩提心，要讓菩提心相續不斷，如經典所說：「在無量劫以來，在佛前發大誓願力」，發菩提心，精進修行，廣度眾生，是無窮無盡的。菩提心不一定要遇上佛才能發起，比如文殊師利菩薩開始發菩提心時，只因為有個女人，名叫離意的女人，在《諸佛要集經》裡記載，文殊師利菩薩博聞智慧第一，盡顯神通，卻不能令離意女

出定。原來在宿世，文殊師利菩薩是因為離意女才發起菩提心的因緣。因此有智慧的人不會去思惟凡夫的心，我們要渴望追求大乘的思想，貪求對善法的一種堅持，我們依據經典的教導，從世間得到模仿比擬，於是消除掉對眾生親疏怨親差別的想法，視六道眾生一律平等，我們希望與六道眾生一起得到解脫，這樣的善念才是真實的菩提心。

【註解】

【註一】、**【六道一相】**：把所有的有情眾生，泯除掉親疏怨親差別，六道都是平等一相。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，發菩提心。必須起想，先緣所親，繫念之時。念己父母師長眷屬，又念地獄餓鬼畜生，又念諸天諸仙一切善神，又念人道；一切人類，有受苦者，當云何救？見己起想，應發是念。唯有大心，能拔彼苦。若一想成，應作二想。二想成已，應作三想。三想成已，滿一室想。一室成已，滿一由旬**【註一】**。一由旬滿已，滿閻浮提**【註二】**。閻浮提滿已，滿三天下。如是漸廣，滿十方界。見東方眾生，儘是其父。西方眾生，儘是其母。南方眾生，悉是其兄。北方眾生，悉是其弟。下方眾生，悉是姊妹。上方眾生，悉是師長。其餘四維，悉是沙門婆羅門等。見已作念，若受苦時，當作我想。詣諸人所；調身按摩，誓拔其苦。得解脫已，為其說法。讚佛讚法，讚菩薩眾。作是讚已，心生歡喜，見其受樂，如己無異。

【譯解】今天在道場參加拜懺的大眾，我們發菩提心，必須要觀想，首先觀想自己所親愛的人，所想念的父母，師長，親人好友。再觀想地獄餓鬼畜生，再觀想諸天諸仙、一切善神、再觀想一切人類、觀想受罪苦的眾生，我們如何救他們。自己祈望得解脫，想別人也是一樣，祈望得解脫。想出一個人之後，再做第二個人觀想，想出二個人後，再做第三個人想，想出三個人後，再做滿一室觀想，滿一室想後，再做滿一由旬觀想，滿一由旬想後，再做滿閻浮提觀想，滿閻浮提想後，再擴大到充

滿整個十方法界。見東方眾生盡是其父，西方眾生盡是其母，南方眾生盡是其兄，北方眾生盡是其弟，下方眾生盡是姊妹，上方眾生盡是師長，其餘四維盡是沙門、婆羅門等。我們邊修正自己，邊度化別人，由內而外，再擴及到六道眾生，及盡虛空遍法界一切眾生，且視眾生之苦如己苦，以眾生之樂為己樂，這才是大乘菩薩的發心。這就是藉著發四無量心觀想，拔除無量眾生的痛苦並給與安樂。

【註解】

【註一】、【一由旬】：印度計里程的數目。每由 旬有三十里、四十里、五十里、六十里的四種說法，但說四十里為一由旬者居多。

【註二】、【閻浮提】：梵語，即 南贍部洲 。閻浮，樹名。提為“提鞞波”之略，義譯為洲。洲上閻浮樹最多，故稱 閻浮提 。多指人世間。

【故事舉例】

發願、隨喜與迴向一貧女施燈的故事

阿闍世王受決經上記載：

阿闍世王用了一百斛麻油點燈供佛；從他的宮門一直到佛陀講經說法的地方一祇園精舍，一共有六里路，這六里路中到處都有阿闍世王的油燈。當時有一位貧窮的老太婆，看到國王這麼發心，她內心很感歎自己的命運和貧窮無法佈施，於是她就拿出她儲蓄的兩個銅錢來買油供養佛陀。本來兩個銅錢只能買到二合的油，因為賣油的人被老太太的虔誠所感動了，又自動加送了三合油給她。那位老太婆心裡想著：這五合的油點不到半夜就完了。於是她私自發了一個誓願：「假如我將來也能成為像佛陀那樣完美的聖人，希望我點的這一盞油燈通宵都不會熄滅！」那天夜裡，國王所點的油燈有的亮一點，有的暗一點，情況很不一致。只有那貧窮的老太婆所點的油燈，光明達旦。目蓮尊者想用袈裟扇滅那盞油燈，那盞燈反而更明亮。佛陀對目蓮尊者說：「這盞油燈不是你的力

量可以弄滅。這老太婆過去生已親近一百八十億位完美的聖者；她再過三十劫以後，就會成佛，佛號叫做須彌燈光王如來。只因為她過去世很少佈施，所以今生才這麼窮。」由此可知，越貧窮的人，佈施的力量也就越大。因為貧窮且能佈施是十分難能可貴的。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。發菩提心，應當如是，不捨於苦而度眾生。相與人人，等一痛切。五體投地，心念口言，作是誓願。某等從今日去，乃至道場。於其中間，在所生處，恆值善知識，發無上菩提之心。若處三途，及墮八難【註一】，常使憶念發菩提心。令菩提心相續不斷。今日道場，同業大眾。當起勇猛心，殷重心，發菩提心，等一痛切。五體投地，歸依世間大慈悲父！

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無勇施佛 南無清淨佛 南無清淨施佛 南無娑留那佛 南無水天佛 南無堅德佛 南無旃檀功德佛 南無無量掬光佛 南無光德佛 南無無憂德佛 南無那羅延佛 南無功德華佛 南無堅勇精進菩薩 南無金剛慧菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】今天在道場裡參加拜懺的大眾，我們發菩提心，行菩薩道，普度一切眾生。就如同大海中救人，自己置身於大海之中，卻不怕辛苦的去度眾生。以一切眾生的痛苦就有如我的痛苦一般，感同身受！於是，我們要跪在諸佛菩薩面前，五體投地，誠懇懺悔並發誓願。從今天開始直到究竟菩提，在我們一生當中，遇見了善知識時，便發起無上菩提之心，不僅今生不畏苦救度眾生，在未來生若處於三途八難，也絕不捨掉這個誓願，去發無上菩提心來自度、度人，不畏於苦，令菩提心相續不斷。今天在道場裡參加拜懺的大眾們。我們非常誠心誠意五體投地，至心痛切地跪在三寶前歸依懺悔，並誓願發菩提心相續不斷。祈請諸佛菩薩慈悲救度護佑我們。

【註解】

【註一】、【八難】：1. 地獄、2. 餓鬼、3. 畜生、4. 北俱盧洲（樂報殊勝，沒有一點苦，但一生不聞佛法，福報享盡，仍輪迴受）、5. 長壽天（色界無色界雖長壽但命終仍輪迴六道）、6. 盲聾瘖啞、7. 世智辯聰（世間能說善辯、自高自大的人，不能親近佛法，實為可憐，名為一難）、8. 佛前佛後（佛陀在世也有太多的人，甚至佛的鄰居也不親近佛聽聞佛法，這是她們多生多劫與佛無緣之故。有佛經在即有佛在。釋迦佛涅槃之後，會有一天《楞嚴經》上的字看不見了，才是末法真正到來，以後每百年滅一部經，直至所有的經典滅了，最後連一句阿彌陀佛名號也沒有了。彌勒菩薩來世間成佛之前，有相當長一段時間，無經可讀，無佛可念，又不能聞法，長處黑暗，實為一難）。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。某等今於十方，一切三寶前，發菩提心。從今以去，乃至道場，行菩薩道，誓不退還。恆作度脫眾生心，恆作安立眾生心，恆作覆護眾生心，眾生不得佛者，誓不先取正覺。仰願十方一切諸佛，大地菩薩，一切聖賢，現為我證。令某等一切行願，皆悉成就。

【譯解】今天在道場裡參加拜懺的大眾，我們再次歸依三寶普禮十方諸佛。用懇切虔誠的心跪在三寶之前，並誓言生生世世發大菩提心，行菩提道，直至成佛永不退轉。且發願永遠救拔度脫一切眾生，令一切眾生心安自在、永得安樂，願永遠保護一切眾生使其不受傷害，如天地般、菩薩般，護念眾生。更發願我們令眾生先成佛，而後自己才成佛。仰求諸佛菩薩為我們作證明。同時也祈請十方諸佛菩薩，加被我們的菩提大願能成就。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。設使歷劫，行多種善。乃得人天華報，未得出世實果。壽終福盡還墮惡趣，身壞苦逼，不能自免。若非立弘誓願，發廣大心，無由百福莊嚴，離諸衰惱。相與今日，唯當一心一意，緣念諸佛，起堅固志，發菩提心。發心功德，不可稱量。諸佛菩薩，說不能盡。如是善力，不可思議。豈得不志心，學在一意？

【譯解】今天在道場裡參加拜懺的大眾，我們歷劫以來所做的種種善行，及所積的功德，才能得到今天這個人身。如果不能出離三界，免除生老病死之苦，那當壽終福盡時，仍要墮入六道輪迴，若再加上今生所造的十惡業，可就不知何時才能再得到人身且遇到佛法，那就很難說了！如果今生不能立大願，發無上菩提之心，那成就道業就沒有希望了。因此，我們今天同業大眾能聚在一起，是拜懺法緣的關係，我們絕不能錯過良機，一定要專心一念，生起堅固的意志力，發起無上菩提心。而這種善功德是不可思議，是諸佛菩薩，所讚嘆不能盡的。所以我們豈能錯失這珍貴的法緣而不全心全意的發菩提心願？

【懺文及佛號】大集經言：譬如百年闇室，一燈能破。勿謂一念心輕，而不努力。相與胡跪合掌，一心徧緣十方一切三寶，心念口言：某等今於十方一切諸佛前，十方一切尊法前，十方一切菩薩前，十方一切賢聖前，直心正念。起殷重心，不放逸心，安住心，樂善心，度一切心，覆護一切心，等諸佛心，發菩提心。某等從今日去，至坐道場。不著人天心，不起聲聞心，不起辟支佛心。唯發大乘心，求一切種智心，成就阿耨多羅三藐三菩提心。唯願十方，盡虛空界一切諸佛，大地菩薩，一切聖人；以本願力，現為我證。以慈悲力，加助攝受。

【譯解】大集經言：就好像一個暗室，永遠都黑漆漆的，但是，只要點燃一盞光明燈就能破其黑暗！所以千萬別說這只不過是一個念頭而已呀！絕不可用如此輕視的心來看待而不努力。我們大家跪在諸佛菩薩前，一

心一意合掌將心念遍及十方一切三寶，用最虔誠的心發願：我們今天在十方一切諸佛面前、一切尊法、一切菩薩、於十方一切賢聖面前，胡跪合掌，用直心正念、起殷重心，起不放逸心、安住心、樂善心、度一切心、覆護一切心、等同諸佛心、發菩提心。我們從今天直到成佛，不執著於人天的心、不起聲聞的心、不起辟支佛的心，唯有生起大乘心、求一切種智心達到究竟圓滿菩提。我們仰求諸佛菩薩為我們作證明。同時也祈請十方諸佛菩薩加被，攝受我們的菩提大願能成就。

【懺文及佛號】令某等今日發心，在所生處，堅固不退。若墮三塗，及處八難，於三界中，受種種身，受種種苦，難堪難忍。誓不以苦故。退失今日大心。寧入無間，大火輪中，受種種苦，誓不以苦故，退失今日大心。此心此願，等諸佛心，同諸佛願。重複至誠，頂禮三寶。

【譯解】今天在道場裡參加拜懺的大眾，我們要發願生生世世，道心永遠堅固不退轉，甚至墮入三惡道及八種不聞佛法之難，受盡種種不堪煎熬的苦難，也絕不退失今天所發的菩提大願。即使墮入無間地獄，受大火輪之種種苦，也不願退失今日所發的菩提心願。我們懇切至誠頂禮三寶，諸佛菩薩的心願就是我們的心願。

【故事舉例】

喜王菩薩問佛陀：「世尊！菩薩識知恩德，所以自己發菩提心；菩薩為了報恩，所以教導眾生要發菩提心。那如來世尊在過去生死之中，初發菩提心時，是因為什麼因緣呢？」

佛陀回答：「善男子！很久很久以前，我在生死流轉之中，因為無明煩惱而犯了身口意業，墮入八大地獄中，就是阿訶訶地獄、阿婆婆地獄、阿達多地獄、銅釜地獄、大銅釜地獄、黑石地獄、大黑石地獄，以及火車地獄。在火車地獄時，我們有二個人共同拉著火車，火車上坐著獄卒牛頭阿傍，咬牙切齒，瞪眼吐火，眼睛、嘴巴、耳朵、鼻子都在冒煙，

身體巨大，臂腳肌肉盤結虯現，全身赤黑色，手上拿著鐵杖，隨時鞭打我們。我那時非常痛苦，努力拉著火車前進。

「當時我的同伴因為虛弱無力而落後，牛頭阿傍就用鐵叉刺他的腹部，又用鐵杖鞭打他的背部，身體血流成河。這同伴痛苦得大聲呼叫，呼喊著父母、妻子，但都無濟於事。我看他如此痛苦，心生憐愍，因為慈悲心的滋生而發起菩提心，為他向牛頭阿傍求情勸說：『這罪人非常令人同情，請你稍微憐愍他，別再打他了吧！』牛頭阿傍聽到以後，心生瞋怒，用鐵叉刺穿我的脖子，我當下死去，馬上就脫離了在火車地獄受苦百劫的罪。我是因為發了菩提心，讓我立即脫離火車地獄的罪業。」

佛陀告訴喜王菩薩：「當時拉火車的罪人就是我，因為發菩提心，所以速得佛道。因此你要知道，一切眾生發菩提心的原因不同，有的是因為慈心、悲心，或是因為施心、慳心，或是因為歡喜、煩惱，或是因為恩愛別離、怨憎和合，或是因為親近善知識、遭遇惡友，或是因為見佛、聞法。因此應當明白，眾生發菩提心的因緣各有不同。喜王菩薩應當知道！菩薩摩訶薩知恩報恩的事相因緣即是如此。」

【懺文及佛號】某等從今以去，至于成佛，不捨二法【註一】。知一切法空？度脫十方一切眾生。相與至心，等一痛切。五體投地，心念口言；某等不為自身，求無上菩提。而為救濟一切眾生，取無上菩提。從今以去，至于成佛。誓當荷負無量無邊，一切眾生，起大慈悲，盡未來際眾生。若有三塗重罪，六趣【註二】厄難，某等誓不避眾苦，以身救護，令此眾生，得安隱地。唯願十方盡虛空界一切諸佛。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無蓮華光遊戲神通佛 南無財功德佛 南無德念佛 南無善名稱功德佛 南無紅燄帝幢王佛 南無善遊步功德佛 南無寶華遊步佛 南無寶蓮華善住娑羅樹王佛 南無鬪戰勝

佛 南無善遊步佛 南無周匝莊嚴功德佛 南無棄陰蓋菩薩 南無寂根菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】我們從現在發菩薩心願直到成佛，對於人空、法空，不疑不惑，遍攝一切法。能了知一切法，皆是空寂的，絕不捨一切眾生，救度所有一切眾生脫離惡趣。我們要用真誠懇切之心，去自他互換等同一切受苦眾生的痛苦之心，且五體投地來禮拜諸佛，並發願不為自己求安樂，但願眾生得離苦。從今日開始直到成佛，發誓一定要承擔如來家業，為無量無邊的一切眾生，發廣大慈悲心。在盡未來際無邊歲月裡，如果有因犯重罪而墮於三惡道的眾生，以及在六道輪迴中受災受苦難的眾生，我們絕不逃避眾苦，一定要以此身來救護這些受苦眾生，要將這些眾生安置於安穩之地。

【註解】

【註一】、【二法】：遍攝一切法。修行人若能認識十重內容的二法，不疑不惑，才可以論道。所謂十重之二法，遍攝一切法：一、真修；二、教行；三、信法；四、乘戒；五、福慧；六、權實；七、智斷；八、定慧；九、悲智；十、正助。

【註二】、【六趣】：眾生由業因之差別而趣向之處，有六所，謂之六趣，亦曰六道。

【懺文及佛號】願以大慈悲力，現為我證。令某等今日發菩提心，行菩薩道，在所生處，具足成就。所到之地，一切解脫。重復至誠，五體投地，頂禮十方一切三寶。某等不為自身求無上菩提。為度十方一切眾生，取無上菩提。從今以去，至于成佛。若有眾生，愚癡黑闇，不識正法，起諸異見者；復有眾生，雖修道行，不達法相者；如此眾生，乃至未來。某等誓以佛力、法力、賢聖力、種種方便。令此眾生，皆入佛慧，具足成就一切種智。相與至心，等一痛切。五體投地，歸依十方盡虛空界，一切諸佛。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無普光佛 南無普明佛
南無普淨佛 南無多摩羅跋旃檀香佛 南無旃檀光佛 南無摩尼幢佛
南無歡喜藏摩尼寶積佛 南無一切世間樂見上大精進佛 南無摩尼幢
燈光佛 南無慧炬照佛 南無海德光明佛 南無金剛牢強普散金光佛
南無大強精進勇猛佛 南無大悲光佛 南無慈力王佛 南無慈藏佛
南無慧上菩薩 南無常不離世菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩
薩

【譯解】唯憑十方盡虛空界一切諸佛。願諸佛以大慈悲力，現前為我作證。令我等從今天開始能發起菩提心，能行菩薩道。在所生處一定都能具足成就，所到之地所有一切都能獲得解脫。我們非常虔誠懇切，五體投地頂禮十方一切三寶。絕不為自身利益來求取無上菩提，而是為了度十方一切眾生而求取無上菩提。願我們早日成佛，才能具有大力救度一切眾生！讓我們從現在開始直至得證成佛之間，如果眾生因為愚癡無明，故不識正法，內心起了各種不同的邪見。另有眾生雖然長期在佛法中修行，但行止還是無法依教奉行，諸如此二類眾生，乃至盡未來際，我等誓願以佛力、法力、賢聖力、用種種方便使令他們能入佛的智慧中，令此二類眾生皆能具足一切種智，今見到這類眾生內心無比痛切，願以此之心五體投地來為一切眾生，歸依禮拜盡十方界一切諸佛。

【懺文及佛號】仰願諸佛，諸大菩薩，以大慈悲力。大智慧力。不思議力。無量自在力。降伏四魔力。斷除五蓋力。滅諸煩惱力。無量清淨業塵力。無量開發觀智力。無量開發無漏慧力。無量無邊神通力。無量度脫眾生力。無量覆護眾生力。無量安隱眾生力。無量斷除苦惱力。無量解脫地獄力。無量濟度餓鬼力。無量救拔畜生力。無量攝化阿修羅力。無量攝受人道力。無量盡諸天諸仙漏力。具足莊嚴十地力。具足莊嚴淨土力。具足莊嚴道場力。具足莊嚴佛果功德力。具足

莊嚴佛果智慧力。具足莊嚴法身力。具足莊嚴無上菩提力。具足莊嚴大涅槃力。無量無盡功德力。無量無盡智慧力。仰願十方，盡虛空界，一切諸佛，諸大菩薩，以如是無量無邊自在不可思議力。不違本誓，不違本願，悉以施與，十方一切，四生六道眾生，及今日同發心者，必使具足成就諸功德力；具足成就菩提願力；具足成就菩提行力。今日十方，若幽若顯，若怨若親，若非怨親，四生六道，有緣無緣，窮未來際，一切眾生；以此懺法，永得清淨。在所生處，同得如願，一向堅固，心無退轉。等與如來，俱成正覺。乃至後流一切眾生，異於願者，皆悉令入大願海中，即得具足成就，功德智慧。同諸菩薩滿十地行，具足一切種智。莊嚴無上菩提，究竟解脫。

【譯解】祈願諸佛菩薩三寶大悲願力加持，以大慈悲力、大智慧力、不思議力、無量自在力、降伏四魔力、斷除五蓋力、滅諸煩惱力、無量清淨業塵力、無量開發觀智力、無量開發無漏慧力、無量無邊神通力、無量度脫眾生力、無量覆護眾生力、無量安隱眾生力、無量斷除苦惱力、無量解脫地獄力、無量濟度餓鬼力、無量救拔畜生力、無量攝化阿修羅力、無量攝受人道力、無量盡諸天諸仙漏力、具足莊嚴十地力、具足莊嚴淨土力、具足莊嚴道場力、具足莊嚴佛果功德力、具足莊嚴佛果智慧力、具足莊嚴法身力、具足莊嚴無上菩提力、具足莊嚴大涅槃力、無量無盡功德力、無量無盡智慧力。依十方三世一切諸佛諸大菩薩的本願，誓願度化一切眾生，祈願以無量無邊不可思議力，自在廣大的神通力來加持我們！希望把這三十二種不可思議的力量，布施給十方一切四生六道眾生及今日拜懺同修大眾。因為有這些力量，就可以從自度自利到度化眾生，直到成就佛果。今天願把懺悔的功德，皆迴向給十方六道眾生、不管是看得到、看不到、怨仇或親戚、或沒有怨仇等人，所有四生六道、有緣、無緣的眾生、盡未來際眾生都能罪業消除。多生多劫以來不論投胎到何境界，我們所發的願永遠不退轉，直到成佛。諸佛菩薩的誓願，

就是我們的誓願。甚至，包括不在這個願海裡面的，也都能進入大願海中，俱遂所願，四弘誓願相續不斷，菩提心念念不退，等與諸佛如來，俱成正覺。同入如來大願海中，興智運悲，滿十地行，同圓種智，究竟具足，成就無上菩提。諸佛菩薩悉知悉見，從今以後，當如願而行，諸佛菩薩必定加持我們成就菩提道業。希望以佛菩薩三寶的悲願力加持，讓所有的一切眾生都能夠圓滿成就菩提的果報。「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成！」

諸佛諸大菩薩的三十二個大悲願力的神力說明表格

自度自利	大慈悲力、大智慧力、不思議力、無量自在力、降伏四魔力、斷除五蓋力、滅諸煩惱力、無量清淨業塵力、無量開發觀智力、無量開發無漏慧力、無量無邊神通力。11 個	
度眾生	度一切眾生	無量度脫眾生力、無量覆護眾生力、無量安隱眾生力、無量斷除苦惱力。4 個
	度六道眾生	無量解脫地獄力、無量濟度餓鬼力、無量救拔畜生力、無量攝化阿修羅力、無量攝受人道力、無量盡諸天諸仙漏力。6 個
成就佛果道	具足莊嚴十地力、具足莊嚴淨土力、具足莊嚴道場力、具足莊嚴佛果功德力、具足莊嚴佛果智慧力、具足莊嚴法身力、具足莊嚴無上菩提力、具足莊嚴大涅槃力、無量無盡功德力、無量無盡智慧力。10 個	
無量無邊自在不可思議的神力。1 個		

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本第二卷 * 發菩提心第四的結語】

菩提心的觀念是非常重要的，假如對佛法沒有很深了解的人，拜《梁皇懺》做什麼呢？讓我業障消除，賺大錢、蓋高樓、開好車。這是初步的，

這只是人間福報，有人希望拜了懺以後，下輩子能到天上做天人，那是為了求天上的福報。因為修人天福報，在經典上寫得很清楚，雖到天上但當五衰相現，還是要掉入人間，所以我們發菩提心，應該是迴向成就無上正等正覺。既然已經歸依三寶、懺悔惡業了，就應該要學菩薩的精神，修行佛道，發菩提心。因發菩提心是成佛的種子，是利益一切眾生的心、悲愍一切眾生的心、成就一切眾生的心、教化一切眾生的心。當我們看到眾生受苦時，我們即刻就去為他解苦，調其身，摩其頂，按撫其身，安慰其心。幫他解決苦難，使他得解脫。發菩提心不是偶爾發就好，而是要相續不斷地提起，不是一定要到佛前來發，而是只要遇到善知識，就可以發起菩提心。發菩提心的時候，還要用四無量心觀去觀想怎麼樣利益眾生。當我們度眾生時面臨苦難，絕對不逃避退轉。我們在修行佛道過程當中會有難過難忍之事，千萬不要因為這些困難痛苦而退失菩提心，不論作任何事、修任何法，每日必須發願，回向，發菩提心。祈願三寶護持，讓我們的菩提心能夠堅固。希望把諸佛諸大菩薩的三十二個大悲願力的神力，不可思議的自在力，布施給十方一切四生六道眾生及今日拜懺的同修大眾，有了這些力量，就可以從自度自利到度化眾生，直到成就佛果。噯嗎呢叭咪吽！

【故事舉例】

發菩提心故事：三十幾年前，有一位喜歡拜佛的居士，雖然相信神佛，但從不願意歸依佛門，他認為只要心誠則靈即可。但一場經濟危機，改變了他整個人生。

當時的他，生意失敗了，合夥人捲走了一大筆錢，負債累累，債主上門討債，家裡陷入經濟危機，面對妻子及三位嗷嗷待哺的子女，他非常的無助，只好四處拜拜，祈求神明保佑他早日脫離困境。日復一日，終於有一天，他途經一個書攤，看見一本佛教大師寫的書，他覺得這本書或許可以幫助他，於是將身上僅有的錢掏出來買書。在拜讀這本書時，他非常敬佩大師，於是決定寫信請求大師幫助他脫離困境，改變命運。不

久後，大師回覆了，但信上只有短短數字：「目前你所面對的困境，皆是前世因，今生果，什麼也不用問，現在為你歸依佛門，切記要唸經持咒，日後你會明白一切的。」居士收到回函後，也沒多想，只認為，已經到了這種地步，就試試看吧！於是，無論有多忙，他每天早晚必定會點起清香，對著佛像唸經持咒。雖然當時很窮困，但他仍不忘每個月寄上微薄的供養，感恩及祈求師父加持他早日脫離困境。就這樣過了半年，在一日唸經持咒時，他突然看見了一個景象，有許多的蛇及爬蟲類從身上的毛細孔走了出來，情景相當可怕。但自那一刻起，他家裡所有的經濟危機，在貴人的幫助下逐漸好轉，債務也還清了，而且還開展了自己的事業。如此的巨大轉變，讓他對佛法充滿了信心，最後還帶著全家歸依佛門，每天除了和妻子持咒唸經之外，也教導孩子每天臨睡前，唸一些簡單的咒語。於此同時，每逢假日，只要不上班，他總會帶著全家大小到廟裡發心，無論任何事情，只要能幫上忙的，他都會不遺餘力的帶著家人去做。日日如此，月月如此，不忘初衷，數十年如一日。如今孩子們長大了，個個有了穩定的事業，對於父母的教導早已根深蒂固，也遵循父母的腳步，只要一有時間，必到廟裡發菩提心。他們其中的一位女兒更是在父母的鼓勵下，發心圓頂出家。數年前，機緣巧合，他遇到了一位僧人為他家看風水，當僧人看了家裡的風水後，發現他房子的風水糟透了，除了搬家，別無他法可以改變。但奇蹟的是，這些年來，除了剛搬進去的那幾年生意失敗，被人追債之外，一家人在房子裡住了三十幾年都相安無事，雖然不是大富大貴，沒有多餘的錢，但一切都非常的安穩，至少衣食無憂。當大家對這一切感到納悶時，僧人開示說：

「你們的房子，雖然風水糟透了，但因你們是佛化家庭，每個人都長年累月的到廟裡發菩提心，個個心中有佛，很自然的得到佛菩薩的護佑，龍天護法的護持，所以即使再壞的風水也不會對你們有巨大的影響。」如今這位居士年邁了，當所有的人問起他為何如此熱心於佛教時，他總是笑著回答說：「感謝師父讓我歸依佛門，教我唸經持咒修法，才有今

天的我，一日為師，終生為父。既然歸依了佛門，得到佛菩薩的加持改變命運，我更應該發心幫助那些和我當年一樣的人，讓他們也能相信佛法，改變命運。」這位居士堅信相續不斷的發菩提心的善業，令人讚嘆！我們凡夫心，時進時退，雖說發菩提心，但遇到境界就退心，所以菩提道難行。故說勇猛心容易發，持久心難生。

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷二 * 發願第五】

行菩薩道的過程，菩提心是利益一切眾生直至成就佛果，發菩提心在前面，再以發願回向兩個結合起來，做為發菩提心的延續，在《梁皇寶懺》卷二裡發菩提心第四、發願第五、回向第六，這三品在《梁皇寶懺》具有淨除罪業的功能。而「發願第五」是「上求佛道，下化眾生」，向上祈求佛菩薩的功德加被，下對值得憐憫的惡道、惡習的眾生給予援助，毫就是自利利他的願。

五、【懺文及佛號】

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，相與已得發大心竟，喜踴無量。宜復應發如是大願，等一痛切。五體投地，歸依世間大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無旃檀窟莊嚴勝佛 南無賢善首佛
南無善意佛 南無廣莊嚴王佛 南無金剛華佛 南無寶蓋照空自在力
王佛 南無虛空寶華光佛 南無瑠璃莊嚴王佛 南無普現色身光佛
南無不動智光佛 南無降伏諸魔王佛 南無才光明佛 南無智慧勝佛
南無彌勒仙光佛 南無藥王菩薩 南無藥上菩薩 南無無邊身菩薩 南無
觀世音菩薩

願以不思議力，同加覆護。令某等所有誓願，皆悉成就。在所生處，常不忘失。究竟無上菩提，成等正覺。某等從今日去，願生生世世，在在處處，常得憶念。發菩提心。令菩提心，相續不斷。

【譯解】今天在道場裡參加拜懺的大眾，要知道在學佛過程中發願是非常重要的，眾生的業力不可思議，眾生的願力也不可思議。欲要成佛，一定要發大菩提心願，諸佛菩薩在因地時都發大菩提心願，如本師釋迦牟尼佛有五百大願，阿彌陀佛有四十八大願，藥師佛有十二大願，普賢菩薩和文殊菩薩各有十大願等等，所以我們更應該效法諸佛菩薩發起如是

大願。用真誠懇切的心，五體投地來禮拜諸佛菩薩，祈願諸佛菩薩以不可思議的功德力，加持我們，護佑我們，令我們從今日起不管是在那一生那一世、什麼樣的地方、什麼樣的環境，永不忘記我們的誓願，發菩提心，行菩提願，相續不斷，永不退轉直至成佛。

【懺文及佛號】某等從今日去，願生生世世，在在處處，常得奉事，無量無邊，一切諸佛，常得供養。供養眾具，皆悉滿足。某等從今日去。願生生世世，在在處處，常得護持，大乘方等，一切諸經，供養眾具，皆悉滿足。某等從今日去，願生生世世，在在處處，常值十方無量無邊，一切菩薩，供養眾具，皆悉滿足。某等從今日去，願生生世世，在在處處，常值十方，無量無邊，一切賢聖，供養眾具，皆悉滿足。某等從今日去，願生生世世，在在處處。常得奉報覆蔭慈恩，有所奉給，隨心滿足。某等從今日去，願生生世世，在在處處。常得奉值，和尚【註一】阿闍黎【註二】，所應供養，隨念滿足。某等從今日去，願生生世世，在在處處，常得奉值大力國王【註三】，共興三寶，使不斷絕。某等從今日去，願生生世世，在在處處，常得莊嚴，諸佛國土，無有三惡八難之名。某等從今日去，願生生世世，在在處處，四無礙智【註四】，六神通力，恆得現前，常不忘失，以此教化一切眾生。相與志心。等一痛切。五體投地。歸依世間大慈悲父。南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無世淨光佛 南無善寂月音妙尊智王佛 南無龍種上尊王佛 南無日月光佛 南無日月珠光佛 南無慧旛勝王佛 南無師子吼自在力王佛 南無妙音勝佛 南無常光幢佛 南無觀世燈佛 南無慧威燈王佛 南無法勝王佛 南無須彌光佛 南無須曼那華光佛 南無優曇鉢羅華殊勝王佛 南無大慧力王佛 南無阿閼毘歡喜光佛 南無無量音聲王佛 南無山海慧自在通王佛 南無大通光佛 南無才光佛 南無金海光佛 南無一切法常滿王佛 南無大勢至菩薩 南無普賢菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】行菩薩道的真正力量，是從發菩提心開始，然後由三寶、父母、師長、國王，最後從依報的清淨國土到正報的聖智神通，這就是發願自利的過程。從今日開始我們不論是在那一生那一世、什麼樣的地方、什麼樣的環境，無論何時何地，我們都發願侍奉供養禮敬十方一切諸佛菩薩，護持禮敬大乘方等一切諸經。供養護持禮敬十方無量無邊一切賢聖僧。供養護持禮敬佛法僧三寶是我們最大的福田。從今日開始我們不論是在那一生那一世、什麼樣的地方、什麼樣的環境，無論何時何地，又願常常能回報奉養父母親哺育的恩德，所有供養父母親的東西，都能隨父母親的心願讓他們滿意。從今日開始我們不論是在那一生那一世、什麼樣的地方、什麼樣的環境，無論何時何地，又願能夠有福德因緣侍奉供養有智僧、阿闍黎儀軌範師，所作供養皆得圓滿。從今日開始我們不論是在那一生那一世、什麼樣的地方、什麼樣的環境，無論何時何地，又願能遇到大力護法的國王，給我們很大的支持幫助，讓我們修學佛法沒有障礙，共同振興三寶，使佛法相續不斷。從今日開始我們不論是在那一生那一世、什麼樣的地方、什麼樣的環境，無論何時何地，又願為了教化眾生、利益眾生，常得莊嚴清淨國土，無三途八難之名。從今日開始我們不論是在那一生那一世、什麼樣的地方、什麼樣的環境，無論何時何地，又願隨時隨地都能任運四無礙智、六神通力的正確知見，正確修持、正確禪定、正確觀慧，去說法教導度化一切眾生。我們虔誠懇切的發願，五體投地的祈請諸佛菩薩慈悲大力加持！

【註解】

【註一】、【和尚】：親教師。指懂教義的有智僧，為人師者。

【註二】、【阿闍黎（阿遮梨耶）】：軌範師、教授。

【註三】、【大力國王】：國家領導人。

【註四】、【四無礙智】：法無礙智、辭無礙智、義無礙智、樂說無礙智。四無礙智是一種辯才無礙，於說法教化眾生時，能夠說服別人。

【故事舉例】

一位在區公所擔任地政課課長的日本人，罹患胃癌末期，醫師說他只有幾個月的生命。他想既然只有幾個月可活命，他心中有一個長久以來的夢想想要去完成。原來他所管轄的社區有一個垃圾場，很髒亂，他想把它變成公園，但是因為地主意見很多，久久不能完成。現在生命已經不多了，他就站出來協調，原本不同意的地主們，看到他一個癌症末期的病人，竟然如此熱心在協調，受到了感動，終於改變態度集體合作，把垃圾場變成現代化的公園。公園完成後，有一天他到公園去，看到很多小孩子在玩盪鞦韆，心中充滿了感恩、感謝與感動。忽然間他一想從協調開始到公園完成花了多少時間？總共花了二年半。而醫師說他只能活幾個月！發大願使病人完全投入利他公益工作，完全忘記癌症，遠離癌症陰霾，當然就活下來！

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願承諸佛，諸大菩薩，一切賢聖【註一】，大慈悲力；令某等所發誓願，所生之處，隨心自在。某等從今日去，又願生生世世，在在處處；若有眾生，見我身色，即得解脫。若入地獄，一切地獄，變為淨土。一切苦緣，變為樂具。令諸眾生，六根清淨，身心安樂，如第三禪。斷諸疑網，發初無漏。某等從今日去，願生生世世，在在處處；若有眾生，得聞我聲，心即安隱。滅除罪垢，得陀羅尼【註二】。解脫【註三】三昧【註四】，具足大忍。辯才不斷，俱登法雲，成等正覺。某等從今日去，願生生世世，在在處處；一切眾生，得聞我名，皆悉歡喜，得未曾有。若到三塗，斷除眾苦。若在人天，盡諸有漏。所向自在，無不解脫。某等從今日去，願生生世世，在在處處；於一切眾

生，無有與奪之心，無有怨親之想。斷三毒根。離我我所【註五】。信樂大法。等行慈悲。一切和合，猶如聖眾。某等從今日去，願生生世世，在在處處；於一切眾生，心常平等，猶如虛空。毀譽不動，怨親一相。入深廣心，學佛智慧。等視眾生，如羅睺羅。滿十住【註六】業，得一子地【註七】。離於有無，常行中道。相與至心，等一痛切，五體投地，歸依世間，大慈悲父。此係百七十佛起

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無寶海佛 南無寶英佛 南無寶成佛 南無寶光佛 南無寶幢幡佛 南無寶光明佛 南無阿閼佛 南無大光明佛 南無無量音佛 南無大名稱佛 南無得大安隱佛 南無正音聲佛 南無無限淨佛 南無月音佛 南無無限名稱佛

南無日月光明佛 南無無垢光佛 南無淨光佛 南無金剛藏菩薩 南無虛空藏菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】我們再次的歸依三寶並普禮十方諸佛。祈請諸佛菩薩以廣大慈悲誓願力加持我們，讓我們累劫以來所發的菩提誓願，任運自在，皆能達到圓滿究竟。從今日開始我們在大悲願中，若墮入地獄，一切地獄變為淨土，一切業苦緣變為清樂，令諸眾生六根清淨身心安樂，如入第三禪天一般，斷盡諸疑惑，發初無漏。

第二願，願聽到我的聲音，就有如聽到聞聲救苦的觀世音菩薩一般，便心生安隱，化熱惱為清涼，滅除三惑罪垢，得三陀羅尼，證得三解脫成三三昧。由三賢而登十地，直至法雲成等正覺。

第三願，願聽到我的名字有如聽到阿彌陀佛聖名一般。因阿彌陀佛發四十八願。在第十八願說：若有眾生得聞我名，我名向餓鬼，餓鬼悉飽滿。我名向畜生，自得大智慧。若我名唱入三善道，即盡諸有漏。如阿修羅聞我名者，惡心調伏。人道聞我名者，四相頓空。天道聞我名者，五衰不現三災不起，凡我名之所趨向，無有不自在解脫，得盡諸漏。畢竟清淨，十方三寶有感必應，無不加被。

我們所發的三個願跟觀世音菩薩、地藏王菩薩、藥師佛、阿彌陀佛一樣。我們從無量劫不斷發願行菩薩道。自然就會對阿彌陀佛的極樂世界，藥師佛的琉璃世界，觀世音菩薩的尋聲救苦，地藏王菩薩度一切地獄眾生的悲願產生了信心，因而去實踐我們所發的六度菩薩願，去利益一切眾生。從今日開始我們不論在那一生那一世、什麼樣的地方、什麼樣的環境，無論何時何地，我們都發願，願與眾生沒有你爭我奪的怨仇，沒有怨親不平之想，內斷貪瞋癡的三毒根，外斷我所之四相。即有我相人相，中有所施之物，即有所相，有所受之人，即有眾生相，今則三輪體空，無能無所，內忘其心，外忘其境，無緣之大慈，同體之大悲。行諸佛慈悲，於一切時一切處，如水乳相交，統理無礙，猶聖眾之和合，皆悉平等不二。從今日開始我們不論在那一生那一世、什麼樣的地方、什麼樣的環境，無論何時何地，我們都發願，願與眾生平等的思想，願斷除差異，首先要離開不平等，然後進入平等和合，一切融和在一起。這就是先從不融和進入到融和，再進入尊重一切眾生，對一切眾生都平等和合，等如虛空一樣沒有差別相。看待一切眾生像自己的兒女一樣，所以願我們從救度眾生，到度化眾生，到捨離眾生，眾怨行相平等一視。用如此懇切的心，等同一切受苦眾生的心，五體投地的發願歸依諸佛菩薩大慈悲父！

【註解】

【註一】、【一切賢聖】：已經遠離了惡法但沒有斷盡煩惱、證得無漏智慧的眾生稱為賢；已經斷盡煩惱、證得無漏智慧、捨離了凡夫性的眾生稱為聖，按大乘的《仁王經》所說，地前菩薩為賢，地上菩薩為聖。第三禪：色界四禪天中之第三禪天。此中共有三天，即少淨天、無量淨天、遍淨天。

【註二】、【陀羅尼】：譯作總持，能持能遮。持善法不使散亂，遮惡法不使起力用，分為四種：法陀羅尼、義陀羅尼、咒陀羅尼、忍陀羅尼。現在說的陀羅尼是指咒陀羅尼。

【註三】、【解脫】：離束縛而得自在。

【註四】、【三昧】：正定，正心行處，息慮凝心，心定於一處而不動。又解作，以心合法離邪亂，故曰三昧。心若定，則智慧生，即制心一處，無事不辦。

【註五】、【離我我所】：自身為我，不為自身謀利益，為利益眾生而活著的人，叫離我或無我。把自身之外的萬物都認為是我所有，去爭、去貪求，叫我所。「離我我所」，就是將我和我所全部放下不再執著。

【註六】、【十住(十地)】：入理般若名為住，住生功德名為地。住，住於佛地之位。發心住、治地住、修行住、生貴住、方便具足住、正心住、不退住、童真住、法王子住、灌頂住。

【註七】、【得一子地】：菩薩階位之一，全稱極愛一子地，此階位的菩薩證得化他之果。以慈悲心，憐憫一切眾生，猶如父母憐憫其子，故為此名。《大般涅槃經》卷十六《梵行品》云：「復次善男子，菩薩摩訶薩修慈悲喜捨已，得住極愛一子之地。善男子，云何是地名曰極愛，復名一子。善男子，譬如父見子安隱，心大歡喜。菩薩摩訶薩住是地中，亦復如是，視諸眾生同於一子，見修善者生大歡喜。是故此地名曰極愛。善男子，譬如父母見子遇患，心生苦惱，愍之愁毒初無捨離，菩薩摩訶薩住是地中，亦復如是。」？

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願某等，以今懺悔發願，功德因緣；願四生六道，從今日去，至于菩提。行菩薩道，無有疲厭。財法二施，無有窮盡。智慧方便，所作不空。隨根應病，授以法藥【註一】。一切見聞，同得解脫。

某等又願，從今日去，乃至菩提。行菩薩道，無諸留難。所到之處，常能作大佛事，建立道場。得心自在，得法自在。一切三昧，無不能入，開總持門，顯示佛果。居法雲地【註二】，注甘露雨。滅除眾生，四種魔怨【註三】，使得清淨法身妙果。

某等今日，所有眾願。悉如十方諸大菩薩，所發誓願。所有眾願，悉如十方諸佛，本修行時，所發一切大願。廣大如法性，究竟如虛空。願某等得如所願，滿菩提願。一切眾生，皆悉隨從，得如所願。仰願十方一切諸佛，一切尊法，一切菩薩，一切賢聖，以慈悲力，現為我證。又願一切天主，一切仙主，一切善神，一切龍神；以擁護三寶，慈善根力，現為證知。令諸行願，隨心自在。

【譯解】我們再次歸依三寶並普禮十方諸佛。祈請諸佛菩薩以廣大慈悲的誓願力加持我們，讓我們累劫以來所發的菩提誓願，不但要度眾生出離苦難，而且要让眾生行菩薩道。所以願四生六道，從今日去直到菩提成佛，要行菩薩道無有疲厭，財法二施 無有窮盡，智慧方便 所作不空，隨根應病授以法藥，一切見聞同得解脫，所以一切皆成就。又願從今日在行菩薩道的過程，沒有障礙，所到之處都能夠利益無量眾生，建立道場做大佛事。然後得心自在，得法自在，進入一切三昧，開總持門，廣大利益眾生，顯示佛果。居十地法雲地，注甘露法雨 破魔成佛，最終要讓一切眾生同證佛果。我們現在所發的願，必須學習著把觀世音菩薩的願、地藏王菩薩的願、阿彌陀佛的願、慢慢地變成自己的願，與三寶願完全一樣。願十方一切諸佛、一切尊法、一切菩薩、一切賢聖以慈悲力證明我們，跟他們所發的願一樣。又願一切天王、仙王、一切善神、一切龍神，三寶諸天護法鬼神，證明我們所發的願，也希望能夠自在。從發菩提心到菩提行，最後圓滿菩提果就是法身的證得。

【註解】

- 【註一】、【智慧方便。所作不空。隨根應病。授以法藥】：佛在《佛遺教經》中說：「汝等比丘（適用於所有修行人），若有智慧，則無貪著，常自省察，不令有失，是則於我法中能得解脫，若不爾者，既非道人，又非白衣，無所名也。實智慧者【註四】，則是渡老病死海堅牢船也，亦是無明黑暗之大明燈也，一切病者之良藥，伐煩惱樹之利斧也。是故汝等，當以聞思修慧而自增益。若人有智慧之照，雖無天眼，而是明見之人也。是名智慧。」
- 【註二】、【法雲地】：菩薩十地之第十。大法之智慧雲遍注甘露雨之位。
- 【註三】、【四種魔怨】：煩惱魔、陰魔、死魔、自在天子魔。此四種魔能惱害人心，滅人慧命，斷人命根，害人之善事，是修道人的怨敵，所以叫四種魔怨。
- 【註四】、【實智慧者】：就是那個「常自省察，不令有失」的人，佛反覆地讚歎，說只有這樣的修行人才能真的得到解脫，把他比作堅牢船，可以渡無量的眾生出離苦海；比作大明燈，可以給看不見人生之路的人照亮道路；他所說的話（方便開示），就如同良藥，可根治有緣人的各種疾病。佛把人的煩惱比作大樹，凡有煩惱的人聽到這位「常自省察，不令有失」者的開導，猶如利斧砍樹，煩惱消除。這就叫「智慧方便，所作不空，隨根應病，授以法藥」。佛陀的這一段教導，是所有佛弟子都應該遵循的，能夠依照佛戒，「常自省察，不令有失」，則無論修何宗何法都可以成就，否則就不是個修道人，談何成就？

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本第二卷 * 發願第五的結語】

我們知道學佛首重(信、願、行)，可見發願對於學佛是多麼重要，眾生業力不可思議，眾生願力更不可思議。欲要成佛，一定要發菩提心立菩提願，諸佛菩薩在因地都發大願，本師釋迦牟尼佛有五百大願，阿彌陀佛有四十八大願，藥師佛有十二大願，普賢菩薩和文殊菩薩各有十大願...等等。所以我們要發願不論是在那一生那一世、什麼樣的地方、什麼樣的環境，無論何時何地，我們發願要侍奉供養禮敬：

(一) 佛法僧三寶。

(二) 父母、師長、國王。

(三) 莊嚴國土。

(四) 神智現前。

(五) 要與眾生平等並發願自己必須學習著，把觀世音菩薩的願、地藏王菩薩的願、阿彌陀佛的願、慢慢地變成自己的願，與三寶願完全一樣。有如阿彌陀佛「得聞名字」即解脫一般，觀世音菩薩「聞聲即解脫」一般，地藏王菩薩「見色」即解脫一般，整個發願是菩薩行思想的闡述，我們這個願跟佛法僧三寶的願是一樣的，然後要請三寶證明，我們這個願是真實不虛的！其實發菩提心是整個佛道的起點，發願、回向是菩提心的延續。從菩薩的思想及精神來淨化我們的惡業，來導正我們的思維，我們才能夠有正確的思想行持，來慢慢的淨除我們的惡業。所以我們之所以有惡業，是因為對於生命的價值方向錯亂迷惑了，才会有種種的煩惱惡業，因此要學習跟諸佛菩薩發一樣的心願。

【故事舉例】

人間最大的力道，來自願力！

鑑真法師原本是揚州大明寺的住持，他懸壺濟世，為揚州百姓施藥醫病，同時依循南山律宗的精神，為天下僧人授戒，是受人景仰的一代宗師，在江淮一帶，甚至被尊稱為江南第一戒師。日本清水寺住持 森清范長老：「那個時候日本的遣唐使，到中國見到了鑑真和尚，被鑑真和尚的佛經注疏所感動，所以一定要請鑑真和尚到日本去傳道。鑑真法師表示：「是為法事也，何惜身命？諸人不去，我即去耳！」毅然決定東渡。東渡一共六次，其中三次都因為被人密告，而無法成行。第五次失敗後，大師雙目失明、甚至喪失愛徒，但鑑真和尚說：「為傳戒律，發願過海，遂不至日本國，本願不遂。」又說：「天下的事，很少有一次就能完成的。所以儘管無常來臨，對的事做就對了。」不管遭遇多少的生死折磨，鑑真大師立定的弘法之志，不曾因為年紀老邁，不曾因為眼睛已瞎，仍是以那殘敗瘦弱之軀，完成了改變歷史的大事，一位發願要東渡日本去弘法的人，當時發願時是 55 歲，在前後歷經了 11 年的歲月，東渡日本五次失敗，到第六次才成功。隨行的人葬身大海的有 200 多人，當他歷經生死來到日本時，已經 66 歲了。一位垂垂老矣的老人，眼睛也因為浸海而瞎，這樣的一位行將就木的老者，竟然影響了日本的文化，成為日本的「醫藥之祖」，也因為他，而仿唐建立了「唐招提寺」，至今已過千年，仍是屹立不搖。他更是奠立日本佛教律法的第一人，當時若未經鑑真大師受戒的僧人，日本國皆不承認其僧人身份。全國上至天皇，下至百姓，都要遵守戒律，鑑真大師，在日本是超重量級的大師。被日本尊稱為「大和尚」，他不僅是佛教東傳的點燈者，更是大唐文化渡日的重要推手。鑑真大師於 76 歲在日本圓寂，消息傳回中國，揚州全體僧眾為大師服喪三天。

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷二 * 發回向心第六】

五、【懺文及佛號】每一卷的懺文，每誦一段懺文，就會禮佛一段。在禮拜每一段佛號的開始，一定是彌勒佛跟釋迦牟尼佛。每一段的佛名號最後二位菩薩，一定是無邊身菩薩、觀世音菩薩。無邊身菩薩是從安樂邊來看，為與樂。觀世音菩薩是從聞聲救苦邊來看，為拔苦。這二位菩薩都是能聞聲而至，隨處安樂，利益眾生。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，已發菩提心竟，已發大誓願竟。次應發回向之心。相與至心，等一痛切。五體投地，歸依世間，大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無日光佛 南無無量寶佛 南無蓮華最尊佛 南無身尊佛 南無金光佛 南無梵自在王佛 南無金光明佛 南無金海佛 南無龍自在王佛 南無樹王佛 南無一切華香自在王佛 南無勇猛執持牢仗棄捨戰鬥佛 南無內豐珠光佛 南無無量香光明佛 南無文殊師利菩薩 南無妙音菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】今天在道場參加拜懺的大眾，我們已發廣大菩提心，廣大菩提願，現在要把所發的菩提心、菩提願迴向於成就正等正覺的佛境，其實我們的心都是相通的，今日非常誠心誠意五體投地，至心痛切地懺悔，並歸依世間大慈悲父！

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，現為我證。某等願過去已起一切善業，現前所起一切善業，乃至未來當起一切善業。若多若少，若輕若重，悉以迴施【註一】四生六道，一切眾生。令諸眾生，皆得道心。不向二乘不向三有。同共迴向無上菩提。又願一切眾生，所起善業。若過去，若現在，若未來。

各各回施，不向二乘【註二】，不向三有【註三】，同共迴向無上菩提。

【譯解】再次的歸依祈求十方法界諸佛菩薩三寶，願以慈悲力、神通力為我們作證明。我們從現在起不論已做的、過去所做的、還有未來所有一切善業功德，不管或多或少、或輕或重，都要將所做的功德布施給四生六道一切眾生，希望他們都能夠成就道心。不回向於沈空滯寂之聲聞、緣覺二乘。不迴向欲界、色界、無色界三界的人天福報的三有輪迴。我們所作一切善業，共同迴向成就無上菩提。又願諸眾生，各各所有過去、現在、未來所做的善業，也不要迴向於沈空滯寂之聲聞、緣覺二乘。更不要迴向欲界、色界、無色界的三界之人天福報的三有輪迴，諸眾生所作一切善業成就，要共同迴向無上菩提。所以我們所作的一切善業要平等回向一切眾生、回迴無上菩提，而不是迴向自己、也不是迴向人天福報和個人解脫的小乘小果，而是要迴向無上菩提。因為只有這樣，我們才能離苦得樂、成就無上佛果。

【故事舉例】

有個農夫請禪師到家裡為亡妻誦經超度，佛事結束後，農夫問道：“法師，您認為我的妻子能從這次佛事中得到多少功德呢？”禪師告訴他：“當然有功德，不只是你的妻子得到功德，一切有情眾生都得到功德。”農夫聽了很不滿意，說道：“不知禪師能否單單只為我妻子誦經超度，不要把功德回向給其他眾生？”禪師感慨農夫的自私，嘗試開導他，說道：“把自己的功德回向給別人，使每個眾生獲得利益，是很好的修行法門。你應該用點燃的蠟燭，去引燃其他千千萬萬的蠟燭，不僅光亮增加千萬倍，蠟燭本身也不因此而消耗光亮。如果大家都抱有如此觀念，則我們微小的自身，常會因千千萬萬人的回向，而得到更多功德；何樂不為呢？”聽了禪師的話，農夫仍然執著，說道：“這個教義很好，但還是請法師破個例子，我有個鄰居，他經常欺負我，除了他，

我願意將功德回向給一切有情眾生。”禪師聽了，不禁搖頭，說道：

“既然一切有情眾生，又如何能除了他？”這農夫為了不讓別人沾有妻子的功德，因此要求禪師不要回向，後來經過禪師講解後，雖然願意回向功德給他人，卻執著、捨不得把功德回向給自己的仇人，一燈照暗室，舉室通明，何能只照一物，他物不沾光？回向，教導我們的，便是“捨得”，更重要的是把自己的“執著”捨掉，才是真正的修行。

【註解】

【註一】、【回施】：回向佈施。

【註二】、【二乘】：一聲聞乘。聞佛之聲教，觀四諦（苦集滅道）而生空智，斷煩惱者。二緣覺乘（也叫獨覺）。根機銳利，不是由佛聲教覺悟，獨自觀十二因緣而生真空智，而斷煩惱者。此二乘有二類，1. 愚法二乘，於現世之中不回心向大，而入涅槃者；2. 不愚法二乘，於現世之中回心而為菩薩乘者，今合此二類為二乘。

【註三】、【三有】：三界之異名。有生有死之境界，有因有果謂之有。三有即三界之生死也。1. 欲有，欲界之生死也；2. 色有，色界之生死也；3. 無色有，無色界之生死也。《仁王經》中說：「三有業果，一切皆空。」

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，相與發菩提心竟。發大誓願竟。發迴向心竟。廣大如法性，究竟如虛空。去來現在，一切諸佛，諸大菩薩，一切賢聖，皆為證明。重複至誠，頂禮三寶。某等發心發願，其事已畢。喜踊無量，重複至心。五體投地，奉為國王帝主，父母師長，歷劫親緣，一切眷屬；善惡知識，諸天諸仙，護世四王，主善罰惡，守護持咒，五方龍王，龍神八部，一切靈祇，過去現在，窮

未來際，一切怨親，及非怨親，四生六道，一切眾生，歸世間大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無師子響佛 南無大強精進勇力佛
南無過去堅住佛 南無鼓音王佛 南無日月英佛 南無超出眾華佛
南無世燈明佛 南無休多易寧佛 南無寶輪佛 南無常滅度佛 南無淨
覺佛 南無無量寶華明佛 南無須彌步佛 南無寶蓮華佛 南無一切眾
寶普集佛 南無法輪眾寶普集豐盈佛 南無樹王豐長佛 南無圍繞特
尊德淨佛 南無無垢光佛 南無日光佛

又復敬禮過去無數劫諸佛大師海德如來

敬禮無量無邊盡虛空界無生法身菩薩

敬禮無量無邊盡虛空界無漏色身菩薩

敬禮無量無邊盡虛空界發心菩薩

敬禮興正法馬鳴大師菩薩

敬禮興像法龍樹大師菩薩

敬禮十方盡虛空界無邊身菩薩

敬禮十方盡虛空界救苦觀世音菩薩。

【譯解】今天在道場參加拜懺的大眾，我們已發了廣大菩提心，廣大菩提願，發迴向無上菩提願。這些菩提心、大誓願、迴向心。廣大如法性，究竟如虛空。我們發心立願，發迴向心。從此心心廓滿太虛，事事周附法界，究竟廣大。猶如法性虛空。我們五體投地，誠懇跪在十方諸佛菩薩三寶一切聖賢前頂禮叩拜，祈請為我們做證明，證明我們內心是非常喜悅激動的來發廣大菩提心，廣大菩提願，且迴向無上菩提。又願為國王帝主、父母師長、歷劫親緣、一切眷屬、善惡知識、諸天諸仙、護世四王，主善罰惡，守護持咒五方龍王、龍神八部、一切靈祇，過去、現

在、窮未來際一切怨親及非怨親，四生六道一切眾生，在十方佛菩薩三寶前。五體投地。懇切求懺悔，歸依世間大慈悲父。我們對一切眾生都要慈悲喜捨，惡知識也是知識都是成就我們的，所以也要代惡知識歸依佛法僧，希望他們早日棄惡向善，出離三界，成就佛果。

【懺文及佛號】讚佛咒願

大聖世尊，巍巍堂堂 神智妙達，眾聖中王
形徧六道【註一】，體散十方【註二】。頂肉髻相，頂出日光。
面如滿月，妙色金莊。儀容挺特，行止安庠。
威震大千，羣魔驚惶。三達【註三】洞照，眾邪潛藏。
見惡必救，濟苦為糧。度生死岸，為行舟航。
故號【註四】如來。應供。正徧知。明行足。善逝。世間解。無上士。調御丈夫。天人師。佛。世尊。度人無量，拔生死苦。

【譯解】我們非常喜悅頂禮讚美佛三寶。佛陀啊！您是三界中最尊貴，偉大的聖者世尊。您的面貌非常莊嚴堂皇，並有廣大神通智慧。您是聖賢中最尊貴的王中之王。您的神通能夠化現，分身遍滿六道。您的頭頂上有肉髻相，頭背後出現萬丈光明，您的臉有如滿月的圓滿。顏色像黃金一樣。您的威儀非常殊勝莊嚴，行止坐臥非常安詳。您的威德震動三千大千世界，能照耀三界，所有邪魔歪道都被潛伏住了不敢出來。佛陀啊！您是度眾生出離生死大海的船。我們將所有功德再進一步，迴向給國王、父母、師長、同學、信施檀越、護法、及十方有情眾生。以非生現生，度人無量，佛之大慈。非滅示滅，拔生死苦，是佛的大悲願。

【註解】

【註一】、【形徧六道】：六道之中皆有佛的應化身在度同類眾生。

【註二】、【體散十方】：佛的法身盡虛空遍法界（盡虛空法界，無量無盡世界，無量無盡眾生群體，都有佛的應化身在度眾生）。

【註三】、【三達】：即得到天眼通、宿命通、漏盡通，在羅漢位叫作三明，在佛謂之三達。不但知道而且明瞭叫做「明」，不但明瞭而且通達叫做達」。天眼通能知未來之生死因果，宿命通能知過去生死因果。漏盡，就是斷除煩惱，包括貪嗔癡慢疑邪見等種種粗細煩惱。亦是三界能夠照耀。

【註四】、【故號】：如來。應供。正遍知。明行足。善逝。世間解。無上士。調御丈夫。天人師。佛。世尊。度人無量。拔生死苦。以此發心。功德因緣。

【懺文及佛號】以此發心功德因緣，仰願當今皇帝陛下，皇太子殿下，諸王眷屬。從今日去，至于道場。亡身為法，如薩陀波崙。大悲滅罪，如虛空藏。能遠聽法，如琉璃光。善解難法，如無垢藏。

【譯解】又願為國主王臣，以此發心迴向功德因緣。願當今國王、皇太子殿下，及諸眷屬，從今發心，直至菩提。如薩陀波崙，熱心求法，他能為佛法亡身，終能聽聞佛法。又如虛空藏菩薩，能夠滅除眾生的十惡業，四根本重罪的惡業，讓眾生安於人天解脫之處，載領我們到安樂的地方。又如琉璃光法王子，能於遠處，聽聞佛法。又如無垢藏菩薩，得一切語言陀羅尼，能善解釋難問之法。當今社會邪見熾盛，世智辯聰，常起難詞，以相難問。不知而問為正問，知而再問為難問。

【註解】

出於《放光般若經》：薩陀波崙為了求法，想要供養師長，可是沒有財物，所以想賣身，得點財物來供養師長求學法。有一個魔想：「還有這種為了求法把自己賣掉來供養師長，有這種人嗎？我不相信。」於是變成年輕人，問他：「為什麼哭？為什麼憂愁？」薩陀波崙：「我想要賣我的身體，得點錢來供養老師，向他學習佛法，可是沒有人要買我。」魔：「我想要買，可是我不買人，我要祭祀，要用人的血，人的髓，還

有人的心臟，如果你能夠賣給我，我可以給你很多財寶。」薩陀波崙：「可以啊！你買我的心、血、骨髓。」於是魔叫薩陀波崙拿刀，把他的手剁一下流血給他。有個長者女是菩薩示現，看到魔來惱害薩陀波崙，快步下樓近前詢問何故賣身？薩陀波崙詳情告之。尊貴的童女聞之歡喜，說：「善男子，不要傷害自己的身體。你所需要的供養我都能給你，而且我也要隨你一起去同聞佛法。以上是亡身為法，薩陀波崙的故事，他能為法忘身，終能聽聞佛法。」

虛空藏菩薩摩訶薩，是大無明邪見黑暗的清淨朗日，是滅根本罪者之大良師，能拔疑箭，破善法器，能令完全。若有眾生犯波羅夷（殺盜姪妄的罪），斷善根、趣向地獄，無所歸依，智者所棄，悉能夠濟拔，開示真路，令離惡趣，是升人天解脫者之梯，能夠安處人天解脫之處。

虛空藏菩薩能夠除掉這些眾生的十惡業，還有四根本重罪的惡業，讓眾生安處人天解脫之處，像一個很大的車子，載領我們到平安的地方，所以「大悲滅罪，如虛空藏」。虛空藏菩薩的特性，能夠滅除眾生的惡業。

【懺文及佛號】又願某等所生父母，歷劫親緣。從今日去，至于道場。散形空界，如無邊身。具十功德，如高貴德王。聞法歡喜，猶如無畏。神力勇猛，如大勢至。

【譯解】又願歷劫父母親緣，有恩德於我，今欲圖報，代為祝念。從今日去，直至成佛果，有如無邊身菩薩，身體能夠分身遍滿虛空，能令眾生有安穩居處，而且讓自己的身體像虛空一樣廣大。又如高貴德王菩薩，具有十種殊勝的功德。又如無畏菩薩，能夠讓聽聞《大般涅槃經》【註一】的所有眾生，斷離諸疑網。又如大勢至菩薩，神力勇猛，能夠震動三千大千世界，連魔的宮殿都被會震動了。

【註解】

【註一】、《大般涅槃經》〈光明遍照高貴德王菩薩品〉裡講到，佛跟高貴德王菩薩說，誦持《大般涅槃經》有十種殊勝的功德。琉璃光菩薩在很遠很遠的他方世界，聽到了佛講《大涅槃經》，聞是事已，與八萬四千菩薩摩訶薩，欲來至此，故先現瑞，以是因緣，有此光明。然後與八萬四千諸菩薩，俱持諸幡蓋、香花、瓔珞、種種伎樂，俱來至此拘尸那城娑羅雙樹間，然後以自己所供養之具，供養佛。這個琉璃光菩薩不是琉璃光如來，這是在《大般涅槃經》〈光明遍照高貴德王菩薩品〉裡，講到在遠遠的他方世界，有一個琉璃光菩薩，從很遠的國土，來到這個娑婆世界的拘尸那城娑羅雙樹林間來聽釋迦牟尼佛講《大般涅槃經》。他能夠遠從他方來聽釋迦牟尼佛講《大般涅槃經》，叫「能遠聽法」。出於《大般涅槃經》：曇無讖三藏所翻譯的經上說，無邊身菩薩身上的一一毛孔，都出一個蓮花，一個蓮花裡有七萬八千個城市，每一個城市有很多的七寶行樹，羅列很多很多的老百姓在那裡安住。這個身體能夠分身無邊大得像虛空一樣能夠令眾生有安穩的居處，而且讓自己的身體像虛空一樣廣大，這個是「散形空界，如無邊身」。《大般涅槃經》卷二十一〈光明遍照高貴德王菩薩品〉：佛跟無畏菩薩的對答，能夠讓聽聞《大般涅槃經》的所有眾生，斷諸疑網。

【懺文及佛號】又願我等和尚阿闍黎，同學眷屬，上中下座，一切知識。從今日去，至于道場。各得無畏，如師子王。影響大化，猶如寶積。聞聲濟苦，如觀世音。善能諮問。如大迦葉。

【譯解】又祝願師長和尚阿闍黎。同學眷屬。上中下座。諸善惡知識。從今日去，直至成佛果。有如獅子王一樣，無論遇到任何善境、惡境、佛境、魔境，一切境界，都無所畏懼。又如寶積佛一樣，能夠教化眾生。又如大悲觀世音菩薩，能聞聲救苦，廣大靈感，千處祈求千處現。又如

大迦葉菩薩的誓願，善能諮問，皆令解脫。大迦葉在涅槃會上，與如來的種種辯問，無虛雜語，皆要緊事。故佛讚大迦葉，善能問辯。

【註解】

《思益梵天所問經》講到大勢至菩薩，抬腳踩下，能夠震動三千大千世界，還有魔的宮殿 都會震動，所以說他神力勇猛。

出於《寶積大乘寶雲經》。「影響大化」就是能夠教化眾生，像寶積菩薩一樣。

《法華經》〈普門品〉：尋聲救苦一一應以何身得度者，即現何身而度之。

「諮問」是向佛問很多經典。大迦葉也有向佛陀請問，所以說「善能諮問」。

【懺文及佛號】又願我等，出家在俗，信施檀越，善惡知識，各及眷屬。從今日去，至于道場。解諸危厄，猶如救脫。相貌端嚴，猶如文殊。能捨業障，如棄陰蓋。設最後供，等於純陀。

【譯解】又祝願出家，在家二眾，及信施檀越，善惡知識等，從今日去，直至成佛果。有如救脫菩薩，能夠解救眾生。又如文殊師利菩薩，以端嚴之妙相，逗機設化眾生。又如棄陰蓋菩薩，能去除五陰五蓋之煩惱，使業障清淨。（陰者、色、受、想、行、識，之五陰。蓋者，貪、瞋、眠、掉舉、疑、之五蓋。斷五蓋，破五陰。）又如純陀能有福德因緣供養佛陀最後的一份供養，而得到大功德。（純陀乃佛最後之弟子。陳如，為最初弟子。）

【註解】

出自於《藥師琉璃光如來本願功德經》，裡面講有位菩薩叫救脫，如果有人快要死了，能夠為他修行藥師如來法門，比如讀《藥師經》，或者是燃燈、或懸五色續命幡，雖然這個將死的人，神識已經被小鬼帶到

閻羅王前，如果可以修藥師法門，仍然可以把他從閻羅王前把他救回來。

《藥師琉璃光如來本願功德經》有講到就是救脫菩薩講的這一段，能夠解救眾生。

出自《大般涅槃經》〈壽命品〉：「世尊！我等從今無主無親，無救無護，無歸無趣，貧窮飢困。欲從如來，求將來食。唯願哀愍，受我微供！」有一個居士叫純陀，是一個工匠，跟他同類一起十五個人，來到佛的地方，向佛合掌頂禮，說：「希望世尊跟比丘哀愍我，接受我最後的供養，我們從此以後沒有親人，沒有救護的人，將來會很困難、很貧窮——欲從如來乞將來世。」這句話很特別，因為如來涅槃以後，我就沒有依靠、沒有救護的人，我希望能從如來這邊求來世，佛接受我微薄的供養以後，再入涅槃。為什麼要向佛乞求未來世呢？因為他們知道供佛有大功德，而且這個供養是佛最後受的供養，非常非常的重大！純陀因為供養佛陀最後這一份供養，得到大功德。

【懺文及佛號】又願諸天諸仙，護世四王，聰明正直，天地虛空，主善罰惡，守護持咒，五方龍王，龍神八部，幽顯靈祇，各及眷屬。從今日去，至于道場。大慈普覆，如阿逸多【註一】。精進護法，如不休息。遠證讀誦，猶如普賢。為法焚身，猶如藥王。

【譯解】又祝願諸天仙、護世四王、聰明正直、天地虛空、主善罰惡、守護持咒、五方龍王、龍神八部諸神靈各及眷屬等。從今日去，直至成佛果。如阿逸多菩薩(彌勒菩薩)，生慈悲心三昧，慈心與樂於當世，悲念直至於未來普濟一切眾生。又如不休息菩薩，能行種種苦行、修功德都不休息，常精進護法不休不息。又如普賢菩薩會擁護讀誦《法華經》的人，為他們證明，為他們守護，精進的行菩薩道，就是普賢菩薩的思想。又如藥王菩薩為法焚身，《妙法蓮華經》〈藥王菩薩本事品〉，藥王菩薩在往昔時說：我用神力供養佛，不如用身體，於是身上塗了很多

的香，又很多的香油，經過很久很久的時間，再用天寶衣纏在身上，灌香油，然後用神通力，把自己的身燒毀，光明遍照八十億恆河沙世界。這是為法焚身，也是求法忘身的意思。

【註解】

【註一】、「阿逸多」就是彌勒菩薩，又稱慈氏，就是他慈悲無量，叫「大慈普覆，如阿逸多」。

《思益經》講到恆河沙劫，如果算一日一夜的話，那麼經過百千萬億的時間裡，能夠值到一佛，這樣經過恆河沙佛不間斷的行種種苦行、清淨的梵行，修行功德都不休息，因為這樣的無量劫值遇佛，修行不休息，所以叫不休息菩薩。

《妙法蓮華經》裡講到，如果有人讀誦修行《法華經》，普賢菩薩就現身守護讀誦修行的行者。所以「讀誦」是指行者讀誦；「遠證」是不管什麼地方什麼人，普賢菩薩都前去保護。這個「證」有「證明、保護」，就是普賢菩薩會擁護讀誦《法華經》的人，為他們證明，為他們守護，這樣子行菩薩道，就是普賢菩薩的思想。「遠證讀誦」就是為讀《法華經》的行者，來證明守護。像普賢菩薩一樣，不畏辛勞去證明。

【懺文及佛號】又願十方一切怨親，及非怨親，四生六道，一切眾生，各及眷屬。從今日去，至于道場，心無愛染，如離意女**【註一】**。微妙巧說，如勝鬘夫人**【註二】**，能行精進，如釋迦文。所有善願，等無量壽。所有威神，如諸天王，不可思議，如維摩詰。一切功德各成就，無量佛土悉莊嚴。仰願十方，盡虛空界，無量無邊諸佛，諸大菩薩，一切賢聖。以慈悲心，同加攝受。救護拯接，所願圓滿。信心堅固，德業日遠。慈育四生，等如一子。令諸眾生，得四無量心，六波羅蜜。十受**【註三】**修禪，三願**【註四】**廣被。應念見佛，皆如勝鬘。一切行願，畢竟成就。等與如來，俱登正覺。

【譯解】又祝願十方一切怨親及非怨親。四生六道一切眾生各及眷屬。從今日去，直至成佛果。於一切境緣，心如無心，無愛無染，如離意女。（猶如木人對於花鳥，不生染著。故曰萬境本閑，唯人自鬧。果能離此分別意，自然於事無心，於心無事）。又如勝鬘夫人能言善道、柔和幽雅，隨順人意。（其時踰闍王喜飲，一日酒醉。命侍臣，殺其所愛之廚役。侍臣不忍殺，又不能違王命，於是告勝鬘夫人。夫人曰：此王酒醉語也，不必從命。止令不殺。至晚，具美酒食，請王共飲。夫人乃以種種微妙巧說，為王解頤。王曰：我今深悔酒醉時，賜殺廚役。夫人乃告以廚役尚在之顛末，王大歡喜。然夫人以持五戒八關齋，雖救人性命，於自戒有犯。故於次日，特至佛前求懺。佛云：如此破戒，功德無量也。）。又如釋迦牟尼佛，能行七天七夜讚佛的精進，惟釋迦一人。難行能行，難忍能忍，精進至極，故為十方諸佛所共讚，所發弘誓願，等同無量壽佛。又如阿彌陀佛在因地中發四十八大願，度盡眾生同證蓮邦。所有威德神力，如四天王等，天王威神，摧伏魔邪，擁護正法，他有無窮無盡的威德神通力，能夠號令這個世間，有不可思議之神力。又願如維摩居士有不可思議的智慧神通，願各成就一切功德，莊嚴無量佛土。願十方盡虛空界無量無邊諸佛菩薩慈悲攝受，得滿所願，信心堅固，德業日遠，能夠保護所有的眾生，度生如子。具四無量心，而行六度波羅蜜，十種正受以修禪，三願廣被於眾生，生生世世，在在處處，無不隨時隨地親承諸佛，猶如勝鬘之隨願即見，成就菩提行願，得證無上正等正覺。

【註解】

【註一】、《諸佛要集經》卷二一一釋迦牟尼問文殊師利菩薩：為什麼離意女在三昧禪定裡，心不動想？他說這個女眾一入禪定，什麼事情都不能打擾到她，心寂靜沒有任何雜念。所以文殊師利菩薩把離意女舉起來，往來十方佛國土，她都如如不動，在三昧裡面，一點都不動。為什麼呢？因為文殊師利菩薩當初發菩提心修行佛法時，就是這個離意女菩薩，給他啟示

的；乃至十方很多很多的菩薩，都是從離意女的 啟發，而發起菩提心的。離意女有很深很深的禪定，而這個禪定，就是淨除心裡的塵垢愛染。所以「心無愛染，如離意女」，就是離開了所有的分別、種種執取，心非常非常的寂靜清淨，連文殊菩薩都不能讓她從禪定中動一個念頭。

【註二】、「勝鬘夫人」是波斯匿王跟茉莉夫人的女兒，善於說法。有一部經叫《勝鬘夫人經》，屬於如來藏思想，而且是在如來藏思想裡非常具有代表性的經典。中國的吉藏大師，有一本《勝鬘寶窟》，就是註解《勝鬘夫人經》的代表性的著作。典故出自《佛本行集經》卷四〈受決定記品〉。佛跟阿難說：我記得以前有一個如來出現於世，這個佛在寶窟裡面，我去見這個佛，心裡面非常的歡喜，因為佛非常的莊嚴，三十二相，八十種好，我就雙手合掌，然後翹一足，七天七夜唱一首偈子，讚美佛——天上天下無如佛，十方世界亦無比，世間所有我盡見，一切無有如佛者。我唱這首偈七天七夜，佛就告訴他的侍者說：這個人過了九十四劫以後，就能夠作佛，號釋迦牟尼佛。所以這裡講到釋迦佛行精進，七天七夜讚佛的精進故事。

「無量壽」就是阿彌陀佛。《無量壽經》說明阿彌陀佛有四十八大願，四十八大願只有兩個核心思想：一個是清淨國土，第二個是承受有情、度化有情。所以四十八願是最殊勝的，所有所發的善願，都跟阿彌陀佛一樣。

【註三】、【十受】：十種正受。正受梵語為三昧，一譯正受。三為正，昧為受也。是禪定之異名。定心，離邪亂，謂之正，無念無想，納法在心，謂之受。

【註四】、【三願】：指三種誓願即：1. 攝淨土願，又作攝土願、求佛土願，乃有關莊嚴淨土者；2. 攝法身願，又作攝佛身

願、求佛身願，乃有關佛身成就者；3. 攝眾生願，又作利眾生願、攝生願，乃有關利益眾生者。

【故事舉例】

有個年輕人常夢見往生的父母，醒來後心裡總是很不舒服。於是他去寺廟找了位法師求助。法師聽了後，建議他每天念誦《地藏經》，然後把誦經的功德回向給父母。

年輕人在流通處請了部《地藏經》，回家後便開始念誦，他磕磕巴巴地念了 3 小時。頌完經後，便要回向，就在這時，他遲疑了一下，心想道：“我辛辛苦苦念了 3 小時，如果把功德全部回向出去，那我豈非一無所得。

於是他在回向時，念道：“僅以此功德，回向五成予父母，五成予我自己。”回向結束後，年輕人以為今天終於可以有個安眠之夜了，誰知道，他在夢中竟又夢見了父母，並還指著他的鼻頭大罵：“我們生你養你，如今你竟然這般跟我們斤斤計較！我們悔不當初啊！悔不當初！”年輕人頓時從夢中乍醒，滿臉是汗，想道：“怎麼誦經回向後，情況還比從前糟？”第二天，他很氣憤地跑去找法師，並責備法師欺騙他，浪費他的時間。法師聽了，覺得很不可思議，怎麼誦經回向反而招惹噩夢？於是法師詢問整件事情的經過。年輕人一一道出，包括在回向時，把功德回向給自己一事。法師聽了指責他：“你父母生育你，在你身上花了多少錢？多少心血？多少時間？何時跟你計較過？”年輕人一臉迷茫，法師見他剛涉佛門，於是讓他上一堂回向的課：“回向，能否成功，就看回向者是否誠心誠意，如果仍執著於功德，又何必要回向？回向，除了是對別人的祝福，也是對自己的修行：學習捨下，唯有捨下，才有所得。”年輕人聽了半信半疑，回到家後，他稍作休息、調整心情，打開《地藏經》便開始念誦起來，誦完經後，他再把功德回向給法界、眾生界還有生身父母。當天晚上他做了個夢，夢裡光線柔和，

他回到童年的身軀，望著對岸的父母，他們臉帶微笑，歲月遺跡在他們身上被抹掉了，輕輕地，向他招了招手。第二天醒來後，他只是覺得心情平靜而舒適，想起那個夢，想起法師的開示，他終於明白，回向真正的道理！

六、《尾讚》將這一卷懺文的大意用讚的方式來重點提要，及為結束這一卷懺文跟佛菩薩名號的禮拜後，藉由十地菩薩的果位及願力的不同，每一地菩薩，從初地到十地，都證得同等的法性，可是還有一些業障的深淺而分成十地的差別，但所證的法性是平等的。因業障層層清淨，以象徵功德層層而上直到圓滿，尾讚最後回向，所稱念的菩薩名號不同，是依「十地菩薩」的十個位階，由歡喜地到法雲地的法身菩薩。

【尾讚】菩提心啟。智慧重光。想成念念徧諸方。究竟絕商量。

五體投降。迴向眾中王。南無離垢地菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】因菩提心的開發，本有般若智現前。轉有漏智為無漏智，變世智為出世智。我們所有的願，普及到生生世世、在在處處，都含攝所有的眾生，所有的時空，絕對沒有什麼可以商量的。而又以這發心立願的功德，迴向於諸佛菩薩及迴向於所有一切眾生。也就是說所有的功德，都迴向於無上菩提畢竟成佛。初卷歸依三寶，斷疑懺悔，都得大歡喜，所以登歡喜地。這是第二卷，發菩提心、發弘願、發迴向之三心，斷除所有的雜見偏執的罪垢，我們祈請讚嘆能證得夢中都不犯戒，圓滿持戒波羅密的第二地菩薩，南無離垢地菩薩摩訶薩 三稱。

七、《出懺文》在每卷圓滿尾讚之後，引導我們把懺悔的內容再次做總結的提升，將已懺悔的功課告一個段落，且提升自己對佛法的信心修持，及契入佛法的菩提道路上。在出懺的時候，把懺悔的功德迴向，希望諸

佛菩薩證明我在努力懺悔，並把所修行的功德集合起來，轉化成為利益一切眾生的功德回向。

《出懺文》第一段讚佛功德：用佛的容貌跟佛的慈悲，來形容佛的功德浩蕩巍巍。

【出懺文】萬德莊嚴之妙體，未離兜率，已降皇宮；百福相好之慈尊，不起樹王，而升忉利。惟願覺王，垂慈憐愍，大哀曠濟，拔滯溺之沉流；法眼圓明，鑒凡情之懇切。

【譯解】佛有萬德莊嚴的相好，佛還沒有離開兜率天就已降皇宮，佛能不離本座化現十方的。佛的應化身是萬德莊嚴百福相好，佛的法身是無來無去有化現十方的神通功德。佛的慈悲是無量無邊的。能救拔沈淪在生死大海裡的眾生。我們很懇切的在這邊禮懺，請佛加被。佛的法眼是無所不知、無所不到，所以我們要用最真誠懇切的心去祈求諸佛菩薩，才能與諸佛菩薩相感應。

《出懺文》——第二段莊嚴道場並用很莊嚴的梵唄聲音，稱讚佛的名號，如儀如法禮佛拜懺，功德克諧圓滿了。

【出懺文】上來奉為求懺某等。脩崇慈悲道場懺法。今當第二卷，功德將完。壇內清眾，出懺入懺，行道旋遶；燒香散花，諷經持咒。

【譯解】祈佛慈悲證明我們修懺的功德是如實不虛。我們現在懇切求懺悔，誠心禮拜的《梁皇寶懺》第二卷，功德已圓滿。我們在佈置得很莊嚴的道場，用潔淨的身心禮拜《梁皇寶懺》，讓我們身心慢慢安定下來。整個壇場瀾漫沈香檀香。充滿百花奇果的供品。並用很莊嚴的梵唄聲音。稱讚佛的名號。經行、繞佛、行香、打坐。我們如儀如法的在道場裡拜懺，功德克諧圓滿了。

《出懺文》——第三段回向證明，再求懺悔。我們依懺文裡不斷的一段一段、一章一節的去發露慚愧懺悔，然而還有些微細的業果，還不能夠完全的消除。所以我們要繼續仰仗於佛三寶，大眾僧的加被，並痛心懇切，不斷努力地去懺悔，直到業障消除殆盡。

【出懺文】然將二卷之功勳，作此二時之迴向。一真之內【註一】，佛馱達摩僧伽。三界之中【註二】，天仙地祇水府。咸生歡喜之心，鑒此投誠之志。興一子之悲哀，滿二嚴之福慧。出生功德，奉為求懺某等，洗空三業，增長二嚴。伏願；事障【註三】理障【註四】以消融，人空【註五】法空【註六】而清淨；顛倒二心不住，定慧二種莊嚴；入不二之法門，證真常之妙理；普沾恩有，法界冤親；獲人法之兩空【註七】，得無生之二忍【註八】；二慧圓明，二行圓滿；優游於法海慈航，常樂於薩婆若果。雖則依文懺悔，猶恐未盡虔誠；再勞清眾，同求懺悔。

【譯解】我們將第二卷發菩提、發願、迴向所做的功德，全部回向於「一真之內」，「三界之中」。回向法界體性清淨無相，出世間的佛陀、達摩、僧伽三寶，及三界之中的天仙、地祇、水府。使三寶跟三界中的天神地府龍王這些神明，都生歡喜之心。佛知道我們誠懇的心意，所以佛對我們就有如對一個孤兒生起了悲愍的心情一般，來幫助我們福慧雙修証得圓滿。

我們拜懺時要把身口意三業消除滅盡，因為有業就有果報，如果不把業洗淨消除，就一定會受果報。更祈願我們修行路上能夠增長，福慧雙修，福報具足，若沒有智慧的障礙，沒有福報的障礙，而能達到人空法空的智慧，就能去除執著妄想而得清淨，能住在定慧的二種莊嚴，免除一切相貌，知曉洞徹一切法都是空性無相的。從此入了不二之門，証得真常不虛妄之妙理。一切法界所有的冤仇、或親屬眷屬，都能得到三寶加持。因證得人法兩空，才能脫離生死的繫縛。又因証得人法二空的境

界，而獲得人法二空的「二忍」智慧，人空慧、法空慧、福慧二行都圓滿了。所以在修行菩提道的過程中，非常順利安穩沒有障礙，自然能夠在佛法大海裡非常自在安逸。並安住於佛的智慧果報。我們依懺文裡不斷的一段一段、一章一節的去慚愧發露懺悔，然而還是有些微細的業果，未能完全的消除。所以我們要繼續仰仗於佛三寶，大眾僧的加被，且痛心懇切，不斷努力地懺悔，直到業障消除殆盡。

【註解】

【註一】、**【一真之內】**：是指出世間的第一義。

【註二】、**【三界之中】**：是指世間的三界。一真是指出世間，三界是指世間。一真之內出世是指佛馱、達摩、僧伽三寶，三界之中是指天仙、地祇、水府。圓滿福慧二種莊嚴。

【註三】、**【事障】**：是福報的障。比如身體不健康、種種疾病牽纏，或是師長、父母、國王庇佑我們的因緣不具足，還有很多鬼神、周圍眷屬的干擾，資財不具足，都是「事障」。

【註四】、**【理障】**：是智慧的障，「理障」是對於修行的真諦通達、修行路上的了透了達之障。

【註五】、**【人空】**：是羅漢所觀的真理，

【註六】、**【法空】**：是菩薩所觀的真理。修行的智慧不外乎人空法空的智慧，常、斷二心生滅，都叫顛倒二心。

【註七】、**【兩空】**：是指客觀的真理，「二忍」是證得二空的智慧；一個是所證得的真理境界，一個是能夠證得真理的智慧；「二忍」就是這個智慧，「二空」是所證得的人法二空的境界。

【註八】、**【二忍】**：是人空忍、法空忍。

八、《回向讚》「回向讚」有兩個，一個是龍華三會，另一個是消災免難生西方。基本上《梁皇懺》是以『龍華三會』這首回向偈為主體。這個是龍華三會。

【回向讚】梁皇懺。二卷功德力。願滅信人/亡者二語罪。親証菩薩離垢地。懺文舉處罪花飛。解了冤。懺了罪。消災增福慧/脫苦生忉利。龍華三會願相逢。彌勒佛前親受記。南無龍華會菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】我們拜梁皇寶懺第二卷懺悔功德力已圓滿，祈願諸佛菩薩消滅我們無明煩惱業所犯的二語罪，及超薦所有亡者離苦得樂，往生淨土，並祈請能證得夢中都不犯戒，圓滿持戒波羅密的第二地菩薩，南無離垢地菩薩摩訶薩。能使我們的罪業有如枝葉上的花，被懺悔之風吹掉，借懺悔的功德力來洗淨滅除惡業之果，我們解除跟眾生的冤仇，惡業清除。消災增福慧，離苦生忉利天，我們歷經無量劫修行、無量劫行菩薩道，然後開悟了脫生死。希望到龍華會上與大家相逢，且在彌勒佛的面前，再聽彌勒佛說法，然後蒙彌勒佛授記。南無龍華會菩薩摩訶薩。三稱

八、【回向讚】《舉讚》這一個是消災免難生西方。

【回向讚】梁皇懺。二卷已全周。回向四恩并三有。拜懺某等增福壽。願將法水洗愆尤/惟願亡靈往西遊。離垢地菩薩。惟願哀納受。南無登雲路菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】我們拜梁皇寶懺第二卷懺悔功德已圓滿，願將此功德力迴向四恩（三寶恩、國王恩、師長恩、父母恩）。及三有（欲界、色界、無色界）三界一切眾生。願以懺悔功德力增福增慧延壽，願以懺悔功德力的法水，洗淨我們的心、我們的罪業。祈願所有超薦亡親眷屬往生西方極樂世界。我們誠心懇切祈求能證得夢中都不犯戒，圓滿持戒波羅密的第

二地菩薩，南無離垢地菩薩摩訶薩，及南無登雲路菩薩摩訶薩，慈悲大力加持，使我們所求如願，一切吉祥圓滿。

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本第二卷 * 發回向心第六的結語】

我們把所做的功德，投注歸向於一切善業成就無上菩提，其實發願、回向都是行菩薩道的一部分，整個第六發回向心的重點如下：

- 一、發回向菩提的願。
- 二、把功德回向給國王眷屬、父母眷屬、師長、同學、信施檀越護法、十方有情。
- 三、請求三寶攝受。將我們現在所做的一切善業功德，不管多或少、輕或重，都布施給國王眷屬、父母眷屬、師長、同學、信施檀越，諸天護法、四生六道十方有情眾生，希望他們都能夠成就道心。對一切眾生都要慈悲喜捨，惡知識也是知識，也是成就我們的，所以我們誠心願為惡知識歸依佛法僧，希望他們早日棄惡向善，出離三界，發無上菩提心願並回向成就佛果。

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本第二卷總結語】

花奉獻—花供養（象徵意義：微妙，萬行開花結果）『供花功德：人緣極佳，見者歡喜，身常香潔，歡喜真理。』 修行佛道的兩個根源——「福、慧」即佛的兩種智慧，整個佛法的綱領——每一個有情眾生從發菩提心開始，就開展菩提道、行六度，最後圓滿六度，成就菩提果，這樣一個架構綱領，是佛法中非常明確的體系。

既然已經歸依三寶、已經懺悔惡業了，從懺悔再展開到發菩提心，功德和智慧也隨著發菩提心而增長，諸佛都讚歎發菩提心的人，因為只有發

菩提心，才能成就我們的道業。能發菩提心，即是佛心，功德智慧不可稱量。佛法之妙，不可思議，唯行者得益。所以要仰學菩薩的精神：

- (1) 發菩提心是成佛的種子，是利益一切眾生之心、悲愍一切眾生之心、成就一切眾生之心、教化一切眾生之心。
- (2) 發菩提心不是偶爾發一發就好，而是要相續不斷地發起菩提心。
- (3) 發菩提心不是一定要佛前來發，只要遇到善知識，就可以發起菩提心。
- (4) 發菩提心的時候，應該要觀想如何去利益眾生。
- (5) 發菩提心要難堪難忍，在修行佛道的過程當中，若面臨苦難，不要因為這些困難痛苦而退失菩提心。不要因度眾生困難而逃避，而是要誓言永不退轉。
- (6) 祈願三寶護持，讓我們的菩提心能夠堅固。希望以佛菩薩的悲願力，把這三十二種不可思議的力量，布施給十方一切四生六道眾生，及今日在場修行的發心大眾們，因為有了這些力量，就可以從自度自利到度化眾生，一直到成就佛果。

接著「發願第五」的核心思想就是「上求佛道，下化眾生」，我們的思想，從前面的發菩提心，引導到發願、迴向。不但是時間無量無盡的延續，而且不管是那一生那一世、不管是什麼樣的地方、什麼樣的環境，都要常憶念。我們要發願「生生世世」，「在在處處」常得奉事無量無邊一切諸佛菩薩，大乘方等一切諸經，常得供養，供養眾具，皆悉滿足。常得奉值和尚、阿闍黎，父母、師長、國王，所應供養，隨念滿足。常得莊嚴諸佛國土，無有三惡八難之名。若有眾生，見我色身即得解脫。願我的聲音，能幫助眾生解脫、成就佛道。願聽聞到我名字的眾生，皆悉歡喜。願我對一切眾生無任何的爭奪心、怨恨心，能行慈悲道。願我對一切眾生常能不起分別心，能夠做到怨親平等。願我行菩薩道，無有

疲厭，直至成佛。願我所到之處常能作大佛事。建立道場，度眾無障礙。願我從今以後，修行無障礙。

發願對於學佛是非常重要的，眾生業力不可思議，眾生願力也不可思議。欲要成佛，一定要發菩提心立菩提願，諸佛菩薩在因地都發大願，本師釋迦牟尼佛有五百大願，阿彌陀佛有四十八大願，藥師佛有十二大願，普賢菩薩和文殊菩薩各有十大願。迴向是發菩提心發願的延續，迴向是把我們所做的功德，迴向菩提的願。整個第二卷就是發菩提心、行菩提願、然後再將所有的功德迴向於無上菩提。所以我們從第卷一的歸依三寶，斷疑，懺悔，第二卷的發菩提心，發願，發迴向心這是整個承上啓下《梁皇寶懺》的核心思想，首先我們要歸依三寶，並對三寶產生堅定不移的信心，有信心才有力量，因有信力而產生慚愧心，對累世來由六根所犯的無量罪業懺悔。現在我們已經洗淨了心地的污染，既然心已清淨，身不再造新業，我們就應以清淨心來修行菩提正道。自然功德和智慧也隨著發菩提心而提昇，所以我們要報佛恩，報父母恩，報師長恩，報眾生恩。不僅今生發菩提心，精進修行，廣度眾生，在未來生生世世，也必發「上求佛道，下化眾生」自利上求的願，跟利他下化的願，令菩提心，菩提願相續不斷。並將所發的菩提心，菩提願的功德，迴向於給國王眷屬、父母眷屬、師長、同學、信施檀越護法、十方有情。我們在十方諸佛菩薩三寶前，歸依長跪合掌，祈請三寶以廣大慈悲心，及殊勝的大神力加持我們，及十方一切四生六道眾生，令我們所發的菩提誓願，都能成就無上菩提。阿彌陀佛！

【故事舉例】

曉惠是一個平凡的家庭主婦，家境並不富裕，丈夫從事裝修及維修工程。三十幾年前，醫生宣佈她得乳癌，當時孩子還小，嗷嗷待哺，雖然傷心無助，但只能咬緊牙根，接受一系列難受又痛苦的治療。在治療期間，她在佛前發願，只要能闖過這一關，一定會護持佛法，任何寺廟需要幫忙她一定發心、不遺餘力的幫忙。經過連番痛苦的治療，她終於度

過了難關。康復後的她，並沒有忘記當時所發過的願，盡心盡力的護持佛法，幫助道場。在護持佛法的過程中，她遇到種種的困難，由於丈夫家人不信佛，自己也沒工作，百般無奈的她，只好暗地裡扣起買菜錢，來發心贊助寺廟。除此之外，她也三不五時打電話給朋友們，希望他們能一起發心，哪怕只有十元或二十元，她也會開著破車到處募款。數十年如一日的曉惠，在 2009 年期間，到了一家剛開光成立的寺廟，那一座寺廟非常宏偉，雖然省吃儉用，但對於一個新成立、信眾不多的寺廟來說，可想而知，每個月的基本開銷是非常龐大的。當時，曉惠看到這種情況，二話不說，就想辦法每個月湊一些錢來維持廟裡的日常開銷，該寺廟只要辦法會，她一定報名當功德主。除此之外，她也不斷地東奔西走，希望朋友們也能夠一起發心贊助或報名，讓這個寺廟能繼續維持下去，幫助更多的眾生。 2014 年，該寺廟舉辦梁皇寶懺法會，她買了機票參加法會，她對寺廟裡的住持師父說，她這一輩子護持佛法，沒有求過任何的願，現在她唯一的願望就是希望能早日抱孫子。當時，寺裡的住持師父對她說：「您只要拜完這一部梁皇寶懺，你隔年一定能抱上孫子」。於是，她很虔誠，也充滿信心的禮懺。當她拜完懺回去後的第二個月，她很興奮的打電話告訴住持師父，她那位看了很多醫生還是無法懷孕的媳婦，終於懷上孩子了。她也告訴師父說，只要媳婦能順利產下孩子，她明年一定到寺廟還願，報名當梁皇寶懺的總懺主。隔年，孫子出生了。曉惠並沒有忘記當時的承諾，除了親自到廟裡答謝佛菩薩之外，也當起了梁皇寶懺的總懺主。為了當總懺主，她當起丈夫的小幫工，去幫丈夫購買裝修工程所需要的用具，當然也讓孩子支付當總懺主的一半費用來還願，答謝佛菩薩。2016 年年初，她的癌症再次的復發，這時她知道自己的時日不多了，但仍然希望能在有限的生命裡護持佛法，還是一如往昔的到處為各個需要經費的寺廟籌款。在她臨終前的兩個月，她依然不斷到處打電話，希望能為即將成立的日本道場籌款。臨終前，她許下了三個心願：第一、她希望能帶著全家人面見她當初皈依的師父；

第二、她為自己臨終做打算，不想讓家人操心，她希望在自己往生時能得到她嚮往的寺廟住持的親自超度往生，並把自己的骨灰安置在自己嚮往的寺廟的靈骨塔位；第三、她希望孫子能親自到那座她當初求孫的寺廟答謝菩薩。這些願望最終也一一實現了。2016年9月份，曉惠往生了。臨終前，她的家人聯絡了寺廟裡的師父。或許是佛菩薩、龍天護法的護佑，百忙中的師父竟然在這期間沒有很多的法務，也沒有外出弘法，還親自為她操辦了臨終助唸、白事誦經、入殮、入塔及種種往生該有的儀式。在她臨終的那一刻，她的面白如紙、眼睛和嘴巴都微微張開，經過師父及誦經團的助唸，她的臉色逐漸恢復紅潤、眼睛和嘴巴也漸漸的合攏起來。這時她的丈夫開口了，他說看到曉惠的樣子，他感到很不安，也很無助，因為他不知道該如何讓她安祥地走，但經過師父及誦經團不斷地唸佛號，他終於看到了亡妻的臉色改變了，眼睛和嘴巴都合攏起來了，他也安心了。自此之後，她的丈夫、孩子們全部都相信佛法，並承諾會秉持曉惠的心願繼續護持佛法。這也許就是曉惠想利用她最後的力量來讓家人相信佛法吧！如今，雖然往生了一年多，但在大家的心中，她仍是一個時時刻刻不忘佛法、護持佛法的人，也把護持佛法的精神繼續傳承下去，讓她的孩子們能繼續她那無私、護持佛法的精神。

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷三 * 顯果報第七】

一、【供養讚】梁皇寶懺第三卷燈供養：梁皇寶懺每卷開頭一定以梵音唱誦一段供養讚，來祈請諸佛菩薩降臨加持。大家用真誠懇切感恩的心獻上供品，以示恭敬歡喜之意。十種供養諸佛菩薩的供品，分別為「香、花、燈、水、果、茶、食、寶、經、衣」各有不同的象徵意義與功德。

《供養讚》第三卷 燈供養（象徵意義：智慧光明）『供燈功德：眼睛明亮，事業順利，獲正知見，智慧圓滿。』

【供養讚】燈晃耀。盈煌列寶臺。光明遍照周沙界。昏衢朗耀俱無礙。閻魔瞻禮紫金臺。然燈佛【註一】成道。曾受人天拜。南無普供養菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】我們用非常耀眼光明的燈，排列在很多的燭臺上來供養梁皇寶懺千佛如來。如此光明照耀，代表佛的智慧能光明遍滿十方世界。把凡夫的心識都照得非常的明亮。閻魔王也來瞻禮紫金臺。往昔燃燈佛在因地時也燃燈供佛塔，更以此因緣而發心成道，受人天朝拜，我們稱讚南無普供養菩薩摩訶薩 三稱。

【註解】

【註一】、【燃燈佛】：燃燈佛有一個典故，在《佛本行集經》〈發心供養品〉裡講到，以前有一個比丘，供養佛塔一一燈、摩尼寶珠，一直虔誠恭敬，而且持戒清淨。以供養如來塔故，命終之後，在生死中間，無量世受人天的福報；經過無量阿僧祇劫後，又值遇一佛出世，叫能作光明如來。這個比丘又出家、又供養佛，能作光明如來就為他授記說：「你將於無量百千阿僧祇劫後，得成佛，號曰燃燈佛。」燃燈佛因為往昔因地時燃燈供佛塔，以這個因緣而發心成道，所以曾受人天拜。

二、【入懺文】代表即將開始，是一種輔助觀想內容，幫助我們進入整卷懺儀，並引導我們進入懺文，開始懺悔的前導，入懺文跟出懺文是一前一後，有引導與圓滿結束的功能。

這《入懺文》的第一段是讚嘆——諸佛菩薩有無量無邊不可思議的神通功德及慈悲之力，所以要讚美。

【入懺文】 恭 聞

三祇果滿，現出世之優曇；三類化身【註一】，演難思之教海。三車【註二】誘引，津濟於三界含靈；三觀【註三】澄明，闡揚向三千界內。逆行順行無非佛事；舉足下足，悉是道場。惟願大覺，鑒此丹誠。

【譯解】我們讚嘆諸佛菩薩三大阿僧祇劫【註四】的修行，直到最後佛果圓滿。美妙如出世的優曇花一般。佛的化身【註五】隨六道眾生根器不同而現不同的化身，開演著微妙難思議的教法，來教化眾生。並用三乘【註六】的教法理論，來救濟三界【註七】的有情眾生。佛同時用空假中的三觀佛智，向三千大千世界裡弘揚。佛陀所做的佛事都是度化利益眾生的。佛陀一步一腳印，處處都是修行的道場，我們知道佛陀一定能夠了達我們誠懇之心。

【註解】

【註一】、【三類化身】：法身、報身、應身的化身。

【註二】、【三車】：法華經譬喻品有火宅三車之譬喻。

（一）羊車，以羊挽車。比喻聲聞之人，修四諦行以求出離三界，但欲自度，不顧他人，如羊之奔逸，竟不回顧後群。

（二）鹿車，以鹿挽車。比喻緣覺之人，修十二因緣以求出離三界，略有為他之心，如鹿之馳走，能回顧後群。

(三) 牛車，以牛挽車。比喻三藏教菩薩之人，修六度行，但欲度人出於三界，而不欲自出，如牛之荷負，安忍普運一切。另以大白牛車喻一佛乘。

【註三】、【三觀】：是修行智慧的三種觀，為天台宗所開展出來「中觀、假觀、空觀」——空假中三觀。空觀是現前一切身心世界都是虛幻的，從幻有觀察到它空性；再從空性中出一切幻有，就是假觀；中觀是雖觀一切幻有，可是不實，空假同時就是中觀。

【註四】、【三大阿僧祇劫】：佛教術語，菩薩成佛之年時也。阿僧祇劫者，譯言無數長時，菩薩之階位有五十位。以之區別為三期之無數長時。十信十住十行十回向之四十位，為第一阿僧祇劫，十地之中，自初地至第七地，為第二阿僧祇劫，自八地至十地為第三阿僧祇劫。

【註五】、【佛的化身】：佛的化身有三種不同的示現，第一個是千丈，很大的化身，為地前菩薩說大乘法。第二種是丈六，小的化身，為二乘根機或者是凡夫，說三乘法。第三是隨類，隨六道眾生不同種類，或現龍身、現牛身、馬身等等。三類化身是佛隨眾生根器，現不同的化身，開演微妙難思的教法，教化眾生。。

【註六】、【三乘】：是指佛教的三種交通工具，象徵運載眾生渡越生死到涅槃彼岸的三種法門。其根據眾生的根機而對應為聲聞乘、緣覺乘、菩薩乘三種教法。

【註七】、【三界】：佛教用語，指有情眾生存在的三個領域：欲界、色界、無色界。

這是《入懺文》的第二段，是莊嚴道場的清淨，及莊嚴我們的身心，讓我們身心非常恭敬虔誠的來禮懺。

【入懺文】上來求懺某等，啟建慈悲道場懺法。茲當第三卷，入壇緣起。我諸眾等，翹勤作禮，懇切投誠，觀想慈容，稱揚覺號，奉香積之珍饈，獻名園之花果，望諸佛以垂慈，赦多生之罪垢。

【譯解】我們虔誠懇切的禮懺，現在正啟建慈悲道場懺法，進入懺法第三卷的開始。我們要以清淨誠懇的身心，來觀想佛的莊嚴相。稱讚佛的洪名。並獻上山珍海味、及百花百果等最好的供品。祈望諸佛菩薩慈悲攝受、加持我們。消除赦免我們累世以來的惡業罪垢。

這是《入懺文》的第三段，是細述往昔的業習，懺悔罪業，祈佛加被。

【入懺文】切念求懺某等，自從無始，迨至今生。三毒迷心，造三有【註一】升沉之汨沒，三空【註二】未悟，作三途苦趣之因由；起三惑【註三】心，而三業【註四】彌深，塵塵隔礙；昧三脩習【註五】，而三業未消，念念扳緣。如蠶作繭，自取纏縛；如蛾赴火，自取燒身。

【譯解】我們非常痛心懇切的禮拜懺悔，因累世以來被愚痴妄想邪見所迷惑，所以造了欲有、色有、無色有的三毒業。執著於我空、法空、俱空，而墮入三途苦趣的因緣。於是生起了貪、瞋、痴三種迷惑，促使身口意三業更加的造惡，如此交織得塵塵隔礙，以至於不去修行斷除苦、空、無常、無我的執著，卻念念執著於世間的虛妄，所以三業未消。因而把自己層層纏縛起來，自尋煩惱自甘墮落沉淪，就有如蠶作繭自縛，又如飛蛾赴火，自取燒身一般。完全不了解所有的煩惱，都是從心裡的妄想執著所生起的。其實每個人必須要從自己的心開始著手才是最重要的，才能真正的解脫煩惱。

【註解】

【註一】、【三有】：欲有即欲界的生死，色有即色界的生死，無色有即無色界的生死。

【註二】、【三空】：人空，意謂人類自己無其實體或自我之存在；法空，則謂一切事物之存在皆由因緣而產生，故亦無實體存在；俱空，我與法皆空。

【註三】、【三惑】：又稱三障，佛教天台宗教義。其中包括見思惑、塵沙惑、無明惑。起三種惑，身口意三業更加的深沉，交織得塵塵隔礙。

【註四】、【三業】：身口意業。

【註五】、【三修習】：有勝劣之三種：一、無常修，聲聞之人，不知法身常住之德，但觀一切有為法之無常者。二、非樂修，聲聞之人不知諸法中自有涅槃寂滅之樂，但觀諸法之苦者。三、無我修，聲聞之人，不知有自在無礙之真我，但觀五蘊之空者。

這是《入懺文》的第四段，是虔誠懺悔，祈請加被。

【入懺文】今則覺身心之是苦，信業果以難逃。發露向於真如，乃披陳而悔過。願佛日以當空，照幽途之苦趣。鳩三學之緇流，禮三千之大覺。我心懇懇，佛德巍巍。仰叩洪慈，冥熏加被。

【譯解】我們現在覺醒到身心疲備痛苦，了解因果報是難以脫逃的，所以我們必須在佛前發露懺悔，希望借著佛的智慧慈悲，就像太陽當空一樣，照徹所有黑暗苦難的眾生。所以我們要恭請有戒定慧清淨的出家人，帶領我們頂禮跪拜尊貴的佛陀世尊，並誠心懇切祈請諸佛三寶的偉大慈悲功德力，加持赦免我們，使我們的惡業罪垢盡消除。

三、【讚佛偈】每一卷在入懺文之後，都有一首讚佛偈，是讚佛的三十二莊嚴相，八十種微妙身行特徵，讚佛功德。

【讚佛偈】三千界內慈悲主，百億剎中大法王。

願開蓮目鑒凡情，眾生有願皆成就。

【譯解】在整個三千大千世界裡，佛是最慈悲的慈悲聖主，千百億佛國中的法王之王，希望佛的佛眼、法眼，看到我們誠懇的祈請，我們相信只有佛才能圓滿眾生所求的願望。

四、**【歸命懺主】**我們祈請「過去七佛及未來彌勒佛」共有八尊佛為歸命懺主，來作為我們禮懺功德的證明。

【歸命懺主】：啟運慈悲道場懺法 一心歸命三世諸佛

南無過去毘婆尸佛。南無尸棄佛。南無毘舍浮佛。南無拘留孫佛。

南無拘那含牟尼佛。南無迦葉佛。南無本師釋迦牟尼佛 南無當來彌勒尊佛。

【譯解】我們 奉請「過去七佛及未來彌勒佛」，共八尊佛。為我們作禮懺功德的證明，啟運慈悲道場懺法。一心歸命三世諸佛。南無過去毘婆尸佛。南無尸棄佛。南無毘舍浮佛。南無拘留孫佛。南無拘那含牟尼佛。南無迦葉佛。（以上是過去佛）。南無本師釋迦牟尼佛。（現在佛）。南無當來彌勒尊佛（未來佛）。每卷入懺開始都一樣。

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷三 * 顯果報第七】

五、**【懺文及佛號】**

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，前已具述。罪惡過患，以過患故。乖於勝業。以不善業，所以墜墮三途，備歷惡趣。及生人間，受諸苦報，皆由過去宿對因緣。捨身受身，無暫停息。

【譯解】今天在道場裡參加拜懺的大眾，我們因貪、瞋、癡的三毒火，而促使身、口、意去犯十種罪惡的業障，在前面懺悔文中，已詳細述說了三毒罪過的禍患，能障礙我們殊勝的善業，使我們墮入三途惡道之苦。這種禍害實在太大啊！所以善惡二法，是勢不兩立，如光明黑暗是互不相融的，我們修苦空的殊勝善業，可感超凡人入聖人的果報。修止、行之善業，則獲世間人天福的果報。而這不善業有三品：上品惡業，墮於地獄之刀途。中品惡業，墮於餓鬼之火途。下品惡業，墮於畜生之血途。經歷三途惡道盡方能轉生為人身，既使轉生為人身也是一出生便是盲聾瘖啞，或瘡癬癰疽，或世智辯聰，或惡病短壽這都是前世為人，因三惡業之餘習未盡，尚須受種種不自在的苦報。或由於過去宿業相對因緣，或失去人身而入驢胎馬腹，或捨鬼畜而受人身，以如是因緣，所以得如是果報，互相酬對，如人負債，當須償於往業。作善則上升於天界，造惡復墮於三途，因此來來去去、生生世世從沒有休息停止過啊！

【懺文及佛號】是以諸佛，諸大菩薩，神通天眼，見三界內；一切眾生，福盡隨業，墮於苦處。見無色界，樂著定心，不覺命終，墮於欲界。以福盡故，受禽獸形。色界諸天，亦復如是。從清淨處，墮在欲界。既在不淨，還受欲樂。六天福盡，退墮地獄。於地獄中，受無量苦。又見人道，以十善力，資得人身。就人身中，復有多苦。壽盡，多墮諸惡趣中。又見畜生道，一切眾生，受諸苦惱。鞭杖驅馳，負重致遠，困苦疲劇，項領穿破，熱鐵燒烙，又見餓鬼，常苦飢渴，恆被火燒。猶如劫盡，若無微善，永不解脫。有片福者，劣得人身，多病短命，以自莊嚴。

【譯解】以佛眼來觀察三界內六道眾生的輪迴因果。看見在無色界中的眾生，執著於坐禪而沒有正知正見者，命終之後即生無色界天(此界無色法物質，沒有身體，也沒宮殿樓閣，只有識心。所以名無色界)因處於定中，無論壽命多長，也是不知不覺就命終了。又因前世作人時未斷欲愛，

於是又墮回欲界，當墮入欲界又會造惡，終究早晚也會墮入地獄的，再想得到人身就不知是何劫何時了。又看見在色界中的眾生，有身體、宮殿、亭台樓閣、國土等種種精妙殊好的物質享受，但無男女之欲，壽命雖長也有福盡命終之時，於是又墮回到欲界，既然在欲界，就會再造惡業，以至墮地獄也是早晚之事。又看見在慾界中的眾生，貪色慾和食慾，若此界眾生在人間樂善好施，常行十善，命終時，若善大於惡，就會先生到六欲天，也即是四天王天，這境界人道苦樂相間，最容易修道，所以應該趁命未終時，禮懺三寶，聽經念佛，如此便可依憑善緣善業，則命終之後，即可上升天宮，往生極樂世界。若不如此，福報享盡，即又墮入惡道啊！而人身又有富貴貧賤，壽夭窮通，千萬種差別，所以果報不一。貧賤天命的人固然苦，但富貴通顯的人，又常常害怕慘遭刀兵水火之災禍，也要常躲避盜賊，遭怨仇迫害，甚至老病命盡，更是苦不堪言。若墮入阿修羅四趣中就更不必說了。我們現在就單舉畜生的例子來說吧，畜生的工作，如耕種，挽車乘，負重以致遠，營商以代步，疲極困憊痛苦，又常常被主人用鞭杖以驅馳，項破領穿，又用熱鐵以燒烙。又如賤命如駱駝，駱駝的背如山丘，負輕不行，載重肯走，這都是惡業所造成，以至遭受如此的罪報。又見餓鬼道中的眾生，備受無量諸苦，腹海咽針，常苦飢渴，常被飢火焚燒全身，甚至點滴之水，一餐之食，食入口中，也都化成火炭，倘若沒有累世的善因善德，是永遠沒有解脫的時候啊！所以今天我們不知在十方世界六道輪迴裡累積了多少的功德，才能得到今天的人身，千萬不可再錯過這次機會，若再失去人身，就不知何劫才能再得人身，且再聽到這萬劫難遇的佛法啊！

人身難得今已得 佛法難聞今已聞。
此身不向今生度 更待何生度此身。

【故事舉例】

《地藏經》裡光目女救母的故事：因為時空的概念不同，在人間只是短短的一天時間，地獄裡可能已是百千年了。《地藏經》裡光目女母因喜歡吃魚鱉及魚子鱉蛋等，死後，經一羅漢觀察，知其母在大地獄受極大苦，遂教光目女念佛、塑畫佛像超度其母。後家內女傭生一子，未滿三日就開口對光目說：「我是你的母親，自從在人間死了之後，墮大地獄，蒙你超度，才生到傭人家，但只能活到十三歲，還要投生惡道。」於是她便求光目女救她。光目女之母死後，應該是沒有多久的時間，她的母親（新生兒）卻說自己已是「久處暗冥，自別汝來，累墮大地獄」。「累墮」，說明一個地獄由成到壞，罪人則轉到其他地獄，六道裡的一切不是真實究竟的，地獄也有成住壞滅。「此界壞時，寄生他界，他界次壞，轉寄他方，他方壞時，輾轉相寄，此界成後，還復而來」。等最先墮入的那個地獄又重新「造好」了，罪人又轉回來服刑，這和人間的道理是一樣的。光目女之母在地獄已受苦千萬年了，人間卻只有很短的時間。

【懺文及佛號】大眾當知，善惡二輪，未曾暫輟。果報連環，初無休息。貧富貴賤，隨行所生。非有無因，而妄招果。所以經言：為人豪貴，國王長者，從禮事三寶中來。為人大富，從佈施中來。為人長壽，從持戒中來。為人端正，從忍辱中來。為人勤修，無有懈怠，從精進中來。為人才明遠達，從智慧中來。為人音聲清澈，從歌詠三寶中來。為人潔淨，無有疾病，從慈心中來。為人長大姝好，恭敬人故。為人短小，輕蔑人故。為人醜陋，喜嗔恚故。生無所知，不學問故。為人顛（音專）愚，不教他故。為人瘖啞，謗毀人故。為人下使，負債不償故。為人醜黑，遮佛光明故。

【譯解】我們要知道生死輪迴就像善惡輪子一樣一直在旋轉，從來沒有停止過，今生受人報，下次受鬼報，再受畜生報，再受地獄報，受完這個地獄報，再到那個地獄，受完那個地獄報，再到另一個更苦的地獄，地獄報受完後，又墮入畜生道，受完畜生道後又轉投胎於人道，如此果報連環，從未有停止過。這三世因果報應的真實不虛，如影隨形，貧富貴賤都是隨著自己的行為而產生的。不是沒有因而得果的。所以佛經典舉了善報九條、身報卑賤七條、投生惡處八條、惡身惡口業十條及習性因果七條的列子來說明善惡因果報應的關係如下：

這是依懺文中所舉的善報九條來說明善惡報的因果關係：（可參考本卷最後頁的附表說明）

- （1）為人尊貴，是從三寶是一切中最尊貴的。也就是說能夠禮敬恭敬三寶、服侍三寶，就可得到為人尊貴的果報。
- （2）為人富貴，是從布施中來。也就是說能常常發廣大布施，就可得到為人富貴。
- （3）為人長壽，是從持戒不去傷害眾生。也就是說能夠持戒不去傷害眾生，就不會被眾生所傷害，自然就能長壽。
- （4）為人端正，也就是說對人家的態度，能夠很柔和，就會很端正莊嚴。
- （5）為人勤勞勤勉的個性，無有懈怠，是從精進中來。
- （6）為人聰明智慧，看得很遠很廣，是從累積自己智慧、薰習自己的智慧。
- （7）為人音聲清徹，是從歌詠讚嘆三寶而得。
- （8）為人潔淨，無有疾病，是從慈悲心中來。
- （9）為人很美麗高貴，是從對人恭敬而得。

這是依懺文中所舉的身報卑賤七條來說明善惡報的因果關係：（可參考本卷最後頁的附表說明）

- (1) 為人短小。因為前世輕視看不起人，就會生得很矮很瘦小。
- (2) 為人醜陋，是從喜瞋恚故。因為前世愛發脾氣，今生長得醜陋。
- (3) 憨呆，是從生無所知，不學問故。因為前世不願學習求知識，所以今生憨呆，甚麼都不懂。
- (4) 為人愚昧，是從不教他故。因為前世不願意將所知道的教導別人，所以今生愚蠢，不明事理。
- (5) 為人瘖瘂，是從謗毀人故。因為前世毀謗他人，所以今生變成啞巴。
- (6) 奴僕，為人下使，是從負債不償故。因為前世欠債不還，所以今生變成奴僕，被人差遣。
- (7) 身惡報，為人醜黑，是從遮佛光明故。因為遮佛的光明，讓人無法瞻仰、禮拜、供養，所以今生長得又黑又醜。

【懺文及佛號】生在裸國【註一】，輕衣搪突勝己故。生馬蹄國，著屐勝己前行故。生穿胸國【註二】，布施作福悔惜心故。生麀鹿中，驚怖人故。生墮龍中，喜調戲故。身生惡瘡，鞭撻眾生故。人見歡喜，前世見人歡喜故。喜遭縣官，籠繫眾生故。

【譯解】這是依懺文中所舉的投生惡處八條來說明善惡報的因果關係：
(可參考本卷最後頁的附表說明)

- (1) 生在裸國，是從輕衣搪突勝己故。也就是說前世衣服不穿好，或對比自己殊勝的人不禮貌，今生就會生在裸國。
- (2) 生馬蹄國，是從著屐勝己前行故。也就是說今生腳成馬蹄形，只能墊腳走路，因前世曾經在道場，腳穿木屐，傲慢地在人前行走，影響別人聽法，或人家比你好，你就故意走在人家的前面。
- (3) 生在穿胸國，是從布施作福悔惜心故。也就是說當布施種福田後，心裡感到後悔及不捨。

- (4) 生麀鹿中，是從驚怖人故。也就是說前世常常嚇人家，故意讓人家心裡不安靜。
- (5) 生墮龍中，是從喜調戲故。也就是說前世喜歡調戲嘻鬧他人。
- (6) 身生惡瘡，是從鞭撻眾生故。也就是說前世用鞭子抽打眾生的緣故。
- (7) 人見歡喜，是從前世見人歡喜故。也就是說前世常用歡喜心跟人家相處。
- (8) 喜遭縣官，是從籠繫眾生故。也就是說前世把眾生關起來的緣故。

【註解】

【註一】、**【裸國】**：傳說中的古國名。或說在西方，或說在南方。其民皆不穿衣，故稱。

【註二】、**【穿胸國】**：貫胸國在它的東方，那裡的人胸有孔。《竹書紀年》亦載：「五十九年，貫匈氏來賓。」

現代社會有許多人總是抱怨人際關係難處，其實不如從自己做起，隨時用歡喜心面帶微笑對待每一個碰到的人，漸漸地就會發現自己的人緣愈來愈好，那些本來對自己橫眉冷對的人態度也轉變了，這是因果定律，很自然的事情。從究竟的道理上說，對一切眾生都要慈悲喜捨。今生若是個眾人見了就喜歡的人，那過去世他一定是個見了別人都心生喜歡的人。

【懺文及佛號】聞說法語，於中兩舌，亂人聽受，後墮耽耳狗中。聞說法語，心不餐采，後生長耳驢中。慳貪獨食，墮餓鬼中。出生為人，貧窮飢餓，惡食飼人，後墮豬豚蜚蜋之中。劫奪人物，後墮羊中。人生剝皮，食噉其肉。喜偷盜人，後生牛馬；為人下使。喜作妄語，傳人惡者，死入地獄。焯銅灌口，拔出其舌，以牛耕之，罪畢得出，生鷓鴣中。人聞其聲，無不驚怖，皆言變怪，咒令其死。喜飲酒

醉，後墮沸尿泥犁之中。罪畢得出，生猩猩中。猩猩業畢，後得為人。頑無所知，人不齒錄。貪人力者，後生象中。夫處富貴，為人上者，鞭杖其下。為下之人，告訴無地。如是等人，死入地獄，數千萬歲，受諸苦報。從地獄出，墮水牛中。貫穿鼻口，挽船牽車。大杖打扑，償往宿殃。

【譯解】這是依懺文中所舉的惡身惡口業十條來說明善惡報的因果關係：
(可參考本卷最後頁的附表說明)

- (1) 生聵耳狗中：生長耳朵的狗，是因為前世亂講不對的話，讓人家聽到不正確的消息知識，挑撥離間讓人家產生誤會。
- (2) 生長耳驢中：是因為前世聞說法語，不去吸收、不仔細把它聽到心裡面去，下輩子就生在長耳的驢子裡。
- (3) 墮餓鬼中：是因為前世慳貪獨食，墮餓鬼中，出生為人，貧窮飢餓。
- (4) 墮豬豚蜣螂中：是因為前世用不好的東西給別人吃，變成豬，或者蜣螂小蟲子。
- (5) 墮羊中：是因為前世刦奪他人之物，墮羊中後被人生吞活剝，吃牠的肉。
- (6) 生牛馬為人下使：是因為前世喜偷盜人，後生牛馬，為人下使。變牛變馬來還債。
- (7) 生鷓鴣中：是因為前世喜歡說妄語、傳人惡者，死後入地獄，被烱銅灌口，舌頭被拔出來，以牛耕之，受完惡報之後，生鷓鴣中，這個鳥聲音很怪，叫的時候，人家就覺得妖怪在叫，希望這個鳥趕快死掉。
- (8) 頑無所知，人不齒錄：是因為前世喜飲酒醉，死後墮入沸尿地獄之中，受完惡報，出生於猩猩中；猩猩業報受完後再生為人，所以喝酒的人就變得很愚昧無知，喝酒破智慧。

- (9) 貪人力者，後生象中。是因為前世常常要麻煩人家、喜歡去欺瞞人家的話，就生在象中，也為人家做勞役。
- (10) 殘害奴僕者，夫處富貴，為人上者，鞭杖其下，為下之人，訴苦無門，如是等人，殘害奴僕的話，死了以後會下地獄。數千萬年，受諸苦報。從地獄出，墮水牛中，貫穿鼻口，挽船牽車，大杖打扑，償往宿殃。

喜歡說謊、編造或傳播別人的過失和惡行，這都有嚴重的地獄果報，從地獄中出來後會轉生為叫聲難聽、令人害怕厭惡的貓頭鷹中，人們常把這種鳥視為不祥之兆，所以都詛咒它死。編造或傳播普通人的過失尚是罪惡，若是編造或傳播佛教四眾弟子乃至佛門善知識、大德高僧的過惡就更嚴重了，佛把「說四眾過」作為菩薩戒裡的波羅夷罪（即重罪），尤其應該避免。

【懺文及佛號】 為人不淨，從豬中來。慳貪不恕己者，從狗中來。狼戾自用，從羊中來。為人輕躁，不能忍事，從獼猴中來。身體腥臭，從魚鱉中來。為人含毒，從蛇中來。人無慈心，從虎狼中來。

【譯解】 邇邇不講衛生的人，這就是過去世做豬時習氣的延續。又有人既吝嗇，稍遇到不如意就發脾氣或愛記恨別人的人，這就是過去世做狗時習氣的延續。狼戾自用，如三國時的曹操董卓一般，順我者生，逆我者亡，剛愎自用，這就是過去世做羊時習氣的延續。為人輕浮躁動，心不耐煩，不能夠安心做一件事情，這就是過去世做猴時習氣的延續。為人身體腋臭，腥氣難聞，這就是過去世因做魚鱉水族之餘氣。為人陰含毒念，瞋惡用事，這都是蛇的習性，若有人如此必定知道這人過去世是從蛇類中來。人若沒有慈悲惻隱之心，就不知道綱常禮義，更不能和雅謙讓，一味強蠻，兇惡示威，這都是狼虎的餘習未忘，使知這是過去世從虎狼中來的

【故事舉例】

有一些人參加法會，不是為聽法，而是來「評法」，當「法官」、「裁判」來的。只要自己聽著不順耳，就在下邊說三道四，或者耳不聽法語，在下面講閒話，擾亂他人聽法。這種人將來會為此墮入畜生道做狗去，因為狗就是聽到一點動靜，就會不分青紅皂白地狂吠亂叫，攪擾四鄰不安。如果對說法者所說的道理有異議，「依法不依人」地進行教理的探討是正確的，但是探討的態度卻一定要端正和恭敬，方式、方法和時機都要適宜，佛弟子絕不可以抱著一種「伺過求短」、見錯心喜的態度，更不可以因為一些枝末的小問題就去擾亂大眾對正法的聽受。當前社會許多人參與網絡上的佛法討論，而互聯網上一語千聞，影響更大，這些問題尤其值得注意，人人都應該謹言慎行，不要犯「於中兩舌，亂人聽受」的過失。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。人生世間，多病短命。種種痛苦，不可具說。皆由三業，構造所得，能令行人，墮三塗報。所以有三塗者，因有三毒，貪恚愚癡。又復三惡，以自燒然。口常言惡，心常念惡，身常行惡。以此六事，能使人身，常苦常惱，無有休息。於此命終，孤魂獨逝，慈親孝子，不能相救。倏忽之間，到閻羅所。地獄獄卒，不問尊卑，但案罪錄，檢校生時，善惡多少，神識自首，不敢隱匿。以是因緣，隨業至趣苦樂之地。身自當之。杳杳冥冥，別離長久。道路不同，會見無期。

【譯解】今天在道場裡參加拜懺的大眾，我們人生多病短命、種種痛苦，都是因為我們的貪、瞋、癡之三毒，而造身口意三惡業，使我們墮落三惡道。口常常說惡毒的語言，心常懷著惡毒的念頭，身體常常做壞事，以此六事，能使人身受無間斷的苦惱，這是在說，口惡、心惡、身惡的人必有惡報。這種人死後，會隨業受報的，如人報盡命終之際，一縷幽

魂，獨逝長往黃泉，徬徨無措，在冥路上倍覺淒涼，縱使有慈愛雙親，也不能救援，下有孝子賢孫，也不能代替，因惡業而下墮，一彈指間，到閻羅王所，若生前多修福善，則閻王禮敬，金童玉女來相迎，如在世妄造胡為罪惡，則閻王怒責，牛頭馬面來相抓，鐵面無私，不問尊貴如帝王，卑微為乞丐，財富超過王侯，貧無立錐之地，都一樣要依憑罪錄檢查，若多若少，若輕若重，檢點計校，那時神識孤魂，縱有世智之聰，懸河之辯，在孽鏡臺前，斷難隱匿絲毫，只有陳述自白。當閻王明察秋毫，洞然無遺，即隨業宣判，以惡因緣招惡果報。隨上中下之惡業，分別入上中下之三惡途，來抵償往昔所造的罪業，善則亦隨品之高低，上昇人天福報。為善者巍巍堂堂，從容欣樂。為惡則杳杳冥冥，愁怖憂惱，皆自作自受。雖父子至親，夫妻至愛，東西各別，陰陽相隔，人天之路各有所別。難不期相遇會，亦無有意相逢之機，想到如此的情景，能不令人心寒！所以我們要看破紅塵，斷絕所有的恩愛情仇。趁還有生命的時候就要精進修善，多種勝妙的善因，將來才能獲得勝妙的樂果。

【懺文及佛號】又諸天神，記人善惡。乃至毛髮，無片遺漏。善人行善，獲福益壽。惡人行惡，命短苦長。如是輪轉，又墮餓鬼，從餓鬼脫，生畜生中，罪苦難忍，受之無竟。

【譯解】苦惱眾生，迷昧凡夫，妄興罪惡，我們不能不知舉頭三尺有神明，有如虛空中的三尸神等，專記載人的善惡，監察人的行為舉動。所以古言：人間私語，天聞若雷，暗室虧心，神目如電，譬如吾人，欲營惡事，互相私語，人雖不知，而天神聞若雷鳴。也就是說我們不要以為在暗室中，作任何虧心事，無人知曉，其實只要惡念頭一起，別人雖看不見，但躲不過神明的眼目，猶如電光一般，一毫一髮，都逃不掉的。因此做惡犯戒造罪的人，常有惡神跟隨著他，隨時會降下災禍懲罰。我們要謹慎守戒。所以善人行善，則消災獲福，延年益壽。就有如「了凡四訓」裡的袁了凡居士之行善，而登科生子。惡人行惡，則促命短壽，

苦病長年，從是報盡，死後還墮入三惡道裡輪轉無息，輾轉受地獄、餓鬼、畜生痛苦難忍的罪苦，永無窮盡之期。

【故事舉例】

鬼神心中有桿秤

獻縣縣衙有一個小吏王某，精通刑律訴訟，善於巧取當事人的錢財。然而，每當他有點積蓄時，必定發生一件意外事故將錢財耗去。縣城隍廟有個道童。一天夜靜更深，道童在廟內行走，見兩個鬼吏正在手持賬簿核算帳目。其中一個說：「他今年積蓄比較多，該用什麼辦法勾銷呢？」說完低頭沉思。另一個說：「一個翠雲就夠了，用不著麻煩曲折。」人們在城隍廟中常常遇見鬼，道童也早已司空見慣，因此見二鬼核帳也不害怕，只是不知要為什麼人勾銷積蓄。不久，有一位名叫翠雲的小妓來到縣城，很快就博得了縣吏王某的超常嬖愛。王某在雲翠身上耗費了八九成積蓄，又染上了惡瘡，破費了許多醫藥錢，等到病瘡病癒，所有積蓄已經茫然無存。有人對王某平生巧取的錢財作估計，僅屈指可數的巨額款項，就大約有三、四萬金。可是，後來王某發狂疾暴死，竟連棺材都沒有。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。各自覺悟，起慚愧心。經言：作善得善，作惡得惡。而五濁惡世，不可作惡。善不失善報，為惡自招殃。莫言輕脫，立此懺法。經言：莫輕小善，以為無福，水滴雖微，漸盈大器。小善不積，無以成聖。莫輕小惡，以為無罪。小惡所積，足以滅身。大眾當知，吉凶禍福，皆由心作。若不作因，亦不得果。殃積罪大，肉眼不見。諸佛所說，誰敢不信？

【譯解】今天在道場裡參加拜懺的大眾，我們應該各自覺悟，起懺悔心、慚愧心，佛經上說作善得善報，作惡得惡報，所有六道眾生都脫離不了三世因緣果報，如是因如是果，善惡果報絲毫不爽的。我們不要因惡小

而為之，也不要因善小而不為。佛經上說不要瞧不起做小小的善事，以為沒有什麼福報，要知道水滴雖少，但長久的灌注也會成大器，如果不能累積小善，就永遠不可能成為聖人。不要以為小小的惡事去做一下有什麼關係，認為是沒有罪報，要知道小小的惡業，長期的累積下來，足夠讓你毀滅自己，墮入三途惡道受無盡的痛苦。大眾應當知道，吉凶禍福，自心所造。若不作惡因，就不會得到惡果報。所以釋迦牟尼佛是真語者、實語者。佛的智慧能包容一切，我們不可不信，然而我們這些造下諸多惡業的凡夫，也不要因此而認為自己一定會下地獄受極大苦，因為我們現在已經明白佛所說的「一切唯心造」的道理，「罪從心起將心懺，心若滅時罪也亡，心亡罪滅兩俱空，是則名為真懺悔」。吉凶禍福都是我們內心的造作，雖然我們凡夫肉眼看不到，由因至果的三世因果報的過程，但這是諸佛所說，我們能不信呢？

【故事舉例】

惡念變善念，啞巴會說話

清末民初，遼東半島南端叫後羊圈的村子，有一個啞巴給一家財主打長工，到年終算賬時，給啞巴的錢比別的長工少，啞巴覺得幹了不少活，憑什麼給錢少，心裡不平衡，要對財主報復。用什麼辦法報復呢？乾脆把財主家柴火垛點著。到了晚上，啞巴來到柴火垛剛要點，一想，我要把柴火垛點著，人家用什麼做飯呢，不能點！那怎麼報復呢，那我點餵牲口的草垛吧，於是爬到牆頭上剛要點，又一想，我點了草，牲畜不就沒吃的了嗎？不能點！就在這時，啞巴一不小心從牆上掉下來，摔得「媽呀」一聲，這聲音被屋裡的人聽見了，就出來問：誰？啞巴說：「我，啞巴。」出來的人說：「啞巴不會說話呀？」啞巴說：「我從牆上掉下來摔一下，就會說話了。」於是把啞巴叫到屋，啞巴把剛才的事來龍去脈前因後果說了一遍，財主家人都很感動，感覺對不起啞巴，把少給的工錢都補足了。此故事中啞巴由開始的惡念轉變為善念，一念之差就帶來了福報，如果真放了一把火，既損人又不利己，還將受到法律

制裁，即使別人不知道，那麼造下的惡業他也要償還的，可是啞巴良知未泯，選擇了善，福神就給啞巴安排善報，讓啞巴當時就會說話了。聽起來好像神話，這都是真實故事，善有善報、惡有惡報的天理誰也擺脫不了，蒼天有眼，神目如電，三尺頭上有神靈啊！

【懺文及佛號】我等相與，生世強健，苟不勤學，自力行善，臨窮方悔，亦何所及。今已共見，一切過患，如經所說。自知其罪，豈得不捨惡從善。今生若復不能用心，判捨此形，必墮地獄。何以知之？今見為罪之時，未嘗不含毒猛烈，懷恨深重。若瞋一人，必欲令死。若嫉一人，惡見其好。若毀一人，必使陷於苦處。若鞭一人，必使窮天楚毒。忿恚暴害，不避尊卑。惡罵醜言，無復高下。乃至聲震若雷，眼中火現。

【譯解】我們應當趁現在身體健康精進學佛，不要等到臨終時指望子女超拔自己，既使子女至心盡孝辦法會、誦經超度，七分功德，我們也只能得一分，如自己健在，何不自己誦經並利用自己還能掌握錢財的時候，去多做放生、印經，而這所做的功德分分都是自己所獲得，這才是最智慧的啊！佛經所說的是真實不虛。所以我們今生一定要發大菩提心，修出三界，否則一定會下地獄。因為我們每當造業的時候，都是心懷狠毒，如果恨一個人，就會生出盼他立刻死去的心。若嫉妒一個人，就不希望見到有一點好事輪到他。如果要毀掉一個人，想盡辦法讓他受盡折磨痛苦才能解心頭之恨。若要打一個人，就恨不得要他受盡天下的痛苦。當在暴怒的時候，雙眼就像火山爆發一樣，從不顧忌身份地位，一切惡毒的話都會脫口而出，於是造下種種罪行。

【懺文及佛號】至於為福之時，善心微劣。始欲為多，末遂減少，初欲速營，續後且住。心既不志，日月推遷。如是進退，遂就忘失。是

知作罪之時，心氣剛強，為福之時，志意劣弱。今以弱善之因，求離強惡之報，豈可妄得！

【譯解】有時我們會生出作點好事的念頭，但這個善心是非常的少，很快就消失。比如剛聽到有人需要救難助困時，當下心想要多捐助一些，但等到真要拿財物出來幫助人的時候，又捨不得拿那麼多。最初發願的很大，過後卻虎頭蛇尾，雷聲雖大，雨點很小。也可能一拖二延，隨著時間後移，也有可能就忘掉了。今天如果我們想以這麼一點點微善因德，來求脫離三惡道之果，或者是想出離三界往生極樂之邦，你想這怎麼可能如願以償呢？所以我們平時要珍惜做好事的機會，好好為自己植福田累積往生資糧啊！

【懺文及佛號】經云：懺悔則無罪不滅。夫至懺悔之時，必須五體投地，如大山崩。乃至不惜身命，為滅罪故，慙懃督勵。相與覺察，今生以來，曾經幾過，作此忿責，不惜身命，捍勞忍苦，作此懺悔！暫時旋繞，便生厭倦。暫時禮拜，已言氣力不堪。或暫端坐，復言應須消息。或言四體不可過勞，宜應將養，不可使困。一伸腳眠，差如小死。何處復憶，我應禮佛？掃塔塗地？辦所難辦？且經教所明，未見一善，從懶惰懈怠中生。無有一法，從憍慢自恣中得。

【譯解】佛經上講，真正的懺悔則無罪不滅。但是，所謂懺悔，必須要真心的知罪省過，痛恨自己過去不明白佛法，所犯的種種罪惡。因此要五體投地像地震山崩一樣的知罪悔過，甚至覺得自己現在就該下地獄，或者死上百千回都難以消除自己所犯的過失。所以我們要將拜懺、讀經、念佛等一切功德都迴向於眾生，若只為自己求健康、求福報而誦經拜懺，這只是自私自利的心，是不能完全消除被你所傷害的眾生的瞋恨心。因此我們同修之間，眷屬之間，要佛化家庭，應當要互相督促鼓勵，甚至幫助回想今生在十惡業中，都造過那些業，還應該要自他互換！這樣子你就會生出悲憫眾生的大悲心，也只有生出對自己的責備和悔恨，才會

甘心忍苦耐勞地來道場拜懺。如果不能生出這種同體大悲之心，那繞佛念佛沒幾圈，便會產生厭倦心，或者還沒磕幾個頭就覺得體力不支。還有的人，打坐靜慮沒多長時間，就覺得腰腿酸痛，想要休息，甚至伸腿躺下睡著了。把禮佛拜懺、誦經做善事做義工等事都丟到九霄雲外。自古以來，從沒見過懶惰不努力能成就大事的人，也從沒見過一位自我滿足，自我放縱的人能成就大業，更何況作善業功德成就無上菩提道業呢？

【懺文及佛號】某等今日，雖得人形，心多背道。何以知然？從旦至中，從中至暮，從暮至夜，從夜至曉。乃至一時一刻，一念一頃，無有片心，念三寶四諦【註一】。無有片心，報父母恩。無有片心，報師長恩。無有片心，欲布施持戒，忍辱精進。無有片心，欲學禪定，修智慧業。今試檢校，清白之法，無一可論。煩惱重障，森然滿目。若不作此檢察，亦自言，「我功德不少」。

【譯解】我們現在雖然已經得到人身，且歸依了佛門，但用心作事卻與道相違背，何以知曉呢？自己捫心自問，我們從早到晚日日夜夜時時刻刻，心中都不能常念佛法僧三寶，不想去了解佛所說的四聖諦真理，更沒有一絲毫感念想報父母恩、師長恩，三寶恩，以及想修行布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧等六度萬行。於是煩惱障礙重重，沒有一點點清淨的念頭，今天我們若不作自我反省檢查，還自以為功德很大呢！所以我們每一個人要常常檢校清白自己的罪業，且時時虔誠懺悔自己的過錯。

【註解】

【註一】、【四諦】：1. 苦諦，三界六道之苦。2. 集諦，貪嗔癡等煩惱及善惡之業集於一身。3. 滅諦，涅槃離生死之苦。4. 道諦，八正道即修行之路。

【懺文及佛號】設有片善，言「我能作，他不能作。我能行，他不能行」。意氣高傲，傍若無人，追此而言，實可羞恥！今於大眾前，懺悔眾罪。願布施歡喜，將來無障。大眾亦宜自浣身心，果報之徵，具如向說，豈得自寬，不求捨離。大眾莫言：「我無是罪，我既無罪，何須懺悔？」若有此念，願即除滅。且幾微小失，已成大咎。瞥然之恨，瞋恚便起。性與習成，難可改革。心不可縱，意不可逞。若能抑忍，則煩惱可除。如其怠惰，未見濟度。

【譯解】假設起一絲絲善念便認為「我能作，他不能作。我能行，他不能行」就生起高傲怠慢目中無人的心，今天想到自己往昔所造的上述罪業，真的感到非常羞恥，而這豈是僅僅念一遍懺悔文就能消除，若僅念一遍懺悔文的話，那等於是懺而未懺，對自己所犯的罪起不了滅罪的作用。我們今天在大眾面前求懺悔，懺悔自己往昔所犯的罪過，且將我們所見到光明用歡喜心佈施給眾生，願眾生都能棄暗投明，親近佛法僧三寶，自淨其心，自增其益，因果報應，絲毫不會錯，大罪小過皆有報，不可以打馬虎眼，一定都要懺除掉。「大眾莫言，我無是罪，我既無罪，何須懺悔」，我們要清楚任何人都不能說自己沒有罪。甚至你在世間是非常優秀的人，諸惡不作、眾善奉行的人，也不能保證你上一世或是生生世世，都沒造過殺盜淫妄之業。誰也不能講「我不需要懺悔」，若我們有這種想法，要趕快把它消除掉。其實平日裡一不謹慎便犯了身口意的罪業，這種在日常生活中，隨意起了一個瞋恨心、殺害心、仇恨心的念頭，以為是非常小的過失，但若不能立即知錯改錯，就會造成很大的罪業災難。我們要了解習性是因為不斷的習慣所造成的，而長久的習慣就成為個性，又放縱自己的個性於是加深習慣，習性跟個性，是互相影響互相加乘的，於是最後變成很堅固、難以改變的習性。所以不要以為現在小小的惡念沒有關係，要堅持小小的惡念都不可放縱，積少成多即

成大惡。如果我們能夠抑制忍耐自己不去起惡念，就可以慢慢地把煩惱消除。日積月累，功夫到家了就能消除煩惱，超越煩惱，解脫生死。

【懺文及佛號】某等今日，仰承諸佛，慈悲念力。諸大菩薩。本誓願力。說《罪業報應教化地獄經》【註一】。宜各靜慮，一心諦聽。如是我聞。一時佛住王舍城，耆闍崛山中。與菩薩摩訶薩，及聲聞眷屬俱。亦與比丘、比丘尼，優婆塞、優婆夷，及諸天龍、鬼神等，皆悉集會。爾時信相菩薩，白佛言：世尊。今有地獄餓鬼畜生，貧富貴賤，種類若干。凡有眾生。聞佛說法，如孩子得母；如病得醫；如裸得衣；如暗得燈；世尊說法，利益眾生，亦復如是。爾時世尊，觀時已至。知諸菩薩，勸請慇懃。即放眉間白毫相光，照于十方，無量世界。地獄休息，苦痛安寧。爾時一切受罪眾生，尋佛光明，來詣佛所。繞佛七匝，至心作禮。勸請世尊，廣宣道化，令諸眾生，得蒙解脫。

【譯解】我們今日非常誠心誠意五體投地，至心痛切地懺悔，祈佛菩薩廣大慈悲力及無上誓願力。用這《佛說罪業應報教化地獄經》的經典，告訴我們地獄的果報，來說明教化眾生在地獄裡面，苦難的種種因果關係。大家把心靜下來，仔細的思考聆聽。此時佛放毫光普照眾生，令地獄眾生，尋佛光明，來到佛所，長跪合掌，聽佛宣說種種報應。現前大眾，應各各收攝其心，釋迦牟尼世尊住王舍城，在離城不遠之耆闍崛山中與菩薩摩訶薩。及聲聞眷屬們，亦與比丘比丘尼，優婆塞優婆夷，及諸天龍鬼神等，都集會在這諸佛說法之處。當時，信相菩薩請佛說法，要眾生相信眼前真實的境界，有三惡道的眾生、還有貧富貴賤其他的眾生。佛說：今見三惡道的眾生，深深的感嘆悲憫。今有地獄、餓鬼、畜生、奴婢、貧富、貴賤等種類所有的眾生，都歡喜的請佛說法，有如子遇母，如病望醫，如暗求燈，如裸得衣，這四個比喻，說明佛陀的說法是非常有利於眾生的意思，重點在「世尊說法利益眾生」，當時世尊，

眉間即放白毫相光照遍十方無量世界地獄。獄卒秉此毫光，大生驚怖，停止受苦刑，得到休息安寧。這時東南西北，受罪眾生，都因為佛的光明，地獄的眾生能夠痛苦停息。這些受罪的眾生，順著佛的光明，來到佛的地方，遶佛七匝，為佛作禮，大家一起請佛說法度眾。轉大法輪，使受罪眾生，均沾法澤，得蒙解脫。

【註解】

【註一】、《佛說罪業應報教化地獄經》：這一部經是由後漢安息國的三藏法師安世高所翻譯的，目前在《大正藏》第十七冊第450頁，全名為《佛說罪業應報教化地獄經》這一部經可以說是這個地方全部都引用了，不過原經文的正宗分裡有二十條典故，但《梁皇寶懺》只引用十七條。從經文可以看到，這是告訴我們地獄的果報，來教化眾生的經典，說明眾生在地獄裡面種種苦難的因果關係。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，我今至誠，勸請諸佛，亦復如是。願諸眾生，同得解脫。相與至心，等一痛切，五體投地。勸請十方，盡虛空界，一切諸佛，願以慈悲力，救諸苦惱，令得安樂。歸依勸請世間，大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無梵天佛 南無不退轉輪成首佛
南無大興光王佛 南無法種尊佛 南無日月燈明佛 南無須彌佛 南無大須彌佛 南無超出須彌佛 南無論如須彌佛 南無香像佛 南無圍繞香熏佛 南無淨光佛 南無法最佛 南無香自在王佛 南無大集佛
南無香光明佛 南無火光明佛 南無無量光明佛 南無師子遊戲菩薩
南無師子奮迅菩薩 南無堅勇精進菩薩 南無金剛慧菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

南無佛陀 南無達摩 南無僧伽

【譯解】我們今日非常誠心誠意五體投地，至心痛切地懺悔。上來見教化地獄經，所勸請的情形，我今亦願如是，勸請十方諸佛以慈悲願力大放毫光，令諸眾生離苦得樂，我們應先至心頂禮歸依世間大慈悲父加被。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。大慈大悲，唯願救拔一切苦惱，令諸眾生，即得解脫。改往修來，不復為惡。從今日去，畢竟不復墮於三塗。身口意淨，不念人惡。離諸業障，得清淨業。一切眾邪，不復能動。常行四等，清淨勇猛。植眾德本【註一】，所為無量。捨身受身，恆生福地，念三塗苦，發菩提心。行菩薩道，不休不息。六度四等，常得現前。三明六通，如意自在。出入遊戲，諸佛境界。等與菩薩，俱成正覺。

【譯解】我們長跪合掌祈求歸依十方諸佛菩薩三寶，惟願諸佛菩薩大垂慈悲，救拔一切苦，息滅貪瞋癡，勤修戒定慧。懺悔改除往日的舊習，永不再造業，勤修未來的清淨身心，發誓不再犯惡過，永不墮入三途，不說人之過惡，捨離自己的罪障，得清淨三業。常運行四無量心，不被一切外道邪魔所動搖，精勤努力，眾善奉行。中間所經無量世，捨去現在的色身後生到福地，念三途惡道的痛苦。發慈悲喜捨四無量心，行持六度波羅密的菩薩道。不休不息從不停止，得三明六通自在，運行四心六度，如意自在無不現前。遊戲神通，乘願再來。行菩薩之行，等同諸佛之境界，得成無上菩提。

【註解】

【註一】、【植眾德本】：積種種之功德也

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，起怖畏心，起慈悲心，一心一意，攝耳諦聽。爾時世尊，放眉間白毫相光，遍照六道一切眾生。時信相菩薩，為愍念諸眾生故。即從座起，前至佛所。胡跪合掌，白佛言：世尊。今有眾生，為諸獄卒，鏗確斬身，從足至頂，斬之纔訖，巧風吹活，還復斬之。受此苦報，無有休息，何罪所致？佛言：是等

眾生，以前世時，不信三尊，不知供養，不孝父母，興惡逆心，屠兒魁膾，斬害眾生。以是因緣，故獲斯罪。

【譯解】我們今日在『梁皇懺』共修的大眾，要起恐怖畏懼的心，也要起慈悲心，因為聽到地獄果報的可怕，想到自己也可能會墮入，所以起恐怖心。對於苦難的眾生，聽到他們在受苦，心裡生起不忍之心，希望能夠解救他們，並用慈悲的心去聆聽他們。佛於眉間放白毫相光遍照六道裡的一切眾生，這時信相菩薩因憐憫眾生的緣故，就來到佛前胡跪合掌，並請問佛：「有的眾生在地獄裡被刑具從頭到腳砍至裂開，死了之後又被陰風吹活，然後接著又被砍殺，死去活來，從沒有停止的時刻。他們過去在人間犯了什麼罪才受如此惡果報呢？」佛說：「這些受刑眾生，前世因為不信佛法僧，更不知供養，又不孝順父母，常違背父母的意願去做惡事，令父母傷心，甚至虐待殘害子女，殺害眾生，吃眾生肉，因此造下這些罪業，所以才受此惡報。」

【故事舉例】

在佛時代有很多的外道，九十六種外道，其中有一個苦行外道，他們認為只要把神通第一的目犍連除去，把他除掉，就可以打擊佛的名聲。所以他們就僱用殺手，包圍精舍，想要找機會把尊者殺掉。結果兩個月過去了，尊者用神通力把劫難化解掉，殺手都沒有辦法傷害他。有一天，尊者入定觀察之後，發現他還有一個過去的業還沒有酬償。他心裡想，不能再用神通了，所以他就準備還這個債。這些殺手就用亂石把目犍連尊者壓死。這消息一傳到精舍裡面來，比丘們都不能接受。大家想，尊者大力護持佛法的人，怎麼會慘死呢？又是被殺手殺掉，感到非常地傷心跟不解。佛就對他們說：「比丘們！你從這一世看目犍連尊者，過這樣清淨的生活，這麼護持佛法，是不應該死於非命，不應該死得這麼慘；但是如果你能夠明白過去世的業因果報的話，你就知道他這一世死於亂石壓死這樣子的慘狀，是跟他所造的業是相稱的，一點都不違背的。」

他就把這個業因果報，告訴這些比丘。目犍連前生是一位年輕人，這個年輕人有一對父母，眼睛都是瞎的，都看不到。但這位年輕人非常地孝順這對父母，親自為他們磨米煮飯，料理所有家裡一切的事務。父母非常地心疼，就講：「你這樣子一天到晚一手包辦裡裡外外的家事，我看你這樣子會累壞了，我們就幫你娶一門媳婦好了。」這個少年一聽就說不用，我一個人可以，而且他發願只要父母在，他就親手為父母做這些事情。父母一看還是不行，覺得這樣太辛苦了，堅持幫他娶了一門媳婦。結果這個媳婦一過門之後，每天跟這兩位盲眼父母親同住的時候，越看越討厭，生不起歡喜心來，所以非常不歡喜。有一天，她就把米、飯粒、殘渣弄得整個地板，桌上通通是。等先生回來一看：「唉！怎麼會這樣？」就問她怎麼回事。她說就是這兩位盲眼的老夫婦做的。她說他們每天什麼事都不幹，只會做這些事情，都是讓我每天忙不完，故意的。他當然不相信啊，可是一天、兩天、三天、四天...每天都這樣講，在耳邊、在睡覺之前，嘰嘰喳喳一直講，故意破壞他們父母跟兒子之間的親情，一直離間他們。

到了有一天，這個兒子心裡一時糊塗，就起了一個殺心。心裡想：我知道了，該怎麼做。因為太太跟他講說：「我告訴你，我是不可能再跟這兩位老人家一起住，不可能，不可能同住在一個屋簷下。」一直逼他的時候，他就想到一個辦法，他說我知道怎麼做。有一天他就告訴他的父母親，吃飽飯之後就跟他講，城裡的哪一位親戚要找你們，我帶你們過去。就把馬車準備好，兩位老父老母放到馬車上。馬走到樹林當中的時候，兒子就把韁繩交給他的爸爸，就跟他講：「爸爸你把韁繩拿好，這附近有盜匪，常常有強盜出現，我下去察看一下。」他就走了，走了之後，他就假裝盜匪的聲音，大聲吼叫。父母一聽，馬也驚嚇了，大聲叫：「兒啊！你趕快逃，你還年輕，未來的日子還很長，不要管我們，你趕快逃！」這個兒子一面假裝盜匪的聲音，一面就搥打他的父母親，一直搥打到他兩個人奄奄一息，等於是活活把他的父母親打死。打死之後就

丟在林中，自己一個人就回去了。佛講的這故事就告訴在坐的比丘，跟他講說：「如果依目犍連尊者所造的這一樁殺父殺母的五逆罪，他是應該在地獄裡面受幾劫的苦，然後從地獄出來之後，這個報還沒完，還要受一百世被人家搥打致死這樣子的惡報。所以你現在看到了，雖然他這一生持戒清淨，也護持佛法；但是死於非命的這個果報，跟他之前所造殺父殺母這個五逆罪，是相應的。」

【懺文及佛號】「復有眾生，身體頑痺，眉鬚墮落，舉身洪爛，鳥棲鹿宿。人跡斷絕，親族棄捨，人不喜見。如是惡報，名之癩病。以何因緣，故得此罪？」佛言：「以前世時，不信三尊，不孝父母，破塔壞寺，剝奪道人，斫射聖賢，傷害師長，曾無反覆，背恩忘義，常行狗犬，玷汙所尊，不避親疎，無有慚愧，以是因緣，故獲斯罪。」

【譯解】有些眾生身體駝背。身上長爛瘡，頭髮眉毛都脫落了。瘡會傳染，所以一旦患了癩病，家人就趕快把他丟棄，深怕傳染給他人，所以只能住在深山野地、鳥棲鹿宿，沒有人住的地方。因為若在有人的地方，就會傳染給別人，人家也不喜歡看到他，怕被傳染癩病不吉祥，又因為欺負奪取修道人的財物，被所有的人厭惡，因此流落街頭。佛說：「這都是因為過去不信佛造下諸多惡業，破塔壞寺，搶劫或偷盜修道人的財物，以及謗賢誣聖，栽贓陷害受人尊敬的聖人，甚至強暴女性，與不該發生性關係的人亂倫，如父女、母子、兄妹、姐弟以及師生之間有不正當行為的人，當世即會有皮膚惡疾纏身，死後即下地獄，一日一夜，萬死萬生，地獄報盡，投胎為人時就會「身體頑痺，眉鬚墮落，舉身洪爛」。報盡之後墮入畜生身，若過去世沒種過一點善因，是很難出離三途惡道。」

【故事舉例】

呂四投生成蛇身

滄州城南的上河涯，有個無賴名叫呂四。呂四為人兇橫，什麼壞事都做。人們就像害怕虎狼一樣的怕他。

一天傍晚，呂四和一群惡少在村外乘涼。忽然隱隱約約聽到雷聲，風雨馬上就要來臨。向遠處望去，見一位少婦急急忙忙躲入河岸的古廟裡去避雨。呂四對惡少們說：「我們可以強姦她。」

當時已經入夜，陰雲密布，一片漆黑。呂四帶著一群惡少來到廟前。他突然沖入廟內，堵住了少婦的口。眾惡少扒光少婦的衣服，紛紛擁上強姦。突然一道閃電穿過窗櫺射進廟內，呂四見少婦的身貌好像自己的妻子，急忙鬆手問她，果然不錯。呂四大為惱怒，要拽起妻子扔到河裡淹死她。妻子大聲哭叫說：「你想強姦別人，導致別人強姦我，天理昭昭，你還想殺我呀？」呂四無話可說，急忙尋找衣褲，可衣褲早已隨風吹入河中漂走了。呂四徬徨苦思，無計可施，只好自己背著一絲不掛的媳婦回家。當時雨過天晴，明月高照，呂四夫婦的狼狽相一清二楚，滿村人譁然大笑，爭相上前問他們這是怎麼回事。呂四無言回答，竟羞愧得自己投河自盡了。

原來是呂四的妻子回娘家，說定住滿一月才回來。不料娘家遭受火災，沒有房屋居住，所以提前返回。呂四不知道，結果造成此難。後來呂四的妻子夢見呂四回家看她，對她說：「我罪孽深重，該進泥犁地獄，永遠都不能出來。因為生前侍奉母親還算盡了孝道，冥間官員檢閱檔案，我得受一個蛇身，現在就要去投胎了。你的後夫不久就到，要好好侍奉新公婆；冥間法律不孝罪最重，不要自己陷入陰曹地府的湯鍋里。」到呂四妻改嫁這天，屋角上有條赤練蛇垂頭向下窺視，意思好像戀戀不捨，呂四妻記起前夢，正要抬頭問蛇，突然聽到門外傳來迎親的鼓樂聲，赤練蛇在屋上跳躍幾下，奮迅逃走。

【懺文及佛號】復有眾生，身體長大，聾駘無足，宛轉腹行。唯食泥土，以自活命。為諸小蟲，之所嚼食，晝夜受苦，無有休息。何罪所

致？佛言：以前世時，為人自用，不信好言，不孝父母，違戾反逆。或為地主，及作大臣，四鎮方伯。州郡令長，里禁督護，恃其威勢。侵奪民物，無有道理，使民窮苦。以是因緣，故獲斯罪。

【譯解】有些人前生剛愎自用，忠言逆耳，聽不進任何善言，不孝順父母，態度惡劣，經常忤逆父母，還有人做了官，利用權勢侵吞公款，巧奪民財，假公肥私，這些人死後轉生聾啞而且沒有腳，牠的身體很大，可是沒有耳朵，也沒有腳，只是在地上爬。如蚯蚓一類的長蟲，食土為生，身上被各種寄生蟲晝夜啃咬，受苦無間。如是因、如是果，自作自受啊。

【懺文及佛號】復有眾生，兩目失明，都無所見。或抵樹木，或墮溝坑。於是死已，更復受身，既得生已，還復如是。何罪所致？佛言：以前世時，不信罪福，障佛光明，縫暗他眼，籠閉眾生。皮囊盛頭，不得所見，以是因緣，故獲斯罪。

【譯解】又有眾生盲眼瞽目，雖在光天麗日之下，也全無所見。導致撞樹而死或跌死於溝坑中，在惡道中循環不已。佛言：「真正原因是前世不信因果，曾阻止他人聽聞佛法或讀經，或者是縫合了他人的眼睛，使人看不見光明，或者是把眾生關了起來，就如用籠子將本應在天空飛翔的鳥關了起來，或者是用面罩將人的頭罩住，使人什麼也看不見，這是雙目失明者的因果，業力不可思議，果報亦不可思議。」

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，如經所說，大可怖畏。我等亦可已作是罪，無明所覆，不自憶知。如是等罪，無量無邊。於未來世，方受苦報。今日至心，等一痛切，五體投地，稽顙求哀，慙愧改悔。已作之罪，因懺除滅。未作之罪，從今清淨。仰願十方，一切諸佛！

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無開光明佛 南無月燈光佛 南無日月光佛 南無日月光明佛 南無火光明佛 南無集音佛 南無最威儀佛 南無光明尊佛 南無蓮華軍佛 南無蓮華響佛 南無多寶佛 南無師子吼佛 南無師子音王佛 南無精進軍佛 南無金剛踊躍佛 南無度一切禪絕眾疑佛 南無寶大侍從佛 南無無憂佛 南無地力持勇佛 南無最踊躍佛 南無師子作菩薩 南無棄陰蓋菩薩 南無寂根菩薩 南無常不離世菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩 南無佛陀 南無達摩 南無僧伽

【譯解】我們今日在一起共修『梁皇懺』的大眾，如佛經所說，太可怕了。我們今生在信佛之前，可能就作過這種事，因為當時的心被貪瞋癡所迷惑遮住了，所以造了種種惡業。若不懇切懺悔滅除罪業，在今生或來生必定會遭受上述的惡報。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以大慈大悲，救護拯接。令諸眾生，即得解脫。為諸眾生，滅除地獄餓鬼畜生等業。令諸眾生，畢竟不復受諸惡報。令諸眾生，捨三塗苦，悉到智地。令得安隱，究竟樂處。以大光明，滅諸癡暗。廣為分別，甚深妙法，使得具足無上菩提，成等正覺。

【譯解】我們今日在一起共修『梁皇懺』的大眾，願以大慈力安護之，大悲力拯拔之，令諸眾生，皆得解脫，令諸眾生，滅除三惡道之業因，令諸眾生，不再受種種苦報，令諸眾生，捨地獄餓鬼畜生之苦，然後趨向一切種智之地。使得無上涅槃安隱樂，無上菩提覺法樂，能以般若智慧之明，滅愚癡昏朦之暗。又復廣為分別，宣說大乘方等，無上甚深妙法，使得無上佛果。大慈大悲的諸佛菩薩三寶能令我們眾生得到光明，都能消除癡暗，離苦得樂。一聲南無阿彌陀佛，終能成就無上正等正覺佛果。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，重復至誠，一心諦聽。信相菩薩，白佛言：世尊。復有眾生，謇（音間）吃瘖啞，口不能言，若有所說，不能明了。何罪所致？佛言：以前世時，誹謗三尊，輕毀聖道。論他好惡，求人長短。強誣良善。憎嫉賢人。以是因緣。故獲斯罪。

【譯解】我們今日在一起共修『梁皇寶懺』的大眾，我們非常誠心誠意五體投地，至心痛切地懺悔並相信諸佛菩薩的教悔。信相菩薩問佛：

「有的人口吃，或者說話聲沙啞，或者雖能言語卻口齒不清，別人都聽不明白，或者生來就是啞巴不能說話，這些人是造了甚麼罪而得到如此的果報？」佛說：「這些可憐的人都是因過去世曾經毀謗三寶，詆毀正道，說長道短，搬弄是非的人，誣滅善良，憎恨嫉妒聖賢人，因此因緣而遭受此果報。」修行是自淨其意，若看到別人的缺點，應當善意地幫他糾正，千萬不可背後說是論非，見別人長處，應當隨喜，切不可嫉妒，否則罪過很大。

【故事舉例】

女鬼獻身為超生

江寧的一位書生，住宿在過去官宦大宅荒廢的花園中。一天月夜，有美女從窗外向室內窺望。書生心中也知道她不是鬼就是狐，然而愛慕她的艷麗，也不害怕。他招手請美女入室，美女也就輾轉進門，與書生親熱起來。美女儘管與書生親熱，卻始終不發一言，問也不答，只是含情脈脈，以目為語。這樣過了一個多月，一直沒有告訴書生原因。一天，書生緊握她的手，一定堅持要問出根由。於是美女取過筆來，寫道：

「妾乃明朝一位翰林的侍姬，不幸夭逝。由於平生巧嘴多舌，製造是非，致使一門骨肉互相仇恨，勢如水火。我受到冥司懲罰，被罰為啞鬼，已經沉淪二百多年。郎君如能為我書寫十部《金剛經》，得仗佛國，超脫苦海，我會世世感激郎君的。」書生按照她的請求，為她書寫了十部

《金剛經》。寫完這天，她來拜謝書生，又取筆寫道：「藉助於《金剛經》進行懺悔，我已經脫離鬼的生活。但因前生罪重，只能帶著債務轉生，還必須做三代啞婦，才能言語。」

【懺文及佛號】復有眾生，腹大頸細，不能下食，若有所食，變為膿血。何罪所致？佛言：以前世時，偷盜眾食。或為大會，施設餽饌，私取麻米，屏處食之。慳惜己物，但貪他有。常行惡心。與人毒藥。氣息不通，故獲斯罪。

【譯解】又有眾生，死後墮入餓鬼道受苦，肚子大脖子細小，飯菜不能下嚥，若想吃東西，食物馬上變成膿血。佛言：「這些眾生偷吃大眾及屬於公有的食物，吝惜自己的東西捨不得佈施，貪別人之物並把公物佔為己有，自私自利的人，和那些為醫不精、給患者開出的藥不能對症，以及心懷噁心故意給人毒藥，致使其病情加重者，因此因緣而遭受此果報。」

【懺文及佛號】復有眾生，常為獄卒之所燒炙（音治），熱鐵灌身，鐵釘釘之。釘之既訖，自然火起，焚燒其身，悉皆焦爛。何罪所致？佛言：以前世時，坐為針師，傷人身體，不能差病，誑他取物，令他痛苦，故獲斯罪。

【譯解】又有眾生，被獄卒燒烤，熱鐵丸灌身，被鐵釘釘身，釘完之後，全身起火自焚，直到全身焦爛。這究竟是犯了何罪？佛說：「這些人前世當醫生時，亂針胡灸，傷人身體，治不了病，騙取病人財物，令人加倍痛苦因而得到這樣的果報。」現在有許多不精通針灸術的冒牌醫生，光收錢卻治不了別人的病，反倒令病人增加了被其亂針胡灸的痛苦。這種人死後墮入地獄受釘身焚身報。現在的醫生都應該注意，如果你貪圖醫藥公司的高額回扣或只想給醫院多開藥物給病人，多做不必要的檢查，

增加病人不必要的開銷又增加了治療的副作用，這是給醫生自己墮入地獄受罪報的條件，會因此而得了很重的惡果報。怎能不謹慎呢？

【懺文及佛號】復有眾生，常在鑊（音或）中，牛頭阿旁，手捉鐵叉，叉著鑊（音或）中，煮之令爛，還即吹活，而復煮之。何罪所致？佛言：以前世時，屠殺眾生，湯灌滅（音滅）毛，不可限量。以是惡業，故獲斯罪。

【譯解】又有眾生，被丟在鑊中，獄卒手握鐵叉，叉在鑊中，將他煮到焦爛，一經風吹，又再次復活，重新再煮一次，這究竟是造了何種罪？佛說：「此人在前世時喜歡屠殺眾生，用熱水澆其身體拔其毛，以此惡業，得此果報。」這是殺生在地獄所得的燒煮慘報。

【故事舉例】

屠驢者的報應

屠者許方，以屠驢為業。

屠驢時，先在地上挖坑，坑上放板，板的四角有四個孔洞，將驢足插入洞中。有買肉的前來買肉，隨他要買多少，用壺注沸湯，澆在驢身，使毛脫落，露出熟肉，然後才用刀割取。他說必須這樣，驢肉才脆美可口。過一兩天，肉快割完時，驢才斷氣。當驢未死的時候，被箝著口發不出聲來，憤怒的雙眼向外突出，目光炯炯如同兩個大火炬，慘狀令人不可注視。而許方卻安然自若，毫不介意。後來，許方患病，周身潰爛，體無完膚，形狀恰似他所屠割的驢。許方在褥子上痛苦折磨，求死不得，哀號了四五十天才斷氣。他在病中痛切地自悔自責，囑咐兒子志學立即改行，千萬不要再做屠驢的營生。許方死後，許志學改行殺豬。經過多年以後，人們再也沒聽說他有子孫在世，恐怕是早已絕後了。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，如經所說，大可怖畏。我等不知，在何道中。曾作如是無量惡業。於未來世，方嬰劇報。亦可即

身，應見此苦。饞吃瘡啞，口不能言。或復大腹小頸，不能下食。人生何定？今日雖安，明亦難保。果報一來，不可得脫。宜各人人，覺悟此意，直心正念，莫復餘想。等一痛切，五體投地。普為今日四生六道，一切眾生，已受苦者，當受苦者，歸依世間大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無自在王佛 南無無量音佛 南無
定光明佛 南無寶光明佛

南無寶蓋照空佛 南無妙寶佛 南無諦幢佛 南無梵幢佛 南無阿彌
陀佛 南無殊勝佛 南無集音佛 南無金剛步精進佛 南無自在王神
通佛 南無寶火佛 南無淨月幢稱光明佛 南無妙樂佛 南無無量幢
幡佛 南無無量幡佛 南無大光普照佛 南無寶幢佛 南無慧上菩薩
南無常不離世菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

南無佛陀 南無達摩 南無僧伽

【譯解】我們今日非常誠心誠意五體投地，至心痛切地懺悔。無始以來，我們不知在那裡造過那些罪業，也許無量的罪業至今還未輪到受報。如果我們作過虎狼等食肉動物，那殺業就更重了。我們不知道在哪一道、那一生中，曾經做過這麼多無量的惡業，在未來世可能會遭受到果報，也可能今生就會遭受到果報。那個先報，那個後報，只有佛菩薩才知道。我們還要知道，作惡不僅只在死後下地獄受苦，而是在現世就會有很大的惡果，這種因果事件如果我們細心觀察，在生活中隨處可見。大家共同以一顆至誠之心、為自己及四生六道，一切眾生，所造的罪業感到悲痛五體投地，懇切求懺悔並祈求歸依三寶。

【故事舉例】

群馬夜談生前事

交河老儒及潤礎，雍正乙卯年參加鄉試，傍晚到達了石門橋。當時，客館已經住滿旅客，只有一間小屋，因窗臨馬槽，沒人願住，交河老儒及潤礎也只好將就著住了進去。夜間，群馬踢跳，難於入睡。人靜以後，

忽然聽到馬的說話聲。交河老儒及潤礎平常愛看雜書，記得宋人說部中有堰下牛語的事，知道不是鬼魅，就屏息聽下去。一馬說：「現在才知道忍受飢餓的苦楚，前生貪污騙取的草料錢，如今在哪裡呢？」另一馬說：「我們馬輩多是由餵馬的人轉生的，死後才明白，生前絲毫不知，太可悲了。」眾馬一聽，都傷心地嗚咽起來。

一馬說：「冥間的判決也不很公平，為什麼王五就能轉生為狗？」一馬回答說：「冥間鬼卒曾經說過，他的一妻二女都很淫蕩，把他的錢全部偷去給了意中人，這可以抵他的一半罪。」一馬插言說：「這是對的，罪有輕重，姜七轉生了個豬身，要受宰割，比起我們馬來豈不更苦。」潤礎忽然輕聲咳嗽了一下，馬語立即停止，寂靜無聲。此事以後，潤礎經常用以告誡餵馬的人。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。仰願諸佛，諸大菩薩，大慈大悲，救護一切受苦眾生。以神通力，滅除惡業。令諸眾生，畢竟不復墮於苦處。得清淨趣，得清淨生。功德滿足，不可窮盡。捨身受身，恆值諸佛，同諸菩薩，俱登正覺。

【譯解】我們歸依十方盡虛空界一切三寶，祈願佛菩薩救護一切受苦眾生，以神通力，滅除惡業。令眾生不再墮於惡道，往生淨土，證得無量功德，生生世世都能遇到佛和佛法，和諸菩薩一起成就佛道。我們一定要以戒為師，將佈施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若等六度之法融入於自己的生活中，這樣才能得到諸佛菩薩的大力加持。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，重加心力，攝耳諦聽。信相菩薩，白佛言：世尊。復有眾生，在火城中。燴煨齊心，四門雖開，到則自閉。東西馳走，不能得出，為火燒盡。何罪所致？佛言：以前世時，焚燒山澤，決撤陂池，火炮雞子，使諸眾生。淤煨而死。以是因緣，故獲斯罪。

【譯解】我們今日在一起共修『梁皇懺』的大眾，我們非常專心誠意五體投地，並相信諸佛菩薩的教悔。信相菩薩再次請佛說法，佛說：「這個地獄的眾生在火城中，烈火把他整個身心燒得到處跑，跑到城門時，城門就關起來出不去，東門跑到西門，西門跑到南門，南門跑到北門，北門跑到東門，跑來跑去都跑不出去，最後燒成灰了。如是因如是果，這種人因為在生前燒山林木荒草，致使無數大小生命被燒烤而死。還有那些決堤放水之人，令無數生命死於一旦，這種人不但減壽，可能也要死於水火之中，死後即墮入火城，有進無出，被火燒盡，一日一夜萬死萬生。」

【懺文及佛號】復有眾生，常在雪山，寒風所吹，皮肉剝裂。求死不得，求生不得。苦毒萬端，不可堪忍。何罪所致？佛言：以前世時，橫道作賊。剝奪人衣，以自資養。冬月隆寒，裸他凍死。剝牛羊，苦痛難忍。以是因緣，故獲斯罪。

【譯解】又有眾生，常年在雪山，受盡寒風所吹，皮肉剝裂，求死不得，求生不得，徹骨寒心，苦毒萬端，難以忍受。這究竟是造了何種罪？佛說：「這類眾生是強盜土匪，搶奪他人穿的衣服，自穿禦寒，使他人凍死。再有，牛羊及所有動物剛被殺死，神識不能馬上離體，殺生者馬上就扒動物的皮，使動物痛苦至極，所以造這些罪業都會感召雪山地獄的惡報和因緣。」

【故事舉例】

河北省某村一老農，約來了屠宰場的車，當面看牛議價。他要賣掉幫他家幹了一輩子農活的老黃牛。他牽著牛走出自家大門，當把韁繩交給買方的時候，老黃牛似乎明白了自己的歸宿，回頭看了看主人，又看了看牽它的陌生人，突然衝著主人「哞」的一聲吼叫，低頭用角使勁向老農頂去。這麼近的距離，老農連躲的機會都沒有，牛的一隻角穿透了他的胸膛，又頂在了土牆上。如果不是周圍人拽住韁繩死命往回拉，恐怕

牆也會被發狂的老牛頂倒了。說牛發狂，其實不然。被拽回來的牛，甩掉了牛角上的屍體，卻站在原地不動，牛鼻子哧哧地喘著大氣，兩隻血紅的牛眼緊盯著死去的主人，它並沒有去傷害別人。當然，牛終究也擺脫不了被殺死的命運。

其實動物除了形體與人不同，不會說人話之外，心性與好生惡死的天性和人都是一樣的啊！

【懺文及佛號】復有眾生，常在刀山劍樹之上。若有所捉，即便割傷。支節斷壞，痛毒辛酸，不可堪忍。何罪所致？佛言：以前世時，宰殺為業。烹害眾生，屠割剝裂。骨肉分離，頭腳星散。懸於高格，稱量而賣，或復生懸，痛不可忍。以是惡業，故獲斯罪。

【譯解】又有這類地獄眾生，在刀山劍樹之上，被很多劍飛來飛去，把他切割來切割去，或在刀山上跑到那裡去都會被刀割到那裡。在刀山劍樹的地獄裡面，樹上面的劍，好像葉子一樣到處飛來飛去，就把身體給切割開來，所以支節斷壞，痛毒辛酸，不可堪忍。這究竟是造了何種罪？佛說：「這類地獄眾生因前世時，以宰殺為業。烹煮殺害眾生，屠殺割剝撕裂，讓眾生骨肉分離，頭腳星散，或倒掛在鐵鉤子上，稱斤賣兩的來賣，使眾生痛不欲生，因此因緣而遭受此惡果報。」

【懺文及佛號】復有眾生，五根不具，何罪所致？佛言：以前世時，飛鷹走狗，彈射鳥獸，或破其頭，或斷其足，生搯（音滅，手拔之意）其翼，使受痛苦。以是惡業，故獲斯罪。

今日道場，同業大眾，如經所說，大可怖畏。相與至心，等一痛切，五體投地，普為十方，一切眾生，已受苦者，當受苦者，歸依世間，大慈悲父！

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無淨光佛 南無寶王佛 南無樹根華王佛 南無維衛莊嚴佛 南無開化菩薩佛 南無見無恐懼佛 南無

一乘度佛 南無德內豐嚴王佛 南無金剛堅強銷伏壞散佛 南無寶火佛 南無寶月光明佛 南無賢最佛 南無寶蓮華步佛 南無壞魔羅網獨步佛 南無師子吼力佛 南無悲精進佛 南無金寶光明佛 南無無量尊豐佛 南無無量尊離垢王佛 南無德首佛 南無藥王菩薩 南無藥上菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】又有眾生五根不具：五根即眼耳鼻舌身，五根不健全，如眼失明、耳失聰、平鼻短舌，身不周全，這究竟是造了何種罪？佛說：「這類眾生因前世帶著鷹狗打獵，或用彈弓鐵丸射殺動物，大多是掐其頭、斷其腿、拔其翅，使他們受盡痛苦。因此因緣而遭受此惡果報。」。現代人因有了獵槍而很少用鷹犬了，某國近代一位總統，閒暇時喜歡在自家獵場打獵，結果出外演講時被人「獵殺」了，這就是現世報。下一世他若轉世為人，即「五根不具」。有些人，用彈弓打鳥，殘害青蛙、蚱蜢、螳螂等小動物，大多是斷其腿、拔其翅或掐其頭。使其四肢不全喪命。因果報應如影隨形，只是因為每個人宿世業力的不同，遭受善惡受報有遲有快，有的到後世因緣成熟才受報，而有的則是今生即受善惡報。我們今日在『梁皇懺』一起共修的大眾，如經所說，太可怕了。我們五體投地，至心痛切地懺悔，如佛上述所開示的等等前世因、今世果的三世因果報應，願為我們自己及現受苦一切眾生，正在受苦一切眾生，及六道現受當受一切眾生求懺悔，祈求歸依世間大慈悲父！

【故事舉例】

啞巴姑娘

關老師生了三位容貌美麗的啞巴姑娘，這是學校裡所有教職員都知道的事。

所謂窈窕淑女君子好逑，是人之常情。許多青年人一瞥驚艷，傾力追求；可是最後知悉是個不會講話的美人，便打退堂鼓。所以關老師的三個千金，雖都已亭亭玉立，卻沒有對象，讓他們夫婦非常苦悶。

本來一個家庭擁有一個啞巴兒女，已夠苦惱；而關老師卻一連生養了三個瘖啞女兒，讓這身處教育界的知識份子，向來便不相信命運、鬼神、因果論等的教書先生夫婦，精神頹萎，空虛徬徨，日子過得甚是痛苦，外貌比實際年齡老了很多。這時他也才領悟到學問、財富不一定能給人們帶來愉快；而精神壓力過度，便會造成緊張、恐懼、急躁與憂愁不安。所謂青年談科學，中年談命運，老年談宗教。關先生夫婦將走完中年而踏入老年，對命運和宗教漸漸發生興趣，不知不覺地對自然界的因果定律想去研究、了解。在偶然的一次宗教儀式上，聽到一位僧人談及因果定律，當他聽到：「我們每一個人都應對自己的善惡行為負責，每一個人都能創造他自己的命運。佛說，如果惡行是你自己所做的，那你將會得到痛苦的果報！」當下有如當頭一棒，打得他金星直冒；因為他曾想，為什麼會生這三個瘖啞女兒，前因後果印證，使他產生內疚之心而慚愧地懺悔。二十五年前，關教授三十歲，剛結婚，太太也是三十歲。結婚兩個月，太太便說她已懷孕三個月了，關先生大喜，這也是他預料中的事。於是假日常常自己駕著豪華汽車，陪伴太太到海濱，或到各風景區旅行，三兩天才回來，我們學校裡都稱羨他倆為神仙伴侶。有一次遠行，到泰北烏文府常年盛會遊玩。汽車停在佛寺裡，才開車門，便有一群小乞丐擁圍上前伸手乞錢。關先生最討厭乞丐討錢，除了自己不肯施捨外，還向大家宣佈不要給他們錢，否則會養成孩童的壞習慣，不從事正當工作，到處伸手向人要錢，對國家社會造成損失。關先生宣佈後，一群孩童便各自散去了。過了一會兒，關先生夫婦買了些土產，正要放到車裡，卻發現簇新的豪華名牌汽車，不知哪個人惡作劇，用尖鐵在車身從前面劃了一條溝痕，直透後面。關先生見此，怒氣往上衝，舉目四望，內心猜定是剛才那群小乞丐所為。恰好不遠處一棵芒棵樹下，聚有四、五個十三、四歲小乞丐在玩丟銅錢。他一口氣跑前去，不分青紅皂白，每人先吃一記耳光再說。小乞丐們被打得臉頰紅腫，又被逼來看汽車的傷痕，他們全不承認是自己所為。既不肯承認，便要找出是誰的惡作劇，不然

全部捉到警署。在關先生兇霸、無理可講之下，小乞丐被逼不過，其中一個比較大的，指著另一個衣衫襤褸，正伸手向一位外國人討錢的小乞丐，說道：這是他的惡作劇所為。關先生又氣沖沖地跑前，把這小乞丐拖到車旁來，而其他人乘機跑光了。關先生打了小乞丐左右兩下耳光，再開口審問為何劃壞他的車子？問了老半天，原來是個啞巴童，比手劃腳，眼睛流露恐懼、乞憐的眼神。關先生不懂他所比的意義，認為一定是記恨他早先宣佈不要施捨錢給小乞丐的事。因此在盛怒之下，舉起右腳，砰然一聲，踢在啞童胸口。這突如其來的舉動，力大無比，啞童哇一聲，吐出一大口鮮血，搖搖晃晃站不住。幾位看熱鬧的人，忙把關先生拉開，再把啞童帶走。啞童臨走時，回頭惡狠狠地注視關先生，眼光充滿仇恨怨毒，才憤憤然被人帶走。後來聽說，這啞巴小乞丐在棲身的寺廟裡，病了幾年變成殘廢；同時關先生的汽車也不是他劃壞的，而是冤枉了他。年底，關太太臨盆了，產下一女嬰，眉清目秀，兩歲多還不會說話。接著二千金誕生，三歲了也不曾言語。後來又生了第三位姑娘，一出娘胎便請醫生檢查，是否會跟兩個姊姊一樣瘖啞？經醫生檢查口腔舌根，哇！不得了！又是一個啞巴姑娘！關太太心中有鬼，立刻請醫生作絕育手術，害怕第四、第五個，還是啞巴兒女。關先生每看到三個瘖啞女兒，便想到在佛寺前踢啞巴小乞丐，令其噴血的那一幕，小乞丐那種怨毒仇恨的眼光，至今想起，還令人心中發毛；但他始終不肯承認，天理有循環報應。他更不肯相信宇宙之間，天地有司善惡禍福之神明，以主宰陰陽之平衡，此乃自然界的定律。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以大慈大悲，救拔十方，一切眾生。令現受苦者，即得解脫。當受苦者，畢竟斷除，畢竟不復墮於惡趣。從今日去，至于道場，除三障業，滅五怖畏。功德智慧，具足莊嚴。攝取一切眾生，同共迴向無上菩提，成等正覺。

今日道場，同業大眾，重復增到，一心諦聽。信相菩薩，白佛言：世尊。復有眾生，攣臂背偻，腰髓不隨，腳跛手折，不能行步。何罪所致？佛言：以前世時，為人慳刻，行道安槍，施射弋穿，陷墜眾生。以是惡業，故獲斯罪。

【譯解】我們在十方諸佛菩薩三寶前，再祈願歸依三寶，祈請諸佛菩薩，以廣大慈悲心。及殊勝的大神力加持我們，令我們無量無邊的惡業都能消除滅盡，不墮入三途惡道，身心得以清淨。因對財色名利的追求永無滿足的煩惱，於是對影響自己利益的人常常心生瞋恨，這都是因為愚癡無明不明佛法所至，天天所想所作都是顛倒迷惑之事。因為愚癡，造下五逆十惡業報障，又因五逆十惡之罪，而遭受地獄、餓鬼、畜生的苦報。所以我們要消除煩惱障、業障、報障三障，並滅絕不活畏【註一】、惡名畏【註二】、死畏【註三】、惡道畏【註四】、大眾威德畏【註五】等五怖畏，進而讓菩提心相繼不斷。我們再次誠懇的祈求願十方盡虛空界一切三寶，能加持、攝受我們及所有眾生都能歸依三寶、禮佛懺悔業障、發菩提心、發願迴向、神通感應度眾生乃至解冤釋結，直到成正等正覺。

我們今日在一起共修『梁皇懺』的大眾，我們再次的五體投地，至心痛切地懺悔並相信諸佛菩薩的教悔。信相菩薩白佛言：「世尊！為何有眾生駝背、腰部歪曲不直、甚至腳跛、手斷，不能走路，這是何罪業所造？」佛說：「這是因為前世為人歹毒刻薄，起心動念都算計別人、槍殺、坑陷眾生的人，因此因緣而遭受此惡果報。」「欲知前世因，今生受者是」。「欲知後世果，今生作者是」。

【註解】

【註一】、【不活畏】：又稱不活恐怖。謂初學者雖行布施，但因恐懼自己不能過活之故，常積聚資財，未能盡施所有。

【註二】、【惡名畏】：又稱惡名恐怖。謂初學者為度化眾生而同入酒肆等處，然未能安行自若，猶懼他人之譏謗。

【註三】、【死畏】：又稱死恐怖、命終畏。謂雖起廣大之心而施與財物等，但仍怖死，故未能捨身。

【註四】、【惡道畏】：又稱惡趣恐怖、惡趣畏、墮惡道畏。謂恐懼造作不善業而墮於惡道，故恆處於怖畏中。

【註五】、【大眾威德畏】：又稱眾中恐怖、大眾畏、處眾怯畏。謂於王廷執理之處或善解法義之威德大眾前，恐懼自己言行有失，而不能於其前為獅子吼。

【懺文及佛號】復有眾生，為諸獄卒，執繫其身，枷桁苦厄，不能得免。何罪所致？佛言：以前世時，網捕眾生，籠繫六畜。或為宰主令長，貪取民物，枉繫良善，怨訴無所。以是惡業，故獲斯罪。

【譯解】又有眾生，被官府獄卒關起來，手腳銬，脖子也銬起來，沒有自由。這是何罪業所造？佛說：「這是因為前世為人，把雞鴨豬狗裝在籠子裡關起來，就算你給這些寵物住金籠子，喂再好的食物，也違背了動物的生活規律。還有那些利用手中權力，關押無辜之人，或誤抓誤判，製造冤獄者，將來必定也受「枷桁苦厄」的果報。」所以在世間的司法機關工作的人，一定要秉公執法，千萬不要為了錢財而顛倒黑白，縱然得逞一時，可將來地獄的枷鎖刑具卻難以逃脫。各人背各人的因果，無法替代的。

【故事舉例】

廣西桂林有位任縣令的人，上任那天，夜裏夢見已故去的自己科舉考試時的房師（對在科考中薦舉其試卷的同考官的尊稱）某先生。某先生滿面愁容，好像有很深憂慮的樣子。縣令急忙迎上前去拜見說：「您對我的幫助，我一直沒有忘記，心裏非常感謝。如今托您的福得了一官半職，您有甚麼為難的事嗎？」這位先生說：「謝謝你的惦記。你還不知

道我這件事：當年，我曾在此地任縣令，有百姓試著開墾窪地荒山，我錯誤地按熟地上報，照章收納賦稅。百姓紛紛寫狀子上告，我明知他們有理，卻又怕輿論對我不利，就千方百計地阻撓，使他們申訴無效，直到現在，新開荒田地上的賦稅，仍在加重百姓負擔。土地神報告了東嶽神，東嶽神認為這是由於我工作失誤造成的，雖然並非出於自私，但怕被檢舉影響升遷，那麼罪行和自私自利一樣。於是把我拘留在此地，我因此無所歸依，等租稅免除了，才能解脫。所受飢寒困苦，種種煩惱，我也不必再說了。回想起來，生前為官沒有為民造福卻反而貽害了百姓，沒有樹立像泰山一樣高大的品德，卻造下了有如海一般深的罪孽，實在令人痛苦萬分。今天幸好你來這兒任官，倘若你念著我的知遇之交，呼籲免除不合理的租稅，那麼我才可以得解脫，洗清罪業後，重新進入輪迴。」縣令翻閱舊時卷宗，果然有這件事。他通過各種渠道竭力請求廢除不合理賦稅之後，恍惚又夢見那位先生來道謝，告別後就去了。縣令自此昧心之事毫不敢為，凡事過有賄賂，俱辭不收，亦不聽情囑；凡見人危難，即思拯救，受到百姓的稱讚。可見害民之事不可為，切莫只做自己的官，毫不管別人的苦，將「正直公平」四個字拋卻東洋大海。縱然官府一時不察，皇天自然鑑察，縱然一時脫逃憲綱，畢竟天理不容。為官須要慈悲為本，為民多做善事，方不失為人民的父母官，不但萬民感戴，皇天亦會佑之，也是為自己真正積下福德。

【懺文及佛號】復有眾生，或顛或癡，或狂或駮，不別好醜，何罪所致？佛言：以前世時，飲酒醉亂，犯三十六失，後得癡身，猶如醉人，不別尊卑。以是惡業，故獲斯罪。

【譯解】又有眾生，腦筋怪怪的搞不清楚，有如傻子，或瘋子、呆子，亂笑亂哭，又顛、又癡、又狂、又駮。這是何罪業所造？佛說：「這是因為前世為人，喜歡飲酒致醉，以至常常犯種種過失，將來就會得到這果報，如瘋顛、愚癡、呆傻、愚昧等的人，應當受的果報。」

【懺文及佛號】復有眾生，其形短小，陰莖甚大。挽之身疲，背伏進引。行住坐臥，以之為妨，何罪所致？佛言：以前世時，持生販賣，自譽己物，毀他財寶，巧弄升斗，捻秤前後。以是惡業，故獲斯罪。

【譯解】又有眾生，他的身形矮小，但陰莖及睪丸卻生得很大，無法正常行走，只能分開雙腿弓著背慢慢前行，行住坐臥很有妨礙。這是何罪業所造？佛說：「這是因為前世為人談生意作買賣，誇大自己的東西，貶低別人財寶價值。「捻秤前後」，即是在計量器上作手腳，說自己的好，說別人的不好的人，將來就會得到這果報。

【故事舉例】

在現實生活中，有不少英俊美麗或才氣超群的人，卻生有癡呆或殘疾的子女。為什麼會如此不如意呢？其中有不少人是因為在自己得意之時，譏笑乃至鄙視過有殘疾或有殘疾子女的人。你譏笑別人是因，自己也得殘疾低能子女是果。如果我們曾譏笑過他人，當趕快懺悔。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，如佛所說，大可怖畏。相與至心，等一痛切，五體投地。為今日現受苦一切眾生，當受苦一切眾生，乃至六道現受，當受一切眾生。又為父母師長，信施檀越，善惡知識，廣及十方一切眾生，歸依世間大慈悲父！

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無無數精進興豐佛 南無無言勝佛
南無無愚豐佛 南無月英豐佛 南無無異光豐佛 南無逆空光明佛
南無最清淨無量幡佛 南無好諦住唯王佛 南無成就一切諸刹豐佛
南無淨慧德豐佛 南無淨輪幡佛 南無琉璃光最豐佛 南無寶德步佛
南無最清淨德寶住佛 南無度寶光明塔佛 南無無量慙愧金最豐佛
南無文殊師利菩薩 南無普賢菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】我們今日在一起共修『梁皇懺』的大眾，我們五體投地，至心痛切地懺悔。如佛上述所開示的等等前世因、今世果的三世因果報應。我們要為自己及現受苦一切眾生，正在受苦的一切眾生，及六道現受苦當受苦的一切眾生懺悔，又為父母師長、信施檀越、善惡知識，廣及十方一切眾生，祈求歸依世間大慈悲父。我們要知道諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。誠虔懺悔，淨心滅罪，以戒為師，勤修正道。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。某等今日，仰承佛力、法力、諸菩薩力、為其稽顙，求哀懺悔。已受苦者，以佛菩薩，大慈悲力，令即解脫。未受苦者，從今日去，至于道場，畢竟不復墮於惡趣。離八難苦【註一】，受八福生，得諸善根，成就平等，具足智慧，清淨自在，同與如來，俱登正覺。

【譯解】我們在十方諸佛菩薩三寶前禮拜懺悔，再祈願歸依三寶，祈請諸佛菩薩，以廣大慈悲心及殊勝的大神力加持我們，讓所有已受苦者，得以解脫三惡道苦。令我們無量無邊的惡業都能消除滅盡，不墮入三途惡道，身心得以清淨。從今日去直到開悟成佛。祈求佛菩薩加持我們永不墮於惡趣，永離八難苦，受八福生，得諸善根，成就平等，具足智慧，清淨自在，直到成就正等正覺。

【註解】

【註一】、【八難苦】：是指見聞佛法的八種障礙，一般指不值遇佛、不聞正法之八種障難，而衍生出求證佛法的諸種障礙。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，宜加用心，攝耳諦聽。信相菩薩重白佛言：世尊。復有眾生，其形極醜，身黑如漆，兩耳復青，雙頰俱阜，顴面平鼻，兩眼黃赤，牙齒疎缺，口氣腥臭。矬短臃腫，大腹小腰，手腳繚戾，僂脊凸肋，費衣健食。惡瘡膿血，水腫乾消，疥癩癰疽。種種諸惡，集在其身。雖親附人，人不在意。若他作罪，橫罹其殃。永不見佛，永不聞法，不識菩薩，不識賢聖。從苦入苦，不

得休息。何罪所致？佛言：以前世時，為子不孝父母，為臣不忠其君。為上不愛其下。為下不恭其上，朋友不賞其信，鄉黨不以義從，朝廷不以其爵，斷事不以其道。心意顛倒，無有期度。殺害君臣，輕陵尊長，伐國掠民，攻城破塢，偷劫盜竊。惡業非一，美己惡人。侵凌孤老，誣謗賢善，輕慢師長，欺誑下賤。一切罪業，悉具犯之，眾罪業報，故獲斯罪。

【譯解】今日在一起共修『梁皇懺』的大眾，我們非常誠心誠意五體投地，至心痛切地懺悔並深信諸佛菩薩的教悔。信相菩薩真誠的請問佛說：「如果眾生有種種的生理缺陷如身形醜陋、全身皮膚粗黑、耳青、臉有粉刺、鼻塌、眼紅、牙齒缺疏、口臭、身體矮胖、肚大腰細、手腳不靈活、彎腰駝背、肋骨凸出，和種種病症如惡瘡流膿、衣服要穿很多，吃東西要吃很多、水腫、乾枯、疥癩癰疽等，所有先天、後天的醜陋集中在他身上，像這樣的人，想要跟別人靠近，人家都不理他，人人都討厭他，若是別人做惡，他都會倒楣的碰到，而也無法見佛聞法，無法親近菩薩善知識，從這痛苦的地方，又到另一處更痛苦的地方，永遠沒有辦法休息。這是犯何罪業所造？」佛說：「這都是因為前生今世為人子不孝順父母，身為人臣不忠其君，在上位的不體恤部屬臣僚，當人家部下助手不恭敬長官師長，做朋友沒有信用。在鄉里之間沒有道義、沒有長幼。在朝廷當官不像做官的樣子，貪污枉法。用一些歪理來處理判斷處理事情，整個人的思想混亂不知道在做什麼。殺害國君跟大臣，輕慢欺負長輩。攻伐搶劫別國家的百姓。攻破人家的城池村莊，偷竊劫盜。殺伐掠盜、自讚毀他、欺老凌少、欺騙沒有知識、身份比較低下的，憑著自己的知識、地位比較高，欺負他們，慢上誑下造種種惡業。如上所述，這種無惡不作的人，應當受這種的惡果報。」所以我們可要對照佛經所說的每一條罪，反省思惟自己是否犯過，若有，就必須趕快懺悔，否則將來的果報實在太可怕了。

【懺文及佛號】爾時諸受罪人，聞佛世尊，作如是說。號泣動地，淚下如雨。而白佛言：唯願世尊，久住說法，化我等輩，令得解脫。佛言：若我久住此世，薄福之人，不種善根。謂我長在，不念無常，造諸無量不善之本。後方追憶，悔無所及。善男子！譬如嬰兒，母常在側，於母不生難遭之想。若母去時，便生渴仰思戀之心。母方還來，悉乃生喜。善男子！我今亦復如是。知諸眾生，不求常住，故般涅槃。于時世尊，即於受罪眾生，而說偈言：水流不常滿，火猛不久然。日出須臾沒，月滿還復虧。尊榮豪貴者，無常復過是。念當勤精進，頂禮無上尊。

【譯解】我們了知因果報應的真實不虛，佛陀所揭示的因果報應，能令眾生如暗得燈，如子得母，我們應該懇求佛常住世間，說法教化眾生。佛開示說：「如果佛常住世間說法，無智薄福的人，會認為有佛在身邊保佑著他，認為有了依靠，於是就不去修行，不去種善根，認為有了依靠，更不會想到自己隨時都可能死亡。就有如母親常在嬰兒身邊照顧，嬰兒不以母為貴，母親一旦離開，嬰兒才會知道母親的重要，便生出思戀之心，母親再回來，則會生出大歡喜心。」佛和母親一樣，當受苦眾生渴望得到佛法之時，佛菩薩的應化身即會出現在世上，教化苦難眾生。如法華醫子喻云：如佛在世，眾生不會生出恭敬難遭遇的想法。待佛滅後，方肯追念記憶，但懊悔已來不及了。所以佛用四個偈言來比喻告訴我們世間的無常，第一個、江河的水一直流是永不滿的，為什麼不滿呢？因為水是一直在流動變化的。第二個、火很大但燒不久一下子就滅了，這火滅也就是說明世間的無常。第三個、太陽一升起就發出耀眼的光芒，可是天黑了，光芒就消失了。第四個、每月十五月亮很漂亮很圓滿，可是過兩天又月缺了。佛陀的這些比喻都是在告訴我們世間的無常，世上的一切都不會長久，故當把握時機修習佛道才是。世間人所希求好樂的尊榮跟富貴，如樓起也是樓塌。歷史上有多少人物，風光的時候貴為國

王宰相，落魄的時候，為階下囚或是命喪荒野。世間的榮華富貴，比剛剛所說的水火日月更無常，所以我們應該要常常思維，要努力精進，要歸依佛陀，跟佛學習。佛陀於鹿苑講經說法時，是開示四聖諦的苦、空、無常、無我之法。而在涅槃會上，最終還是講四聖諦的苦、空、無常、無我的教法，這就是佛陀教導我們要以無常來輔助真常。

【故事舉例】

悔之已晚

北方的橋上，大都裝有欄杆，以防行人失足落水。閩南地區多雨，所以，橋上往往建有棚屋，為行人擋雨。福建永春孝廉邱二田講述：有個行人夜間遇雨，趕忙躲進了橋棚，他恍惚間看見橋棚裏有許多人，其中一個官吏模樣的人手拿案卷，幾個軍役押著一些戴枷的犯人。這人明白這是官府在押送囚犯，就躲閃到一個角落裏。

這時只聽一個囚徒大哭不止，官吏叱責他說：「現在知道害怕了，當初不幹那事多好啊！」那個囚徒哭著說：「我是被我們那兒學館的教書先生害了，他每日講學，總是把甚麼神佛之類、因果報應之說，統統斥為佛門虛妄之談。我相信他的話，認為不管做了甚麼事，只要機智、乖巧，都能隱蔽起來，即便時常為非作歹，也可以終身不敗露；到了百年之後，冥冥漠漠，甚麼都不知道了，一切詆毀與讚譽我全聽不到了，那麼現在還有甚麼可怕的，有甚麼不敢恣意去幹的呢？可是沒想到，地獄不是胡說，神明果然存在。因此我才明白自己被欺騙了，現在真是後悔已晚啊。早知道我做那些壞事幹甚麼？！」另一個囚徒說：「你的墮落是由於不相信神佛和因果，但我卻相信有這些存在。但是我以為有了神佛保護，我就可以無所不為，即使做了惡事，以後只要有了功德，就可以把原先的罪惡抹掉；將來死去，地獄也不能把我怎麼樣。因此，我生前多去廟中燒香磕頭，多布施錢財，認為這就是積累功德，就可以得到佛法的保護。沒想到，神明給人降罪或賜福，是根據一個人所做善事、

惡事的情況來定，不管捨棄錢財是多還是少。現在，我的錢財耗盡，卻因為非作歹、肆意胡為，以至於落到今天這步田地，我也是後悔已晚啊。」說完後大哭不止，其他囚徒也都一齊痛哭。那位行人這才明白，他們是已故的亡者，因不信神佛、不信因果、不為善等而給自己造下無端罪業。由此可見：惡因是種不得的，若一有惡因，必有還報，世人應早種善因，切莫落到悔之已晚這種地步啊！

【懺文及佛號】爾時世尊，說此偈已。諸受罪人，銜悲白佛言：世尊！一切眾生，作何善行？得離斯苦？佛言：善男子！當勤孝養父母，敬事師長。歸奉三尊，勤行布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧、慈悲、喜捨。怨親平等，無有二相。不欺孤老，不輕貧賤。護人猶己，不起惡念。汝等若能如是修行，則為已得報佛之恩。永離三塗，無復眾苦。

【譯解】當世尊將入涅槃時，所有受苦的罪業眾生，共同以一顆至誠悲痛懇切的心，五體投地的請問佛：「世尊！您將入涅槃，不久住世，將來眾生，究竟依何法才能離苦得樂啊？」佛說：「為人子定要孝順體恤父母，超度已過往的父母。恭敬承事諸師長。對於三寶，則須屈身禮拜，口常讚歎，意念恭敬三寶。廣修供養，精勤敬奉。常行施捨，無論財、法，絕不吝惜。又非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動，皆持而不犯。對於順逆境界，悉能忍可，毀譽不動於中。對於一切若事若理，精進不退，心不散亂，了了分明。是謂具六度行，運四無量心。怨、親、一視同仁，不起憎、愛二相，以平等心，不欺誑於孤老，不輕慢於貧賤，護人猶如護己，不起一絲惡念。我們這些受苦眾生，若能依教修行，就是為自己報諸佛恩德。從此永離惡趣，不再受諸惡苦，離開一切的差別相，離開一切的愛憎人我，對一切人的關懷愛護就跟自己一樣，這就是同體大悲的思想。因為有平等無差別的智慧和，所以護人猶己，這是佛法最精髓、最深刻的智慧思想。」

【懺文及佛號】佛說是經已。菩薩摩訶薩，即得阿耨多羅三藐三菩提。聲聞緣覺，即得六通三明【註一】，具八解脫【註二】。其餘大眾，得法眼淨【註三】。若有眾生，得聞是經，不墮三塗八難【註四】之處，地獄休息，苦痛安寧。

【譯解】佛說離苦得樂的真理，當下大眾馬上覺悟發大心。了知大悲心本為性德之所具。因此發增上大悲心，得三明六通，具八解脫。其餘大眾，得法眼淨，而證初果。若有眾生，得見聞此《佛說罪業應報教化地獄經》。懺悔罪惡，不復再作，即可永離三途之苦，八難之處。當佛陀向地獄眾生說法時，地獄的罪苦馬上停止，安隱寧泰，解脫自在。

【註解】

【註一】、【六通三明】：三明是指，天眼明，宿命明，漏盡明。就是指在阿羅漢聖者，天眼，宿命，漏盡三通能夠徹底究竟，所以稱為明。持戒修行方能成就三明。六通是六種神通境界，包括神足通、天眼通、天耳通、他心通、宿命通、漏盡通。漏盡通是一切阿羅漢所必有，但是其餘五種神通，要看修證禪定的程度及是否加修神通而定。

【註二】、【八解脫】：謂依八種定力而捨卻對色與無色之貪欲。又作八背捨、八惟無、八惟務。

【註三】、【法眼淨】：指具有觀見真理等諸法而無障礙、疑惑之眼。又作淨法眼、清淨法眼。

【註四】、【八難】：八難是指見聞佛法的八種障礙。一般指不值遇佛、不聞正法之八種障難，而衍生出求證佛法的諸種障礙。八難即 1) 生在地獄道。2) 生在餓鬼道。3) 生在畜生道。4) 生在長壽天。5) 生在邊地。6) 盲聾啞。7) 世智辯聰。8) 生在佛前佛後。

【懺文及佛號】信相菩薩，白佛言：世尊。當何名斯經？菩薩摩訶薩，云何奉持？佛告信相菩薩：善男子！此經名為《罪業報應教化地獄經》。汝當奉持，廣令流布，功德無量。時諸大眾，聞說此法，一心歡喜，頂戴奉行。

【譯解】信相菩薩請示佛說：『世尊！這本經的名字是什麼？如何奉持才能證得無上正等正覺？佛告訴信相菩薩說：此經名為《罪業報應教化地獄經》。大眾要奉持自利利他來度人，廣令流佈，功德無量。』當時與會大眾，上自菩薩，中諸二乘，下至受苦眾生，聞說此法，全部都心生歡喜，頂戴受持，依教奉行，廣宣此經，功德無量。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。如佛所說，大可怖畏。相與今日，起怖畏心，起慈悲心。承諸佛力，行菩薩道。念地獄苦，發菩提心。當為今日，現受地獄道苦。一切眾生，現受餓鬼道苦。一切眾生，現受畜生道苦。一切眾生，廣及六道。現受苦者，一心一意，為其禮懺。令此眾生，悉得解脫。我等若不勤行方便，轉禍為福者，則於一一地獄，皆有罪分。相與至心，當念父母師長、親戚眷屬，未來應受苦報。亦念自身，未來現在，方嬰此苦。等一痛切，五體投地，至誠懇惻，苦到用心。願令一念感十方佛，一拜斷除無量眾苦。若六道中，已受苦者，以佛力、法力、賢聖力，令此眾生，即蒙解脫。若六道中，未受苦者，以佛力、法力、賢聖力，令此眾生，永得斷除。從今日去，畢竟不復墮於惡趣。除三障業【註一】，隨念往生。滅五怖畏【註二】，自在解脫。勤修道業，不休不息，妙行莊嚴，過法雲地。入金剛心，成等正覺。

【譯解】我們這些六道凡夫如果不能好好修行、解脫生死，佛所講的以上種種地獄苦報，我們早晚都有可能親自去承受的機會。今日我們藉著禮佛的因緣，迴向地獄道、餓鬼道、畜生道、及所有六道眾生已受苦者、

未受苦者，令他們：1. 斷除無量眾苦。2. 不復墮於惡趣。3. 除三業障，隨念往生。4. 妙行莊嚴，證得十地。眾生業盡，眾生煩惱盡，我願方盡。若不精勤修行聖道，轉罪惡之禍殃，為勝善之福業，恐墮諸地獄中受罪。當念若自身，若他身，難免現在，未來之苦報。故須悲惻誠懇，苦到求懺。一跪一拜，感應道交，罪滅河沙，仰仗三寶不可思議之力，離惡趣而淨三障，滅五怖畏，斷除眾苦，悉蒙解脫。度一切眾生皆成佛道，然後入金剛心成正等正覺。

【註解】

【註一】、【三業障】：

（一）報業障：世前因果報業障論。眾生所得之體。及眾生所享用之物質。

（二）身業障：此世言行功過身受業障。由眾生行為善惡感召而得之業報。

（三）煩惱障：仍自心思想。慾念之業障。由貪嗔癡愛慾等。五毒等諸苦惱。業報障而得之。

【註二】、【五怖畏】：不活畏、惡名畏、死畏、惡道畏、大眾威德畏。我們眾生常常懷有一些恐懼，「不活畏」是生活很艱困，「惡名畏」是不好的名譽，「死畏」是怕死，「惡道畏」是怕淪落到苦的境界惡道去，「大眾威德畏」是在大眾中覺得自己很渺小、受到別人的拘束，這就是種種的怖畏。」

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，重復用心，攝耳諦聽。善思念之，雜藏經說：時有一鬼，白目連言：我身兩肩有眼，胸有口鼻，而無有頭。何罪所致？目連答言：汝前世時，恆作魁膾（音快）弟子。若殺人時，汝常歡喜，以繩結挽。以是因緣，故受此罪。此是華報。果在地獄。

【譯解】今日在一起共修『梁皇寶懺』的我們，誠心誠意五體投地，至心痛切地懺悔並相信諸佛菩薩的教誨。在《雜藏經》中記載，有個兩肩有眼、胸有口鼻的無頭鬼向神通第一的目連求教說：「是什麼因緣令我受如此果報？」目連告訴這個無頭鬼說：「因為你前世作人時，常砍人家的頭，作劊子手的弟子，每次殺人時，你都非常歡喜，用繩子將被殺的人捆住，作一些殺人的輔助工作。你現在所受的惡果就是過去殺人的報應，報盡後你即墮入地獄受種種惡報。」（隨喜殺生等惡業以及協助成就別人的惡業將受無頭鬼報）

【懺文及佛號】復有一鬼，白目連言：我此身形，常如塊肉，無有手、足、眼、耳、鼻等。恆為蟲鳥之所啄噉，如是苦痛，難堪難忍。何罪所致？目連答言：汝前世時，與他毒藥，墮胎落孕，令諸眾生，命不全活。以是因緣，故獲斯罪。此是華報，果在地獄。

【譯解】又有一鬼求教於目蓮說：「我全身沒有手、足、眼、耳、鼻等就像一個肉團，常被蟲鳥啄食，痛苦難堪，這是什麼因緣令我受如此果報？」目連告訴這個身如塊肉團鬼說：「因為你前世作人時，常給人家毒藥墮胎，胎兒在母胎還未形成人形時，你就把他殺掉，讓眾生沒有辦法生出他的眼耳鼻手足等，所以今生就招感沒有手足眼耳鼻舌的惡報。就是這個原因讓你現在受此惡果報應，報盡後你即墮入地獄受種種惡報。」（墮胎的惡報。）

【故事舉例】

邪淫的報應

莫某，為人十分聰明，口才一流。讀小學到高中都當班長。後來因父母無錢供他讀大學就不讓他考大學。後來他開了一間商場兼營藥店，是當地的名流。他風流成性，與學校某女老師私通。後又聞與他姪女的女同學私通。後來又聽左鄰右舍說他是當地幾個鎮的“雞窩”常客。後來競選村書記當選，當書記後他最積極的事是捉計劃生育，多少嬰靈斷送

他手。但三年後他落選了。落選同年，又因他生意失敗，欠他人一百多萬，債主上門逼債，全家離鄉背井，遠逃他方。數年後，他的土地與房產，數個種有數萬株荔枝的山嶺，幾乎全部被債主強行兌債兌光。最後，他流落街頭，身無分文，餐風露宿，在街上行乞。這就是典型的現世報。

【懺文及佛號】復有一鬼，白目連言：我腹極大，咽喉如針，窮年卒歲，不得飲食。何罪所致？目連答言：汝前世時，作聚落主，自恃豪貴，飲酒縱橫。輕欺他人，奪其飲食，飢困一切。以是因緣，故獲斯罪。此是華報，果在地獄。

【譯解】又有一鬼求教於目蓮說：「我肚子很大、喉嚨細如針一樣，經年累月都吃不到東西。這是什麼因緣我會如此？」目連告訴這個餓鬼說：「因為你前世作小部落的首長或是國王時，自認為有錢有勢，可以無法無天，吃喝嫖賭，欺男霸女，為所欲為，並壓迫欺負人家，把人家的飲食搶過來自己用。因為奪人飲食，令眾生飢餓困乏，所以招感飢餓困乏、沒有飲食、肚大咽喉小不得飲食的惡報。你現在所受的罪是現在的報應，報盡後你即墮入地獄受種種惡報。」（自恃豪貴、奪人飲食，令人挨餓而導致的咽喉如針報餓鬼報）

【懺文及佛號】復有一鬼，白目連言：我一生來，有二熱鐵輪，在兩腋下，舉身焦爛。何罪所致？目連答言：汝前世時，與眾作餅，盜取二番，挾兩腋下。以是因緣，故獲斯罪。此是華報，果在地獄。

【譯解】又有一鬼求教於目蓮說：「我一生下，兩腋之下就挾帶二個熱鐵輪，全身焦頭爛耳，這是什麼因緣我會如此？」目連告訴這個餓鬼說：「因為你前世為大眾作餅，貪食盜取偷吃兩個餅，就要受此惡報，你現在所受的罪是現在的報應，報盡後你即墮入地獄受種種惡報。」（貪心偷盜導致的二熱鐵輪報苦報）

【懺文及佛號】復有一鬼，白目連言：我常以物，蒙籠其頭，畏人來殺，心生怖懼。何罪所致？目連答言：以前世時，姪犯外色，常畏人見。或畏夫主，捉縛打殺，常懷恐怖，故獲斯罪。此是華報，果在地獄。

【譯解】又有一鬼求教於目蓮說：「我常常要用東西包住我的頭，常常害怕被人殺死，這是什麼因緣我會如此？」目連告訴這個餓鬼說：「因為你前世勾引人家的妻子、女兒。作賊心虛，在世就常常心懷恐懼，怕人家來討債、跟你對質，於是作鬼也招感到很恐懼、怕人家知道。你現在所受的罪是現在的報應，報盡後你即墮入地獄受種種惡報。」（邪淫導致的常懷恐怖苦報。）

【故事舉例】

一個離奇真實的怪病

這是發生在九十年代初的一個真實的故事。老張是某部的一位科長，從前年起，得了一種怪病，就是渾身發冷，冷得厲害的時候，渾身打顫，六月天也要穿上棉襖。自從得了這個怪病，他面色蒼白，渾身無力的一點勁也沒有，所以只好病休在家。近兩年老張看遍了全國的大醫院，花了上萬的錢，也診斷不出他得了什麼病，更無從下手為他治療了。近日，他的一位親戚向他介紹了一位民間挺有名的有神通的大師。張科長不信，先是拒絕看病，後來聽身邊的親人勸說，也只好試試。反正死馬當成活馬醫。那天大師來了，張科長躺在床上，五月天張的牙齒還在打架呢。大師並不老，五十多歲的樣子，身著樸素，但身上十分的整潔。大師看了張科長一眼，張科長打了個寒顫，心生一種莫名的恐懼。大師說話了：「受冤的陰靈不要害怕，我是來幫你解冤的，不是來害你的，你放心。」大師坐下來，安靜了一下，說道：「誰是張科長的親生姐妹兄弟，留下來我有話說，其他人出去。」張科長房間的人出去了，只留下張科長和他的一個 30 歲的妹妹。大師發話了：「其實這個病也好治，那就看張同

志是個什麼態度了。」張妹聽說病能治好，頓時非常高興，連忙問如何治。「是一個姑娘找來了，她是你妻子的妹妹，你們間的事，你應該還記得。」這句話說得張科長的臉紅一陣白一陣，臉色十分難看。張妹若有所思地說：「大師說的是哥的姨妹琳琳吧？她不是淹死的嗎？她找哥哥做什麼呀？冤有頭債有主呀，她自己落水死的，也怨不了別人呀。」大師輕輕的對張妹說：「她的死與你哥哥有關。且是害了兩條人命。」大師越說越玄，弄得張妹也摸不著頭了。大師說：「這裡沒有外人，還是讓張同志自己說吧，不然我怎麼為你看好病呀。」這時張科長低下頭不說話，一幕往事浮現在他的眼前。那是一個春天，那時張科長已結婚兩年，這兩年中，張科長的岳父岳母相繼去世，家中留有一個 16 歲的姨妹。張妻只有姐妹兩人，張妻只好將自己的妹妹接到自己家照顧。有一次，張妻外出有事沒能回家，張科長看到自己的姨妹年紀雖小，但也長得豐滿可人，晚上便起邪念將她誘奸了。後來，這位琳琳便有了身孕。有了這樣的事，琳琳膽小，又不能跟姐姐說，眼看肚子一天天大起來。那時正值 70 年代初時期，要是讓外人知道了，這是何等丟人的事呀，就是不死也會被唾沫淹死。於是琳琳一時想不開，就投河自盡了。大師看張科長不開口，就說：「你這個病沒法看，那我要走了。」

張妹看大師要走，就對張科長說：「哥哥，我們是一家人，沒有什麼不能說的，要想醫好病，你就直說吧。」

看到張還是不開口，張妹只好懇求大師，讓大師明示。大師把自己看到的情況扼要道出。並歎了一聲，「害了兩條人命呀。你身上的寒顫，就是那姑娘在那個世界受苦的反映。」張科長沒想到天下竟有如此神人，就表了個態，只要病能好，按大師說的話去做。大師說：「好吧，七天之內，你會慢慢的好起來的。七天以後，我再來，為陰靈念經超度。」離開前，大師又強調了一句「如果不把陰靈超度好，這個病是好不了的。」果然，到了第三天，張科長身上的寒病基本退了，第四天、第五天張下床行走，像病好的人一樣。到了第七天，身上再沒有病的感覺，

只是身體還有些虛弱。已經兩年沒有這樣好感覺了，張看看外面的天，感覺心曠神怡。可是七天過後，他並沒有去請大師，因為他心中有了一個想法，既然病已經好了，也許是我要好了。還請大師做什麼呀。到了第九天，張科長的病突然復發，並且比以前更厲害，身上發抖，牙關緊咬，面色灰白，像快死的人一樣。張妹情急之下，招車去幾十哩外請大師，但大師早上已經出去了。說兩天後才回來。沒過兩天，張科長便一命嗚呼了。後來，妹妹問大師：「您為什麼躲開呢？」大師說：「像這樣沒有信用、沒有良心的人，我是不想給他看的。你看他害了那位姑娘，加上她腹中的孩子，那可是兩條人命呀，多大的罪呀。我為什麼要他說出自己的事，就是要他當作自己親人的面認罪懺悔。可他不認罪，沒有一點懺悔之心。你說這樣的人，我還有心情為他解冤嗎？怨有頭，債有主，只好讓那冤魂去找他了。」

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，如經所說，豈得不人人生大怖畏。相與無始以來，至于今日，應作如是無量罪惡。如是等罪，皆因無慈悲心，以強欺弱，傷害眾生。乃至盜竊他物，迷惑失道，讒謗賢善，作種種罪。如是罪報，於惡道中，必受其苦。今日至心，等一痛切，五體投地，普為六道，已受苦者，當受苦者，求哀禮懺。亦為父母師長，一切眷屬，求哀禮懺。亦為自身，求哀禮懺。已作之罪，願乞除滅。未作之罪，不敢復作。唯願世間，大慈悲父！

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無蓮華尊豐佛 南無淨寶興豐佛
南無電燈旛王佛 南無法空燈佛 南無一切眾德成佛 南無賢旛幢王佛
南無一切寶緻色持佛 南無斷疑拔欲除冥佛 南無意無恐懼威毛不豎佛
南無師子佛 南無名稱遠聞佛 南無法名號佛 南無奉法佛
南無法幢佛 南無須彌燈光明佛 南無寶藏莊嚴佛 南無栴檀摩尼光佛
南無金海自在王佛 南無大悲光明王佛 南無優鉢羅蓮華勝佛
南無蓮華鬚莊嚴王佛 南無金剛堅強自在王佛 南無殊勝月王佛 南

無日月光王佛 南無大勢至菩薩 南無常精進菩薩 南無不休息菩薩
南無虛空藏菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】今日在一起拜『梁皇懺』的大眾，經由佛經典的講述，我們人人應該生起大怖畏心，我們從無始以來直到現在，肯定曾經做過無量無邊的罪惡，而這些罪惡都是因為沒有慈悲心，以強欺弱，傷害眾生乃至盜竊他人物品，因迷惑而偏離了正道，用讒言誹謗賢善之人，造下種種罪惡，而這些罪惡一定會在惡道中受到苦報，所以我們今天五體投地為六道眾生中已受苦者、當受苦者痛切懺悔，也為父母、師長、一切眷屬和自己懺悔，祈求諸佛菩薩滅除過往所作之罪業，不敢再造新罪業。

「隨緣消舊業，莫再造新殃」。唯願諸佛證明。

【懺文及佛號】又復皈依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以大慈大悲，救護六道，現受苦，當受苦，一切眾生。令此眾生，即得解脫。以神通力斷除惡道，及地獄業。令諸眾生，從今日去，至于道場，畢竟不復墮於惡趣。捨苦報身，得金剛身。四等六度，常得現前。四辯六通，如意自在。勇猛精進，不休不息。乃至進修滿十地行，還復度脫，一切眾生。

【譯解】我們在十方諸佛菩薩三寶前，再祈願歸依三寶。願以三寶慈悲力、救護六道中現受苦、當受苦的一切眾生。以大神通力，斷除三途業。捨四大假合，虛幻無常，出離地獄苦報。得法性【註一】五陰【註二】，真常不壞金剛身。因修四心【註三】六度，無有阻礙。果得四辯【註四】六道，受用自在。勇猛勤修，精進不退。乃至滿十地行，直入妙覺果海【註五】，又復倒駕慈航【註六】，度脫一切眾生。這是佛菩薩的神通感應，才能夠讓我們滅除地獄、餓鬼、畜生等業報，離開三途的苦地，得到安隱快樂，自在無礙之處。

【註解】

【註一】、【法性】：又名實相真如，法界，涅槃等，異名同體也。

【註二】、【五陰】：五蘊的舊譯，陰是障蔽的意思，能陰覆真如法性，起諸煩惱。見五蘊條。

【註三】、【四心】：慈悲喜捨之四無量心也。

【註四】、【四辯】：義無礙辯、法無礙辯、辭無礙辯、樂說無礙辯

【註五】、【妙覺果海】：妙覺為大乘菩薩修行五十二階位之一，四十二位之一。指覺行圓滿之究竟佛果，故亦為佛果之別稱。

【註六】、【倒駕慈航】：是指已證悟的佛、菩薩以慈悲心再迴入娑婆，救度眾生出離生死苦海。

六、【尾讚】將這一卷懺文的大意用讚的方式來重點提要，及為結束這一卷懺文跟佛菩薩名號的禮拜後，藉由十地菩薩果位及願力的不同，對每一地菩薩，從初地到十地，都證得同等的法性，可是還有一些業障的深淺而分成十地的差別，但所證的法性是平等的。因業障層層清淨，以象徵功德層層而上直到圓滿，尾讚最後回向，所稱念的菩薩名號不同，是依「十地菩薩」的十個位階，由歡喜地到法雲地的法身菩薩。

【尾讚】聞熏過咎。果報隨形。捨身應受暫無停。善惡自甘承。杳杳冥冥。願佛放光明。南無發光地菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】我們耳聞罪報業的種種過犯，不斷的在八識田中深熏。善惡果報如影隨形，永不相離，是善業或惡業，當捨身命終之後，就會招感這一世的果報，一刻也都不會停止。所以善惡業報當因緣際會時就會彰顯，不用任何的安排。在三世無量生死輪迴中，深不可測的無量業海裡。我們祈請讚嘆能證得斷除瞋心與貪心，得定力深厚，引發修慧的忍辱波羅密的第三地菩薩，南無發光地菩薩摩訶薩能慈悲攝受，光明注照護佑，消除我們的苦報。南無發光地菩薩摩訶薩 三稱

七、【出懺文】在每卷圓滿尾讚之後，引導我們把懺悔的內容再次做總結的提升，將已懺悔的功課告一個段落，且提升自己對佛法的信心修持，

及契入佛法的菩提道路上。在出懺的時候，把懺悔的功德迴向，希望諸佛菩薩證明我在努力懺悔，並把所修行的功德集合起來，轉化成為利益一切眾生的功德回向。

《出懺文》第一段讚佛功德：用佛的容貌跟佛的慈悲，來形容佛的功德浩蕩巍巍。

【出懺文】佛身相好，巍巍晃若紫金山。法海澄清，皎皎猶如銀漢月。菩薩聖賢，應供於人間天上。辟支羅漢，說法向此界他方。三千刹海之明燈，百億昏衢之皓月。功深莫測，德厚難量。作三界之權衡，建三時之佛事。

【譯解】佛啊！您是如此的莊嚴相好，像紫金山一樣的高聳光明偉大。您的法性清淨光潔有如天際的明月。十地菩薩、五十二階位的菩薩，為人天的師範，足為人天所供養，辟支佛跟羅漢，此二乘的聖者。在娑婆世界，乃至十方的國土，都來說法利益眾生。三寶是世間所有佛國土的明燈，把十方法界四生六道都引導到光明淨土，這是佛菩薩的威神力。佛的精神智慧是深廣巨大，不可思議的，可作為欲界、色界、無色界三界中的權衡標準。我們每天要做的工作，就是弘揚佛法利益眾生的事業。

《出懺文》第二段莊嚴道場並用很莊嚴的梵唄聲音，稱讚佛的名號，如儀如法禮佛拜懺，功德克諧圓滿了。

【出懺文】上來奉為求懺某等，脩崇慈悲道場懺法，茲當第三卷，功課圓滿。三昧行人，出入三時。歸命三寶，端秉一心。熱五分之真香，散三春之花蕊。盤呈妙供，甌泛香茶。鐘磬和鳴，而梵音深妙，諷經行道，而宴默禪思。

【譯解】祈佛慈悲證明我們修懺的功德是如實不虛。我們現在懇切求懺悔，誠心禮拜《梁皇寶懺》的第三卷，功德已圓滿了。我們在佈置得很

莊嚴的道場，用潔淨的身心禮拜《梁皇寶懺》，專心一致猶如入三昧行人。很虔誠的一心恭敬歸命三寶，我們用戒、定、慧、解脫、解脫知見的法身，去點燃戒定真香並獻上鮮花。盤子裡盛著美好的佳餚及瓶子裝了上等茶等供品。我們用鐘磬一起敲打協調和鳴，很莊嚴的梵唄聲音，稱讚佛的名號，經行、繞佛、行香、打坐，我們在這道場裡，如儀如法的拜懺，功德克諧圓滿了。

《出懺文》第三段回向證明，再求懺悔。我們依懺文裡不斷的一段一段、一章一節的去發露慚愧懺悔，然而還有些微細的業果，還不能夠完全的消除。所以我們要繼續仰仗於佛三寶，大眾僧的加被，並痛心懇切，不斷努力地去懺悔，直到業障消除殆盡。

【出懺文】所作從心，總伸回向。樂邦無量壽，教主釋迦文，觀音并地藏，羅漢與聲聞；天曹及地府，三界眾高真；咸生歡喜念，鑒此勝功熏，悲心無懈倦，覆護於羣生。以茲不盡功因，奉為求懺某等，裂三毒【註一】根，越三界【註二】網。伏願；三業清淨，三解脫門【註三】而成就；三空【註四】頓悟，三無漏學【註五】以宣明；永脫三途之報，常生三寶之家；三空頓悟於色心，三障【註六】全該於解脫；三祇【註七】果滿，三覺【註八】功圓；三乘【註九】得道之聖賢，三有【註十】同沾於利樂。懺文雖演，懇切未誠；請眾虔恭，再求懺悔。

【譯解】我們將歸依三寶、斷疑懺悔，發菩提心、發願、迴向、顯果報所做之功德，全部迴向極樂世界的阿彌陀佛，娑婆世界的導師釋迦牟尼佛。我們很虔誠恭敬的禮懺，觀世音菩薩及地藏王菩薩，羅漢與聲聞。天上的天神天人，跟地府裡面的閻羅，乃至三界之內仙人、賢者、高僧，聖賢之輩，使他們都心生歡喜。也希望以上所說的阿彌陀佛、釋迦牟尼佛、觀音地藏、羅漢與聲聞、天曹地府及三界的鬼神等，都能夠發起大

悲心，隨喜我們的功德，然後不懈怠精進努力的護佑所有的眾生，並請三寶及護法來證明我們功德迴向是如實不虛的。

我們要摧毀最根本的貪瞋痴三毒煩惱，超越出離三界的牢獄，希望身口意三業能夠清淨，能夠進入空門、無相門、無願門等三解脫門，能夠悟達三空而成就，因而得戒定慧三無漏學的成就。永遠離開三途惡業的果報，常投生在三寶照耀庇佑的家庭環境。能夠悟達一切世間的根源就是色心，而悟達色心也是空性的，才能夠解脫惑業苦的障礙。佛歷經三大阿僧祇劫的修行，最後能夠圓滿成佛。佛是自覺、覺他、覺行三覺圓滿的聖者，能夠成就羅漢、辟支佛及菩薩三乘之得道聖賢。能令欲界、色界、無色界所有一切的有情眾生，都能夠得到利益安樂。我們依懺文裡一段一段、一章一節不斷的去發露慚愧懺悔，然而還有些微細的業果，未能完全的消除。所以我們要繼續仰仗於佛三寶，大眾僧的加被，並痛心懇切，不斷努力地去懺悔，直到業障消除殆盡。

【註解】

【註一】、【三毒】：又稱三不善根，為貪、嗔、痴三種煩惱的合稱。

【註二】、【三界】：佛教用語，指有情眾生存在的三個領域：欲界、色界、無色界。

【註三】、【三解脫門】：指得解脫到涅槃之三種法門。略稱三解脫、三脫門、三門。即：

- （一）空門，觀一切法皆無自性，由因緣和合而生；若能如此通達，則於諸法而得自在。
- （二）無相門，又稱無想門。謂既知一切法空，乃觀男女一異等相實不可得；若能如此通達諸法無相，即離差別相而得自在。
- （三）無願門，又作無作門、無欲門。謂若知一切法無相，則於三界無所願求；若無願求，則不造作生死之業；若無生死之業，則無果報之苦而得自在。

【註四】、【三空】：1. 我空，2. 法空，3. 俱空，我法俱空也。

【註五】、【三無漏學】：戒、定、慧

【註六】、【三障】：佛教用語，其中包括煩惱障、業障、報障。

【註七】、【三祇】：三大阿僧祇的略語。指菩薩修行成佛所經歷的三個漫長階段。

【註八】、【三覺】：1. 自覺，2. 覺他，3. 覺行窮滿，阿羅漢具自覺之一，菩薩具自覺覺他之二，佛具三覺。

【註九】、【三乘】：是指佛教的三種交通工具，象徵運載眾生渡越生死到涅槃彼岸的三種法門。其根據眾生的根機而對應為聲聞乘、緣覺乘、菩薩乘三種教法。

【註十】、【三有】：對於有的三種分類，即欲界有，色界有，無色界有。

八、《回向讚》「回向讚」有兩個，一個是龍華三會，另一個是消災免難生西方。基本上《梁皇懺》是以『龍華三會』這首回向偈為主體。這個是龍華三會。

【回向讚】梁皇懺。三卷功德力。願滅信人/亡者三毒罪。親証菩薩發光地。懺文舉處罪花飛。解了冤。懺了罪。消災增福慧/脫苦生切利。龍華三會願相逢。彌勒佛前親受記。南無龍華會菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】我們拜梁皇寶懺第三卷懺悔功德力已圓滿，祈願諸佛菩薩消滅我們的貪瞋癡三毒罪業，及超薦所有亡者離苦得樂，往生淨土，並祈請能證得斷除瞋心與貪心，得定力深厚，引發修慧忍辱波羅密的第三地菩薩，南無發光地菩薩摩訶薩。能使我們的罪業有如枝葉上的花，被懺悔之風吹掉，借懺悔的功德力來洗淨滅除惡業之果，使我們解除跟眾生的冤仇，惡業清除，消災增福慧，離苦生切利天，我們歷經無量劫的修行，

無量劫的行菩薩道，然後開悟，了脫生死，希望到龍華會上，與大家相逢，且在彌勒佛的面前，再聽彌勒佛說法，然後蒙彌勒佛授記。

八、《舉讚》這一個是消災免難生西方。

【舉讚】梁皇懺 三卷已全周 回向四恩并三有。拜懺某等增福壽。
願將法水洗愆尤/惟願亡靈往西遊。發光地菩薩。惟願哀納受。南無登
雲路菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】我們拜梁皇寶懺第三卷懺悔功德已圓滿，願將此功德力迴向四恩(是三寶恩、國王恩、師長恩、父母恩)。及三有(是欲界、色界、無色界)三界一切眾生。願以懺悔功德力增福增慧延壽，願以懺悔功德力的法水，洗淨我們的心、我們的罪業。祈願所有超薦的亡親眷屬往生西方極樂世界。我們誠心懇切祈求能斷除瞋心與貪心，得定力深厚，引發修慧忍辱波羅密的第三地菩薩，南無發光地菩薩摩訶薩證及南無登雲路菩薩摩訶薩，慈悲大力加持，使我們所求如願，一切吉祥圓滿。

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本第三卷的總結語】

《供養讚》第三卷 燈供養 (象徵意義：智慧光明)『供燈功德：眼睛明亮，事業順利，獲正知見，智慧圓滿。』 在這整部《梁皇寶懺》十卷過程中，總共四十個章節，有七個核心的思想，分布在十卷裡面： 這七個核心的思想，1. 歸命三寶，分布卷一，2. 禮佛懺悔分布在卷一〈懺悔第三〉及卷七以後的禮佛，3. 發菩提心分布在卷二〈發菩提心第四〉，4. 發願回向分布在卷二〈發願第五〉為〈發迴向心第六〉，5. 因果業報分布在卷三〈顯果報第七〉、卷四的〈顯果報第七之餘〉、〈出地獄第八〉，6. 神通感應分布在每一卷每一個部分都有神通感應，7. 解冤釋結分布在卷五〈解冤釋結〉第九，卷六〈解冤釋結〉第九之

餘。第六的神通感應，其實整部《梁皇寶懺》都包含了神通感應的思想。眾生已經淪落在惡道裡面，要讓他們能夠超拔出來，就要憑三寶的力量，藉著禮佛懺悔的因緣，替眾生禮佛懺悔。藉著佛菩薩的神通感應，使他們能夠從地獄餓鬼畜生三途超拔出來，所以整個《梁皇寶懺》裡面都含了神通感應的思想。在第三卷顯果報首先總述六道輪迴，輪轉無息，佛眼見到眾生福盡墮惡趣，色界天會墜落、欲界天會墜落、人道也會墜落，所有眾生就連天道都會往下墜，最底層最苦的就是地獄，所以到後面再把地獄提出來，地獄是果報最痛苦部份。今生受人報，下次受鬼報，再受畜生報，再受地獄報，這個地獄完，到另一個地獄，另一個地獄完，再到下一個更苦的地獄。地獄報受完又變成畜生，畜生報完又變成人，果報連環，沒有休息。想想我們為何淪落三途惡道？淪落惡道的原因：我們人生多病短命、種種痛苦，都是因為我們的身口意三業所造作，能使我們墮落三惡道。口常言惡，心常存惡念，身常行惡，以此三毒能使人身常苦常惱，無有休息。這是在說三業行三毒，口惡、心惡、身惡之人必有惡報。我們不能不知鬼神註記，舉頭三尺有神明，專記人的善惡，監察舉動。故古言：「人間私語，天聞若雷。暗室虧心，神目如電。譬如吾人，欲營惡事，互相私語，人雖不知，而天神聞若雷鳴。」故善人行善，則消災獲福，延年益壽。如袁了凡居士之行善，而登科生子。惡人行惡，則促命短壽，苦病長年。縱使報盡，輪轉於三惡道，輾轉受難忍之罪苦，永無窮盡之期。我們應該各自覺悟，起懺悔心、慚愧心，了知善惡果報絲毫不爽，我們不要因惡小而為之，因善小而不為，善惡自招，吉凶禍福都是我們內心的造作，所以我們要趁現在身體健康，應當精進學佛，今生一定要發大菩提心，修出三界。否則一定會下地獄。有何方法可以離開惡報之法？離開惡報之法：今天我們想以這麼一點微善之因，求脫離三惡道之果，或者想出三界去極樂之邦，怎麼能如願以償呢？所以我們要珍惜做好事的機會，那是在為自己種福田。做善事要不惜生命，不怕辛勞，甚至受傷也沒有關係，珍惜自己的身體，努力求懺

悔。要切記沒有一個善法，是從驕傲、怠慢、放縱、懶惰中成就的，因為世間人的習氣很重，在日常生活中，都做些跟佛法相違背的。所以我們要常想到報父母恩、報師長恩、或思惟四諦法、行六度。並要自己反省檢察，心生慚愧懺悔。還要能抑制惡念，且忍耐不起惡念，這樣我們就可以慢慢地把煩惱消除。如果懈怠不去面對煩惱，就很難解脫生死，超越煩惱。

懺文中引用十七條《罪業報應教化地獄經》八條《雜藏經》及《引用其它的經典》來告訴我們地獄的果報，說明眾生在地獄裡受苦難的種種因果關係，並說明因果報應如影隨形，是隨著我們身口意三業的行為而產生所有的業果。我們前世是什麼習性，今生就會跟前世的習性相應。所以我們業感跟宿世，是有很重要的關連。種種習性心性，造成惡業的牽纏，最終墮落地獄，地獄罪盡，還要隨入變成餓鬼等惡道眾生。我們不知道在哪一道、哪一生中，曾經做過這麼多無量的惡業，在未來世可能會遭受到果報，也可能今生就會遭受到果報。要相信眼前真實的境界，是有三惡道的眾生、還有貧富貴賤其他的眾生。因為佛的光明，能使地獄的眾生痛苦止息。這些受罪的眾生，順著佛的光明，來到佛的境地，大家一起請佛說法度眾。這是佛菩薩的神通感應，才能夠讓我們滅除地獄、餓鬼、畜生等業報，離開三途的苦地苦趣苦聚，而得到安隱快樂之處。離開一切的差別相，離開一切的愛憎人我。然後對一切人關懷愛護，護人猶己，如待自己一般，這就是同體大悲的思想，如此才能產生平等無差别的智慧，這就是佛法最精髓最深刻的慈悲智慧思想。

其實每一段禮佛都具備這七個思想及因果關係的串聯，而最終達成解冤釋結，發願利益一切眾生，離開三業道苦，行菩薩道，最後登入十地，證得正覺。這一個菩提心的目的，是《梁皇寶懺》七個思想體系的理論結構。尤其從顯果報這一段可以很清楚看到，每一段講了四個案例以後，就有一段思想，歸依三寶、懺悔業障、禮佛懺悔、發願迴向、發菩提心、神通感應度眾生乃至解冤釋結，都含攝在這裡面，處處都把七個思想表

現出來，來成就功德，每一段都是這樣。這就是《梁皇寶懺》的作者——寶誌禪師、梁武帝等高僧大德們的思想，可見其用心良苦！

每個人的習氣毛病，都是和過去世有關。但是無論我們從哪個道來到人間，今天能遇到佛法又能來拜懺，說明過去世我們肯定做過佛弟子，否則就進不了這個拜懺的大門。你看現在每個人都有自己的習氣毛病，如果能在今生守佛戒改掉習氣毛病，就一定能成就道業。否則臨終仍不能改掉壞習氣、壞毛病的話，那今生的習氣毛病又成為「因」，死後必隨因而得惡果。無始以來，我們每個人都有無數次地進牛肚，出馬腹，下過地獄，上過天堂，作過無數次的人，學過無數生的佛。只因沒能斷欲去愛，放不下妄想和執著，無明遮蔽，於是沉淪在三界之內受苦無盡，回頭無岸。如今我們已深明此理，如果還不能看破放下世間的恩恩怨怨，不知哪一天無常一到，就成了隔世之人，誰也不能保證自己能再回來做人。所以我們第一個必須要歸依三寶及淨信三寶，是靠著歸依三寶、懺悔、禮佛、發菩提心、發願、回向的神通感應之力，讓惡業消除脫離苦海，與所有累劫冤親債主解冤釋結。以藉著禮佛的因緣，迴向所有六道眾生已受苦者、未受苦者，令他們：1. 斷除無量眾苦 2. 不復墮於惡趣 3. 除三業障，隨念往生 4. 妙行莊嚴，證得十地。然後入成佛前的金剛心，最後成就佛道。我們發願回向度一切眾生獲得三寶的神通感應，離開惡業苦報，最後證得佛道。祈願阿彌陀佛、釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、地藏王菩薩、羅漢與聲聞、天曹地府及三界的鬼神等，都能夠發起大悲心願，隨喜我們的功德，然後不懈怠精進努力的保佑所有的眾生，並請三寶及護法來證明我們功德迴向。

【故事舉例】

顯果報

有一對非常虔誠、喜歡修行的居士夫婦，結識了一位從不信佛法，謾罵謗佛的朋友，朋友常常嘲笑他們虔誠禮佛修行，這對夫婦從不辯解，一笑置之。有一天，朋友的女兒非常傷心的打電話給這對夫婦，並告知

他們，他的父親肝硬化，吐血昏迷，因為家境不好，沒錢住院就醫。於是，這對慈悲的夫婦雪中送炭，幫助了這位朋友。在朋友逐漸康復時，這對夫婦常邀請他到寺廟發心幫忙，因為受到這對夫婦的恩惠，朋友不好意思拒絕他們，因此偶爾也會到廟裡發心幫忙割草、清理寺廟。就這樣過了一兩年，有一天朋友又吐血昏迷了，這對夫婦又再次的仗義幫忙，並時常到醫院探望昏迷的他，為他誦經祈福。長達兩個多月的昏迷，朋友終於漸漸的甦醒。當他甦醒後，大家問他在昏迷期間，知不知道自己的狀況？神識飄向何處？但他都絕口不提，並矢口否認他曾夢見或看到甚麼。終於有一天，他忍不住了，向居士夫婦透露，他在昏迷的長達兩個月多中，其實每天晚上都被帶到同樣的一個地方而且被綁了起來，很多人砍殺他、鞭打他，原來大家常常看到昏迷的他身上出現瘀青，是因為被帶到屠宰場，被鞭打，砍殺。當時他雖然看見了一絲的光，但不管他用甚麼力量或方法都無法抓住它，他非常的無助，也極度的害怕。甦醒後，他非常的內疚，覺得自己造了很多的惡業，活活的把動物殺死，來滿足自己的口慾，並常常嘲笑唸經的修行人，也常常欺騙別人，搬弄是非，讓雙方言語不合，惡言惡語，互相鬥毆。由於過意不去，他非常難過，並對這對居士夫婦說：「我這輩子欠你們的實在太多了，恐怕是無法償還了，唯有來世做牛做馬償還」。這對夫婦非常的慈悲，並告訴他說：「你並沒有欠我們，如果你覺得有欠我們的話，那最好的償還方式就是你常常唸佛號，想念著佛，你每想一次佛、唸佛一句，就代表你還了一美元，如果可以，就一直唸到臨終，那你所欠我的全部一筆勾銷，兩不相欠，那時你就自由了。」朋友由於心生愧疚，也很後悔自己造了很多的惡業，於是他每天都很用心的唸佛，雖然身體不好，但只要他有體力就時常到廟裡發心幫忙，並參加同修及法會。

有一天，這對夫婦要出遠門閉關了，他們也清楚明白朋友的時日不多了，並留下一筆錢給朋友，當時朋友淚流滿面地告訴這對夫妻說：「你們好好的去閉關，好好的修行，不必為我擔心，如果我往生了，也不要

出關，好好的繼續閉關修行。」當這對夫妻出關後，得知朋友剛剛與世長辭了，他的女兒告訴他們，他未往生的前兩天，已經知道自己要往生，因此請女兒送他到安養院，讓他平和的在醫院往生。就在他住安養院的第二天，他在睡夢中往生了。之後，這對夫妻為他誦經修法，迴向超度。當晚，他們同時夢見了這位朋友，並告訴他們說：「我雖然在生前造了種種的無量無邊的罪惡，可是我很感謝你們的引導，為我說法，讓我有機會唸佛，到廟裡發心當義工，並了解自己所造的罪惡，讓我能真心的懺悔，所以往生的時候，我是帶業往生的，因為甘心的受報，誠心的懺悔，所以我走得非常祥和。」於是他向這對夫妻跪拜，並感謝他們對他的不離不棄。

說明善惡因果報應的理論關係如下表：

1. 善報九條		2. 身報卑賤七條		3. 投生惡處八條		4. 惡身惡口業十條		5. 習性惡因 習性惡果	
所造善因	所得善果	所造惡因	所得惡果	所造惡因	所得惡果	所造惡因	所得惡果	習性惡因	習性惡果
禮事三寶	尊貴、豪 貴、國王長 者	生無所 知，不學 問	憨呆	輕衣糖突 勝已	生在裸國	聞說法語，於 中兩舌，亂人 聽受	生耽耳狗中	從豬中來	1 為人 不 淨
布施	富貴	輕蔑人	矮小	著履勝已 前行	生在馬蹄 國	聞說法語，心 不餐采	生長耳驢中	從狗中來	2 慳貪不 恕己者
持戒	長壽	喜瞋恚	醜陋	布施作福 悔惜心	生在穿胸 國	慳貪獨食，出 生為人，貧窮 飢餓。	墮鐵鬼中	從羊中來	3 狼戾自 用
忍辱	為人端正	不教他人	愚笨	驚怖人	生在豐鹿	惡食飼人後墮 豬豚蟒蛇娘中	墮豬豚蟒蛇娘中	從獼猴中 來	4 為人輕 躁不能忍 事
精進	勤勞勤勉個 性，勤修無 懈怠	為人下 使，負責 不償。	奴僕	喜調戲	生在龍中	劫奪人物，人 生剝皮，食噉 其肉	墮羊中	從魚鱉中 來	5 身體腥 臭
智慧	為人聰明智 慧，看得很 遠很廣	誑毀人	瘡啞	鞭撻眾生	身生惡瘡	殘害奴僕者， 為人上者，鞭 杖其下，為下 之人，告訴無 地	死入地獄，墮水 地獄出，墮水 牛中，貫穿鼻 口，挽船牽 車，大杖打 扑，償往宿	從蛇中來	6 為人含 毒
歌詠三寶	聲音清徹嘹 亮	遮佛光明	為人醜 黑，	籠繫眾生	常被官府 抓	妄語傳人惡者	烱銅灌口拔出 其舌以牛耕之 罪畢生鳩鴿中	從虎狼中 來	7 人無慈 心
慈心	為人潔淨無 有疾病			見人歡喜	人見歡喜	喜飲酒醉者	後墮沸屎泥犁 之中，罪畢生 猩猩中		
恭敬人故	高大美麗					貪人力者 喜偷盜人	後生象中 後生牛馬為人下		

佛經因果報應的理論關係

《罪業報應教化地獄經》

業報果	業報六道	業報因
聾駘無足報	畜生惡報	佛言：『以前世時，為人自用、不信好言善語，不孝父母、反戾時君；或為帝主、大臣、四鎮方伯、州郡令長、吏禁督護，恃其威勢，侵奪民物，無有道理，使民苦悴，吁嗟而行。故獲斯罪。』
目無所見報	人道惡報	佛言：『以前世時，不信罪福，障佛光明，縫鷹眼合、籠繫眾生，皮囊盛頭，不得所見。故獲斯罪。』
瘖啞報	人道惡報	佛言：『以前世時，誹謗三尊、輕毀聖道，論他好醜、求人長短，強誣良善、憎嫉賢人。故獲斯罪。』
餓鬼膿血報	餓鬼果報	佛言：『以前世時，偷盜僧食，或為大會福食，屏處偷噉；悋惜己物，但貪他財；常行惡心，與人毒藥，氣息不通。故獲斯罪。』
熱鐵灌身報	地獄果報	佛言：『以前世時，為針灸醫師，針人身體，不能差病；誑他取財，徒受苦痛，令他苦惱。故獲斯罪。』
鑊中糜爛報	地獄果報	佛言：『以前世時，屠殺眾生，湯灌搯毛，不可限量，以是惡業，故獲斯罪。』
火城馳走報	地獄果報	佛言：『以前世時，焚燒山澤、火煨雞子、燒他村陌，燒煮眾生，身爛皮剝。』故獲斯罪。』
寒風剝裂報	地獄果報	佛言：『以前世時，橫道作賊，剝脫

		人衣，使冬月之日，令他凍死；生剝牛羊，痛不可堪。故獲斯罪。』
刀山劍樹報	地獄果報	佛言：『以前世時，屠殺為業，烹害眾生，屠割剝裂，骨肉分離，頭脚星散懸於高格，稱量而賣；復生懸眾生，苦痛難處故獲斯罪。』
五根不具報	地獄果報	佛言：『以前世時，飛鷹走狗，彈射禽獸，或斷其頭，或斷其足，生搯鳥翼。故獲斯罪。』
腳跛手折報	地獄果報	佛言：『以前世時，為人僭剋，行道安槍；或安射窠，施張弼穿，陷墜眾生，頭破脚折，傷損非一。故獲斯罪。』
執繫枷桁報	地獄果報	佛言：『以前世時，網捕眾生，籠繫而畜，飢窮困苦；或為宰主、令長，貪取財錢，枉繫良善，怨苦號天，不得縱意。故獲斯罪。』
顛癡狂騃報	地獄果報	佛言：『以前世時，飲酒醉亂，犯三十六失，後得癡身，如似醉人不識尊卑，不別好醜。八萬劫墮沸屎地獄，獄卒斬剉，求死不得求生不得，五窮六極，長夜受苦，以貪酒過受罪已，始得為人，癡殘跛蹇，為人之所憎嫉；行逢接他橫事，常無樂時。以酒過犯，故獲斯罪。』
陰藏甚大報	地獄果報	佛言：『以前世時，治生販賣，自譽己物，毀訾他財；鬻升弄斛，躡秤前後，欺誑於人。故獲斯罪。』
身形醜陋報	地獄果報	佛言：『以前世時，為子不孝父母，為臣不忠其君，為君不敬其下，朋友不以其信，鄉黨不以其齒，朝廷不以

		其爵；趣為趣作，心意顛倒，無有其度；不信三尊，殺君害師；伐國掠民，攻城破塢，偷竄過盜，惡業非一；美己惡人，侵陵孤老，誣謗賢聖，輕慢尊長，欺誑下賤。一切罪業，悉具犯之。眾惡集報，故獲斯罪。』
--	--	--

《雜藏經》

業報果		業報因
無頭鬼報		目連答言：『汝前世時，恆作魁膾弟子。若殺人時，汝常歡喜，以繩結挽。以是因緣，故受此罪。此是華報，果在地獄。』
身如塊肉報		目連答言：『汝前世時，與他毒藥，墮胎落孕，令諸眾生，命不全活。以是因緣，故獲斯罪，此是華報，果在地獄。』
咽喉如針報		目連答言：『汝前世時，作聚落主，[自恃豪貴，飲酒縱橫，輕欺他人，奪其飲食，饑困一切之因故獲斯罪，此是華報，果在地獄。』
二熱鐵輪報		目連答言『汝前世時，與眾作餅，盜取二番，挾兩腋下。以是因緣，故獲斯罪，此是華報，果在地獄。』
常懷恐怖報		目連答言『汝前世時，姪犯外色，常畏人見，或畏其夫主捉縛打殺，或畏官法戮之都市，常懷恐怖相續，是故受此罪。此是惡行華報，後方受地獄果耳。』

恆飢無食報		目連答言：『汝前世時，作佛圖主。有諸白衣賢者，供養眾僧，供設食具。若有客僧來，汝便粗設餽供；客僧去已，自食細者。以是因緣故，糞尚叵得，何況好食！此是華報耳，後當受地獄果。』
烱銅灌頂報		目連答言：『汝前身時，出家為道，典僧飲食，以一酥瓶，私著餘處。有客道人來者，不與之。去已，出酥，行與舊僧。此酥是招提僧物，一切有分。此人藏隱，雖與不等。由是緣故，受此罪也。』
吞熱鐵丸報		目連答言：『汝前世時，作道人。眾僧差作蜜漿，石蜜塊大難消，以斧斫之，盜心噉一口。以是因緣故，斧還斫舌。』

引用其它的經典

業報果		業報因
屎尿無手足報		佛告大眾：後有五百商人，入海採寶，還過塔寺，見五百比丘，精勤行道，並各發心，欣然共議，福田難遇，當設薄供，人捨一珠，得五百摩尼珠，以寄寺主。寺主後時，生不善心，圖欲獨取，不為設供。大眾問言：『賈客施珠，應當設供？』寺主答言：『是珠施我，若欲奪珠，糞可與汝，若不時去，割汝手足，投之糞坑。』眾念其癡，默然各去。緣是罪惡，受此蟲身，後入地獄，又受眾苦。』這是所謂唯心所現的力量——

		因為心裡面現出了那樣一個惡的境，要去割這五百位比丘的手足，丟到糞坑裡面去，所以自己就受了自心所現的業報。
釘舌火燒報		佛答目連：『此人昔時，經作寺主，呵罵驅遣客、舊比丘，不與飲食，不同供養。以是因緣，故獲斯罪。』
烱銅灌身報		佛答目連：『此人昔時，作寺知事，檀越送油，不以分與諸客比丘，待客去後，乃分舊住。以是因緣，故獲斯罪。』
鐵丸貫身報		佛答目連：『此人往昔作沙彌子，盜眾園中果子七枚，死入地獄，受無量苦。餘業未盡，故獲斯罪。』
百頭魚身報		佛言：『得此報者，皆由眾生惡口麤強，宣傳彼此，鬪亂兩家。死入地獄，獄卒燒熱鐵鑊，表裏洞赤，以烙其舌；復燒鐵鈎，鈎有三刃，利如鋒鋸，以斷其舌。復以牛犁，耕破其舌；復燒鐵杵，刺其咽中，數千萬刮。罪畢乃出，生鳥獸中。』佛言：『若有眾生，論說君主、父母、師長，其罪過是。』

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷四 * 顯果報之餘第七】

一、【供養讚】梁皇寶懺第四卷水奉獻：梁皇寶懺每卷開頭一定以梵音唱誦一段供養贊，來祈請諸佛菩薩降臨加持。大家用真誠懇切感恩的心獻上供品，以示恭敬歡喜之意。十種供養諸佛菩薩的供品，分別為「香、花、燈、水、果、茶、食、寶、經、衣」各有不同的象徵意義與功德

《供養讚》供養——曹溪水（象徵意義：甘露水，撫慰眾生煩惱）『供水功德：身心潔淨，相貌莊嚴，遠離煩惱，尊貴自在。』。

【供養讚】曹溪水【註一】。一派向東流。觀音瓶內除災咎。醍醐灌頂滌塵垢。楊枝灑處潤焦枯。咽喉中甘露。自有瓊漿透。南無普供養菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】南華寺前面的那條曹溪水都是向東流。觀世音菩薩手中拿的淨瓶水，能夠滅除眾生的過失災難罪業。灌頂的牛乳轉化成淨水有如佛法的清淨覺性，能消除眾生的煩惱塵垢。祈請南無普供養菩薩摩訶薩用楊枝來灑甘露水，讓飢渴煩擾眾生，及被惡業所燒焦的眾生都能潤澤。使眾生獲得甘露法水的滋潤，且消除滅盡所有的煩惱業火。

【註解】

【註一】、「曹溪水」是指禪宗六祖惠能大師的道場。南華寺前面的那條溪水；「曹溪水一派向東流」，中國講水都是向東的。第四卷是以「供養水」為讚文主題。從曹溪水、觀音瓶、醍醐、楊枝到甘露、瓊漿這六個，其實都是水的含意。每一句含的都是不同典故的水。「醍醐」是牛乳，洗浴時用牛乳灌在頭頂上面，可以消除塵垢。這個醍醐其實是牛乳比喻成水的意思，再轉成佛法的法義，灌頂用佛法的清淨覺性，使我們煩惱塵垢除掉。

二、【入懺文】代表即將開始，是一種輔助觀想內容，幫助我們進入整卷懺儀，並引導我們進入懺文，開始懺悔的前導。入懺文跟出懺文是一前一後，有引導與圓滿結束的功能。

這《入懺文》的第一段是讚嘆——諸佛菩薩有無量無邊不可思議的神通功德及慈悲之力，所以要讚美。

【入懺文】 恭 聞

四智【註一】、圓明之妙體，儼若星中之皎月。四無礙辯【註二】之玄音，高超劫外之空談。運四心【註三】於四惡趣【註四】中，離四相【註五】於四生【註六】界內。信佛恩之廣布，仰聖德以彌高。惟願洪慈，鑒茲誠懇。上來奉為今辰求懺某等，啟建慈悲道場懺法。茲當第四卷，入壇緣起。

【譯解】佛性、佛的智慧，就好像黑夜中的一輪明月，照亮整個大地。佛的四無礙智，能夠教化演說，順應眾生之所需，解脫眾生之所迷惑，超過世間一切的言說。佛陀能夠運轉慈悲喜捨於地獄、餓鬼、畜生、阿修羅道四惡趣中。佛的功德能夠讓所有卵、胎、濕、化四生離開生、住、異、滅四相的生命流轉。相信佛的恩德常護佑廣闊普及所有眾生。仰望佛的無量無邊功德。相信佛的廣大慈悲能夠照見我們，並證明我們今天在這莊嚴的道場禮拜懺悔且誠懇的祈求發願。現在正當第四卷入壇緣起。

【註解】

【註一】、【四智】：大乘佛教術語，指佛所成就的四種圓滿的智慧：1. 大圓鏡智，2. 平等性智，3. 妙觀察智，4. 成所作智。

「四智」是佛的智慧。唯識把八識轉成四智，眼耳鼻舌身前五識、第六識、第七識、第八識，轉成成所作智、妙觀察智、平等性智、大圓鏡智。「四智圓明的真如之體」，就是我們的佛性。

【註二】、【四無礙辯】：又名四無礙解，或四無礙智，即法無礙智、義無礙智、詞無礙智、樂說無礙。法無礙智是通達諸法的名字，分別無滯；義無礙智是了知一切法之理，通達無礙；詞無礙智是通曉各種言語，能隨意演說；樂說無礙是辯說法義，圓融無滯，為眾生樂說自在。

【註三】、【四心】：惻隱之心、羞惡之心、辭讓之心和是非之心。

【註四】、【四惡趣】：阿修羅、地獄、惡鬼及畜牲道。

【註五】、【四相】：指我相、人相、眾生相、壽者相。

【註六】、【四生】：世間有情眾生的四種出生的方式，即胎生、卵生、濕生和化生。

這是《入懺文》的第二段，是莊嚴道場的清淨，及莊嚴我們的身心，讓我們身心非常恭敬虔誠的來禮懺。

【入懺文】四悉壇【註一】人於四儀【註二】中，克念攝念以投誠，心正身正而作禮。瓶簪三島之春花，爐爇六銖之香蓋。燈然慧炬，供獻純陀。禮拜旋繞，諷詠讚揚。發露披誠，克勤懺悔。

【譯解】我們雖然根器不同但不論來自世界悉壇【註三】、為人悉壇【註四】、對治悉壇【註五】、第一義悉壇【註六】「四悉壇」等境界，但在行、住、坐、臥四威儀生活中的每一個細節，我們都非常虔誠恭敬如儀如法，且用清淨的身口意來禮拜懺悔。我們在花瓶裡插著美麗的三島(三神山)春花，在爐裡燒著上等優質的香，冉冉飄在上空，形成了香雲蓋，然後點燃著像智慧火把的燈，用最恭敬的心獻上最好的百珍聖果供品來供養佛，並且集中精神，依照章節的禮唱梵唄【註七】諸佛的名號，並五體投地，懇切發露懺悔，祈求諸佛菩薩慈悲消除我們的諸業障。

【註解】

【註一】、【四悉壇】：1. 世界悉壇、2. 為人悉壇 3. 對治悉壇 4. 第一義悉壇

【註二】、【四儀】：佛教行住坐臥的四種威儀。

【註三】、【世界悉檀】：佛先順凡情用人我等假名隨順眾生所樂而說世界之法，令聞者歡喜適悅。

【註四】、【為人悉檀】：佛說法鑑眾生之機，隨機宜之大小，宿種之淺深，說各人所應之法，令彼發起正信，增長善根。

【註五】、【對治悉檀】：貪欲多者教以慈心，愚痴多者教以因緣觀，如是施種種之法藥，除遣眾生之惡病。

【註六】、【第一義悉檀】：佛見眾生之機緣既熟，說諸法實相，令彼入於真證。

【註七】、【梵唄】：是指佛教的唱誦。其形式的原因是為了方便經文的諷誦，而漸漸形成具特定旋律與節奏的音聲組織。

這是《入懺文》的第三段，是細述往昔的業習，懺悔罪業，祈佛加被。

【入懺文】切念求懺某等，自從遠劫，直至今生。迷四大之色身，受四生之輪轉，起四相之顛倒，犯四種之律儀【註一】。從迷至迷，由苦入苦。隨境風之逆順，溺愛水之沉淪，無明惟重惟深，煩惱如膠如漆。

【譯解】從無量劫生死以來直到今天。我們被色身迷惑，然後受卵、胎、濕、化等四生的生死輪迴，因此起了生、住、異、滅四相，顛倒妄想的無常流轉。我們身口意因愚痴迷惑，而犯了別解脫律儀【註二】、靜慮律儀【註三】、無漏律儀【註四】、斷律儀【註五】等四種不同層次的律儀過失，這都是因為迷惑顛倒妄想所造的苦業。而我們的心隨著順逆境界產生愛恨憎，因此我們起貪愛心、起瞋恨心、起苦惱的情緒，於是牽動了內心愛恨情仇的情緒變化，造成對人事物的取捨。無明煩惱如膠似漆一般的黏住深入我們的八識田中（無明是深層的煩惱，煩惱是淺動的

無明。)，難以分割，於是從內在的煩惱與外在的境風，把我們身心攪得迷惑混淆。這都是因為我們無量無邊的惑習糾纏所致。

【註解】

【註一】、【四種之律儀】：1. 別解脫律儀、2. 靜慮律儀、3. 無漏律儀、4. 斷律儀

【註二】、【別解脫律儀】：指七眾於身口七支之諸惡一一分別棄捨所持之戒律。

【註三】、【靜慮律儀】：指色纏戒，即色界之戒。

【註四】、【無漏律儀】：指斷盡煩惱之無漏戒。

【註五】、【斷律儀】：謂與九無間道共生之靜慮律儀（定共戒）及無漏律儀（道共戒）。

這是《入懺文》的第四段，是虔誠懺悔，祈請加被。

【入懺文】憑大法以洪宣，仗真詮而解釋。今則寸心慶快，刻骨銘肌。集大德之高流，運一心而懺悔。仰叩洪慈，冥熏加被。

【譯解】佛法廣闊的宣導，是要靠著真理的解釋。我們內心非常的清淨喜悅，這種清淨喜悅的情緒，深入我們的八識田中，使我們刻骨銘心難以忘懷。現在我們邀請召集高僧大德，帶領著我們一起誠心懇切的求懺悔，祈願諸佛菩薩慈悲憐憫我們，並在冥冥之中加被於我們。

三、【讚佛偈】每一卷在入懺文之後，都有一首讚佛偈，是讚佛的三十二莊嚴相，八十種微妙身行特徵，讚佛功德。

【讚佛偈】四八端嚴微妙相，僧祇三大劫修來。
面如滿月目如蓮，天上人間咸恭敬。

【譯解】佛陀具有端正莊嚴微妙的三十二相好。佛的修行有歷經三大阿僧祇劫的功德。佛的莊嚴面像如十五滿月般地圓滿光亮，佛的眼睛像蓮花一樣的澄清明亮。所有天上人間的天人都讚美恭敬佛的偉大。

四、【歸命八佛】我們祈請「過去七佛及未來彌勒佛」共有八尊佛為歸命懺主，來作為我們禮懺功德的證明。

【歸命八佛】啟運慈悲道場懺法 一心歸命三世諸佛 南無過去毘婆尸佛 南無尸棄佛南無毘舍浮佛 南無拘留孫佛 南無拘那含牟尼佛 南無迦葉佛 南無本師釋迦牟尼佛 南無當來彌勒尊佛

【譯解】我們 奉請「過去七佛及未來彌勒佛」，共八尊佛。為我們作禮懺功德的證明，啟運慈悲道場懺法。一心歸命三世諸佛。南無過去毘婆尸佛。南無尸棄佛。南無毘舍浮佛。南無拘留孫佛。南無拘那含牟尼佛。南無迦葉佛。(以上是過去佛)。南無本師釋迦牟尼佛。(現在佛)。南無當來彌勒尊佛(未來佛)。每卷入懺開始都一樣。

五、【懺文及佛號】每一卷的懺文，每誦一段懺文，就會禮佛一段。在禮拜每一段佛號的開始，一定是彌勒佛跟釋迦牟尼佛。每一段的佛名號最後二位菩薩，一定是無邊身菩薩、觀世音菩薩。無邊身菩薩是從安樂邊來看，為與樂。觀世音菩薩是從聞聲救苦邊來看，為拔苦。這二位菩薩都是能聞聲而至，隨處安樂，利益眾生。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，重加至誠，一心諦聽。佛在王舍城，迦蘭陀竹園。爾時目連從禪定起，遊恆水邊。見諸餓鬼，受罪不同。時諸餓鬼，各起敬心，來問目連，往昔因緣。一鬼問言：我一生來，恆抱飢渴，欲至廁中，取糞噉之。廁上有大力鬼，以杖打我，初不得近。何罪所致？目連答言：汝為人時，作佛圖主【註一】。有

客比丘，來寺乞食，而汝慳惜，不與客食。待客去後，乃行舊住。緣汝無道，慳惜眾物。以是因緣，故獲斯罪。汝今華報，果在地獄。

【譯解】今日在『梁皇寶懺』共修的同們，我們非常誠心誠意五體投地，至心痛切地懺悔且相信諸佛菩薩的教誨。在《佛說雜藏經》經說：當佛住在王舍城的迦蘭陀竹園（竹林精舍）時。有位目連尊者出定後到了恆河邊上。看見所有的餓鬼在受各種不同的苦刑。眾餓鬼見菩薩來，都爭相請問自己往昔的因緣。其中有一個餓鬼問：「我一生下來就沒有東西吃、老是飢餓，也沒有水喝，渴得要命，好不容易找到廁所裡還有大便可以吃，沒想到廁所上面還有一個比我大的鬼，竟拿棒子打我，所以連廁所的大便都吃不到，連靠近都不可以。我為什麼會有這麼苦的果報，就連去吃大便都要被人家打？」目連回答說：「這是過去世你在人間作寺院主事人的時候，有一天來了個乞食的比丘，而你吝嗇，不留他吃飯，等乞食比丘走後，你才給原來舊的僧眾開飯，讓那位乞食比丘餓著肚子走了。因為你沒有行正道，道場本是十方的道場，由信眾供養十方僧眾，而你卻慳吝無道，所以受此餓鬼報。此報之後，還要到地獄去受更苦的惡報，來償還你的罪業。」（恆飢無食報）

【註解】

【註一】、【佛圖主】：寺院的住持方丈。

【故事舉例】

吞募化款 墮落蛆蟲

一僧人，來到常州天寧寺，坐在門外，幾天不吃不動。寺裡僧人奇怪，請他進去，開始不願，再三請才進去。僧人說出家的經歷：十歲時父母將他送去嘉興某寺。至二十多歲，師父因修建寺院，派他出外募化。來到南潯，那裡經濟很繁榮，募化不久，已得到萬元。便起惡念，攜款逃往福州，蓄發結婚，開一間雜貨商店，生活過得還富裕。一次，夏天偶然午睡，妻子坐在身旁，看見他鼻孔中爬出一隻小蟲，像糞蛆，緩緩蠕

動，從面部到足，再到地上。妻子跟著瞧，到一小溝邊過不去，繞道過去，遇著口痰，便吞食，過一會兒，仍由原路回到鼻孔中，他醒來後便說：「我剛才做個夢，到一個地方遊覽，遇見一個女人很漂亮，河邊的風景很優美，由淺水處繞過去，又碰上很好的食品，吃飽後才回來。」妻子聽完，一言不發，面容慘變。他驚奇地問什麼原因，妻子將所見的告訴他。他恐懼說：「我叛佛背師，私吞募化巨款，造下彌天罪行。死後不僅喪失人身，而且墮落為蛆蟲，永遠沒有超拔的日期。怎麼得了呀！只有仍舊出家。」便拿少數錢給妻子，勸她另嫁。將餘款帶往福州某寺，再剃髮受戒，發誓遊方，並終身苦行，以贖前罪。到現在已經三十多年了，不知前業消了沒有！說完，不勝感嘆的離去。

佛教的道場都是十方信眾的道場，不能將不屬於自己這一宗的信眾拒之門外，如果你認為自己只是某人的徒弟或者是某某宗的弟子，自己所在的道場是某人或某某宗的道場，這都是錯誤的知見，信眾共同的導師是釋迦牟尼佛，四眾都是佛的弟子，道場也都是十方道場。拉幫結派、各立山頭者，如提婆達多，分裂僧團，必然罪墮無間地獄。

【懺文及佛號】復有一鬼，問目連言：我一生來，肩上有大銅瓶。盛滿烱銅，以杓取之，還自灌頂，痛苦難忍。何罪所致？目連答言：汝為人時，作寺維那【註一】，知大眾事。有一瓶酥【註二】，藏著屏處，不依時行，待客去後，乃行舊住。酥是招提【註三】之物，一切有分。緣汝無道，慳惜眾物。以是因緣，故獲斯罪。汝今華報，果在地獄。

【譯解】又有一個餓鬼問目連說：「我生下來，肩上有就有一個大銅瓶，裡面裝滿很多的熱銅汁，像燙油一樣，然後用杓取灌於我的頭頂，很痛苦，我是犯什麼罪過？」目連回答說：「過去你在人間作寺院裡的知事，管理寺中事物時，私藏了一瓶酥醍醐，不按時分配，若有新的僧人來掛單，你會等客人走了以後，才分給舊常住的僧人，你怎可四方僧之物不

給四方僧用呢？這都是因為你沒有行正道，慳吝無道，所以先墮餓鬼受刑罰，報盡再墮入地獄受大惡報。即然四方出家人都以釋為姓，當然就如是同一家人，故哪有自家的東西不給自家人用的道理？」（焯銅灌頂報）

【註解】

【註一】、【維那】：寺院裡的知事，主管寺中事物，以眾雜事指派於人。

【註二】、【酥】：從牛羊奶中製出酪，從酪中製出酥。有生酥熟酥之分，從熟酥中造出醍醐來，而醍醐既是滋補身體的美味，也是最好的強身藥

【註三】、【招提】：寺院的另一種叫法。四方僧住處為招提僧坊。供養四方僧之物叫招提僧物。

【懺文及佛號】復有一鬼，問目連言：我一生來，常吞熱鐵丸，何罪所致？目連答言：汝為人時，作沙彌子。取清淨水，作石蜜【註一】漿。石蜜堅大，汝起盜心。打取少許，大眾未飲，汝盜一口。以是因緣，故獲斯罪。此是華報，果在地獄。

【譯解】又有一個餓鬼問目連說：「我一生來，常吞熱鐵丸。我是犯什麼罪過？」目連回答說：「過去你在人間出家未受具戒，為沙彌時。有一檀越，來寺作福，供養冰糖，你取冰糖作冰糖茶的時候，私下偷竊了一小塊來吃。這都是因為這因緣所以得到吞熱鐵丸報，報盡再入地獄受大惡報。」在《地藏經》裡說：若有眾生，偷竊常住財物、穀米、飲食、衣服乃至一物不與取者，當墮無間地獄，千萬億劫，求出無期。（吞熱鐵丸報）

【註解】

【註一】、【石蜜】：即冰糖，因其堅硬如石，所以叫石蜜。

《地藏經》上說：若有眾生，偷竊常住財物、穀米、飲食、衣服乃至一物不與取者，當墮無間地獄，千萬億劫，求出無期。

【故事舉例】

僧人犯戒 險變餓鬼

南宋紹興六年(西元 1136 年)三月二十一日，江蘇蘇州虎丘山有位法名為法道的常州僧人，因病被移入延壽堂休養。法道在延壽堂中忽然變化成餓鬼之形，頭目極大，頸窄咽青，口吐火焰。別人給他食物，法道一看則呼喊說：「這是鐵丸呀，不可以吃。」這樣過了七日，江蘇長州的長官下令請法師來救助。

法師對法道說，你過去應該是有人所不知的隱惡，佛法慈悲容人悔改過失，現在趕快自己公開說出來，我就能幫你誦咒懺悔解脫。法道才慢慢的說出自己的過錯，過去他在廬山慧日寺作典座（負責寺院雜事或烹飪食物）時，常盜寺裡的菜，每日換酒一升，後來又當了江州能仁寺副院，將寺裡的剩米換成酒喝。

法師則說，你既已知過，又公開懺悔了，那我就能救你。隨即向他口中灌念過咒的水，法道喝下昏然而睡，天明方醒，醒後要湯粥喝，漸漸能進食，數日後痊癒。

佛法威嚴無比，修行人做了違背修行人基本原則的事，會造下很大的業力，故事中法道做了偷竊與飲酒的事，違背了最基本的戒律，差一點變成鬼，幸虧公開懺悔才得以回復人身。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，如目連所見，大可怖畏。我等亦可經作此罪，無明所覆，不自憶知。脫有如是無量罪業，於未來世。受苦報者，今日至心，等一痛切，五體投地。慚愧懺悔，願乞除滅。又復普為十方盡虛空界，一切餓鬼，求哀懺悔。又奉為父母師

長，求哀懺悔。又為同壇尊證，上中下座，求哀懺悔。又為善惡知識，廣及十方無窮無盡，四生六道，一切眾生，求哀懺悔。若已作之罪，因今除滅。未作之罪，不敢復造。仰願十方，一切諸佛。（賢劫千佛起）

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無拘留孫佛 南無拘那含牟尼佛
南無迦葉佛 南無師子佛 南無明炎佛 南無牟尼佛 南無妙華佛
南無華氏佛 南無善宿佛 南無導師佛 南無大臂佛 南無大力佛
南無宿王佛 南無修藥佛 南無名相佛 南無大明佛 南無炎肩佛
南無照曜佛 南無日藏佛 南無月氏佛 南無眾炎佛 南無善明佛
南無無憂佛 南無師子遊戲菩薩 南無師子奮迅菩薩 南無無邊身菩薩
南無觀世音菩薩

南無佛陀 南無達摩 南無僧伽

又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。大慈大悲，唯願救拔，十方現受餓鬼道苦，一切眾生。又願救拔，十方地獄道，畜生道，人道，一切眾生，無量眾苦。令諸眾生，即得解脫。斷三障業，無五怖畏，八解【註一】洗心，四弘被物。面奉慈顏，諮承妙教，不起本處，諸漏永盡。隨念俯應，遍諸佛土，願行早圓，速成正覺。

【譯解】今日在一起共修『梁皇寶懺』及以上聽到餓鬼道的因果報應的我們，如目連所看到餓鬼的果報，是非常恐怖，令人害怕的，因為他們現在所受痛苦的罪業，我們也有可能受過，也有可能做了類似的事情。可是我們常被無明所迷惑而不知道，有這樣無量無邊的惡業，於未來世就會受無窮盡的苦報，如今我們已知曉就要當下生起大慚愧心，懇切悲痛懺悔往昔所造之罪業。且祈請諸佛菩薩，以廣大慈悲心，及殊勝的大神力加持我們，令我們罪業消除。又願為十方盡虛空界一切餓鬼、父母師長、信施檀越、同壇尊證、上中下座、善惡知識、廣及十方一切眾生、無窮無盡、四生六道、祈求哀憫懇切悲痛懺悔，若已犯之罪業，

今祈請諸佛菩薩以廣大慈悲心及殊勝的大神力，令罪業消除。若未作此罪者，則因我今之求哀懺悔，畢竟不敢復造，罪花由此凋謝。我雖求哀懺悔，但畢竟是個凡夫，能力非常棉薄，所以唯有祈求歸依十方三世一切大慈悲父。又願救拔盡十方虛空一切地獄道、畜生道、人道、等無量眾生，令所有四生六道眾生即得解脫。斷貪瞋癡三障業，脫離五怖畏，證得八解脫，得大自在。然後發四弘誓願【註二】，普度眾生。能夠當面見到佛，蒙佛親自來教誨我們，承佛的教誨當下就開悟解脫。佛能夠十方化現，隨眾生而感應遍諸佛土，祈請諸佛菩薩以廣大慈悲心，及殊勝的大神通力加持我們修行圓滿，能親見佛面，聆聽佛的妙教，使我們早日成就正等正覺。

【註解】

【註一】、【八解】：即八種解脫。“內有色想觀外色解脫”、“內无色想觀外色解脫”、“淨解脫身作證具足住”、“空無邊處解脫”、“識無邊處解脫”、“無所有處解脫”、“非想非非想處解脫”、“滅受想定身作證具住”。

【註二】、【四弘誓願】：1、眾生無邊誓願度；2、煩惱無盡誓願斷；3、法門無量誓願學；4、佛道無上誓願成。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，重復至誠，一心諦聽。爾時佛在王舍城，東南有一池水，屎尿污穢，盡入其中，臭不可近。有一大蟲，生此水中。身長數丈。無有手足，宛轉低昂。觀者數千。阿難往見，具以啟佛。佛與大眾，共詣池所。大眾念言；今日如來，當為眾會，說蟲本末，佛告大眾：維衛佛泥洹後，時有塔寺，有五百比丘，經過寺中，寺主歡喜，請留供養。盡心供饌（音賺），無有遺惜。後有五百商人，入海探寶，還過塔寺。見五百比丘，精勤行道。並各發心，欣然共議，福田難遇當設薄供。人捨一珠，得五百摩尼珠，以寄

寺主。寺主後時，生不善心，圖欲獨取，不為設供。大眾問言：賈客施珠，應當設供。寺主答言：是珠施我，若欲奪珠，糞可與汝。若不時去，割汝手足，投之糞坑。眾念其癡，默然各去。緣是罪惡，受此蟲身。後入地獄，又受眾苦。

【譯解】今日在一起共修『梁皇寶懺』的我們，非常誠心誠意五體投地，至心痛切懺悔且相信諸佛菩薩的教誨。在《賢愚經》經說：當時佛在王舍城時，城的東南邊有一水池，這水池是從四面八方的人和畜牲的屎尿污穢皆倒入或流入池中，臭惡之氣，沒有人願意靠近這水池。而池中有一大蟲，身長數丈。身無手足，宛轉腹行。或高或下，非蛇非蟒，絕奇之怪物。這時阿難也前往觀看，便回到佛所，啟問世尊。於是佛告大眾：「過去這條大蟲，在維衛佛圓寂涅槃後，曾經在一個寺院作寺主。本來是一個如法修行的人，專職接待掛單暫住僧人的吃喝住，有一次有五百比丘經過此寺，寺主歡喜的請他們留下來接受供養，且盡心盡力的打裡他們的住宿。後來又有五百個商人路經過此寺，便請求住宿，當商人離開廟寺之時，看到五百比丘非常精勤行道，於是便拿出五百顆寶珠來供養。但這寺院的寺主對五百商人所供養的五百顆寶珠生起了貪心，想據為己有。就在受到大眾質問時，便惡語傷人的說：「這是商人供養我的，你們誰要是想搶奪珠寶的話，我就砍斷你們的手和腳，把你們投進糞坑裡去！」這時五百比丘，悲念他癡心妄想，不與計較，默然而去。這或許是隨口妄說而已，但善惡到頭終有報，因緣果報是非常分明的。連動一個邪念都會有善惡報，更何況寺主這種惡狠狠的妄言。既然這樣說了，又不知懺悔改正，於是死後，他對別人所說的話就應驗在自己的身上了，因此受此惡報。此報之後，還要到地獄去受更苦的惡報，來償還他的罪業。」（屎尿無手足報）這是唯心所現的力量，因為心裡面現出那惡境，要去割這五百位比丘的手足，丟到糞坑裡面去，所以自己就受了自心所現的業報。這就是天堂地獄只是一念之別而已，我們不可不慎之啊！

【故事舉例】

破法犯戒 三途相現

民國初年，長沙岳麓山下南台寺僧度波，破法犯戒，凡是葷酒牌賭等事，無所不為。又將寺院，連同香火田租三百多石，賣給姓姚的。姚因為寺內佛菩薩像塑供多年，不敢銷毀，以致買賣還未成交。度波就親自將泥像一一搗毀，丟下水里，木像全部燒毀。成交後，度波將變賣所得銀元帶走離去。當時政府正在提捐廟產，他反自得的說：「我的廟已經吊在傘把上去了，政府能把我怎麼樣！」後來錢揮霍光了，晚年在雲蓋寺家山討飯，身患重病，遍身污染屎尿，又臭又髒，用手代足，在床上爬行；有時把頭插進穀草裡，像吃飼料的樣子，喊他吃飯，常常作豬聲答應。受盡種種折磨而死。

【懺文及佛號】佛在王舍城，又見一眾生，其舌長大，鐵釘釘舌，熾然火起。終日竟夜，備受楚痛。目連問佛：此何罪報，今受此苦？佛答目連：此人昔時，經作寺主。呵（音喝）罵驅遣，客舊比丘，不與飲食，不同供養。以是因緣，故獲斯罪。

【譯解】佛在王舍城。又看見一個眾生。身上長著大舌頭，舌頭被鐵釘釘住，全身被猛火燒焦，一日一夜萬死萬生，痛苦煎熬永不停息。目連問佛：「這位眾生是犯什麼罪過，今世要受如此的惡報？」佛告訴目連說：「此眾生前世作人時曾是一個寺院的寺主。經常訶責、嗔罵、驅趕在他們寺院掛單時間長久的比丘，且不給他們飯吃，所以才有今天的果報。此報之後，還要到地獄去受更苦的惡報，來償還他的罪業。」（釘舌火燒報）

【懺文及佛號】又有眾生，身體長大，頭上有鑊，熾然火燒。滿中烱銅，從四面出，灌其身上。乘虛而行，無有休息。目連問佛：此何等罪，今受此苦？佛答目連：此人昔時，作寺知事。檀越送油，不以分與諸客比丘【註一】，待客去後，乃分舊住。以是因緣，故獲斯罪。

【譯解】又有一個身體高大的眾生，頭上頂著一口方形大鍋。鍋內裝滿了熔化了的銅液，鍋下有烈火燃燒。熔化沸騰的銅液從鍋四面溢出，灌在受刑眾生的身上，哪裡沒有熔銅就往哪裡流，未曾停止過實在是劇苦無盡啊！目連問佛：「這眾生是犯什麼罪過，今世要受如此的惡報？」佛告訴目連：「這個人過去世在寺院裡作過知事，有施主送油來，他不送到齋堂給眾僧吃，因為寺裡有掛單的過路僧在，他要等到客僧走後才送進齋堂，因作此罪，才有此報。在寺廟裡信眾送到寺院裡的任何東西，都是供養佛法僧三寶的，無論常住僧或客僧都是僧，都有權受用眾生的供養，若分別對待即是罪過，所得果報觸目驚心。此報之後還要到地獄去受更苦的惡報，來償還他的罪業。」（烱銅灌身報）

【註解】

【註一】、【客比丘】：就是來掛單的，「舊比丘」就是常住。

【懺文及佛號】又一眾生，熾然鐵丸。從身上入，從身下出。乘虛而行，苦痛難忍。目連問佛：此何等罪，今受此苦？佛答目連：此人往昔，作沙彌子【註一】。盜眾園中果子七枚，死入地獄，受無量苦。餘業未盡，故獲斯罪。

【譯解】又有一個眾生，被火燒的鐵丸，從頭頂上掉下來，進入身體然後再從身體下面出來，日日夜夜跑來跑去，痛苦不堪，未曾停止過。目連問佛：「這眾生犯什麼罪過，今世要受如此惡報？」佛告訴目連：「這人過去世，在人間出家未受具戒，為沙彌時僅僅盜竊寺廟果園中的七粒果子，死後先下了地獄受此極大苦，萬萬年之後，重報盡了，還有餘報在等著他。」比如有人重重打你一拳，你疼痛難忍，三天之內隱隱

作痛。這「隱隱作痛」就是一拳之後的惡報及餘報。僅僅是偷摘了園中的七枚果子，這對我們凡夫來說簡直不可思議，然而這是佛所說的，我們不敢不信！（鐵丸貫身報）

【註解】

【註一】、【沙彌子】：男子出家受十戒者的通稱。

【故事舉例】

盜寺廟物 受殘酷報

晉朝釋道志，住北多寶寺。任管理殿堂佛塔的職務，他先後盜竊幡帳等物不少。後來偷佛像眉間的毫珠，自己將牆壁鑿穿，做假現場，蒙混過去，沒有被發覺。過十幾天後，他得病了，看見有個怪人，拿矛刺他，時來時去，來時他便驚恐喊叫，隨著叫聲便流血。剛開始時，每天有一兩次這種現象，後來病情加重，刺的次數加多，遍體創傷，叫喊不止。寺裡僧眾，懷疑他有罪業，想替他懺悔。眾僧問起罪因，他還不願說，直到快死的前兩三天，他才詳說犯罪經過，痛哭求救。並說我實在愚癡，認為哪有什麼地獄，才毫無顧忌造下嚴重罪過，遭受這般殘酷的果報，活著便受拷打，死後將永處在刀山油鍋中。這已快腐爛的身軀，只求大家哀憐寬恕。現在財物已經用完，還有衣服被蓋，賣了或許夠做一次法會。釋道志連聲懇求，代為懺悔。所偷盜的兩顆佛像毫珠，一顆已賣給一個老太婆，找不回來；一顆在陳照家作借款的抵押品，可以贖回。道志死後，眾僧湊錢贖回毫珠，並為其設齋拜懺。最初請塑工去安裝毫珠，反復多次，無法吻合。眾僧又代為焚香頂禮，才得復原。過了一年多，僧眾們，在深夜裡聽見似乎有人說話。仔細聽，才知是道志的聲音。他說：「自從死後，受盡種種痛苦，這日子還很長，沒有出苦的時間。承蒙你們哀憐我，贖回毫珠。以後雖同樣受劇烈痛苦，但已有間歇的時候。特別前來感謝你們！」聽他說話時候，散出的腥臭氣味久久才能消失。

【懺文及佛號】又見大魚，一身百頭，頭頭各異，墮他網中。世尊見已，入慈心三昧【註一】，乃喚此魚，魚即時應。世尊問言：汝母何在？答言：母在廁中作蟲。佛語諸比丘，此大魚者；迦葉佛時，作三藏比丘【註二】，以惡口故，受多頭報。其母爾時，受其利養，以是因緣，作廁中蟲。佛言：得此報者，皆由眾生惡口麤強，宣傳彼此，鬪亂兩家。死入地獄，獄卒燒熱鐵鑊（音批）【註三】，表裡洞赤，以烙其舌。復燒鐵鈎，鈎有三刃，利如鋒鋸，以斷其舌。復以牛犁，耕破其舌。復燒鐵杵，刺其咽中。數千萬劫，罪畢乃出，生鳥獸中。佛言：若有眾生，論說君主父母師長，其罪過是。

【譯解】又有一條大魚，身體有很多頭，每個頭的樣子都不一樣，被人家的網子捉到了。佛陀看見了，便入慈心三昧，以三昧力加被於魚，魚即能作人語。佛陀呼喚魚，魚就回應。佛陀問：「你的母親在那裡？」魚回答：「我母親在廁中作蟲。」佛告訴大眾，這魚在迦葉佛末法時，是博通三藏的大法師。雖能言善道，但不求實事。這個精通三藏的比丘，常犯惡口罪，喜歡罵人，行為不能守戒律。凡事有頭無尾，故受多頭之報。這位自己都無法消受施主供養的比丘，還要把三寶的資糧供養他的母親，他的母親如何消受得了？因此，他母親死後墮入廁中為蛆，實在可憐。這是佛說的話，誰敢不信？「施主一粒米，大如須彌山，吃了不修行，披毛帶角還，佛說所有說話粗魯、惡言穢語的人，及那些傳閒話挑撥是非的人，及批評父母老師長輩是非的人，死後都要先下地獄受報。獄卒用燒紅的鐵叉烙其舌頭。再以牛犁耕其舌，又以燒紅的鐵桿、鐵鈎種種刑具懲罰他。罪報完了，又生到畜生道受報，百千萬劫難還人身。常言道：「誰人背後不說人，人人背後有人說。」我們都犯過惡口罪、兩舌罪，若不趕快懺悔改正，還要等到何時？佛說，惡口的人將來受多頭報，如雙頭蛇，雙頭羊。（百頭魚身報）

【註解】

【註一】、【慈心三昧】：又稱慈三昧、白光明慈三昧、大慈三昧，或稱慈心觀。是大乘菩薩修慈悲行的根本。即去除妄念雜慮、遠離嗔恚怨憎之念，專致於慈悲心，觀一切眾生普遍受樂的三昧。這是行者憐念眾生、關懷眾生的心理境界。

【註二】、【三藏比丘】：精通經藏、律藏、論藏的出家人。經說定學，律說戒學，論說慧學。通三藏達三學者，又被稱為三藏法師。

【註三】、【鏃】：裝在箭桿前端的金屬箭頭。

【故事舉例】

惡口的報應

佛住世的時候，有一位長者的妻子，懷孕之後，身體就臭穢不堪，誰也不願接近她。她滿月生下一個孩子，皮包骨頭，身相瘦弱憔悴，非常難看，而且這孩子身上沾著糞便。

他長大後，不願意呆在家裡，而且貪嗜糞便，父母和親友們都很厭惡，不願意見他，後來他被逐出家門，在外流浪，以糞便為食。為什麼他會這樣顛倒異常呢？也是受業力支配。他的前世因緣是這樣的：

往昔拘留孫佛時代，他出家做一所寺院的住持，當時有幾位施主供養僧眾洗浴，洗完後再用香油塗身。僧眾中有一位阿羅漢，住持一見他就起嗔心，惡罵他：「你一個出家人還以香油塗身，這和用人糞塗身有何差別？」阿羅漢聽後對他生起憐憫之心，就在他面前示現種種神變。住持當時就懺悔罪業，因惡口業力，他在五百世中，身體常常臭穢，人都不願意接近他。

在對阿羅漢說“和人糞塗身有何差異”時，他的心中就已落下相應的印象，因緣聚合，果然顯現身體臭穢、貪吃糞便的惡相。一切都是心作心顯，口裡如是說，心中如是分別，就會如是現前。這是依他起無欺的顯現。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，聞佛此言，大可怖畏。今善惡二途，皎然可見。罪福果報，諦了無疑。唯應努力，勤行懺悔。相與披經，具見此事。若不努力，小復懈怠。我今所作。何由得辦。譬如歉乏之人，心注百味，於其饑惱，終無濟益。故知欲求勝妙法，欲度脫眾生者，不可止在於心。既在心事，宜自努力，勤而行之。相與志心，等一痛切，五體投地。為地獄道、餓鬼道、畜生道、人道，一切眾生，求哀懺悔。又為父母師長，善惡知識，並及自身，一切眷屬，求哀禮懺。若已作之罪，願乞除滅。未作之罪，不敢復作。仰願世間大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無提沙佛 南無明曜佛 南無持鬘佛 南無功德明佛 南無示義佛 南無燈曜佛 南無興盛佛 南無藥師佛 南無善濡佛 南無白毫佛 南無堅固佛 南無福威德佛 南無不可壞佛 南無德相佛 南無羅睺佛 南無眾主佛 南無梵聲佛 南無堅際佛 南無不高佛 南無作明佛 南無大山佛 南無金剛佛 南無將眾佛 南無無畏佛 南無珍寶佛 南無師子幡菩薩 南無師子作菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】我們今日在一起共修『梁皇懺』的大眾，即知佛語如是，要起恐怖畏懼的心，世間不出善惡二途，善則修福上昇，惡則造罪下墜。因果報應，皎皎然於心目之間，諦審明了，無可疑慮。應當精進努力，勤修懺悔。大家一起讀經的時候，都看到經典上所講的三世因緣果報之事，也非常清楚我們將來要面臨這樣的惡果報。倘若我們現在還懶惰懈怠，不發奮努力，則微善不能敵強惡，小福何能懺重罪。譬如飢腸轆轆的人，心裡幻想著各種美味的飲食，這樣對他的飢餓可以說一點幫助都沒有，所以想要求得殊勝的真理妙法，想要了脫生死，不可以只是停留在心想而已、或嘴上講講而已。如果在心裡已經有這種念頭想法的話，就應該要努力地去實踐，比如斷了十惡，還要努力去修十善，好好做人，實實

在在的去修自度度人的殊勝妙法，這樣才能得到佛力的加持，才能使自己得到究竟的利益。我們共同以一顆至誠之心、五體投地的為自己所造的罪業，以悲痛懇切的心求懺悔。並願為地獄道、餓鬼道、畜生道、人道一切眾生，父母師長、善惡知識一切眷屬，祈求哀憫懇切悲痛懺悔。若已犯的罪業，今祈請諸佛菩薩以廣大慈悲心，及殊勝的大神通力，令罪業消除。若未作此罪者，則因我今之求哀懺悔，畢竟不敢復造。罪花由此凋謝。我雖求哀懺悔，但還是個凡夫能力棉薄，惟有祈求歸依十方三世一切大慈悲父哀憫攝受。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，大智慧力，不思議力，無量自在力。度脫六道一切眾生，滅除六道一切眾苦。令諸眾生，皆得斷除三途罪業，畢竟不復造五逆十惡，更墮三途。從今日去，捨苦報生，得淨土生。捨苦報命，得智慧命。捨苦報身，得金剛身，捨惡趣苦，得涅槃樂。念惡趣苦，發菩提心。四等六度，常得現前。四辯六通，如意自在。勇猛精進，不休不息。乃至進修，滿十地行。復能度脫，一切眾生。

【譯解】再次祈求歸依十方盡虛空界諸佛菩薩三寶，願諸佛菩薩三寶以慈悲力、大智慧力、不思議力、無量自在力、種種神通力來滅除一切眾生的罪業而度脫之。我們捨去四大假合【註一】之身的苦報生，不再造五逆十惡之惡果，斷除三途惡道的輪迴得淨土生。從現在起捨娑婆【註二】之苦報生，得淨土之樂果生。捨色心連持【註三】命，得實相之智慧【註四】命。捨掉成住壞空無常生滅的苦報身，得不生不滅的金剛身。既然捨棄惡趣苦，自得寂滅樂。又念娑婆眾生沈淪在惡趣中，更發廣大宏偉之菩提心。因修四心【註五】六度，無有阻礙。果得四辯【註六】六道，受用自在。勇猛勤修，精進不退。乃至滿十地行，直入妙覺果海【註七】，又復倒駕慈航【註八】，度脫一切眾生。這是佛菩薩的神通

感應，才能夠讓我們滅除地獄、餓鬼、畜生等業報，離開三途的苦地，得到安隱快樂，自在無礙之處。

【註解】

【註一】、【四大假合】：四大，乃指由地、水、火、風四大和合而成之人身。

【註二】、【娑婆】：娑婆世界，是指釋迦牟尼佛所教化的三千大千世界，此世界眾生安忍於十惡，忍受諸煩惱，不肯出離。

【註三】、【色心連持】：五蘊，也就是色受想行識。

【註四】、【實相之智慧】：佛教用以指如實理解一切事物的智慧，為表示有別於一般所指的智慧。

【註五】、【四心】：慈悲喜捨之四無量心也。

【註六】、【四辯】：義無礙辯、法無礙辯、辭無礙辯、樂說無礙辯

【註七】、【妙覺果海】：妙覺為大乘菩薩修行五十二階位之一，四十二位之一。指覺行圓滿之究竟佛果，故亦為佛果之別稱。

【註八】、【倒駕慈航】：是指已證悟的佛、菩薩以慈悲心再迴入娑婆，救度眾生出離生死苦海。

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本第四卷的總結語】

第四卷 曹溪水——水供養（象徵意義：甘露水，撫慰眾生煩惱）

『供水功德：身心潔淨，相貌莊嚴，遠離煩惱，尊貴自在。』

顯果報第七之餘是前面卷三顯果報第七的延長，繼續在《佛說雜藏經》記載著第六、恆飢無食報，過去在人間作寺院主事時，由信眾供養十方僧眾，他卻慳吝無道，所以受此餓鬼報。第七、烱銅灌頂報，過去在人間作寺院裡的知事，四方僧之物不給四方僧用，第八、吞熱鐵丸報，偷吃了一口供僧的冰糖招感了吞熱鐵丸的惡報。接著再引用《賢愚經》1. 屎尿無手足報，過去在人間作寺院寺主，本來也是一個如法修行的人，

接待過往五百僧人吃喝住，盡心盡力，可是後來對五百商人供養的五百顆珠寶，生起了貪心，據為己有。在受到大眾質問時，又惡語傷人的說：「你們要是想搶奪我的珠寶，我就砍斷你們的手和腳，把你們投進糞坑裡去！」這是唯心所現的力量，因為心裡面現出那個惡境，要去割這五百位比丘的手足，丟到糞坑裡面，所以自己就受了自心所現的業報。

2. 釘舌火燒報，前世作人時曾是一個寺院的寺主。經常訶責、嗔罵、驅趕在他們寺院掛單時間長的比丘，不給他們飯吃，所以才有今天的果報。

3. 烱銅灌身報，佛告訴目連，這個人過去生在寺院裡作過知事，有施主送油來，他不送齋堂給眾僧吃，因為寺裡有掛單的過路僧在，要等到客僧走後才送進齋堂。因作此罪業才得此果報。

4. 鐵丸貫身報，這人過去世，在人間出家未受具戒，為沙彌時。僅僅盜竊寺廟果園中的七粒果子，死後先下了地獄受此極大苦，萬萬年之後，重報盡了，還有餘報在等著他。

5. 百頭魚身報這個精通三藏的比丘，常犯惡口罪，喜歡罵人，行為不能守戒律。由是說一事有一頭，凡事有頭無尾，故受多頭之報。這位自己都無法消受施主供養的比丘，還要把三寶的資糧供養他自己的母親，他母親如何消受得了？因此，他母親死後墮入廁中為蛆，實在可憐。以上的故事，都是佛所說的話，誰敢不信？「施主一粒米，大如須彌山，吃了不修行，披毛帶角還」。佛說，所有說話粗魯、惡言穢語的人，傳閒話挑撥是非的人，批評父母老師長輩是非的人，死後都要先下地獄受報。獄卒用燒紅的鐵叉烙其舌頭。再以牛犁耕其舌，又以燒紅的鐵桿、鐵鉤種種刑具懲罰之。罪報完了，又生到畜生道受報，百千萬劫難還人身。常言道：「誰人背後不說人，人人背後有人說。」我們都犯過惡口罪、兩舌罪，佛說，惡口好罵人的人將來會受多頭果報，如雙頭蛇，雙頭羊。若不趕快懺悔改正，還要等待何時？三世因果業報的道理，即是有因必然就有果，種瓜得瓜，種豆得豆。作善得善，作惡業即得惡報。若不作因，就不得果報。所以我們要懂得因果概念。世間人看不到將來，也看不到過去，因為看不到來世，就認為所作的善惡事，並沒有善惡果報，

又因為看不到過去世，就以為今天所得的善報、或所遭受的惡報，跟前世所作的善惡因沒有關係。這都是因為不能用前世的因跟後世的果，來看現在的所作所為、所受的果報，於是認為沒有因果關鍵。「顯果報」這一章，反覆陳述這個理論，我們要真誠地相信三世因果業報，真誠地相信三寶不可思議的神通力，真誠地懺悔發願回向。要知道在懺悔的時候，能產生三方面的力量，每一個行者自己發起歸依三寶、禮拜懺悔、發菩提心、發願回向的這個心。去招感諸佛菩薩的神通力、慈悲力、不可思議力。然後借由諸佛菩薩的神通力就能夠產生滅除一切的惡業，並普及到所有的苦難眾生，這個的根源，都是因為我們自心懺悔、歸命三寶而成就的。不管你信佛還是不信佛，是出家人還是在家眾，因果報應是絲毫不差，如影隨形。所以，我們信佛不僅嘴裡要常念佛，更主要的是心中時時刻刻要有佛，那就是管住自己的心，不讓它顛倒妄想。每一個念頭都要保持和佛的知見一致。明白了這個道理，精進持戒修行，念念覺悟，言行如法，這就是醒悟、覺悟、開悟。開悟是開始覺悟的意思，不是開天眼開天耳，而是從不信佛到信佛是第一次開悟，開始守佛戒是第二次開悟，進入修六度萬行是第三次開悟，到證初果、二果、三果、四果乃至一地至十地菩薩，直到成佛，都經歷過有無數次的開悟而成就的。善惡皆由心起，若不能令心止惡向善，攝伏其心，修什麼法門，也出不了三界。萬法唯心造啊！

《罪業報應教化地獄經》

剗確斬身報	地獄果報	佛言：『以前世時，不信三尊、不孝父母、屠兒魁膾，斬截眾生，故獲斯罪。』
癩病報	人道惡報	佛言：「以前世時，不信三尊、不孝父母，破壞塔寺、剝脫道人，斬射賢聖、傷害師長，常無返復、背恩忘義，常行苟且、姪匿尊卑，無所忌諱，故獲斯罪。」
聾駘無足報	畜生惡報	佛言：『以前世時，為人自用、不信好言善語，不孝父母、反戾時君；或為帝主、大臣、四鎮方伯、州郡令長、吏禁督護，恃其威勢，侵奪民物，無有道理，使民苦悴，吁嗟而行。故獲斯罪。』
目無所見報	人道惡報	佛言：『以前世時，不信罪福，障佛光明，縫鷹眼合、籠繫眾生，皮囊盛頭，不得所見。故獲斯罪。』
瘖啞報	人道惡報	佛言：「以前世時，誹謗三尊、輕毀聖道，論他好醜、求人長短，強誣良善、憎嫉賢人。故獲斯罪。』
餓鬼膿血報	餓鬼果報	佛言：『以前世時，偷盜僧食，或為大會福食，屏處偷噉；憒惜己物，但貪他財；常行惡心，與人毒藥，氣息不通。故獲斯罪。』
熱鐵灌身報	地獄果報	佛言：『以前世時，為針灸醫師，針人身體，不能差病；誑他取財，徒受苦痛，令他苦惱。故獲斯罪。』
鑊中糜爛報	地獄果報	佛言：「以前世時，屠殺眾生，湯灌搯毛，不可限量，以是惡業，故獲斯罪。」

火城馳走報	地獄果報	佛言：「以前世時，焚燒山澤、火煨雞子、燒他村陌，燒煮眾生，身爛皮剝。」故獲斯罪。」
寒風剝裂報	地獄果報	佛言：『以前世時，橫道作賊，剝脫人衣，使冬月之日，令他凍死；生剝牛羊，痛不可堪。故獲斯罪。』
刀山劍樹報	地獄果報	佛言：「以前世時，屠殺為業，烹害眾生，屠割剝裂，骨肉分離，頭脚星散懸於高格，稱量而賣；復生懸眾生，苦痛難處故獲斯罪。」
五根不具報	地獄果報	佛言：『以前世時，飛鷹走狗，彈射禽獸，或斷其頭，或斷其足，生搥鳥翼。故獲斯罪。』
腳跛手折報	地獄果報	佛言：『以前世時，為人僭剋，行道安槍；或安射窠，施張弜穿，陷墜眾生，頭破脚折，傷損非一。故獲斯罪。』
執繫枷桷報	地獄果報	佛言：「以前世時，網捕眾生，籠繫而畜，飢窮困苦；或為宰主、令長，貪取財錢，枉繫良善，怨苦號天，不得縱意。故獲斯罪。」
顛癡狂騃報	地獄果報	佛言：『以前世時，飲酒醉亂，犯三十六失，後得癡身，如似醉人不識尊卑，不別好醜。八萬劫墮沸屎地獄，獄卒斬剉，求死不得求生不得，五窮六極，長夜受苦，以貪酒過受罪已，始得為人，癡殘跛蹇，為人之所憎嫉；行逢接他橫事，常無樂時。以酒過犯，故獲斯罪。』
陰藏甚大報	地獄果報	佛言：『以前世時，治生販賣，自譽己物，毀訾他財；鬻升弄斗，躡秤前後，欺誑於人。故獲斯罪。』

<p>身形醜陋報</p>	<p>地獄果報</p>	<p>「佛言：以前世時，為子不孝父母，為臣不忠其君，為君不敬其下，朋友不以其信，鄉黨不以其齒，朝廷不以其爵；趣為趣作，心意顛倒，無有其度；不信三尊，殺君害師；伐國掠民，攻城破塢，偷竄過盜，惡業非一；美己惡人，侵陵孤老，誣謗賢聖，輕慢尊長，欺誑下賤。一切罪業，悉具犯之。眾惡集報，故獲斯罪。」</p>
--------------	-------------	---

《雜藏經》

<p>無頭鬼報</p>		<p>目連答言：『汝前世時，恆作魁膾弟子。若殺人時，汝常歡喜，以繩結挽。以是因緣，故受此罪。此是華報，果在地獄。』</p>
<p>身如塊肉報</p>		<p>目連答言：『汝前世時，與他毒藥，墮胎落孕，令諸眾生，命不全活。以是因緣，故獲斯罪，此是華報，果在地獄。』</p>
<p>咽喉如針報</p>		<p>目連答言：『汝前世時，作聚落主，〔自恃豪貴，飲酒縱橫，輕欺他人，奪其飲食，饑困一切之因故獲斯罪，此是華報，果在地獄。』</p>
<p>二熱鐵輪報</p>		<p>目連答言『汝前世時，與眾作餅，盜取二番，挾兩腋下。以是因緣，故獲斯罪，此是華報，果在地獄。』</p>
<p>常懷恐怖報</p>		<p>目連答言『汝前世時，姪犯外色，常畏人見，或畏其夫主捉縛打殺，或畏官法戮之都市，常懷恐怖相續，是故受此罪。此是惡行華報，後方受地獄果耳。』</p>

恆飢無食報		目連答言：『汝前世時，作佛圖主。有諸白衣賢者，供養眾僧，供設食具。若有客僧來，汝便粗設餽供；客僧去已，自食細者。以是因緣故，糞尚叵得，何況好食！此是華報耳，後當受地獄果。』
烱銅灌頂報		目連答言：『汝前身時，出家為道，典僧飲食，以一酥瓶，私著餘處。有客道人來者，不與之。去已，出酥，行與舊僧。此酥是招提僧物，一切有分。此人藏隱，雖與不等。由是緣故，受此罪也。』
吞熱鐵丸報		目連答言：『汝前世時，作道人。眾僧差作蜜漿，石蜜塊大難消，以斧斫之，盜心噉一口。以是因緣故，斧還斫舌。』

引用其它的經典

屎尿無手足報		佛告大眾：後有五百商人，入海採寶，還過塔寺，見五百比丘，精勤行道，並各發心，欣然共議，福田難遇，當設薄供，人捨一珠，得五百摩尼珠，以寄寺主。寺主後時，生不善心，圖欲獨取，不為設供。大眾問言：「賈客施珠，應當設供？」寺主答言：「是珠施我，若欲奪珠，糞可與汝，若不時去，割汝手足，投之糞坑。」眾念其癡，默然各去。緣是罪惡，受此蟲身，後入地獄，又受眾苦。』這是所謂唯心所現的力量——因為心裡面現出了那樣一個惡的境，要去割這五百位比丘的手足，丟到糞坑裡面去，所以自己就受了自心所現的業報。
釘舌火燒報		佛答目連：『此人昔時，經作寺主，呵罵驅遣客、舊比丘，不與飲食，不同供養。以是因緣，故獲斯罪。』

烱銅灌身報	佛答目連：『此人昔時，作寺知事，檀越送油，不以分與諸客比丘，待客去後，乃分舊住。以是因緣，故獲斯罪。』
鐵丸貫身報	佛答目連：『此人往昔作沙彌子，盜眾園中果子七枚，死入地獄，受無量苦。餘業未盡，故獲斯罪。』
百頭魚身報	佛言：『得此報者，皆由眾生惡口麤強，宣傳彼此，鬪亂兩家。死入地獄，獄卒燒熱鐵鑊，表裏洞赤，以烙其舌；復燒鐵鈎，鈎有三刃，利如鋒鋸，以斷其舌。復以牛犁，耕破其舌；復燒鐵杵，刺其咽中，數千萬刮。罪畢乃出，生鳥獸中。』佛言：『若有眾生，論說君主、父母、師長，其罪過是。』

《佛說罪業應報教化地獄經》：『第十七、復有眾生，男根不具，為黃門身，不得妻娶，何罪所致？』佛言：『以前世時，坐喜犍象、馬、牛、羊、豬、狗不可稱數，令此眾生苦痛難忍，死而復蘇。故獲斯罪。』。『第十八、復有眾生，從生至老無有兒子，孤立獨存，何罪所致？』佛言：『以前世時，坐為人暴惡，不信罪福；百鳥產乳之時，齎持瓶器，循大水渚，求拾鴻、鵠、鸚、鷓、鵝、鴈諸鳥子卵，擔歸煮噉；諸鳥失子，悲鳴叫裂，眼中血出。故獲斯罪。』。『第十九、復有眾生，少小孤寒，無有父母、兄弟；為他作使，辛苦活命；長大成人，橫罹殃禍；縣官所縛，繫閉牢獄；無人追餉，飢窮困苦，無所告及。何罪所致？』佛言：『以前世時，坐喜捕拾鷗、鷲、鷹、鷂、熊、羆、虎、豹，枷鎖而畜，孤此眾生；父母、兄弟常恒憂念，悲鳴叫裂，哀感人心；不能供養，常苦飢餓，骨立皮連，求死不得。故獲斯罪。』

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷四 * 出地獄第八】

五、【懺文及佛號】每一卷的懺文，每誦一段懺文，就會禮佛一段。在禮拜每一段佛號的開始，一定是彌勒佛跟釋迦牟尼佛。每一段的佛名號最後二位菩薩，一定是無邊身菩薩、觀世音菩薩。無邊身菩薩是從安樂邊來看，為與樂。觀世音菩薩是從聞聲救苦邊來看，為拔苦。這二位菩薩都是能聞聲而至，隨處安樂，利益眾生。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，雖復萬法差品，功用不一。至於明闇相形，唯善與惡。語善，則人天勝果。遂惡，則三途劇報。二事列世，皎然非虛。而愚惑之者，多起疑異。或言人天是妄造，地獄非真說。不知推因驗果，不知驗果尋因，既因果不分，各執世解。非但言空談有，乃亦題篇造論。心乖勝善，未曾云謬。設使示誨，執固益堅。如是等人，自投惡道，如射箭頃，墮在地獄。慈親孝子，不能相救。唯得前行，入於火鑊。身心摧碎，精神痛苦。當此之時，悔復何及！

【譯解】各位在此拜懺的同業大眾，雖然世間萬法有種種的差別，功過也不盡相同，但是我們身上的業只有兩種，不是善就是惡，善業感召人天福報，惡業則感召三惡道的劇苦之報，這兩種果報雖然真實不虛，可是一些愚癡迷惑的人，總是有種種的懷疑和異議，有的說天堂、地獄的因果報應全是假的，而根本不知道從因去檢查果、也不知道從驗果來尋因的道理。由於不懂得三世因果報應的道理，更加堅持自己的錯誤見解。這樣的人可說是自投惡道，一旦死後馬上墮入地獄受苦，親眷欲救不能，只得在地獄的刑具中受盡煎熬，身心都遭受極大的痛苦，到時候再後悔就晚了。現在我們既已明白了出離苦海的方法，若不知悔改，還要等待何時？世尊說：是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂？大眾！當勤精進，如救頭燃。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，善惡相資，猶如影響。罪福異處，宿豫嚴待。幸各明信，無厝疑心。何謂地獄？經言：三千大千世界，鐵圍兩山，黑闇之間，謂之地獄。鐵城縱廣，一千六百萬里，城中八萬四千鬲（音格），下以鐵為地，上以鐵為網，火燒此城，表裡洞赤，上火徹下，下火徹上，其名則有眾合黑闇，刀輪劍林，鐵機刺林，鐵網鐵窟，鐵丸尖石，炭坑燒林，虎狼叫喚，鑊湯爐炭，刀山劍樹，火磨火城，銅柱鐵床，火車火輪，飲銅吐火，大熱大寒，拔舌釘身，犁耕斬斫，刀兵屠裂，灰河沸屎，寒冰淤泥，愚癡啼哭，聾盲瘖瘂，鐵鈎鐵嘴。復有大小泥犁，阿鼻地獄。佛告阿難：云何名阿鼻地獄？阿者言無，鼻者言遮，阿者言無，鼻者言救，合言無遮無救。又阿者言無間，鼻者，言無動，阿言極熱，鼻言極惱，阿言不閑，鼻言不住，不閑不住，名阿鼻地獄。又阿言大焰，鼻言猛熱，猛火入心，名阿鼻地獄。佛告阿難：阿鼻地獄，縱廣正等，三十二萬里。七重鐵城，七層鐵網。下十八鬲，周匝七重，皆有刀林。七重城內，復有劍林。下十八鬲，鬲八萬四千重。於其四角，有四大銅狗。其身長大，萬六千里，眼如掣（音徹）電，牙如劍樹，齒如刀山，舌如鐵刺，一切身毛，皆出猛火，其烟臭惡，世間臭物，無以為譬。又有十八獄卒，頭如羅剎頭，口如夜叉口。有六十四眼，眼散迸鐵丸。如十里車。鈎牙上出。高百六十里，牙頭火流，燒前鐵車。令鐵車輪，一一輪輞（音往），化為一億火刀。鋒刃劍戟，皆從火燄中出。如是流火，燒阿鼻城。令阿鼻城赤如融銅。獄卒頭上，有八牛頭。一一牛頭，有十八角。一一角頭，皆出火聚。火聚復化成十八火輞，火輞復變作大刀輪。如車輪許，輪輪相次，在火焰間，滿阿鼻獄。銅狗張口，吐舌在地，舌如鐵刺。舌出之時，化無量舌，滿阿鼻城。七重城內，有七鐵幢。幢頭火湧，如沸湧泉。其鐵流迸，滿阿鼻城。阿鼻四門，於門闔（音拊，門坎）上，有十八釜。沸銅湧出，從門漫流，滿阿鼻城。一一鬲間，有八萬四千鐵蟒大蛇，吐毒吐火，身滿城內。其

蛇哮吼，如天震雷。兩大鐵丸，滿阿鼻城。城中苦事，八萬億千。苦中苦者，集在此城。又有五百億蟲，蟲八萬四千嘴。嘴頭火流，如雨而下，滿阿鼻城。此蟲下時，阿鼻猛火，其燄大熾。赤光火燄。照三百三十六萬里。從阿鼻地獄，上衝大海，沃焦山下，大海水滴，如車軸著許，成大鐵尖，滿阿鼻城。

【譯解】今日在『梁皇寶懺』共修的我們，善影響善、惡影響惡，如影子跟隨著人、或聲音跟著響應是一樣。善惡跟我們的業力是相應的。我們要及早且慎重的去面對這些善惡的業果，不要等到惡業來的時候，才想要懺悔，那就為時已晚了。我們一定要對因果報應確信不疑，不要夾雜一點點的疑心。就如經上說：地獄的地點是在鐵圍山的兩個黑闇中間，地獄的寬廣有一千六百萬里，城中有八萬四千間隔牢房，地獄的鐵圍在兩山黑暗的底下，全部是用鐵作的。下面是鐵，上面也是鐵網，整個城都是被火燒著。地獄是眾合很多黑闇，不見一絲的光明，地獄有種種的刑具，有刀輪（像有輪子的刀一樣飛來飛去）、劍林（劍像樹林一樣的多射來射去）鐵機、刺林、鐵網、鐵窟、鐵丸、尖石、炭坑、燒林、虎狼、叫喚、鑊湯爐炭（大鍋裡裝油，爐炭在下面燒烤）、刀山（整個山都是刀，然後讓人往上爬）、劍樹（樹上每一片葉子都是刀，人在下面，劍就飛下，把人切割）火磨、火城、銅柱鐵床（叫罪人抱著銅柱，或是睡在鐵床上面，被燒被煮。）、火車火輪、飲銅吐火、大熱大寒、拔舌釘身、犁耕斬斫（身體攤在地上，用犁來耕，然後用刀砍成一段一段）、刀兵屠裂（把身體割裂）、灰河沸屎（全身掉到很髒的大糞裡面。）、寒冰淤泥、愚癡啼哭、聾盲瘖啞、鐵鉤鐵髻，又有大小無間地獄，沒有間斷受苦的阿鼻地獄。佛陀告訴阿難尊者，阿鼻地獄是地獄中最苦的，阿鼻地獄是無遮無救，無間無間，極熱極惱，不閑不住，大焰猛熱，阿鼻地獄沒有一絲空間可流動，不能轉動故曰無動。又阿是極熱。鼻是極惱。所以猛炎烈火逼迫熱惱。在獄中晝夜受苦不停忙碌異常，故言不閑

不住。表裏洞赤上下火炎入心，是名大燄猛熱。佛陀告訴阿難尊者，阿鼻地獄長寬一樣是方形的，三十二萬里，七重鐵城，七層鐵網，下十八鬲。周帀七重，皆有刀林，七重城內，復有劍林。下十八鬲，鬲八萬四千重，於其四角，有四大銅狗，其身長大，一萬六千里，眼如掣電，牙如劍樹，齒如刀山，舌如鐵刺，一切身毛皆出猛火，其烟臭惡，世間臭物無以為譬。又有十八獄卒，頭如羅剎頭，口如夜叉口，有六十四眼，眼睛冒出來有如車子一樣的鐵丸。這十八獄卒也是身體很大，光牙齒往上一翹高一百六十里，牙頭火流，燒前鐵車，令鐵車輪，一一輪輞，化為一億火刀，鋒刃劍戟，皆從火燄中出。如是流火，燒阿鼻城，令阿鼻城燒得又紅又熱有如融化的流銅一般。獄卒頭上，有八牛頭，一一牛頭，有十八角，一一角頭，皆出火聚。火聚又化成十八火輞，火輞又變作大刀輪，如車輪許，輪輪相次，在火燄間，滿阿鼻地獄。銅狗把舌頭伸在地上，像鐵刺一樣，還會變成很多的舌頭，遍滿阿鼻城。七重城內，有七鐵幢，鐵幢上面有火在冒，好像滾燙的流鐵，流滿整個阿鼻城。阿鼻城有四門，城門上有十八個大鍋。鍋裡流出很多燒得熾紅、像岩漿一樣的流鐵從門流到阿鼻城裡面。一個一個的監獄有八萬四千鐵蟒大蛇，吐毒吐火，身滿城內，其蛇哮吼如天震雷，吐出大鐵丸，充滿阿鼻城城中。城中苦事八萬億千，最苦最苦的苦事，都集中在這個阿鼻城裡面。又有五百億蟲，蟲八萬四千嘴，嘴頭火流如雨而下滿阿鼻城。此蟲下時，阿鼻猛火，其燄大熾赤光火燄，照三百三十六萬里。從阿鼻地獄，上衝大海，沃焦山下，大海水滴，如車軸許成大鐵尖滿阿鼻城。」這段經文詳細描述了地獄的地點，地獄的寬廣，地獄的種類，顯阿鼻地獄，解釋阿鼻地獄之名義是無遮無救，無間無間，極熱極熱，不閑不住，大焰猛熱，阿鼻地獄的空間、樣貌、苦事等等。各種地獄中的恐怖景象以警醒世人。

上面佛講的地獄情景及種種苦刑，令人聞之心驚膽戰，誰也不想去身臨其境。凡夫愚癡，在人間苦中作樂，豈肯相信有地獄的存在。世上有

誰去了地獄，親眼見到眾生受苦的慘況後，又回來講述的呢？就是有這樣的人講，凡夫也不會相信，因為都說要眼見為實。

其實有沒有六道、有沒有三千年前釋迦佛所說的地獄及種種苦刑，暫且先不要去管它。但去過醫院的人都應當知道，哭的、喊的、叫的，手術室裡，正在被切割修理，更換零件的，正在被化療的，缺胳膊少腿的，被燒得面目全非的，直到在太平間裡等待被銷毀的等等，這難道不是人間的地獄？這裡不僅收高昂的費用，能不能再回家，誰也不敢擔保，不然手術前大夫為何要家屬簽字呢？不信因果實在可憐，卻又無可奈何。

【故事舉例】

投生為驢的老總

在河北省元氏縣蟠龍寺院，有一位出家人，俗名小萍，出生在東北某城市一個幹部家庭，家中生活富裕。從小上學讀書，直至財經大學本科畢業。畢業後她在機關工作了十幾年，後又轉到銀行工作。她的丈夫也在機關工作，兒子上上了高中。她一直感到生活幸福，家中什麼也不愁，一切順順利利。但數年前她的生活中遇到了大變故，使她的人生道路來了一個大轉折。

小萍尚未出家時，在銀行上班，同時兼一個房地產公司的財務負責人。該公司老總 46 歲，年富力強；過去搞糧油，後來又搞房地產。他的公司擁有億萬資產，建設居住住宅區，一年可建成兩三個小區，很有實力。那一年他炒期貨，一個多星期天天賠。這一天在 15 分鐘內一下賠了 470 多萬元，他承受不了這麼大的打擊，得腦溢血去世了。

從他死後，他的神識一直就跟在小萍的身邊。他活著時身高一米八四，但死後身高僅一米左右；皮膚是土色，其形貌完全與活著時一樣，所以一看就知道是老總。那時無論小萍到哪，他就跟到哪。當時的小萍痛苦不堪，一閉眼就頭疼難忍，閉了眼也照樣能看到他，並整整持續了 100 天。

更可怕的是，從他死後，七天為一個週期，每過一個七天，在小萍眼前就呈現出，他在地獄受到的淒慘恐怖之苦。第一(頭七) 七時，她看到幾個人連拉帶拽的，把老總的雙手塞到一個似烤箱中，只聽到他一聲聲慘叫；等手拿出後，看到的是像燒紅的鐵絲一樣彎彎曲曲，人也一下縮得又小又瘦；到第二七時，呈現在眼前的是燒腳地獄；第三七時，看到他光著腳踩在刀刃上，血淋淋的；接著四七、五七下去，又看到了刀破肚子、挖眼睛，鋸腿，真是慘不忍睹。當時小萍聽到他大聲呼叫、求她救救他。可是當時小萍並不懂佛法，也無可奈何。

在整整第 100 天時，小萍突然看到勝境現前：觀世音菩薩！忽見觀世音菩薩腳踏粉紅色蓮花，身穿白衣，相貌莊嚴，無比殊勝。望著觀世音菩薩慈悲清淨的神態，小萍眼前一片光明，立刻感覺身心清爽、精神百倍。唯聽觀世音菩薩親切的說：「你要念佛呀！」復見觀世音菩薩輕輕拂動袖子，剎那消失了。於是她趕忙喚醒家人，向她述說觀世音菩薩顯靈的勝境。並一同出去請了香、香爐和觀世音菩薩塑像。當她燒第一炷香時，瞬間又復見觀世音菩薩，與那尊觀世音菩薩塑像合成一體，並聆聽她老人家說：「去遼寧省大連寶華寺吧！」

之後，在朋友的陪伴下，小萍到了寶華寺，寺中的法師好像知道她要來，見到她時就說：「我可等你好久了。」。到了農曆 6 月 19 日（這天是「觀音菩薩成道日」），法師為老總做了超度。當時，小萍感到大地在顫動，並看到老總從地獄救拔上來；還看到從地底下伸出無數隻手，好像求救一樣。超度後，法師對她說：「老總已從地獄中救拔上來了，投了畜生道。」

一年後，又是 6 月 19 日這一天，小萍在附近的街道上看到一頭驢，牠看到小萍就不走了，老叫喚還流淚，她不明白是怎麼一回事。回到寺院請教法師，法師說：「這頭驢就是你們的老總。」於是親戚朋友都到處尋找這頭驢，但沒有找到。時過一年，在次年 4 月 28 日那一天，這頭驢掙脫了韁繩跑到寺院門口，任人怎麼拽它、打它，它都不走。

當時法師正在禪靜中，但他還是喊了小萍：「小萍居士，外面有頭驢找你。」小萍趕忙奔到寺院大門口，這頭驢看她跑過來就開始叫喚流淚。小萍對它說：「你是老總嗎？如果是你就點點頭。」牠聽懂了小萍的話，就直點頭。然後小萍說：「我請師父給你做歸依，你好好聽著。」小萍就把這頭驢帶到師父的面前，給牠做了歸依。做完後小萍又說：「現在你帶我到你的主人家去。」驢點點頭。就這樣那頭驢帶著小萍回去牠主人的家。沿路小萍看著牠走路的樣子，跟老總在世一樣。到家後，小萍問主人這頭驢是什麼時候生的，主人講的日子和時辰，正好是給老總做超度的時間。當下小萍就確信，牠就是由地獄超度到畜生道的老總。之後，老總的家人也認領了這頭驢，並放生寺院中。

這件事發生的前前後後，強烈的震撼了許多人的心靈。該公司原從銀行貸了七千萬大宗款額後，老總生前企圖不再還貸的，但從這場觸目驚心事件發生後，該公司原副老總便主動向銀行還清全額貸款。而後，該公司仍有大額盈餘。小萍身邊的親人、朋友、同事，有許多人也皈依佛門。由於這件事是小萍親身經歷的，並深感六道輪迴真實不虛，因果報應絲毫不爽，縱然有億萬資產，死後也是一分都帶不去。因此，小萍也發願出家，希望能夠度化更多的眾生。

【懺文及佛號】佛告阿難：若有眾生，殺父害母，罵辱六親，作是罪者，命終之時，銅狗張口，化十八車，狀如金車，寶蓋在上。一切燄火，化為玉女。罪人遙見，心生歡喜。我欲往中，我欲往中。風刀解身，寒急失聲，寧得好火。在車上坐，然火自爆，作是念已，即便命終。揮霍之間，已坐金車。顧瞻玉女，皆捉鐵斧，斬截其身。身下火起，如旋火輪。譬如壯士，屈伸臂頃，直墮阿鼻大地獄中。從於上鬲，如旋火輪。至下鬲際，身遍鬲內。銅狗大吼，嚙（音聶）骨啞（音煞）髓。獄卒羅刹，捉大鐵叉，叉頭令起，遍體火燄，滿阿鼻城。鐵網雨刀，從毛孔入。化閻羅王，大聲告勅：癡人獄種，汝在世

時，不孝父母！邪慢無道！汝今生處，名阿鼻地獄。汝不知恩，無有慙愧！受此苦惱，為樂不耶？作是語已，即滅不現。爾時獄卒，復驅罪人，從於下鬲，乃至上鬲。經歷八萬四千鬲中，捽（音魯）身而過。至鐵網際，一日一夜，爾乃周遍，阿鼻地獄。一日一夜，此閻浮提，日月歲數，六十小劫，如是壽命，盡一大劫。

【譯解】佛告阿難：「若有眾生，弑父害母，毒害六親者。命終之時，銅狗化作金車寶蓋，燄火化為妙美玉女來相迎接。罪人遙見心生喜歡，心欲往趣其中，這是作惡的人，命終所現的境界。直至命終了，金車即變為火具，玉女變成鐵斧，風像刀一樣，把身體瓦解掉。又突然很寒凍，聲音都叫不出來了，又非常冷，就希望有火溫暖一點，於是坐上火車，火就自己爆發了，這時候就正式命終了。就像壯士手臂這麼伸一下，很快就掉到阿鼻地獄去。從上面一直掉到下面去，全部身體一直都在這個鬲子裡被火燒，沒法離開，罪人的業識見到閻羅王，閻羅王大聲告誡，你這個愚癡的地獄種子人！你在世時，不知父母辛勞養育之恩德，邪見憍慢，不走正道。如今墮生阿鼻地獄處，你現在快不快樂啊？作是語畢，化閻羅就消失不見了，馬上全部獄卒，有從下鬲，有從上鬲，如旋轉的火輪受種種燒烤苦。如是一日夜間，壽命有閻浮提六十小劫，而其苦壽，須盡一大劫。這段經文主要是說造作殺父害母等五逆重罪後，落入無間地獄受苦的情景。

【懺文及佛號】五逆罪【註一】人，無慙無愧，造作五逆。五逆罪故，臨命終時，十八風刀，如鐵火車，解截其身。以熱逼故，便作是言：得好色華清涼大樹，於下遊戲，不亦樂乎？作此念時，阿鼻地獄，八萬四千諸惡劍林，化作寶樹。華果茂盛，行列在前。大熱火焰，化為蓮華，在彼樹下。罪人見已，我所願者，今已得果。作是語時，疾於暴雨，坐蓮華上。坐已須臾，鐵觜諸蟲，從火華起，穿骨入髓，徹心穿腦，攀樹而上。一切劍枝，削肉徹骨，無量刀林，當上而

下。火車爐炭，十八苦事，一時來迎。此相現前，陷墜地下。從下高上，身如華敷，徧滿下高。從下高起，火焰猛熾。至於上高。至上高已，身滿其中，熱惱急故，張眼吐舌。此人罪故，萬億融銅，百千刀輪，從空中下。頭入足出，一切苦事，過於上說百千萬倍。具五逆者，其人受罪，足滿五劫。

【譯解】有犯殺父、殺母、殺阿羅漢、出佛身血、破和合僧的罪人，沒有一絲毫的慚愧之心，具足五逆十惡罪者。臨命終時，有十八鐵火車之風刀，把他身體肢解開來。受熱惱逼迫，遇見清涼大樹，見好色蓮華妄想，便很高興的趨向，剎那間阿鼻劍林，化作寶樹。熱烈火燄，化為蓮華。罪惡之人看見了，以為得如所願。卻不知道剛坐蓮華上，蓮華化出鐵嘴火蟲，鑽到身體裡面，然後鑽到心裡、鑽到腦裡，穿徹心穿徹腦，這時候想要躲，於是就往樹上爬，但樹葉卻化成刀片一般的掉下來，把身體的肉切割成片片掉下來，還有很多刀飛過來飛過去。受種種的苦刑具，一時地獄齊現前。直墜地下，從下高往上，身體就像花一樣張開，整個下高全部都是身體，從下高開始，大火一直燒到上面的空間，整個身體在這上面，燒得非常的痛苦。眼睛不能閉，舌頭一直吐。又被燒成像火一樣的流銅澆滿全身，受盡無量無量的苦，百千萬倍於前所受的苦。犯五逆罪的人，其人受罪，當滿五大劫之久。佛說在許多經上，都把殺父殺母、害父害母排在五逆罪的第一位置，這足以說明孝順父母的重要性啊！

【註解】

【註一】、【五逆罪】：殺父、殺母、殺阿羅漢、出佛身血、破和合僧。

【註二】、【悖逆】：悖，是違背、牴觸；逆，是相反。

【故事舉例】

謀殺親母竟殺自己

1994年3月23日，美國發生一起異乎尋常的命案。死者是一個年青人，名叫羅納爾德·奧帕斯。案件起因則微不足道。僅僅只是因為不能再從母親那裡得到錢花，羅納爾德便懷恨在心，在六個星期前偷偷給父親的獵槍上了膛，企圖利用老頭子的「吵架癖好」借槍殺母。

他的父親喜歡打獵，脾氣火爆；而老媽則愛嘮叨，兩人經常吵架。一吵起來就沒完沒了，最後，丈夫不得不舉起獵槍威脅，才能使妻子住口。不過，老頭子平常從不在獵槍里裝子彈，所謂舉槍威脅，只是與老媽鬧著玩而已。孰料此一習慣竟被逆子利用。

非常奇怪，逆子等了一個多月，老媽竟然還活著。出於失望和沮喪，逆子居然萌發了一個瘋狂的念頭，他留下遺書，怨恨蒼天不遂人願，決心從十層高的樓頂跳下自殺。

結果是，逆子在墜到九樓時，一發獵槍子彈突然地穿出窗戶，准准打中他的頭部，當即就將他送進地府。事後發現，案發當時，大樓正好進行修理，工人在外牆第八樓層的地方張起了安全網，屍體被網攔住，沒有掉到地面。也就是說，若非那顆子彈催命，羅納爾德絕不可能掉到地上摔死！

美國法律認為：一個人如果決意自殺，即使他的死因並不像原來設計的那樣，仍可以被認為自殺。問題就在於有那麼一張安全網，死者本應自殺不遂。要他命的，實為那顆獵槍子彈。警方遂將此案作為謀殺案處理。

一個人原本要殺某甲，結果錯殺了某乙，依照法律，他依然要承擔謀殺罪名。但警方經過周密調查取證，最後認定：老頭子用獵槍威脅老伴，是鬧著玩的行為，對獵槍中裝有子彈一事完全不知情。而根據死者遺書，則可證明，子彈就是逆子本人所裝，原本是要謀殺老媽的，誰知道最後卻把自己給殺死了！

原來，逆子家正住在第九層樓，那天跳樓時，剛好他的父母又在吵架，老頭子又像過去一樣拿起獵槍嚇唬老伴，不想這次一扣扳機，獵槍真的

走了火。幸好老婦命大，那子彈鬼使神差地從她身邊擦過，徑直射出窗外，恰好洞穿逆子腦殼。

真相大白后，法官以羅納爾德·奧帕斯自己謀殺自己為由結案，並宣布老頭子無罪開釋。

佛經上講：父母夫妻子女之間的關係，不外四種：報恩、報怨、討債、還債。又向世人揭示出：好殺生之人，家庭不睦，且容易招致冤家對頭成為眷屬。觀諸本案，無不合節。老頭子家藏獵槍，定犯打獵殺生之罪，故生子悖逆【註二】，夫妻爭吵。逆子謀殺親母，按佛經所闡明之因果，犯五逆重罪，當墮無間地獄。計謀不成，轉而自殺，按說本不當死，然其心腸過於惡毒，天地不容，故最終竟然被自己裝進獵槍的那顆子彈結束了性命。真是天意註定，十張安全網也救不了他！聖言：自作孽，不可活。逆子自作自受，更明鮮體現出，是佛教因果報應之理！

【懺文及佛號】復有眾生，破佛禁戒，虛食信施。誹謗邪見，不識因果。斷學般若，毀十方佛。偷佛法物，起諸穢污，不清淨行，不知慚愧。毀辱所親，造眾惡事。此人罪報，臨命終時，風刀解身，偃（音演）臥不定，如被楚撻，其心荒越，發狂癡想。見己室宅，男女大小，一切皆是不淨之物。屎尿臭處，盈流於外。爾時罪人，即作是語：云何此處，無好城郭，及好山林，使吾遊戲。乃處如此不淨物間？作是語已，獄卒羅刹，以大鐵叉，擎阿鼻獄。及諸刀林，化作寶樹，及清涼池，火燄化作金葉蓮華。諸鐵嘴蟲。化為鳧（音浮）雁，地獄痛聲，如詠歌音。罪人聞已，如此好處，吾當游中。念已尋時，坐火蓮華。諸鐵嘴蟲，從身毛孔，唵（音煞）食其軀。百千鐵輪，從頂上入。恆沙鐵叉，挑其眼睛。地獄銅狗，化作百億鐵狗，競分其身，取心而食。俄爾之間，身如鐵華，滿十八鬲。一一華，八萬四千葉，一一葉頭，身手肢節。在一鬲間，地獄不大，此身不小，徧滿如

此大地獄中。此等罪人，墮此地獄，經歷八萬四千大劫。此泥犁滅，復入東方十八鬲中，如前受苦。此阿鼻獄，南亦十八鬲，西亦十八鬲，北亦十八鬲。謗方等經，具五逆罪，破壞賢聖，斷諸善根，如此罪人，具眾罪者。身滿阿鼻獄，四支復滿十八鬲中。此阿鼻獄，但燒如此獄種眾生。

【譯解】上述所說的都是在家人的苦報，接下來要談的大都是出家人的罪報。又有眾生因為違背了僧人應有的承諾，等於毀戒，但還受施主的布施供養。誹謗邪見，不識因果，不學正法，抵毀批評十方佛，偷竊三寶物，起諸污穢不淨之行，造眾罪惡之事。此種人業報將盡，臨命終時，身體有如被風刀肢解開一般，趴著，躺著都不舒服。好像被打一樣，怎麼睡都覺得很痛苦。這時心裡很煩悶、慌亂，神識愚癡不清楚，只想為什麼沒有一個好地方、或是清淨的山林，讓我可蹣跚蹣跚的玩一玩？我怎麼在這個不乾淨的房子裡面呢？心裡這樣想、嘴巴這樣講，此時獄卒羅剎就以大鐵叉，把他叉到阿鼻地獄去。又當此念頭生起時身子就到火蓮華上，立刻墮入阿鼻地獄被諸鐵嘴蟲，從身上毛孔啜啄食其軀，百千鐵輪從頂上入，恆沙鐵叉挑其眼睛，地獄銅狗化作百億鐵狗，競相爭食，撕碎其身，拈取他的心來吃。剎那之間，每朵蓮花有八萬四千葉，每一個葉，都有我們的身體，頭、身、手、肢節，不論你的身體有多大或多小，將徧滿如此大小的地獄中。此等罪人，墮入此地獄，經歷八萬四千大劫，此泥犁滅，復入東方十八鬲中，如前受苦。此阿鼻地獄，南有十八鬲，西亦十八鬲，北亦十八鬲。破佛禁戒，虛食信施，誹謗邪見，不識因果，斷學般若，毀十方佛，如此罪人墮阿鼻地獄，須滿八萬四千大劫。受完泥犁獄，轉入他方地獄。直到他界地獄滅時，又轉入更壞的境界永不停息。這段經文主要是說有眾生破壞佛的戒律，不好好修行卻白白接受信眾的供養，破佛禁戒，虛食信施，用邪見誹謗正法，不懂得因果道理，斷別人學習般若經典的機會，破壞十方諸佛，偷盜佛教經典法

器，造作種種污穢的不淨行，沒有慚愧之心，且毀辱自己的親緣，造作無量的惡事，死後落入無間地獄受苦的情景。

【懺文及佛號】劫欲盡時，東門即開。見東門外，清泉流水，華果林樹，一切俱現。是諸罪人，從下鬲見，眼火暫歇。從下鬲起，宛轉腹行，捋身上走。到上鬲中，手攀刀輪，時虛空中，雨熱鐵丸，走趣東門。既至門闕（音搆）【註一】。獄卒羅刹，手捉鐵叉，逆刺其眼，銅狗心，悶絕而死，死已復生。見南門開，如前不異，如是西門北門，亦皆如此。如此時間經歷半劫。阿鼻獄死，復生寒冰獄中。寒冰獄死，生黑闇處。八千萬歲，目無所見。受大蟲身，宛轉腹行。諸情闇塞，無所解知。百千狐狼，牽掣食之。命終之後，生畜生中。五千萬歲，受鳥獸形。如是罪畢，還生人中。聾盲瘖瘂，疥癩癰疽，貧窮下賤，一切諸衰。以自莊嚴，受此賤形。經五百身，後復還生餓鬼道中。餓鬼道中，遇善知識，諸大菩薩，呵責其言：汝於前身無量世時，作無限罪，誹謗不信，墮阿鼻獄。受諸苦報，不可具說。汝今應當發慈悲心！時諸餓鬼，聞是語已，稱南無佛。承佛恩力，尋即命終，生四天處。生彼天已，悔過自責，發菩提心。諸佛心光，不捨是等。攝受是輩，慈哀是等，如羅睺羅。教避地獄，如愛眼目。佛告大王，欲知佛心，光明所照，常照如此，無間無救，諸苦眾生。佛心所緣，常緣此等極惡眾生。以佛心力，自莊嚴故，過算數劫。令彼惡人，發菩提心。

【譯解】破佛禁戒，虛食信施，誹謗邪見，不識因果，斷學般若，毀十方佛，如此罪人，當阿鼻地獄劫滿時，東門即開，見東門外，清泉流水，華果林樹，一切俱現，是諸罪人，從下鬲見，眼火暫歇，從下鬲起，宛轉腹行，托著身體往上走，到上鬲中，手攀刀輪。時虛空中，雨熱鐵丸，走向東門，既至門檻的前面，獄卒羅刹，手捉鐵叉，逆刺其眼，銅狗啃咬其心，悶絕而死，死而復生。又見南門開，如前一樣，如是西門、北

門，也都一樣。如此苦毒，經歷半劫。從阿鼻地獄受盡，轉生寒冰地獄。從寒冰地獄出離，又轉生黑暗處。受大蟲身，目無所見，諸根暗塞。被狐狼攻擊吞食，命終生畜生道，畜生道盡受禽獸身。禽獸身罪畢生人道中，受諸下賤之形，復生餓鬼道中。若遇到善知識，得受呵責，開示前身所造罪業，墮入地獄的因緣果報，並勸請發菩提心。這時諸餓鬼，若能心生慚愧，以至誠心，稱南無阿彌陀佛，一心不亂，則功德無量。可仰藉佛的殊勝神通力量而得以超生拔苦，得生四天王天。這時追念前世種種惡行，慚愧懺悔自責，發菩提心。諸佛心光，慈悲攝受，不捨此輩眾生，等視如子，令遠離地獄。佛告大王，應知佛心光明，常照阿鼻地獄。這是諸佛菩薩的大悲所緣，緣苦眾生，如極惡罪人依仗佛的光明，過算數劫稱唸南無阿彌陀佛，令諸惡人發菩提心，這可謂佛慈悲廣大哀憫懇切。於是這些罪苦眾生，能夠藉著佛心的力量來莊嚴自己。藉佛的智慧光明力量，來莊嚴自己的身體。佛在這一段教誨中，講述了不信佛教甚至誹謗佛法的人，造下無量眾罪，死後的果報，真是觸目驚心。而諸佛菩薩大慈大悲，始終關懷惡道的眾生，用種種的方便包括嚴厲的批評也是為了要拯救這些墮落的眾生。

我們要知道，佛菩薩教化人不見得只有軟言愛語，對於一些剛強難化的眾生，有時候也現金剛怒目相。《大般涅槃經卷十五-梵行品》中記載了這樣一個故事：佛的前生曾是一個國王，他在行菩薩道時，殺了國內不少誹謗佛法的外道婆羅門，迦葉菩薩對這件事有些不理解，就來問佛，佛菩薩說，不是把一切眾生都視作自己的孩子嗎？怎麼會殺了他們呢？佛解釋說，佛恰恰是救了這些外道婆羅門，給了這些外道婆羅門十劫的壽命，為什麼這麼說呢？這些婆羅門命終之後就生到阿鼻地獄中，他們就會思考三個問題：我從何處而來？即刻自知從人道中來，我現在這是生到了哪裡？即刻自知是阿鼻獄，我為什麼會到阿鼻獄？即刻自知是因為誹謗方等大乘經典的因緣，被國王所殺而生到阿鼻獄。想明白了這幾件事，他們馬上就對大乘方等經典生起了信敬心，立即命終，往生到了

甘露鼓如來世界，在那裡壽命長達十劫。因此，佛在這裡是佈施給這些婆羅門十劫壽命。

【註解】

【註一】、【門闔】：五十年代以前蓋的房屋以及院落的大門，其門框的兩個下端，有兩塊方石，其一半埋於地下，這兩塊石叫門闔。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，聞佛世尊，說上諸苦，宜加攝心，莫生放逸，相與若復不勤方便，行菩薩道。則於一一地獄，皆有罪分，今日同為現受阿鼻地獄等苦，一切眾生。當受阿鼻地獄等苦，一切眾生。廣及十方，一切地獄，現受當受，無窮無盡，一切眾生。等一痛切，五體投地歸依世間大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無過去七佛 南無十方十佛 南無三十五佛 南無五十三佛 南無百七十佛 南無莊嚴劫千佛 南無賢劫千佛 南無星宿劫千佛 南無十方菩薩摩訶薩 南無十二菩薩 南無地藏菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】今日有緣共同拜懺，聽到佛講述上面的這些苦報，應更加攝心精進。如果大家不努力用功，不透過種種的方法來努力行菩薩道的話，則會因為造惡業而墮入地獄受罪，如此就只有受果報的份啊！今日當願代為一切現受、當受、阿鼻地獄等受苦一切眾生，及所有一切世界地獄，現受、當受之無盡眾生，求哀歸依佛法僧三寶，且懇切禮懺求懺悔。

【懺文及佛號】又復歸依，十方盡虛空界。無量形像，優填王金像，旃（音沾）檀像，阿育王銅像，吳中石像，師子國玉像。諸國土中金像、銀像、琉璃像、珊瑚像、琥珀像、硨磲像、碼瑙像、真珠像、摩尼寶像、紫磨上色閻浮檀金像。

【譯解】再次的祈求歸依十方盡虛空界諸佛菩薩三寶，佛有無量無邊的形象，其中有優填王所塑的黃金佛像。往昔釋迦佛上忉利天為母說法，有位叫優填的國王，非常思念佛，以牛頭旃檀香木刻了一尊五尺高的釋迦佛像。佛回來後，這尊旃檀木佛像，竟站立起來迎接佛歸來，佛即對此像囑托將來要教化末世眾生。佛又去天上講法時，優填王又用金鑄作釋迦佛像，這就是這個世界最初佛像的由來。此為像法之法寶，這裡最重要是告訴我們對歸依佛像，要有虔敬信仰心態，佛的法身遍法界，心中有佛，佛就現前，心中無佛，佛就不存在。無論是阿育王銅像，吳中石像，師子國玉像。諸國土中金像、銀像、琉璃像、珊瑚像、琥珀像、碑磔像、碼瑙像、真珠像、摩尼寶像、紫磨上色閻浮檀金像用何種形式，或何種材質所做的佛像都有靈性，佛像皆是清淨的般若，所以見佛像，如同佛在，當以恭敬心禮拜，若在不方便的地方，則合十鞠躬即可。

【懺文及佛號】又復歸命。十方如來；一切髮塔。一切齒塔。一切牙塔。一切爪塔。一切頂上骨塔。一切身中諸舍利塔。袈裟塔。匙鉢塔。澡瓶塔。錫杖塔。如是等為佛事者。

【譯解】再次的祈求歸依十方盡虛空界諸佛菩薩三寶十方如來，一切髮塔、齒塔、牙塔、爪塔、頂上骨塔、佛身上燒出的舍利塔、袈裟塔、匙鉢塔、澡瓶塔、錫杖塔等，都是佛所化現住世的法寶。阿育王本是個殘忍的國君，後歸依佛教，大力發揚慈悲精神，力促振興隆正法。在其管轄地域建立八萬四千寶塔，造佛像刻佛經不計其數，是印度空前絕後的聖主。佛的色身髮齒牙爪頭骨身中的舍利，或是佛所用的器物所造的塔，我們都要恭敬禮佛，視同佛在。

【懺文及佛號】又復歸命，諸佛生處塔。得道塔。轉法輪塔。般涅槃塔。多寶佛塔。阿育王所造八萬四千塔。天上塔。人間塔。龍王宮中一切寶塔。

【譯解】再次的祈求歸依十方盡虛空界諸佛菩薩三寶。釋迦牟尼佛降生迦維衛毗藍園中，即於其處造塔供養，是為生處塔。佛於摩羯提寂滅道場，菩提樹下成正等正覺，即於其處造塔供養，是名得道塔。佛於波羅奈鹿野苑中，初轉四聖諦法輪，亦於其中造塔供養，名為說法輪塔。佛於拘尸羅雙林樹下入般涅槃，其處造塔，名為涅槃塔。又法華經中：從地涌出之多寶佛塔，及阿育王神力所造八萬四千舍利寶塔，而舍利共分三分：一分天上，一分人間，一分龍宮，故有天上塔、人間塔、龍宮塔、乃至十方諸佛、一切諸塔。皆為世間之良福田，故悉奉事禮拜。也就是所謂的，能禮所禮性空寂，化事住世難思議【註一】。其實最開始的時候，是沒有佛像的，佛滅度以後只有供奉塔，到了後來才有佛像，才有供佛的殿堂寺院。所以塔是後世佛弟子，歸依佛陀的一個依託處，佛的身體所留的就是所謂的舍利。

【註解】

【註一】、【能禮所禮性空寂，化事住世難思議】：能禮所禮性空寂——禮佛之人與所禮之佛，其體性本自空寂。化事住世難思議——佛為教化眾生而住在世間的種種變化身是不可思議的。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界一切諸佛。歸依十方，盡虛空界，一切尊法。歸依十方，盡虛空界，一切賢聖。仰願同以慈悲力，安慰眾生力，無量自在力，無量大神通力，攝受今日道場，同為阿鼻大地獄，受苦一切眾生懺悔。乃至十方不可說，一切地獄眾生懺悔。及父母師長，一切眷屬。今日懺悔，以大悲水，洗除今日現受阿鼻地獄等，及餘地獄等苦，一切眾生罪垢，令得清淨，洗除今日道場同懺悔者，及其父母師長，一切眷屬罪垢，令得清淨。又洗除六道一切眾生罪垢，令至道場，畢竟清淨。從今日去，至于道場，皆得斷除阿鼻地獄苦，及十方盡虛空界，不可說不可說，諸地獄苦。畢竟不復入於三塗。畢竟不復墮於地獄。畢竟不復為十惡業。造五逆

罪，受諸苦惱，一切眾罪，願盡消滅。捨地獄生，得淨土生。捨地獄命，得智慧命。捨地獄身，得金剛身。捨地獄苦，得涅槃樂。念地獄苦，發菩提心。四等六度，常得現前。四辯六通，如意自在。具足智慧，行菩薩道。勇猛精進，不休不息。乃至進修滿十地行，入金剛心，成等正覺。還度十方，一切眾生。

【譯解】再次的祈求歸依十方盡虛空界一切諸佛，一切尊法，一切賢聖諸佛菩薩三寶，仰願諸佛菩薩，以慈悲等無量神力，哀憫攝受。今日我們在這『梁皇寶懺』禮懺道場，願為阿鼻地獄及十方地獄，一切受苦眾生至誠求懺。又願以大悲法水，洗除一切地獄所有眾生的罪業，皆令惡業消除滅盡得清淨。又願洗除親緣眷屬的罪業，六道眾生的罪業，皆令消除滅盡得清淨。從此斷除一切罪惡業，永離三途罪苦。捨地獄業識化生，得淨土蓮花化生。捨地獄愚癡命，得佛果智慧命。捨地獄罪垢身，得金剛不壞身。捨地獄熱惱苦，得菩提涅槃樂。勤行菩薩之道，得證菩提之果，還度無盡眾生。因修四心【註一】六度，無有阻礙。果得四辯【註二】六道，受用自在。勇猛勤修，精進不退。乃至滿十地行，直入妙覺果海【註三】，又復倒駕慈航【註四】，度脫一切眾生。這是佛菩薩的神通感應，才能夠讓我們滅除地獄、餓鬼、畜生等業報，脫離三途的苦地，得到安隱快樂，自在無礙之處。地獄所受的苦報，多得無法記載，我們只要看地獄的名號，就知道所受極端刑罰的慘狀。就有如同身臨其境，莫不心驚膽跳。

【譯解】

【註一】、【四心】：慈悲喜捨之四無量心也。

【註二】、【四辯】：義無礙辯、法無礙辯、辭無礙辯、樂說無礙辯

【註三】、【妙覺果海】：妙覺為大乘菩薩修行五十二階位之一，四十二位之一。指覺行圓滿之究竟佛果，故亦為佛果之別稱。

【註四】、【倒駕慈航】：是指已證悟的佛、菩薩以慈悲心再迴入娑婆，救度眾生出離生死苦海。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。諸餘地獄，雜受苦報，不復可記。如是名號，楚毒無量。相與披覽，具見其事。經云：閻羅王一念之惡，便總獄事。自身受苦，亦不可論。閻羅大王，昔為毘沙國王。與維陀（音至）始王共戰。兵力不如。因立誓願，願我後生，為地獄主，治此罪人。十八大臣，及百萬眾，皆悉同願。毘沙王者今閻羅王是。十八大臣，今十八獄主是。百萬之眾，今牛頭阿傍等是。而此官屬，悉隸北方毗沙門天王。長阿含經云：閻羅大王，所住之處，在閻浮提南，金剛山內，王宮縱廣六千由旬。地獄經云：住地獄間，宮城縱廣三萬里，銅鐵所成。晝夜三時，有大鑊銅，滿中烱銅，自然在前。有大獄卒，臥王熱鐵床上。鐵鈎擘口。烱銅灌之。從咽徹下。無不焦爛。彼諸大臣。亦復如是。

【譯解】今日在『梁皇寶懺』一起共修的我們，明白諸地獄是難於盡述的。以上所述阿鼻地獄，及諸八萬四千鬪子獄等，僅出其大略而已。實則地獄，諸苦不一，以眾生造業夾雜，故所受的苦報，亦差別無量，無法備記名號。其中苦楚痛毒，亦難具述。欲知地獄境界，須披閱藏經，當可詳見其事。經上說，閻羅王只是一念之惡，便感生管理地獄的果報，自身的果報也是苦不堪言。閻羅王過去世曾是毗沙國王，與維陀至始王發生戰爭，因兵力不足而戰敗，對敵人恨之入骨，發願下一世要作地獄之主，來懲罰打敗自己的人。而十八大臣和百萬大軍都與他同願，因有此願，毗沙國王死後果然作了閻羅王，十八大臣作了十八層大地獄之主，百萬大軍就成了地獄中的牛頭阿傍等獄卒。而地獄裡這些官兵，都歸北方毗沙門天王管轄。在《長阿含經》裡講，閻羅王之宮城，縱橫各三萬里，銅鐵所成，毗沙國王雖為地獄之王，主管陽世生死判罰，但還是要

償還他們在人間所造的眾業。早、辰時，中、午時，晚、酉時，因宿業緣故，時辰一到，就有大銅鍋，滿中烱銅，自然而至。有大牛頭阿旁獄卒臥在毗沙王床上，用鐵鉤分開閻王的嘴，用熔化的銅液往裡面灌，從咽喉以下全部被燒得焦爛，巧風一吹，又恢復如初，再重複灌之，十八大臣也同時受此苦刑。

【懺文及佛號】十八獄主，一曰迦延，典泥犁獄。二號屈尊，典刀山獄。三名沸壽，典沸沙獄。四名沸曲，典沸屎獄。五名迦世，典黑耳獄。六名嵯傿，典火車獄。七名湯謂，典鑊湯獄。八名鐵迦然，典鐵床獄。九名惡生，典嵯山獄。十名呻吟，典寒冰獄。十一毘迦。典剝皮獄。十二遙頭，典畜生獄。十三提薄，典刀兵獄。十四夷大，典鐵磨獄。十五悅頭，典灰河獄。十六穿骨，典鐵筯獄。十七名身，典蛆蟲獄。十八觀身，典烱銅獄。如是各有無量地獄，以為眷屬，獄有一主。

牛頭阿傍。其性凶虐，無一慈忍。見諸眾生，受此惡報，唯憂不苦，唯恐不毒。或問獄卒；眾生受苦，甚可悲念，而汝常懷酷毒，無慈愍心？獄卒答言：如此罪惡，諸受苦者；不孝父母，謗佛謗法，謗諸賢聖，罵辱六親，輕慢師長，毀陷一切，惡口兩舌，諂曲嫉妬，離他骨肉，嗔恚殺害，貪慾欺詐，邪命邪求，及以邪見，懈怠放逸，造諸怨結，如是等人，來此受苦。每至免脫之日，恆加勸喻。此中劇苦，非可忍耐。汝今得出，勿復更造。而此罪人，初無改悔。今日得出，俄頃復還。展轉輪迴，不知痛苦。令我筋力，疲此眾生，從劫至劫，與其相對。以是事故，我於罪人，無片慈心。故加楚毒，望其知苦、知慙、知恥，不復更還。而觀此眾生，乃甘至苦，終不肯避。決不修善，往趣泥洹。既是無知之物，不知避苦求樂。所以痛劇，倍於人間。何容於此，而生慈忍。

【譯解】十八獄主，各有其名，各有所管的地獄及眷屬獄，一名迦延掌管泥犁獄。二號屈尊掌管刀山獄。三名沸壽掌管沸沙獄。四名沸曲掌管沸屎獄。五名迦世掌管黑耳獄。六名堪傜掌管火車獄。七名湯謂掌管鑊湯獄。八名鐵迦然掌管鐵床獄。九名惡生掌管堪山獄。十名呻吟掌管寒冰獄。十一毗迦掌管剝皮獄。十二遙頭掌管畜生獄。十三提薄掌管刀兵獄。十四夷大掌管鐵磨獄。十五悅頭掌管灰河獄。十六穿骨掌管鐵策獄。十七名身掌管蛆蟲獄。十八觀身掌管烱銅獄。這十八個地獄，每個地獄又各有很多的小地獄，做為附屬的眷屬獄。獄中所有牛頭阿旁，性極兇惡，沒有片刻慈心，與人間牢頭禁子一樣。見眾生受惡報，愈苦毒，愈欣悅，唯恐不夠苦不夠毒。假設有人詢問：你為何全無善心呢？獄吏回答：如此罪惡眾生，在世時，不孝父母，毀謗三寶，三毒十惡，造種種罪。或邪命邪求，墮入邪網，既造如是惡業，應受如是苦報，受償宿債，這是天經地義的事。況且這些人，每至罪畢脫苦之日，獄卒更加的告訴他們說：這地獄中是極苦之處，實不堪忍。汝今得出，不要再造諸惡。誰料這些罪人，從不悔改，才剛得出去，馬上又墮入，展轉輪迴不已，更不知痛苦，所以地獄之獄卒，亦復如是。為這些受罪眾生，旋出旋入，沒有片刻休息，實在令我們筋疲力倦，生生世世，與其作對，因此常懷慘毒，沒法生出慈悲憐愍之心。雖然加諸苦楚，卻總希望罪人知道慚愧知道痛苦，不再造惡罪來此。更不知這些罪人，為何不肯避苦求樂，改惡修善，卻依然作惡如故。造下彌天罪業，實在是冥頑無知，與木石無異，故痛加苦毒，無法生出諸慈忍之心。我們應當仔細讀一下上面這段話，看看在地獄裡行刑的牛頭阿旁等獄卒，為什麼對受刑的眾生那麼狠毒，連一點慈悲心都沒有。獄卒說這些受苦眾生出了地獄，不知悔改，轉眼又墮到地獄中來，牛頭阿旁用盡各種刑罰，累得筋疲力盡，對這些眾生不但沒有一絲慈心，越發想讓他們更苦一些，讓他們知道痛苦而改悔，可以永不再來。但是這些眾生出去之後，即刻又回來了，所以獄吏對這些不知改悔的眾生，怎麼會生出慈心呢？

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，今以世間牢獄比較，便可立知，信非虛唱。若使有人，三淪獄戶，雖是親族周旋，已無惻（音策）愴（音創）。況牛頭阿傍，見此眾生，得出復入，嬰苦事長，既得免離。唯應修心，變其所習。若不改悔，永沉苦處。墮在其中，次第經歷，從苦入苦，無有休息。

【譯解】今日在『梁皇寶懺』一起共修的我們，現以世間牢獄相比，若有一個人接二連三次被抓到牢獄，雖然他家人、朋友為他說情，請求照顧，但監管人員對此人已無一點同情心。這種人若不改變惡習，將會不斷地從苦入苦，不得休息。以陽世之牢獄，比較陰間之地獄，就會相信無疑。世間人情如此，何況宿罪所感之凶惡牛頭阿傍呢？見諸受罪眾生，免離得出而又旋入，全忘記勸囑之語。此中苦楚事多，受苦時長，再三叮嚀，竟不理采，宜乎獄卒之酷毒凶虐。既得脫離此苦，唯應猛自修心，痛除往昔惡習，若再不改過悔罪，則唯永沉苦處。此界壞時，寄往他界。次第經歷諸獄，從苦入苦，從劫至劫，無有休息之期。這段話是在說我們同業大眾現在雖得為人身，稍有一點喘息，也是八苦纏身，一旦身亡，無論作畜生、作鬼、墮地獄，都是苦毒無量。

【懺文及佛號】故三世怨對，因果相生。善惡二環，未曾暫輟（音綽）。報應之徵，皎然可見。為惡得苦，還以報之。在地獄中，窮年極劫，具受劇苦。地獄罪畢，復墮畜生。畜生罪畢，復生餓鬼。如是經歷，有無量生死，無量苦痛。豈可不人人及時行菩薩道，相與今日，等一痛切。五體投地，普為十方地獄道，獄王大臣，牛頭阿傍，各及眷屬；餓鬼道、餓鬼神等，各及眷屬；畜生道，畜生神等，各及眷屬；廣及十方，無窮無盡，一切眾生求哀懺悔。改往修來，不復為惡。已作之罪，願乞除滅。未作之罪，不敢復造。唯願十方，一切諸佛，以不思議自在神力，同加救護，哀愍攝受。令諸眾生，應時解脫，歸依世間，大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無華日佛 南無軍力佛 南無華光佛 南無仁愛佛 南無大威德佛 南無梵王佛 南無無量明佛 南無龍德佛 南無堅步佛 南無不虛見佛 南無精進德佛 南無善守佛 南無歡喜佛 南無不退佛 南無師子相佛 南無勝知佛 南無法氏佛 南無喜王佛 南無妙御佛 南無愛作佛 南無德臂佛 南無香象佛 南無觀視佛 南無雲音佛 南無善思佛 南無師子幡菩薩 南無師子作菩薩 南無地藏菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】無窮無盡的連環果報。其惡罪深重，所以三世之怨對結業，因果相生。過去世的業因，今生招果。今生造業，未來感招。或以善資惡，或以惡資善，猶如善惡二環連轉，未曾暫息。至此，這是果報感應相生的意義，非常清楚明白。故作惡者，還報之以苦處，長淪地獄之中，受無窮劫之劇苦。罪畢往墮畜生，由畜生而墮餓鬼，如是經歷無量無數生死痛苦的苦果惡報。今天我們要共同以一顆至誠之心、五體投地，為自己所造的罪業感到慚愧悲痛懇切求懺悔。並願為十方地獄道、獄王大臣、牛頭阿旁及眷屬、餓鬼道、餓鬼神及眷屬、畜生道、畜生神等及眷屬、廣及十方無窮無盡的一切眾生。祈求哀憫懇切悲痛懺悔。若已犯之罪業，今祈請諸佛菩薩以廣大慈悲心，及殊勝的大神力令罪業消除。若未作之罪者，則因今天的求哀懺悔，畢竟不敢復造。罪花從此凋謝。我雖求哀懺悔，但畢竟是個凡夫，能力棉薄。惟有祈求歸依十方三世一切大慈悲父，大力加持哀愍攝受，令災消業盡。

我們要切記善惡的因果報應真實不虛。作惡的人在三惡道中輪迴生死，痛苦無量無邊，只有改往修來斷惡修善，及時地修菩薩行，才能得到佛力救護而得解脫。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以自在神力，救拔地獄道，獄王大臣，及諸地獄眷屬，十八鬮子地獄；如是十八鬮子地獄，各有眷屬等獄，盡地獄道，一切地獄，牛頭阿傍，

及受苦一切眾生。令此眾生，今日俱得解脫。罪因苦果，同得消滅。從今日去，畢竟永斷地獄道業。畢竟不復墮於三塗。捨地獄生，得淨土生。捨地獄命，得智慧命。捨地獄身，得金剛身。捨地獄苦，得涅槃樂。念地獄苦，發菩提心。四等六度，常得現前。四辯六通，如意自在。勇猛精進，不休不息。乃至進修滿十地行，還度無邊一切眾生。入金剛心，成等正覺。

【譯解】再次的祈求歸依十方盡虛空界諸佛菩薩三寶，願以慈悲力、大智慧力、不思議力、無量自在力。解救地獄道，所有主獄、鬲子、輕繫、眷屬等獄，一切受苦眾生及閻魔羅王，十八獄主及牛頭阿旁獄卒等，令此地獄道一切眾生，滅除一切罪業，悉得解脫。罪花得以凋謝，苦果隨之消滅，從此永斷地獄餓鬼畜生之苦報命，得福智二嚴之法性身。捨四大【註一】假合之苦報生，不再造五逆十惡之惡業，斷除三途惡道輪迴，得淨土生。從現在起捨娑婆之苦報生，得淨土之樂果生。捨色心連持命，得實相【註二】之智慧命。捨生滅幻質之苦報身，得不生不滅之金剛身。既自捨惡趣苦，得寂滅樂。復念娑婆眾生之惡趣，發廣大宏偉之菩提心。乃至因修果證，直至正覺菩提。這段是為閻羅王十八大臣及諸地獄眷屬發願，懇請佛力加持，令他們早日離苦得樂，成等正覺。

【註解】

【註一】、【四大】：乃指由地、水、火、風四大和合而成之人身。

色心之連持一色法地水火風心(覺聞見知五六七八受想行識)
二法互相連持為體。

【註二】、【實相】：佛之法身。

【故事舉例】

執法者犯邪淫受賄之現世報應故事

阿達自警校畢業後，即分派到基層工作，所以很容易接觸民眾，本來公門是好修行積陰德地方，但他卻因為宿世累積淫習，及經不起物慾環

境誘惑，反而造下損德敗行罪業。剛學會警務工作，便有一位女市民報案要求協助捉姦，結果在多次行動過程中，沒想到這位女眾卻對他有愛慕心，案件結束時，她藉答謝機會投懷送抱，當時血氣方剛，經不起誘惑而造了淫業，後來阿達覺得有失立場，快刀斬斷而結束。但性好女色的積習反而讓他越陷越深，也曾經跟一位同事情婦及一餐廳經理有不正常往來。

犯邪淫的人，不僅喪失福祿，而且會被上天削去功名。他因細故，與長官不和而遷調另一地方服務，結果老毛病又現前，在處理一件刑事案件時，認識一位沒有名氣女作家，她年長一些，在一次聚會中，表明愛慕之意，又說她與丈夫感情不好家庭，讓阿達不以為意。最後他又經不起誘惑，常常與她飲酒作樂及赴賓館約會，造下這一生刻骨銘心，付出慘痛代價邪淫罪過，甚至有一次是受她邀到她家裡，他為了保住這一段不正常感情，甚至曾經墮胎一次及生下一女孩。

惡報災禍終於來臨，那一年阿達突然生一場大病，病情嚴重，醫生均束手無策，也查不出病因，整個人處於昏迷狀態，在醫院住了一段很長時間，差一點命喪黃泉，幸好有一位學佛的朋友，拿大悲水給他喝，病情才逐漸康復，也說明佛菩薩慈悲為懷，把他從鬼門關前救回來。經過這次生死交關，他因佛緣未到，還是未清醒覺悟過來，但已受良心譴責，猛然斬斷這段不正常孽緣。後來又結識一位美髮業者女子，她說與丈夫分居，但兩人交往不久便分手，當時阿達已開始有罪惡感及生懺悔心。自己行為有收斂約束，但還是沒有斷絕宿世淫習，偶而會在喝得酩酊大醉之後，到一家熟識賓館尋樂，甚至與業者有親密行為。

在當警察的期間裡，阿達不斷造作無量無邊邪淫惡事，甚至因掌握取締之權，也與色情賭博業者往來，收受賄賂不義之財，所謂拿人手軟，偶爾也會為業者通風報信，雖然有累積一些財富，但卻因投資朋友事業而血本無歸。十三年後，阿達得了一種怪病，全身皮膚潰爛，惡臭，病情嚴重，病入膏肓，醫生也束手無策，所賺的不義之財也因治病而全部

耗盡。這時，他學佛的朋友告訴他這就是因果報應。於是他痛哭流涕，希望在他臨終前能得到贖罪的機會。於是，朋友告訴他，希望他能懺悔，並把自身的罪業寫出來，警惕後人不要再犯同樣的錯，因為因果報應，絲毫不爽。最終他把自己的罪業通通一字不漏地寫下來。由於他的真心懺悔，臨終時，他並不痛苦而且走得非常安祥，這就是佛菩薩悲憫眾生，救護眾生的力量吧！

六、【尾讚】將這一卷懺文的大意用讚的方式來重點提要，及為結束這一卷懺文跟佛菩薩名號的禮拜後，藉由十地菩薩果位及願力的不同，對每一地菩薩，從初地到十地，都證得同等的法性，可是還有一些業障的深淺而分成十地的差別，但所證的法性是平等的。因業障層層清淨，以象徵功德層層而上直到圓滿，尾讚最後回向，所稱念的菩薩名號不同，是依「十地菩薩」的十個位階，由歡喜地到法雲地的法身菩薩。

【尾讚】因緣果報。於理昭然。鐵城縱廣徧三千。苦趣備相連。稽首金仙。出離衆熬煎。南無燄慧地菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】以因感果，以緣招報，有因有緣，因果報絲毫不爽，這個道理是明明白白、清清楚楚、明顯無疑的。造惡業而招感阿鼻之苦報，及鐵圍鐵城之苦境，這個苦相連不斷，欲脫離地獄之苦，唯有稽首歸命大覺金仙佛陀世尊啊！方可出離三途惡道之苦。我們祈請讚嘆歸依能証得勤修菩提分法，能除一分俱生我執與俱生法執，能如火焰般燒燬煩惱，圓滿精進波羅密的第四地菩薩南無燄慧地菩薩摩訶薩，我們祈求大力加持解脫消除我們地獄之苦報。南無燄慧地菩薩摩訶薩 三稱。

七、【出懺文】在每卷圓滿尾讚之後，引導我們把懺悔的內容再次做總結的提升，將已懺悔的功課告一個段落，且提升自己對佛法的信心修持，及契入佛法的菩提道路上。在出懺的時候，把懺悔的功德迴向，希望諸

佛菩薩證明我在努力懺悔，並把所修行的功德集合起來，轉化成為利益一切眾生的功德回向。

《出懺文》第一段讚佛功德：用佛的容貌跟佛的慈悲，來形容佛的功德浩蕩巍巍。

【出懺文】天上天下，惟佛獨尊。世出世間，此法最勝。甘露普沾於沙界，菩提香散於人間。頂舒白玉之毫光，體露黃金之妙相。凡情懇禱，應念現前。惟願洪慈，哀憐攝受。

【譯解】天上天下，只有佛是最尊貴的。從世間乃至出世間裡，只有佛法是最殊勝的。佛法的甘露及佛的智慧，是無量無邊的遍灑在恆河沙佛國土上。佛陀所覺悟的道理，像香花一樣的芬香遍灑在人間。佛頂上放出有如白玉般的毫光，並顯現出尊貴如黃金般的莊嚴相。我們懇切祈禱，希望佛的大慈悲，憐憫攝受我們，使我們所祈求的能感應顯現在我們的面前。

《出懺文》第二段莊嚴道場並用很莊嚴的梵唄聲音，稱讚佛的名號，如儀如法禮佛拜懺，功德克諧圓滿了。

【出懺文】上來奉為求懺某等，脩崇慈悲道場懺法。今當第四卷，禮誦將完。功勳告畢，悲心重運，克念虔誠。香騰沉水之祥烟，燭吐優曇之花蕊。獻天廚之妙供，列禪悅之酥醃。鐘磬接天樂之齊鳴，梵音和妙音之演唱。

【譯解】我們祈請諸佛菩薩慈悲證明我們修懺悔的功德是如實不虛。我們現在懇切求懺悔，誠心禮拜《梁皇寶懺》的第四卷，功德已圓滿了。我們在佈置得很莊嚴的道場，點上很多的沈香檀香讓它瀰漫整個壇場，充滿百花奇果的供養。盤子裡盛著美好的佳餚及瓶子裝滿種種上等的酥酪等供品，並用很莊嚴的梵唄聲音，稱讚佛的名號。經行、繞佛、行香、

打坐如儀如法的拜懺，更同時清淨我們的身心，使我們的身心跟道場都非常清淨莊嚴。如今功德克諧圓滿了。

《出懺文》第三段回向證明，再求懺悔。我們依懺文裡不斷的一段一段、一章一節的去發露慚愧懺悔，然而還有些微細的業果，還不能夠完全的消除。所以我們要繼續仰仗於佛三寶，大眾僧的加被，並痛心懇切，不斷努力地去懺悔，直到業障消除殆盡。

【出懺文】集斯善利，普益有情。回向覺天金像，滿月能仁。滿半滿之真詮，學無學之聖衆。天地冥陽水哲，人間烈廟樞機。鑒此葵藿之心，普降恩光之庇。出生功德，奉為求懺某等，懺除四種之愆尤，得入四空之正定【註一】。伏願：四生根本因由，如湯沃雪；四住煩惱【註二】垢障，似日融霜；迴出四流【註三】，離愛河之汨沒，速成四德【註四】，趣樂土之玄猷；四安樂【註五】行以現前，四弘誓願【註六】而堅固；多生父母同登解脫之門，累世冤親共證菩提之果。今則依文懺悔，誠恐宿業難除，再勞尊衆，同求懺悔。

【譯解】我們所集的這些善功德，希望利益一切有情眾生，佛的身子是金身，佛的覺悟像天一樣高，佛的功德像十五月亮一樣的圓滿。佛的教法是大乘圓頓方門，四果聖者都還要繼續學習，天上地上的土地山神，冥界跟陽間及水裡面的各地神明，乃至人間的忠烈樞機神明。我們都用很誠懇的心，用山珍海味供養三寶，且採葵藿野菜來供養，藉著葵藿野菜的供養，來表達我們誠心誠意願把所有功德迴向于十方世界眾生，故祈請三寶及諸天護法，來證明我們這片至誠之心，更期望諸佛菩薩也放光照耀護佑我們。

我們願為所有一切眾生懇切悲痛懺悔，懺除我們把世間的無常、苦、空、無我，看成是常、樂、我、淨，的顛倒想。我們了知佛陀所說的法相空、無法相空、自法相空、他法相空的空性。希望卵、胎、濕、化四

生的我們，能了悟我們之所以在世間生生死死，是因為有生就有死、有生就是苦難的根本因，而這根本因就是我們生死的業緣所造。若把惡業消除掉，就不再輪迴了。所以我們要把生死輪迴的四住根本煩惱斷除才能像太陽把霜雪融化掉一樣，消除掉所有的業緣，業消後即得清淨心，明白解悟性空之理。從此把心念轉回來，把煩惱苦業，轉成佛的戒定慧。把痛苦的環境、因緣，轉成安樂的助緣、安樂的環境、把熱惱轉成了清涼清淨。得四安樂的現前，於是發四弘誓願普度一切眾生，使趣向佛乘聖道這條路上。現在我們依懺文裡不斷的一段一段、一章一節的去慚愧發露懺悔，然而還有些微細的業果，還未能完全消除，所以我們要繼續仰仗於佛三寶，大眾僧的加被，不斷的努力痛心懇切地去懺悔，直到業障消除殆盡。

【註解】

【註一】、【四空之正定】：四禪是色界的四種禪定，初禪、二禪、三禪、四禪等境界。

【註二】、【四住煩惱】：三界見思之煩惱也。一、見一切住地，三界之一切見惑也；二、欲愛住地，欲界之一切思惑也，思惑之中以貪愛為重過，故舉重而攝他；三、色愛住地，色界之一切思惑也；四、有愛住地，無色界之一切思惑也。

【註三】、【四流】：一、見流，三界之見惑也。二、欲流，欲界之一切諸惑也，但除見及無明。三、有流，上二界之一切諸惑也，但除見及無明。有者生死果報不亡之義，三界雖通，而今別以名上三界。四、無明流，三界之無明也。有情為此四法漂流而不息，故名為流。

【註四】、【四德】：大乘大般涅槃所具之德也。一、常德，涅槃之體，恆不變而無生滅，名之為常，又隨緣化用常不絕，名之為常。二、樂德，涅槃之體，寂滅永安，名之為樂，又運用自在，所為適心，名之為樂。三、我德，解我有二種：一就體自實

名為我；二就用自在名為我。四、淨德，涅槃之體解脫一切之垢染，名之為淨，又隨化處緣而不污，名之為淨。

【註五】、【四安樂】：法華經安樂行品所說之四種安樂行，安行法華之法也。（一）身安樂行。（二）口安樂行。（三）意安樂行。（四）誓願安樂行。

【註六】、【四弘誓願】：眾生無邊誓願度；煩惱無盡誓願斷；法門無量誓願學；佛道無上誓願成。

八、《回向讚》「回向讚」有兩個，一個是龍華三會，另一個是消災免難生西方。基本上《梁皇懺》是以『龍華三會』這首回向偈為主體。這個是龍華三會。

【回向讚】梁皇懺。四卷功德力。願滅信人 / 亡者四重罪。親證菩薩
燄慧地。懺文學處罪花飛。解了冤。滅了罪 消災增福慧 / 脫苦生切
利。龍華三會願相逢。彌勒佛前親受記。南無龍華會菩薩摩訶薩 三
稱

【譯解】我們拜梁皇寶懺第四卷懺悔功德力已圓滿，祈願諸佛菩薩消滅我們的殺生、偷盜、淫欲、妄語四重罪之業，及超薦所有亡者離苦得樂，往生淨土，並祈請能證得勤修菩提分法，斷除一分俱生我執與俱生法執，能如火焰般燒燬煩惱，圓滿精進波羅密的第四地菩薩，南無燄慧地菩薩摩訶薩。能使我們的罪業有如枝葉上的花，被懺悔之風吹掉，借懺悔的功德來洗淨滅除惡業之果，我們解除跟眾生的冤仇，惡業清除。消災增福慧，離苦生切利天，我們歷經無量劫的修行、無量劫的行菩薩道，然後開悟，了脫生死。希望能到龍華會上，與大家相逢，且在彌勒佛的面前，再聽彌勒佛說法，然後蒙彌勒佛授記。南無龍華會菩薩摩訶薩 三稱

八、《回向讚》這一個是消災免難生西方。

【回向讚】梁皇懺。四卷已全周。回向四恩并三有。拜懺某等增福壽。願將法水洗愆尤 / 惟願亡靈往西遊。燄慧地菩薩惟願哀納受。南無登雲路菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】我們拜梁皇寶懺第四卷懺悔功德已圓滿，願將此功德力迴向四恩（是三寶恩、國王恩、師長恩、父母恩），及三有（是欲界、色界、無色界）三界一切眾生。願以懺悔功德力增福增慧延壽，願以懺悔功德力的法水，洗淨我們的心、我們的罪業。祈願所有超薦亡親眷屬往生西方極樂世界。我們誠心懇切祈求證得能勤修菩提分法，斷除一分俱生我執與俱生法執，能如火焰般燒燬煩惱，圓滿精進波羅密的第四地菩薩，南無燄慧地菩薩摩訶薩，及南摩登雲路菩薩摩訶薩，能慈悲大力加持，使我們所求如願，一切吉祥圓滿。

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本第四卷 * 出地獄第八的總結語】

第四卷 水供養——曹溪水（象徵意義：甘露水，撫慰眾生煩惱）

『供水功德：身心潔淨，相貌莊嚴，遠離煩惱，尊貴自在。』

這整個出地獄是顯地獄的果報，善惡因果，誠然無差，懺文裡詳細描述了，地獄的地點，地獄的寬廣，地獄的種類，顯阿鼻地獄，解釋阿鼻地獄之名義是無遮無救，無間無間，極熱極熱，不閑不住，大焰猛熱，阿鼻地獄的空間、樣貌、苦事，各種地獄中的恐怖景象，以警醒世人。從第一段的何種眾生會墮入阿鼻地獄？不孝父母，五逆罪人，落入無間地獄受苦的情景，佛所說的許多經典上，都把殺父殺母、害父害母排在五逆罪的第一位置，這足以說明孝順父母的重要性。接著是說明有的眾生破壞佛的戒律，不好好修行卻白白接受信眾的供養，用邪見誹謗正法，不懂因果道理，斷別人學習般若經典的機會，破壞十方諸佛，偷盜佛教

經典法器，造作種種污穢的不淨行，且沒有慚愧之心，毀辱自己的親緣，造作無量的惡事，落入無間地獄受苦的情景。並細述佛的教誨中，講述了不信佛教甚至誹謗佛法的人，造下無量眾罪，死後的苦果報，多得無法記載，我們只要看地獄的名號，就知道所受極端刑罰的慘狀了。如同身臨其境，莫不膽寒。但佛菩薩大慈大悲，始終關懷惡道的眾生，用種種善巧方便之法，包括用嚴厲的批評來拯救墮落的眾生。接著描述閻羅大王昔為毘沙國王與維陀始王共戰，因兵力不如於是戰敗。因此立誓願，願後生為地獄主治此罪人，十八大臣及百萬眾皆悉同願。毘沙王者今閻羅王是，十八大臣今十八獄主是，百萬之眾今牛頭阿旁等是，而此官屬悉隸北方毘沙門天王。閻羅王一念之惡便墮入地獄之事，自身受苦亦不可論，但看看在地獄裡行刑的牛頭阿旁等獄卒，為什麼對受刑的眾生那麼狠毒，連一點慈悲心都沒有。獄卒說這些受苦眾生出了地獄，不知悔改，轉眼又墮到地獄中來。牛頭阿旁用盡各種刑罰，於是累得筋疲力盡，所以對這些眾生不但沒有一絲慈心，越發想讓他們更苦一些，好讓他們知苦改悔，永不再來。可是這些眾生出去之後，即刻又來了。因此對這些不知改悔的眾生，牛頭阿旁怎麼會生出一點慈悲心呢？地藏經：「此者皆是南閻浮提行惡眾生，業感如是。業力甚大，能敵須彌，能深巨海，能障聖道。是故眾生莫輕小惡，以為無罪，死後有報，纖毫受之。父子至親，岐路各別，縱然相逢，無肯代受。」。以上所細述種種，更讓我們警醒善惡因果報應的真實不虛。作惡的人在三惡道中生死輪迴，受盡無量無邊的痛苦，只有改往修來、斷惡修善，所以勉勵我們要為眾生懺悔，自己也要警惕地獄的可怕，且及時地修菩薩行，才能得到佛力救護而解脫。

我們這些同業大眾的，現在雖得為人身，但稍有一點喘息，也是八苦纏身。一旦身亡，無論作畜生、作餓鬼、墮地獄，都是苦毒無量。若牛頭阿旁又見了我們，會是什麼樣子？希望永斷地獄之苦，翻轉地獄的業種果報，成為菩提解脫的身心果報。我們非常清楚無窮無盡的連環果報，

其惡深罪重，三世之怨對結業，因果相生。過去業因，今生招果，今生造業，未來感招，猶如二環連轉，未曾暫息。故作惡者，還報之以苦處，長淪地獄之中，故受無窮劫之劇苦，罪畢往墮畜生，由畜生而墮餓鬼，如是所經歷無量無邊的生死苦痛惡報，若不改悔永沈苦處，從苦入苦無有休息。我們共同以一顆至誠之心五體投地，為自己所造的罪業感到慚愧悲痛懇切求懺悔。所以我們虔誠胡跪禮拜歸依十方盡虛空界諸佛菩薩三寶，懇請佛力加持，我們願為所有一切眾生及為閻羅王十八大臣及諸地獄眷屬發願，祈求哀憫，懇切悲痛懺悔，若已犯之罪業，今祈請諸佛菩薩以廣大慈悲心，及殊勝的大神力令罪業消除。若未作之罪者，則因今之求哀懺悔，畢竟不敢復造，令他們早日離苦得樂，罪花由此凋謝，永斷三途惡苦往生淨土，乃至修菩薩道直至成佛。

願以此偈與大眾共勉之：一切眾罪願盡消滅。捨地獄生得淨土生。捨地獄命得智慧命。捨地獄身得金剛身。捨地獄苦得涅槃樂。念地獄苦發菩提心。四等六度常得現前。四辯六通如意自在。具足智慧行菩薩道。勇猛精進不休不息。乃至進修滿十地行。入金剛心成正等正覺。還度十方一切眾生。

【故事舉例】

裸體餓鬼：無因謗僧，得餓鬼報。

一時，佛在舍衛城。有能喜阿羅漢，他經常去地獄、餓鬼、傍生、人間、天界中觀察各道眾生的苦樂。他把親自所見所聞的地獄眾生受寒熱燒殺之苦，餓鬼眾生受飢渴燃燒之苦，傍生們互相啖食役使之苦，人間各自的生老病死苦、求不得苦、怨憎會苦、嫉妒等苦，天人墮死之苦等六道的痛苦告訴人們。人們聽到後，都對輪迴生起厭離心，對因果生起堅定不移的信心。有一次，能喜比丘在舍衛城以神通來到了大海邊，看見海邊有一個裸體餓鬼：長髮披散遮著全身，雙目失明，從鼻孔和嘴裡不停地爬出很多小蟲吃著它的肉，身體跟燒焦了的木頭一樣，還發出臭氣，身後有花斑惡狗追咬不放，身體內外痛苦不堪，亂跑亂叫著。能喜

比丘見後，用自己的聲聞禪定智慧觀知：這個裸體餓鬼是在迦葉佛出世時，有一位性格暴躁的惡性比丘尼，她因誹謗其餘眾比丘尼，使很多人對三寶退失了信心，以此受報。

見到此，能喜羅漢想：我雖然略知大概，若將此稟白世尊，祈世尊開示，那肯定對眾生有很大的利益。於是，剎那間從海邊回到了舍衛城。這時，釋迦牟尼佛正在諸多眷屬前轉法輪，能喜羅漢覺得這個機緣很好，就到世尊前恭敬請問：「世尊，弟子能喜以俱生的串習，經常去地獄、餓鬼、傍生、人間、天界中去。這次，我去了海邊看見有一餓鬼，長髮蔽身，身如焦炭，雙目失明，鼻中口中恆時有許多小蟲爬咬食其肉，身出臭氣近一由旬，又有花斑惡狗緊追撕咬，它非常痛苦，難得剎那的安樂，此是以何業緣遭此果報？請為演說，吾等願聞。」世尊告曰：

「曾在賢劫人壽兩萬歲時，人天導師、如來、正等覺迦葉佛出世。有一施主，家中生了一個很莊嚴的女孩，他們為她舉行了隆重的誕生儀式，取了適合其種姓的名字，用各種奶類高級營養食品餵養她，她如海蓮般迅速成長起來。長大後對迦葉佛的教法生起信心，就發心出家修學三藏，成了一位說法上師，得到許多衣食藥物的供養，也勸很多施主發心修經堂建佛塔，經常對佛及僧眾做供養。但是，因為她端莊美麗且生富貴之家，年輕有為，所以，自己比較傲慢。結果，在僧團中犯了根本戒，還直接享用僧眾的財物及僧眾的生活費。後來，其他比丘尼發現她已破了根本戒，還直接享用僧眾財物，就想排除她。這時，她生了大嗔恨心，便無理地誹謗其他有學、無學的比丘尼，並說道：「你也犯了戒，她也犯了什麼戒。」當時，她因誹謗很多僧人，也惡口罵人，就被僧團開除。然而她惡習不改，還是到處對白衣言說僧眾本來沒有的過失，因此，使僧眾對僧眾互相產生邪見，白衣也對僧眾產生邪見，有些不明事理的人也是盲從邪說，對三寶退失信心，不再供養僧眾。

當時的這位比丘尼就是現在這個裸體餓鬼。因她對有學、無學比丘尼眾造了惡業的果報，故轉生為餓鬼；因對僧眾無因由的誹謗、惡口相罵，

故在口裡鼻裡有許多小蟲爬出來咬她；因她破戒後，還直接享用僧眾財物及無因誹謗僧眾，使白衣退失信心故，有許多花斑惡狗緊追撕咬著她；因她罵人時邪眼瞅別人故，雙目瞎盲。」世尊演說了這個前後因緣，當時的眷屬都生起了憂愁與厭離心，世尊見他們已堪為法器，就給他們傳了相應的法。聞法後眷屬中有些得了加行道的暖、頂、忍、世第一位；有些得了預流果、一來果、不來果、阿羅漢果；有些得了金輪王位；有些得了梵天、帝釋天；有些得了獨覺位；有些種下了無上菩提的種子；許多不信佛法的人也生起了虔誠的信心而皈依了佛門。

惡有惡報，善有善報，
不是不報，時辰未到。
天堂地獄唯心所造！

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷五 * 解怨釋結第九】

一、【供養讚】梁皇寶懺第五卷祇園菓：梁皇寶懺每卷開頭一定以梵音唱誦一段供養讚，來祈請諸佛菩薩降臨加持。大家用真誠懇切感恩的心獻上供品，以示恭敬歡喜之意。十種供養諸佛菩薩的供品，分別為「香、花、燈、水、果、茶、食、寶、經、衣」各有不同的象徵意義與功德。

【供養讚】祇園菓。滋味甚堪嘗。青瓜紅柿阿梨樣。荔枝龍眼堪供養。菴摩羅果世無雙。婆羅門仙人【注一】。親獻蓮臺上。

南無普供養菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】供養讚：祇園菓就是供養果。果供養（象徵意義：出世聖果）『供果功德：圓滿無缺，不受災害，受諸喜悅，早證佛果。』佛陀在祇樹給孤獨園裡開示講法，祇樹園裡的果子，滋味都非常香甜可口，很值得品嚐。有青的青瓜、紅的柿子、還有梨子，荔枝，龍眼等百果，都是最好最值得拿來作供養的，尤其是菴摩羅果（印度果實的名稱，中國稱為余甘子，就像芭樂這樣的水果）更是世間最殊勝，最無可比擬的果子。所有眾有仙人恭敬虔誠的捧上這美味香甜的百果，來供養諸佛菩薩及能通達諸諦微妙性，任何外在的魔王均無法戰勝，且定力深厚圓滿靜慮波羅密的第五地菩薩，南無難勝地菩薩摩訶薩，及南無普供養菩薩摩訶薩。三稱

【註解】

【註一】、【婆羅門仙人】：眾友仙人。【眾友仙人】：（IAST: Viśvāmitra），是印度神話中最偉大的仙人之一。他出身於刹帝利，最後靠苦行修為變成了梵仙（意即婆羅門仙人）。根據神話，眾友仙人本來是一位刹帝利國王，名叫憍屍迦。他的曾祖父俱舍據說是「梵天之子」。憍屍迦看上了極裕仙人的那頭能滿足一切願望的如意神牛，提出用無數財富去交換它；被極裕仙人拒絕，於是憍屍迦就企圖用武力搶奪，

但被極裕仙人的無邊法力輕易擊敗。他的軍隊被如意神牛消滅無數的兵士，100個兒子被極裕仙人的詛咒燒成了灰，從天神那裡借來的各種武器和法寶也被一一化解。這位國王認識到刹帝利的力量與婆羅門相比是如此渺小，下定決心修大苦行來改變自己的種姓。他拋棄了所有榮華富貴，讓僅存的一個兒子繼承王位，開始嚴厲無比的苦行。

眾友仙人修行1000年後，大梵天表示可以認可他為一位王仙（即刹帝利仙人）；眾友仙人則認為自己的目的並沒達到，於是繼續苦行下去。他曾幫助一個渴望能肉身升天的甘蔗王族國王陀哩商古，在南天星空中創造了南十字座讓他待在那裡。

眾友仙人也苦行中也曾主持正義。有一個窮人的兒子狗尾被一位國王買下，要去做人祭的犧牲。眾友仙人同情他的遭遇，又見他聰明勇敢，就想要收他當養子。眾友的一些兒子表示反對，聲稱狗尾的出身太下賤，收養他就如同「吃狗肉」。仙人被兒子們激怒，詛咒兒子在一千年裡都要轉世成只能吃狗肉的賤民。因此眾友仙人是印度許多非雅利安部落和賤民集團的祖先。之後，眾友教給狗尾一個咒語，狗尾就憑着這個咒語免於一死。神王因陀羅發現眾友仙人如此可怕的修為後十分恐慌，派一名美麗的天女彌那迦下凡去誘惑他，企圖破壞他的苦行。彌那迦一開始成功地迷惑了苦行中的仙人，但後來眾友識破這是因陀羅的詭計，將彌那迦趕走，這段因緣的結果是產生了一個女兒，即著名的沙恭達羅。梵天見狀，親自趕來授予眾友仙人以「大仙」的稱號，但眾友表示他的目的是成為婆羅門，於是繼續苦行。天神們得知眾友仙人的苦行不僅沒有停止反而變本加厲，一個個嚇得心驚膽戰。因陀羅又派了一名天女蘭跋前去誘惑眾友仙人，但立刻就被識破（蘭跋被憤怒的仙人變成了一塊石頭）。最後，眾友仙人的苦行功果終於被梵天和所有天神所承認，如願以償地成為了一位梵仙。

二、【入懺文】代表即將開始，是一種輔助觀想內容，幫助我們進入整卷懺儀，並引導我們進入懺文，開始懺悔的前導。入懺文跟出懺文是一前一後，有引導與圓滿結束的功能。

這是《入懺文》的第一段是讚嘆——諸佛菩薩有無量無邊不可思議的神通功德及慈悲之力，所以要讚美。

【入懺文】 恭 聞

淨五眼【註一】之慈尊，赫赫現光明之妙相；開五乘【註二】之教海，朗朗宣般若之玄音。五十五位【註三】之聖賢，念念菩提果滿；五根【註四】五力【註五】之大士，塵塵解脫因緣。歸依則增長福田，禮念則消融罪垢。寂然不動，感而遂通。願賜慈光，證明修奉。

【譯解】佛是具足五眼清淨的聖者慈尊。佛現出莊嚴光明相貌，非常的雄偉。佛用五乘佛法來教導眾生，且把般若智慧的道理明白正確的宣說出來。五十五位的聖賢因修佛法，而最後念念成就得圓滿菩提。並具足了信進念定慧之五根五力的地上菩薩。佛的境界裡每一粒塵土都是解脫的善緣，我們歸依跟禮拜諸佛，才能夠增福減罪。佛能夠不動本座卻通往十方道場。佛的不可思議神通力能隨順眾生的需求而給予感應，願佛的慈光照耀我們，證明我們的禮懺修行是如實不虛的。

【註解】

【註一】、【五眼】：是肉眼、天眼、慧眼、法眼、佛眼。

【註二】、【五乘】：佛法有五乘人、天、聲聞、緣覺、佛乘，

【註三】、【五十五位】：就是四加行：十信、十住、十行、十向、十地、等覺、妙覺，總共五十五位。

【註四】、【五根】：是信、進、念、定、慧。

【註五】、「五力」也是信、進、念、定、慧。1. 信力對破邪信； 2. 精進力對破懈怠； 3. 念力破諸邪念； 4. 定力能破諸亂想； 5. 慧力能破三界諸惑。

這是《入懺文》的第二段，是莊嚴道場的清淨，及莊嚴我們的身心，讓我們身心非常恭敬虔誠的來禮懺。

【入懺文】上來奉為求懺某等，脩崇 慈悲道場懺法。茲當第五卷，入壇緣起。謹備 燈燭果茗，珍奇妙供，普奉諸佛聖賢；稱禮洪名寶號。稽顙歸依，發露投誠。

【譯解】今天我們在這莊嚴道場裡一齊虔誠求懺悔，現在慈悲道場梁皇寶懺第五卷即將開始了。我們要以非常清淨的身口意，且恭敬的佈置道場，燃上最好的沉檀香，點上最亮的燈，並獻上山珍海味、及百花百果等最好的供品。做廣大供養諸佛菩薩聖賢，並誠心稱讚佛的洪名，祈請十方諸佛菩薩慈悲降甘露，洗滌我們層層的罪垢。

這是《入懺文》的第三段，是細述往昔的業習，懺悔罪業，祈佛加被。

【入懺文】切念求懺某等，遠從曩劫，直至今生。迷五蘊【註一】之去來，隨五濁【註二】之流轉。五欲【註三】縈纏，五塵【註四】交蔽。五逆【註五】未除，起人我愛憎之念。五法【註六】未悟，增自他煩惱之情。因緣既以無差，業果實難逃避。今則法衆虔誠之志，各開解脫之門。歸依於聖教之中，洗愆於菩提海內。情意如斯，佛必哀憐。仰叩洪慈，冥薰加被。

【譯解】我們非常懇切禮拜懺悔，從無始劫以來直到今生。我們的身心因受色、受、想、行、識的無明五蘊牽引而迷惑，使我們的身心隨著世間的劫濁、愛濁、見濁、煩惱濁、命濁等五濁而流轉生滅，我們的眼耳

鼻舌身五根對五塵外境的貪著。被色塵、聲塵、香塵、味塵、觸塵種種塵境所蒙蔽，於是做出出佛身血、殺阿羅漢、殺父、殺母、破和合僧的五逆重罪。對於人我起了貪瞋愛憎的執著心，因此不去體悟如何用出世間的正智真如，的無上菩提理論，反而被世間的名、相、分別的煩惱所轉換了。這都是因對五法不能夠理悟，所以就會自他起愛憎的煩惱心念，有了煩惱就會造業，有造業就會遭受到惡業的果報。現在我們要用很虔誠禮懺的心，來歸依佛法僧三寶，祈求佛的覺性海水，能把我們的罪垢洗滌乾淨，使我們能夠了脫生死。我們從讚佛功德、嚴淨身心、莊嚴道場、思惟往昔種種的煩惱、並虔誠懺悔，再次的祈請佛菩薩三寶能以偉大的慈悲功德力，赦免我們、加持我們。使我們惡業罪垢盡消除。

【註解】

【註一】、**【五蘊】**：就是我們身心的色、受、想、行、識。

【註二】、**【五濁】**：就是劫濁、愛濁、見濁、煩惱濁、命濁。

【註三】、**【五欲】**：是五根（眼耳鼻舌身）。

【註四】、**【五塵】**：是色塵、聲塵、香塵、味塵、觸塵，加上法塵是六塵。

【註五】、**【五逆】**：是最重的過失，出佛身血、殺阿羅漢、殺父、殺母、破和合僧。

【註六】、**【五法】**：就是善法。就是：名、相、分別、正智、如如，這五個是由世間轉換到出世間的五個法，由煩惱轉換到菩提的機制。「名、相、分別」是世間，「正智、如如」是出世間。從名或者相或從分別，轉換到正智跟真如，是由世間轉換到出世間的一個流程的結構理論。

三、**【讚佛偈】**每一卷在入懺文之後，都有一首讚佛偈，是讚佛的三十二莊嚴相，八十種微妙身行特徵，讚佛功德。

【讚佛偈】佛身清淨似瑠璃，佛面猶如滿月輝。

佛在世間能救苦，佛心無處不慈悲。

【譯解】佛身的清淨，就像琉璃一樣毫無塵垢。佛的莊嚴面相有如滿月般的光明圓滿無缺，佛能救拔世間所有眾生的沉溺之苦。佛的慈悲心遍滿十方世界，無所不在。

四、【歸命八佛】我們祈請「過去七佛及未來彌勒佛」共有八尊佛為歸命懺主，來作為我們禮懺功德的證明。

【歸命八佛】啟運慈悲道場懺法 一心歸命三世諸佛 南無過去毘婆尸佛 南無尸棄佛 南無毗舍浮佛 南無拘留孫佛 南無拘那含牟尼佛 南無迦葉佛 南無本師釋迦牟尼佛 南無當來彌勒尊佛

【譯解】我們 奉請「過去七佛及未來彌勒佛」，共八尊佛。為我們作禮懺功德的證明，啟運慈悲道場懺法。一心歸命三世諸佛。南無過去毘婆尸佛。南無尸棄佛。南無毗舍浮佛。南無拘留孫佛。南無拘那含牟尼佛。南無迦葉佛。(以上是過去佛)。南無本師釋迦牟尼佛。(現在佛)。南無當來彌勒尊佛(未來佛)。每卷入懺開始都一樣。

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷五*解怨釋結第九大意】

「解冤釋結」顧名思義，就是我們跟眾生有很多的冤結，將這個冤結化解並釋放掉，叫「解冤釋結」。冤家宜解不宜結，若是冤仇越結越深，就會彼此更加的沉淪，糾纏不清，於是冤冤相報永無止期。所以我們要有智慧，去面對這個冤結並化解釋放掉。因果業報，絲毫不爽，若沒有傷害眾生，就沒有眾生來傷害我們，若沒有去刁難眾生，則眾生也不會為難我們。因此解冤釋結，是將已經結的冤仇要用很誠懇、很坦然的去

把它化解消除，並要加倍的償還給別人，而最根本最重要的就是不要再與眾生結下新的冤仇，這樣才能夠真正的得到安樂。

五、【懺文及佛號】每一卷的懺文，每誦一段懺文，就會禮佛一段。在禮拜每一段佛號的開始，一定是彌勒佛跟釋迦牟尼佛。每一段的佛名號最後二位菩薩，一定是無邊身菩薩、觀世音菩薩。無邊身菩薩是從安樂邊來看，為與樂。觀世音菩薩是從聞聲救苦邊來看，為拔苦。這二位菩薩都是能聞聲而至，隨處安樂，利益眾生。

【懺文及佛號】解怨釋結第九

今日道場，同業大眾，一切眾生，皆有怨懟。何以知之？若無怨懟，則無惡道。今惡道不休，三途長沸，是知怨懟，無有窮已。經言：一切眾生，悉皆有心，有心者皆得作佛。而諸眾生，心想顛倒，貪著世間，不知出要，建立苦本，長養怨根。所以輪迴三有【註一】，往來六道，捨身受身，無暫停息。何以故爾？一切眾生，無始以來，闇識相傳。無明所覆，愛水所溺。起三毒根，起四顛倒【註二】。從三毒根，起十煩惱【註三】。依於身見，起於五見。依於五見【註四】，起六十二見【註五】依身口意，起十惡行。身殺盜淫；口妄言綺（音起）語，兩舌惡罵；意貪瞋癡；自行十惡，教他行十惡，讚歎十惡法。讚歎行十惡法者，如是依身口意，起四十種惡。復依六情，貪著六塵，乃至廣開八萬四千塵勞門。一念之間，起六十二見。一念之頃，行四十種惡。一念之間，開八萬四千塵勞門。況復一日所起眾罪，況復一月所起眾罪，況復一年所起眾罪，況復終身歷劫所起眾罪，如是罪惡，無量無邊。怨懟相尋，無有窮已。

【譯解】今日在『梁皇寶懺』一起共修的我們，累世以來都有結下仇恨的冤家對頭，這又如何知道呢？假若我們沒有結下怨仇就不會有惡道輪迴，從現在到未來這三塗惡道輪迴，無窮無盡從未有休止過。佛經說。

「一切眾生都有神識，只要有心的人都能夠成佛，也就是說眾生皆有佛性，眾生皆能成佛」。但眾生的心卻起顛倒想，向外馳求。不識本有，背覺合塵。追求世間的名利，被五欲所轉，完全沒有出世間的思想。所以六根去貪著於六塵，而不知出離生死的重要。建立了貪、瞋、癡、三毒之根，起身、口、七支之罪，長養怨恨仇對，結下無明的種子。因此輪迴不休，墮入三途六道永不出離，於是來往於生死輪迴欲界有，色界有，無色界有的三界中從沒有停止。為何會如此？因為一切眾生從無始以來因無明和貪愛，起了貪瞋癡三毒根，又由三毒根起了常、樂、我、淨、的四種顛倒。於是產生了貪、瞋、癡、慢、疑、身見、邊見、邪見、見取見、戒禁取見等十種煩惱見。由愛身故，起於身見。由身見而起我見，依我見而起色、受、想、行、識、的五蘊見。又依五蘊見，各處四見，則成二十見。又歷於過去已念，現在正念，未來當念，則成六十見。及加上根本斷常二見，則成六十二見。依身口意三業，起了身三業：殺、盜、淫，口四業：妄言、綺語、兩舌、惡罵，意三業：貪、瞋、癡等十惡行。眾生恥獨為十惡業之小人，於是教他人行十惡，且讚歎十惡法，又讚歎行十惡法的人，共成四十種之惡行。又因眼耳鼻舌身意，貪著色聲香味觸法，才有種種顛倒妄見，以假為真，以真為假，以苦為樂，以樂為苦，以善為惡，以惡為善等等。六根貪著六塵，追逐外面的塵境，乃至廣開八萬四千塵勞門，對無量無邊的外在塵境的愛著。所以念念之間就是業、就是罪，更何況是一日、一月、一年乃至終生所造的罪業。因為對財色名食睡的貪求，而殺盜淫妄不擇手段，製造無量無邊的怨恨妒忌。怨怨相對，相尋相報不止，苦海無邊，回頭是岸啊！這段懺文是說菩薩以救苦解冤為濟眾生的本懷，及說明眾生因什麼因緣而顛倒輪迴不已，且舉出顛倒輪迴的六個流程來說明，我們凡夫眾生，因為被無明煩惱迷惑，無明愛水，三毒十使，身見，身口意根十惡業，愛著六塵境界，從一念之間所生起的煩惱所造的冤仇惡業，因此在惡道裡輪迴受苦。菩薩不忍眾生受苦，希望眾生能解冤釋結。

其實眾生從無始以來，始終要執著一個東西做成的「我」，命終之後把這個肉體丟掉，又去取另外一個肉體做為我。比如我們去投胎，見到父精母血的受精卵，就執著那個是我，就把我的神識附在那個受精卵上面，然後就開始慢慢的成長，最後呱呱墜地，又出來一個我，無始以來就執著不放這個肉身的我，於是身見依起身、邊、邪、見、戒等五見。所以由此可知身見是最根本的煩惱。如果能夠破除身見，就不會執著這個色身為我，那麼就可以解脫。因為執著我，所以身體以外就是非我、就是別人的，能夠讓我這個肉體快樂的就去愛去貪，違背我的快樂的就產生瞋恨。甚至包括我的財物、錢、名位、房子，也都納入身見的範圍，屬於我的一部分，然後把身見我見一直的擴大，這時就會從身見的貪瞋痴關係裡產生一些造作，喜歡的就利益他，不喜歡的就排斥瞋恨他，所以產生了身口意的造作煩惱因而造作了惡業，最後因惡業而受痛苦的惡果報。

【註解】

【註一】、【三有】：佛教術語，對於有的三種分類，即欲界有，色界有，無色界有。1. 欲界有：就是在五塵中見聞覺知的心，處處作主的心，就是能了知、能領受的覺知心。2. 色界有：是一念不生的心，作主的心。3. 無色界有：也是上面這個心，但離開了色法，沒有色身，只剩下長住於定境法塵的極微細了知心。有是指有情眾生。有情眾生都在三界中生死輪迴，三界外無有眾生、無有法。在佛陀時代常有比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷等佛門四眾因修解脫行證道成為阿羅漢，自知自作證：『生死已盡。梵行已立。所作已辦。不受後有。解脫。解脫知見知如真。』其中後有即是往後不再受三界有的身體，由三界中完全消失而說為入無餘涅槃。大乘本生心地觀經》卷第二亦說：諸佛三界有的業報都已經究竟盡，沒有剩餘。

【註二】、【四顛倒】：這裡指凡夫的四種顛倒：一，常顛倒，於世間無常之法而起常見；二，樂顛倒，於世間之諸苦而起樂見；三，淨顛倒，於世間之不淨法而起淨見；四，我顛倒，於世間之無我法而起我見。四念處是破此四顛倒的修行方法。

【註三】、【十煩惱】：即貪、嗔、癡、慢、疑、身見、邊見、邪見、見取見、戒禁取見。

【註四】、【五見】：身見、邊見、邪見、見取見、戒禁取見。

【註五】、【六十二見】：是外道的邪見，以五蘊為起見的對象，依色法和心法為根本，以色、受、想、行、識等五蘊法為對象，起常、無常、亦常亦無常、非常非無常等見，如是五四共成二十見；以色、受、想、行、識等五蘊為對象，起有邊際、無邊際、亦有邊際亦無邊際、非有邊際非無邊際等見，如是二十見，連上面共成四十見；以色、受、想、行、識等五蘊為對象，起有去來、無去來、亦有去來亦無去來、非有去來非無去來等見，如是二十見，連上面共成六十見；此六十見又加上根本的色、心二見，共成六十二見。

【懺文及佛號】而諸眾生，與愚癡俱。無明覆慧，煩惱覆心。不自覺知，心想顛倒。不信經說，不依佛語。不知解怨，不望解脫。自投惡道，如蛾赴火。歷劫長夜，受無量苦。假使業報有終，得還人道。如是惡人，終不改革。是以眾聖，起大慈悲，正為如是怨懟眾生。我等相與發菩提心，行菩薩道。菩薩摩訶薩，救苦為資糧，解怨為要行。不捨眾生，忍苦為本。我等今日，亦復如是。起勇猛心，起慈悲心，等如來心。承諸佛力。樹道場幡，擊甘露鼓。秉智慧弓，執堅固箭。普為四生六道，三世眾怨，父母師長，六親眷屬，解怨釋結。已結之怨，一切捨施。未結之怨，畢竟不結。仰願諸佛諸大菩薩，以慈悲

力，以本願力，以神通力，同加覆護，折伏攝受。令三世無量眾怨，從今日去，乃至菩提。解怨釋結，無復讎懟。一切眾苦，畢竟斷除。相與至心，等一痛切。五體投地，奉為四生六道，三世眾怨，父母師長，一切眷屬，歸依世間大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無善意佛 南無離垢佛 南無月相佛 南無大名佛 南無珠髻佛 南無威猛佛 南無師子步佛 南無德樹佛 南無歡釋佛 南無慧聚佛 南無安住佛 南無有意佛 南無鴛伽陀佛 南無無量意佛 南無妙色佛 南無多智佛 南無光明佛 南無堅戒佛 南無吉祥佛 南無寶相佛 南無蓮華佛 南無那羅延佛 南無安樂佛 南無智積佛 南無德敬佛 南無堅勇精進菩薩 南無金剛慧菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】一切眾生，終日在愚癡堆中。智慧被無明障礙住。心的光明智慧，被煩惱給障住。沒有智慧，所以沒有辦法覺知。不信楞嚴經所說：此想不真，雖有輪轉之佛語誠言。卻不知解怨以釋結，不望解脫以離苦。於是自投三途羅網，如飛蛾赴火，自燒自焚。如春蠶作繭，自纏自縛。歷經無量劫的受苦，如同長久處在黑夜中，不知不覺。假使業報苦受盡，復為人時，還是一樣行惡，終不知改革自新。因此佛菩薩興起了大慈悲心，是為了要解救輪迴在惡道中的眾生怨結，因而發起菩提心行菩薩道，希望來救拔受苦眾生。菩薩把救助眾生的苦難，去行菩薩道作為成就佛道的資糧。在救拔不捨受苦的眾生的狀況，有時也會面臨眾生受苦同樣過程，所以要忍耐勞苦。又因為我們看到佛菩薩修行的願心及實際實踐的榜樣，所以我們也要發起行菩薩道的勇猛心，要效法他們起慈悲心來建立道場，把法幢標幟豎起來。把佛法的甘露灌注於眾生。並秉持正念智慧之弓，執精勤堅固之箭。降伏貪瞋癡，破滅煩惱魔，如此非但自利，且可以為四生六道，三世親屬，一切已結的冤仇，化解消除釋放及未結的怨對，畢竟不敢再結新怨仇。更祈請諸佛菩薩能以慈悲本願神通

力，同加覆護眾生。使應折伏者折伏之，應攝受者攝受之，從今以往，直到成就菩提。所有三世無量眾怨，都得到化解釋放沒有遺漏，並斷除仇對不再結新怨對，消除滅盡所有眾生的苦難。現在我們願代為一切怨對眾生，歸依世間大慈悲父！這段懺文是說明眾生愚癡投苦終不改悔，親情孽緣唯心所造，若不放下永處於六道輪迴裡，我們要效法菩薩以救苦為資糧，並祈願菩薩攝受，斷惡修善。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。如是三世一切眾怨，今日在六道中，已受怨對者；願以佛力、法力、賢聖力，令此眾生，悉得解脫。若於六道中，應受對者，未受對者；願以佛力、法力、賢聖力，令此眾生，畢竟不復入於惡趣。畢竟不復噁心相向。畢竟不復楚毒相加。一切捨施，無怨親想。一切罪咎，各得銷除。一切怨對，皆得解脫。同心和合，猶如水乳。一切歡喜，猶如初地。壽命無窮，身心永樂。天宮淨土，隨意往生。念衣衣來，想食食至。無復怨對鬪爭之聲，四體不為變動所侵，五情不為塵惑所染。眾善競會，萬惡爭消。發起大乘，修菩薩行。四等六度，一切具足。捨生死報，同成正覺。

【譯解】我們在十方諸佛菩薩三寶前，再長跪合掌祈願歸依三寶。祈願憑借佛力。法力。賢聖力，三寶之力使六道眾生中已受、應受、未受怨對者，都能罪障消除、解脫怨對。然則人道如是，其餘五道已受應受、未受怨對者，也惟有仰仗三寶力，才能得到化解怨恨釋放仇結。更令這類眾生不再墮入惡道裡，不會以惡心與眾生互相面對，不會以惡業相處，所有的恩仇消除不再計較，所有的過失罪惡怨仇都消除，我們都能從惡道輪迴裡解脫出來。所有的眾生都要同心和合，有如水乳交融一樣，沒有間隔，沒有彼此。我們都非常的歡欣喜悅，就有如初地菩薩初證法性時，得到不可言喻的大歡喜心一般。既然我們怨恨已化解沒有冤仇了，那壽命就無窮無盡，身心也就自然安祥快樂，有如登初地的歡喜地菩薩。

從此三惡道減少，人天眾增長。或上升於天宮，或往生於淨土，隨心所欲，無不各滿所願。念衣則衣來，想食則百味佳餚俱備，不再有彼此爭奪互相鬥爭之聲音。色身不被時間所侵害衰老。我們的五根也不被外塵所迷惑，所有及所做的種種都是善的。所有的惡行都沒有了。於是發大乘四無量心的宏願，修菩薩六波羅蜜之妙行，乃至福德圓滿，捨生死輪迴之苦報，得究竟之常樂。「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造」。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，何者怨根苦本【註一】？眼貪色，耳貪聲，鼻貪香，舌貪味，身貪細滑，常為五塵之所繫縛。所以歷劫長夜，不得解脫。又復六親，一切眷屬，皆是我等三世怨根。一切怨懟，皆從親起。若無有親，亦無有怨。若能離親，即是離怨，何以故爾？若各異處，遠隔他鄉，如是二人，終不得起怨恨之心。得起怨恨，皆由親近。以三毒根，自相觸惱。以觸惱故，多起恨心。所以親戚眷屬，互生責望。或父母責望於子，或子責望父母。兄弟姊妹，一切皆然。更相責望，更相嫌恨。小不適意，便生瞋怒。若有財寶，親戚競求。貧窮之日，初無憂念。又得者愈以為少，愈得愈為不足。百求百得，不以為恩。一不稱心，便增忿（音奮）憾。是則纔懷惡念，遂起異心。故結讎連禍，世世無窮。推此而言，三世怨懟。實非他人，皆是我等。親緣眷屬。當知眷屬，即是怨聚。豈得不人人慙勤悔過，宜各至心，五體投地。奉為有識神以來，至于今日。經生父母，歷劫親緣。於六道中，結怨懟者，若對非對，若輕若重。今日若在地獄道者，若在畜生道者，若在餓鬼道者，若在阿修羅道者，若在人道者，若在天道者，若在仙道者，今日現在眷屬中者；如是三世，一切眾怨，各及眷屬；某等今日以慈悲心，無怨親想。等諸佛心，同諸佛願。普皆奉為歸依世間，大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無梵德佛 南無寶積佛 南無華天佛
南無善思議佛 南無法自在佛 南無名聞意佛 南無樂說聚佛
南無金剛相佛 南無求利益佛 南無遊戲神通佛 南無離闇佛 南無
多天佛 南無彌樓相佛 南無眾明佛 南無寶藏佛 南無極高行佛
南無提沙佛 南無珠角佛 南無德讚佛 南無日月明佛 南無日明佛
南無星宿佛 南無師子相佛 南無違藍王佛 南無福藏佛 南無棄陰蓋
菩薩 南無寂根菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】今日在一起拜『梁皇懺』同修們，為何我們會受怨對仇結之痛苦呢？其根源在那裡呢？因眼貪色、耳貪聲、鼻貪香、舌貪味、身貪細滑，五根對色聲香味觸五塵的貪執，使我們無量劫來生死輪迴不得解脫。我們都有父母、妻子、兄弟、姐妹等種種眷屬，這恰是我們產生三世怨對的根本，一切怨對都是從親愛的執著開始，若沒有親愛的執著就沒有怨恨，若能對親愛的不執著，就能遠離怨恨，若各自在不同地方，就沒機會接觸，也就無法產生怨恨的，所以能產生怨恨，都是來自於互相親近接觸後，因被自己的貪嗔癡三毒牽引而自尋煩惱，產生了怨恨心。因作為親人眷屬，就會互生責望，互相期盼親人眷屬能夠達到我們的要求，所以就多一分責望，也多一分壓力，忿恨的情緒就會增加。有父母期盼於兒子，或兒子期盼於父母，兄弟姊妹也是一樣，都互相期盼，稍微不能達到對方的要求，就產生瞋恨。所謂富在深山有遠親，若一個人有財富時，親朋好友競相攀緣索求，但當你貧窮的時候，則窮在鬧市無人問。得到資助的人總覺得你給的不夠多，總覺得你越給越少，甚至每次的索求都得到了滿足，卻還是生不出感恩的念頭。但稍有不滿足時則馬上忿忿不平，動起了惡念頭，從此結下了冤仇，生生世世怨恨不休。由此說來，三世的怨對不是他人，都是我們歷代的親眷，而我們的親眷，也正是宿世的冤親債主來相聚的，如今我們既然知道親人眷屬是怨仇的根源，就應該要各自誠心努力五體投地，反省懺悔。從過去無始至今，因一念

不覺，迷真性而為識神以來，所有多生多世的父母，無量劫的親人眷屬們，及諸六道眾生。有已結、現結、當結等輕重之怨對者，願代為禮懺。如果現在還在地獄道者、或在畜生道者、或在餓鬼道者、或在阿修羅道者、或在人道者、或在天道者、或在仙道者，我們要趕快替我們多生多世的父母親屬，不管在哪一道，我們都替他們歸依諸佛菩薩三寶，祈願仰仗佛菩薩三寶的慈悲力，能夠化解消除所有眾生彼此之間的怨恨仇對。更以佛菩薩的心願就是我們眾生的心願，祈願佛菩薩加持我們，能把世俗的智慧轉成佛菩薩的智慧。其實一個人如果能在煩惱中及時生起善解、包容之心，必能化惡為善，這就是造福！世間有多少事，都是因一時的心念偏差而造成遺憾，甚至從此一生的道路受到很多的障礙。

【註解】

【註一】、**【怨根苦本】**：有兩個：1. 是貪欲，從我們的心境、從因的立場；2. 是親眷，從緣的立場來講因緣和合。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以佛力、法力、大地菩薩力、一切賢聖力。令某等父母親緣，於六道中，有怨懟者；各及眷屬，皆悉同時集此道場。共懺先罪，解諸怨結。若有身形拘礙，不得到者；願承三寶之力，攝其精神，皆悉同到。以慈悲心，受某等今日懺悔。一切怨懟，願蒙解脫。

【譯解】我們再次的祈求歸依十方法界諸佛菩薩三寶，祈願三寶以佛力、法力、大地菩薩力、一切賢聖力。使我們及父母親眷的一切怨對都能在一起拜『梁皇寶懺』中來求懺罪解怨。若有礙於身形所限不能到場者，希望憑借三寶之力攝受其神識到場，以慈悲心接受我們的懺悔，希望一切怨親債主都能得到解脫。也仰仗三寶的威德力，使不管在陽世現在的、或是陰間已往生的親眷，都能給他們超拔或是消災免難。這段懺文是以三寶力令所有父母親屬怨對，共同集會在此道場拜『梁皇懺』。我們在這裡歸依三寶，祈願三寶加持，我們學佛之人，如果過去跟某人有怨結，

甚至已很久不講話了。今天我們成為了佛弟子，應當「只認自己錯，莫論他人非，他非即我非，同體名大悲」。不再怨他人的不對，只想自己哪裡做錯了，才招致對方與自己結怨。只要真心生起懺悔之意，可在佛前焚香禮佛叩拜，跪在佛前，念著某人的名字，對他講懺悔的話，如同某人跪在佛旁邊一樣。然後說自己對不起他，願為他誦經增加他的福報。從這天起，你每天都抽空為他在佛前跪念誦經最重要。誦前說一句為某某人誦經，希望他健康幸福，離苦得樂的話就可以了。若有一天你們偶爾碰面，他可能會主動跟你打招呼。若真如此，你也要主動當面認錯說幾句道歉的話，矛盾怨恨就此化解。若要跟已死去的人化解怨恨，也用此法。在佛前說是為已故的某人誦經，誦經是越多越好，來世再也不會孽緣相會了。佛法的妙處，不可思議，只要肯「倒過來作人」，什麼奇跡都可能發生。當我們正困擾於障礙學佛的父母、蠻不講理的親眷、頑劣難教的子女、難以相處的上司、同事、莫名發難的路人……如是種種怨憎患的苦惱時，你也不妨一試！從心中打消對眾生的一切怨氣，發願守持清淨的戒律，生起懺悔宿業和利益對方的真誠之念，你一定會有意想不到的收穫。審諦因緣觀法性 始知萬法皆唯心。

【懺文及佛號】道場大眾，宜各人人心念口言；某等從無始有識神以來，至于今日。於經生父母，歷劫親緣，姑姨伯叔，內外眷屬。以三毒根，起十惡業。或以不知，或以不信，或以不修，以無明故，起諸怨結。於父母眷屬，乃至六道中，亦有怨懟，如是等罪，無量無邊。今日懺悔，願乞除滅。又復無始以來，至于今日。或以瞋恚，或以貪愛，或以愚癡，從三毒根，造種種罪，如是罪惡，無量無邊。慚愧懺悔，願乞捨施。又復無始以來，至于今日。或為田業，或為舍宅，或為錢財，起怨懟業，於眷屬中，備加殺害。如是種種殺罪，不可具說。所起怨懟，無有罷期。今日慚愧，發露懺悔。願父母六親，一切眷屬。以慈悲心，受我懺悔。一切捨施，無復恨想。

【譯解】在這道場拜『梁皇懺』的同修們，大家要專心想，誠心的唸。我們從無始劫以來，歷經生生世世之親緣，姑姨伯叔，內親外戚之眷屬，無不因為貪瞋癡三毒，而使身口意起造了十惡業。有時是因不知道而造惡，或因為不信而造罪業，由於不知不信，所以不修善行，又被無明所迷惑，對父母眷屬，乃至六道中起諸怨結仇對，這無量無邊的仇恨罪業，今天我們祈求慚愧懺悔滅除。願我們從無始劫以來直到今日，或因田園產業，房廊屋舍，銀錢財物等，造成各種傷害怨仇，及種種殺業罪惡，及我們前世曾經傷害、對不起、殺害、偷盜的這些父母六親一切眷屬，希望以慈悲心接受我們懺悔，祈求他們發慈悲心，捨掉我們之間的怨仇，且無怨恨之想。這段懺文是為已經來道場拜『梁皇懺』的歷劫父母親屬，祈求接受我們懺悔，解除我們跟這些父母親眷的仇恨。

【懺文及佛號】乃至盜竊邪淫妄語，十惡五逆，無不備作。妄想顛倒，攀緣諸境，造一切罪。如是等罪，無量無邊。或於父母邊起，或於兄弟姊妹邊起，或於姑姨伯叔邊起，乃至有識神以來，至于今日。於六親眷屬邊起，如是等罪，如是罪因苦果，受懟劫數，怨結多少。唯有十方一切諸佛，大地菩薩，盡知盡見。如諸佛菩薩，所知所見。罪量多少，怨懟劫數。於未來世，方受懟者。某等今日，慚顏哽慟（音痛）。銜悲自責。改往修來，不敢復作。唯願父母親緣眷屬，以柔軟心，調和心，樂善心，歡喜心，守護心，等如來心，受某等今日懺悔。一切捨施，無怨親想。

【譯解】又或因顛倒妄想，攀緣於六塵之境，造殺盜、淫、妄、等五逆十惡之罪。又或因父母，兄弟姊妹，姑姨伯叔六親眷屬邊起無量罪，如是罪惡之業因，如今受劇苦之果報，受無量劫數的怨對，結怨仇之輕重多少，不是我們凡人所能知道的，惟有諸佛菩薩所知、所見才能清楚明白，這怨對、罪量、劫數等等的多少。我們非常的難過哀傷，慚愧自責，懺悔改過，永不再造此罪。願歷劫父母眷屬，以柔軟心、調和心、樂善

心、歡喜心、守護心、如來心等、接受我們今日懺悔，捨施一切怨親之想。這段懺文是為已經來此道場拜『梁皇懺』的歷劫父母親屬，祈求接受我們懺悔盜竊邪淫妄語十惡五逆乃至所有一切罪業，解除我們跟這些父母親眷彼此之間怨仇，且再無怨恨之想。

【懺文及佛號】又願父母親緣，一切眷屬。若有怨懟，在六道中者，亦願六道一切眾生，同共捨施。三世怨結，一時俱盡。從今已去，至于道場，永離三途，絕四趣苦。一切和合，猶如水乳。一切無礙，等於虛空。永為法親，慈悲眷屬。各各修習。無量智慧。具足成就。一切功德，勇猛精進，不休不息。行菩薩道，無有疲倦。等諸佛心，同諸佛願。得佛三密【註一】，具五分身【註二】。究竟無上菩提，成正覺。

【譯解】又希望跟我們的父母親屬有怨仇的六道眾生，也把他們跟我們父母親屬之間的怨仇，捨棄消除他們之間的三世怨結，共同得解脫。從今發心直到成就無上佛果之間，永離三途四趣之苦，解脫三世不解之怨。彼此有如水乳交融一樣和合無間，不再有仇恨猜忌，如虛空一樣無形無相，永遠做為三寶法親。共修甚深智慧，同營殊勝功德。生起四心同諸佛心，發四弘誓願等諸佛願。乃至得佛三密，具足佛的五分法身。究竟無上菩提，成就正等正覺之佛果。這段懺文是為已經來此道場拜『梁皇懺』的歷劫父母親屬，替他們向他們的冤親債主求懺悔。

【註解】

【註一】、【三密】：身密、語密、意密。

【註二】、【五分身】：以五種功德法，成就佛身。1. 戒、2. 定、3. 慧、4. 解脫、5. 解脫知見。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，相與已解父母怨竟。次復應解師長怨結，自大聖已還，體未圓極。至於無生法忍【註一】，猶為三相【註二】遷滅。在于如來，尚假苦言。令惡眾生，因茲悟道。而德

明化物，猶現此辭。沉復凡愚。理絕淨境。今善惡雜糅（音柔），明白未分。豈能頓離三業【註三】之失，若聞所說，應當慚愧師長恩德。深自悔責，不得驚疑，而懷惡念。

【譯解】今日在一起拜『梁皇懺』同修們，上面已經化解了父母親着的怨結，現在我們要化解師長、善知識的怨結。自諸佛以下，所有未能證得圓滿法身及等覺菩薩的，都還有最後一品生相無明，甚至證得無生法忍的第八地南摩不動地菩薩，雖住無生法中，但還是有生、異、滅三相的變易，只要還有變易生死，就需要佛的教導。所以佛已到了如來的圓滿果地境界，也還發慈悲苦口婆心的講經說法來為眾生開解悟道。諸佛萬德莊嚴，教化眾生尚需要靠佛法的宣說，何況我們這些遠離諸佛淨境的愚昧凡夫，善惡間雜、迷昧無知，又怎可能馬上斷除身口意三業的過失呢？這都顯示了師長的可貴。所以我們要為在身口意方面所造之業深感慚愧，對師長的恩德沒齒難忘，過去未聽教誨感到自責悔過，從不再懷疑，更不能對師長有不敬之意。這段懺文是要我們感念師長教化開導之恩，今天要出離惡業，就必須向師長懺悔，免除自己因無知所犯的過錯。

【註解】

【註一】、【無生法忍】：一切諸法無生無滅忍。真智慧安住於此理不動，叫作無生法忍。法忍，即慧性。

【註二】、【三相】：1. 解脫相，生死之相；2. 離相，無涅槃之相；3. 滅相，生死涅槃已無相，其無相也無，即非有非無之中道。

【註三】、【三業】：身口意所造之業。

【懺文及佛號】佛經言：雖復出家，猶未解脫。今雖出家，不得便言，無復諸惡。在俗之人，不得便言都無其善。且置是事，如經所說，佛告大眾，汝當緣念師長之恩。父母雖復生育訓誨，而不能使離於三途。師長大慈，誘進童蒙。使得出家，稟受具戒。是即懷羅漢

胎，生羅漢果。離生死苦，得涅槃樂。師長有此出世恩德，誰能上報。若能終身行道，正可自利，非報師恩。佛言：天下善友，莫過師長。

【譯解】如佛經說：對於出家眾而言，雖然出了家卻還沒有解脫，不能說出家之人就沒有惡念、惡行，而在家人就沒什麼善念、善行。佛經中說，佛告訴大眾，我們應該繫念師長（引導我們修學佛法的善知識）的恩德，父母雖然養育教導了我們，卻不能使我們出離三途惡道，而師長大慈大悲，從童蒙時期就循循善誘，使我們童真入道、受具足戒，就好比懷了羅漢胎，將來要證羅漢果，成就菩薩佛果，遠離生死苦海，得到涅槃的大樂。師長對我們這種解脫出離生死輪迴的指導恩德，又有誰去報答感恩呢？即使我們終生用功修行，也只是利益自己而已，還談不上報答師長之恩。佛說天下最好的善友，就是指導我們出離三途六道輪迴之苦的師長、也是將來成就佛果的出家師父。這段懺文是當念師長了悟之恩，師長有法身出世之恩。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。如佛所說，師長有如此恩德。而未曾發念，報師長恩。或復教誨，亦不信受。乃至竊言，起於誹謗。橫生是非，使佛法衰落。如是等罪，何當免離三途！此之苦報，無人代者。及其捨命，樂去苦歸。神情慘惱，意用昏迷。六識不聰，五根喪敗。欲行足不能動，欲坐身不自立。假使欲聽法言，則耳無復所聞。欲視勝境，則眼無復所見。當如此時，共思今日禮懺，豈可復得？但有地獄無量眾苦，如是苦報，自作自受。所以經言：愚癡自恃，不信殃禍。謗師毀師，憎師嫉師。如是等人，法中大魔，地獄種子。自結怨懟，受報無窮。如華光比丘，善說法要。有一弟子，恆懷憍慢。和尚為說，都不信受。即作是言：我大和尚，空無智慧，但能讚歎虛空之事。願我後生，不復樂見。於是弟子，法說非法，非法說

法，雖持禁戒，無有毀犯，以謬解故，命終之後，如射箭頃，墮阿鼻地獄。八十億劫，恆受大苦。

【譯解】今日在一起拜『梁皇懺』的同修們，上面已經細述師長的恩德，我們應當勇猛發報恩之心。我們何曾發過此心念嗎？不只從未感念報師長之恩，且對師長所教誨的言語，從沒有誠心去領受。並粗言惡語加誹謗，製造是是非非加以傷害。甚至恩將仇報，所以佛法日益衰落，不能久住。如此誹謗師長不信受教導之罪業，死後那能不受三途六道輪迴之苦呢？這樣的過失是沒有任何人可以代受的。當我們在世間的安樂沒有了，無常一到，苦惱也就來了，我們的精神思想就會昏沉苦惱。我們的眼、耳、鼻、舌、身、意，六根就沒有作用了，五根也隨之尚失功能。於是臨命終時，眼不能見，耳不能聞，足不能行，身不能立。即使有善知識開示，耳朵也聽不進去，雖有阿彌陀佛金身在前，眼睛卻看不見。在此時，想要像今日的禮佛拜懺，又怎可能再得到呢？屆時唯有地獄之刀山、劍樹、火車、鐵城等無量的苦景現前。而這此苦報都是自作自受的。就如佛經所證明的，愚癡的人自以為是，不信未來的罪殃禍患。對於師尊，妄起毀謗。用心憎恨。忌嫉，這種人真是佛法中的大魔王，真是阿鼻之胎。這些眾生將為他自己所做的惡業，受無窮盡的地獄惡報。如華光比丘是一位善說大真諦理的聖者，但他有一弟子，非常的驕慢。當華光比丘為他說法時，他常不以為然。不相信服從，也不願意領受，並製造毀謗的言論，總是認為我師父華光比丘沒有智慧，老是說空性的真理，讚歎虛空且對師父所說的佛法，都不想聽。這個弟子常批評他的師父說，他只會講一些空的道理，更批評師父所說的空性並不是佛法，而把自己不是佛法的世間道理，卻說成是了脫生死的佛法，並說下輩子希望不要再遇到他。雖然這個弟子執持禁戒沒有毀犯，但是他因為知見的錯誤，命終之後即墮入阿鼻地獄，恆受八十億劫大苦。所以抉擇善知識的正知正見是第一重要，不可不謹慎啊！ 我們學佛之人，是依法不依

人，若認為師長或同修所說的不如法，可私下交流，或以佛說之義與之探討，絕不可在大眾前驕慢批評。若對師長起驕慢心、嫉妒心，那就如自購了地獄門票，無人能救，當及時拜懺滅罪。這段懺文是懺悔不報師恩、不聽教誨乃至粗言誹謗師長、不能抉擇正知正見的善知識過失。且舉例華光比丘的弟子為例，說明誹謗師長最後入無量地獄的警示。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，如經所說，豈得不人人起大怖畏。止於和尚，發一惡言，墮阿鼻獄，八十億劫。何況出家以來，至于今日。於和尚邊，所起惡業，其罪無量。判捨身形，同彼無疑。何以故爾？和尚闍黎，恆加訓誨，而未曾如法修行。於諸師長多生違逆。或復給與，而無厭足。或師瞋弟子，或弟子恨師，於三世中，喜怒無量。如是等罪，不可稱計。經言：起一瞋心，怨懟無量。如是怨懟，非但六親，師徒弟子，嫌恨亦甚。又復同房共住，上中下座。不能深信出家，是遠離法。不知忍辱，是安樂行。不知平等，是菩提道。不知離妄想，是出世心。師及弟子。同房共住，結業未盡，互相違戾（音力）。忿爭之心，紛然亂起，所以世世不得和合。

【譯解】今日在一起拜『梁皇懺』的同修們，上面佛經所說對於師長所造罪業的果報，應該引起我們的警醒。對自己師長說一句壞話甚至誹謗，就會墮入阿鼻地獄受八十億劫，何況我們對師長造過無量無邊的惡業，往生之後必定會墮落三途六道，為什麼呢？對剃度師長或師長的教誨從來不肯如法修行，經常違逆自己的師長，或對於師長的給予從不知足，師徒之間互相瞋恨，無量劫來或喜或瞋，造下不可量計的罪業。佛經上說，一念瞋心就會有無量的怨恨，這種怨恨不但六親眷屬有，師徒弟子之間也常常有。雖然出了家同在一處修行，卻不相信出家是遠離一切貪瞋癡煩惱之行，不知道忍辱不瞋是安樂的方法，不知道平等無別是菩提道，不知道遠離妄想是出世解脫之心。師父和弟子在一起修行，但因宿

業惡緣未了、煩惱未斷，互相爭來鬥去，所以世世不得和合共處。這段懺文是起慚愧恐怖心警惕自己及因沒有正知正見而不得和合。

【懺文及佛號】又出家人，或同學業，或復共師，升進之日，便含毒懷嗔。而不自言宿習智慧，彼有福德，我無善根。有漏之心，亟生高下。多起鬪諍，少能和合。不能推厚居薄，更相嫌恨。不省己非，唯談他短。或以三毒，更相讒謗。無忠信心，無恭敬意。何處復念，我違佛戒。乃至高聲大語，惡罵醜言。師長教誨，都無信受。上中下座，人各懷恨。以懷恨故，更相是非。於惡道中，多有怨對。是非怨對，皆是我等，師徒弟子，同學共住，上中下座，起一恨心，怨對無量。所以經言：今世恨意，微相憎嫉。後世轉劇，至成大怨。何況終身，所起惡業！

【譯解】有的出家人對於師兄弟有了進步，比如當了知事或接了衣鉢，便生起了煩惱，心懷嗔毒，不能用客觀眼光看待，不知道別人的陞遷進步是多生多世的修行福德智慧所致，而自己的善根則遠遠不足，卻被煩惱牽纏著的心妄生高下，起了爭鬥，很少能與大眾和合共處，更不能謙和禮讓，只知道嫌恨他人，從不反省自己的過失，卻只談他人的短處，乃至被貪瞋癡三毒所惑而造謠誹謗，沒有善良忠誠信直之心、沒有恭敬之意，更別說意識到自己已經違背了佛的戒律。這個時候不再去思考自己這樣做是不是違背佛的教誨、佛的戒律，於是就像世俗人那樣高聲大叫、用惡毒的言語辱罵，完全不信受師長的教誨，僧團內的上中下座和師兄弟之間，各懷嗔恨互相批評誹謗。我們每個人在惡道中都有許多怨親債主，而這些人就是我們宿世的師徒和同修的師兄弟，因當時一念的嗔恨導致了無量無邊的怨對，所以佛經上說，今生的一絲一毫嗔恨心和忌妒心，都會在後世變得越來越大，造成很大很深的怨仇，更何況一生所起的惡念惡行呢？這段懺文非常重要，它講述了我們佛門內部的修行人，雖出家卻沒有正確的知見，所以師徒之間、師兄弟之間，不能夠和

合。我們雖然出家了，可是沒有離開煩惱，還有很重的人我是非心，所以在一起相處時，就會比較、計較，嫉妒心、是非心就起來了。又隨順自己的煩惱，因而導致了種種是非爭鬥，所以我們一個人如果不知道攝心守戒，即使進了佛門、出了家，也常常受貪瞋癡三毒的驅使，於是在師長和同修之間造下種種的罪業。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。各不自知，在何道中，於諸師長，上中下座，起諸怨結？如是怨懟，無有窮盡。無形之懟，無有年期，亦無劫數。當受苦時，不可堪忍。所以菩薩摩訶薩，捨怨親心，離怨親想。以慈悲心，平等攝受。相與今日，已發菩提心，已發菩提願，宜應習行菩薩之行，四無量心，六波羅蜜，四弘誓，四攝法，如諸佛菩薩，所行本行。我等今日，亦應習行。怨親平等，一切無礙，從今日去，至於菩提，誓當救護一切眾生。令諸眾生，究竟一乘。

相與至心，五體投地。奉為有識神以來，經生出家，和尚闍黎，有怨懟者；同壇尊證，有怨懟者；同學眷屬，上中下座，有怨懟者；有緣無緣，廣及十方，四生六道，三世眾怨，若對非對，若輕若重，各及眷屬。某等若於六道，一切眾生中，有怨懟者；於未來現在，應受懟者；今日懺悔，願乞除滅。若六道一切眾生，各各有怨懟者；某等今日，以慈悲心，無怨親想。普為三世眾怨，求哀懺悔，願皆捨施。無復惡念相加，懷毒相向，願六道一切眾生，亦同捨施，一切歡喜。從今解結，無復瞋恨，各自恭敬，念報恩心。等諸佛心，同諸佛願。各各至心，歸依世間大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無見有邊佛 南無電明佛 南無金山佛 南無師子德佛 南無勝相佛 南無明讚佛 南無堅精進佛 南無具足讚佛 南無離畏師佛 南無應天佛 南無大燈佛 南無世明佛 南無妙音佛 南無持上功德佛 南無離闇佛 南無寶讚佛 南無師子頰佛 南無滅過佛 南無持甘露佛 南無人月佛 南無喜見佛 南無

莊嚴佛 南無珠明佛 南無山頂佛 南無名相佛 南無法積佛 南無
慧上菩薩 南無常不離世菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】我們今天在這裡一起拜『梁皇懺』的大眾，不知道自己在前世中，對於師長以及上中下座，是否跟他們結了什麼怨仇？在無量劫所結的怨仇，可以說是無窮無盡的，將來一定會受無窮無盡的冤仇果報，更不知道要延續多久，不知道有多麼的慘痛，而這樣的痛苦是不可計量的。所以我們要效法菩薩對所有的眾生，一律用慈悲平等心來一視同仁的對待，如此就能遠離與親人眷屬，仇人之間所結的怨仇罪業。我們既已知道不能平等對待眾生，會結下無窮無盡的冤仇果報，我們更應學習菩薩發四無量菩提心，行菩提願。學習菩薩在因地中所發的十八種行願法，即四無量心、六波羅蜜、四弘誓願、四攝法，今天我們學菩薩以無緣大慈，同體大悲，一切沒有障礙的平等對待眾生。我們從今日直到成佛，發誓以慈悲心，救護眾生，令所有眾生，都能究竟得一切種智，成就佛果位，如此便可解怨釋結啊！並願代我們累世以來，所有多生多世出家的和尚、阿闍黎、師友、同學、乃至十方四生六道的一切眾生，不管有仇沒有仇、重的輕的以及他們的眷屬，若於六道一切眾生中有怨對者。未來要接受報復報應的、或是現在接受報應的。今天我們以慈悲心願代六道一切眾生及一切三世眾怨，至心痛切慚愧懺悔，祈求惡業消除。也請他們都捨掉跟我們之間的怨仇。不再想用不好的心念來對付我們。或用瞋毒、貪毒來對付我們，願從今日起解怨釋結，不再有瞋恨之心，各各互相恭敬，互相抱著感恩的心。我們要以佛菩薩對眾生的心就是我們的心，佛菩薩的願就是我們的願，我們虔誠懇切專心的祈求歸依世尊大慈悲父。這段懺文是要我們在師長和同修間以及四生六道一切眾生處，懺悔在無始以來造下了無量怨對，且要效法佛菩薩對一切眾生平等，永離貪欲心、瞋恚心、怨親的分別心，更以慈悲心發願行菩薩道、救度一切眾生，如此真誠地懺悔，才能解怨釋結消除怨恨。

【故事舉例】

在某鄉村，有戶老人家的隔壁有間大豬舍，豬舍裡有一隻剛出生不久的豬。老人每次經過豬舍，那頭豬看到他，就會露出兇惡的神情，作勢要攻擊老人。老人看到豬的模樣很害怕，但是豬舍是老人每天外出唯一必經之路，造成他出門時都得先探頭看那頭豬是否在睡覺，唯恐看到豬兇惡的模樣。有天，老人想：「我到底和豬結了什麼怨仇？每次經過，牠總是對我不友善，阻我的去路。」一時惡念心起就想：「好吧！我就買下這頭豬把牠殺，吃個過癮！」果真他花錢買下這頭豬，但買下後，他心念一轉又想：「佛法講因果，起心動念無不是業，這頭豬對別人都很溫馴對我卻很兇惡！佛陀說：『如是因、如是緣、如是果、如是報』，也許是過去我與牠結惡因，現在才有這麼不好的緣。冤可解、不可結，不如將牠放生！」後來這頭豬就被送到寺廟的放生園。經過幾個月後，老人到放生園看這頭豬，豬看到老人來好像見到大恩人一樣，圍繞在他前後，向他表達內心的感恩。老人深有所感地說：「幸好我能及時將嫌恨、報復的惡念消滅，生起善念而得解冤釋結。」

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以佛力、法力、大地菩薩力、一切賢聖力；令三世無量眾怨，若對非對，盡空法界，一切眾生，皆同懺悔，解怨釋結。一切捨施，無怨親想。一切和合，猶如水乳。一切歡喜，猶如初地。一切無礙，猶如虛空。從今以去，至于菩提。永為法親，無別異想，常為菩薩慈悲眷屬。又以今日，禮拜懺悔，解怨釋結，功德因緣。願和尚闍黎，同壇尊證，同學弟子，上中下座，一切眷屬，有怨懟者；乃至四生六道，各有三世眾怨，未解脫者；今日若有在天道者，在仙道者，在阿修羅道者，在地獄道者，在餓鬼道者，在畜生道者，在人道者，今日現在眷屬中者；如是十方三世眾怨，若對非對，各及眷屬。從今以去，至于菩

提。一切罪障，皆得除滅。一切怨懟，畢竟解脫。結習煩惱，永得清淨。長辭四趣，自在受生。念念法流，心心自在。六波羅蜜，具足莊嚴。十地行願，無不究竟。得佛十力【註一】，神通無礙。早具阿耨多羅三藐三菩提，成等正覺。

【譯解】我們再次的祈求歸依十方法界諸佛菩薩三寶，祈願三寶以佛力、法力、大地菩薩力、一切賢聖力，令過去 現在 未來所有的冤仇，或是有仇或是無仇，及所有的法界眾生都一起懺悔清淨，並化解彼此之間所有的怨仇。希望他們捨掉跟我們的怨仇過節，且一起求解脫。更彼此有如水乳交融一般的歡喜和合無間，有如初地菩薩得到法味般的大喜悅，彼此之間毫無阻礙，有如虛空一般。從今日直至成佛，永為蓮邦法親。沒有不平等的想法，常為慈悲眷屬，更無怨懟的仇恨。又願以禮懺解怨的功德因緣，令所有和尚、阿闍黎、師友、同學弟子、上中下座、一切眷屬、有怨懟者，乃至四生六道的三世眾怨，未解脫者。現在在天道者、在仙道者、在阿修羅道者、在地獄道者、在餓鬼道者、在畜生道者、在人道者、現在眷屬中者，如是十方三世之所有的冤仇，或是有仇或是無仇及所有的眷屬，從今日去直至菩提。除滅一切罪障，解脫無量眾怨，煩惱永淨，永別四趣惡道，唯願常在人道受生，既得受生人道，可以念念行菩薩道，心心得大自在。行六波羅蜜，福慧具足莊嚴。能十地行願圓滿得究竟。乃至得佛的處非處、業、定、根、欲、界、至處、宿命、天眼、漏盡之十力，神通無礙，成就阿耨多羅三藐三菩提的無上正等正覺。這段懺文是要祈願三寶力以廣大慈悲神通力來為師長同學懺悔解冤釋結。及告訴我們，遠離分別、「無怨親想」、「和合歡喜」才是解怨釋結的妙法。

【註解】

【註一】、【十力】：1. 處非處智力，又作知是處非處智力、是處不是力、是處非處力。2. 業異熟智力，又作知業報智力、知

三世業智力、業報集智力、業力。3. 靜慮解脫等持等至智力，又作靜慮解脫等持等至發起雜染清淨智力、知諸禪解脫三昧智力、禪定解脫三昧淨垢分別智力、定力。4. 根上下智力，又作知諸根勝劣智力、知眾生上下根智力、根力。5. 種種勝解智力，又作知種種解智力、知眾生種種欲智力、欲力。6. 種種界智力，又作是性力、知性智力、性力。7. 遍趣行智力，又作知一切至處道智力、至處道力。8. 宿住隨念智力，又作知宿命無漏智力、宿命智力、宿命力。9. 死生智力，又作知天眼無礙智力、宿住生死智力、眼力。10. 漏盡智力，又作知永斷習氣智力、結盡力、漏盡力。

【故事舉例】

永嘉大師在《證道歌》裡給出了答案：從他謗。任他非。把火燒天徒自疲。我聞恰似飲甘露。銷融頓入不思議。觀惡言。是功德。此則成吾善識。不因訕謗起怨親。何表無生慈忍力。大師開示我們，隨便別人怎樣誹謗你，說你的壞話，他反而就像用手舉著火把，想把天燒破，實際是白費力氣。當我們聽到污言穢語，要像喝到甘露水那樣歡喜，因為他是來成就我們的，能如此，叫銷融。銷，就是你的心能化解一切障礙，心已與虛空融為一體，能容納一切。若能如此，你就會證入不可思議的境界。那些惡口傷我們的話，實際是幫助我們修行的資糧，是我們修行的善知識，我們不要因為這些譏笑誹謗生起怨親的分別，否則怎麼出生無生法忍的力量呢？只要我們誠心懺悔與眾生的怨懟，用慈悲心對待眾生，與眾生的惡緣就會得到化解。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。前是總相，為三世眾怨，解諸怨結。此下自淨，宜督其心。相與今日，何故不得解脫？進不覩面前授記，退不聞一音演說。良由罪業深厚，怨結牢固。非惟不見前佛後佛，菩薩賢聖。亦恐十二分教，聞聲傳響，永隔心路。惡道怨懟，無

從得免。捨此形命，方沉沸海。輪轉三途，備歷惡趣。何時當得復此人身？發如是意，實有切情之悲。運如是想，不覺痛心之苦。相與已得仰餐風化，割愛辭親，捨榮棄俗，更無異緣。豈得不與時競，各求所安。若志意堅強，捍勞忍苦，銜悲惻愴者。忽爾身被篤（音睹）疾，中陰相現。獄卒羅刹，牛頭阿旁。殊形異狀，一朝而至。風刀解身，心懷怖亂。眷屬號泣，無所覺知。當此之時，欲求今日禮懺，起一善心，豈可復得？但有三途，無量眾苦。

【譯解】今日在這裡一起拜『梁皇懺』的同修們，前面所講所懺悔的是總相，為了向過去、現在、未來所有的冤親債主，跟他們化解種種的怨結，把我們之間的冤仇化解消除掉。以下須自淨其意，常自我反省「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意」。我們今天為何不得解脫？不要說自己沒在佛面前授記過，也沒有聽過佛的開示說法。這都是因為我們罪業深厚，跟眾生所結的冤仇非常的牢固難化。所以不但看不到前面的佛，連後面的佛也看不到，也沒有遇到菩薩聖賢。佛講的三藏十二部經處處可見，可是我們不去研究學習，只是聽個三言兩語認為與心不能相應，便不能知錯回頭，如此惡道怨懟怎能得免？若等到一失人身，風刀解身，萬劫難復時，再想起今日的禮懺，那就晚了，墮落種種的無量三途惡道之苦，那就不知什麼時候能夠再得到這個人身？我們想到自己罪怨深固，三塗不已，心靈深處就有一種悲愍之情，不光是悲哀自己，而且悲憫所有的眾生，我們用如是誠懇之運想，來自我督勵，則不覺有痛心疾首之苦。所以我們要一同思惟著佛陀的智慧、佛陀的慈悲，佛法智慧奧妙，我們向佛三寶處、向師長處、向常住處，來得到佛法的教化，才能夠得到佛甘露水的洗滌。於是我們割捨妻子依戀之愛，辭父母養育之親情，捨棄世上之浮華虛榮，人間之塵勞俗務，捨掉世俗一切去出家為僧，希望不再受外緣所牽纏，如此怎麼可以不精進勤奮，怎能不跟時間賽跑嗎？否則這一生很快就會空過了。所以大家要追求自己安在道業的解脫道，

認真用功，或修定，或學慧，或參禪，或研教，求出世安身立命之所在。如果我們不能很努力堅強，不怕辛勞，忍耐痛苦，用這種辛苦沉痛的心情去勇猛精進的話，一旦身染重病，與死相鄰。前陰將謝，後陰未至，忽然中陰現前，是時滿眼獄卒、羅刹、牛頭、阿旁、可怖可畏之殊形異狀都現前。被風刀解體，滿心恐怖昏亂，自身則有耳不聞，有眼不見，五根喪敗，無所覺知，所有的眷屬在旁，就連父母親都救不了自己，妻子也不能代替你，悲啼號泣，呼天搶地，萬般帶不去，惟有業隨身。此可哀可怖之時，若想再求今日的禮懺，起一念的善心，豈可復得？我們今天能得善友之提攜，又能拜『梁皇懺』之懺悔妙法，就應當下發善心善願。否則臨命終時，惟有地獄、餓鬼、畜牲三途之苦報顯現於前，能不害怕嗎！這段懺文是要向六道眾生懺悔解冤釋結，我們想到自己罪怨深固，三塗不已，並且勉勵大家要很努力不怕辛勞，忍耐痛苦安在道業的解脫之道，求出世安身立命之所。

【懺文及佛號】今日大眾，各自努力，與時馳競。若任情適意，則進趣理遲。捍勞忍苦，則勇猛心疾。所以經言：悲是道場，忍疲苦故。發行是道場，能辦事故。是知萬善莊嚴，不勤無託。欲度巨海，非舟何寄。若有願樂之心，不行願樂之事。心事不即，直未見果。如絕糧之人，心存百味，於其饑惱，終無濟益。當知欲求勝妙果報，必須心事俱行。相與及時，生增上心。懷慚愧意，懺悔滅罪，解諸怨結。脫更處闇（音暗），開了未期，人皆解脫，莫追後悔。各各至心，等一痛切。五體投地，歸依世間大慈悲父。

南無彌勒佛。南無釋迦牟尼佛。南無定義佛。南無施願佛。南無寶眾佛。南無眾王佛。南無遊步佛。南無安隱佛。南無法差別佛。南無上尊佛。南無極高德佛。南無上師子音佛。南無樂戲佛。南無龍明佛。南無華山佛。南無龍喜佛。南無香自在王佛。南無大名佛。南無天力佛。南無德鬘佛。南無龍首佛。南無善行意佛。南無因莊嚴佛。南無

智勝佛。南無無量月佛。南無實語佛。南無日明佛。南無藥王菩薩。
南無藥上菩薩。南無無邊身菩薩。南無觀世音菩薩。

今天拜懺的大眾，應各自努力勤修，一寸時光，一寸命光。不疾馳修行，猶恐不及，如果任情放逸自己，無常來時一切都遲了。惟有忍苦耐勞，勇猛發心，精進疾修才是真正的解脫之道。所以佛經說。大悲心是道場，內能忍疲勞，外能拔人苦。發心進趣是道場，能辦出世之大事。是知無上佛果是萬善莊嚴，是由勤苦修行而得到。若不精勤，則無從憑託。懈怠懶惰，決沒有辦法修證的。譬如想要漂洋過海，沒有船怎麼可以？相同的，若只有發願的心，而不去做所發願的事。只有理想，憑空而談，則所願之事絕對不能成為事實。就如同已經三天沒吃飯的人，如果只是躺在那裡想著各種美味，而不去想辦法解決吃飯問題，那是會餓死的。所以想要得到無上勝妙果德，應當吃苦耐勞，勇猛精進。修行路上只有往前進沒有後退，才能取得成就。若想要把事情辦圓滿，不勤快怎麼行？單只靠願心而不去實行，那什麼事也辦不成。所以大家要抓住拜懺的機遇，及時行道，不可錯過。懷慚愧心意，懺滅無量罪惡，才能解除三世怨懺。若不好好懺悔，萬一又掉落三塗惡道黑闇之處，就很難出離三途惡道了，當看見他人罪滅怨解，都蒙解脫。而我還是個苦惱迷惑之人，那時再懊悔唯時已晚了。所以我們要五體投地虔誠懇切，至心痛切地懺悔，且祈求歸依世尊大慈悲父。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。某等積集罪障，深於大地。無明覆蔽，長夜不曉。常隨三毒，造怨懺因。致使迷淪三有，永無出期。今日以諸佛菩薩，大慈悲力，始蒙覺悟。心生慚愧，至誠求哀。發露懺悔，願諸佛菩薩，慈悲攝受。以大智慧力、不思議力、無量自在力、降伏四魔【註一】力、滅諸煩惱力、解諸怨結力、度脫眾生力、安隱眾生力、解脫地獄力、濟度餓鬼力、救拔畜生力、攝化阿修羅力、攝受人道力、盡諸天諸仙漏力、無量無邊

功德力、無量無盡智慧力。令四生六道【註二】，一切眾怨。同到道場。受某等今日懺悔，一切捨施，無怨親想。所結怨業，同得解脫。永離八難【註三】，無四趣【註四】苦。常值諸佛，聞法悟道。發菩提心，行出世業。四等【註五】六度【註六】，深心修習。一切行願，等階十地。入金剛心，俱成正覺。

【譯解】我們再次的祈求歸依十方法界諸佛菩薩三寶廣大神通加持力！我們往昔所造的無量罪障比大地還要大。我們掉入貪瞋痴三毒裡，被無明煩惱所牽纏障蔽，就如在無窮無盡的黑夜裡，沒有一絲毫的光明。於父母、師長前，親戚、善知識前造怨懟，致使沈淪三界之中，無有了期。今日仰仗諸佛菩薩，廣大慈悲神通力加被。得聞妙法之後，了知自己業障深重，生起了慚愧之心，再至誠發露懺悔，祈願諸佛菩薩以種種神通慈悲力，以大智慧力破除眾生的無明愚癡。以不思議力攝受眾生的苦難，以無量自在力令所有眾生都得解脫。以降伏四魔力令各各離四魔，以滅諸煩惱力令各各心地清明，以解諸怨結力令各各解諸怨結，以度脫眾生力令各各度諸苦厄，以安隱眾生力令各各身心安樂，以解脫地獄力令各各離地獄之苦，以濟度餓鬼力令各各免除餓鬼之飢渴，以救拔畜生力令各各脫離畜生之吞啖，以攝化阿修羅力來攝化憍慢好戰鬥之阿修羅，以攝受人道力來攝受苦樂相間之人道，以盡諸天諸仙漏力令盡諸天諸仙之有漏，以無量無邊功德力令得無量無邊之功德，以無量無盡智慧力令得無量無盡之智慧，我們全仗諸佛菩薩不可思議的十六種慈悲攝受神通力。令四生六道，一切眾怨，一起來參加『梁皇懺』的法會。我們今日虔誠痛心懺悔，希望他們捨掉跟我們的怨仇過節，化解彼此之間所有的怨仇一起得到解脫，永遠脫離四趣八難之苦。祈願能常活在諸佛菩薩之中，聽聞佛法了悟解脫之道。發菩提心，行安身立命的出世道業。發四無量心運行六度波羅密，深心修習。一切行願等階十地行願。發願行菩提道入金剛心，成就正等正覺。這段懺文是告訴我們被貪瞋癡三毒所轉，無

明覆慧，所以才造下了無量無邊的怨懟之因，所以我們要全仗諸佛菩薩不可思議之十六種的慈悲攝受神通力，和我們真正的懺悔才可以消除化解。

【註解】

【註一】、【四魔】：煩惱魔、陰魔、死魔、他化自在天子魔。

【註二】、【四生六道】：四生為眾生出生的四種方式：1. 卵生、從卵殼而生，如禽類；2. 胎生、從母胎而生，如人及動物；3. 濕生(因緣生)，從濕氣而生，如蚊、蟲；4. 化生，無所依托，借業力而生，如天神、餓鬼及地獄道眾生。六道為天道、人道、阿修羅道、畜生道、餓鬼道、地獄道，為眾生根據自己的善惡行為，於現在所處的和死後將去的六種輪迴轉生的趨向、歸趣。

【註三】、【八難】：是指見聞佛法的八種障礙。一般指不值遇佛、不聞正法之八種障難，而衍生出求證佛法的諸種障礙。八難即
1. 生在地獄道 2. 生在餓鬼道 3. 生在畜生道 4. 生在長壽天 5. 生在邊地 6. 盲聾啞 7. 世智辯聰 8. 生在佛前佛後

【註四】、【四趣】：就是地獄，餓鬼，畜生，阿修羅之四惡趣。也是三塗加上阿修羅。

【註五】、【四等】：就是慈，悲，喜，舍之四種無量慈悲心

【註六】、【六度】：即佈施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。夫怨懟相尋，皆由三業，莊嚴行人。嬰諸苦報，相與既知是眾苦之本。宜應勇猛，挫而滅之。滅苦之要，唯有懺悔。故經稱歎，世二健兒；一不作罪，二能懺悔。大眾今日，將欲懺悔，當潔其心，整肅其容。內懷慚愧，悲暢於外。起二種心，則無罪不滅。何者二種心？一慚，二愧。慚者慚天，愧者愧

人。慚者自能懺悔，滅諸怨對。愧者能教他人，解諸結縛。慚者能作眾善，愧者能見隨喜。慚者內自羞恥，愧者發露向人。以是二法，能令行人，得無礙樂。相與今日，起大慚愧，作大懺悔。至心求哀，四生六道。何以故爾？經言：一切眾生，皆是親緣。或經為父母，或經為師長。乃至經為兄弟姊妹，一切皆然。良由墮無明網，不復相知。既不相知，多起觸惱。以觸惱故，怨對無窮。大眾今日，覺悟此意。至誠懇惻，苦切用心。必令一念感十方佛，一拜斷除無量怨對。等一痛切，五體投地，重複歸依，世間大悲慈父。

南無彌勒佛。南無釋迦牟尼佛。南無定意佛。南無無量形佛。南無明照佛。南無寶相佛。南無斷疑佛。南無善明佛。南無不虛步佛。南無覺悟佛。南無華相佛。南無山主王佛。南無大威德佛。南無偏見佛。南無無量名佛。南無寶天佛。南無住義佛。南無滿意佛。南無上讚佛。南無無憂佛。南無無垢佛。南無梵天佛。南無華明佛。南無身差別佛。南無法明佛。南無盡見佛。南無德淨佛。南無文殊師利菩薩。南無普賢菩薩。南無無邊身菩薩。南無觀世音菩薩。

【譯解】今日在這裡一起拜『梁皇懺』的同修們，產生怨對的原因，都是由身口意三業所造成，每個造罪的人都被各種苦報所牽纏。所以現在我們找到造成苦報的根本原因，就應該發起勇猛心來消滅它，而滅苦最重要的方法就是懺悔，因此在《阿含經》中說：世上有兩種大丈夫，一種是不造罪業的人，一種是造了罪且能真正懺悔的人。今天我們想要懺悔，就應該用清淨心地、整肅儀容，心生慚愧，讓改悔的悲情宣暢於外。且生起了以上兩種心，就可以做到無罪不滅，要有哪兩種心呢？一是慚，二是愧，慚是指慚對天理，愧是指愧對他人。有慚心的自然能夠懺悔業障，消除一切怨對。有愧心的就能教化他人，解脫煩惱業障的束縛。有慚心的，自然能眾善奉行。有愧心的，就能做到見善隨喜。有慚心的，就會內懷羞恥之心不再作惡。有愧心的就會向人發露懺悔，不隱藏罪惡。

慚和愧這兩種修行方法，能令修行人業障消除法喜充滿。我們現在應該生起大慚愧心，痛徹懺悔，並誠心為四生六道一切眾生求哀懺悔。為什麼呢？佛經上說，一切眾生都曾經是做過我們的親人，或是宿世的父母、師長，或是宿世的兄弟姐妹，沒有一個是例外的，但只因我們被無明所迷惑，互不相識了。所以不知道這一切眾生都是累世親人的真相，才會時常互相挑起爭端和煩惱，產生無窮盡的怨恨。我們現在明白這個道理，若能虔誠懇切慚愧懺悔，一定可以感應十方諸佛菩薩懺除無量的怨懟。我們再次虔誠懇切，至心痛切地懺悔，五體投地的祈求歸依世尊大慈悲父。佛經上說，這世間有二種勇健之人，能夠自己覺醒，自持身心而不去造惡，第一種是勇猛精進之大人，第二種是能改悔不再犯的大人。我們都是凡夫，難免會有過失，但最重要是知道自己的過失，而勇於承認改過。造了罪能真正懺悔的人，則是我們人人都可以做得到的，希望我們人人都能作這樣的大丈夫。這段懺文是強調懺悔的重要性。佛經上說，世二健兒。一不作罪。二能懺悔，不造罪業的人是聖人，很少有人能做得到，但佛經上說，造了罪能真正懺悔的人則是我們人人都可以做得到的，希望我們人人都能作這樣的大丈夫。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。仰願三寶，同加攝受。令某等所懺除滅，所悔清淨。又願今日，同懺悔者，從今日去，乃至菩提。一切怨懟，皆得解脫。一切眾苦，畢竟銷滅。結習煩惱，永得清淨。長辭四趣，自在受生。親侍諸佛，面奉尊記。六度**【註一】**四等，無不備行。具四辯才，得佛十力**【註二】**。相好嚴身，神通無礙。入金剛心，成等正覺。

【譯解】我們再次的歸求皈依十方法界諸佛菩薩三寶，仰仗三寶之力，發起迴向一切六道眾生懺悔的願以後，也同時希望一切三寶力攝持我們，從今直到成佛，所懺悔的一切罪業清淨，這是《梁皇寶懺》最根本的旨趣，除了讓我們所懺除的惡業清淨以外，同時也讓我們發起菩提心，希

望所有一切跟我們有冤仇的有情眾生都能夠解脫，也能夠離開一切痛苦、消除一切的煩惱，永得清淨。永離四趣，且常得人天自在身。免八難而常奉諸佛授記。具備修菩薩六波羅蜜之妙行，發大乘四無量心的宏願，具足四無礙的辯才，而得到佛的十種智力。萬行圓修，莊嚴相好，最後能夠行菩薩道成佛。這段懺文是發願迴向，再次祈願三寶的加持和攝受，能夠「親侍諸佛」、聞法受記，是莫大的福報，也只有我們努力地懺悔業障、修集福報才有這個可能。

【故事舉例】

在《賢愚經》裡貧女難陀佈施一盞小燈得到了世尊授記作佛的故事，難陀能夠見佛授記並不是一生積累的福報因緣，她宿世曾是一個信佛的富貴長者夫人，因辱罵聖賢人是乞丐而自己五百生作乞丐，卻又因供養、恭敬三寶因緣得以值佛聞法、出家受記，真是令人感慨因果昭然、絲毫不爽，也警醒我們要謹言慎行、守持五戒十善，更要好好努力培植福報，才可以有難陀這樣的殊勝法緣。

【註解】

【註一】、【六度】：即六波羅蜜，譯作到彼岸。彼岸即涅槃之岸。度是渡生死海之意。修行方法六種：佈施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若。

【註二】、【佛十力】：

- 一、知覺處，非處智力，處是道理之義。知物之道理，非道理之智力；
- 二、知三世業報智力，知一切眾生三世業報之智力；
- 三、知諸禪解脫三昧智力，知諸定及八解脫三昧之智力；
- 四、知眾生上下根智力，佛知眾生是利根、鈍根、中根，一切眾生上下根相皆悉遍知；
- 五、知種種解智力，知一切眾生種種知解之智力；
- 六、知種種界智力，與世間眾生種種境界不同，而如實普知之智力；

- 七、知一切至所道智力，如五戒十善之行，至人間天上八正道之無漏法，至涅槃等，各知其行因所至；
- 八、知天眼無礙智力，以天眼見眾生生死，及善惡業緣無障礙之智；
- 九、知宿命無漏智力，知眾生宿命，又知無漏涅槃之智力；
- 十、知永斷習氣之智力，於一切妄惑習氣，永斷不生，能如實知之智力。

【故事舉例】

過去有個男子娶了兩位太太：大太太膝下無子，小太太則生了一位容貌端正、模樣可愛的男嬰。由於丈夫非常喜歡這個小兒子，大太太因此心生嫉妒，但是，對外卻宣稱自己疼愛這小男嬰勝於親生骨肉。因此，家人也都認為大太太將他視如己出，根本沒有起任何疑心。然而，大太太始終意圖要害死小男嬰。就在小男嬰大約一歲時，大太太找到下毒手的機會；用針刺入小男嬰的腦門。小男嬰因此生病，啼哭不止，也不再吃奶，一家大小都不知道原因。過了七天，小男嬰便命終了。大太太啼哭不已，小太太更是傷心欲絕，肝腸寸斷。過了一段時日，小太太在各種查證下，逐漸懷疑大太太是真正的兇手。由於喪子之痛，加上有仇未報之感慨，尋即命終。心懷怨結而死的小太太，命終後，為報殺子之仇，投生當大太太的女兒，長得容貌端正，大太太自然對她疼愛有加。然而，女嬰才一歲就命終，令大太太每天端坐不食，悲慟號哭更勝於過去的小太太。

往生後的小太太，連續七次投生為大太太的小孩，或二、三年，或四、五年，或六、七年便往生。最後一次投胎時，她長得比過去更端莊；但是，在十四歲正當要嫁出門的夜晚，又不幸命終。大太太憂傷悲惱，終日啼哭；將女兒停屍在棺中，也不肯蓋棺，終日看著棺材中的屍體，不說話也不進食。奇妙的是，已死去的女兒，居然容顏氣色比生前更加煥發，使得大太太更是戀戀不捨。

過了二十幾天，有一位阿羅漢聖者，因為與大太太宿昔的法緣，知道了這件事，要藉此因緣度化此二人。於是聖者前往這戶人家托鉢乞食，大太太命令婢女盛一鉢飯供養，聖者不肯接受，並告訴婢女，希望見到她的主人。大太太自認為憂悲苦惱的模樣，無法出門見人，因此，命令婢女供養後再請他離開。然而，婢女數次請求，聖者仍不願離開，堅持要見主人。大太太知道對方不肯離去，心中雖然感到憂愁無奈，也只好請聖者進門來。

阿羅漢聖者看見大太太蓬頭垢面、憔悴不堪，並試圖用手遮掩，於是問大太太：「為何如此？」大太太告訴聖者：「我前後生了七個女兒，都非常聰慧可愛，卻一個個死去。最後這個女兒，在要出嫁時也死了！實在令我愁憂悲惱，痛不欲生。」

阿羅漢聖者問道：「家中過去有一位小太太是為何而死的？」痛哭不止的大太太聽了非常震驚，心想：「他為何會知道這件事的來龍去脈？」聖者說：「等梳理完，就告訴你。」大太太迅速地梳理完畢之後，聖者又問：「小太太是為何而死？」這時，她緘默不語，心中感到慚愧萬分。

「妳殺了小太太的兒子，讓她愁憂悲惱至死。因此，她前後七次投胎成你的小孩，成為妳的冤家，意圖也讓妳悲慟憂傷而死。妳可以去探視棺材中死去的女兒，看看是否完好如初？」大太太一看，屍身居然已經壞爛臭穢，令人難以靠近。聖者問大太太：「如此不淨之身，妳何以貪念不捨？」大太太感到慚愧至極，便立刻將她埋葬，並請求聖者為自己受戒。

次日，依聖者指示，大太太前往寺中受戒。然而，小太太卻化作毒蛇，擋在大太太的路途中，想咬死她。由於毒蛇擋路，大太太無法前行。此時天色已漸晚，她不禁心生怖畏：「我想要到寺中受戒，這條蛇為何一直擋住我的去路？」聖者知道這件事後，即前往大太太的所在處。大太太一見到聖者，便歡喜地恭敬頂禮。聖者告訴蛇：「妳為報殺子之仇，前後投生作大太太的女兒已經七次，彼此互結冤仇，來生勢必又將互相

仇害，如此毒害輪轉無有窮盡……，儘管如此，這些罪過，尚可度脫。但是，如果妳現在障礙她受戒，障人受戒惡報甚大，將生生世世墮入地獄，無有出期！」毒蛇聽聞聖者的開示後，知道宿世的因緣果報，心中的煩怨委屈剎時冰銷，低頭思惟不已。

聖者觀察得度因緣已經成熟，隨即為兩人祝願：「妳們兩人由於宿世的業緣，互相惱害報仇。現在彼此應當解冤釋結，不要再惡意相向；過去所造的種種罪過，從此悉數滅除。」最後，一人一蛇互相懺悔前愆，蛇因聞法功德，旋即命終捨去蛇的報身而投生人道。大太太聽聞聖者的開示之後，心開意解，立刻追隨聖者受了戒，此後精進修行，證得須陀洹果。

六、【尾讚】將這一卷懺文的大意用讚的方式來重點提要，及為結束這一卷懺文跟佛菩薩名號的禮拜後，藉由十地菩薩果位及願力的不同，對每一地菩薩，從初地到十地，都證得同等的法性，可是還有一些業障的深淺而分成十地的差別，但所證的法性是平等的。因業障層層清淨，以象徵功德層層而上直到圓滿，尾讚最後回向，所稱念的菩薩名號不同，是依「十地菩薩」的十個位階，由歡喜地到法雲地的法身菩薩。

【尾讚】四生往返。六道迴旋。皆由怨懟闇相傳。願仗佛哀憐。解釋冤愆。萬壑縱悠然。

南無難勝地菩薩摩訶薩(三稱)

【譯解】所有的有情眾生，都在六道生死輪迴之間來回。我們的無明愚痴煩惱如此的深厚，障蔽了我們智慧心光，以至墮入三途惡道。唯有期望仰仗三寶的憐愍攝持，才能化解消除疏通我們彼此之間的冤仇過失。祈求從此一切怨懟，皆轉化成法親眷屬，隨處相安，得解脫無礙之樂。我們再次祈請讚嘆證得能通達微妙性的苦諦、集諦、道諦，滅諦等四聖

諦的第五地菩薩，南無難勝地菩薩摩訶薩，放光加持我們所求如願。南無難勝地菩薩摩訶薩(三稱)。

七、【出懺文】在每卷圓滿尾讚之後，引導我們把懺悔的內容再次做總結的提升，將已懺悔的功課告一個段落，且提升自己對佛法的信心修持，及契入佛法的菩提道路上。在出懺的時候，把懺悔的功德迴向，希望諸佛菩薩證明我在努力懺悔，並把所修行的功德集合起來，轉化成為利益一切眾生的功德回向。

《出懺文》第一段讚佛功德：用佛的容貌跟佛的慈悲，來形容佛的功德浩蕩巍巍。

【出懺文】妙相巍巍，麗中天之杲日；慈風蕩蕩，振大地之春雷。灑甘露於塵心，灌醍醐於沙界。有求皆應，無願不從。如來舒五眼之光明，融會作五時【註一】之佛事。

【譯解】佛具有三十二莊嚴相，佛的聖容非常的莊嚴高貴，佛的光明超過日正當中的太陽，佛的慈悲好像春風蕩蕩的吹撫大地，又如春雷一樣響遍大地。把甘露法水灑遍六道眾生的苦惱煩惱業，淨化了我們凡夫的塵垢心靈。並遍灑在三千大千世界的所有空間、及每一個眾生的身上，淨化了我們的靈命。不但是淨化，而且諸佛菩薩都會圓滿眾生所有的祈求願望。佛打開肉眼、天眼、法眼、慧眼、佛眼五眼全部放出大光明。並融合佛陀五時期所說的妙法來教導眾生，行佛教的法儀。

【註解】

【註一】、【五時】：智者大師將佛陀所說之一代聖教，分判為五時。

- (1) 第一華嚴時，指佛陀成道最初之三七日間說華嚴經之時期，如日照高山之時。
- (2) 第二鹿苑時，是指佛陀說華嚴經後之十二年間，於十六大國說小乘四阿含經之時期，如日照幽谷之時。

- (3) 第三方等時，指鹿苑時之後八年間說維摩、思益、勝鬘等大乘經典之時期，如日照平地之時（食時）。
- (4) 第四般若時，指方等時之後二十二年間，說諸般若經之時期，故依經名而立名，如日照禺中之時（巳時）。
- (5) 第五法華涅槃時，指為使受教者之能力進至最高境界，證入佛知見之時期，約於佛陀在最後八年間說法華經與入涅槃之前一日一夜說涅槃經之時期，如日輪當午之時。

《出懺文》第二段莊嚴道場並用很莊嚴的梵唄聲音，稱讚佛的名號，如儀如法禮佛拜懺，功德克諧圓滿了。

【出懺文】上來奉為求懺某等，修崇慈悲道場懺法。今當第五卷，禮誦云週，功勳將畢。集五德【註一】之高流，瞻五天【註二】之妙相。然五分之真香【註三】，點五方【註四】之慧炬。偈讚一音，花飛五色。供饌聊為芹獻，禮佛效於葵傾。作觀誦經，殊功異德。

【譯解】祈佛慈悲證明我們修懺的功德是如實不虛。我們現在懇切求懺悔，誠心禮拜的《梁皇寶懺》第五卷，功德已圓滿。我們把拜《梁皇寶懺》的道場，會集恭請具備五德的僧眾，且瞻仰頂禮壇城上供奉的佛之妙相，把道場的東、南、西、北、中方都點燈。燃上最好的沉壇真香來瀰漫整個壇場。並用五種顏色鮮豔美麗的花朵來供佛。盛滿美好的佳餚來供養佛，我們在這道場裡如儀如法，有如向日葵般彎著腰虔誠禮佛拜懺，用很莊嚴的梵唄聲音，稱讚佛的名號，經行、繞佛、行香、打坐，功德克諧圓滿了。

【註解】

【註一】、【五德】：是有瑞相的特殊，就是 1. 住奇特法，2. 住佛所住，3. 住導師行，4. 住最勝道，5. 行如來德，這五種叫做五德，就是有很多殊勝功德。

【註二】、【五天】：是五天竺——印度分成了「東、南、西、北、中」五個，五天是指印度的佛的妙相，所以叫「五天竺的妙相」，就是佛的妙相。

【註三】、【五分真香】：戒、定、慧、解脫、解脫知見，這是佛的功德法身，叫做真香。

【註四】、【五方】：東、南、西、北、中方。

《出懺文》第三段回向證明，再求懺悔。我們依懺文裡不斷的一段一段、一章一節的去發露慚愧懺悔，然而還有些微細的業果，還不能夠完全的消除。所以我們要繼續仰仗於佛三寶，大眾僧的加被，並痛心懇切，不斷努力地去懺悔，直到業障消除殆盡。

【出懺文】先伸回向佛菩提，然後普資周法界。出生殊利。奉為求懺某等，懺未懺之罪垢，集未集之勝因。伏願；五蘊之雲自空，五衰【註一】之相不現；五根【註二】五力而具足，五蓋五障【註三】以銷鎔；發明五種之心花，持守五支之淨戒【註四】；現存眷屬，希五福【註五】以咸臻，過去宗親，得五明【註六】之成就；冥漠幽沈之類，苦輪息而共證菩提，仇讐執對之徒，冤業解而同生善道【註七】略略微文悔過，細細業果難除；一一仰於緇流，重重求於懺悔。

【譯解】我們要把未盡除的罪垢繼續的懺悔直到淨除，還要繼續累積無量無邊的善根福德，令充滿五蘊煩惱惡業的身心，如雲彩一般的飛散消除，而得到永遠安享天人福報的功德，希望我們具足的所有世間善法、跟出世間善法的智慧，都能夠消除修行上外在的障礙，及內心的煩惱障礙，使我們的內心清淨，現出光明之花，從此身心清淨無染，願我們現在及過去的子孫、父母、師長，都能夠五福具足及智慧圓滿，祈願沉淪於三途地獄道、餓鬼道、畜生道的苦難眾生，都能停息消除痛苦的業報，轉而同證佛道。從此我們要了解冤冤相報何時了的真理，故不要執著你

我怨懟的仇人，如此冤仇就得以化解，共同攜手走向菩提大道。我們依懺文裡不斷的一段一段、一章一節的去發露慚愧懺悔，然而還有些微細的業果，還未能完全消除。所以我們要繼續仰仗於諸佛菩薩三寶，大眾僧的加被，並痛心懇切，不斷努力地去懺悔，直到業障消除殆盡。

【註解】

【註一】、【五衰】：是天人的衰敗相，不再永遠安享天人福報功德，就是福報消滅的跡象。天人在壽命將盡的時候，身體出現的五種死亡現象：第一個是頭上的花枯萎了、第二個是腋下出汗、第三個是衣服會髒掉污垢、第四個是身上沒有了光或常常是臭氣、第五個是不安於本座或是天女常常跟他鬧意見，這就是五衰相現。期望身為天人不要有這種衰敗、福報消失的因緣，就是不要這種福報消失，福報永遠綿延不盡。

【註二】、【五根】：是信、進、念、定、慧，是一切善法的根源、一切善法的動能，一切善法有漏的無漏的，都由這個五根

【註三】、【五障】：是指修道上的五種障，也是五蓋，其實五蓋就是五障。我們在修禪定的時候，「五蓋」是「貪、瞋、睡眠、掉悔、疑」，內心的煩惱消除，「五障」是外在修法的障礙消除。五障的說法：煩惱障、業障（就是過去的惡業）、身障、法障、所知障。

【註四】、【五支戒】：依《涅槃經義記》：第一個、根本業清淨，第二個、前後眷屬清淨，第三個、諸惡覺清淨，第四個、正念清淨，第五個、回向阿耨多羅三藐三菩提清淨，這是五支淨戒。「五支淨戒」是身的清淨無染。

【註五】、【五福】：五種福報：壽、富、康、妙德、子孫多。五福是福

【註六】、【五明】：就是內明、因明、工巧明、醫方明、聲明，五明是智慧

【註七】、【善道】：佛教的三善道，即天、人、阿修羅

八、【回向讚】「回向讚」有兩個，一個是龍華三會，另一個是消災免難生西方。基本上《梁皇懺》是以『龍華三會』這首回向偈為主體。這個是龍華三會。

【回向讚】梁皇懺。五卷功德力。願滅信人/亡者五逆罪。親證菩薩難勝地。懺文舉處罪花飛。解了冤。懺了罪。消災增福慧。脫苦生忉利。龍華三會願相逢。彌勒佛前親受記。南無龍華會菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】我們拜梁皇寶懺第五卷懺悔功德力已圓滿，祈願諸佛菩薩消滅我們所造的五逆罪之無明煩惱業，及超度引薦所有亡者離苦得樂，往生淨土，並祈請證得能通達諸諦微妙性，苦諦、集諦、道諦、滅諦等四聖諦的第五地菩薩南摩難勝地菩薩摩訶薩，將我們的罪業有如枝葉上的花，被懺悔之風吹掉。令懺悔功德能洗滌滅除惡業之果一樣，令我們解除跟眾生的冤仇，惡業清除，消災增福慧，離苦生忉利天。我們歷經無量劫的修行、無量劫的行菩薩道，然後開悟，解脫生死，希望到龍華會上，與大家再相逢，並且在彌勒佛前再聽彌勒佛說法，然後蒙彌勒佛授記。

八、【回向讚】《舉讚》這一個是消災免難生西方。

【回向讚】《舉讚》梁皇懺。五卷已全周。回向四恩并三有。拜懺某等增福壽。願將法水洗愆尤。惟願亡靈往西遊。難勝地菩薩 惟願哀納受。南無登雲路菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】我們拜梁皇寶懺第五卷懺悔功德已圓滿，願將此功德力迴向四恩(是三寶恩、國王恩、師長恩、父母恩)及三有(是欲界、色界、無色界)三界一切眾生。願以此懺悔功德力增福增慧延壽，願以懺悔功德力的法

水，洗淨我們的心、我們的罪業。且祈願所有超度引薦的亡親眷屬往生西方極樂世界。我們誠心懇切祈求能通達諸諦的微妙性，苦諦、集諦、道諦，滅諦等四聖諦的五地菩薩，南摩難勝地菩薩摩訶薩，及南摩登雲路菩薩摩訶薩，慈悲大力加持我們，使我們所求如願，一切吉祥圓滿

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷五 解怨釋結第九結語】

供養讚：祇園菓就是供養果。果供養（象徵意義：出世聖果）

『供果功德：圓滿無缺，不受災害，受諸喜悅，早證佛果。』

「解冤釋結」顧名思義，就是我們跟現在或過去世的眾生結了很多的怨氣、冤仇都能釋冤解仇。有了怨就結下了業，有怨沒解開、有結沒釋放，這樣的累世怨結糾纏流轉苦痛無邊，唯有解怨釋結才可離苦斷煩惱。所以我們要很誠懇痛心的慚愧懺悔，並很坦然的去解除往昔所結的冤仇怨懟，該還的一定要加倍的償還給別人，而最根本最重要的就是不要再與眾生結新的冤仇，這樣才能得到真正的安樂。

《大法鼓經》裡講到，眾生本來就是佛，本來就具有無量相好莊嚴。舉幾個比喻，用眼睛、月亮、水、燈，比喻佛的功德本來就在，且毫無欠缺，說明眾生本來就是佛的觀念。如眼睛有白內障但經開刀後，大放光明，重新看得很清楚，這說明眾生本來就有「能夠看到」的功能，只不過是被一些無明障住了，所以只要開刀把這障礙清除掉以後，眼睛自然就能看得很清楚了，而白內障就有如我們凡夫眾生的無明和貪愛。佛說眾生是未來佛，因眾生具有成佛的種子、具有成佛的能力、具有成佛的條件，所以可以成佛。就好像一棵樹現在是顆種子，可以長成很大的樹、結很多的果實。雖然我們現在是個凡夫，沒有佛的功德，可是將來還是可以成佛，受用佛的種種功德，就好像小樹將來可以成為大樹，長出很多水果給大家享用一樣。所以說我們現在是佛，也是未來佛，而這個道理是如何會通？重點就是我們現在被無明煩惱業障遮蔽了佛性、遮

蔽如來藏所導致。我們從無始以來起了貪瞋癡三毒根，由三毒根起了常、樂、我、淨、之四顛倒。起了貪、瞋、癡、慢、疑、身見、邊見、邪見、見取見、戒禁取見之十煩惱見。由愛身故，起於身見。由身見而起我見，依我見而起色、受、想、行、識、之五蘊見。因為執著這五蘊見，於是顛倒妄想而顛倒執著，因為顛倒執著，所以無明的煩惱惡業就出現了。因此我們若了達這無明的煩惱惡業根本是不真實的，那當下我們就親證本具的法身功德、本具的佛性，所以禪宗講「直指人心，見性成佛」。

現在我們了解功德法身被無明煩惱惑業所遮蔽，及法身功德與無明煩惱二者之間的互動關係。我們的身心是過去世行為所留下的結果，佛教稱之為苦因與苦果，如不及時中止，因果的循環，便了無止期。三世怨根，一切怨對，皆從親起。若無有親，亦無有怨，六親眷屬遍及六道一切眾生，皆是自己往昔與未來的親緣。所以我們首先 1. 要效法佛菩薩菩薩不忍眾生，所以替眾生解冤釋結，對一切眾生都怨親平等，來對治同修、師生、師弟之間的分別、貪欲、瞋恚心及為師長同學懺悔解怨，我們是凡夫，難免會有過失，要勇於承認改過，要發起行菩薩道的勇猛心，效法他們以慈悲心救助眾生的苦難，做為行菩薩道的資糧，成就佛道的依托處，並祈願菩薩攝受。2. 產生怨對之苦的根本，首先向父母親及眷屬懺罪，也代向一切眾生懺罪解怨，接受我們懺悔盜竊邪淫妄語十惡五逆乃至所有一切罪，解除我們跟他們之間的怨仇，使其無怨恨之想。並替他們向他們的冤親債主求懺悔。3. 懺悔不報師恩、不聽教誨乃至粗言諱謗師長，皆因沒有正知正見而不得和合，如懺文中所舉列的華光比丘的弟子，說明諱謗師長最後入無量地獄的例子。學佛之人，是依法不依人。若對師長起驕慢心、嫉妒心，那就如自購了地獄門票，無人能救，當及時拜懺滅罪。4. 我們雖然出家了，可是沒有離開煩惱，還存有很重的人我是非心，所以在一起相處時，難免會有比較、計較，嫉妒之心、因此產生是是非非。所以要去反省人家宿習智慧，多生以前就修行、有很深的智慧，積了很多的福報，人家今天的成就，今天的智慧才華，是

他多生多世的善根福報，而我自己善根不夠，比不上人家，自己沒有努力勤修，反倒生起嫉妒心，去懷恨人家，那是會結下惡因惡果，累世流轉苦痛無邊啊！所以我們要遠離分別、「無怨親想」、「和合歡喜」這才是解怨釋結的妙法。在經上說，世二健兒。一不作罪。二能懺悔，不造罪業的人是聖人，很少有人能做得到，但經上說，造了罪能真正懺悔的人，則是我們人人人都可以做得到的，希望我們人人都能作這樣的大丈夫。我們無始以來，無明覆慧，被貪瞋癡三毒所轉，所以才造下了無量無邊的怨懟之因。我們想到自己罪怨深固，必墮三塗六道，無人能救，如今為了逃避劫數，必須修學佛法。守五戒行十善能免除三塗之苦，修禪定能消除內心煩惱之苦，若能開悟得智慧，即可出離三界之生死苦。所以我們要全仗諸佛菩薩以十六種神通廣大、不可思議的慈悲攝受力，和我們真正的痛心懺悔才可以消除滅罪，離苦得樂，斷除怨懟、永離八難、離四趣苦、捨生死報、同成正覺。修行是自己的事，公修公得，婆修婆得，不修不得，只靠外力不能究竟。能發慈悲心的大願，可使發願的人成就無量功德，滅除了自己無量罪業。

【故事舉例】

這個真實的故事發生在明朝，有一個很有名的人，叫方孝儒，他是明朝開國的功臣，幫助朱元璋打天下，朱元璋死後，協助明惠帝輔佐朝政，可以說功勞非常大，可是他後來得罪了皇帝。在方孝儒出生之前，他的父親，選了一個風水寶地，準備把祖先遷葬在這裡。當選好日子，要遷葬祖先的前一天晚上，方父做了一個夢，夢到一個穿紅衣服的老人，向他禮拜，然後哀求他說，他所選的這個風水地理，是紅衣老人及族人住了很久的地方，所以希望可以給他們三天的時間，等他們都搬到別的地方去以後，才來造墳。這紅衣老人很恭敬的說了三次，千叮嚀、萬叮嚀，希望寬限他三天才掘、挖這塊土地，然後就禮拜而去。但是方孝儒的父親，早上醒來以後，想一想，天下哪有這種事情？覺得夢大部分都是虛無飄渺的，既然已看好了良辰吉日，怎麼可能再延個三天？所以他就命

令工人馬上開挖這個地方，結果一挖就挖到一個洞穴，這個穴裡面，有很多紅色的蛇，方父就命令工人用火，把這穴裡所有的蛇燒死。

那天晚上他又做夢了，夢到昨天晚上穿紅衣的老人，滿臉怨恨的對他說：「我已經很誠心的哀求你，你竟然把我所有的子孫共八百人全部燒死，你滅了我的族，將來我也一定會滅你的族」。

這墳墓造好之後，不久就生下了方孝儒，方孝儒生下來時長得很奇特，他的頭形狀就是三角形的，跟毒蛇頭很像。

方孝儒非常的聰明，後來當上朝廷的大官，成為開國的老臣，可是最後，得罪了當時的永樂皇帝。古時候如果有人犯了罪，最重就是抄家滅族，滅九族。方孝儒激怒皇帝後，皇帝就滅他家九族再加上他的老師，加起來算十族，總共八百人，剛好跟被燒死的蛇的數字一樣。

這方孝儒是來做甚麼的？是來報怨的，讓他們方家被抄家滅族。所以有冤、有業、就有債，有債就要報，因此我們要解冤釋結。這個債有很多種，不一定欠錢才叫做債，欠命的就有命債。

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷六 * 解怨釋結第九之餘】

一、【供養讚】梁皇寶懺第六卷茶奉獻：梁皇寶懺每卷開頭一定以梵音唱誦一段供養贊，來祈請諸佛菩薩降臨加持。大家用真誠懇切感恩的心獻上供品，以示恭敬歡喜之意。十種供養諸佛菩薩的供品，分別為「香、花、燈、水、果、茶、食、寶、經、衣」各有不同的象徵意義與功德。

《供養讚》茶供養——春先蕊（象徵意義：清醒）『供茶功德：口齒清香，永離渴愛，安樂少病，具諸福報』。

【供養讚】春先蕊。百草甚奇青。茶芽點出馨香噴。玉歐盞內雪花輝。趙州公案又重新。睡魔王。能退幾度黃昏陣。

南無普供養菩薩摩訶薩(三稱)

【譯解】當春天來臨後，所有的花冒出嫩芽。草木非常的柔嫩青綠，我們用最光潔的茶壺及茶杯烹上等的茶，柔嫩青綠的茶葉有如冬天的雪花在壺裡舒展開來，不禁讓我們想起了趙州品茶公案【註一】的甚深禪意，於是不斷的研究討論佛法要義。如此喝茶坐禪的意境，就連坐禪時很想睡覺及昏沈的現象，都消失得無影無蹤了。我們要用這上等的茶來供養諸佛菩薩三寶，南無普供養菩薩摩訶薩(三稱)

【註解】

【註一】、【趙州喝茶公案】：對於趙州喝茶的公案，大家很有興趣，不斷的拿出來談論。趙州禪師是中國歷史上非常了不起的禪師，門下出了非常多的大禪師，禪師彼此談話，有甚深的禪意。此公案是說，趙州和尚對於新來掛單參學者請他喝茶，舊有住過的也請他喝茶，問的人也請他喝茶，這就叫做趙州公案。歷史上這一則公案非常有名，所以後來很多祖師都對趙州公案產生詮釋，例如：佛國白禪師：此間曾到不曾到，人義人情去喫茶，院主不知滋味好，卻來爭看盞中茶。正覺

逸禪師：叢林宗匠實難加，臨事何曾有等差，任是新來將舊住，殷勤只是一甌茶。

二、【入懺文】代表即將開始，是一種輔助觀想內容，幫助我們進入整卷懺儀，並引導我們進入懺文，開始懺悔的前導。入懺文跟出懺文是一前一後，有引導與圓滿結束的功能。

這《入懺文》的第一段是讚嘆——諸佛菩薩有無量無邊不可思議的神通功德及慈悲之力，所以要讚美。

【入懺文】 恭 聞

覺皇釋迦，示六年之苦行，道果圓成；破六欲之天魔，神光閃爍。菩薩齊修於六度，為眷屬之莊嚴；聲聞證果於六通，作前後之圍遶。

授記則六合【註一】乾坤【註二】而震動，說法則六時花雨以繽紛。妙德難思，恩光普被。

【譯解】釋迦牟尼佛是至高無上的覺悟聖者，有如皇帝一般，祂示現六年的苦行，最終圓滿成就聖果。祂在修行上打破六欲天的天魔，祂的智慧神光非常的光明皎潔閃爍，所以釋迦牟尼佛除了自己出世以外，且有很多的菩薩來輔助佛陀教化眾生，還很多菩薩圍繞在佛的周圍，形成了一個非常莊嚴、眾聖清淨的景觀。除了菩薩以外，還有無數的聲聞能證得阿羅漢果、得到天眼、天耳、神足、他心、宿命、漏盡通等六神通的大阿羅漢，也都前後擁護著佛、莊嚴著佛。我們可想像佛是多麼尊貴莊嚴，神聖不可思議。當佛在說法的時候東南西北上下天地之間大地震動，天花飄降來讚美佛的法音微妙功德是不可思議，更是難以想像的是佛的慈悲之光能遍照加被於一切有情眾生的六道。

【註解】

【註一】、【六合】：是東、南、西、北、上、下，就是天地之間。

【註二】、【乾坤】：就是天地。這也是講到佛的莊嚴，佛給弟子授記的這個時候，就大地震動。

這是《入懺文》的第二段，是莊嚴道場的清淨，及莊嚴我們的身心，讓我們身心非常恭敬虔誠的來禮懺。

【入懺文】願垂哀憫，鑒此微忱。上來奉為求懺某等，啓建慈悲道場懺法。茲當第六卷，入壇緣起。香噴六銖【註一】，燈然六天【註二】。六花飛六合之乾坤，六味供六天之紺像。稽首投誠，慙懃悔過。

【譯解】祈願諸佛慈悲憐憫能看到我們的誠意，看到我們在這莊嚴道場裡，一齊虔誠求懺悔。現在梁皇寶懺慈悲道場第六卷即將開始了，我們點燃六銖的香，讓香氣繚繞著十方法界，把點燃的燈照耀著六天的光明，用種種百花的供養有如天女散花般在天地之間飄飛，用山珍海味酸甜苦辣鹹的食物來供養佛，佛的相好莊嚴超過了諸天的莊嚴，我們很虔誠很恭敬的在佛前痛心求懺悔。

【註解】

【註一】、【六銖】：是非常珍貴的香末。

【註二】、【六天】：是欲界的六天，四王天、忉利天、夜摩天、兜率天、化樂天、他化自在天。

這是《入懺文》的第三段，是細述往昔的業習，懺悔罪業，祈佛加被。

【入懺文】切念求懺某等，因從曩劫，果感今生。隨逐六根放意，良由六識攀緣。貪六塵之幻化，造六趣之輪迴。罔修六念【註一】之正因，未圓六度之梵行。生生之內，苦果無窮；世世之中，妄緣不絕。今則心懷悔過，意竭精誠。命六和之大德【註二】，修六度之懺文，憑六時之懇切，解六趣之愆尤。仰叩覺皇，冥熏加被。

【譯解】我們非常懇切禮拜懺悔，從無始劫以來直到今生，放任著自己的六根去追逐外在六塵的虛幻假象，讓六識追逐攀緣，並貪念執著於外在的六塵所造的虛幻假象，所以造就了我們六道輪迴的結果。我們已經形成了六根六識六塵的三和合，於是墮入六道輪迴，可是我們又不努力不用功去修六念的正確善法，也沒有修六度菩薩行來度化眾生，於是生生世世妄緣苦果無窮無盡。今天一想到往昔所做的惡業，內心就非常的慚愧懺悔，所以今日我們要非常專注誠心的努力邀請和合的大眾僧，整天全心全意，帶領著我們誠懇的修六度菩薩的懺文，希望能借此解除淪落六道苦報的惡業。我們再次祈請諸佛菩薩三寶的偉大慈悲神通功德力，能赦免我們、加持我們。使我們惡業罪垢盡消除。

【註解】

【註一】、【六念】：念戒、念師、念天、念佛、念法、念僧。

【註二】、【大德】：就是僧眾，僧眾叫六合僧。

三、【讚佛偈】每一卷在入懺文之後，都有一首讚佛偈，是讚佛的三十二莊嚴相，八十種微妙身行特徵，讚佛功德。

【讚佛偈】大慈大悲愍眾生，大喜大捨濟含識。

相好光明以資嚴，眾等志心歸命禮。

【譯解】佛的慈悲是無緣大慈，同體大悲。佛對眾生的憐憫救度是一體的，是平等無相的，佛的大慈大悲大喜大捨，憐憫救度一切有情眾生是平等的，佛具有莊嚴光明無比的相好，所以我們要誠心誠意的歸依頂禮。

四、【歸命八佛】我們祈請「過去七佛及未來彌勒佛」共有八尊佛為歸命懺主，來作為我們禮懺功德的證明。

【歸命八佛】 啟運慈悲道場懺法 一心歸命三世諸佛 南無過去毘婆尸佛 南無尸棄佛 南無毘舍浮佛 南無拘留孫佛 南無拘那含牟尼佛 南無迦葉佛 南無本師釋迦牟尼佛 南無當來彌勒尊佛

【譯解】 我們 奉請「過去七佛及未來彌勒佛」，共八尊佛。為我們作禮懺功德的證明，啟運慈悲道場懺法。一心歸命三世諸佛。南無過去毘婆尸佛。南無尸棄佛。南無毘舍浮佛。南無拘留孫佛。南無拘那含牟尼佛。南無迦葉佛。（以上是過去佛）。南無本師釋迦牟尼佛。（現在佛）。南無當來彌勒尊佛（未來佛）。每卷入懺開始都一樣。

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷六 * 解怨釋結第九之餘】

梁皇寶懺《慈悲道場懺法》卷六一—解怨釋結第九之餘的內容是引尊我們為什麼要懺悔身口意的意涵，及懺悔身業口業意業三業的正確思惟，如何如理如法的運心行持，才能得到殊勝的效果。

五、**【懺文及佛號】** 每一卷的懺文，每誦一段懺文，就會禮佛一段。在禮拜每一段佛號的開始，一定是彌勒佛跟釋迦牟尼佛。每一段的佛名號最後二位菩薩，一定是無邊身菩薩、觀世音菩薩。無邊身菩薩是從安樂邊來看，為與樂。觀世音菩薩是從聞聲救苦邊來看，為拔苦。這二位菩薩都是能聞聲而至，隨處安樂，利益眾生。

【懺文及佛號】 今日道場，同業大眾。先向四生六道，懺身惡業。經言：有身則苦生，無身則苦滅。而此身者，眾苦之本。三途劇報，皆由身得。未見他作我受，我作他受。自作其因，自受其果。若一業成，罪無邊際。何況終身所起惡業！今唯知有我身，不知有他身。唯知有我苦，不知有他苦。唯知我求安樂。不知他亦求安樂。以愚癡故，起彼我心。生怨親想，所以怨懟，遍於六道。若不解結，於六道

中，何時免離？從劫至劫，豈不痛哉！相與今日，起勇猛心，生大慚愧，作大懺悔。必使一念感十方佛，一拜斷除無量怨結。等一痛切，五體投地，歸依世間大慈悲父。

南無彌勒佛。南無釋迦牟尼佛。南無月面佛。南無寶燈佛。南無寶相佛。南無上名佛。南無作名佛。南無無量音佛。南無違藍佛。南無師子身佛。南無明意佛。南無無能勝佛。南無功德品佛。南無月相佛。南無得勢佛。南無無邊行佛。南無開華佛。南無淨垢佛。南無見一切義佛。南無勇力佛。南無富足佛。南無福德佛。南無隨時佛。南無廣意佛。南無功德敬佛。南無善寂滅佛。南無財天佛。南無慶音佛。南無大勢至菩薩。南無常精進菩薩。南無無邊身菩薩。南無觀世音菩薩。

【譯解】今日在這裡一起拜『梁皇懺』的同修們，在卷五我們已向父母懺悔，向師長懺悔，向六道眾生懺悔，並總說懺悔義。接著卷六是懺悔我們因身口意所造的三業，首先要向四生六道一切眾生，求懺悔我們的身惡業，為什麼要懺身惡業呢？就如佛經上說：世間人都把這個身當成是今生享受快樂的泉源，可以大吃大喝看電影聽音樂享受一切的歡樂，而不知這個肉體就好像衣服房子車子一樣，無常來時就會破壞掉，並沒有一個真正的我。而這個色身其實也不是我，是我們自己執著有一個我，才會造成一切痛苦的根源。我們因有身見，執著這個身體自以為是我，於是執取在三途惡道的身體為我，因此受三途果報的劇烈痛苦，這都是因為我們被執著這個有形的身體所害。自古以來從未見過有別人所做的業，你來受惡報，或是你所作的業，別人來受惡報。誰作誰受報，自作其因，自受其果。我們這一生用這個身體，造了無量無邊的殺盜淫妄等惡業。以至只知道我有身體，而不能夠用同理的心態，感受到別人也有身體，我們希望這個身體得到安樂，而不能同樣的也希望別人的身體得到安樂，只知道自己身體飢餓痛苦，而不能同樣的心去體會別人也會

飢餓痛苦，這都是因為愚痴的關係。我們不能將心比心，自作自受，如是因，感如是果，所以就有種種的怨仇。如果我們今天不誠心將彼此的冤仇化解，那麼在六道中什麼時候才能離開互相糾纏的冤仇呢？這種無窮無盡的痛苦，豈不很深重嗎！所以我們今天要至誠慚愧勇猛的懺悔，如大山崩於前般的禮拜，感動十方諸佛斷除無量怨結，我們再次的五體投地誠懇的祈求歸依世尊大慈悲父！有時，我們都要靜心坐下來思考小惡不斷，必成大惡，滴水穿石，不可不懺，何況大惡。中國的古哲說「吾所以有大患者，為吾有身」。正因為有身體，有了人我親疏仇怨，所以產生了種種的苦報。我們要謹慎思惟啊！

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶，願以佛力、法力、諸菩薩力、一切賢聖力，令四生六道，一切眾怨，同到道場。各各懺謝，心念口言，作如是說：某等從無始無明住地以來，至于今日。以身惡業因緣，或於天道、人道，起諸怨結。或於阿修羅道、地獄道，起諸怨結。或於餓鬼道、畜生道，起諸怨結。願以佛力、法力、諸菩薩力、一切賢聖力，令四生六道，三世眾怨。若對非對，若輕若重，以今懺悔。所懺除滅，所悔清淨。三界苦果，永不復受，在所生處，常值諸佛。又復今日，同懺悔者，從無始生死以來，至于今日。以身惡業因緣，於惡道中，備起怨結。或以嗔恚，或以貪愛，或以愚癡。從三毒根。造十惡行。好殺禽獸，斷牛羊等。或為田業，或為舍宅，或為錢財，更相殺害。又無始以來，至于今日。或為利養，謬刺眾生。或欺妄作醫，針灸百姓。如是等罪，怨對無量。今日懺悔。願乞除滅。

【譯解】我們再次的祈求歸依十方法界諸佛菩薩三寶，祈願三寶以佛力、法力、諸菩薩力、一切賢聖力、三寶的威德神通不可思議力，攝召所有四生六道的冤親債主，全部來到這個會場，接受我們誠心的懺悔，並專心依照懺文誦念，向他們發露懺悔。所發露出來的種種罪業都能除掉，

所悔恨的惡業能清淨，化解淨除彼此之間所有的冤仇，並誓言我某某人從無始以來直到今天，因為我執著於身體的因緣。對於天道、人道、阿修羅道、地獄道、餓鬼道、畜生道等六道眾生，所起的種種冤仇，祈願以佛力、法力、諸菩薩力、一切賢聖力，令四生六道三世所有一切的眾生，有冤仇也好，沒冤仇也好，冤仇輕的也好，重的也好，今天我們都祈求發露懺悔，也因發露懺悔的因緣，使所懺悔的惡業能夠消除清淨，不再輪迴三界，並常常能聞佛說法，直遇諸佛菩薩善知識。又祈願今日在這裡一起拜『梁皇懺』的同修們，從無始以來直到今天，因為我執著於身體的因緣，所以在惡道中造了種種的怨仇，或因瞋恚，或因貪愛，或因愚癡，從三毒根而造作十種惡行罪業。懺殺罪，好殺禽獸斷牛羊等或為了爭奪別人的田產、別人的房子、或為搶奪別人的錢財因而殺害眾生，或為了要得到一些金錢，就用刀用種種利器，來刺殺眾生。或作假醫生，來給人家治病。從殺害人直到殺害畜生，搶奪人家的錢財，一直到作假醫生給人家治病，這大大小小，從深到淺，種種惡業都會結下怨仇，今日我們祈求懺悔，希望能夠消除滅盡。這段懺文是以三寶力攝持所要懺罪的對象來到會場，向六道眾生發露懺悔乞求滅罪，懺悔惡業，懺殺罪，懺斷人飲食罪，懺殺食眾生，懺用水火來殺害眾生的過失，懺偷盜罪，懺斬截燒煮罪，懺凌人傲物罪，總向六道懺悔，所以今日我們在諸佛菩薩前，祈求懺悔往昔所犯諸罪業，希望能夠消除滅盡。

【懺文及佛號】又無始以來，至于今日。或飢餓眾生【註一】，或奪人糧食，或逼眾生鹹苦，或斷人水漿【註二】。如是種種惡業怨對，今日懺悔。願乞除滅。

【譯解】懺悔斷人飲食罪：今日再次在這裡一起拜『梁皇懺』的同修們，從無始以來直到今天，因為讓人家飢餓，把人家的東西搶走，或是不准人家吃喝飲食使受痛苦。如此都會結下種種惡業怨仇，今日我們在諸佛菩薩前，祈求懺悔往昔所犯諸罪業，希望能夠消除滅盡。

【註解】

【註一】、【飢餓眾生】：使眾生飢餓。如飼養的家畜或寵物，故意或因故忘了餵養，使它們不得不忍饑挨餓受苦。

【註二】、【斷人水漿】：即切斷他人的供水。斷人水漿的罪過更大。

【懺文及佛號】又無始以來，至于今日。或殺害眾生，噉食其肉。或縱三毒，鞭打眾生。或以毒食，飼殺眾生【註一】。如是怨懟。無量無邊。今日懺悔，願乞除滅。

【譯解】懺殺食眾生、鞭打眾生、毒殺眾生的罪業：又今日在這裡一起拜『梁皇懺』的同修們，從無始以來直到今天，因為我們把眾生殺害之後吃牠的肉，或縱三毒，鞭打眾生，或以毒食，飼殺眾生，如此都會結下種種惡業怨仇。今日我們在諸佛菩薩前祈求懺悔往昔所犯諸罪業，希望能夠消除滅盡。

【註解】

【註一】、【以毒食飼殺眾生】：是指用毒藥毒死眾生，如用毒藥毒老鼠等。用毒藥害人的情況雖然不常見，但現在許多不法廠商為了賺錢，向食品中添加非法添加劑，給許多人和動物的健康帶來危害，果報同樣苦不堪言。

【懺文及佛號】又無始以來，至于今日。遠離明師，親近惡友。從身三業，造種種罪。肆情殺害，枉夭無辜。或發撤陂（音杯）池，壅塞溝渠。惱害水性，諸餘細蟲。或焚燒山野，或設網張羅。水陸眾生，備加殺害。如是怨懟，無量無邊。今日懺悔，願乞除滅。

【譯解】懺用水火來殺害眾生的過失：又今日在這裡一起拜『梁皇懺』的同修們，從無始以來直到今天，遠離善知識，背師叛教，與那些飲酒作樂的惡知識為友，從身三業所造的種種罪業，放縱我們的心意去殺害眾生，殺死很多年輕力壯、且沒有什麼過失的眾生，或把水塘弄破，讓

水亂流，或者把水道堵起來，導至水族眾生都不得安寧，小蟲子受到傷害，或者燒山林時把牠們燒死，或在森林裡弄了很多網羅，來捉捕鳥獸，不管在水裡的，陸上的，山裡的種種有情眾生，都加以殺害，如此我們所做的種種惡業，跟他們結下冤仇。今天我們要在諸佛菩薩前向六道眾生發露懺悔，希望能消除滅盡。

【懺文及佛號】又無始以來，至于今日。無慈悲心，乖**【註一】**平等行。斗秤欺誑，侵凌下劣。或破他城邑（音易），抄掠劫奪。或偷盜他財，以自供給。無有誠信，更相殺害。如是怨懟，無量無邊。今日懺悔。願乞除滅。

【譯解】懺偷盜罪：又今日在這裡一起拜『梁皇懺』的同修們，從無始以來直到今天，都是因沒有慈悲心、背離了眾生平等的理念。明明只有八兩卻說十兩，明明只有十兩卻說一斤，斗秤欺騙作假，欺負幼弱，或是用軍隊把別人的城牆攻破，來搶奪財物或殺害生命，或是偷人錢財作為自己所用，且欺騙別人，更去殺害眾生，這樣子所造成無量無邊的冤仇惡業，今天要在諸佛菩薩前向六道眾生發露懺悔，希望能消除滅盡。

【註解】

【註一】、**【乖】**：是不和諧，與平等相背。

【懺文及佛號】又無以來，至于今日。無慈悲心，無慈悲行。在六道中，於諸眾生，備加楚毒。或鞭打眷屬，不以其道。或繫或縛，鎖械幽閉。或考掠側立，刺射傷毀。或斬截殘害，剝炙（音治）燒煮。如是怨懟，無量無邊。今日懺悔，願乞除滅。

【譯解】懺斬截燒煮罪：又今日在這裡一起拜『梁皇懺』的同修們，從無始以來直到今天，都是因沒有慈悲心、背離了眾生平等的理念。在六道中對眾生做種種的刑罰迫害，讓牠們受傷害，受慘重的痛苦，或用不正確的方法亂鞭打我們的親人眷屬，或把他捆綁起來，或把他關在裡面，

用鎖鎖起來，或抽鞭子拷打他，或用箭來射傷他，或把他的手腳斬斷。或剝他的皮來烤，或放在水裡、或放在火裡燒煮。用種種傷害眾生的方法，因此就與眾生結了很深厚的冤仇，如上所說的。我們所做的無量無邊的冤仇惡業，今天要在諸佛菩薩前向六道眾生發露懺悔，希望能夠消除滅盡。

【懺文及佛號】又無始以來，至于今日。身三惡業【註一】，口四惡業，意三惡業；四重【註二】五逆【註三】，諸餘不善【註四】，無不備作。自恃（音是）年命，不畏鬼神。唯恐我不勝人，人能勝我。或以華門望族，凌人傲物。作如是怨。或以多聞識達。凌人傲物。作如是怨。或以篇章技藝，凌人傲物，作如是怨。或以誇豪奢侈，凌人傲物。作如是怨。或以辯口利辭，凌人傲物，作如是怨。如是眾怨，或於尊像福田邊起【註五】，或於和尚闍黎邊起，或於同住上中下座邊起，或於同學眷屬邊起，或於父母親戚邊起，如是怨懟，無量無邊。今日懺悔，願乞除滅。又無始以來。至于今日。或於天道、人道，起諸怨結。或於阿修羅道、地獄道，起諸怨結。或於畜生道、餓鬼道，乃至十方一切眾生邊，起諸怨結。如是罪惡，無量無邊。今日懺悔，願乞除滅。

【譯解】懺凌人傲物罪：又今日在這裡一起拜『梁皇懺』的同修們，從無始以來直到今天，都是因身的三惡業、口的四惡業、意的三惡業等十惡業，殺、盜、淫、妄四重罪及出佛身血、破和合僧、殺父、殺母、殺阿羅漢五逆重罪，還有其他種種不善的惡行，數也數不清。又或是自己以為還年輕，不用擔心鬼神來找麻煩。又或是恐怕自己不如人，也不希望別人比自己強，所以用種種的驕慢，去凌慢其他的眾生。又或是出生有錢有勢的家庭，就欺負人，驕傲所有的人，自以為很了不起，因此產生了怨仇。又或是用自己優勢力去壓制別人，把自己擺在上面。又或是因自己很有學問，知識很豐富，就用知識去欺負別人，來表現自己很了

不起，如此用知識才智去結下的冤仇。又或是文章寫的很好，就瞧不起人欺負人。又或者很有錢買很多好東西，一擲千金，在別人面前去顯耀自己的財富。又或者伶牙俐齒很會講話，寫文辭很厲害，別人都辯論不過，以這樣的辯才無礙來驕傲別人。這種種的仇怨，不但是對所有的人，甚至對自己的尊長和三寶，或是和尚闍黎師長，或是上中下同參道友，或是同學眷屬邊起，或是父母親戚邊起，就如以上所結的冤仇無量無邊，今日我們要在諸佛菩薩前懺悔，希望能夠消除滅盡。又總向六道懺悔，我們從無始以來直到今天，或於天道、人道，起諸怨結。或於阿修羅道、地獄道，起諸怨結。或於畜生道、餓鬼道，起諸怨結。我們把以上因身業所造的種種殺害眾生、欺凌眾生、偷盜眾生、對眾生殺盜淫妄等罪業，及對以上六道的眾生，乃至十方一切眾生邊。起諸怨結的總懺悔。我們從無始以來直到今天，仰仗三寶力攝召我們的怨親債主，及所有的六道眾生來此道場，並在諸佛菩薩前真誠的向祂們發露懺悔，祈求祂們接受我們的懺悔，化解消除彼此之間的冤仇！

【註解】

【註一】、【身三惡業】：殺生、偷盜、邪淫。口四惡業：惡口、兩舌、妄言、綺語。意三惡業：慳貪、嗔恚、愚癡。

【註二】、【四重】：也稱四重禁。1. 捨正法 2. 捨菩提心 3. 慳吝勝法 4. 惱害眾生。

【註三】、【五逆】：出佛身血、破和合僧、殺父、殺母、殺阿羅漢。

【註四】、【諸餘不善】：以上罪業以外的罪業。

【註五】、【或於尊像福田邊起】：這指的是對於佛像塔寺、經書法寶、僧眾等三寶福田不恭敬乃至損害導致的罪業。

【故事舉例】

佛住世時，弗加沙王由於讀誦了《十二因緣經》，體悟到昔日所追求的財、色、名、食、睡等五欲之樂，原來是煩惱的根本。於是，弗加沙王召集群臣，宣佈將王位傳給太子。之後，便自行剃髮出家，發心追隨

佛陀修行。這天，他前往王舍城托鉢乞食，沒想到在城門中被一頭剛生產的母牛觸抵而死。牛主人認為這隻母牛是不祥之物，心生恐懼，便將牛轉賣給他人。買主牽著母牛到河邊喝水時，卻被母牛從背後以角攻擊致死。買主的兒子非常氣憤，立刻將母牛殺了，並把牛肉拿到市場上賣。當時，有一位鄉下人非常喜歡吃牛頭，便買了牛頭並用扁擔擔回家。在離家約一里多的路上，他把牛頭掛在樹枝上，坐在樹下休息。過了一會兒，牛頭因繩子忽然斷裂而落下，牛角正好刺入鄉下人的頭中，此人當場死亡。

聽到這頭母牛一日之間連殺三人的消息，與弗加沙王非常友好的瓶沙王感到十分奇異，便帶領群臣來到佛前，恭敬頂禮後請示：「世尊，有一頭母牛，一天當中連殺三人，是什麼樣的因緣，而有如此的果報？請佛慈悲開示。」佛告訴瓶沙王說：「罪報有其原因，並非只是今生所看到的結果。」瓶沙王至誠祈請佛陀開示其因。

於是佛陀娓娓道來：「過去世時，有三個商人一同到他國經商。有一次，寄住在一位獨自居住的老婦家中。寄宿本應付食宿費，但這三個商人見老婦無人照應，便存心賴帳，於是趁其外出時離開。老婦回家後發現商人們不在，便去詢問鄰居，才知他們已偷偷離去。老婦心有不甘，非常氣憤地追了出去，直到精疲力竭，才追到這三個偷跑的商人。老婦生氣地責備他們，並要求商人償付食宿費。但是，這三人不但不肯認帳，反而還說：「你這貪心的老婦，我們已付過帳，你怎麼還來討錢？」說完，便對老婦又打又罵。老婦勢單力孤，既心有不甘又莫可奈何，於是詛咒商人們：「我只是一個窮困無依的老人家，你們竟然忍心欺負、打罵我！我老了，也沒有力氣向你們討回公道，但你們加諸於我身上的種種惡行，我絕對不會原諒。我發誓，下輩子只要再相遇，一定會殺了你們，即使你們已修行成道，也要取你們的性命，才肯罷休。」

佛陀告訴瓶沙王：「當時那位孤獨無依的老婦，就是現在這頭母牛；而那三位商人，便是被牛觸死的弗加沙王等三人。」接著又開示：「以

惡劣之言謗罵、污蔑、欺凌他人，怨恨從此而來。若以謙讓、恭敬的言語待人，不但不會結下惡緣，也不會產生怨忿。所以說，口出惡言，猶如口含一把利斧，隨惡言而出，就會傷人傷己。」瓶沙王及大臣們聞佛所說，皆更加深因果的道理，歡喜奉行佛陀教誨。

【懺文及佛號】某等又無始以來，至于今日。或為嫉妬，或為諂曲，自求升進。或為名譽，或為利養，隨逐邪見，無有慚愧。如是怨結，若輕若重，罪因苦果，數量多少，唯有諸佛諸大菩薩，盡知盡見。諸佛菩薩，當慈念我。若我自從無始生死以來，所作眾罪；若自作，教他作，見作隨喜。若三寶物，自取，教他取，見取隨喜，或有覆藏，或不覆藏。如諸佛菩薩，所知所見，罪量多少，應墮地獄、餓鬼、畜生。及諸惡趣，邊地下賤。受怨懟者，今皆懺悔，願乞除滅。諸佛神力，不可思議。願以慈悲心，救護一切。受某等今日向四生六道，父母師長，一切眷屬，懺悔往罪，解怨釋結。願令六道怨懟，各各歡喜。一切捨施。無怨親想。一切無礙，猶如虛空。從今日去，至于菩提。結習煩惱，畢竟斷除。三業清淨，眾怨永盡。天宮寶殿，隨意往生。四無量心，六波羅蜜。常能修行，百福嚴身，萬善具足。住首楞嚴三昧【註一】，得金剛身。以一念頃，偏應六道。更相濟度，使無遺餘。同坐道場，成等正覺。

【譯解】我們再次祈願諸佛菩薩能成就我們誠心的懺悔，又從無始以來直至今日，或因嫉妒賢能，歪曲諂媚侍事豪貴，希求升進。或因貪名聞利養，讓邪見隨波逐流，而失去慚愧之心。如此所結的怨仇，或輕或重，都是墮入三途苦果的因緣，所犯的罪業多少，不是我們凡夫所能知道的，只有諸佛菩薩才能清楚明白，知道一切的真相。祈願諸佛菩薩慈悲憫憫攝受我們，從累世劫以來，如上所作的一切罪惡，不管是自己所作，或是教他人作，或是看見他人在作惡，隨喜去贊揚幫助，或拿三寶寺廟的東西，不經寺之同意便自取，或是教他人去拿，或是看見他人拿還在旁

稱讚幫助，如此數不清的罪惡。或是私下隱瞞無人知曉，或大眾都知道的，就如諸佛菩薩，所知道所看見的一切，罪量多少，無法計算，將來必定會墮入地獄餓鬼畜生的三途惡趣。或墮入邊地下賤，永不聞佛法的地方。受種種怨仇的果報。祈願諸佛菩薩以不可思議的神通力，願以無緣大慈、同體大悲之心，救濟覆護一切眾生，希望能消除滅盡。我們今天代一切親緣師友，懺悔往昔罪愆，化解累世的怨結。願三世六道怨懺眾生，各各捨施眾怨，各各心生歡喜，各各做怨親平等想，互相融合毫無阻礙，就有如虛空的廣大無邊。所以從今日起直至成佛，斷除煩惱結習，身口意業清淨，三世怨懺永盡。我們的內心能充滿善業，就能去更好的天宮寶殿。我們的心意自由自在，往生佛國，沒有障礙。我們發四無量心，行六度波羅蜜。福慧具足，萬德莊嚴。修楞嚴三昧真實法義則諸法寂滅相，一切智常得現前，一切理常得現前，即得金剛不壞身。分身百界應六道，隨類現形。入地獄而不見地獄之苦相，登天堂亦不見天堂之樂相。廣施濟度一切眾生不遺餘力，令六道一切眾生，與我們同發菩提心，行菩提願，直到成就無上正等正覺。這段懺文是懺悔與六道十方一切眾生處結下的怨結，懺悔因為嫉妒或追求名聞利養、邪見結下的怨結，懺悔自作、教他作、隨喜讚美惡業，諸如盜三寶物的種種罪業。祈願諸佛菩薩成就我們的懺悔及發願迴向。

【註解】

【註一】、【住首楞嚴三昧】：「住」，住於真實法。三昧是梵語，翻譯過來是正定正受，堅固的定力。首楞嚴也是梵語，《大般涅槃經》上解釋說，首楞是一切畢竟的意思，嚴是堅固的意思，一切畢竟而得堅固就叫做首楞嚴。《楞嚴經》裡佛的教誨是究竟了義的經典，我們「住首楞嚴三昧」，就是以佛果為家，以楞嚴之法去修回家之路。持之以恆，必能得金剛身，成就菩提。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。相與已得，懺悔身罪。則身業清淨，所餘口過，復是一切怨禍之門。故諸佛誠，不得兩舌、惡口、妄言、綺語，當知諂（音產）曲華辭，構扇是非，為患不輕，招報實重。夫人處世，心懷毒念，口施毒言，身行毒行，以此三事，加害眾生。眾生被毒，即結怨恨，誓心欲報。或現世獲願，或終後從心。如是怨結，備居六道。更相報復，無有窮盡。皆由宿命，非空所得。當知身三口四，實眾惡之源，處俗者，不行忠孝，死入泰山。乃有湯火之酷。出家者，不樂佛法，所生之處，常與惡俱。如此怨懟，皆資三業。三業之中，口業實重。乃至獲報，備諸楚毒。難曉之夜，不覺不知。

【譯解】今日在這裡一起拜『梁皇懺』的同修們，大家共同以一顆至誠的心、在懺悔身業之罪後，再懺悔口業之罪。在十惡中，身三口四意三，其中兩舌、惡口、妄語、綺語都是招致惡報的口業惡行。古言：禍從口出，就是在警戒我們要知道飯可以多吃，但話不可胡言亂語，否則不留心就造了很多的口業。所以佛教導我們，口有四種過失，就是兩舌、惡口、妄言、綺語、兩舌是挑撥離間，是是非非，也就是遇見東家說西家，到了西家說東家，害得東西兩家彼此結冤仇。惡口是口出傷人。妄言是黑的講成白的，白的講成黑的，黑白顛倒講。綺語是講一些似有非有的話，讓人產生顛倒妄想，講一些很好聽的話，但卻是歪曲諂媚與事實不符合，造出一些是是非非讓人彼此懷疑猜忌鬥爭的話，如此的言語，所造的過失實在不輕，所招的果報也很重。一旦我們的身口意起了貪瞋癡的慾念，就會用三毒來加害眾生，因此眾生被你毒害之後，就會產生怨恨，自然發誓一定要報仇雪恨，或許今生就能報仇，或者今生報不了，就等到來世，還是要滿報仇的願，這樣冤冤相報，彼此墮入六道惡業中，永無止息，實在是很可憐的一件事情。這都是我們以前所結的冤仇，而不是憑空而來的。我們要了解身三口四意三是萬惡的根源，所以我們在

家的人如果不忠不孝，死後定入燒煮火烤的泰山地獄受刑罰，出家僧眾不安心於佛法，死後所投生的地方，一定被惡業所纏縛綁住，這些冤仇會令我們造成三業，而三業中以口業所受的痛苦最為深毒。我們在無窮無盡的歲月中，因為口業遭受到痛苦，是很難找到離開三途惡道的出口。這段懺文是懺悔口惡業，說明懺口業的重要。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。我等所以輪迴六道者，皆由口業。或復輕言肆語，辯口利辭。浮虛假飾，言行相乖。惡報自招，歷劫無免。豈得不人人悚（音聳）然增到，懺洗此過。相與從有識神以來，至于今日。口業不善，於四生六道，父母師長一切眷屬邊，靡惡不宣。出言寵獷，發語毀暴。朋友聚話，無義而說。指空為有，指有為空。見言不見，不見言見。聞言不聞，不聞言聞。作言不作，不作言作。如是顛倒，反天易地。自利傷物，更相讒謗，言己，則靡德不歸。說他，則何惡不往。乃至品訴聖賢，裁量君父。譏說師長，謗善知識。無道無義，無所顧難。世有幽厄，傷形喪命。未來楚痛，永劫嬰報。且戲笑之頃，便能具足無量重罪。何況苦言以加一切眾等相與無始以來，至于今日。以惡口業，於天道、人道，有怨懟者；於阿修羅道、地獄道，有怨懟者。於餓鬼道、畜生道，有怨懟者；於父母師長，一切眷屬，有怨懟者；某等以慈悲心，同菩薩行，同菩薩願，普皆奉為歸命敬禮大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無淨斷疑佛 南無無量持佛 南無妙樂佛 南無不負佛 南無無住佛 南無得叉迦佛 南無眾首佛 南無世光佛 南無多德佛 南無弗沙佛 南無無邊威德佛 南無義意佛 南無藥王佛 南無斷惡佛 南無無熱佛 南無善調佛 南無名德佛 南無華德佛 南無勇德佛 南無金剛軍佛 南無大德佛 南無寂滅意佛 南無香象佛 南無那羅延佛 南無善住佛 南無不休息菩薩 南無妙音菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】今日在這裡一起拜『梁皇懺』的同修們，我們之所以輪迴六道，都是因為造了口業，或是有時很輕率很隨意的講話，沒有去顧慮到一些問題，或是伶牙俐齒嘴巴很厲害，把一點點講成一大片，一大片說成一點點，黑的白的隨他講，或是講得很好聽，但卻跟事實完全相反，或者是說一套做一套完全相違背，這樣說話所造的惡業，一定會受惡報的，歷經累劫都沒辦法免除。因此我們每一個人都應該要警惕，且很努力痛心的懺悔我們的口業，因為我們累世以來對一切眾生，乃至我們的父母師長眷屬邊，什麼亂七八糟、不好的話都講得出來，非常粗魯、非常毀謗傷人的話，有時朋友聚在一起時講些沒有義意的話，把有的說成沒有，沒有的說成有，看到的說沒看到，沒有看到的說有看到，聽到的說成沒有聽到，沒有聽到的說有聽到，有做的說沒做，沒做的說有做，總而言之黑白顛倒、把天講成地，把地講成天，愛怎麼講就怎麼講，對自己有利的就往這邊講、對自己沒有利就往那邊講，內心裡沒有是非善惡的標準，沒有一點羞恥心、更沒有慚愧心，所以就黑白顛倒、反天易地。於是講出完全與事實不相符合的話來傷害別人，談到自己就什麼都是好的，講到別人就什麼都是不對的，於是對聖賢評論分等級，對我們的長官、君王評判打分數，諷刺師長，誹謗善知識，這種說話隨心肆意完全沒有道義、沒有尺寸的標準，甚至也傷害到一些無形的生命，我們這樣做的話，未來會遭到痛苦的果報。我們在談笑的片刻之間，縱情肆意的批評、惡意誹謗，會造很多很多的重罪，何況我們往往是很嚴厲、很刻意且用很重很不好的話，來批評誹謗所有一切眾生。所以我們從無始以來直到今天所造的惡口業，對於在天道、人道、修羅、地獄、餓鬼、畜生的六道眾生及父母師長乃至一切眷屬有冤仇的，我們都將以慈悲心一起為他們發菩薩心，行菩薩願，禮敬歸依佛陀大慈悲父！這段懺文再次懺悔兩舌、惡口、妄語、綺語等口業的罪過。

【懺文及佛號】又復歸命如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以佛力、法力、菩薩力、賢聖力；令四生六道，一切眾生，重使覺悟，同到道場。若有身形拘礙，有心不得到者。願以佛力、法力、菩薩力、賢聖力，攝其精神，一切同到，受某等懺口業罪。從無始無明。住地以來，至于今日。以口惡業因緣，於六道中，備起怨結。願以三寶神力，令四生六道，三世怨懟，所懺永斷，所悔永滅。某等從無始以來，至于今日。或以瞋恚，或以貪愛，或以愚癡。從三毒根，造十惡行。以口四惡，起無量罪。或以惡口，惱亂父母、師長、眷屬及諸眾生。或於父母，起妄語業。或於師長，起妄語業。或於眷屬，起妄語業。或於一切眾生，起妄語業。或復見言不見，不見言見。或聞言不聞，不聞言聞。或知言不知，不知言知。或為憍慢。或為嫉妬，起妄語業。如是罪惡，無量無邊。今日懺悔，願乞除滅。

【譯解】我們再次的祈求歸依十方法界諸佛菩薩三寶，祈願三寶以不可思議的神通佛力、法力、大菩薩力、一切賢聖力，攝受四生六道一切眾生，使他們能夠覺醒，來到道場，接受我們親自發露懺悔。比如在地獄裡面，或者在餓鬼裡面，被惡業所綁，身體不能來的，祈願能以佛力、法力、菩薩力、賢聖力攝受他們的精神來到道場，接受我們懺悔口業的罪。我們從無明最初以來直到今日，因為口業的因緣，在六道中結了種種怨仇，祈願以歸依諸佛菩薩三寶的殊勝神通力，令四生六道所結的因果業報，都能解冤釋結、消除滅盡。我們從累世以來直到今日，以貪愛、瞋恚、愚癡的三毒根為本而造了殺、盜、淫等十惡行。以惡口、妄語、兩舌、綺語之口四業所造的惡行，是無窮無盡的。不論你是尊貴或卑賤的，有親戚關係或不認識的。當稍微有不順意的時候，便產生恨怒且懷恨在心，或怨天罵地，訶責鬼神。貶責聖賢。惱亂父母師長，四親六眷，乃至一切眾生。使其懷恨，終身不忘。如是惡口所起罪業無量無邊。或者妄言，把看到的說成沒看到，沒有看到的卻說成有看到，聽到的說沒

有聽到，沒有聽到說成有聽到，有做說沒做，沒做說有做，知道的說成不知道，不知道的說成知道。或驕傲怠慢又妒嫉別人比自己好，或說謊話來欺騙人，如此所犯妄語的罪業，所造種種的惡罪，是無量無邊的。今日我們要在諸佛菩薩前祈求懺悔往昔所犯諸罪業，希望能夠消除滅盡。這段懺文是再次懺悔惡口、妄語等口業的罪惡，仰仗三寶力量。其實「惡口、妄語、兩舌、綺語」這四種有不同的差異，口業跟習性有很大關係，身口的根源還是在於意念，因此要從心念端正後言語行為自然端正。

【故事舉例】

從前佛在世時，波斯匿王王后末利夫人生了一個女兒，名叫金剛，長相很醜，皮膚粗糙，好像蛇皮，頭髮粗硬，好像馬尾。國王看了很不喜歡，命令讓她住在深宮之中，不准出去。後來女子漸漸長大，應當結婚了。國王就派人臣，尋找一位本是富家而現在貧窮的人，如果找到了，就帶他來見國王。人臣找到後就帶他來見國王，國王領他到隱蔽的地方，私下對他說：「聽說你原是富豪，現在貧窮了。我有一個女兒，面貌很醜，你如果接受，我會供給你錢財。」當時這位窮人跪下對國王說：

「就算大王賜狗給我，我也不敢違抗，何況是國王的女兒，王后親生的呢！」國王就把女兒許配給他，並為他造房子，門戶共有七層，國王囑咐他自己帶著鑰匙，出入要關緊門戶，不要讓人看見。國王拿了不少財物供給女婿，而且派作大臣。後來這人常和富貴人家相聚，人家約定帶者妻子同去，其他的人都帶著妻子，只有這位大臣單獨前去。人家覺得奇怪，心想：他的妻子可能是很端正，也許很醜，所以不能露面。又有一次聚會，人家秘密決定一起勸酒，使他喝醉，然後拿了鑰匙，派五人到他家去看。到家中正開門時，妻子懷疑可能不是自己的丈夫，心裏責備自己，又懊惱地說：「我從前造了什麼罪？被丈夫幽禁家中，不能見天日。」就誠心禮拜世尊，「願佛慈悲到我面前，暫時解救我的災難。」佛知道了，就在女子面前，從地中湧現出來、青髮顯現，這女子抬頭，

看到佛的青髮相，恭敬歡喜，自己的頭髮也自然像青色；佛漸現出臉來，女子心裏更歡喜，面容又端正了，醜相粗皮自然消滅；佛身完全顯現，讓他都看見，更加歡喜；身體端正好像仙女，佛就為他說種種法要，得須陀洹果。

當佛去了之後，五人進來見了讚嘆：「端正少有」。看完了，又關了門戶，把鑰匙放在原處。那人回家，看到妻子面貌端正，很高興地問說：「妳是什麼人？」妻子回答：「我是你的妻子。」丈夫就說：「妳以前很醜，為什麼變成這樣端正？」妻子便把經過情形告訴他，又向他的丈夫說：「我要見國王，你去為我通報。」丈夫去報告國王：「您女兒要來見您。」國王說：「不要說這事，應該把門關緊，不要讓她出來。」那丈夫說：「您女兒現在得佛威神力，面容端莊，和天女沒有不同。」王聽完，就派人去接，看女兒端正，很是歡喜，就到佛那裏，對佛說：「不知道我女兒，以前種什麼因？竟然生在富貴家中，而面貌又醜陋？」

佛告訴國王說：「在過去世，波羅奈國有一位富貴、有智慧，德行的老人，經常供養一辟支佛，他身體醜陋，那人家中有一小女兒，見辟支佛，惡口罵說：「面貌醜陋，皮膚粗糙，怎麼這樣討厭？」當時辟支佛要入涅槃（通稱圓寂），便顯神通，作十八變，那女子見了，立刻責備自己，求佛哀憐，懺悔業障。由於過去罵辟支佛的緣故，出生醜陋，又由於回心懺悔，現在能夠端正，因為供養佛，所以出生的地方豪富尊貴，快樂無窮。

波斯匿王的女兒，原來面貌醜陋，卻變成面貌端正，如果不是佛說出過去因緣，凡夫必然不能明白。其實佛經上也說得很清楚。佛為首迦長者說業報差別經：「復有十業能命眾生得醜陋報…六者於賢聖所不生恭敬，…九者見醜陋毀咨輕賤。…得端正報…四者尊直賢聖…九者見醜陋者不生輕賤起恭敬心。」分別善惡業報應經：「云何業獲報醜陋…五毀咨聖賢。」「何業得豪族富貴…七懺悔業障。」由此可知因果絲毫不爽。

修持佛法全在三業清淨，而其中口業更是「一言既出，駟馬難追」，可不謹慎嗎？

【懺文及佛號】又復無始以來，至于今日。起兩舌【註一】業。受他惡言，不能覆藏。向彼說此，向此說彼。使人分散，令他嬰苦。或因戲笑，鬪諍兩家。離人骨肉，破他眷屬。讒亂君臣，紛擾一切。如是等罪，無量無邊。今日懺悔，願乞除滅，又無始以來，至于今日，造綺語【註二】罪。說無義語，無利益語。或惱父母，或惱師長，或惱同學。乃至六道，一切眾生，皆起惱害。如是口業，所起怨懟，無量無邊。今日懺悔，願乞除滅。願以佛力、法力、諸菩薩力、一切賢聖力；受某等今日懺悔。令四生六道，三世眾怨，一切怨結，畢竟解脫。一切罪業，皆悉除斷，畢竟不復起諸怨結。更入三途，畢竟不復於六道中，楚毒相加。從今日去，一切捨施，無怨親想。一切和合，猶如水乳。一切歡喜，猶如初地。永為法親，慈悲眷屬。從今以去，乃至菩提。三界果報，永不復受。斷三障業【註三】，除五怖畏【註四】。四無量心，六波羅蜜，增進深修，行大乘道，入佛智慧，一切願海，皆能滿足。六通【註五】三達【註六】，無不明了。得佛三密【註七】，具五分身【註八】。登金剛慧，成種智果。

【譯解】我們從累世以來直到今日，懺悔口業，重重疊疊，懺之又懺。前面已懺悔口業之妄語所產生的罪業後，現在要懺悔兩舌所犯的罪過。所以當我們可以看到，聽到別人在說是是非非的話，不去思考就到處去傳播，不是把這些沒有義意的話消除隱蓋，就是搬弄是非，跟東家說西家的是非，跟西家說東家的是非，使他們彼此起怨爭仇恨以至痛苦分離。有的是因開玩笑而造成了兩家兩人的鬥爭，也許只是開開玩笑並不是惡意、但也有可能是有意的造成人家骨肉離散、眷屬不和合、君臣長官父子之間的分離，於是造成了本來是和樂團結的人群，變成彼此之間產生隔閡、產生猜忌、產生鬥爭、產生迫害，最終分裂，這都是因為在言語

上有意或無意的過患。所以講話一定要非常的謹慎小心。這種無量無邊的過錯，今天我們承認這些過失，祈望諸佛菩薩及六道眾生，接受我們的懺悔而消除怨仇。又祈求我們從累世以來直到今日，因為貪心比較重、或是比較輕浮，常講一些不正面、不健康的話，沒有利益別人、沒有幫助別人的話、沒有造成好的影響，反而造成不好的影響。因此惱害父母，惱害師長，惱害同學，乃至惱害影響六道一切眾生，這種綺語所造成的眾生仇恨，是無窮無盡的冤仇，今天也希望懺悔除滅。更祈願三寶以不可思議的神通佛力、法力、大菩薩力、一切賢聖力，攝受四生六道一切眾生，使他們能夠覺醒，來到道場，接受我們親自發露懺悔，化解彼此所結的種種仇恨，最後能夠得到解脫，令一切的罪業都能斷除滅盡。從今日起我們捨掉彼此之間的冤仇，產生團結和合在一起，就有如水乳交融在一起分離不開一般。又有如初地歡喜地菩薩，因為證得法性得到大歡喜一樣，彼此之間永遠做為佛法的親人，互相為慈悲的眷屬，從今以後直到成佛，不再落入三界輪迴中，斷除煩惱障、所知障、業障三障，消除不活畏、死畏、惡名畏、惡道畏、大眾威德畏等五怖畏。然後發慈悲喜捨的四無量心，運行六波羅蜜，行菩薩道入佛智慧，一切願海皆能滿足，六神通三達智。無不明了。得佛身密、口密、意密，應眾生需求，隨機教化，具足戒、定、慧、解脫、解脫知見等五分法身，並用金剛之慧劍，破最後之無明。行菩提道，成就種智之妙果。

【註解】

【註一】、【兩舌】：又叫離間語，就是挑撥是非、鬥亂兩邊，令人不和，果報是非常嚴重的，

【註二】、【綺語】：指一切含淫意不正之言詞，舊譯綺語，新譯雜穢語。凡涉於閨閣者，皆謂之綺語。現在所謂的「葷段子」、黃色笑話皆屬綺語。嚴格地說，一切於修行無關的話題，就是上面說的「無義語。無利益語」都屬於綺語。

【註三】、【三障業】：是煩惱障 所知障 業障，眾生因為有此三障，所以尚且不能信受佛法，皈依三寶，乃至開悟佛道。

【註四】、【五怖畏】： 1. 不活畏，又稱不活恐怖。謂初學者雖行布施，但因恐懼自己不能過活之故，常積聚資財，未能盡施所有。2. 惡名畏，又稱惡名恐怖。謂初學者為度化眾生而同入酒肆等處，然未能安行自若，猶懼他人之譏謗。3. 死畏，又稱死恐怖、命終畏。謂雖起廣大之心而施與財物等，但仍怖死，故未能捨身。 4. 惡道畏，又稱惡趣恐怖、惡趣畏、墮惡道畏。謂恐懼造作不善業而墮於惡道，故恆處於怖畏中。5. 大眾威德畏，又稱眾中恐怖、大眾畏、處眾怯畏。謂於王 廷執理之處或善解法義之威德大眾前，恐懼自己言行有失，而不能於其前為獅子吼。

【註五】、【六通】：是六種神通境界，包括神足通、天眼通、天耳通、他心通、宿命通、漏盡通。漏盡通是一切阿羅漢所必有，但是其餘五種神通，要看修證禪定的程度及是否加修神通而定。

【註六】、【三達】：是三明即宿命、天眼、漏盡之三明，就是指在阿羅漢聖者，天眼，宿命，漏盡三通能夠徹底究竟，所以稱為明。持戒修行方能成就三明。

【註七】、【三密】：是身密、口密、意密。

【註八】、【五分法身】：戒、定、慧、解脫、解脫知見。

五、《懺文及佛號》這段懺文是懺悔意業的罪惡：說明懺意業的內涵，滅身事由心造，懺悔當防護其心，意趨六情流轉時。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾，相與已得，懺悔身口罪竟。次復應須清淨意業。一切眾生，輪迴生死，不得解脫者；皆由意業，結集牢固。十惡五逆，必由意造。故佛誠言，不得貪欲、瞋恚、愚癡、

邪見。後墮地獄，受苦無窮。今日相與，共見心之，驅役諸識，亦由君之，總策其臣。口發惡言，身行惡行。於六道中，能招劇報。當知滅身，事由心造。今欲改悔。先挫其心，次折其意。何以故爾？經言：制之一處，無事不辦。當知潔心是解脫之本。淨意是進趣之基。三途劇報不來，惡道眾苦不往。然身口業麓易遣，意地微細難除。如來大聖，一切智人。於身口意，始得不護。況乎愚惑凡夫，而不守慎。若不折挫，未見其善。是以經云：防意如城，守口如瓶。豈得不護。相與無始以來，及此一形，無明起愛，增長生死，亦能具足十二苦事。八邪【註一】八難，三途六道，輪迴流轉，無不經歷。如是諸處，受無量苦。皆由意業，構起怨懟。念念攀緣，未曾暫捨。扇動六情，馳役五體，輕重惡業，無不備造。或身口不遂，心增忿毒。更相殺害，無憐愍心。若自微有痛癢，不可抑忍。比至在他，唯恐楚毒不深。見人之過，志願宣說。自有愆失，不喜他聞。有如是心，實可慚愧。

【譯解】今日在這裡一起拜『梁皇懺』的同修們，大家共同以一顆至誠之心、在懺悔身口業之罪後，再來懺悔精神、思想、理念上的意業。我們之所以在六道生死輪迴中，不能了脫生死，都是因為心裡起貪瞋痴的意念所導致，意業本身非常的堅定牢固，促使十惡五逆的生起，這都是由意而產生出來的惡業。所以諸佛菩薩告誡勸勉我們不可以有貪欲、瞋恚、愚癡及邪見之意念，否則就會墮入地獄，受無窮盡的苦報，我們現在共同發覺了解到自己心意的造作，由心意趨使我們的五根，就好像君王統領著文武百官，指使我們的身口去行惡，因而產生三途痛苦的果報。我們身心的摧裂破壞，也都是由我們的心所造就的。既然知道一切的身口惡業都是由心所造，就應謹慎防護自己的心念。首先要挫其心折其意，將不好的貪瞋癡邪見的念頭消滅破壞。佛經上說：制心一處無所不成，我們把心安住集中在一個地方，就能夠成就一切的事業。要使我們的心

能潔淨，才是趨向善道得解脫的根本，所以潔心淨意就不墮入三途惡道。我們不殺、不盜、不淫、不妄語、不惡口、不兩舌、不綺語這些身口所造作行為，是比較粗淺容易防範的，但是心意裡的貪瞋癡就很難消除，只有達到成就一切智的佛如來，才能夠不去防護保護祂的身口意，因為佛的身口意都是清淨湛然的，就連菩薩都還會有細微的、意地的生滅流注，更何況我們只是一介凡夫呢？能不去謹慎的防守嗎！如果我們不去調整我們的心念，就不會有好的圓滿因緣。所以佛經上說：要防範我們的意念，就有如守護城池一般的嚴密謹慎，又有如像瓶子用蓋子蓋住，密封得不能打開一樣，所以防護我們的意念豈能不防意如城，守口如瓶呢！我們要了解，我們的六根之所以造業，都是因為意根的驅使，才會讓我們被惡業纏綿縛住而墮入生死輪迴中。我們反省從無始以來到現在，這個身體、生命因無明起了愛取的煩惱，故去追逐造作種種煩惱，具足十二種生死輪迴的緣起，於是墮落三途六道生死苦海中，受盡了無窮的苦報。今天我們了知墮入三途六道的根源，都是因為我們的意念所構造發起的仇恨，又心裡念念去追逐攀緣仇恨的事，從沒有停止過，於是就煽動我們的六根，去驅使著我們的身體造做諸惡業，不論是重或輕的惡業都去做，如不能滿足身口之需求欲望，心裡就起忿恨殺害之心，沒有一點憐憫心，如果自己有一點點痛苦就忍受不了，對於別人有一點點瞋恨，就希望他死得快、死得慘一點，還擔心別人所受的苦不夠深重。看到別人有過錯，就馬上很高興的去替人家宣揚，當自己有一點過失，就不喜歡人家講，若有人提到，就會很不高興的說，你怎麼老是講我的問題，事實上這種心態，我們要好好反省，並深覺慚愧懺悔，這都是我們無明貪愛的心所造成的瞋恨嫉妒啊！

【註解】

【註一】、【八邪】：反於八正道。1. 邪見、2. 邪思惟、3. 邪語、4. 邪業、五邪命、6. 邪方便、7. 邪念、8. 邪定。

《維摩詰經》弟子品說，「不捨八邪，入八解脫」。不明白

時作事顛倒叫作邪，一旦明白糾正了即是解脫。換個說法：把顛倒本身扶正了，即是解脫，正和顛倒是一個，不是兩個。一切都調正了，煩惱即菩提。

【故事舉例】

從前佛陀在舍衛國祇樹給孤獨園時，尊者舍利弗恒常晝夜三時以天眼觀察世間，如果有眾生因緣成熟，可以得度，就前往度化。

當時有一隊商人要到他國經商，攜帶一隻狗與商隊同行。在半路上，商隊暫時休息，這隻狗趁著商人們不注意時，偷吃了商隊的肉。商人們發現狗偷吃商隊的肉，非常生氣的責打，並且把狗的腳打斷，丟棄在荒野之中就離開。

舍利弗用天眼看見狗手腳彎曲，躺在地上，飢餓困頓，命在垂危，於是著衣持鉢，進入城中乞食，拿著乞得的食物出城，來到狗的身邊，以慈悲之心，哀憐同情這隻狗，將手中的食物施捨給牠。狗因為食物而延續生命，心中充滿歡喜。舍利弗為狗宣說微妙的佛法，不久狗便死亡，投生到舍衛國中一位婆羅門家。

有一天，舍利弗獨自乞食，婆羅門看見舍利弗，便問：「尊者獨自一人，沒有沙彌跟隨嗎？」

舍利弗說：「我沒有沙彌，聽說你有一個兒子，希望可以給我。」

婆羅門說：「我是有一個兒子，名字叫作均提，但是年紀尚且幼小，無法差遣使喚，等他大一點，我就把他給你。」

舍利弗聽了之後，記在心裡，回到祇園。

等到小孩七歲時，舍利弗又來到婆羅門的家中，向婆羅門索取小孩，婆羅門只好將均提交付給舍利弗。舍利弗將均提帶回祇園，讓他出家作沙彌，逐步為他解說殊勝的佛法，均提沙彌思想豁朗開通，證得阿羅漢果，獲得六種神通，具備所有出家功德。

均提沙彌在證悟的當下，以神通力觀察自己過去世因緣，造作什麼業行，這一世可以為人，又能遇到有道的賢聖師父，證悟正果。在觀察中，

均提沙彌看見自己前生是一隻飢餓垂死的狗，因為舍利弗的施食說法，而得到救度，心中歡欣，發誓言說：「我承蒙師父的恩德，今生才能脫離苦難困厄，應當盡此一生供養師父，永遠作沙彌，不受比丘具足戒。」

阿難以此因緣，向佛陀請示：「不知道均提沙彌在過去世時，因為造作了什麼惡行，投生為狗？又是因為造作了什麼善根福德因緣，這一世可以得到解脫？」

佛陀告訴阿難：「在過去世迦葉佛的時候，有一群比丘聚集在一起，當時有一位年輕比丘，聲音清新雅緻，善於梵唄唱誦，大家都很喜愛聽聞。另外有一位年老比丘，聲音粗糙混濁，雖然不能唱誦經典梵唄，但是常常獨自唱誦，自得其樂。而這位老比丘已證得阿羅漢果位，具足所有沙門功德。

有一天，年輕比丘聽見老比丘唱誦的聲音，仗恃著自己的聲音好聽，就辱罵老比丘：『你是長老，但是聲音就像狗叫。』，年輕比丘輕視辱罵老比丘，老比丘對年輕比丘說：『你認識我嗎？』，年輕比丘回答：『我當然認識你，你不就是迦葉佛世的比丘。』，老比丘說：『我已經證得阿羅漢果，具足所有沙門行儀功德。』，年輕比丘聽聞之後，膽顫心驚，恐懼自責，在老比丘面前懺悔自己的過失錯誤，而老比丘也接受他的懺悔。年輕比丘因為當時惡口辱罵聖者，所以五百世輪迴轉世為狗，因為當時曾出家受持清淨戒行，所以今天可以遇見我，得到解脫。」

阿難聽聞佛陀的開示，心中歡喜，信心受持，感恩頂禮，依佛陀教誨，奉行佛法。

【懺文及佛號】又意地起瞋，大道怨賊。所以經言：劫功德賊無過瞋恚。又華嚴經云：佛子若起一瞋恚心，一切惡中，無過此惡。何以故爾？起一瞋心，則受百千障礙。所謂不見菩提障，不聞法障，生惡道障，多疾病障，被謗毀障，生闇鈍障，失正念障，少智慧障，近惡知

識障，不樂賢善障，遠正見障。乃至離佛正教，入魔境界，背善知識，諸根不具，生惡業家，處於邊地。如是等障，不可具說。我等無始以來，至于今日，應有無量無邊，瞋恚惡心。乃至起瞋，不避親族，何況六道諸眾生等？及其煩惱猛毒，不復自知。但事不得為心想，則何所不念。若使得遂心意，則誰不被困。故天子一怒，伏屍萬里。降斯已還，空自紛擾。鞭撻捶縛，有諸罪過，當此之時，何處應言？我依善誠，唯恐苦酷。不深不重，是意地惡，通於有識。智愚不免，豪賤共有。未嘗一日，慚愧改悔。今日道場，同業大眾。嗔恚煩惱，意慮幽深。雖復欲捨，對境已發，動與惡俱，念念相觸。何時當得，免離斯苦！大眾既知其罪，豈得晏然而不改悔？相與今日。懇到披誠，懺滅此罪。宜各人人，等一痛切。五體投地。歸依世間大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無無所負佛 南無月相佛 南無電相佛 南無恭敬佛 南無威德守佛 南無智日佛 南無上利佛 南無須彌頂佛 南無治怨賊佛 南無蓮華佛 南無應讚佛 南無智次佛 南無離憍佛 南無那羅延佛 南無常樂佛 南無不少國佛 南無天名佛 南無見有邊佛 南無甚良佛 南無多功德佛 南無寶月佛 南無師子相佛 南無樂禪佛 南無無所少佛 南無遊戲佛 南無師子遊戲菩薩 南無師子奮迅菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】在修行佛法行菩薩道上，最大怨賊就是我們的瞋心，佛經上說：搶走了我們功德法財最大的賊，就是這個瞋恚賊。又華嚴經說：我們修學佛法的佛弟子們，起一念瞋心，就會產生無量無邊的障礙，為什麼呢？因為我們瞋念一起，百萬障門開，所有善的功德，都會被這一念瞋心給燒毀破壞了，所以佛經上說：一念瞋心起，火燒功德林。來比喻說瞋心像火苗一樣，我們的功德如同一片大森林，瞋心就像火把一樣，把所有的功德燒毀，就像火將一片樹林燒毀一樣。所以我們被瞋念所障礙而看

不見菩提心，不能聞到佛法，這種障礙令我們淪落到三惡道。甚至很多疾病的障礙，被謗毀的障礙，生出來就很愚癡的障礙，很多智障，都是前世惡業導致，有的人發狂，精神病，就是失去正念障所致，有的人智慧不夠學東西很慢，就是少智慧障，有的人常常被一些不好的朋友所牽連，就是近惡知識障，沒有辦法接觸佛法就是不樂賢善障，沒有辦法接觸佛法，離開佛法，就是遠正見障，乃至離開佛所說的正法，誤入魔所說的法，離開善知識沒有好的師長引導，有的人生下來有一些殘缺，或有的人生在有很多問題的家庭，或生長在沒有佛法的地方。這些種種無量無邊的障礙，都是因為我們的瞋心破壞了我們種種的善緣，所以遭受到這種種惡的障礙，以至障礙我們生到善處，障礙我們聽聞善法，障礙我們修學佛法得解脫之道。我們從無始以來到現在，有很多很深的瞋恚惡念，都是因為當我們起瞋恨心的時候，對我們的父母兄弟姐妹至親也都起貪慾心、起瞋恨心，何況是跟我們沒有相關的六道眾生呢？在我們起瞋恨心的時候，自己不會察覺到自己的瞋火已猛燒功德林了。甚至當我們瞋心想要做一些壞事的時候，有時沒有辦法達成，心裡就會想出很多做壞事的方法手段，但不一定滿你的願。假設能滿你的願，就會做出更多不可思議的事情，以致什麼人你都可以去傷害。所以佛經說：天子一怒 伏屍萬里，古時候皇帝一發怒就會殺死很多人，這個比喻是在告訴我們心念瞋怒，會產生很大的作用，如果你有這個權力，能夠滿足你的心念，滿足你的瞋恨心的話，那麼很多很多的眾生，都會因你的瞋恨而受到傷害，若是天子沒有權力的話，那內心裡面種種的忿恨之心，也會想要去打人、且把人綁起來，用種種刑法來懲罰迫害你所瞋恨的對象，來發洩你的瞋恨心。但當你對眾生發洩你的瞋恨心，滿足你的瞋恨心的同時，你是否曾想過，我應該要依循遵守佛陀的教法、戒法去行善嗎？有這樣去思考過嗎？沒有的，反過來，當我們在起瞋恨的時候，所想的盡是怕對別人下手不夠狠毒，不夠重。對所有的有情眾生，在意念裡都有瞋恨的惡念，不論我們是有智慧的、或沒有智慧的、尊貴、卑賤的人

都同樣具有，不能免除。而我們從來沒有慚愧心，想要去懺悔意地的瞋恚。今日在這裡一起拜『梁皇懺』的同修們，我們要知道要反省瞋恚的煩惱，在我們的心裡是非常的深沉，我們雖然想要把它捨離，但當對境的時候，心念就會發起瞋恨心，念念都會去面對這個境界，又有誰能夠離開這個瞋恨的煩惱呢！即然我們知道每個人在心境裡，都有很深很深的瞋恨惡念，又怎麼可能悠悠閒閒、輕輕鬆鬆的好像沒事一樣，所以我們應該互相很誠懇的，來懺悔消滅意地裡的瞋恨，我們非常誠心誠意五體投地，至心痛切的在諸佛菩薩前懺悔，祈求歸依世尊大慈悲父。這段懺文是懺悔因瞋恚煩惱所引起的障礙和罪業。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，無量無邊自在力。受某等今日向四生六道，父母師長，一切眷屬。懺意所結，一切怨懟。若對非對，若輕若重。已結之怨，願懺除滅。未結之怨，不敢復結。仰願以三寶力，同加攝受。哀愍覆護，令得解脫。某等從無始以來，至于今日。以意惡業因緣，於四生六道，父母師長，一切眷屬。結諸怨懟，若輕若重，今日慚愧，發露懺悔。一切怨懟，願乞除滅。又無始以來，至于今日。依三毒根，起於貪心。因於貪使，起於貪業。若幽若顯，盡空法界。他所有物，起於惡念。我當取之，乃至父母物、師長物、眷屬物、一切眾生物、諸天諸仙物，如是等物，皆念屬己，如是罪惡，無量無邊。今日懺悔，願乞除滅。

【譯解】這段懺文是懺貪心，我們再次的祈求歸依十方世界諸佛菩薩三寶，祈願三寶以慈悲力、無量無邊自在力，攝受所有的四生六道，父母師長一切眷屬來到會場，接受我們發露懺悔，懺悔因意念結下的所有怨仇怨懟，有仇的或沒有仇的，有輕的及有重的，已經發生的冤仇，希望懺悔清淨消除滅盡。還沒有結的，還沒有發生的冤仇，期望不要再發生不要再作，永不再結新怨仇。希望以三寶力攝持哀愍令我們得一切解脫。

我們從無始以來直至今日，因意念而產生之惡業因緣，對四生六道，父母師長一切眷屬，所結下來的種種怨仇怨懟，有輕的有重的，今天我們痛心慚愧，發露懺悔，希望所有的怨仇怨懟，能消除滅盡。又我們從無始以來直到現在，了知三毒中的貪毒根，是起於八識種子，因而引發貪心的行為，指使手足口舌去偷盜拐騙，於是造了無量無邊的貪業罪，於是從無始以至今日，盡虛空界受生盡虛空界造貪業，本應物各有主，所有他們的物品，我們都想佔為己有，所以乃至父母物、師長物、眷屬物、一切眾生物，諸天諸仙物，我們都想要佔為己有，這些無量無邊的過失都是貪業罪所起，所以今天我們要在諸佛菩薩前祈求懺悔往昔所犯諸罪業，希望能夠消除滅盡。這段懺文是總懺意業，懺貪心、瞋心、癡心三毒，懺其它所有心裡面的煩惱，三業總懺，懺十惡業乃至五逆四重罪，懺根塵識和合當中所構起的一切惡業，懺犯三聚戒，今日懺悔，願乞除滅。

【懺文及佛號】又無始以來，至于今日。起於瞋業，晝夜燒然。一時一刻，無暫休息。小不適意，便大恚怒。取諸眾生，種種惱害。或加鞭杖，或復沉溺。乃至驅迫飢餓，懸縛幽繫。如是瞋罪，無量怨懟，今日懺悔，願乞除滅。又無始以來，至于今日。隨逐無明，起於癡業，無惡不造。無有正慧，信於邪言，受於邪法。如是癡業，結諸怨懟。無量無邊。今日懺悔，願乞除滅。

【譯解】這段懺文是懺瞋心，懺癡心。又我們從無始以來直到現在，日日夜夜無時無刻燃燒著我們瞋心，所以我們要常常反省自己的意念，當有一點點不順我們意的時候，便生起大瞋恚，於是就發動瞋恨的種種嚴重行為，去傷害眾生，或是鞭打眾生，或是把他淹死，或是不給他飯吃，或是把他吊起來打，或是把他關起來，這都是因為瞋恨心才會去惱怒、殺害、毒害眾生，因而造成無量無邊的仇恨怨懟，今天我們應該要懺悔除滅。又我們從無始以來直到現在，這個癡就是不明事理，因為分不清

楚事實，而沒有能力去正確的辨別是非善惡。所以愚癡的最根源就是無明，於是無惡不造，思想不能夠分清楚什麼是正、什麼是邪，什麼是對、什麼是錯，且相信接受錯誤的邪言及邪法，並起了貪心、起了瞋心，這都因為愚癡無明所造的惡業，這無量無邊的仇恨怨懟所結下的罪業，今天我們要在諸佛菩薩面前祈求懺悔，希望能夠消除滅盡。

【懺文及佛號】又無始以來，至于今日。行十邪道，無怨不結，無業不造。念念攀緣，未曾暫捨。扇動六情，起諸結業。或身口不遂其事，心增毒厲。乃至戲笑，構起是非。不以直心，與人從事。恆懷諂曲，無有慚愧。如是等罪，無量無邊。於六道中，受大苦惱。今日懺悔，願乞除滅。某等從無始以來，至于今日。身業不善，口業不善，意業不善。如是惡業；於佛邊起，一切罪障。於法邊起，一切罪障。於諸菩薩賢聖邊起，一切罪障。如是罪障，無量無邊。今日至誠，求哀懺悔，願乞除滅。

【譯解】這段懺文是懺其它所有心裡面的煩惱，三業總懺。我們再次從無始以來直到現在，行十邪道，除了三毒以外，其它所有心裡面的煩惱，跟眾生行十邪道結惡緣造惡業，都是因為內心意念的發動。所以煽動六根起種種的怨仇業，當我們身口的慾望不能滿足的時候，心裡的惡念就更加厲害，甚至在言談嬉笑之中，都會煽動起是是非非。與人家相處，心裡面始終是歪歪曲曲、做些奸詐巧偽的事，卻沒有一點慚愧之心，如此無量無邊的過失罪業，在六道中受種種痛苦煩惱，今天我們應該要懺悔除滅。所以我們從無始以來直到現在，因有我身的不善而起了殺、盜、淫之惡業，因口業的不善，起妄言、綺語、兩舌、惡口之惡業。因意業的不善起貪、瞋、癡之惡業，三業為能造，三寶為所造，或於泥塑木雕，丹青繪畫，或於佛像前起褻瀆輕慢等一切罪。或於菩薩賢聖邊起污辱侵凌等一切罪。如是無量無邊的罪業，今天我們要在諸佛菩薩前祈求懺悔往昔所犯諸罪業，希望能夠消除滅盡。

【懺文及佛號】又無始以來，至于今日。身三口四，意三惡業。五逆**【註一】**四重，無罪不作。今日懺悔，願乞除滅。又無始以來，至于今日。六根、六塵、六識、妄想顛倒，攀緣諸境，造一切罪。今日懺悔，願乞除滅。又無始以來，至于今日。於攝威儀戒，攝善法戒，攝眾生戒**【註二】**，多有毀犯。身壞命終，墮三惡道。在地獄中，受無量無邊恆沙等苦。又墮餓鬼，無所識知，恆抱飢渴，受諸熱惱。又墮畜生，受無量苦，飲食不淨，饑寒困苦。又出生人中。墮邪見家。心常諂曲，信於邪言。失於正道。沒生死海，永無出期。三世一切眾惡怨懟，不可稱計。唯有諸佛，盡知盡見。齊如諸佛所知所見，罪報多少，今日懺悔，願乞除滅。

【譯解】這段懺文是懺十惡業乃至五逆四重罪，懺根塵識和合當中所構起的一切惡業，懺犯三聚戒，又我們從無始以來直到現在，身三、口四之七支業，及意三惡業。乃至弑父、弑母、害阿羅漢、出佛身血、破和合僧等五逆罪，殺、盜、淫、妄之四重根本性罪。總之無罪不作，無惡不造。今天我們應該祈求懺悔除滅。又從無始以來直至今日，我們因六根取於六塵，發諸六識，根塵識和合當中，起種種顛倒妄想(即十八想)，攀緣塵境，所構起一切的惡業，今天我們應該祈求懺悔除滅。又從無始以來直至今日，於攝威儀戒，即諸惡莫作，無惡不除。攝善法戒，即眾善奉行，無善不作。攝眾生戒，即廣度眾生，無生不度。我們破壞犯過菩薩所修的三聚淨戒，所以墮入三惡道中，在地獄道中受無量無邊恆沙的苦刑具，又墮入餓鬼道受種種飢渴熱惱的苦報，又墮入畜生道受無量之苦，吃污穢不淨的食物，且飢寒困苦，雖業報受盡後投胎出生於人道中，但因沒有善因緣，於是又墮入外道受不好的思想引導，以至心常諂曲，相信於邪言邪法，離開了佛法的正知正見，最後還是淪落在生死苦海中，永遠沒有出離的時候。就這樣在地獄 餓鬼 畜生三途惡道生死之間輪迴，甚至投胎到人道也是掉入邪見惡知識家，所以造就這麼多的惡

業冤仇，只有佛才能夠知道，我們到底有多少冤親債主，多少的惡業累積，如今不管有多少，就如佛所知道的一切，我們今日都要在諸佛菩薩前祈求懺悔往昔所犯諸罪業，希望能夠消除滅盡。

【注解】

【註一】、【五逆罪】：1. 害母（又作殺母）。 2. 害父（又作殺父）。 3. 害阿羅漢（又作殺阿羅漢）。 4. 惡心出佛身血（又作出佛身血）。 5. 破僧（又作破和合僧、鬥亂眾僧）。

【註一】、【攝威儀戒，攝善法戒，攝眾生戒】：這是大乘菩薩的三聚淨戒。1. 攝威儀戒即攝律儀戒，受持五、八、十、具足戒等一切之戒律；2. 攝善法戒，以修一切善法為戒；3. 攝眾生戒，又叫饒益有情戒，以饒益一切眾生為戒。三聚淨戒為道俗通行戒，即大乘菩薩無論出家在家，都應該學習遵守。攝，就是具足威儀不犯戒。常行正法，令眾生望而生敬，才能為眾生成佛導航引路。

【故事舉例】

從前有一位修道的人，在寂靜的山中苦修學道，終於修成五通的仙人。五通即是天眼通、天耳通、神足通、他心通、宿命通。能夠見很遠很遠的事物無論天上人間的事情都能見叫天眼通。能夠聽到天上人間一切聲音，叫做天耳通。能夠雲遊天下四海五湖或天上人間叫神足通。能知他人的心裡上想什麼叫做他心通。能知他人和自己過去宿世的事情，叫做宿命通。

這位五通仙人，因為天眼通能夠透視地下覆藏的珍寶，所以惹來殺身之禍。因為老百姓聽到這位仙人能透視地下的珍寶，就一傳十，十傳百的流傳全國，國王聽到這個消息，便向身邊的群臣說：“你們可曾聽說，某山中有一位仙人得到五通能透視地下的珍寶之事嗎？”，大臣說：

“聽說過，可是沒有人見到仙人”，“那我們要請這位仙人，永遠住在我國里，為我國發掘地下寶藏，誰去留住他並請他指示寶藏之所？”

身邊有一位大臣就說：“我願意到山中去，訪問這位五通仙人。”，於是這位大臣就到山中來訪問仙人。可是無論對仙人用什麼方法勸他，威逼利誘都不肯說出寶藏。最後大臣就把仙人的眼睛挖出來，呈獻給國王。國王說：“你為什麼把仙人的眼睛挖出來？”，“因為仙人無論怎樣都不肯合作，他能夠看見地下寶藏者就是這對眼睛而已，所以把他眼睛挖起來就能夠透視地下的寶藏了，何必要他合作呢？”。

國王為發掘地下寶藏，而求仙人指示，大臣因請不動仙人而挖他的眼睛，一個是貪一個是癡，造成毀滅了仙人，害人又不利己豈不是貪心的作祟是什麼？

【懺文及佛號】願以諸佛大慈悲力，大神通力，如法調伏諸眾生力；令某等今日懺悔，一切怨懟，即得除滅。六道四生，今日已受懟者，未受懟者；願以諸佛，大地菩薩，一切賢聖，大慈悲力，令此眾怨，畢竟解脫。從今日去，至于菩提。一切罪障，畢竟清淨。捨惡道生，得淨土生。捨怨懟命，得智慧命。捨怨懟身，得金剛身。捨惡道苦，得涅槃樂。念惡道苦，發菩提心。四等六度。常得現前。四辯六通，如意自在。勇猛精進，不休不息。乃至進修，滿十地行。還度無邊一切眾生。

【譯解】願我們以真誠懇切懺悔之心，祈求諸佛菩薩以大慈悲力、大神通力，消除所有各種冤親債主的怨仇。今天所有六道四生眾生已經有仇的，或是沒有仇的，都因為諸佛、大地菩薩、一切賢聖、大慈悲力的關係，使這些眾生彼此間的冤仇，都可以消除解脫，不再受惡業冤仇糾纏的痛苦。希望這些四生六道眾生，從今天以後直到成佛前，所有的罪障都能夠消除清淨，不再投生到惡道，能往生到淨土，離開冤仇相對的生命，而得到大智慧的生命，捨掉種種冤仇災難的身體，而得到清淨金剛不壞的身體，捨離惡道的災難痛苦，而得到清淨法身涅槃的安樂，因思惟惡道的可怕，於是便發起求成佛的菩提心，四無量心、六波羅蜜常得

現前，四無礙智 六種神通，都能夠成就自在，勇猛精進不休不息，乃至進修滿十地行，還度無邊一切眾生，最後能成就菩薩行，能夠解脫自在，這是替眾生所發的，第一個解脫善報願，先能夠解脫，然後才得善報、行菩薩道。這段懺文是代六道眾生發解脫善報願。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。過去現在，四生六道，窮未來際，一切眾生。願以今懺悔，同得清淨，同得解脫。具足智慧，神力自在。願諸眾生，從今日去，至于菩提。常見十方，盡虛空界，諸佛法身，常見諸佛，三十二相【註一】，紫磨之身。常見諸佛，八十種好。分形散體，遍滿十方，救眾生身。常見諸佛，放眉間白毫相光，濟地獄苦。

【譯解】今日在這裡一起拜『梁皇懺』的同修們，從過去到現在及未來無窮無盡的時空裡，願十方十世的一切眾生，能夠接受我們懺悔，所有的罪障都能消除清淨。同得清淨法身，同得解脫勝果，同得般若妙慧，圓證三身三德。願所有的眾生，從今日起，直至成佛涅槃，常見諸佛清淨法身遍滿十方法界，盡虛空界。又願常見諸佛清淨無染，精純到極點的真金色報身，德行圓滿的三十二無量微妙相好。又願常見諸佛八十種無量好能神通自在，分身散形，遍滿十方法界，盡虛空界，以變化身隨類示現六道眾生的相，去渡化一切眾生。所以，祂在天上說法就現天人之身，在人間說法時，就現人身。又願常見諸佛，兩眉中間放白毫相光，攝受救濟在地獄受苦的眾生。也就是應以佛身得度者，即現佛身。乃至四生六道，應以何身得度者，即現何身度脫眾生。這段懺文是代六道眾生發常見諸佛願、不歷六道諸苦、早日開悟成佛。願：1. 常見諸佛法身。2. 常見諸佛報身。3. 常見諸佛化身。4. 常見佛的白毫相光。

【註解】

【註一】、【三十二相】：全名三十二大人相。大人即德行圓滿的人。具此相者，在家為輪王，出家則證無上覺。1. 足安平相，足裡無凹處

者；2. 千福輪相，足下有輪形者；3. 手指纖長相，手指細長者；4. 手足柔軟相，手足柔軟者；5. 手足縵網者，手足指與指間有縵網之纖維交互連絡如鵝鴨者；6. 足根滿足相，跟是足踵，踵圓滿無凹處者；7. 足趺高好相，趺是腳背，足背高起而圓滿者；8. 膍如鹿王相，佛的股肉纖圓如鹿王；9. 手過膝相，手長過膝者；10. 馬陰藏相，佛之男根密藏體內如馬陰也；11. 身縱廣相，頭足之高與張兩手之長相齊者；12. 毛孔生青色相，一一毛孔，生青色之，一毛而不雜亂者；13. 身毛上靡相，身毛之頭右施向上偃伏者；14. 身金色相，身體之色如黃金也；15. 常光一丈相，身放光明，四面各一丈者；16. 肌膚細滑相，皮膚軟滑者；17. 七處平滿相，七處是兩足下，兩掌兩肩並頂中，此七處皆平滿無缺陷；18. 兩腋滿相，腋下充滿者；19. 身如獅子相，身體平正，威儀嚴肅，如獅子王者；20. 身端直相，身型端正，無傴曲者；21. 肩圓滿相，兩肩圓滿而豐腴者；22. 四十齒相，具足四十齒者；23. 齒白齊密相，四十齒皆白淨而堅密者；24. 四牙白淨相，四牙最白而大者；25. 頰車如獅子相，兩頰隆滿，如獅子之頰者；26. 咽中津液得上味相，佛的咽喉中常有津液，凡食物因之得上味；27. 廣長舌相，舌廣而長，柔軟細薄，展之則覆面而至於髮際者；28. 梵音深遠相，梵音是清淨之義，佛的聲音清淨而遠聞；29. 眼色如紺青相，眼睛之色如紺青者；30. 眼睫如牛王相，眼毛殊勝如牛王者；31. 眉間白毫相，兩眉之間有白毫，右旋常放光；32. 頂成肉髻相，頂上有肉，隆起為髻形者，也叫無見頂相。

【懺文及佛號】又願今日道場，同業大眾。以今懺悔，清淨功德因緣。從今日去，捨身受身，不經地獄道，鑊湯爐炭，焦形爛體之苦。不經餓鬼道，懷饑抱渴，針喉鼓腹之苦。不經畜生道，償債酬命，驅馳宰割之苦。若在人道，不經四百四病觸身之苦，不經大熱大寒難耐之苦。不經刀杖毒藥加害之苦，不經飢渴困乏之苦。又願大眾，從今日去。奉戒清淨，無玷汙心。常修仁義，念報恩心。供養父母，如視世尊。奉事師

長，如對諸佛。敬重國王，如真法身。於餘一切，皆如己想。又願大眾，從今日去，乃至菩提。達深法義，智無所畏。明解大乘，了見正法。即自開解，不由他悟。一向堅固，志求佛道。還度無邊一切眾生，等與如來，俱成正覺。

【譯解】又祈願今日在這裡一起拜『梁皇懺』的同修們，以拜『梁皇懺』的懺悔功德，祈請諸佛菩薩的神通力、大慈悲力，攝受我們的冤親債主來此道場，並接受我們的懺悔，化解彼此之間的冤仇，使惡業消除滅盡，因而得到清淨身，得見佛的法身、報身、化身乃至佛的白毫相。又祈願在成佛以前，不管在生死輪迴中怎麼走，都不會遭受到地獄道鑊湯油鍋，形體焦爛之苦。也不會遭受到餓鬼道中，餓鬼腹大如鼓，咽喉如針飢渴的痛苦。更不會遭受到畜生道被人家宰割驅逐鞭打的痛苦，來償還欠人家債之苦。若在人道，不受四大不調，四百四病惱身之苦，又不受烈炎酷暑難忍之苦，不受嚴寒隆冬難耐之苦，不經刀杖鞭撻，毒藥加害之苦，不經飢渴勞困疲乏之苦。如是經歷，而不受苦。又祈願今日在這裡一起拜『梁皇懺』的同修們，我們要守五戒行十善，奉受三壇大戒。得聞佛法，明了因緣果報。從此不可知法犯法。持戒清淨猶如冰雪霜，守身如同潔白玉，無絲毫瑕疵玷污之點。常修仁，則一切不殺。常修義，則一物不盜。念報四恩之心，供養父母慈親，當念養育之恩。在家中待父母如供養靈山世尊一樣，師長有教訓玉成之德，所以要待為常住活佛想。國王維持外護，乃佛法之屏翰，應作佛之真法身想。對所有的一切眾生，都與我同體，應作自己之想。不分人我彼此，要作平等不二之想。因為唯有持戒，行仁善，常念四重恩，才能離開惡道。又願今日在這裡一起拜『梁皇懺』的同修們，深入佛法，直到成就佛道，因從聞思經典以後，我們通達明白了解佛法的思想，就無所畏懼，當清楚親證大乘空性的正見之後，自然而然就能開悟。所以求佛道的信心，自始至終都非常的堅定，我們願度六道四生的一切眾生，同發菩提心、行菩提道，等同諸佛

如來，俱成無上正覺。這段懺文是代六道眾生，發無三惡道願，發奉戒行仁善願，發無畏智解願。

【故事舉例】

衛仲達才三十幾歲，有一天被閻羅王抓去，閻羅王吩咐判官把他一生造作善惡的檔案拿出來。造作惡的檔案擺滿了整個大殿，造作善的檔案只有一卷。閻羅王看到很生氣，吩咐判官把他的善惡檔案秤一秤，結果他造作惡的那些檔案反而輕，那一卷善的反而重，閻羅王的臉色也就轉變了。衛仲達就問閻羅王：「我才三十幾歲，我哪裡會造作這麼多？」閻羅王告訴他：「造業不必等你有行為，念頭才動就已經入檔了。」這比現在的電腦還要進步。業包括我們的起心動念，一個不善的念頭，雖然沒有行為，阿賴耶識裡已經是業習種子了，非常可怕！

衛仲達就問：「那一卷善到底是什麼？」閻羅王告訴他：「只是一個奏摺而已，就是你勸導皇帝不要興建一個勞民傷財的工程。」他說：

「但是當時皇帝並沒有聽我的建議，為什麼會有那麼大的力量？」閻羅王說：「皇帝要是聽了，你的福報就更大。因為你做這樁事情是發於誠心，沒有自私自利，不為名聞利養，是為社會廣大的群眾，所以這個善的力量大！」這個故事給我們很大的啟示。

【懺文及佛號】今日道場，幽顯大眾，賜為證明，所發微願。某等正願；願生聖人所居之處，常能建立道場，興顯供養。為諸眾生，作大利益。常蒙三寶，慈悲攝受。常有勢力，化導得行。常修精進，不著世樂。知一切法空，於諸怨親，同以善化。乃至菩提，心無退轉。從今日去，一毫之善，悉資願力。又願若生人中，生修善家。更立慈悲道場，供養三寶。一毫之善，悉施一切。願與和尚闍黎，不相捨離，自然蔬食。絕愛染心，不須妻子。忠信清直，仁恕和平。損己濟物，不求名利。又願若捨此身，不蒙解脫，生鬼神中。願為大力護法善神，濟苦善神。不須衣食，自然溫飽。又願捨此身命，不蒙解脫，墮

畜生中。常處深山，食草飲水，無諸苦事。出則為瑞。不被籠繫。又願捨此身命，不蒙解脫，墮餓鬼中。願身心安樂，無諸熱惱。化諸同苦，皆令悔過。發菩提心。又願捨此身命。不蒙解脫。墮在地獄。自識宿命。化諸同苦。皆令悔過，發菩提心。某等恆自憶菩提心，令菩提心，相續不斷。仰願十方一切諸佛，大地菩薩，一切聖人，以慈悲心，現為我證。又願諸天諸仙，護世四王，主善罰惡，守護持咒，五方龍王，龍神八部，同為證明。重複至誠，歸依三寶。

【譯解】今天在場的幽顯大眾，有看到及看不到的，請為我們所發的很小很小的願做證明。希望生生世世，能夠生在聖人所居之處，常能建立道場來利益眾生，弘揚佛法，能夠供養諸佛、供養眾生，常常得到佛法僧三寶的慈悲攝受。我們除了佛菩薩三寶的攝受護念以外，自己也要有福德善根的力量，能夠化解教導眾生如法的行持，常常用功修行，精進不懈，不貪著世間的安樂，了知一切法緣起於性空。從今以後，發願對所有的怨親都一視同仁，以佛法、善法來教導化解他們，直到發菩提心成就正等正覺，永不退轉。從今日以後，若有一絲絲的善福，也都要迴向於我們所發的願力。又希望投生於能夠聽聞佛法、學習佛法的修善積德之家，則可立道場，禮敬供養三寶一切善事福業。凡有一點點的善功，也不為自己求，只為利益眾生。希望有善知識和尚、阿闍黎，能常常教化我們、不捨離我們。不茹葷，自然疏齋，離開男女情慾的愛染心，不被男女情慾的煩惱所纏。於是無男女情慾，這樣子一來有妻室或無妻子又有何不同？我們的心性要忠信清直仁恕和平，也就是說我們要非常的正直善良仁愛，能夠寬以待人，非常的和氣、非常的平和。能夠不去追求名利，常把自己好的東西拿來利益眾生利益別人。又願若失去人身，不能往生淨土得解脫，墮入成為鬼神，也希望能成為護持佛法、濟苦的大力善神，不需要人家供養，自己就能衣食溫飽。又願若失去人身，不能往生淨土得解脫，墮入畜生道，也希望能常處深山，沒有人可以捉得

到，也不要當虎狼等兇殘的畜生，去吃眾生的肉，願在深山裡面吃草飲水，這樣就不會跟其他眾生結冤仇，把畜生的惡報圓滿結束。又願若失去人身，不能往生淨土得解脫，墮入餓鬼中沒有飯吃，也希望至少能得到身心安樂、沒有種種熱惱，而且能夠教化這些餓鬼悔過，並了解墮餓鬼是自己的惡業所致。又願若失去人身，不能往生淨土得解脫，墮入地獄道裡面，也希望能夠知道為什麼會墮在惡道裡，並且教化同在地獄受苦的眾生，令他們都能懺悔改過，然後發起菩提心。所以仰願十方一切諸佛，大地菩薩一切聖人，以慈悲心證明我們為眾生所發的種種菩提願能相續不斷。又願諸天諸仙護世四王，主善罰惡守護持咒，五方龍王、龍神八部，這些護法也同樣能為我們證明。我們要互相跪在諸佛菩薩面前，五體投地，誠懇痛心懺悔祈求歸依三寶。這段懺文是與會大眾同發善願：1. 聖居供養願 2. 六道正知願：人道、鬼神道、畜生道、若生餓鬼道願、若生地獄道願，及願佛菩薩證明加持所發的願。

【懺文及佛號】大聖世尊，巍巍堂堂。三達洞照，眾聖中王。分身濟物，現坐道場。天人歸仰，參稟未央。八音遠被，羣魔驚惶。威震大千，慈化流芳。以慈悲力，普攝十方。長辭八苦，到菩提鄉。故號如來。應供。正遍知。明行足。善逝。世間解。無上士，調御丈夫。天人師。佛。世尊。度人無量，拔生死苦。以今懺悔，清淨讚佛功德因緣。願四生六道，一切眾生，從今日去，至于菩提。以佛神力，隨心自在。

【譯解】佛有三十二相，八十種好，是最偉大光明最至聖的世尊，佛的神通智慧是無量無邊，是眾聖中之王，佛不動本座就能在法性中化現十方。我們從佛陀所得到的福德因緣、善法功德是受用不盡的，佛宣揚佛法的法音，具有八種殊勝的功德，所以天魔驚惶恐怖，佛的萬德之威，震動於大千世界，佛所教化的功德流布，大慈大悲之力，普攝十方一切眾生，願各長辭生、老、病、死、求不得、愛別離、怨憎會、五陰熾盛

之八苦，直趨進菩提涅槃之故鄉。佛有這樣的功德所以號稱如來、應供、正遍知、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊等十種尊稱，佛度化無量無邊的眾生，令眾生出離生死輪迴，諸佛未出世，萬古如長夜，諸佛已出世，度人無窮盡。佛能救拔無量無邊的眾生脫離生死輪迴苦，所以從今我們要在諸佛菩薩前祈求懺悔清淨，以讚佛咒願的功德因緣，希望四生六道，一切眾生，從現在發心，直至成佛。並祈願以佛菩薩三寶不可思議的神通力，加被覆護，我們每個人都能稱心如意，隨心自在。

六、【尾讚】將這一卷懺文的大意用讚的方式來重點提要，及為結束這一卷懺文跟佛菩薩名號的禮拜後，藉由十地菩薩果位及願力的不同，對每一地菩薩，從初地到十地，都證得同等的法性，可是還有一些業障的深淺而分成十地的差別，但所證的法性是平等的。因業障層層清淨，以象徵功德層層而上直到圓滿，尾讚最後回向，所稱念的菩薩名號不同，是依「十地菩薩」的十個位階，由歡喜地到法雲地的法身菩薩。

【尾讚】心驅身口。展轉相由。備經六道起深尤。怨懟總綢繆。仗佛慈舟。普運過煩流。南無現前地菩薩摩訶薩。(三遍)

【譯解】我們的意念驅使著身口，身口又影響我們的心，我們的心跟身口互相影響，如此相續不斷，墮入三途六道輪迴中，就跟眾生結了很多深重的冤仇。這些彼此之間的仇恨怨懟，數不清 解不開 理不盡，互相糾纏不清，所以我們只有仰仗歸依佛的慈悲法船，並祈請讚嘆能證得廣大悲心與高度智慧，可入滅盡定的第六地菩薩，南摩現前地菩薩摩訶薩的大力加持，才能讓我們度過生死煩惱的洪流。南無現前地菩薩摩訶薩。(三遍)

七、【出懺文】在每卷圓滿尾讚之後，引導我們把懺悔的內容再次做總結的提升，將已懺悔的功課告一個段落，且提升自己對佛法的信心修持，及契入佛法的菩提道路上。在出懺的時候，把懺悔的功德迴向，希望諸佛菩薩證明我在努力懺悔，並把所修行的功德集合起來，轉化成為利益一切眾生的功德回向。

《出懺文》第一段讚佛功德：用佛的容貌跟佛的慈悲，來形容佛的功德浩蕩巍巍。

【出懺文】如來往昔六念中，大慈悲門不可說；如是修行無有已，故得堅固不壞身。慈悲廣大，智用難量。增進六時【註一】，圓明六度。仰惟大覺，速賜感通。上來奉為求懺某等，修建慈悲道場懺法。今當第六卷，功課圓滿。

【譯解】讚佛如來往昔在因地的修行功德，說明在六念中修行的念佛、念法、念僧、念戒、念天、念施，有種種不可說的慈悲殊勝功德，能這樣相續不斷的努力精進修習以後，才能夠得到堅固不壞的金剛智慧之身，佛的慈悲廣大及佛的智慧是難以思量的，佛隨時隨地六時之間都不斷的努力精進是為了成就圓滿六度行，祈望佛陀能夠讓我們很快的感應，更祈請佛慈悲證明我們修懺的功德是如實不虛，我們現在懇切求懺悔，誠心禮拜的《梁皇寶懺》第六卷，功德已圓滿了。

【註解】

【註一】、【六時】：晝三時夜三時合為六時也。晝三時為晨朝日中日沒，夜三時為初夜中夜後夜。

《出懺文》第二段莊嚴道場並用很莊嚴的梵唄聲音，稱讚佛的名號，如儀如法禮佛拜懺，功德克諧圓滿了。

【出懺文】香焚海岸，燭炳蜂房。盤列七珍之妙供，茶烹上苑之先春，供養法會之聖賢，護法監壇之主宰。集斯善果，普利有情。

【譯解】我們把拜《梁皇寶懺》的道場，用焚香海岸的檀香來瀰漫十方世界，燃燒著像蜂房一樣密的蠟燭去照耀諸天宇宙。並用上好的飲食、上等的春茶，供養諸佛菩薩及參與法會的聖賢、護法監壇龍神八部，且用很莊嚴的梵唄聲音，在道場裡稱讚佛的名號，經行、繞佛、行香、打坐如儀如法，我們把所修集的圓滿功德善果，迴向普利一切有情眾生。

《出懺文》第三段回向證明，再求懺悔。我們依懺文裡不斷的一段一段、一章一節的去發露慚愧懺悔，然而還有些微細的業果，還不能夠完全的消除。所以我們要繼續仰仗於佛三寶，大眾僧的加被，並痛心懇切，不斷努力地去懺悔，直到業障消除殆盡。

【出懺文】奉為求懺某等，洗除積世之障緣，增長六天之快樂。伏願；六根清淨，如杲日以當空；六識【註一】圓明，似秋蟾而映水；六觸【註二】六受【註三】，俱乘般若之因；六愛【註四】六塵【註五】，等入圓明之果；獲六殊勝【註六】於此界他方，滿六度【註七】行於人間天上；四生六道，同登解脫之門；九有三塗，咸出迷淪之苦。情深未備，過重難言，再勞尊眾，同求懺悔。

【譯解】我們要把累世以來的罪垢，繼續的懺悔直到淨除，並繼續累積無量無邊六欲天的福德，希望我們的眼耳鼻舌身意六根，就像正午的太陽一樣的清淨光明。我們的六識心識，有如秋天裡十五的月亮一樣，映在水裡一樣的清淨光明。「六觸六受」是十二緣起裡的六根之觸、受，本來是生死流轉的重要轉折點，但現在我們不讓它落入生死輪迴、反而要把它轉成般若之因，趨入般若智慧的方向去。「六愛六塵」是接著十二緣起裡的愛(愛著)、取(取六塵)，我們要把這十二緣起裡的愛取，轉化成清淨的果報。也就是說「六觸、六受、六愛、六塵」，都是塵俗的煩惱，現在我們要把這塵俗煩惱轉成清淨的功德法性，如此才能夠成就六種殊勝境界，圓滿六度的菩薩行於人間天上，四生六道跟九有三途，

才能出離生死輪迴之苦海得解脫。我們的心意至誠，但是還沒有圓滿，因為我們無量劫來的惡業很深，雖然我們依懺文裡不斷的一段一段、一章一節的去發露慚愧懺悔，然而還有些微細的業果，還未能完全消除。所以我們要繼續仰仗於諸佛菩薩三寶，大眾僧的加被，並痛心懇切，不斷努力地去懺悔，直到業障消除殆盡。

【註解】

【註一】、【六識】：佛教術語，識的分類法之一，為六種感官認知的功能，為眼識、耳識、影明暗、物品的麤細、土地的高低平整與不平整等，眼根接觸到色塵就會生起眼識。聲塵：一切語言音聲，包括風雷鐘鼓聲、你聽了覺得喜歡或不喜歡之聲音、唱歌吟詠及男女所發出的聲音等，耳根接觸到聲塵就會生起耳識。香塵：好的香味、不好的香味(臭味)、聞起來對人類無害的香味如中藥或青草藥味、檀香沉香的香味（名：俱生香）、混雜多種香料的香味（名：和合香）、食物酸變後的臭酸味（名：變易香）等，鼻根接觸到香塵就會生起鼻識。

【註二】、【六觸】：指眼觸、耳觸、鼻觸、舌觸、身觸、意觸等六種作用。

【註三】、【六受】：受領於六根之六塵曰六受，行住坐臥語默曰六作。又六根之作業也。

【註四】、【六愛】：六愛身（眼觸所生愛、耳觸所生愛、鼻觸所生愛、舌觸所生愛、身觸所生愛、意觸所生愛）。

【註五】、【六塵】：色塵：眼睛所看到的「青、黃、赤、白」色、煙雲塵霧、長短方圓、光。

【註六】、【六殊勝】：1. 依殊勝者，依菩提心，由此發起而行布施：依殊勝，行持布施應當依於菩提心而發起。2. 物殊勝者，總諸施物無餘行施。若於別物而行施時，亦應不忘總施意樂：所施物殊勝，總的來說，身、受用、及一切善根應當毫無保留地惠施有情。如果對各別施物行布施時，也應當不忘失總的布施意樂。3. 所為殊勝者，為令一切有情現前安樂究竟利義而正惠施：所行的布施殊勝，布施是為了使一切有情獲得現前的安樂和究竟的利益。4. 善巧方便殊勝者，經說無分別智之所攝持，初發業者，當以通達法無性慧之所攝持：以善巧方便行布施故殊勝，經中說善巧方便布施是無分別智所攝持，故殊勝。對於初發心的行者來說，應當以通達一切法無自性之智慧來攝持。5. 回向殊勝者，回向施善於大菩提：回向殊勝。把布施獲得的一切善根全部迴向大菩提，故殊勝。6. 清淨殊勝者，滅煩惱障及所知障：清淨殊勝。此布施能滅煩惱障及所知障，故清淨殊勝。

【註七】、【六度】：即佈施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若鼻識、舌識、身識及意識六者的合稱。

八、【回向讚】「回向讚」有兩個，一個是龍華三會，另一個是消災免難生西方。基本上《梁皇懺》是以『龍華三會』這首回向偈為主體。這個是龍華三會。

【回向讚】梁皇懺。六卷功德力。願滅信人/亡者六根罪。親證菩薩現前地。懺文舉處罪花飛。解了冤。懺了罪。消災增福慧。脫苦生切利。龍華三會願相逢。彌勒佛前親受記。南無龍華會菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】我們拜梁皇寶懺第六卷懺悔功德力已圓滿了，祈願諸佛菩薩消滅我們眼耳鼻舌身意所造的六根無明煩惱罪業，及超薦所有亡者離苦得樂，往生淨土。並祈求証得廣大悲心與高度智慧，可入滅盡定的第六地菩薩，南摩現前地菩薩摩訶薩，來證明我們是如實的痛心懺悔。能將我們的罪業有如枝葉上的花，被懺悔之風吹掉。令懺悔功德洗滌滅除惡業之果一樣，解除跟眾生的冤仇，惡業清除。消災增福慧，離苦生切利天。我們歷經無量劫修行，無量劫行菩薩道，然後開悟解脫生死，希望到龍華會上與大眾再相逢，在彌勒佛的面前，再聽彌勒佛說法，然後蒙彌勒佛授記。

八、【回向讚】《舉讚》這一個是消災免難生西方。

【回向讚】梁皇懺。六卷已全周。回向四恩并三有。拜懺某等增福壽。願將法水洗愆尤。惟願亡靈往西遊。現前地菩薩。惟願哀納受。南無登雲路菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】我們拜梁皇寶懺第六卷懺悔功德已圓滿，願將此功德力迴向四恩(是三寶恩、國王恩、師長恩、父母恩)。及三有(是欲界、色界、無色界)三界一切眾生。願以此懺悔功德力增福增慧延壽，願以懺悔功德力的法水，洗淨我們的心、我們的罪業。祈願所有超薦的亡親眷屬往生西方極樂世界。我們誠心懇切祈求証得廣大悲心與高度智慧，可入滅盡定的第六地菩薩，南摩現前地菩薩摩訶薩，及南摩登雲路菩薩摩訶薩，慈悲大力加持護佑，令我們所求如願，一切吉祥圓滿。

【故事舉例】

古化淮郡地方，有一位讀書人，有一次在酒醉之後，調戲了家中的一位婢女，而這位婢女堅拒了主人的調戲，很快得以乘機逃脫主人的糾纏。過了一些日子，到了陰曆月底的最後一天，這位讀書人，睡到四更天的時候，他的妻子，忽然把他叫醒說：「我剛才見了一位星神，頭上戴著

方巾帽，身上穿著黑袍子，騎著一匹快馬，去向天上奔行，他隨身還帶著簿冊，並且用手向我指劃一下，就飛奔離去了。我聽不清楚，也不知道他向我說些什麼，只覺得他神威赫赫。我就在不知不覺中被驚醒了。」這位讀書人，聽他妻子這麼一說，頓時全身感到毛骨悚然，他當時，只是回答說：「你夢境中的神明，一定是灶神了！」因為他以前就知道灶神的形象。後來，過了半年，那個讀書人，就將這位婢女許配給了人家，然後，他才向妻子說明：「你從前夢到灶神向你有所警示，是因為我曾經調戲過家中的婢女，她堅決的拒絕而得以倖免。沒想到就在當天的夜裡，灶神就透過你來警告我了。我想我侮辱婢女那件事，雖然沒有做成，但是，我心中已經產生了惡念，所以被灶神記錄下來，上奏了天曹。以前我不敢向你說明，是因為恐怕你會懷疑，怕你會去為難這位婢女。今天向你說明這件事，一則是表彰這位婢女的節操；二則是揭露我所犯下的過失，向你表示懺悔！」

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本第六卷 * 解冤釋結第九之餘的結語】

《供養讚》茶供養——春先蕊（象徵意義：清醒）『供茶功德：口齒清香，永離渴愛，安樂少病，具諸福報』。首先我們再次的說明整個佛法的綱領，每一個有情眾生從發菩提心開始，展開行菩提道、行六度，最後圓滿六度，成就菩提果，這樣的一個架構綱領，是佛法中非常明確的體系。而《梁皇寶懺》的核心思想是行菩薩道的思想，我們從第一卷的歸依三寶，斷疑，懺悔，第二卷的發菩提心，發願，發迴向心，第三卷的顯果報，第四卷的顯果報之餘、出地獄，第五卷的解冤釋結，第六卷的解冤釋結之餘，這整個承上啓下是《梁皇寶懺》的七個核心思想，第一是歸命三寶，因所有一切的懺悔功德，都從歸依三寶開始，第二是要禮拜懺悔累世來，所犯的無量罪業，第三是發菩提心，第四是發願回

向，第五是陳述因緣果報的昭然不爽，第六神通感應之事，諸佛菩薩三寶所顯現，種種利益眾生的慈悲神通力，第七是達成我們跟所有六道眾生，解冤釋結的目的地，消除墮入三惡道的深淵痛苦裡。這梁皇寶懺雖然有十卷，但從第一卷到現在第六卷，基本上是把這七個核心思想都依次序的凸顯出來，其實在整個梁皇寶懺十卷裡的結構，在每一個小段裡面，都同時具有這七個思想的表現。第六卷的解冤釋結之餘的內容，我們在卷五已經提過，第一是向父母懺悔，第二是向師長懺悔，第三是向六道眾生懺悔，並總說懺悔義。接著這卷六是進入，懺悔我們因身口意所造的三業，要向四生六道一切眾生懺悔，求懺悔身業、口業、意業三業的不正確思惟，為什麼呢？首先要向四生六道一切眾生懺身惡業，為什麼呢？中國的古哲：「吾所以有大患者，為吾有身」。正因為有身體，所以就有人我親疏仇怨之別，而產生了種種的苦報。我們要思惟我們的身業是怎麼犯錯？要如何懺悔？我們凡人不知道這個肉體，其實就好像衣服房子車子一樣，當無常來時就會破壞掉，並沒有一個真正的我存在，這個色身也不是我，是我們自己執著有這一個色身的我，而執著有身見，執著這個身體自以為是我，於是執取在三途惡道的身體為我。這就是一切痛苦的根源，我們只知道我有身體，而不能用同理心去感受別人也有身體，我希望這個身體得到安樂，而不能以同理心希望別人的身體也得到安樂，只知道自己身體飢餓痛苦，但不能用同樣的心去體會別人也會飢餓痛苦，這都是因為愚痴執著有我身見的關係，我們不能將心比心，如是因，感如是果。或因瞋恚，或因貪愛，或因愚癡，從三毒根而造十種惡行罪業，因此在惡道中受三途果報的劇烈痛苦，這都是因為被執著這個有形的身體所害。而這個身體除了接受果報以外，同時也在造作日後身體的因，也就是現在用身體來造作什麼業，來世的身體就會得到相對的果報。所以不可能是別人作而你受惡報，或是你作而別人受惡報，一定是自作自受，誰作誰受報，自作其因，自受其果。所以我們祈求以三寶力攝持所要懺罪的對象來到會場，向六道眾生發露懺悔，懺悔惡業，

懺殺罪，懺斷人飲食罪，懺殺食眾生，懺用水火來殺害眾生的過失，懺偷盜罪，懺斬截燒煮罪，懺凌人傲物罪，懺悔因為嫉妒或追求名聞利養、邪見結下的怨結，懺悔自作、教他、隨喜讚嘆他人行惡業，諸如盜三寶物的種種罪業，懺悔總向六道十方一切眾生處結下的怨結，祈願佛菩薩成就懺悔，乞求滅罪。

第二段說明懺悔口惡業的重要，在十惡中，身三口四意三，其中兩舌、惡口、妄語、綺語都是招致惡報的口業惡行。古言：禍從口出，是佛教導我們，口有四種過失，就是兩舌、惡口、妄言、綺語，兩舌是挑撥離間，是是非非，也就是遇見東家說西家，到了西家說東家，害得東西兩家彼此結冤仇，惡口是口出傷人。妄言是把黑的講成白的，把白的講成黑的，黑白顛倒講，把天講成地，把地講成天，愛怎麼講就怎麼講。綺語是講一些似有非有的話，讓人產生顛倒妄想，講一些很好聽的話，但卻是歪曲諂媚與事實不符，造出一些似是而非讓人彼此懷疑猜忌鬥爭的話，談到自己什麼都是好的，講到別人就什麼都是不對的。於是對聖賢評論分等級，對我們的長官、君王評判打分數，諷刺師長，誹謗善知識，一旦我們身口意起了貪愛、瞋恚、愚癡的三毒根慾念，就會用三毒來加害眾生，造殺、盜、……等之十惡行。以惡口、妄語、兩舌、綺語之口四業所造的惡行，是無窮無盡的。不論你是尊貴或卑賤的，有親戚關係或不認識的。稍微有不順意，便產生恨怒懷恨於心，或怨天罵地，訶責鬼神，貶責聖賢，惱亂父母師長，四親六眷，乃至一切眾生。使其懷恨，終身不忘，所招的果報很重。所以眾生被你毒害之後，就會產生怨恨，自然發誓一定要報仇雪恨，或許今生就能夠報仇，或者今生報不了，就等到來世，還是要滿報仇的願，這樣冤冤相報，彼此墮入六道惡業中，永無止息，實在是很可憐！誰人背後不說人，人人背後有人說。諂言穢語無益談，我們要了解身三口四是萬惡的根源，而三業中以口業所受的痛苦最為深毒。其實「惡口、妄語、兩舌、綺語」這四種有不同的差異，

口業跟習性是有很大的關係，身口的根源還是在於意念，因此要從心念來端正，心念端正了以後，言語行為自然端正。

第三段說明懺悔意業的罪惡，我們現在所講的，三業裡面之所以會起身口業，都是從意裡的貪瞋癡而來，三毒中的貪毒之根源是起於八識種子的貪心，因貪心指使手足口舌去偷盜拐騙，把父母物、師長物、眷屬物、一切眾生物，諸天諸仙物，都想要佔為己有。這個癡就是不明事理，因為分不清楚事實，所以沒有辦法做出正確的選擇。愚癡的最根源就是無明，於是無惡不造。思想分不清楚什麼是正、什麼是邪，什麼是對、什麼是錯，於是接受相信錯誤的邪言及邪法，因此起了貪心、起了瞋心，這都因為愚癡無明所造的業，佛經上說：防意如城。守口如瓶。意思是告誡我們要防範自己的意念，就有如守護城池一般的嚴密謹慎，又有如用蓋子蓋住瓶子，要密封得不能打開一樣。由此可知，我們之所以在六道生死輪迴中，而不能夠了脫生死，都是因為心裡起了貪欲、瞋恚、愚癡以及邪見的意念所導致，因而造十惡五逆的惡業，於是遭受三途痛苦果報。所以經言：「劫功德賊。無過於瞋恚。」又華嚴經云：「佛子。若起一瞋恚心。一切惡中。無過此惡。」意思是說，在修行佛法，行菩薩道上，最大的怨賊就是我們的瞋恚心，佛經上說：搶走了我們功德法財最大的賊，就是這個瞋恚賊，所以說：「一念瞋心起，火燒功德林」，「一念瞋心起。百萬障門開」，因此不見菩提障，不聞佛法障，生到三惡道障，很多疾病的障礙，被謗毀的障礙，少智慧障，近惡知識障，沒有辦法接觸佛法，離開善知識，沒有好的師長引導，障礙我們生到善處，障礙我們聽聞善法，障礙我們修學佛法得解脫之道等等。當我們起瞋恨心的時候，就連對我們的父母兄弟姐妹至親都會起貪慾心、起瞋恨心，更何況其他跟我們沒有相關的六道眾生呢？當我們起瞋恨心的時候，自己不會察覺到，自己的瞋火已在猛燒功德林了。若有一丁點不順意的時候，便生起大瞋恚，於是發動瞋恨的種種嚴重行為，去傷害眾生，或是鞭打眾生，或是把他淹死，或是不給他飯吃，或是把他吊起來打，或是

把他關起來，想盡各種刑法來懲罰迫害你所瞋恨的對象，來發洩你的瞋恨心，所想的盡是怕對別人下手不夠狠毒，不夠重。這都是因為瞋恨心才會去惱害、殺害、毒害眾生，這個瞋恚心不論有智慧的，沒有智慧的人都不能免除，尊貴或卑賤的人都具有，所以說天子一怒，伏屍萬里。

由以上三段，我們了解累世直到今日所造的無量無邊的仇恨怨懟，都是因為有我身的執著而起了殺、盜、淫之惡業，因口業的不善，起妄言、綺語、兩舌、惡口之惡業。因意業的不善起了貪、瞋、癡之惡念，而造了十惡業乃至五逆四重罪，總之無罪不作，無惡不造。即然知道我們的意念驅使身口，身口又影響我們的心，我們的心跟身口互相影響，如此相續不斷，就跟眾生結了很多深重的冤仇，這些彼此之間的仇恨怨懟，數不清、解不開、理不盡，互相糾纏不清，於是墮入三途六道輪迴中，永無止息。其實造惡業，最重要的當然是三毒，可是真正去傷害眾生的是瞋恨心，瞋恨心是因為貪不得，所以起瞋恨心；瞋恨心是因為愚癡、不了解事物，所以起瞋恨心。我們了解貪瞋痴的關連之後，要從這個先後的次序，所以造惡業的主要動能，還是以瞋恨心為主，為惡業的根源。當然再往前推的源頭，是貪慾與愚癡，愚癡的前面就是無明，所以煩惱有先後的差異。在懺悔地的理論裡面，特別強調了懺悔瞋恨，因為瞋恨是作為惡業發動最原始最主要的動能。懺悔重點是我們能不能控制心念，所以要常常的反省，去觀察我們的思維，讓我們的心能夠平息下來，讓我們的心不要再造作三毒。

我們仗著透過佛菩薩的慈悲力、智慧力、神通力、法性功德力，及親自在諸佛菩薩前向六道眾生面對面的發露懺悔，所以要知道如何懺悔才能達到最好的功能？第一點、我們要有正確的知見、正確的理論、正確的觀點、正確的信仰，才會有正確的思想行為，才能對生命的價值觀有正確判斷力，才能引導我們真正的走向生死解脫，走向菩提之道。第二點、虔誠具體的發露懺悔，我們要面對跟我們有仇有冤的眾生，及父母師長懺悔，懺悔因身業、口業、意業所造的冤仇，且具體發露我們往昔

種種的惡業過失。向他們親自懺悔。所以按照梁皇寶懺的儀式，必須要給父母師長及六道眾生，設立一個牌位在佛的兩邊，然後我們向他們懺悔，並請他們跟我們一起共行懺悔。第三點、在解冤釋結之後，祈求諸佛菩薩能令一切的有情眾生行菩薩道，同證菩提。

梁皇寶懺原名為慈悲道場，為什麼叫慈悲道場呢？我們可以感受到梁皇寶懺從第一卷到結束整個過程之間，都是以慈悲一切眾生，做為整個懺文的核心價值，整個懺文所表現出來的每一個段落，每一句話，每一個概念都是以悲憫眾生，安樂眾生為核心的概念，這就是梁皇寶懺的精神，所以它的本名叫慈悲道場懺法的緣由，就在於此。慈是給人快樂，饒益利他，也就是給予六道眾生，出離三界。悲是拔除救濟眾生的痛苦災難，也就是拔除六道眾生的三途之苦，乃至六道輪迴之苦。直到能行菩薩道得到清淨，然後生生世世能夠安樂，成就菩提，成就十地的法身，最後成就無上正等正覺法身的安樂，所以從解冤釋結及解冤釋結之餘，這二卷已把慈悲道場的精神表現得淋漓盡致，非常的清楚明白。

再說我們常常放任自己的眼耳鼻舌身意六根，去追逐外在六塵的虛幻假象，讓六識去追逐攀緣，使貪念執著於外在的六塵，產生了十八種顛倒妄想，所以造就了我們六道輪迴的惡果。我們已經形成了六根六識六塵的三和合，於是墮入六道輪迴。現在我們得聞佛法，明了因緣果報，內心非常的慚愧懺悔，我們的心不要再造作三毒，所以要讓我們的心能夠安住淨潔。從此要守五戒行十善，又奉受三壇大戒。常修仁，常修義，常念報四恩之心，對所有的一切眾生，平等不二，不起分別，並努力用功去修念佛、念法、念僧、念戒、念天、念施的六念殊勝功德善法，行六度菩薩行去圓滿度化眾生，這樣在無盡的歲月裡不斷的精進修習，才能夠得到堅固不壞的金剛智慧之身。

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷七 * 自慶第十、警緣三寶第十一、懺主謝大眾第十二、總發大願第十三、奉為天道禮佛第十四、奉為諸仙禮佛第十五、奉為梵王等禮佛第十六】

一、【供養讚】梁皇寶懺第七卷食奉獻：梁皇寶懺每卷開頭一定以梵音唱誦一段供養贊，來祈請諸佛菩薩降臨加持。大家用真誠懇切感恩的心獻上供品，以示恭敬歡喜之意。十種供養諸佛菩薩的供品，分別為「香、花、燈、水、果、茶、食、寶、經、衣」各有不同的象徵意義與功德。

《供養讚》天廚供養讚—食供養（象徵意義：禪悅妙食）『供食功德：力大無窮，壽命綿長，眾人愛樂，辯才無礙。』這首天廚供養讚主要是提到釋迦牟尼佛，在一生中最具有代表性的，四個有關於食物典故的故事。

【供養讚】天廚供。純陀最後來。饑餐麻麥充皮袋。仙人又送齋食在。雙雙牧女獻香糜。四天王捧鉢。遙望靈山拜。南無普供養菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】我們用天上的食物來供養佛，純陀居士希望能消除貧窮飢餓的果報，於是跟他的同伴十五個人一起去見佛，向佛陀頂禮哀求，祈請佛接受他的食物供養。佛陀憐憫成就他，就接受了純陀的供養之後才入涅槃，所以經典上就記載著，佛陀最後接受供養的人就是純陀，這就是天廚供純陀最後來的意義。饑餐麻麥充皮袋是在說明因果報應絲毫不爽，尊貴已得成就的佛陀，也要為他及四百九十九個弟子的過去說錯的一句話，來接受吃馬麥三個月的果報，但因佛是得証者，所以其實佛吃的不是馬麥，而是天人送來的天廚供養。其中唯有舍利弗到天上去吃好的。有弟子就請示佛陀這是何因緣？，佛說：往昔有一個槃頭國王，太子維衛出家修行成佛叫維衛佛。國王聽到兒子成佛大設供養，街道張燈結綵來供養維衛佛，有一個梵志修行很好的，帶著五百個弟子，有事來到這個大城裡，看到如比景像就問，有什麼特殊節日慶典嗎？旁邊的人就說，

為了慶祝槃頭王的維衛王子，修行證果成為維衛佛。這個梵志有修行的人，自視比較高就起了輕慢心，便說世間人很迷惑，拿這麼好的東西來供養這樣的人，我看這種人只能吃馬麥。因他起了驕慢心且不尊重恭敬的說，像這種人只能吃馬麥，五百個弟子都沒有人吭氣，只有一個人說師父啊，這樣講也不對！如果是像他們講的，維衛王子修行證果成為維衛佛的話，這樣的成就者應該受到天人的供養而不是吃馬麥。佛說：當年說這種人只能吃馬麥的梵志，就是我，我說人家吃馬麥，所以今天受吃馬麥的果報，當年那個梵志的弟子，提醒他的師父說：這樣的修行者應該受天人供養，就是舍利弗，所以我們吃馬麥，他可以到天上去受天人供養三個月，馬麥是佛陀受難時的供養。而這句仙人又送齋食在，天人用天眼看到修行人的清淨功德，所以就送天上食物來供養他，而行者開悟以後，所有的身影心念都無相可及，並無跡象可循，所以天人看不到他的身影找不到他，就不送飯了。這句是佛在日食一麻一米，乃至七日不食的六年苦行之後，覺得苦行不是究竟之道，還是回到世間正常的修行，於是就在尼連禪河洗浴。因為長期沒有吃飯，洗澡以後身體非常的虛弱，想要從河裡往上爬，因為體力不夠爬不上來，天神把樹枝壓低垂下來，讓釋迦太子抓著樹枝爬出尼連禪河。天人勸曼陀、波羅，這兩位牧牛女拿牛奶做的稀飯供養佛陀，牧羊女是佛陀成道前的供養。這就是雙雙牧女獻香糜的典故。四天王捧鉢的故事，當佛在菩提樹下夜睹明星、見道以後，七日七夜不動不搖，在菩提樹下靜默禪思，享受禪悅的法味，這時有一支五百人的商隊在附近，有個梵天叫識乾，看到釋迦牟尼佛新成道，坐在這邊七天七夜，還沒有人修福報供養，覺得是很難得的機會，就勸這五百個商人：「供養新成佛是很大的果報，你們應該去獻供養且是佛成道後的第一餐，所以這個果報不可思議。」這就是四天王捧鉢的故事。這四個都是釋迦牟尼佛，一生中最具有代表性的四個重要的典故。遠遠遙望著靈山禮拜。南無普供養菩薩摩訶薩 三稱

【故事舉例】

1、純陀居士是做工藝的，佛在雙樹林下準備涅槃的時候，純陀跟他的同伴十五個人一起去見佛，他知道佛陀要滅度，就向佛陀頂禮哀求，希望去除無邊貧窮飢餓的果報，請佛接受他的食物供養。佛憐憫成就他，就接受了純陀的供養之後，才入涅槃。所以經典上就記載，佛陀最後接受供養的人是純陀，就叫「純陀最後來」。

2、「麻麥」也稱為馬麥，佛為什麼會食馬麥，在戒律在經典裡都有講到：當時在舍衛國附近有一個毘羅然國，有一位婆羅門王叫作阿耆達，他問周圍的人有沒有見過有德有道有智慧的高士？有人就講：「舍衛國有一個瞿曇，很有智慧，成佛了。」阿耆達就很高興的去見佛，並請佛來到毘羅然國結夏，他要供養。其實佛知道去這個國家結夏會得不到供養，但是佛知道這個宿世的因緣，所以就默然應許，帶了五百個弟子到毗羅然國結夏。阿耆達聽到佛接受他的邀請，來到他的國家結夏，於是歡喜的回去，交代要準備佛來結夏的供具。可是阿耆達回到宮廷以後，就受到魔的干擾，沈溺在種種五欲中，把邀請佛來結夏、供養種種飲食的事給忘了，交代守宮廷的主事者：「我要在這邊休息三個月，三個月不管什麼人，都不可以通報。」於是就在宮廷裡面玩樂。

佛率領五百個弟子，來到這個國家要見阿耆達，可是守門的主事者，受到國王先前的吩咐，所以拒絕通報。佛當然知道這個因緣，就跟弟子們說：「這個國家信佛的人少，而且窮困，所以供養比較難，大家各自想辦法去托鉢。」很多人就托不到沒飯吃，其中只有舍利弗以神通到天上去受供，其他四百九十九個人就跟佛挨餓受飢。有一個養馬者帶著馬群去買賣，路過見到佛，他有善根，看到佛的弟子們沒有人供養，且信佛的人不多、國家百姓也窮困，就起心要供養佛。可是他自己也沒有好東西，有的就是馬吃的麥，這是很粗的糧食，他說：「我只有這個東西，不知道佛可不可以接受？」佛陀慈悲應允，於是牧馬人就把給馬吃的糧食，分出一半給比丘跟佛吃，於是佛三個月之中就吃馬麥。阿難拿到馬

麥，想說不能這樣乾著吃，要煮熟才可以食用，於是就跑到附近的老百姓家裡面，看到一個女人就問：「我們佛要吃東西，這個馬麥可以幫我把它煮熟好吃一點嗎？」這個女人沒有福報，她說：「我很忙，沒時間給你煮。」旁邊有一人家，有福報有善根，一個女人說：「我有空，我們家爐子還有火，拿來我幫你煮。」於是阿難就拿了馬麥，去到隔壁的女人家煮熟。這位幫佛煮馬麥的女人，以替佛煮馬麥的因緣，來世得轉輪聖王第一夫人的福報。

阿難就把煮熟的馬麥，拿去供養佛吃，佛拿了馬麥就吃。阿難心裡很捨不得，心想：「佛這麼尊貴，怎麼到這個地方就沒有福報了？我們做弟子的也沒有福德因緣，竟然讓佛吃馬麥，不能供養佛好的東西。」心裡很難過。佛看阿難很難過，就安慰他說：「阿難！我還剩一點，你要不要吃啊？」阿難就接受，一看居然是非常好吃的東西。佛說：「這是天人送來的，不是你送來的馬麥。」是天人送來的供養，外表像似馬麥，其實是天廚妙供，雖然佛吃馬麥，可是還是有天人送供養，阿難就得到一點點寬慰。佛就跟他的四百九十九個弟子，吃馬麥吃了三個月，還剩七天，佛就要解夏走了，佛就跟阿難講：「你去見阿耆達國王，說我們接受他的邀請，來這邊結夏三個月，快結束了，我們要到別的國家去弘法了。」阿難受了佛的教敕，就到宮殿去，剛好碰到阿耆達國王，阿耆達的腦袋還沒有醒過來，見到阿難就說：「阿難！你怎麼來了？佛在那裡呀？」阿難回答：「佛在你的國家旁邊大樹下結夏，已經三個月。」

阿耆達國王想起來了，又難過又悲傷，趕快去見佛：「我忘掉了，是我的過失，讓佛在這邊三個月沒有供養，希望佛憐憫我，接受我的慚愧懺悔，再留七天接受我的供養。」佛就說：「好，我接受你的供養，你本來是很誠意的，是因為忘掉了，不是故意的。」所以佛就接受供養七天。阿耆達國王為了表示誠意，本來就準備好了三個月的供養，就把所有供養的東西拿出來，很高興把食物供養給佛陀，他自己也得到很大的歡喜，而證得果位。

佛食馬麥的經過就是這樣，佛的弟子就懷疑，佛為什麼會有吃馬麥三個月的果報呢？因此請佛開示，為什麼佛跟弟子三個月吃馬麥，還有一個人跑到天上去受天人供養，佛要走，舍利弗就下來了，大家就很奇怪，佛就把這個因果跟他們講。佛說：往昔有一個槃頭國王，太子維衛出家修行成佛，叫維衛佛。國王聽到兒子成佛，大設供養，街道張燈結綵，來供養維衛佛。有一個梵志修行很好，帶著五百個弟子，有事來到這個大城裡，看到到處張燈結綵、喜氣洋洋，就問：「有什麼特殊節日慶典嗎？」旁邊的人就說：「槃頭王的維衛王子，修行證果成佛，號世尊。為了供養維衛佛，所以張燈結綵，喜氣洋洋的。」這個梵志有修行的，因自視比較高，就起了輕慢心，說：「世間人很迷惑，拿這麼好的東西，來供養這樣的人，我看這種人只能吃馬麥。」這個梵志因為修行很精進努力，所以起了驕慢心，對維衛王子修成佛道，沒有起一種尊重恭敬心，卻起了輕慢心，說像這種人只能吃馬麥。五百個弟子都沒有人吭氣，只有一個人說：「師父！這樣講也不對，如果是像他們講的話，這種人應該受到天人的供養，而不是吃馬麥。」

佛說：「當年這個梵志就是我，我說人家吃馬麥，所以今天受吃馬麥的果報。而那位提醒梵志的弟子，就是舍利弗。所以我們吃馬麥，他就可以到天上去受天人供養三個月。」佛會受到食馬麥的果報，就是前世講錯了一句話，因果確實絲毫不爽。我們對世間因果要非常非常的小心，講話也要非常非常的小心，不要自己造了惡業而不知。

3、香糜是牛奶稀飯，「雙雙」是兩位，一位叫曼陀、一位叫波羅，這兩位牧牛女。這是佛在日食一麻一米，乃至七日不食的六年苦行之後，覺得苦行不是究竟之道，還是回到世間正常的修行，於是就在尼連禪河洗浴。因為長期沒有吃飯，洗澡以後身體非常的虛弱，想要從河裡往上爬，因體力不夠爬不上來，天神把樹枝壓低垂下來，讓釋迦太子抓著樹枝，爬出尼連禪河。天人勸這兩個牧牛女供養他，這兩個牧牛女就很高興，拿牛奶的稀飯供養太子，這是雙雙牧女獻香糜的典故。

4、四天王捧鉢的故事，當佛在菩提樹下夜睹明星、見道以後，七日七夜不動不搖，在菩提樹下靜默禪思，享受禪悅的法味，這時有一個五百人的商隊在附近，有個梵天叫識乾，看到釋迦牟尼佛新成道，坐在這邊七天七夜，還沒有人修福報供養，覺得是很難得的機會，就勸這五百個商人：「供養新成佛是很大的果報，你們應該去獻供養。」

五百個商人聽了很高興，就和麵炒蜜，在樹下頂禮供養佛。佛想到以前的佛，慈悲大眾，接受供養都有鉢：「我也應該要有鉢來接受供養，不應該像其他的道人用手來拿。」那時四天王在頗那山上，每一個天王都得到一個青石鉢，想要用這個鉢來吃飯；有一個天人叫做照明，就跟天王講：「釋迦牟尼佛現在新成佛，這個鉢應該是要供養佛，你們不要用這個鉢吃飯，拿去供養新成的佛。」於是四天王就歡喜來到佛前，把他們新得到的青石鉢供養佛。佛想，有四個鉢，如果只拿其中一人的鉢，其他人就沒有供養到，所以佛就把四個鉢全部接受供養，就疊起來，右手用神力一按，四個鉢就合成一個鉢，然後就用新成四合一的鉢，接受五百商人蜜和的麵食物。佛接受炒麵以後，就為商人祝願：「你們今天佈施這個食物，希望受施的人得到飲食以後氣力充滿，也同時令施主能夠世世得願得壽得色得力，得瞻得喜，安快無病，得辯才慧，終保年壽，眾邪惡鬼不得褻近，以有善意立德本故，諸善神常當擁護。」我們平常供養一個貧窮的人，都會得到很大的福報，何況是供養新成的佛？而且是佛的第一餐，所以這個果報不可思議，這就是四天王捧鉢的故事。

二、【入懺文】代表即將開始，是一種輔助觀想內容，幫助我們進入整卷懺儀，並引導我們進入懺文，開始懺悔的前導。入懺文跟出懺文是一前一後，有引導與圓滿結束的功能。

這《入懺文》的第一段是讚嘆——諸佛菩薩有無量無邊不可思議的神通功德及慈悲之力，所以要讚美。

【入懺文】 恭 聞

七佛世尊，作證明懺摩之主。七喻【註一】妙典，入菩提解脫之門。富有七珍【註二】法財，具足七菩提分【註三】。旃檀林以旃檀圍繞，師子王作師子嚙呻。無願不從，有求皆應。仰慈雲而廣布，同水月以含容。稽首于前證明懺法。

【譯解】我們請過去七佛作為懺主，作為大家修行的證明者，保證我們修行功德的真實性，法華經裡的火宅喻、窮子喻、藥草喻、化城喻、衣珠喻、髻珠喻、鬘子喻的七比喻裡面，都有記載著眾生不管在六道裡面的那一道，清淨佛性本來就是具足的，一絲毫也沒有減少，所以這微妙的寶典，能讓我們進入覺悟解脫之門路。轉輪聖王的輪寶、象寶、馬寶、珠寶、女寶、主藏寶、主兵寶等七寶及跟世間的金、銀、琉璃、水晶、碑磬、赤珠叫做珍珠、瑪瑙七種寶等七珍法財全部擁有富足，並具足七菩提分，念覺支、擇法覺支、精進覺支、喜覺支、輕安覺支、定覺支、捨覺支等三十七道品裡的七覺支。佛是一切中最尊貴的，有如最尊貴的檀香森林一般，有如百獸之王的獅子王只要輕輕一吼，所有眾生的願都能夠得到滿足，所有祈求都能夠得到感應。我們仰望天上的雲層，希望下雨，使大地所有的草木，都能得到平等的滋潤，每一滴水都能映出天上的月亮，佛有如天上的圓月，只要我們的心水清淨，佛就能在我們的心月中顯現出來。我們在佛陀三寶前頂禮，祈求佛陀能證明我們的懺悔功德是真實不虛。

【註解】

【註一】、【七喻】：法華七喻，火宅喻、窮子喻、藥草喻、化城喻、衣珠喻、髻珠喻、鬘子喻

【註二】、【七珍】：就是七種珍寶：1. 金、2. 銀、3. 琉璃、4. 玻璃或叫水晶、5. 碑磬、6. 赤珠叫做珍珠、7. 瑪瑙。也有說是轉輪聖王所有的七種寶，就是輪寶、象寶、馬寶、

珠寶、女寶、主藏寶、主兵寶。轉輪聖王的七寶跟世間的七種珍寶，都叫做七珍法財。

【註三】、【七菩提分】：念覺支、擇法覺支、精進覺支、喜覺支、輕安覺支、定覺支、捨覺支

這是《入懺文》的第二段，是莊嚴道場的清淨，及莊嚴我們的身心，讓我們身心非常恭敬虔誠的來禮懺。

【入懺文】上來奉為求懺某等，啓建 慈悲道場懺法。茲當第七卷，入檀緣起。檀信轉加愍重，緇流如法修持。幢幡彩像以莊嚴，花果香燈而間列。精誠供養，百拜虔恭。

【譯解】今天我們在這莊嚴道場裡一齊虔誠求懺悔，現在梁皇寶懺慈悲道場第七卷即將開始了。感謝所有出家的僧眾，帶領我們如儀如法的在這邊禮拜懺悔，我們用清淨的身口意且用非常真摯真意的心，並用幢幡彩像及最好的花香燈茶果來做廣大供養，我們虔誠恭敬不斷的頂禮叩拜諸佛菩薩三寶。

這是《入懺文》的第三段，是細述往昔的業習，懺悔罪業，祈佛加被。

【入懺文】切念求懺某等，多生父母，累劫冤親。在七趣【註一】之沈淪，故無惡而不造。縱七情【註二】之妄想，乃靡所而不為。起七慢【註三】之高山，欺賢罔聖；造七漏【註四】之煩惱，背覺合塵。七聚毘尼【註五】而失守，七遮【註六】逆罪以難逃。

【譯解】我們非常懇切禮拜懺悔，從無始劫以來直到今生。我們的多生父母跟累劫冤親債主，不管在天道、人道、仙道、阿修羅道，地獄道、餓鬼道、畜生道等七趣中輪迴不止，且任由自己的情緒在喜怒哀樂愛惡慾七情中無所不為，什麼壞事都做得出來，因此造了種種的惡業。又因

為我們的七傲慢心堆積得有如高山一般，對所有外在的有情眾生，都產生驕慢心，於是對聖賢也起了對立的人我差別心，因而產生對立隔礙、欺瞞的心情，於是造成了見漏、修漏、根漏、惡漏、清淨漏、受漏、念漏等七種不同層次的煩惱，所以背離了我們的覺性智慧，趨向於虛妄的境界，墮入三塗六道輪迴裡而不能出離生死。又造作了波羅夷、僧殘罪、偷蘭遮、波逸提、提舍泥、突吉羅惡作、惡說等七個深淺程度不同的輕重罪業，破壞了七個不同層次的七聚戒律，因而失去了清淨的心，於是犯了殺父、殺母、出佛身血、殺和尚阿闍黎、破羯磨轉法輪僧、還有殺聖人(阿羅漢)等七遮逆罪，因而墮入無間地獄永無出期。

【註解】

【註一】、**【七趣】**：是六道加上一個仙道，就是天、人、仙、還有阿修羅，這是四個善道，加上地獄、餓鬼、畜生。

【註二】、**【七情】**：是煩惱的情緒：喜、怒、哀、樂、愛、惡、慾七種情緒。

【註三】、**【七種慢】**： 1. 慢：我認為我跟你一樣。2. 過慢：客觀上面我跟你一樣，可是主觀上，我心裡認為我比你好。3. 叫慢過慢：客觀上我比別人差，可是主觀的情緒上，認為我還比你好。客觀上我們兩個是一樣的，如果我主觀上認為我也是跟你一樣，這個也是慢。所以不管客觀主觀的情況如何，我們一旦產生了相待的價值與評定以後，這幾個慢就產生了。4. 我慢。5. 增上慢：增上慢在佛門裡有時會碰到，就是「未得言得，未證言證」，還沒有證得、還沒有開悟，誤認為自己已經證得或是已經開悟，你自己錯誤的認知，這個叫做增上慢。如果知道自己沒有證果也沒有開悟，卻說自己得到的話，那就叫做大妄語。大妄語跟增上慢的差別，是確定知道自己是錯的、還是不知道自己是錯的？這就是妄語跟增上慢的差別關鍵處。6. 卑慢：覺得自己比別人差，承認自己條件、

客觀的福報比不上別人，而還要執著這樣的立場，以這個立場為藉口來做一些沒有意義的事情。7. 邪慢：沒有道德而謂有道德。我們要有很正確的觀念、正確的知見是非常重要的，要避免慢，對於自己的身分條件、自我的要求要降低，我們常常會有所謂自尊心或面子的問題，面子自尊心就是慢的根源，這個根源就是我執的深處作為根，所以慢的根源就是我執，就是我慢。因為有「我」作根源，才会有外在的人的對立；因為有了人的對立，才會有所謂慢的出生。要除掉我慢，就先從除掉我的相關形象——情緒、價值、境界來下手，那麼我們的慢，就會慢慢的消解。

【註四】、【七漏】：是七種煩惱：見漏、修漏、根漏、惡漏、清淨漏、受漏、念漏，所謂「漏」就是煩惱的生起處，會讓我們因煩惱而產生業，因業而淪落三塗六道裡而不能出離，就好像掉在輪迴裡面一樣，這就叫漏。能夠出離生死，就要有離開煩惱的智慧，叫「無漏」。

【註五】、【毘尼】：是戒律。「七聚毘尼」是七種戒律的層次：1. 波羅夷，這是最重的斷頭罪，犯了斷頭罪，好像人頭斷就死掉了，出家戒律死掉了；2. 僧殘罪，叫僧伽婆尸婆，僧殘就好像胳膊被砍掉，很重傷的意思；3. 偷蘭遮，是大障道的罪，障道很重；4. 波逸提，會讓我們墮落在惡道裡面；5. 提舍泥，這個罪比較輕，要向別的比丘懺悔；6. 突吉羅惡作，就是應該要起後悔的心；7. 惡說。罪的深淺輕重不同的戒條叫七聚，這七個不同深淺的戒律層次都破壞掉，都沒有清淨的保持，叫「失守」。

【註六】、【七遮】：是七種逆，對尊長很不好的行為、破壞尊長的尊貴叫逆——殺父、殺母、出佛身血、殺和尚阿闍黎、破羯磨

轉法輪僧；還有殺聖人(阿羅漢)，就叫七遮逆罪，會墮入無間地獄，叫「七遮逆罪以難逃」。

這是《入懺文》的第四段，是虔誠懺悔，祈請加被。

【入懺文】想應多劫，未經懺悔；今生慶幸，得遇佛乘。發露向諸佛像前，滌罪於大圓鏡裏。命我現前衆等，披閱懺悔靈文。緣起有涯，悲心無極。望佛哀憐，冥熏加被。

【譯解】我們思惟反省累世以來，從未有過懇切痛心的懺悔，今生非常慶幸能有這福德因緣，和大家一齊拜梁皇寶懺求懺悔，我們在佛的大圓鏡智裡面，把所有的惡業都洗淨了，承佛的神通慈悲智慧力，淨除了我們所有的惡業。現在我們誠心邀請所有的同修們，一起來懺悔讀誦這靈驗神通廣大的梁皇寶懺的懺文經典。使我們能在有限的生命裡，感恩佛對所有罪惡的眾生都有無窮盡的大悲心，我們知道佛的慈悲心是沒有極限的，所以祈望諸佛菩薩三寶能用偉大的慈悲功德力，默默無形的給我們加持，哀憐赦免我們，使我們惡業罪垢盡消除。

三、【讚佛偈】每一卷在入懺文之後，都有一首讚佛偈，是讚佛的三十二莊嚴相，八十種微妙身行特徵，讚佛功德。

【讚佛偈】所有十方世界中，三世一切人師子。

我以清淨身語意，一切遍禮盡無餘。

【譯解】所有十方三世的佛，是我們的識心所顯現的，萬法唯心所造、唯識所現，只要我們心清淨，十方三世一切佛自然顯現在我們的心中，所以我們要用清淨的身口意，虔誠專住頂禮所有十方三世一切佛。

四、【歸命八佛】我們祈請「過去七佛及未來彌勒佛」共有八尊佛為歸命懺主，來作為我們禮懺功德的證明。

【歸命八佛】啟運慈悲道場懺法 一心歸命三世諸佛

南無過去毘婆尸佛 南無尸棄佛 南無毘舍浮佛 南無拘留孫佛 南無拘那含牟尼佛 南無迦葉佛 南無本師釋迦牟尼佛 南無當來彌勒尊佛

【譯解】我們 奉請「過去七佛及未來彌勒佛」，共八尊佛。為我們作禮懺功德的證明，啟運慈悲道場懺法。一心歸命三世諸佛。南無過去毘婆尸佛。南無尸棄佛。南無毘舍浮佛。南無拘留孫佛。南無拘那含牟尼佛。南無迦葉佛。（以上是過去佛）。南無本師釋迦牟尼佛。（現在佛）。南無當來彌勒尊佛（未來佛）。每卷入懺開始都一樣。

五、【懺文及佛號】每一卷的懺文，每誦一段懺文，就會禮佛一段。在禮拜每一段佛號的開始，一定是彌勒佛跟釋迦牟尼佛。每一段的佛名號最後二位菩薩，一定是無邊身菩薩、觀世音菩薩。無邊身菩薩是從安樂邊來看，為與樂。觀世音菩薩是從聞聲救苦邊來看，為拔苦。這二位菩薩都是能聞聲而至，隨處安樂，利益眾生。

【懺文及佛號】梁皇寶懺慈悲道場懺法卷七 * 自慶第十

今日道場，同業大眾。夫至德沙漠，本無言無說。然言者，德之詮（音全），道之逕（音淨）。說者，理之階，聖之導。所以藉（音借）言而顯理，顯理故非言。理由言彰，言不越理。雖言理兩乖，善惡殊絕。然影響相符，未曾差濫。在於初學，要因言以會道。至於無學，乃合理而忘言。自惟凡愚，惛惑障重。於諸法門，未能捨言。今識竈故不盡其妙，見淺故。不臻（音真）其極。然言之且易，行之實難，唯聖與聖乃得備舉。今有難言，自不能正，云何正他？爾自三業

穢濁，云何勸人清淨？自不清淨，欲使他清淨，無有是處。既不堅固，何以勸人？今言行空說，便成惱他。他既生惱，何不且止？反覆尋省，寧不自愧。余是善知識，故發此言。於是整理衣服，斂容無對。今聞善知識此辭，心情慚慙（音女，四聲，慚愧之意）。自知深過，不敢欺罔（音往）聖人，隱覆其失。今欲毀之，恐脫有人，因此增福。適欲存之，復恐有人，由斯生謗。進退回遑（音黃），不知所措。且立懺法，心既是善，善法無礙，但應努力，不得計此。今唯憑世間大慈悲父，覆護攝受。既有其言，不容毀滅，正當慚愧。大眾願無觸惱，若微與理合，相與因此懺法，改往修來，為善知識。如其不會眾心，願佈施歡喜，不成惡知識，猶為菩提眷屬。

【譯解】今日在一起共修『梁皇寶懺』的我們，佛菩薩的境界及佛菩薩的智慧是不可思議的、難以琢磨察覺的，是用言語不能表達的，而這至高無上的神聖道德，又必須靠言語文字來敘述才能讓人家知道了解，才能通往到聖者的境界，我們要靠著高潔文字的帶領，像爬樓梯一樣，一階一階的爬上去，直到達成聖人的境界。換言之彰顯真理是透過語言文字的引導，讓我們看到真理才能達到智慧解脫的境界。但語言文字並不能代表真理，言語文字跟真理智慧解脫的境界，是完全不同的兩個東西，就像善跟惡是互相背離沒有關係的，但又需透過語言文字的互相對應影射，才能達到符合的角度，就如我們站在樹下，當陽光照射樹時，地上就有影子一樣，可是影子跟我們是兩個不同的東西，但在某一個程度上，形象是相符合，沒有錯亂的。所以我們是個凡夫俗子，是個初學者，要好好反省，並藉這些經文懺文的語言文字儀式，然後一步一步的進入聖道修行的過程，直到圓滿成就，但對已經修學圓滿證入實相的人，則不需要再靠語言文字去學習。我們都是凡夫，因愚昧無明而造業深重，對諸多修學方法還需要明白，所以我們的心識非常的粗淺，很難靜下心來去思惟微妙的聖界，而眼光思想又非常的淺薄，不能達到最深最遠最圓

滿的層次，所以還是不可以把文字語言完全的丟掉而去直探真理。然而修行之路，說者容易行者難，只有大根基的再來人才能頓悟成就，如果自己三業還未斷，如何勸人修清淨行？也就是說我們自己都沒辦法幫自己清淨，又怎能幫別人清淨呢？這是不可能的，你自己對佛法的信心都不夠堅固，又如何去勸導教化別人信佛呢！如果嘴上說得天花亂墜，而自己卻做不到，反而讓聽的人心生疑惑煩惱，甚至遠離佛教。反省自己這樣做對眾生又有什麼益處？難道不會感到慚愧嗎？像梁皇寶懺懺文所說的，我們確實還不夠清淨還是會有一些煩惱，怎能叫人家一起來拜佛清淨呢？所以我們要整裝起來很莊嚴的把自己端嚴起來，不要再高談空論了，今天我們從梁皇寶懺懺文中已得知自己有很多的過失，心裡感到非常慚愧，於是我們在諸佛菩薩面前，承認懺悔自己還有很多的煩惱過失，從今以後不敢欺騙不敢再做這樣的事情。可是又想讓人家來信佛法來增加福報，但又怕自己不夠清淨，反而造成誤解產生誹謗，實在是很疑惑、很惶恐，進退兩難，不知如何是好？其實真理是永不變的，只要我們知道梁皇寶懺的懺悔是善的，我們的心來行善是好的，我們來拜懺真心懺悔往昔的過失也是善的，所以說只要知道我們所建立的懺法，是要讓我們的心起善念、發菩提心、行六度，懺悔發露、解冤釋結、祈佛加持，這種種的善法是沒有漏沒有障礙的，那我們就應該要努力，不要去顧慮那些責難。我們憑藉著佛菩薩三寶的力量來攝受加持，且慚愧懺悔，我們有時因言行讓彼此之間不愉快，也希望不要互相傷害惱怒，若我們的所作所說，有一點點跟正理、佛法不相符合的話，希望大眾藉著梁皇寶懺的懺儀，把過去不好的改除掉，努力創造更好的清淨善業，彼此互相勸勉為善知識。若我們所做的符合懺儀，也希望大家給我們鼓勵，若有跟大家的心意不符合時，也希望大家布施歡喜，不要彼此互相惱怒埋怨，更不要成為惡知識。在人與人之間布施歡喜是很重要的，因為不管做任何事，只要大家在一起，一定會有做法意見上的不同，所以大家要彼此有忍讓退讓之心，互相成就為真正的菩提眷屬。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。從歸依以來，知至德可憑，斷疑懺悔，則罪惑俱遣。續以發心，勸獎兼行，怨結已解，逍遙無礙。豈得不人人踴躍歡喜，所應自慶。今宣其意，經云八難**【註一】**：一者地獄。二者餓鬼。三者畜生。四者邊地。五者長壽天。六者雖得人身，癡（音龍）殘百病。七者生邪見家。八者生於佛前，或生佛後。有此八難，所以眾生輪迴生死，不得出離。我等相與，生在如來像法之中，雖不值佛，而慶事猶多。凡難之為語，罪在於心。若心生疑，非難成難。心若無疑，是難非難。何以知之？第八難云：生在佛前，或生佛後，是名為難。而城東老母，與佛同生一世，共佛俱在一處，而不見佛，故知心疑是難。未必異世，皆云是難。波旬懷惡，生陷地獄。龍聞說法，便得悟道。當知不必在於人天，便言非難。心苟不善，稟報不殊。六天之貴，墜落地獄。畜生之賤，超登道場。是則心邪故，輕難成重。心正故，重難無礙。

【譯解】我們今天在道場裡拜懺的同業大眾，在這本《梁皇寶懺》的第一章「歸依三寶」開始，就知道三寶的聖德是我們依靠憑據的歸依處，又從第二、三章「斷疑」「懺悔」中，去堅固我們對佛三寶的信心，及懺悔往昔種種的罪業使其消除，接著在第四、五、六章又令我們發菩提心、發願和發迴向心，勸導並勉勵我們，最終達到解冤釋結，得以逍遙無礙，所以現在我們應該踴躍歡喜暗自慶幸。為什麼呢？佛經上說眾生有八種難：一、地獄，二、餓鬼，三、畜生，四、邊地，五、長壽天，六、雖得人身、但有聾盲啞等癡殘百病，七、生邪見家，八、生於佛前或佛後。因為有這八難，所以我們在生死輪迴中不能出離苦海。我們生在如來像法時代（這是指會集寶懺的梁朝，現在已是末法時代）之中，雖然佛不在世，但值得慶幸的事情還是很多。眾生之所以會產生這八種難的原因，其罪業根源是在於心，若心裡產生懷疑，原本不是難也會變成很為難，心裡若沒有疑惑，原本是難的也會轉成為容易的，如何知道

呢？就如第八難所說，生在佛前或生在佛後是為第八障礙，然而如城東老母與佛同生在同一個時代，且一輩子都與佛同在一個地方，佛要去度她，她看佛從東邊來，她就往西邊走，佛往西邊來，她就往東邊走，就是不想見佛，這都是因為心中被懷疑所迷惑，以致沒有善根，所以始終見不到佛。雖然我們出生跟佛不在同一個時代，但不一定是一種障礙，因為而真正的障礙我們的，是心的疑惑不信。波旬懷著破壞佛法的惡心就墮入地獄，龍女聽聞佛陀說法就當下悟道，我們要知道不能說生在人天道，就認為不是災難，因為我們心裡如果沒有善根信念，我們所得的果報，跟出生在畜生、地獄、餓鬼的眾生也沒有什麼不一樣。也就是說雖然在人天善道，也沒有辦法聽聞到佛法，因為沒有善根去接受佛法，那跟處於畜生道、餓鬼道、地獄道的眾生又有何差別呢！甚至尊貴的六欲天主對佛法沒有信心，照樣會墜落地獄，而看似下賤的畜生對佛法有信心，照樣可以悟道成佛。所以眾生的心若是不善，一定會有果報，心若疑惑不信，則雖是輕的障礙就會變成重的障礙，心如果有信心清淨，重的障礙也就不成為障礙。一切萬法唯心造。

【註解】

【註一】、【八種難】：八種障礙，主要是說投生之處、我們的報身所在之處，會使我們修學佛法有障礙。這個難，用意在於說明投生的處所跟種類，所得的報身與處在什麼地方的報身，會對修學佛法產生障礙，從這個角度來【講難】：

- 一、地獄——地獄很苦，當然不能夠學佛。
- 二、餓鬼——恆為飢餓所苦，所以也不能夠聽聞佛法。
- 三、畜生——畜生愚昧，沒有辦法聽聞佛法。
- 四、邊地——沒有佛法的地方，所以也沒有辦法學習佛法。
- 五、長壽天——在天上壽命很長，也沒有佛法，只是享樂。
- 六、雖得人身，癱殘百病——就是殘廢，或者是聽不到、看不到很多的病，身心很衰敗，所以沒有健康的身心來修學佛法。

七、生邪見家——比如生在外道家，一生下來就接受錯誤的思想，沒有辦法信受佛法。

八、生於佛前或生佛後——一般佛弟子，大概前七個都沒有，因為我們已經學佛了、而且大家都健康，雖然有些身心上有一點點小病，身體不舒服是難免的，可是還不屬於第六個——一生下來就癱殘百病。或許我們家庭裡面信仰不太一樣，可是至少我們能夠歸信三寶，所以生邪見家不值得我們障礙，一般已經在拜梁皇寶懺、或是歸依三寶的弟子，前面七條難基本上不存在；第八生於佛前或生於佛後，是不能生在佛的時代，這個基本上我們有。所以因為這八種難，眾生在生死輪迴裡沒有辦法得到佛陀的教導，所以不能夠出離。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。以心礙故，觸向成難。心能正者，則難非難。舉此一條，在處可從。故知佛前佛後，無非正法。邊地畜生，莫非道處。今若正心，則無復八難。如其疑惑，則難成無量。如是自慶，事實不少。大眾日用，不知其功。今略陳管見，示自慶之端。若知自慶，則復應須，修出世心。何者自慶？佛言：地獄難免，相與已得免離此苦，是一自慶。餓鬼難脫，相與已得遠離痛切，是二自慶。畜生難捨，相與已得不受其報，是三自慶。生在邊地，不知仁義；相與已得共住中國，道法流行，親承妙旨，是四自慶。生長壽夭，不知植福；相與已得復樹良因，是五自慶。人身難得，一失不返；相與已得各獲人身，是六自慶。六根不具，不預善根；相與已得清淨，向深法門，是七自慶。世智辯聰，反成為難；相與一心，歸憑正法，是八自慶。佛前佛後，復謂為難，或云面不覩佛，又為大難；相與已能發大善願，於未來世，誓拔眾生，不以不睹如來為難。但一見色像，一聞正法，自同在昔，鹿苑初唱。事貴滅罪，生人福業，不以不見佛故，稱之為難。佛言：見佛為難。相與已得，瞻對尊像，是

九自慶。佛言：聞法復難。相與已得，餐服甘露，是十自慶。佛言：出家為難。相與已得，辭親割愛，歸向入道，是十一自慶。佛言：自利者易，利他為難。相與今日，一瞻一禮，普為迴向十方一切，是十二自慶。佛言：捍勞忍苦為難。相與今日，各自翹勤，為善不懈，是十三自慶。佛言：讀誦為難。我今時得披覽經典，是十四自慶。坐禪為難，而今見有息心定意者，是十五自慶。

【譯解】今天在這道場裡拜懺的同修們，當我們心裡不信懷疑之時就會產生障礙，於是做任何事都會有障礙。如果我們心地是正，有信心、有正知見的，那遇到任何障礙都不會成為障礙。由這一條就知道有沒有正知正見的信心才是最重要的，不管生於佛前或佛後都可以說是正法的時代，甚至生在邊地沒有佛法的地方，或生在畜生道也都是修行的道場，所以只要對佛法有正知正見的信心，就沒有八難的問題。相反的若對佛法有懷疑的話，那障礙就會重重不斷，所以我們對三寶對梁皇寶懺要有信心，那來拜懺就不會有障礙，否則就會有無量無邊的障礙。即然這麼說，那值得自慶的事實還真是不少，只是我們平常不知道而已，所以就更應該珍惜現有的善根，修出世的心，努力把這個善根更加的提升。

現在簡略地陳述揭示一下我們值得自慶的地方，哪些是值得自慶的事實呢？佛曾說過，地獄之苦是很難出離的，而我們已經脫離了此苦，這是第一值得自慶的。餓鬼道是很難出離的，而我們已經遠離了這種痛苦，這是第二值得自慶的。畜生道是很難捨離的，而我們已經不在受這種惡報，這是第三值得自慶的。若是生在沒有佛法教化的邊地，就會不知道仁義，而我們現在已經生在有佛法流行的世間，可以親耳聽到佛法的妙義，這是第四值得自慶的。若是投生到無色界的非想非非想天即長壽天，就只知道享福而不會培植福報，這時間有八萬劫之久，但今天我們了知佛法的真理，因果報的法則，於是努力的累積善因緣，這是第五值得自慶的。人身難得今已得，一旦失去人身就很難再得到人身，而我們現

在各各都獲得人身，這是第六值得自慶的。若是我們生為人卻六根不具，眼、耳、鼻、舌、身、意，身體盲聾瘖啞有殘缺，所以有經不能讀，有佛法的開示卻聽不到，有懷疑迷惑卻沒有因緣去請教善知識，有善根卻無法培植，而我們現在身根具足清淨，能修行甚深的法門，這是第七值得自慶的。若是世智辯聰，有些小聰明自以為是，於是不能信受佛法，瞧不起佛法，反而會成為學佛的障礙，但如今我們已經一心一意地歸依正法，這是第八值得自慶的。若是生在佛前佛後，也是一種難，或者說見不到佛是一種大難，而我們已經發大善願，希望於未來世救拔眾生，不再以見不到佛為借口，只要一看見佛的色像、一聽到佛的正法，就如同佛在鹿野苑初說法時的景況一般。修行貴在真正地消業滅罪，增長福慧，而不是不見佛就認為是一種障礙。佛曾說：親睹佛面是件很難的事，但今天我們已經得到可以瞻仰佛的尊像，不管是金佛像、銅佛像、泥佛像、木雕佛像、甚至是紙做的，只要面對佛像，跟他頂禮致敬，那就是真的佛，也一樣具足真佛的功德無異，這是第九值得自慶的。佛說：能聽聞正法是很難的，而我們已經聽聞佛法，飽餐甘露法食，這是第十值得自慶的。佛說：出家是很難的，而我們已經辭親割愛、出家修道（這是針對出家人而言）這是第十一值得自慶的。佛說：我們為自己做事情很容易，想要替眾生替別人做點事卻很難，這種自利利他是很難做成的事，可是我們現在每一個禮佛唱念，都能夠把功德普遍的迴向給十方一切六道有情眾生，這是很大的利益眾生的心，是很殊勝、很廣大、是非常不容易的，所以是第十二條值得我們慶賀的事情。佛說：修行是要強忍辛苦，忍耐著種種身心的疲憊，這是很難的。可是今天我們各自努力不懈地行善，這是第十三值得自慶的。佛說：能讀誦經典是很不容易的事情，而我們現在能夠把經典打開來一起讀誦，這是第十四值得自慶的。坐禪是很困難的事情，而我們現在能把奔馳向外攀緣的心寂靜停止下來進入禪定中，這是第十五值得自慶的。每個人都有無數個前世，不論是哪一世都是如夢如幻，都不是真實的我。所以許多人出於好奇執著於觀

察自己的前生是什麼，其實，過去已經不再，今天的人身也是暫時的虛妄顯現，如果還不知道修善了脫生死，就不知何時又可以得到一個人身。所以我們絕不能再錯過，今生出離三界的機會，必須為此捍勞忍苦，以苦為樂，對佛法要有信心，才能天天法喜充滿，時時與佛同在，這樣一來哪有什麼佛前佛後呢？

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。如是自慶，事多無量，非復弱辭，所能宣盡。凡人處世，苦多樂少。一欣一喜，尚不可諧。況今相與，有多無礙。得此無礙，皆是十方三寶威力。宜各至心懷憶此恩，等一痛切。五體投地，奉為國王帝主，土境人民；父母師長；上中下座；信施檀越；善惡知識；諸天諸仙；護世四王；聰明正直，天地虛空，主善罰惡，守護持咒，五方龍王，龍神八部；諸大魔王，五帝大魔，一切魔王；閻羅王，泰山府君，五道大神，十八獄王，并諸官屬；廣及三界六道，無窮無盡，含情抱識，有佛性者；至誠歸依十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲心，同加攝受。以不可思議神力，覆護拯（音整）接。令諸天諸仙，一切神王，廣及三界六道，一切眾生；從今日去，越生死海，到於彼岸。行願早圓，俱登十地，入金剛心，成等正覺。

【譯解】今天在這道場裡拜懺的同修們，有這麼多值得我們慶悅的事情，雖然我們很笨拙沒有辦法全部一一詳細讚嘆說明白，但我們一般凡夫俗子活在這個世間上，辛苦的事多過於安樂的事，有這些小小值得慶幸的事情已經很不容易了，何況現在有這麼多不受障礙的善事。這都是因為十方三寶威德力的加持，所以我們要感恩諸佛菩薩三寶，且為所有一切有情的眾生，五體投地痛心懇切的禮佛歸依三寶，更願大家早日成就菩提。願為國王皇帝，還有土地人民、父母師長、上中下座的僧眾、信施檀越、善惡知識、還有諸天護世四王、聰明正直的虛空天地鬼神、主善罰惡守護持咒的五方龍王、龍神八部、魔王還有大魔王、閻羅王、泰山

王、五道大神、十八獄的獄王、還有牛頭馬面的官屬、乃至三界六道無窮無盡的所有一切有情眾生，誠心懇求歸依十方盡虛空界一切三寶，祈願諸佛菩薩三寶以大慈悲心加持攝受，以不可思議的神通力拯救覆護，令諸天諸仙一切神王及三界六道一切眾生，從今天以後，都能夠出離生死輪迴的大海，直到涅槃的彼岸。希望大家都能夠廣行菩薩道，早成佛果，俱登十地，入金剛心成正等正覺，最後都成佛，這就是佛的大願。這段懺文是自慶感恩迴向，是說能有這麼多值得自慶的事，都是十方三寶的加持，所以願為一切眾生歸依佛法僧三寶，脫離生死海同登彼岸。

【故事舉例】

牟尼公主供燈的故事

過去二十五阿僧祇劫，娑婆世界有個強大的國家，國王名叫波塞奇，統領百千個小國家。他有一個太子和公主，太子名叫寶髻，公主名叫牟尼。他們常常供佛齋僧。當時有位比丘，名叫聖友，也經常到處去乞化油膏等燃燈的用具，回來至誠懇切地燃燈供養佛陀及僧眾。

這件事給公主牟尼知道了，她非常歡喜，命人請聖友比丘來，對他說道：“我也發心奉持布施，你燃燈所需要的用具，讓我來供養好嗎？”

“好吧！”聖友比丘欣然地回答。

從此，以公主所供養的酥油、燈炷，聖友更加一層勤勞於燃燈工作。後來迦葉如來為聖友比丘授記：“你將在未來阿僧祇劫成佛，名號定光如來。”

而公主牟尼也同樣來至迦葉如來前被授記：“你將於未來二阿僧祇九十一劫成佛，名號釋迦牟尼。“阿難，你知道嗎？聖友比丘就是定光如來。而公主牟尼就是我，我所以能成佛，也是歷劫以來，布施燈明的果報。許多四眾弟子在法會中，聽到佛陀的這翻話，高興的願奉持布施，願意以清淨心光來進行供養佛陀。

【懺文及佛號】 警緣三寶第十一

今日道場，同業大眾。宜復人人，緣念三寶。何以故爾？若使不知三寶，云何得起慈心？愍念眾生。若使不知三寶，云何得起悲心？救攝一切。若使不知三寶，云何得起平等心？怨親同觀。若使不知三寶，云何能得妙智？證無上道。若使不知三寶，云何明瞭二空？真實無相。佛言：人身難得今已得，信心難生今已生。我等今者，歸憑三寶，而眼不見地獄餓鬼，拔舌吐火之色。耳不聞地獄餓鬼，苦楚熱惱之聲。鼻不聞地獄餓鬼，剝裂膿血之氣。舌不嘗臭穢腐敗之味；身不觸鑊湯爐炭寒冰之苦。意常得知，佛為無上慈悲之父，作大醫王。知一切法，為諸眾生病之良藥。知諸賢聖，為一切眾生看病之母。意常警緣三寶護世，有識念處，我常得知。我等今日，雖不值佛，生在末法。具有信心，六根清淨，無諸衰惱。優遊適性，往來無礙，此之勝報，莫非宿緣，三寶恩力。又令今世，發菩提心，諸如此益，非可具說。豈得不人人。報恩供養！

【譯解】今天在道場裡拜懺的同修們，我們每個人都應該時時續念諸佛菩薩三寶，為什麼呢？若沒有諸佛菩薩三寶的慈悲心來憐愍悲念眾生，眾生又怎麼能有安樂呢？若沒有諸佛菩薩三寶發起悲心，又怎能救度攝護一切六道有情眾生呢？若我們不知道有佛、有佛法、不能行佛法，又怎麼能對有仇的、有恩的，一切眾生都視同平等看待呢？又假若沒有三寶的引導，又怎能証得妙智、證得無上道？假若不知道三寶，又怎麼能明瞭人空、法空、理事圓融二空的真實無相？所以佛說：我們人身是很難得到，而現在已經得到了，對於佛法的信仰很難生起信心，而現在已經生起了信心，於是我們要依憑歸依諸佛菩薩三寶。從此眼睛看不到地獄跟餓鬼種種刀兵火石的刑具，受恐怖痛苦的境界。耳朵聽不到地獄餓鬼，受痛苦哀嚎、呻吟苦難的音聲。鼻子聞不到地獄餓鬼剝裂膿血污穢臭惡的氣息味道，舌頭嘗不到臭穢腐敗的味道，身體不會接觸到地獄餓

鬼所受到的火炭、油炸、刀兵、寒冰、擠壓、磨榨、斬剝身體等等摧殘的痛苦。也就是從此眼耳鼻舌身五根，遠離地獄餓鬼種種痛苦境界。所以我們從甚深意識裡知道佛救護眾生的功德，有如無上慈悲之父，如大醫王，用種種的妙法都是為了救度眾生，是治療所有眾生煩惱病苦的良藥。知道各位賢聖是能為一切眾生看病的慈母。願我們心裡要常常知道三寶護念眾生，是護佑世間的慈悲父。每當有情眾生念及就會馬上感應知道。我們現在雖然不在佛世，是生在末法時代，但我們具有信心，六根清淨，所以沒有令我們衰頹煩惱之事，也能夠身心安樂無礙，對學佛做佛法的善事都沒有障礙。這就是我們殊勝的果報，也是前世的善緣和諸佛菩薩三寶恩德護佑力所致，且諸佛菩薩三寶還讓我們今世發起了菩提心，利益一切眾生成佛的心，諸佛菩薩三寶對我們如此的恩德利益數不勝數，所以我們自然要生起人人報恩供養諸佛菩薩三寶之心。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。一切功德，供養中最。故經說言：惟念過去世，供養為輕微。蒙報歷遐（音峽）劫，餘福值世尊，又經言：設欲報者，起塔精舍，燈燭旛蓋，香華茵（音陰）褥，種種供養。將來之世，自受其福，雖是供養，非報佛恩。欲報佛恩，唯發菩提心，立四弘誓，造無量緣，莊嚴身相，修淨土行。是為智者，知恩報恩。今日道場，同業大眾。諸佛慈悲，恩不可報。菩薩摩訶薩，碎身猶不能報萬分之一，況我凡夫，而能報者？眾等唯當依經所說，利人為上，各各至心，五體投地，普為十方，無窮無盡，四生眾生。歸依世間，大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無德寶佛 南無應名稱佛 南無華身佛 南無大音聲佛

南無辯才讚佛 南無金剛珠佛 南無無量壽佛 南無珠莊嚴佛 南無大王佛 南無德高行佛 南無高名佛 南無百光佛 南無喜悅佛 南無龍步佛 南無意願佛 南無寶月佛 南無滅已佛 南無喜王佛

南無調御佛 南無喜自在佛 南無寶髻佛 南無離畏佛 南無寶藏佛
南無月面佛 南無淨名佛 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】今天在道場裡拜懺的同修們，在功德裡面，供養是非常殊勝重要的，所以佛經上說：「我憶念思惟在過去世，曾經有一些很輕微的供養，而這一點點輕微供養三寶的功德，所得到的果報，卻延續了很長的時劫，都還是在受這個供養的善果報。且還有福報能夠生在佛的世間，遇見佛聽聞佛說法，這就是供養三寶的利益。所以說一切功德，供養是最大最殊勝的」。又佛經上說：「我們想要有最好的福報善果，那就要發心造佛塔、起蓋三寶精舍、點燈點燭供佛、張揚幡蓋供佛，或是供養香華被子等種種的供養具，這一絲一毫的供養，將來必定會讓自己得到所供養的殊勝福報」。雖然這殊勝的供養，不可以說是真正的報答佛恩。真正的報佛恩是要發菩提心，立四弘誓願，造無量無邊利益眾生的事，並成就我們莊嚴的三十二相。建立一個清淨的國土，讓無量無邊的眾生，來到這個國土裡面修行，這才是真正有智慧的人，知道如何報佛恩典的方法。今天在道場裡拜懺的同修們，我們實在是受諸佛菩薩三寶這麼多的恩典，就是粉身碎骨也沒有辦法報答千萬分之一，如菩提薩埵，為法忘軀，碎身弘法，普度眾生，猶不能報答諸佛恩典的萬分之一。何況我們只是一個凡夫，那我們究竟要如何才能報答呢？就如佛經上所教導的，以利人報恩之行，才是真正為報佛恩。我們人人要為十方三世無窮無盡的四生眾生，至心痛切，五體投地的禮拜，祈求歸依世間大慈悲父。這段懺文最主要是說諸佛菩薩三寶的恩情，連大菩薩碎身都不能報之萬一，何況我們凡夫。唯有發大菩提心，如法修行，早成佛道，發願倒航入娑婆，廣度眾生，這才是諸佛菩薩對我們最大的期望。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，覆護眾生力，大方便力，不思議力；令修懺眾等。普及法界一

切有情。願生生世世，在在處處；常聞三寶之名，常瞻三寶之相，常蒙三寶光明照耀身心，常蒙三寶慈悲覆護身心，常獲三寶神力拔濟身心，常獲三寶智慧開悟身心、悟無生忍、證真實相。又願生生世世，在在處處；常知三寶之因，常念三寶之德，常稱讚三寶，常恭敬三寶，常供養三寶，常修建三寶，常護持三寶，常相續三寶。以此警緣三寶，知恩報恩，人人各護六根清淨，五眼【註一】圓明【註二】，四無量心，四無礙智，應念現前；六神通力，六波羅蜜【註三】，隨心自在。盡未來際，饒益有情。行願圓成，俱登正覺。

【譯解】我們再次的祈求歸依十方世界諸佛菩薩三寶，祈願三寶以慈悲力，覆護眾生力，大方便力，不可思議神通力，令在這道場裡拜懺的同修們，及所有法界一切有情眾生，不管是在任何時間或任何空間裡，都能受到三寶的六個攝護：第一、能常聽聞三寶的名字。第二、能常看到三寶的相貌。第三、能蒙三寶的光明照耀身心。第四、能蒙三寶的慈悲加持覆護。第五、如果我們的身心掉在痛苦的境界裡面，希望三寶能救度拔濟。第六、能以三寶的智慧力打開我們的心智，使我們能夠開悟證真理，這才是我們修學佛法最根本最究竟的目標。又願不管是在任何時間或任何空間裡，都常常去思惟了解三寶是成就我們一切功德的因，三寶是我們安樂的根源。且感恩三寶的種種功德力，並常常稱揚三寶的功德，且對三寶產生堅固的信心，並以身作則，親自帶頭來恭敬三寶，感化教導大眾，弘揚佛法。建寺院、印書、度眾生，常常成就三寶的形象，保護維護三寶的尊嚴生命，延續三寶的生命力傳佛心燈。更要常知三寶、常念三寶、稱讚三寶、恭敬三寶、供養三寶、修建三寶、護持三寶、相續三寶，我們要常常以這八種心情，來感謝三寶的功德，三寶的恩德，要知恩圖報才是。我們在這道場拜懺的同修們，及所有法界一切有情眾生，今天藉著大眾拜懺的殊勝功德，使眼耳鼻舌身意六根都能夠得清淨，因而得到肉眼、天眼、慧眼、法眼、佛眼等五眼皆徹底領悟明白，於是

發慈悲喜捨的四無量心，去成就法無礙辯、義無礙辯、辭無礙辯、樂說無礙辯等四無礙智，能夠垂念現前廣化眾生，具足神足通、天眼通、天耳通、他心通、宿命通、漏盡通等六種神通力，去運行布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若等六度波羅蜜。如此一來能夠隨心應化自在，廣及無窮無盡的未來時空，能利益所有有情眾生。願所有一切眾生願行圓滿，同証菩提，成就正等正覺。這段懺文最主要是祈願三寶能生生世世攝護一切有情眾生，及要我們相信六道輪迴，因緣果報的真實不虛。換言之是善緣孽緣，無緣不聚，討債還債，無債不來，我們學佛的人要福慧雙修，才能所求隨願。

【註解】

【註一】、【五眼】：佛教術語，五種眼睛的形態，為肉眼、天眼、慧眼、法眼、佛眼五者的合稱。

【註二】、【圓明】：佛教語。謂徹底領悟。

【註三】、【六波羅蜜】：分別是：『布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若。』也就是佛法所說的「六度」。

【懺文及佛號】 懺主謝大眾第十二

今日道場，同業大眾。相與已能生堅固信，發菩提心，誓不退還，此是不可思議志力。此心此志，諸佛稱歎。今日唯深隨喜，願未來世，復得遭遇，捨身受身，願不相離，至于菩提，永為法親，慈悲眷屬。今建此法集，便成叨覩（音舔）。智無其解，身乖其行。輕發此意，實足驚於視聽。然人微事重，冰炭交心。若不資藉強因，而無以獲勝妙之果。誠知謬造，心不忘善，冀蒙念力，同為慈親。仰屈大眾，降德道場。時運不留，忽爾垂邁。緣行所牽，勝會難期。當自課勵，兼以利人。卓然排群，莫追後悔。法音經耳，功報彌劫。一念之善，永

得資身。一向一志，無願不獲。相與人人，各各至心，五體投地，歸依世間大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無威德寂滅佛 南無受相佛 南無多天佛 南無須燄摩佛 南無天愛佛 南無寶眾佛 南無寶步佛 南無師子分佛 南無極高行佛 南無人王佛 南無善意佛 南無世明佛 南無寶威德佛 南無德乘佛 南無覺想佛 南無喜莊嚴佛 南無香濟佛 南無香像佛 南無眾燄佛 南無慈相佛 南無妙香佛 南無堅鎧佛 南無威德猛佛 南無珠鎧佛 南無仁賢佛 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】今天在這道場裡拜懺的同修們，我們要有信心的去修持梁皇寶懺，去生起堅固的菩提心，用這樣的信心去發願度眾生，絕不讓所發的菩提心有所退卻，這種心志的力量是不可思議，是十方諸佛菩薩所讚歎的。我們非常的隨喜，希望大家所發的這個菩提心願，能夠在生死輪迴中，不論是這世或下一世都還聚在一起，不要離開，從今天開始直到成就佛果，我們永遠是佛法的慈悲眷屬，可以互相增上共為善知識，彼此成就菩提。現在我們興建梁皇寶懺，大家在一起共同拜懺，自己覺得很慚愧，好像有點自不量力的感覺，因自己不夠深入理解佛法的思想，行為又不符合佛陀的六波羅蜜菩提心。但又發願要學梁皇寶懺，度一切眾生的廣大心願，實在是會讓人產生懷疑，心裡不斷的反省，雖然我們的力量非常的微薄，而這個心願的擔子又很重，就好像冰跟炭融在一起，冷熱不能協調，於是內心覺得很矛盾有壓力，若不假藉諸佛菩薩的強力幫忙，實在是沒有辦法得到殊勝的功德果報。雖然我們知道這樣做有點太不自量力了，但我們的心是真誠的、是向善的、是為了眾生的，希望諸佛菩薩都能成就我們為佛法的眷屬，且互相誠心的支持。所以我們要委屈大家一起來幫忙，一起來成就這個梁皇寶懺的法會殊勝功德。這麼殊勝的法會因緣很快就會結束了，你今天不參加，今年不參加，明年也不參加，

轉眼一過你年紀就大了，你被種種的因緣所牽絆縛住，就錯過了參加這個殊勝梁皇寶懺的法會，所以我們應該要排除萬難自我勉勵的去做，才不會後悔莫及。我們禮拜唱誦梁皇寶懺的梵音，聽入耳朵以後功德果報會一直延續到多生多劫，我們今天起個念頭要去參加梁皇寶懺的法會，這樣的善念功德是可以生生世世都得到利益的，你所祈求的心願都能夠達成圓滿，所以我們要五體投地虔誠懇切，專心的祈求歸依世尊大慈悲父。

【故事舉例】

龍樹菩薩的慈悲心

有一位很精勤修持彌勒法的菩薩，名叫龍樹菩薩，龍樹菩薩修持了彌勒法門十二年，一直都與法無感應，正當龍樹菩薩想放棄之時，某一天在行走的路途中，於路邊看到一隻受傷的小狗，這時，龍樹菩薩的腦海中便升起了想要救助那隻狗的慈悲之心。

可是，那隻小狗身體受傷的部位長滿了蛆，龍樹菩薩發生了兩難的問題，因為若是要救小狗就必須把蛆蟲挖掉，但若是蛆離開了腐肉就會死亡，可是不挖掉腐肉，小狗也會死掉！過了一會兒，龍樹菩薩想到一個兩全其美的方法，於是毅然決然的將自己身上的肉割一小塊下來給蛆吃，而為了避免從小狗身上清除蛆的過程中，傷害到了蛆，龍樹菩薩甚至用舌頭來舔拭小狗的傷口，將舌頭上的蛆放到割下來的那塊肉上。正當龍樹菩薩的舌頭即將要碰到小狗的傷口時，彌勒菩薩隨即現身，就與他修持長達十二年之久的彌勒菩薩相應。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願此道場同業大眾。廣及法界一切有情。同一菩提心，同一菩提願。願從今日盡未來際。生生世世，常為三寶眷屬；同為智慧法親，同為慈悲骨肉，同處修因，同處證果。音響相應，形影相隨。莊嚴淨土，歷事諸

佛。同行同到，救護世界。接引眾生，同力同作。法身本無二體，行願亦同一致。三身四智，同得圓成。八解【註一】六通【註二】，同一自在。饒益將來，同登正覺。

【譯解】我們再次的祈求歸依十方世界諸佛菩薩三寶，祈願聚集在這裡拜『梁皇寶懺』求懺悔的同修們，始終時時刻刻不捨掉一切有情眾生，廣度一切眾生，令一切有情眾生達到同發菩提心、同行菩提願、同證佛果。從今天開始直到無窮無盡的生命裡，生生世世都是佛法裡的眷屬，共為智慧的法親，都是有菩提心的骨肉，同修行菩薩道，同證得佛果，彼此的法緣有如身體跟影子一樣永遠相隨，黏在一塊不分離。我們不斷修行菩薩道以後，慢慢地增長智慧成就種種功德，要共同親近十方諸佛清淨國土，然後一起救護世界接引眾生，一起實踐利益眾生的事，我跟一切的有情眾生本是同一個法身，沒有二體，所以我們要跟一切有情眾生，一起成就清淨的法身。我們所發的願及所行的菩薩行也是一樣的，所以法身、報身、化身三身及大圓鏡智、平等性智、妙觀察智、成所作智，佛的三身四智也一樣一起成就。以「止觀」禪定依序達到八種高度解脫的方法，而得到神足通、天眼通、天耳通、他心通、宿命通、漏盡通等六種的神通力，來利益無量無邊的未來眾生，同証菩提，成就正等正覺。

【註解】

【註一】、【八解】：就是「八解脫」，人是從欲界、色界、無色界依序解脫而離開三界的，三界共二十八天，其中無色界又有空無邊處天、識無邊處天、無所有處天、非想非非想處天等四天。八解脫就是以「止觀」禪定達到高度解脫的方法，依序是：

- 一、內有色相外觀色：先觀自己色身相狀。壞爛不淨。不可愛樂...
- 二、內無色相外觀色：已滅內身色相...

- 三、淨背捨身作證：淨即緣於淨相也.....
- 四、虛空背捨：於欲界後，已除棄自身不淨之色....
- 五、識處背捨：若捨虛空處，一心緣識. 入定時.....
- 六、無所有處背捨：若捨識處. 一心緣無所識處. 入定時. 即觀此定...
- 七、非有想非無想處背捨：若捨無所有處. 一心緣非有想非無想...
- 八、滅受想背捨：受即領納. 想即思想. 即五陰中受想二心也. 謂厭患此心散亂. 欲入定休息. 故背滅受

【註二】、【六神通】：又作六通。指六種超人間而自由無礙之力。即：

- 一、神足通，又作身通、身如意通、神境通。即自由無礙，隨心所欲現身之能力。
- 二、天眼通，能見六道眾生生死苦樂之相，及見世間一切種種形色，無有障礙。
- 三、天耳通，能聞六道眾生苦樂憂喜之語言，及世間種種之音聲。
- 四、他心通，能知六道眾生心中所思之事。
- 五、宿命通，又作宿住通，能知自身及六道眾生之百千萬世宿命及所作之事。
- 六、漏盡通，斷盡一切三界見思惑，不受三界生死，而得漏盡神通之力

五、《懺文及佛號》這段懺文是總發菩提宏願。祈願以諸佛菩薩的種種大慈悲力，一切賢聖本誓願力，無量無盡智慧力、無量無盡功德力、自在神通力、覆護眾生力、安慰眾生力、盡諸天諸仙漏力、攝化一切善神力、救拔地獄眾生力、濟度一切餓鬼力、免脫一切畜生力，共有十二條力，及告訴我們雖然大眾還是生死凡夫，但只要誠心專住懇切集中大家的懺悔力量，也是希望這懺悔的八個力，能令眾生所祈求的願望，都得到圓滿。

【懺文及佛號】 總發大願第十三

今日道場，同業大眾。相與又以今日懺悔，發心功德因緣。願十方盡虛空界，一切天主，一切諸天，各及眷屬。又願仙主，一切真仙，各及眷屬。又願梵王帝釋，護世四王，神王神將【註一】，各及眷屬。又願聰明正直，天地虛空，主善罰惡，守護持咒，一切神王，一切神將，各及眷屬。又願妙化龍王，頭化提龍王，五方龍王，龍神八部，八部神王，八部神將，各及眷屬。又願阿修羅王，一切神王，一切神將，各及眷屬。又願人道，一切人王，臣民將帥，各及眷屬。又願十方比丘、比丘尼、式叉摩那、沙彌、沙彌尼、各及眷屬。又願閻羅王，泰山府君，五道大神，十八獄王，一切神王，一切神將，各及眷屬。又願地獄道，一切眾生；餓鬼道，一切眾生；畜生道，一切眾生；各及眷屬。又願十方，盡虛空界，窮未來際，若大若小，一切眾生，各及眷屬。又願若後流眾生，異願界者，皆悉令入大願海中，各各具足功德智慧。如是三界內外，無窮無盡，一切眾生，名色所攝，有佛性者。某等今日，仰承十方盡虛空界，一切諸佛，大慈悲力；諸大菩薩，一切賢聖，本誓願力；無量無盡智慧力；無量無盡功德力；自在神通力；覆護眾生力；安慰眾生力；盡諸天諸仙漏力；攝化一切善神力；救拔地獄眾生力；濟度一切餓鬼力；免脫一切畜生力；令諸眾生，得如所願。某等今日，又承慈悲道場力；歸依三寶力；斷疑生信力；懺悔發心力；解怨釋結力；自慶歡喜力；踴躍至心力；發願迴向善根力；令諸眾生，得如所願。

【譯解】今天在這道場裡拜懺的同修們，我們共同以一顆至誠之心、為自己所造的罪業感到悲痛懇切的懺悔，且發廣大菩提心願：

- 1、祈願十方盡虛空界。一切天主、一切諸天各及眷屬，所有屬於天主的。
- 2、又願仙主、一切真仙各及眷屬，所有屬於仙王的。

- 3、又祈願梵王帝釋天王、護世四大天王、神王神將各及眷屬，所有屬於梵王的。
- 4、又祈願聰明正直、天地虛空、主善罰惡、守護持咒、一切神王、一切神將各及眷屬，所有屬於神王的。
- 5、又祈願妙化龍王、頭化提龍王、五方龍王、龍神八部、八部神王、八部神將各及眷屬，所有屬於龍王的。
- 6、又祈願阿修羅王、一切神王、一切神將各及眷屬，所有屬於阿修羅王的。
- 7、又願人道、一切人王、臣民將帥各及眷屬，所有屬於人王的。
- 8、又祈願十方比丘、比丘尼、式叉摩那、沙彌、沙彌尼各及眷屬，所有屬於出家眾五眾的。
- 9、又祈願閻羅王、泰山府君、五道大神、十八獄王、一切神王、一切神將各及眷屬，所有屬於地獄道的王跟將的。
- 10、又祈願地獄道一切眾生，餓鬼道一切眾生、畜生道一切眾生各及眷屬，所有屬於地獄道的眾生。
- 11、又祈願十方盡虛空界，無量無邊的未來際，若大若小，一切眾生各及眷屬。
- 12、又願若後流眾生，異願界者。

以上十二類的眾生及所有的眷屬，都進入這個大願海裡面，每一個有情眾生的功德智慧，都能夠成就圓滿。所有有神識、有色身、有物質、有名、有心神心識、有精神的一切有情眾生，只要有佛性就都能圓滿成就。我們借著十方盡虛空界諸佛菩薩的大慈悲力，諸大菩薩、一切賢聖的本誓願力，無量無盡的智慧力，無量無盡的功德力，自在神通力，覆護眾生力，安慰眾生力，盡諸天諸仙漏力，攝化一切善神力，救拔地獄眾生力，濟度一切餓鬼力，免脫一切畜生力總共有十二個力。我們匯集諸佛菩薩的十二種不可思議的力量，能令所有一切有情眾生的願望都能如願以償。今天又承蒙拜梁皇寶懺的道場力量，我們從歸依三寶力、斷

疑生信力、發心懺悔力、還有解怨釋結力、自慶歡喜力、踊躍至心力、發願迴向善根力，我們借著拜梁皇寶懺的因緣，而產生了這八種法性功德力的加持力，能令諸眾生得如所願。

這一類的王走到哪裡，這一類就會跟隨到哪裡。王的力量是統攝所有的部眾，大眾都是以王的意思為意思，所以要把王推舉出來，整個的部族就是以王的意志、王的所行為規矩，所以王是代表。第一個是諸天王，第二是仙王，第三是梵王，第四是神王，第五是龍王，第六是阿修羅王，第七是人王。總共七個王，下面都各有部屬眷屬，這七類的王也代表了七類很重要的種類。

【註解】

【註一】、【神王神將】：從第三梵王開始就有神王神將，第四、第五、第六也有神王神將，因為現在所說的部類很大，如大王、帝釋、護世四王、聰明正直的主善罰惡的王、龍王、阿修羅王……因為部族很大很大，是一個非常大的類，在大類裡面有很多很多小的部族，小的部族裡面就有小王，裡面也有小的神王神將，因此就有很多神王的名稱出現，司職眾生的善惡，獎善罰惡。所以「神王神將」是各個大的部類裡面都會有的一種普通名詞，不是指那一個部族的王、或者是很多的鬼神，都有自己的王，也都有自己的將。這是屬於地獄的王，包括地獄道裡面的獄王，閻羅王也有神王神將，十八地獄每個小地獄也有王、也有神將。地獄道的王是主罰的，地獄道的眾生是被罰的；這兩類不一樣，一個是統治者，一個是被統治者，所以這兩類分開來。雖然都同樣受地獄的果報，可是同業中有別業、共業中有差別業的不同。

【故事舉例】

有一天，一位學佛未久的居士讀到《勸發菩提心文》時，其中的一句「金剛非堅，願力最堅」讓他起了疑惑。他很懷疑「願」力果真能比得

上世間最堅固的「金剛」嗎？在不解其意下，他向禪師請教《勸發菩提心文》的這段內容。禪師回答：「人在世間，不如意事十有八九，我們發心走上菩薩道，如果缺少願力，就容易懈怠、墮落，進而退轉道心。因此，學佛應以願力來堅持我們的道心；『願力』是成佛的根本，也是成就一切事物的力量。只要有心、有願、有力量，天下就沒有困難的事，因此《勸發菩提心文》中才會以願力來比金剛。」

這位初發心的居士再問道：「為什麼要學佛，就一定要發願呢？」，禪師說：「普賢菩薩發十大願，藥師佛有十二大願，阿彌陀佛有四十八大願，地藏菩薩則是『地獄不空，誓不成佛』，這都是『願』。過去的諸佛、菩薩皆因發願而成就，任何人只要想學佛、想成佛，就必定要發願。」

居士又問：「為什麼所有的佛、菩薩都要發願度眾生呢？」禪師回答：「如果以一棵樹作為比喻，眾生是樹根，菩薩像是樹的花，佛則是樹的果。想要這棵樹長大、開花、結果，就得先灌溉它，所以救度眾生是修學佛法的根本。」禪師又說：「《華嚴經》裡有一句偈言：『欲做諸佛龍象，先做眾生馬牛』。你如果想成為佛門龍象，就要先付出；致力為眾生服務，才能福慧雙具。」我們可以知道：學佛最重要的是願力，修行的根本是不離眾生。在修行的過程中，我們一定要先為眾生付出，付出才是修行的根本，這也是我們時時所談的「大愛」。我們的愛是擴大心胸，愛普天下眾生，包容天下萬物，這就是我們修行的願。不論是普賢菩薩的十大願、藥師佛的十二大願、阿彌陀佛的四十八願，或者是地藏菩薩的「地獄不空，誓不成佛」，這其中的每一個願都沒有脫離大愛，能夠包容一切去付出，便是修行的正確方向。我們要時時照顧好心念、發好願、為人群付出大愛，這就是成佛之道，也是修行不可缺少的方法。

【懺文及佛號】某等今日，又承七佛大慈心力；十方諸佛大悲心力；三十五佛滅煩惱力；五十三佛降伏魔力；百七十佛度眾生力；千佛攝受眾生力；十二菩薩覆護眾生力；無邊身觀世音流通懺力。願令十方三界六道，窮未來際，一切眾生。若大若小，若升若降，名色所攝，有佛性者。從今懺悔之後，在所生處，各得諸佛，諸大菩薩，廣大智慧，不可思議，無量自在神力身。六度身正向菩提。四攝身不捨一切。大悲身拔一切苦。大慈身與一切樂。功德身饒益一切。智慧身說法無窮。金剛身物不能壞。淨法身遠離生死。方便身現自在力。菩提身隨一切時成三菩提。願四生六道，一切眾生，皆悉具足如是等身，具足成就諸佛無上大智慧身。又願十方，一切眾生。從今日去，在所生處，各得諸佛菩薩不可思議功德之口。柔軟口，安樂一切。甘露口，清涼一切。不虛口，說真實法。如實轉口，乃至夢中，無有虛言。尊重口，釋梵四王恭敬尊重。甚深口，顯示法性。堅固口，說不退法。正直口，具足辯才。莊嚴口，隨時隨業普皆示現。一切智口，隨其所應，度脫一切。願四生六道，一切眾生，皆悉具足，諸佛菩薩，清淨口業。又願十方，一切眾生。從今日去，在所生處，各得諸佛菩薩、不可思議大智慧心。常有厭離煩惱心。猛利心。堅強心。金剛心。不退心。清淨心。明了心。求善心。莊嚴心。廣大心。有大智慧力。有所聞法，即自開解。慈心向人，斷諸怨結。住於羞恥，常懷慚愧。不計吾我，同善知識。見有佈施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧之人，咸生歡喜。怨親一觀，心無憍慢。不說他人善惡長短，不傳彼此和合分離。所言柔軟不出惡辭。歎佛功德，樂學深經。愛護眾生，如己無異。見有作福，不行誹謗。慈心和合，猶如聖眾。同諸菩薩，成等正覺。

【譯解】今天在這道場裡拜懺的同修們，我們承蒙仰仗七佛大慈心力，十方諸佛大悲心力，三十五佛滅煩惱力，五十三佛降伏魔力，百七十佛度

眾生力，千佛攝受諸眾生力，十二菩薩覆護眾生力，其實不只十二位菩薩，每段佛號後面都有觀世音、無邊身流通懺儀的功德力。願所有諸佛菩薩神力能令十方三界六道，窮未來際一切眾生，若大身若小身、各有主有伴、若上升若下降、各有王有屬、所有有神識、有色身、有物質、有名、有心神心識、有精神的一切有情眾生、只要有佛性的所有一切有情眾生，從今天懺悔發願以後，能捨身受身在所生處，各願各得諸佛菩薩不思議三業之力。先願得身業，各得諸佛之智慧神力身，各能神通智辯無礙的廣大智慧身，不可思議無量自在神通力身，又得六度菩薩身，趣向佛果菩提，得四攝大士身，攝化一切眾生得大悲拔苦身，救度無量災難得大慈與樂身，等施無盡安樂得功德叢林身，饒益諸有情得智慧庫藏身，說法無窮盡得金剛堅強身，不被外魔所破壞得清淨妙法身，遠離生死輪迴之遷流得隨類應現方便身，不捨一切現無礙自在之力，得無上菩提實智身，隨時能成就三菩提，願四生六道一切有情眾生，都能夠具足成就諸佛菩薩，所擁有的十二個自在神力無上大智慧身。身業已得又願得口業，從此在所生處，以凡夫口，各得佛菩薩之不可思議功德智慧口，得安慰與樂眾生的柔和妙口，得化熱惱而得清涼的清淨甘露口，得所說無非真實法的真實不虛口，得無有妄言虛語的如實轉口，得為釋梵諸天所恭敬的尊貴至重口，得顯示真如法性之理體的甚深口，得堅牢不退轉法輪的堅固口，得平正具足四無礙辯的正直口，得隨時隨業都示現微妙的莊嚴口，得應時隨機而說法，應以何身得度者，即現何身而為說法。則無生不度，普化一切的一切智口。願四生六道一切有情眾生，都能夠具足諸佛菩薩所擁有的十種清淨口業的莊嚴果報。大家要謹慎口有四惡業，隨便一個口業都能夠讓我們下地獄，也能夠讓我們得到無量無邊的功德果報啊！前面已得不可思議佛的身口，再祈願能以我們凡夫的心意識轉成得到佛菩薩不可思議的大智慧心意，我們凡夫經常有厭離煩惱心，不願貪著於塵勞。假若煩惱離開了，那一切的善心、慧心都自然現前。所有的勇猛聰利心。金剛堅強心。清淨不退心。明了求善心。廣

大莊嚴心。如是等種種的佛心，眾生原本都具足的。所以我們要心正意誠以後，聽聞到佛法就能夠自己理解，只要以慈悲心面對所有的眾生，就能斬斷跟人家不好的冤仇，我們常常對做錯的事情感到很慚愧，所以不要老是執著這些不好的想法，要跟著善知識的道理走，看見有布施、持戒、忍辱、精進、禪定、有智慧修行善法的人，我們都要心生歡喜。不管是有仇的或有親的都要一律平等對待，不要因為自己有一點點長處就生起驕傲怠慢的心，不要有意的去講人家的壞話，盡量不要分析談到彼此之間的是非，這樣才不會造成爭吵分離不能和合。講話口氣要盡量柔和、選擇恰當的用詞，不要用一些不好的詞句，多讚嘆佛菩薩的偉大功德，並精進的學習大乘經典，愛護一切眾生如自己一樣，看見有人作福德，要隨喜稱讚人家的功德，不可以誹謗。我們這個心把眾生跟自己看成一樣，大家都是平等的，用這樣的心就會慢慢的朝著善的方面去做，最後同諸佛菩薩成就正等正覺的佛果。所以〈總發大願〉前面的兩小段，是希望眾生得如所願，兩小段分別有兩個不同的力：一個是佛菩薩的力，第二個是慈悲道場的法性功德力的加持力，第三個是祈願眾生能得到諸佛菩薩的身口意的三業。前面佛菩薩是佛跟僧，這邊是法，所以還是佛法僧三寶力。

眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，
法門無量誓願學，佛道無上誓願成。

【懺文及佛號】 奉為天道禮佛第十四

今日道場，同業大眾。諸天諸仙，一切善神，於諸眾生，有無量不可思議恩德。願諸眾生，長保安樂，愍懃守護，唯善是從。何以知然？佛勅（音赤）：

提頭賴吒四天王，慈心擁護受持經，令聞慈悲名號者，猶如天子法臣護。

又勅龍王伊鉢羅，慈心擁護受持經，如護眼目愛己子，晝夜六時不遠離。

又勅閻婆羅剎子，無數毒龍及龍女，慈心擁護持經者，如愛頂腦不敢觸。

又勅毗留勒迦王，慈心擁護受持經，如母愛子心無厭，晝夜擁護行住俱。

又勅難陀跋難陀，娑伽羅王優波陀，慈心擁護持經者，恭敬供養接足禮。

猶如諸天奉帝釋，亦如孝子敬父母，慈悲道場施安樂，教諸眾生結法親。

後生佛前入三昧，畢竟當得不退轉，若聞諸佛名號者，又聞無邊觀世音。

消除三障無諸惡，五眼具足成菩提，諸天神王念一切，恆加勸獎助威神。

【譯解】今天在這道場裡拜懺的同修們，所有天道之諸天，仙道之諸仙，神道之一切善神，對於我們眾生實有無量無邊不可思議的恩德，這諸天的心願是看見世人修善，三惡道減少，諸天眾增長，則心生無量歡喜。看見世人日形淪落，人天眾減少，三惡道充滿，則心生無量憂惱。如此

可知諸天守護眾生為善至殷的心有多深切，對諸眾生的厚恩深德，豈是我們能想像得到的！佛於說法會上，付囑令，「提頭賴吒四天王」就是東南西北方的四天王，要慈心擁護受持經的行者，讓聽到這個梁皇寶懺懺法的人，就好像四天王來擁護天子一樣的護佑。又令龍王伊鉢羅受佛的教誨之後，發慈悲心擁護受持經者，就好像保護自己的眼睛，疼愛自己的兒子晝夜六時從不離開一樣。又令閻婆(叫做雙羅刹，羅刹是一種鬼。)還有羅刹子、還有無數毒龍及龍女，也都來護持讀經的行者，就像愛自己的頭腦一般不敢去碰他。又令毗留勒迦王(也是四天王之一，是南方的增長天王)不論是白天晚上、不管是走著坐著，都擁護受持讀經的行者。又令難陀(喜龍王)、跋難陀(大喜龍王)、娑伽羅龍王(東海龍王)、優波陀(青蓮花龍王)，他們都很慈心的擁護受持佛法的人，對讀誦經典的行者，都非常的恭敬供養且頂禮他們，就好像諸天恭敬帝釋天王一樣，也像孝順的兒子恭敬父母一樣。慈悲道場梁皇寶懺的懺法，能夠給予眾生安樂，能教令眾生互相結為佛法的親人眷屬，不再生於佛前或生於佛後，能依教修持護持，令入禪定三昧妙聚究竟不退轉，成就佛道。能親聞此懺中諸佛名號、七佛、十方佛、百七十佛、三十五佛、五十三佛、千佛名號，還有十二菩薩、觀世音菩薩、無邊身菩薩名號，能心念、口言、宣揚洪名者，能夠消除三障，把煩惱障、業障、報障消除掉，如此就能夠證入三昧。於是具足肉眼、天眼、法眼、慧眼、佛眼等五眼，能夠見到真理，見到一切的境界，又願諸天，善神，龍王等憫念一切，擁護守持，恒加勸勉獎勵，加助威神之力，令各得成就佛菩提。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。諸天神王，有如此恩德，覆護眾生。而諸眾生，未曾發心，念報恩德。古人尚能感一餐之惠，遂捨命亡身。而況諸天善神，八部神將，於諸眾生，有此恩德？此恩此德，功無邊際。我等今日，懺悔發心，皆是天王密加神力，獎助行人，使心成就。若不加助，如是等心，早應退沒。所以菩薩摩訶薩，

每歎善知識者，是大因緣。能令我等，登踐道場。若無善知識，云何令我得見諸佛？投身不足報洪慈，殞（音允）命不足報深澤。菩薩摩訶薩，尚致此言，況降斯以下，而無報答？大眾今日，既未能投骸（音孩）殞命，則應且行勤勞，亦是報恩之漸。相與各宜增到運心，知恩報恩。不可隨流，自反無方。如前自慶，重遇為難。難得今果，復欲何待？失此一會，知更何趣？唯當勇猛，忘身為物。事成有敗，如春有冬。時不待人，命焉得久？念此一別，相見未期。各自努力，等一痛切。五體投地，奉為十方盡虛空界，一切天主，一切諸天，各及眷屬，歸命敬禮世間，大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無善逝月佛 南無梵自在王佛
南無師子月佛 南無福威德佛 南無正生佛 南無無勝佛 南無
日觀佛 南無寶名佛 南無大精進佛 南無山光王佛 南無施明
佛 南無電德佛 南無德聚王佛 南無供養名佛 南無法讚佛
南無寶語佛 南無救命佛 南無善戒佛 南無善眾佛 南無定意
佛 南無喜勝王佛 南無師子光佛 南無破有闇佛 南無照明佛
南無上名佛 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】今天在這道場裡拜懺的同修們，我們要知恩報恩，當須認真代為禮佛，諸天神王，對於下界眾生，有如此擁護幫助的恩德。然而我們眾生，卻從未發心想念圖報他們的恩德。如古人為感謝一餐的恩惠，願以捨命亡身來相報，何況諸天神王對我們有如此，始終護持的無量無邊恩德，豈可不報呢？所以我們現在知道來拜梁皇寶懺，發懺悔心、發菩提心來禮佛，不全是我們的功勞，是諸天神王給我們幫助、給我們神力，使我們的心能夠不退轉，不受到外在因緣煩惱的阻難。假設天王沒有秘密保佑加持助力，單憑我們這些小小的善行，可能早早就退沒消失了。所以不要以為拜梁皇寶懺都是自己的力量，這些天王護衛之功，也不可以抹煞。因而諸佛菩薩常常讚嘆說，善知識是得道的重要因緣，護持加

被，令成道業，登踐道場，若沒有善知識的提攜引導保護，怎麼能使我們親近三寶，聽聞佛法親見諸佛呢？所以我們雖然粉身碎骨、捨命亡軀，亦不足報答大慈擁護的恩德，是大道心人還說這樣的話。何況我們是如此卑微的苦惱眾生，那能不反省思惟如何報答諸天神王的恩澤呢？既然了解護法諸天對我們有這麼多的恩德，常護念加持我們能夠修學佛法，那現在就該做點回報，不要再等待。大眾感念諸天的護念保佑，使我們沒有災難，一切順心如意，雖不能夠投身殞命，捨身回報諸天神王龍王，但我們也應該盡心力，努力奉獻一點點，也算是報一點點恩吧！我們一起共同的往前努力，把心念提起來，不可隨著無知的看法，我們要好好的反省，思惟掌握正確的方向。就像前面所提到的自慶，我們很難得有這樣的善緣遇到佛法，得到現在的果報也很難，這樣好的梁皇寶懺因緣，以後是否能再碰到是很難說的，所以現在就要把握時機，現有的時節因緣是非常難得，你還要等什麼呢？不要再等了，好好努力吧！如果錯過了這個梁皇法會的善緣，又不知道要流落到什麼地方？此身不向今生度，更待何生度此身？我們要勇猛精進，忘掉身體的疲憊去做有利益眾生的事物。須知世世無常，人有生必有死，事有成必有敗，如有春生必有冬凋，生死輪迴循環不已的真理。然而光陰迅速，時不待人，剎那過去，命焉得久？事情成就了、生起來，也會落下去，就像花開花謝、樓起樓塌，有生必有死。不要以為事情永遠都會在這邊等你。時間不等人、機會不等人、法會不會等你，想到這個法會一旦結束大家分開以後，不知道什麼時候才能再舉行法會。所以我們要虔誠懇切專心的頂禮，願代為十方盡虛空界一切諸天各及眷屬，祈求歸依世尊大慈悲父。

【故事舉例】

古人尚能感一餐之惠。遂捨命亡身：如我國古時，有一修仙道人。在孤山深谷，真實行道，思欲訪一伴侶，以期助成道業。某日有一力士，飄海而來。身強力壯，避難來山。腹中饑餓難忍，乞食於道人，遂與飽食一餐。後力士告曰：吾受師恩，將何以報？道人曰：區區小緣，豈望

報乎？力士復問：師辨道，如有用時，請以見教。道人見彼誠懇，遂云事非輕易，說亦徒勞。力士一再請求，謂有需用處，我當盡力相助。遂告之曰：吾欲得一人護助，則道業可成。所需時日，亦不過三日三夜，即可成功。所惜者，難覓其人耳，故遷延遲誤，至今未辦。力士曰：吾可力助，師須如何？道人曰：若我煉道時，汝立在我前，無論何等境界現前，一步不能動，即心念亦不准起。力士許之。道人復囑曰：汝若一動，則有生命之危矣！言已，道人即起行道。力士固遵所言，站立其前，身心不動。於吃緊時間，若心念少動，則黑風猛雹，颯颯而來。若制心不起，則寂然無聲。至翌日，道人之道已成，而力士已化矣。

【懺文及佛號】又復歸命，如是十方盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，同加攝受。願十方盡虛空法界，一切天主，一切諸天。各及眷屬；平等空慧，恆得現前。智力方便，開無漏道。十地行願，各得增明。六度修心，四等廣被。行菩薩道，入佛行處。四弘誓願，不捨眾生。辯才不斷，樂說無窮。善權接化，利益四生。俱登法雲，證常住果。

【譯解】我們再次的祈求歸依十方法界諸佛菩薩三寶，又當代如上十方盡虛空界，一切天主，諸天等眷屬向三寶前發願。願仰仗十方三寶的慈悲力，廣大加持攝受，同得平等的智慧永遠現在前面。又令得智力方便，了知五欲性空，而不沉著於空，然後以方便智開展無漏的聖道。又十地行願，無明分分減，真明分分增，更加的明白遍行。轉五戒行十善，以六波羅蜜來修行。轉人天小願，為菩薩四無量心，廣被一切有情。行菩薩道，然後入佛的知見境界。眾生無邊不捨而普度。煩惱無盡不捨而誓斷。法門無量不捨而勤學。佛道無上不捨而願成。辯才無礙相續不斷。心樂口說無有窮盡。善巧的教化有情眾生，接引眾生，利益有情眾生。俱證殊勝，常住妙果。

【懺文及佛號】 奉為諸仙禮佛第十五

今日道場，同業大眾。人各至心，等一痛切。五體投地，奉為十方，盡虛空界，一切仙主，一切真仙，各及眷屬，歸命敬禮，世間大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無利慧王佛 南無珠月光佛
南無威光王佛 南無不破論佛 南無光明王佛 南無珠輪佛 南
無世師佛 南無吉手佛 南無善月佛 南無寶燄佛 南無羅睺守
佛 南無樂菩提佛 南無等光佛 南無至寂滅佛 南無世最妙佛
南無無憂佛 南無十勢力佛 南無喜力王佛 南無德勢力佛 南
無德勢佛 南無大勢力佛 南無功德藏佛 南無真行佛 南無上
安佛 南無提沙佛 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

又復歸命，如是十方盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，同加攝受。願諸仙主，一切真仙，各及眷屬；解脫客塵，清淨緣障，妙色湛（音站）然，等佛身相。四無量心，六波羅蜜，常得現前。四無礙智，六神通力，如意自在，出入遊戲菩薩境界。等法雲地，入金剛心，以不思議力。還接六道。

【譯解】今日在這裡拜『梁皇寶懺』的同修們，非常誠心誠意五體投地，至心痛切為十方盡虛空界一切仙主。一切真仙各及眷屬，虔誠懇切專心的祈求歸依世尊大慈悲父。

我們再次的祈求歸依十方法界諸佛菩薩三寶，又願代如上十方盡虛空界，一切天主，諸天等眷屬向三寶前發願。願仰仗十方三寶力，慈悲攝受。一切仙主，一切真仙及各眷屬，雖然他們的修行還沒有達到超越生死，期望他們能夠解脫客塵，把法塵解脫掉，而得到完全解脫。也願他們不被清淨的客塵境界所障礙。令他們親近善知識，聞法聽經，解脫客塵煩惱，等同佛身莊嚴。湛然清淨妙色相，並願發四無量心。六波羅蜜常得現前。得四無礙智六神通力能如意自在。出凡聖同居土【註一】，

入實報莊嚴土【註二】。遊戲神通變化，進入菩薩不可思議的境界。乃至超證極果，更以不可思議力，接引攝化六道眾生。

【註解】

這個「梵王」就不只是梵王，梵王是色界天；還有欲界天的重要天王——帝釋天，還有護世四大天王。為什麼要為「諸仙」禮佛？因為慈悲道場梁皇寶懺，是把「諸仙」放在所謂的「敬田」裡面。所謂的悲田、敬田，像父母、師長、比丘、國王，都放在敬田裡面；地獄、餓鬼、畜生道，就放在悲田裡面。「諸仙」放在敬田，是因為他們護念保佑我們眾生行持受持佛法，所以第十四章〈奉為天道禮佛〉是總論，「諸仙、梵王、龍王、神明」等等都含在這邊。為什麼叫「仙主」？因為他們的道德比較高尚，所以不用王的權力來統攝；「仙」的境界比較高，所以用「主」領導。「仙人」按照水陸的上堂位置，是助佛宣化行菩薩道的，尤其在無佛時修行教化眾生，所以可以看到仙人是放在梵王的前面。梵天王是世間的造物主，「仙人」還放在造物主的前面，是表示在《梁皇》裡面，仙人的位置超過了梵王，理由是因為仙人具備了菩薩的特質。而梵王雖威德力功德力很大，可是在不具備菩薩的特性上面，梵王位階就放到仙人的後面。這是我們看水陸的上堂席位、以及梁皇為天道、仙人、梵王禮佛的位置，十五章、十六章的先後，可以得到非常值得注意的一個現象——就是行菩薩道是佛法最核心的價值。不管我們生命在什麼樣的階位境界，行菩薩道永遠是佛法最尊貴、最殊勝、最核心最究竟的目標價值。

【註一】、【凡聖同居土】：又稱為染淨同居土，染淨國。指人天兩道之凡夫，與聲聞緣覺之聖者同居之國土。

【註二】、【實報莊嚴土】：又稱為實報無障礙土、果報國。是斷除一分無明之菩薩所生之處。是酬報真實之道的無礙自在國土，故稱實報無障礙土：純屬菩薩所居處，無有凡夫二乘，乃別教初地以上，圓教初住以上之菩薩所居之果報土。

【懺文及佛號】 奉為梵王等禮佛第十六

今日道場，同業大眾。重複至誠，五體投地。奉為梵王帝釋，護世四王，各及眷屬，歸命敬禮，世間大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無大光佛 南無電明佛 南無廣德佛 南無珍寶佛 南無福德明佛 南無造鎧佛 南無成手佛 南無善華佛 南無集寶佛 南無大海佛 南無持地佛 南無義意佛 南無善思惟佛 南無德輪佛 南無寶光佛 南無利益佛 南無世月佛 南無美音佛 南無梵相佛 南無眾師首佛 南無師子行佛 南無難施佛 南無應供佛 南無明威德佛 南無大光王佛 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

又復歸依，如是十方盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，同加攝受。願梵王帝釋，護世四王，各及眷屬；六度四等日夜增明。四無礙辯，樂說無盡。得八自在，具六神通。三昧總持，應念現前。慈悲普覆，十方四生。百福莊嚴，萬善圓極。三達開了，天眼具足為法輪王，攝化六道。

【譯解】今日在這裡拜『梁皇寶懺』的同修們，非常誠心誠意五體投地，至心痛切的為十方盡虛空界梵王帝釋、護世四王各及眷屬，虔誠懇切專心的祈求歸依世尊大慈悲父。

我們再次的祈求歸依十方法界諸佛菩薩三寶，願仗三寶大慈悲力，令梵王帝釋，護世四王，不動本位轉大法輪，攝化六道成正等正覺。六度四等，日漸增明。則六度行門度度差別，道場逐漸增明，則將來為法輪王，方得四無礙辯，樂說無有窮盡。復得八大自在之真我，乃至有無量自在，具足六神通，進入三昧一切總持陀羅尼門，應念現前。慈悲普覆十方四生。積功累德修成百福莊嚴，言百福者，能治愈大千迷惑無明的

眾生。總之，但有利益，無不興崇。念念留心，時時留心，方能萬善圓極，三達開了，天眼具足，不離本位，而為大法輪王，攝化六道眾生。

六、【尾讚】將這一卷懺文的大意用讚的方式來重點提要，及為結束這一卷懺文跟佛菩薩名號的禮拜後，藉由十地菩薩果位及願力的不同，對每一地菩薩，從初地到十地，都證得同等的法性，可是還有一些業障的深淺而分成十地的差別，但所證的法性是平等的。因業障層層清淨，以象徵功德層層而上直到圓滿，尾讚最後回向，所稱念的菩薩名號不同，是依「十地菩薩」的十個位階，由歡喜地到法雲地的法身菩薩。

【尾讚】逍遙無礙。自慶當陳。警緣三寶是真因。相與意諄諄。普禮慈尊。奉報上天恩。南無遠行地菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】我們經過懇切懺悔，把跟眾生的冤仇結恨都已釋結掉了，煩惱跟惡業也都消除滅盡，我們自然能逍遙無礙、輕鬆任運自在，沒有任何的障礙，於是感到非常喜悅歡慶。但我們要警惕這都是三寶的因緣，才能讓我們真正的脫離痛苦消除惡業，所以我們要互相非常真心誠意的來歸命三寶禮佛拜懺，來報答諸天諸仙諸神護法，護佑六道四生的恩德，更要祈請讚嘆感恩能證得圓滿教化眾生、圓滿方便波羅密的第七地菩薩的大力加持護佑，南無遠行地菩薩摩訶薩 三稱。

七、【出懺文】在每卷圓滿尾讚之後，引導我們把懺悔的內容再次做總結的提升，將已懺悔的功課告一個段落，且提升自己對佛法的信心修持，及契入佛法的菩提道路上。在出懺的時候，把懺悔的功德迴向，希望諸佛菩薩證明我在努力懺悔，並把所修行的功德集合起來，轉化成為利益一切眾生的功德回向。

《出懺文》第一段讚佛功德：用佛的容貌跟佛的慈悲，來形容佛的功德浩蕩巍巍。

【出懺文】七佛慈仁，歸依者，不墮十八之地獄；七聚【註一】淨戒，受持者，更生化樂之天宮。惟願慈悲，證明丹悃。救七聚之異類，坐七寶【註二】之華臺。願垂無極之大悲，俯察有情之微懇。上來奉為求懺某等，修崇 慈悲道場懺法。今當第七卷，功課圓滿。

【譯解】梁皇寶懺證明的懺主是過去七佛，慈悲仁愛，當所有六道眾生歸依的時候都會誓言：「歸依佛不墮地獄，歸依法不墮餓鬼，歸依僧不墮畜生」，就是歸依三寶的功德。我們讚美歸依佛後，就能夠有不墮十八地獄的因緣，及遵守佛所制定出家眾的七聚淨戒，堅持清淨就能夠生到化樂天宮，坐於金、銀、琉璃、玻璃、硨磲、赤珠、瑪瑙等七寶所造的蓮華臺。願佛慈悲證明我們是誠心誠意的想救渡六道仙道等七個種類的眾生，更祈願諸佛能夠用無邊的大悲心照射，並了知我們有情大眾的這很微小但很懇切的心，也再次祈請諸佛菩薩三寶慈悲證明，我們現在懇切求懺悔，誠心禮拜《梁皇寶懺》第七卷的功德是如實不虛，而今功德已圓滿了。

【註解】

【註一】、【七聚】：律學的七項罪名，即：

- 一、波羅夷，是棄（於佛法之外）罪，是斷頭罪，是不可救藥罪。
- 二、僧殘，是僧團淨法中的殘傷者，惟其雖殘而尚有懺除救藥的餘地。
- 三、偷蘭遮，譯作大障善道、大罪、麤惡、麤過等，或稱為濁重犯，主要是由於波羅夷及僧殘罪的未遂罪中產生，但是也有獨立產生的。
- 四、波逸提，譯作捨墮，這是由於取了蓄了不應當蓄的東西，忘了帶上不應不帶的東西，首先將那東西捨給僧中，然後再以懺波逸提罪的方法懺罪。
- 五、提舍尼，意思是向彼悔，比丘共有四條特定的戒，犯了以後，須立即面對（彼）一人宣說悔過，所以又稱為悔過法。

六、惡作，指身業的惡作，是舉止上的小過小失。

七、惡說，指口業的惡說，是言語上的小過小失。

【註二】、【七寶】：指人間最寶貴的七種寶物，不同佛經對其內容說法不同。金、銀、琉璃、砗磲、瑪瑙是公認的，其他二寶有說是琥珀、珊瑚，有的說是真珠、玫瑰，還有說是玻璃的。

《出懺文》第二段莊嚴道場並用很莊嚴的梵唄聲音，稱讚佛的名號，如儀如法禮佛拜懺，功德克諧圓滿了。

【出懺文】我諸衆等，入懺出懺，念茲在茲。燈然慧炬，供獻純陀。金爐騰藹藹之祥雲，玉燭吐煌煌之瑞氣，鐘磬嚮鏗鏘之法韻，花果陳上品之嘉珍。供獻蘋蘩，花呈蒼蔔，供養巍巍之善逝，宣揚句句之伽陀。唱落落之玄音，讚雄雄之聖德。入默默之禪思，集種種之妙行。

【譯解】從入懺到出懺，我們非常誠意專注如儀如法的一段一段、一句一句、一字一字、一佛一佛的進行禮拜念誦懺悔。並把《梁皇寶懺》整個道場的燈點燃得像火把一樣的慧炬光明，且盛滿美好的佳餚來供養佛，焚上最好的真香充滿瀾漫著整個壇場，有如天上的祥雲一般。蠟燭也放射出金光閃閃的瑞氣，大殿裡面的鐘磬也和鳴的響起來，發出讚美佛法的梵音，我們所獻的花果供品都是上品的水果鮮花，及把最好的食物蘋蘩菜蒼蔔樹的大黃花，這全部都要上供高聳偉大尊貴的佛，並句句誦念著佛的偈頌及唱著伽陀偈頌，這都是讚美佛陀的功德巍巍。於是我們進入非常寂靜的禪定，去做種種利生利他的功德妙行。其實莊嚴道場不只外在供養具足莊嚴，最重要的是用莊嚴清淨的身心來禮懺，這就是「入默默之禪思，集種種之妙行」。

【故事舉例】

有一個印度人，撿了一朵花，花是金黃色的，很莊嚴。他想先插到他腦殼上莊嚴一下，後來一想這個腦殼是無常的，他要是死了，狗吃了，

狐狸吃了，其他什麼動物吃了都不一定，他不配戴這朵花，就沒有把這朵花放到他腦殼上。用手捧著到寺廟裡來了，他看見釋迦牟尼佛像，很莊嚴，他就念佛，因為念佛的功德，他身上頓時發熱，每個毛孔都張開了。供花的時候，他想，佛是大慈大悲的，佛是智慧的，佛是福慧兩足尊的，佛一定能加持我，他是以這樣誠心供養花。供養完了，他說：

「我供養花究竟有多大功德呢？」心裡衡量供養這朵花的功德，他自己不知道，就找一位比丘問，他說：「大德啊，我剛才以這樣一個心情，我身上有這麼一個反應，以這麼一朵花供養佛，功德有多大呢？」

這位比丘說：「我剛出家受戒不久，只知道離世間的痛苦，其它的我不知道，我沒有道德也沒有讀過經，也沒有讀過書，你問我這個，我沒法答覆你，你找一個讀經的法師去請問他，看你這朵花供了之後，有多大的福德？」

他又找到一位讀經的法師，這位讀經的法師說：「你供這朵花多大的功德我不知道，我也沒有神通，我只是讀經，我自己求福德，供花的功德，經上說是有的。你這枝花供的功德多大我不知道，你去問坐禪的阿羅漢，他有神通，他是證阿羅漢果的。」

這時佛涅槃之後還沒有很久，證了阿羅漢果的道人還很多。於是供花的人就去問證得六通的阿羅漢了。他問大德：「你已經得了阿羅漢果，你知道我供花有多大利益？」這位羅漢就入定觀察了。觀察完了，他說：「我看到你供養這朵花，你身體的報身舍了之後受天上的福，一生至千萬億世，這是一大劫。從一大劫到八萬大劫，你的福還沒有完，以後的我就知道了。」

因為羅漢的神通只到八萬大劫，再上去他知道了，圍著湊熱鬧的人就問阿羅漢說：「你老人家有神通，你答覆不出來，就到天上去問彌勒菩薩吧！」

於是這位阿羅漢一入定，他的靈魂神識就到兜率天去問彌勒菩薩了，彌勒菩薩說：「這人只受世福，果報還沒有盡，這種事唯佛與佛乃能究竟，一切補處菩薩都不能究竟，你等我下去成了佛之後，再來跟你說。」

這是說他以這樣心情供養一朵花，彌勒菩薩都說不盡他的福德，供養一朵花就有這樣的功德。佈施的功德還得隨你的心，物質的多少在我們世俗的眼中是有關係的，在聖境的眼中就不在乎了。

《出懺文》第三段回向證明，再求懺悔。我們依懺文裡不斷的一段一段、一章一節的去發露慚愧懺悔，然而還有些微細的業果，還不能夠完全的消除。所以我們要繼續仰仗於佛三寶，大眾僧的加被，並痛心懇切，不斷努力地去懺悔，直到業障消除殆盡。

【出懺文】先伸回向佛菩提【註一】，十聖三賢【註二】同證鑑。然後普資於沙界，四恩【註三】三有【註四】盡沾恩。出生功德，今為求懺某等，淨諸業障，獲大吉祥。伏願：七漏盡而七覺【註五】花開，性天朗耀；七戒淨而七遮【註六】清淨，苦海波澄；摧七慢之高山，了七情之妄想；獲七財【註七】之法藏，度七趣之有情；化劍樹為七寶【註八】之香林，變業地作七珍之聖域。餘業果以難逃，屈眾慈而懺悔。

【譯解】我們把以上的禮懺功德，迴向給每一位眾生都成就佛的法身，三賢位跟十地菩薩（總共是四十位菩薩），一同證明我們修行禮懺的功德，我們還要把這樣的功德，迴向四恩三有的所有恆沙眾生，都能夠普及到我們所禮懺的功德，我們把這個功德迴向給眾生。又因為懺悔清淨，所以以前的惡業習氣轉成了清淨的功德，獲得種種有利善法的大吉祥。祈願我們將七煩惱漏盡轉為得到念、慧、勤、喜、定、捨、輕安等七個善法的心性定力，使自性像天空一樣光耀、像晴空萬里一樣清淨。我們身的殺、盜、淫、身三業，口的綺語、妄語、惡口、兩舌、口四業及七

遮的七種重罪、七逆罪都清淨了，三途六道無量無邊如大海般的痛苦，如今惡業罪苦都已經滅除清淨了，我們斬斷高聳如山的傲慢心，斷絕我們七情六慾的妄想，從此獲得信、戒、慚、愧、聞、施、止觀定慧等七種清淨的佛法寶藏。然後去度化三途六道的有情眾生，轉惑業為聖德，轉化地獄的劍樹為極樂淨土的七寶行樹，轉變眾生苦惱的惡業為七珍淨土的聖地，但我們還要反省審察很多微細的惡業並未淨除，而有惡業就會招果報，這是沒辦法逃避的。所以還要勞煩大眾，慈悲帶領我們一起繼續努力懺悔，不可懈怠直到罪業消除殆盡。

【註解】

【註一】、【佛菩提】：是佛的覺性。「十聖」就是十地。「三賢位」是在初地之前的十向、十行、十住。我們把以上的禮懺功德，回向每一位眾生，都成就佛的法身。三賢位跟十地菩薩（總共是四十位菩薩），一同證明我們修行禮懺的功德。

【註二】、【三賢位】：是在初地之前的：十向、十行、十住。三賢位跟十地菩薩-總共是四十位菩薩

【註三】、【四生】：佛教術語，世間有情眾生的四種出生的方式，即胎生、卵生、濕生和化生。

【註四】、【三有】：欲界、色界、無色界

【註五】、【七覺】：即七覺支、七覺分。1. 擇法覺支，以智慧簡擇法之真偽。2. 精進覺支，以勇猛之心離邪行行真法。3. 喜覺支，心得善法即生歡喜。4. 輕安覺支，止觀及法界次第名為除覺分，斷除身心羸重，使身心輕利安適。5. 念覺支，常明記定慧而不忘，使之均等。6. 定覺支，使心住於一境而不散亂。7. 行捨覺支，捨諸妄謬，捨一切法，平心坦懷，更不追憶，是行蘊所攝之捨之心所，故名行捨。

【註六】、【七遮】：是七種重罪，七逆罪， 1. 出佛身血、2. 殺父、3. 殺母、4. 殺和尚、5. 殺阿闍黎、6. 破和合僧、7. 殺阿羅漢。

【註七】、【七財】：就是七種聖德：1. 信、2. 戒、3. 慚、4. 愧、5. 聞、6. 施、7. 止觀定慧。

【註八】、【七寶】：又稱佛教七寶，即七種珍奇寶物。佛教的七珍在《翻譯名義集》卷三云：「佛教七寶凡有二種，一者七種珍寶，二者七種王寶。」王寶為另一種涵意的七珍，是轉輪聖王擁有的七珍，它們是：金輪寶、主藏寶、大臣寶、玉女寶、白象寶、勝馬寶、將軍寶七種。

八、【回向讚】「回向讚」有兩個，一個是龍華三會，另一個是消災免難生西方。基本上《梁皇懺》是以『龍華三會』這首回向偈為主體。這個是龍華三會。

【回向讚】梁皇懺。七卷功德力。願滅信人/亡者七支罪。親證菩薩遠行地。懺文舉處罪花飛。解了冤。懺了罪。消災增福慧。脫苦生忉利。龍華三會願相逢。彌勒佛前親受記。南無龍華會菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】我們拜梁皇寶懺第七卷懺悔功德已圓滿了，祈願諸佛菩薩消滅我們的七種重罪的無明煩惱，及超薦所有亡者離苦得樂，往生淨土，並祈請證得能重在教化眾生、圓滿方便波羅密的第七地菩薩，南摩遠行地菩薩摩訶薩。能將我們的罪業有如枝葉上的花，被懺悔之風吹掉，令懺悔功德能洗滌滅除惡業之果一樣，令我們解除跟眾生的冤仇，惡業清除。消災增福慧，離苦生忉利天。我們歷經無量劫修行、無量劫行菩薩道，然後開悟，了脫生死。希望到龍華會上與大家再相逢，在彌勒佛的面前，再聽彌勒佛說法，然後蒙彌勒佛授記。

八、【回向讚】《舉讚》這一個是消災免難生西方。

【回向讚】梁皇懺。七卷已全周。回向四恩并三有。拜懺某等增福壽。願將法水洗愆尤。惟願亡靈往西遊。遠行地菩薩。惟願哀納受。南無登雲路菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】我們拜梁皇寶懺第七卷懺悔功德已圓滿了，願將此功德力迴向四恩(是三寶恩、國王恩、師長恩、父母恩)。及三有(是欲界、色界、無色界)三界一切眾生。願以此懺悔功德力增福增慧延壽，願以懺悔功德力的法水，洗淨我們的心、我們的罪業。祈願所有超薦的亡親眷屬都能往生西方極樂世界。我們誠心懇切祈求證得能重在教化眾生、圓滿方便波羅密的第七地菩薩，南摩遠行地菩薩摩訶薩。及南摩登雲路菩薩摩訶薩，慈悲大力加持，使我們所求如願，一切圓滿。

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷七 * 自慶第十、警緣三寶第十一、懺主謝大眾第十二、總發大願第十三、奉為天道禮佛第十四、奉為諸仙禮佛第十五、奉為梵王等禮佛第十六總結語】

《供養讚》天廚供養讚一食供養（象徵意義：禪悅妙食）『供食功德：力大無窮，壽命綿長，眾人愛樂，辯才無礙。』彰顯真理是靠著神聖道德高潔的語言文字來引導，才能通往聖境，達到智慧解脫的境界。引導我們看到真理，但語言文字並不能代表真理，言語文字跟真理智慧解脫境界是完全不同的兩個東西，就像善跟惡是互相背離沒有關係一樣，但透過語言文字又可以互相影射到符合的程度，就如我們站在樹下，當陽光照射樹時地上就會出現影子一樣，影子跟我們是兩個不同的東西，但在某一個程度時形象是相符合沒有錯亂的。我們要反省自己是個凡夫俗子是個初學者，心識眼光思想非常的粗淺，很難靜心思惟勝妙的境界，達到最深最遠最圓滿的層次，所以還不能把語言文字完全丟棄，才能去直探真理的。然而修行之路說者容易行者難，只有大根基的再來人，才

能夠頓悟成就。如果自己三業還未斷，又如何勸人修清淨行？自己對佛法的信心都不夠堅固，又如何去勸導教化別人信佛呢？單嘴上說得天花亂墜而自己卻做不到，反讓聽的人心生疑惑煩惱，甚至遠離佛教啊！但有時又想讓人家相信佛法增加福報，可是又怕自己不夠清淨反讓人家產生誤解誹謗，所以實在是很疑惑、很惶恐，進退兩難。其實真理是永不變的，我們知道梁皇寶懺的懺悔是善的，我們來拜懺真心懺悔往昔的過失也是善的，那所建立的懺法就會讓我們的心起善念、發菩提心、行六度，懺悔發露、解冤釋結、祈佛加持，如此的善法是沒有障礙的，所以我們要努力，不要因為一些責難而退失。倘若我們所作所說，有一點點跟正理、佛法不相符合的話，也希望大家藉著梁皇寶懺的懺儀，把過去不好的消除掉，然後努力創造更好的清淨善業，使彼此互相勸勉為善知識。若我們所做的符合懺儀，也希望大家給予鼓勵。若有時跟大家的心意不相符合的話，也希望大家布施歡喜，不要彼此惱怒埋怨、更不要成為惡知識。因為不管做任何事，只要大家在一起做，總會有些做法意見上的不相同，故請大家要彼此有忍讓退讓之心，互相成就成為真正的菩提眷屬。

在這本《梁皇寶懺》的第一章「歸依三寶」開始，知道三寶的聖德是我們依靠的歸依處，又從第二、三章「斷疑」「懺悔」中，堅固我們對佛三寶的信心及懺悔往昔種種的罪業，接著在第四、五、六章是勸導和勉勵我們發菩提心、發願和發回向心，於是最終解冤釋結，得以逍遙無礙，所以我們應該踴躍歡喜、自我慶幸才對啊！為什麼呢？佛經上說眾生有八種難：一、地獄，二、餓鬼，三、畜生，四、邊地，五、長壽天，六、雖得人身，但有聾盲啞等癱殘百病，七、生在邪見家，八、生於佛前或佛後。因為有這八難，所以我們在生死輪迴中不能出離苦海。但眾生之所以會產生這八種難的罪業根源是在於心，若心裡產生懷疑，原本不是難也會變成很難，心裡若沒有疑惑，原本是難的也會變成不難的，

就如第八難所說，生在佛前或生在佛後是為第八障礙，然而如城東老母與佛同生在同一個時代，一輩子都與佛同在一個地方，佛要去度她，她看佛從東邊來，她就往西邊走，佛到西邊去，她就往東邊走。就是不想見到佛，這都是因為心中被懷疑所迷惑，沒有善根，始終見不到佛。所以出生跟佛在不同的時代不一定是一種障礙，而真正的障礙是我們心中的疑惑不信。如波旬懷著破壞佛法的惡心，就墮入地獄，又龍女聽聞說法，就當下悟道。這都是在告訴我們如果心裡沒有善根信念，我們所得的果報，跟畜生、地獄、餓鬼，也沒有什麼不一樣。因為雖然在人天善道，也沒有辦法聽聞到佛法、也沒有善根去接受佛法，那跟處於畜生道、餓鬼道、地獄道有何差別。就如尊貴的六欲天主對佛法沒有信心，照樣會墜落地獄，但下賤的畜生對佛法有信心的話，照樣可以悟道成佛。所以要知道有沒有正知正見的信心才是最重要的，不管生於佛前或佛後都可以說是正法時代，甚至生在邊地沒有佛法的地方或生在畜生道，也都是修行的道場，如果我們對佛法有正知正見的信心，就沒有八難的問題。

即然這麼說，我們現在簡略揭示一下值得自慶的事實：哪些事實是值得自慶呢？佛曾說過，地獄之苦是很難出離的，而我們已經免離了此苦，這是第一值得自慶的。餓鬼道是很難脫離的，而我們已經遠離了這種痛苦，這是第二值得自慶的。畜生道是很難捨離的，而我們已經不在受這種惡報，這是第三值得自慶的。若是生在沒有佛法教化的邊地，就會不知道仁義，而我們現在已經生在有佛法的地方，佛的道法流行世間，使我們可以親耳聽到佛法的妙義，這是第四值得自慶的。若是投生到無色界的非想非非想天即長壽天有八萬劫之久，這長壽天的眾生就只知道享福而不會培植福報，但我們今天了知佛法的真理、因果果報的法則、於是努力的累積善因緣，這是第五值得自慶的。人身難得今已得，一旦失去人身就很難再得到人身，而我們現在各各都獲得人身，這是第六值得自慶的。若是我們生為人卻六根不具，眼、耳、鼻、舌、身、意，身體

盲聾瘖啞有殘缺，所以有經不能讀，有佛法的開示卻聽不到，有懷疑迷惑卻沒有因緣去請教善知識，有善根卻無法培植，而我們現在身根具足清淨，能修行甚深的法門，這是第七值得自慶的。若是世智辯聰，有些小聰明自以為是，不能信受佛法，瞧不起佛法，反而會成為學佛的障礙，但如今我們已經一心一意地歸依了正法，這是第八值得自慶的。若是生在佛前佛後，也是一種難，或者說見不到佛是一種大難，而我們已經發大善願，希望於未來世救拔眾生，不再以見不到佛為借口，只要一看見佛的色像、一聽到佛的正法，就如同原先佛在鹿野苑初說法時的景況一般。修行貴在真正地消業滅罪，增長福慧，而不是不見佛就認為是一種障礙。佛曾說：親睹佛面是件很難的事，但今天我們已經得到可以瞻仰佛的尊像，不管是金佛像、銅佛像、泥佛像、木雕佛像、甚至是紙做的，只要面對佛像，跟他頂禮致敬，認為那是真的佛，就一樣具足與真佛的功德無異。這是第九值得自慶的。佛說：能聽聞正法是很難的，而我們已經聽聞佛法，飽餐甘露法食，這是第十值得自慶的。佛說：出家是很難的，而我們已經辭親割愛、出家修道（這是針對出家人而言）這是第十一值得自慶的。佛說：我們為自己做事情很容易，但想要替眾生做點事，一般都很難發起這種自利利他的心。可是我們現在每一個禮佛唱念，都能夠把功德普遍的迴向給六道一切有情眾生，這是很大利益眾生的心，是很殊勝、很廣大、是非常不容易的，這是第十二值得自慶。佛說：修行是強忍辛苦，忍耐著種種身心的疲憊。這個是很難行的。可是今天我們各自努力不懈地行善，這是第十三值得自慶的。佛說：能讀誦經典是很不容易的事情，而我們現在能夠把經典打開來一起讀誦，這是第十四值得自慶的。坐禪是件很困難的事情，而我們現在能把奔馳向外攀緣的心寂靜下來，進入禪定中，這是第十五值得自慶的。即然我們有這麼多值得慶幸之事，我們絕不能再錯過今生出離三界的機會，要捍勞忍苦，以苦為樂，對佛法要有信心，才能天天法喜充滿，時時與佛同在。須知世世無常，人有生必有死，事有成必有敗，就像花開花謝、樓起樓塌。

不要以為事情永遠都會在這邊等你。時間是不等人、機會也不等人、法會更不會等你，要好好想想這個法會一旦結束大家分開以後，就不知道何年何月才能再舉行法會再見面啊！

我們一般凡夫俗子活在這個世間上，辛苦的事多過於安樂的事，有些小小值得慶幸的事情已經很不容易得到了，何況現在有這麼多不受障礙的善事。這都是因為十方三寶威德力的加持，所以我們要感恩諸佛菩薩三寶，為何要時時續念感恩諸佛菩薩三寶呢？因為我們及所有法界一切有情眾生。不管是在任何時間或任何空間裡，都能受到三寶的六個攝護：第一、能常聽聞三寶的名字。第二、能常看到三寶的相貌。第三、能蒙三寶的光明照耀身心。第四、能蒙三寶的慈悲覆護，加持我們的身心。第五、如果我們的身心掉在痛苦的境界裡，希望三寶能救度拔濟我們出來。第六、能以三寶的智慧力打開我們的心智，使我們能夠開悟證真理，這才是我們修學佛法最根本最究竟的目標。又願不管是在任何時間或任何空間裡，都常常去思惟了解三寶是成就我們一切功德的因，三寶是我們安樂的根源。且感恩三寶的種種功德力。所以我們要常常稱揚三寶的功德，對三寶產生堅固的信心。並以身作則帶頭來恭敬三寶，感化教導大眾建寺院弘揚佛法、印書引度眾生，常成就三寶的形象，保護維護三寶的尊嚴生命。延續三寶的生命力、傳佛心燈。常知三寶、常念三寶、稱讚三寶、恭敬三寶、供養三寶、修建三寶、護持三寶、相續三寶，我們要常常以這八種心情，來知恩圖報感謝三寶的恩德。且為所有一切有情的眾生，五體投地痛心懇切的禮佛歸依三寶，願大家早日成就菩提。並願為國王皇帝，還有土地人民、父母師長、上中下座的僧眾、信施檀越、善惡知識、還有諸天護世四王、聰明正直的虛空天地鬼神、主善罰惡守護持咒的五方龍王、龍神八部、魔王還有大魔王、閻羅王、泰山王、五道大神、十八獄的獄王、還有牛頭馬面的官屬、乃至三界六道無窮無盡的一切眾生。祈願諸佛菩薩三寶以大慈悲心加持攝受，諸大菩薩、一

切賢聖的本誓願力，無量無盡的智慧力，無量無盡的功德力，自在神通力，覆護眾生力，安慰眾生力，盡諸天諸仙漏力，攝化一切善神力，救拔地獄眾生力，濟度一切餓鬼力，免脫一切畜生力，我們匯集諸佛菩薩的十二種不可思議的力量，及承蒙拜梁皇寶懺的道場力量，歸依三寶力、斷疑生信力、發心懺悔力、還有解怨釋結力、自慶歡喜力、踊躍至心力、發願迴向善根力等這八種法性功德力的因緣所產生的加持力，能令所有一切有情眾生的願望都能如願以償。

我們再承蒙仰仗七佛大慈心力，十方諸佛大悲心力，三十五佛滅煩惱力，五十三佛降伏魔力，百七十佛度眾生力，千佛攝受諸眾生力，十二菩薩覆護眾生力，願令十方三界六道。窮未來際一切眾生。從今天懺悔發願以後捨身受身在所生處，各願各得諸佛菩薩不思議三業之力。願能夠具足成就諸佛菩薩所擁有的十二個自在神力無上大智慧身，又願能夠具足諸佛菩薩所擁有的十種清淨口業的莊嚴果報，再祈願能以我們凡夫的心識轉成佛菩薩的不可思議大智慧心意，我們凡夫經常有厭離煩惱心，不願貪著於塵勞。倘若煩惱離開，那一切的善心、慧心都自然現前。所有勇猛聰利心。金剛堅強心。清淨不退心。明了求善心。廣大莊嚴心。如是等種種佛心，原本都具足的。所以只要我們心正意誠以後，聽聞到佛法就能夠自己理解，只要以慈悲心面對所有的眾生，就斬斷跟人家不好的冤仇，我們常常對做錯的事情感到很慚愧，所以我們不要老是執著自己的想法，要跟著善知識的道理走，看見有布施、持戒、忍辱、精進、禪定、有智慧修行善法的人，我們要心生歡喜。對有仇的或有親的都要一律平等對待，盡量不要分析彼此之間的是是非非，才不會造成爭吵分離不能和合。講話要柔和、不要用一些不好的詞句，要多讚嘆佛菩薩的偉大功德，精進的學習大乘經典，看見有人作福德，要隨喜稱讚人家的功德不可以誹謗。我們要把眾生看成跟自己一樣，大家都是平等的，用

這樣的心就會慢慢的朝著善的方面進行，於是無明分分減，真明分分增，最後共同成就正等正覺的佛果。

眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，
法門無量誓願學，佛道無上誓願成。

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷八 * 奉為阿修羅道一切善神禮佛第十七、奉為龍王禮佛第十八、奉為魔王禮佛第十九、奉為國王人道禮佛第二十、奉為諸王王子禮佛第二十一、奉為父母禮佛第二十二、奉為過去父母禮佛第二十三、奉為師長禮佛第二十四、為十方比丘比丘尼禮佛第二十五、為十方過去比丘比丘尼禮佛第二十六】

一、【供養讚】梁皇寶懺第八卷世間寶：梁皇寶懺每卷開頭一定以梵音唱誦一段供養讚，來祈請諸佛菩薩降臨加持。大家用真誠懇切感恩的心獻上供品，以示恭敬歡喜之意。十種供養諸佛菩薩的供品，分別為「香、花、燈、水、果、茶、食、寶、經、衣」各有不同的象徵意義與功德。

【供養讚】世間寶。歷代古今傳。珊瑚琥珀銀絲線。硨磲碼瑙連珠串。給孤長者捨祇園。金輪王【註一】說法。永鎮龍宮殿。

南無普供養菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】供養讚：世間寶--珠寶供養（象徵意義：摩尼寶珠）

『供珠功德：相貌莊嚴，威儀美好，破除慳貪，速證聖果。』

我們把這些經過幾百千年傳下來的珠寶，是世間人所珍貴且價值很高的珠寶，用銀絲線把珊瑚、琥珀、硨磲、瑪瑙等寶貴的寶石串連在一起像珍珠一樣，讓它顯得更珍貴華麗。孤獨長者把所買下來的祇樹給孤獨園布施供養給佛陀作為道場，又把金輪王（就是佛）佛陀講經所說的偉大出世法寶經卷，作為永鎮龍宮殿的鎮宮之寶，我們把所有的寶藏都恭敬喜悅的獻上，供養偉大的佛陀。南無普供養菩薩摩訶薩 三稱

【註解】

【註一】、【金輪王】：就是佛。佛所說的法相傳，就是最小的經卷流傳在世間，大部份的經卷世間人沒有辦法受持，就放在龍王

的宮殿裡面；後來龍樹菩薩對世間的經典看不上眼，因此就有大龍菩薩帶他到龍宮裡面，去看了經典以後，他才了歸順了佛陀。所以佛的法寶也是寶，金輪王就是佛所說的法寶，這個大的經卷，就作為龍宮鎮宮的寶，這是出世之寶。

二、【入懺文】代表即將開始，是一種輔助觀想內容，幫助我們進入整卷懺儀，並引導我們進入懺文，開始懺悔的前導。入懺文跟出懺文是一前一後，有引導與圓滿結束的功能。

這是《入懺文》的第一段，是讚嘆諸佛菩薩有無量無邊，不可思議的神通功德及慈悲之力，所以要讚美。

【入懺文】 恭 聞

諸佛世尊，現八相【註一】之成道，如月懸於太虛。善逝如來，示八種之化儀，似雨沾於沙界。四生七趣盡生天，八部龍神【註二】咸恭敬。八萬大士，悉助宣揚；八大菩薩【註三】，皆恆衛護。八時【註四】得八吉祥【註五】，八解【註六】具八功德【註七】。神機妙用，普應羣情。惟願垂慈，證明佛事。上來奉為求懺某等，啓建 慈悲道場懺法。茲當第八卷，入壇緣起。如法修持。

【譯解】 佛從兜率天下生，入胎到出生，一出生便一手指天、一手指地連走七步，步步生蓮，然後出家苦修到成佛，說法度眾生，一直到涅槃，共有八個過程。佛成道後教化眾生所現的相，就有如圓月掛在虛空一樣的圓滿明亮。佛所教化的有化儀四教、化法四教等八種化儀法流像甘露雨一般遍灑恆沙法界，四生七趣的一切六道眾生，都能夠得到超度引薦往生西方淨土。所有八部龍神鬼神護法都恭敬擁護，八萬個菩薩都來幫助宣揚佛的教化，及八大菩薩都來護持佛的教法，所以日日夜夜都得到八吉祥。佛所教示的八種解脫之法具有八種殊勝功德，故佛的神通感應是無所不在，是不可思議的微妙難思，能讓所有眾生的需求都普遍的圓

滿如願，願佛慈悲降下來證明我們在這莊嚴道場裡如實的修行，虔誠的求懺悔，現在梁皇寶懺慈悲道場第八卷即將開始了，我們要用非常清淨的身口意並如儀如法的修持禮懺。

【註解】

【註一】、【八相之成道】：佛陀以成道為中心，示現由始至終一期之相狀，謂之八相成道。大乘起信論所說者：

- 一、降兜率，先住於兜率天，在彼天四千歲。見時機熟，遂乘白象由彼天降下之相也。
- 二、入胎，乘白象由摩耶夫人左脅入胎之相也。
- 三、住胎，在母胎行住坐臥一日六時為諸天說法之相也。
- 四、出胎，四月八日於藍毘尼園由摩耶右脅出生之相也。
- 五、出家，十九歲（或二十五歲）觀世之無常，出王宮入山學道之相也。
- 六、成道，經六年苦行，在菩提樹下成佛得道之相也。
- 七、轉法輪，成道以後五十年間說法普度人天之相也。
- 八、入滅，八十歲在娑羅雙樹下入於涅槃之相也。

【註二】、【八部龍神】：即天眾、龍眾、夜叉、乾達婆、阿修羅、迦樓羅、緊那羅和摩睺羅伽。

【註三】、【八大菩薩】：是佛教著名的八位大菩薩，關於八大菩薩依據各經典的不同，有多種說法。一般說法是：文殊菩薩、普賢菩薩、觀世音菩薩、金剛手菩薩、虛空藏菩薩、地藏王菩薩、彌勒菩薩、除蓋障菩薩等大菩薩。或有加入大勢至、無盡意、寶檀華、藥王、藥上等大菩薩。

【註四】、【八時】：其實就是六時，一天晝三時、夜三時。平常佛法說六時，印度說八時，就是整天能夠得到各種吉祥—八吉祥。

【註五】、【八吉祥】：又稱佛教八寶，象徵佛教威力的八種物象。由八種識智即眼、耳、鼻、音、心、身、意、藏所感悟顯現。

描繪成八種圖案紋飾。作為佛教藝術的裝飾。清代乾隆時期又將這八種紋飾製成立體造型的陳設品。常與寺廟中供器一起陳放。八吉祥簡稱輪、螺、傘、蓋、花、罐、魚、長。

【註六】、【八解】：就是「八解脫」，人是從欲界、色界、無色界依序解脫而離開三界的，三界共二十八天，其中無色界又有空無邊處天、識無邊處天、無所有處天、非想非非想處天等四天。八解脫就是以「止觀」禪定達到高度解脫的方法，依序是：1. 內有色相外觀色：先觀自己色身相狀，壞爛不淨，不可愛樂... 2. 內無色相外觀色：已滅內身色相... 3. 淨背捨身作證：淨即緣於淨相也..... 4. 虛空背捨：於欲界後，已除棄自身不淨之色.... 5. 識處背捨：若捨虛空處，一心緣識，入定時..... 6. 無所有處背捨：若捨識處，一心緣無所識處，入定時，即觀此定... 7. 非有想非無想處背捨：若捨無所有處，一心緣非有想非無想... 8. 滅受想背捨：受即領納，想即思想，即五陰中受想二心也，謂厭患此心散亂，欲入定休息，故背滅受。

【註七】、【八功德】：八種功德。據方廣大莊嚴經卷十二載，即：1. 端正好色，指色身端正，無醜惡之相。2. 力勢強盛，指福力威勢，降伏一切而不怯弱。3. 心悟通達，指徹悟一切法相，了無罣礙。4. 得妙辯才，指能以一句之義，演說無窮。5. 獲諸禪定，指能攝斂心念，不生妄相而入定。6. 智慧明了，指開發本有之智慧，照徹無礙。7. 出家殊勝，指出家學道，並能傳法利世。8. 眷屬強盛，眷屬指得法之人。指人聽聞佛經，復能依經為人演說，以是功德，生他法身，即成眷屬，展轉流布而日盛。

這是《入懺文》的第二段，是莊嚴道場的清淨，及莊嚴我們的身心，讓我們身心非常恭敬虔誠的來禮懺

【入懺文】檀信轉加精進；緇流如法熏修。爐焚戒定慧香，瓶插曼陀羅花。燈然玉樹，果獻金盤。投誠百拜於金容，懇切一心於寶地。陳露多生之罪垢，消除累世之愆尤。

【譯解】我們所有僧眾、居士、在家眾的身心都清淨莊嚴，並且恭請僧眾如儀如法的帶領大眾，禮拜讚誦熏習梁皇寶懺。我們把這莊嚴道場裡的香爐燃上，含有戒定慧法義的清香，花瓶裡插著珍貴的曼陀羅花。把整個道場的燈都點亮得像白玉樹一般的光明，金盤子裡盛滿上百果。然後我們用非常虔誠恭敬的身心，在佛前不斷禮懺，且真誠陳述懺悔我們無量劫來所造的惡業，同時也痛心懇求諸佛慈悲消除，我們累世以來的無量罪過。

這是《入懺文》的第三段，是細述往昔的業習，懺悔罪業，祈佛加被。

【入懺文】切念求懺某等，自從有識，以至今生。背八正【註一】而向八邪【註二】，引起參天荊棘；循八貪【註三】而迷八解，橫生徧界空花。爲八識之所緣，隨八風【註四】之所轉；嗟八垢之易染，恐八難【註五】以難逃。

【譯解】我們從有識神以來到今生，因為背離八正道而趨向八邪道，於是生生世世被無明愚癡等三毒害所障礙，就如滿天滿地帶著毒刺的樹一樣。這都是因為我們執著於八種貪根心念所起的無明，於是背離了生死解脫之道，身心生起了無量無邊的罪惡因緣，以至我們的阿賴耶識及第七識我執識以及六識所緣取、所認知的，都是虛幻世間的天堂地獄三界的一切六道輪迴。我們被世間的利、衰、毀、譽、稱、譏、苦、樂八風所動搖，於是身心隨著八風的來去而產生變化，被種種的污垢污染了我們的

心，障礙了我們聽聞佛法的因緣，所以墮落 1. 生在地獄道 2. 生在餓鬼道 3. 生在畜生道 4. 生在長壽天 5. 生在邊地 6. 盲聾啞啞 7. 世智辯聰 8. 在佛前佛後不能聽聞佛法八難之苦，因為沒有聽聞佛法的因緣，所以難以出離生死輪迴啊！

【註解】

【註一】、【八正】：八正道也。即正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定。

【註二】、【八邪】：八邪，佛教用語，與八正道相對。1. 邪見，指不信因果、功德、父母、聖人等之見解。2. 邪志，又作邪思惟，指欲、恚、害等之思惟。3. 邪語，指妄語、兩舌、惡口、綺語等。4. 邪業，指殺生、不與取、邪淫等。5. 邪命，指不如法之生活。6. 邪方便，又作邪精進，指為惡事所作之方便精勤。7. 邪念，指不如法之觀念。8. 邪定，指非正定之定。

【註三】、【八貪】：八種貪根心。即：1. 悅俱邪見相應無行 2. 悅俱邪見相應有行 3. 悅俱邪見不相應無行 4. 悅俱邪見不相應有行 5. 舍俱邪見相應無行 6. 舍俱邪見相應有行 7. 舍俱邪見不相應無行 8. 舍俱邪見不相應有行。

【註四】、【八風】：利、衰、毀、譽、稱、譏、苦、樂八風，「利」是對我好的事情，我們就會想要去得到；「衰」是對我們不好的事情，我們就想要迴避違背；「毀」是批評我；「譽」是讚美我；「稱」跟譽很像；「譏」跟毀很像；「苦、樂」是我們身心的感受。其實我們都在這一種對我真實的有利的，或者是比較名譽上面，心態上面的實際的事務，或者是身心上苦樂的境界，我們都會受到這種感受，而身心會隨著八風的來去而有所變化。

【註五】、【八難】：八難是指見聞佛法的八種障礙。一般指不值遇佛、不聞正法之八種障難，而衍生出求證佛法的諸種障礙。八難

即：1. 生在地獄道、2. 生在餓鬼道、3. 生在畜生道、4. 生在長壽天、5. 生在邊地、6. 盲聾啞、7. 世智辯聰、8. 生在佛前佛後。

這是《入懺文》的第四段，是虔誠懺悔，祈請加被。

【入懺文】今則悔過無門，捫心有愧。修片善於一乘教內，抱寸誠於諸佛像前。仍發露於罪愆，乃披誠而悔過。應念如斯，情當合釋。恭叩洪慈，冥熏加被。

【譯解】現在我們借著拜梁皇寶懺的因緣，用很慚愧很虔誠的心來禮拜懺悔，並思惟反省自己的過錯，數也數不清，所以我們要更加努力修行善法，甚至一點點善報的能有助於懺悔惡業。我們在佛陀的聖像前懷著卑微的心不斷的發露述說，並承認自己作了很多的惡業，我們的心念是如此的虔誠懺悔。祈請佛三寶的偉大慈悲功德力，赦免我們，加持我們，使我們的心意能夠得到舒和解放、清淨光明，使我們的惡業罪垢盡消除。

三、**【讚佛偈】**每一卷在入懺文之後，都有一首讚佛偈，是讚佛的三十二莊嚴相，八十種微妙身行特徵，讚佛功德。

【讚佛偈】刹塵心念可數知，大海中水可飲盡。虛空可量風可繫，無能盡說佛功德。

【譯解】在無量無邊的佛國土中，每一個佛國土都有無量無邊的眾生，而每一個眾生都有非常微細難知的心念，但在佛的境界裡都是可以算得出來、都可以知道的，這是什麼樣的一種境界呢？就有如說，海水可喝完嗎？就一個小小的河水都喝不完了，何況是大海的水？還有虛空的大小可以用尺量得出來嗎？風可以綁住、可以捉住嗎？這都是在說明我們眾生的心念難以測知。就如大海的水不可能喝完、虛空的尺寸不可能量

得出来、風不可能繫住一樣，由以上的比喻就可知道，我們眾生是不可能做到的事情，但唯有廣大神通的佛陀，才能把不可能做到的事轉成可以辦得到，所以我們要讚嘆歌誦佛陀所具有的無量無邊不可思議的功德啊！

四、【歸命八佛】我們祈請「過去七佛及未來彌勒佛」共有八尊佛為歸命懺主，來作為我們禮懺功德的證明。

【歸命八佛】 啟運慈悲道場懺法 一心歸命三世諸佛 南無過去毘婆尸佛 南無尸棄佛 南無毘舍浮佛 南無拘留孫佛 南無拘那含牟尼佛 南無迦葉佛 南無本師釋迦牟尼佛 南無當來彌勒尊佛

【譯解】我們 奉請「過去七佛及未來彌勒佛」，共八尊佛。為我們作禮懺功德的證明，啟運慈悲道場懺法。一心歸命三世諸佛。南無過去毘婆尸佛。南無尸棄佛。南無毘舍浮佛。南無拘留孫佛。南無拘那含牟尼佛。南無迦葉佛。(以上是過去佛)。南無本師釋迦牟尼佛。(現在佛)。南無當來彌勒尊佛(未來佛)。每卷入懺開始都一樣。

五、【懺文及佛號】每一卷的懺文，每誦一段懺文，就會禮佛一段。在禮拜每一段佛號的開始，一定是彌勒佛跟釋迦牟尼佛。每一段的佛名號最後二位菩薩，一定是無邊身菩薩、觀世音菩薩。無邊身菩薩是從安樂邊來看，為與樂。觀世音菩薩是從聞聲救苦邊來看，為拔苦。這二位菩薩都是能聞聲而至，隨處安樂，利益眾生。

【懺文及佛號】 奉為阿修羅道一切善神禮佛第十七

今日道場，同業大眾。重複至誠，五體投地。奉為十方盡虛空界，一切阿修羅王，一切阿修羅各及眷屬；又奉為十方，盡虛空界，一切聰明正直，天地虛空，主善罰惡，守護持咒，八部神王，八部神將；乃

至若內若外，若近若遠，東西南北，四維上下，徧空法界，有大神足力，有大威德力；如是十方，八部神王，八部神將；各及眷屬。歸命敬禮一切世間，大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無寶名佛 南無眾清淨佛 南無無邊名佛 南無不虛光佛 南無聖天佛 南無智王佛 南無金剛眾佛 南無善障佛 南無建慈佛 南無華國佛 南無法意佛 南無風行佛 南無善思名佛 南無多明佛 南無密眾佛 南無功德守佛 南無利意佛 南無無懼佛 南無堅觀佛 南無住法佛 南無珠足佛 南無解脫德佛 南無妙身佛 南無善意佛 南無普德佛 南無光王佛 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】今日在這裡一起拜『梁皇寶懺』的同修們，非常誠心誠意五體投地，至心痛切為十方盡虛空界一切阿修羅王、一切阿修羅(阿修羅的福報跟天界是一樣的，只不過他的智慧不夠，阿修羅道其實亞於天道而已)各及眷屬。主善罰惡的八部神王神將，各及眷屬，又代一切聰明正直，上則天靈，中則空神，下則地祇，及記善錄惡，護經持咒諸善神、乃至八部神王神將(鬼神道都可以含攝在所謂的八部神王裡面)。若內、若外，近在目前，遠在十方，東西南北，四維上下，大神足力，大威德力，如是等盡虛空遍法界一切善神，我們虔誠懇切專心的為他們祈求歸依世尊大慈悲父！

【懺文及佛號】又復歸命，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，同加覆護。願阿修羅王，一切阿修羅【註一】，各及眷屬；又願聰明正直，天地虛空，主善罰惡，守護持咒，八部神王，八部神將，各及眷屬；解脫客塵；清淨緣障。發起大乘；修無礙道。四無量心，六波羅蜜。常得現前。四辯六通，如意自在。恆以慈悲，救護眾生。行菩薩道，入佛智慧。度金剛心，成等正覺。

【譯解】我們再次的祈求歸依十方方法界諸佛菩薩三寶，並代他們在三寶前發願，願十方三寶，同加覆護。願阿修羅王、一切阿修羅各及眷屬，又願聰明正直、天地虛空主善罰惡守護持咒八部神王、八部神將各及眷屬，不被六塵所縛，因為這是不真實是虛假的，但我們不知道它是虛幻的，反而認為它是真實不虛而執著不放，於是變成了我們六根所執取的境界。如今我們要把它解脫掉，不再受它的牽絆影響，這就是「解脫客塵，清淨緣障」。並發起大乘的覺性，自度度他，修無礙之道，從此在大乘無礙道中，發慈悲喜捨四無量心，運六波羅蜜常得現前，即得法無礙智、義無礙智、詞無礙智、樂說無礙等四無礙辯。得神足通、天眼通、天耳通、他心通、宿命通、漏盡通等六神通，從此能夠任運如意自在，常以慈悲心救度眾生。同時我們也期望這些阿修羅的王，以及主善罰惡守護持咒，八部的神王神將，也能夠行菩薩道，入佛智慧，度金剛心 成正等正覺。

【註解】

【註一】、阿修羅：阿修羅是梵語，漢譯「非天」。因為過去作人時只修福未修德。男的長得很醜陋，凶悍好鬥，嗔恨心重，身上的衣服都有防護甲。修羅女卻長得比天女更加美麗漂亮，但嫉妒心強。有一個故事說，六欲天的帝釋天主（就是玉帝），看中了阿修羅王的女兒，去求婚成功，修羅王之女嫁給了帝釋。有一次帝釋請岳父修羅王吃飯，飯後為表達恭敬和隆重，以所有天兵天將列隊，奏天樂歡送岳父。阿修羅王誤以為帝釋是向他示威，心中就埋下了瞋恨的種子。 天上有個修道之人時常講法，帝釋喜歡研究佛法，所以常去聽講，每當帝釋去聽法時，修羅女心裡就猜測他是去和別的女人歡樂去了，心中很不高興。於是，帝釋又去聽法時，她就變成了一隻蜜蜂，落在帝釋的寶輦上。蜜蜂進了道場，見那麼多男人女人在聽一個道人講話。她又不懂佛法，心生嫉恨，即現女人身，跟帝釋大喊大叫。此時道人忽然聽到從未聽過的嬌美的女人聲音，抬眼看到這麼超常美麗的女人，頓生淫慾之心，下體有漏，頭上的

光環瞬間消失，智慧頓無，連法也講不成了，於是悔恨地痛哭起來。這一下使帝釋怒氣難平，舉手打了修羅女一巴掌。修羅女哭著去向父親告狀，說帝釋在外有了女人，勸他回頭，他不但不聽，還動手打自己。修羅王一聽就與上次「帝釋用天兵天將向自己示威」聯想在一起，認為帝釋欺人太甚，於是一怒之下發兵去攻打帝釋。這就是天上為什麼有天兵天將，為什麼也會有戰爭的原因。再說，因為阿修羅兵將個個心毒手狠、驍勇善戰，使天兵天將屢戰屢敗。於是帝釋跑去向釋迦佛求助，帝釋是皈依了佛的弟子。釋迦佛知道是阿修羅因誤會挑起的戰爭，於是教帝釋一個方法，讓他的兵將打仗時都念「摩訶般若般羅蜜多」這句咒語，即會轉敗為勝。帝釋命兵將照佛教給他的方法念咒，果然屢戰屢勝，保住了自己的勢力範圍。因為天上畢竟有阿修羅的存在，所以至今天兵天將依然時時嚴陣以待。

【懺文及佛號】奉為龍王禮佛第十八

今日道場，同業大眾。重複至誠，五體投地。奉為十方，盡虛空界，一切不可思議龍王，妙化龍王、頭化提龍王、五方龍王、天龍王、地龍王，山龍王、海龍王、日宮龍王、月宮龍王、星宮龍王、歲時龍王、青海龍王、護形命龍王、護眾生龍王，乃至十方，若內若外，若近若遠，東西南北，四維上下。徧空法界，有大神足力，有大威德力；如是一切龍王，一切龍神，各及眷屬。歸命敬禮，一切世間大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無妙智佛 南無梵財佛 南無實音佛 南無正智佛 南無力得佛 南無師子意佛 南無華相佛 南無智積佛 南無華齒佛 南無功德藏佛 南無名寶佛 南無希有名佛 南無上戒佛 南無無畏佛 南無日明佛 南無梵壽佛 南無一切天佛 南無樂智佛 南無寶天佛 南無珠藏佛 南無德

流布佛 南無智王佛 南無無縛佛 南無堅法佛 南無天德佛
南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】今日在這裡一起拜『梁皇寶懺』的同修們，非常誠心誠意五體投地，至心痛切的願為十方盡虛空界，一切不可思議龍王、妙化龍王、頭化提龍王、五方龍王、天龍王、地龍王、山龍王、海龍王、日宮龍王、月宮龍王、星宮龍王、歲時龍王、青海龍王、護形命龍王、護眾生龍王，乃至十方所有內外遠近，東西南北、四維上下，遍空法界各各都有大神足力，有大威德力，如是一切龍王，一切龍神，各及眷屬。我們虔誠懇切專心的為他們祈求歸依世尊大慈悲父。

【懺文及佛號】又復歸命。如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，同加攝受。願諸龍王，各及眷屬，增暉光明，神力自在。以無相解，斷除緣障。永離惡趣，常生淨土。四無量心，六波羅蜜，常得現前。四無礙辯，六神通力，隨心自在。以慈悲心，拯接一切。妙行莊嚴，過法雲地，入金剛心，成等正覺。

【譯解】我們再次的祈求歸依十方法界諸佛菩薩三寶，願仰仗十方三寶大慈悲力，攝受這些龍王跟祂的眷屬，轉濁光為智光，使他們的光明增加，神力能夠隨處廣大自在。更以無相之智，斬斷消除六根六識的根塵識相對的障礙，斷除緣障，永離畜生惡趣，往生諸佛淨土。從此在大乘無礙道中，發慈悲喜捨四無量心，運六波羅蜜常得現前。即得法無礙智、義無礙智、詞無礙智、樂說無礙等四無礙辯。得神足通、天眼通、天耳通、他心通、宿命通、漏盡通等六神通，從此能夠任運如意自在。常以慈悲心救度眾生，同時我們也期望這些龍王各及眷屬。能以與樂拔苦的慈悲心，拯接一切眾生，並使一切眾生福慧具足，妙行莊嚴，過法雲地入金剛心，圓證不退，最後成正等正覺。

【故事舉例】

在佛陀的本生故事中，記載一則「槃達龍王」的故事，講述佛陀於其中一世生為龍王時，極心忍辱修道的事蹟。古時候，拘深國有位名叫抑迦達的國王，育有一子須達、一女安闍難。一日，王子被皇宮金水中的烏龜驚嚇，國王十分惱怒，遂聽信大臣的建議，將烏龜投入大海中，以示嚴懲。被丟入海中的烏龜游往龍宮，向龍王稟告：人類國王欲將公主許配給龍王，特地派自己前來報告。龍王十分歡喜，派遣使臣隨之前往拘深國迎親。使臣在城外遲遲沒有等到回音，遂逕自進城見國王。國王一聽使臣來意，堅決不嫁女兒，使臣們一怒之下，將皇宮中的器物變成兇惡可怕的龍，國王只得百般無奈地將女兒嫁予龍王為妃。

龍妃生下一子一女，男孩名為槃達，成年後繼承王位，享有榮華富貴的舒適生活。但他心繫修行，盼望隱居，儘管多次躲藏，卻總被妻妾們找到。一日，槃達再次瞞著妻妾悄悄登岸修道，他變化為一條蛇，在梨樹下修行。此後，凡到夜裡，梨樹下便會顯現數種明亮燈火，白天時則僅見絕世清香的花朵。

當時有位弄蛇人，名為陂圖，他向牧童打聽到，梨樹下藏著一條不傷害人的蛇。弄蛇人在梨樹下找到盤伏的小蛇，將毒藥塗在蛇牙上，使蛇牙脫落，又用木棍狠狠地打蛇。蛇忍受著劇烈的痛苦，卻心無怨恨，更慈悲發願：希望自己成佛之時，得令眾生安穩。弄蛇人將蛇放到小筐裡周遊各國、表演乞討，身懷各種高妙本領的蛇，為弄蛇人賺進許多錢財，然而，陂圖不因錢豐而滿足，仍持續地帶著蛇四處賺錢，最後，行旅至蛇的外祖父的國家。蛇的家人們都變成鳥類，停在宮殿屋頂等待著蛇。弄蛇人以笛聲召喚，蛇變成有五個頭的小龍，從筐裡起身跳舞，忽然間，他發現眼前盡是自己的親友，羞愧地鑽了回去，弄蛇人喊了五、六次，他才不情願地出來表演。他的母親化為人形，向國王稟告此事，國王與大臣氣憤地想處死弄蛇人，槃達龍王請求國王不僅勿造惡業，更要滿足弄蛇人的願望，賜給陂圖想要的金銀財寶。國王同意槃達的建議，將弄蛇人打發走了。弄蛇人正得意自己在各國獲取豐厚的錢財時，突然遇上

強盜，將財寶洗劫一空。槃達龍王母子受到國王的熱情款待，龍王感激國王的救命恩德，允諾國王若需要他時，只要喊他的名字，必前來相助。當時的槃達龍王，就是佛陀；過去的國王是阿難；而那時的弄蛇人，則是調達。這個故事顯現了佛陀在過去身為龍王槃達時，為修行菩薩道，極力實踐忍辱的修道精神。

【懺文及佛號】奉為魔王禮佛第十九

今日道場，同業大眾。重複至誠，五體投地。奉為大魔王，五帝大魔，乃至東西南北，四維上下，盡虛空界，一切魔王，各及眷屬；歸命敬禮，一切世間，大慈悲父。

南無彌勒佛。南無釋迦牟尼佛 南無梵牟尼佛 南無安詳行佛 南無勤精進佛 南無燄肩佛 南無大威德佛 南無蒼蔔華佛 南無歡喜佛 南無善眾佛 南無帝幢佛 南無大愛佛 南無須蔓色佛 南無眾妙佛 南無可樂佛 南無善定義佛 南無牛王佛 南無妙臂佛 南無大車佛 南無滿願佛 南無德光佛 南無寶音佛 南無金剛軍佛 南無富貴佛 南無勢力行佛 南無師子力佛 南無淨目佛 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】今日在這裡一起拜『梁皇寶懺』的同修們，我們非常誠心誠意五體投地，至心痛切願為大魔王、五帝大魔、乃至東西南北，四維上下，盡虛空界，一切魔王，各及眷屬。虔誠懇切專心的為他們祈求歸依世尊大慈悲父。

【懺文及佛號】又復歸命，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，同加覆護。願大魔王，五帝大魔**【註一】**，一切魔王，各及眷屬；無始以來，至于今日。一切緣障，皆得清淨。一切罪業，皆得消滅。一切眾苦，皆得解脫。四無量心，六波羅蜜，常得現前。四無礙

智，六神通力，如意自在。行菩薩道，不休不息。先度眾生，然後作佛。

【譯解】我們再次的祈求歸依十方世界諸佛菩薩三寶，願仰仗十方三寶大慈悲力，來攝受保護大魔王、五帝大魔，以及一切的魔王，使他們由六根緣六境生六識，於是根塵識結合，因根塵識是所有一切障礙的最根本。所以要能夠消淨根塵識，才能消除滅盡一切罪業，使一切眾生苦難都得以解脫。從無始以來直至現在，所有障佛、障法、障僧之一切罪業皆得消滅。轉魔界為佛界，使眾生之苦的五欲都能得到解脫。從此發慈悲喜捨四無量心，運六波羅蜜常得現前，即得法無礙智、義無礙智、詞無礙智、樂說無礙等四無礙辯。得神足通、天眼通、天耳通、他心通、宿命通、漏盡通等六神通，從此能夠任運如意自在，常以慈悲心救度眾生。同時我們也期望這些大魔王，五帝大魔，一切魔王各及其眷屬，乃至行菩薩道，廣度眾生，然後成就佛果菩提。

【註解】

【註一】、魔：所謂魔是殺害我們慧命的殺者，所以魔王是障礙我們修行人的，可是我們為了要能夠一切的眾生，為了跟所有的有情同體大悲，所以也要為魔王禮佛，不要去在意他障礙我們，仍然以慈愍的心為他禮佛，希望他也能夠行菩薩道，最後成等正覺，前面我們已經說過，《維摩詰經》上講魔王多是住不可思議解脫菩薩，也是來教化幫助我們修行的。現錄居士教誨如下：（《不可思議品》第六，最後一段）

「爾時，維摩詰語大迦葉：仁者，十方無量阿僧祇世界中作魔王者，多是住不可思議解脫菩薩，以方便力故，教化眾生，現作魔王。又迦葉！十方無量菩薩，或有人從乞手足、耳鼻、頭目、髓腦、血肉、皮骨、聚落、城邑、妻子、奴婢、象馬、車乘、金銀、琉璃、碑磬、瑪瑙、珊瑚、琥珀、真珠、珂貝、衣服、飲食，如此乞者，多是住不可思議解脫菩薩，以方便力而往試之，令其堅固。所以者何？住不可思議解脫菩薩，有威

德力，故行逼迫，示諸眾生如是難事，凡夫下劣，無有力勢，不能如是逼迫菩薩，譬如龍象蹴（音促）踏，非驢所堪。是名住不可思議解脫菩薩，智慧方便之門。」

佛門裡常說，要學佛先受魔。讀了維摩詰居士的開示，我們應當立刻明白所謂魔的來處，「多是住不可思議解脫菩薩的化身」，你不要認為障礙你的那個人不像，如果他對你的態度像菩薩一樣慈悲，他就不是障礙了。有的人最初燒香磕頭的時候，感覺佛就在保佑他，一切都特別順，天天法喜充滿。從開始守戒學佛之後，麻煩事越來越多，便認為佛菩薩不保佑他了。為此，便退失了道心，佛也不信了。但絕大多數人都能遇到善知識指導，通過讀經明理，又堅定了信心。就如前邊講的《西遊記》裡唐僧所受的種種魔考，還有真慧師的蟒蛇附體，全是佛菩薩的考驗。就是真的邪魔來了，只要你能道心堅定，它也無法害你。「一切是考驗，看你怎麼辦，對面若不識，還需從頭練」。

【懺文及佛號】奉為國王人道禮佛第二十

今日道場，同業大眾。相與已得，奉為諸天諸仙，龍神八部，禮佛竟。次應奉為人道，一切人王，禮佛報恩。又為父母師長，一切人民。何以故爾？若無國王，一切眾生無所依附。由有王故，一切得住。行國王地，飲國王水。諸餘利益，不可俱說，大眾宜各起報恩心。經言：若能一日一夜，六時忍苦，為欲利益，奉報恩者；應當發起如是等心，習行慈悲。以是願力，念報國王覆幬之恩。念報施主供瞻之恩。念報父母養育之恩。念報師長訓誨之恩。念報如來濟度之恩。若能至心，常念不絕者，如是等人，得入道疾。

【譯解】今日在這裡一起拜『梁皇寶懺』的同修們，我們前面已經為諸天、諸仙、龍神、八部禮佛了，接著我們要為人道一切國王禮佛，為父母師長一切人民禮佛。為何要先為國王禮佛呢？一個國家若沒有國王，一切眾生就無所依靠，因為有好的國王才可以保護我們，不會受別其他

國家的侵犯殺害，我們的生命財產要靠國王來保護，所以說由有王故，一切得住。國王能夠讓我們安居樂業，所以行國王地，飲國王水，土地都是國王所擁有，河裡邊地下的水也都是國王所擁有，你走的路也是走在國王的土地上，你喝水也是喝了國王家裡面的水，我們生活中所有的一切都是依附於國王，是國王給我們的恩澤，所以我們應該要感念國王的恩惠。佛經說：能夠一天一夜六時忍耐著，為了種種的利益來報國王恩，國王庇蔭保佑我們就像棵大樹給我們乘涼一樣。尤其我們是出家人，修習行持慈悲的願力，除了國王的庇蔭惠予，才能安居樂業，這種恩惠以外，還要念報施主供養之恩，感念施主四事供養之恩，還要感念父母親養育的恩惠，還要感念師長、師父教導的恩澤，還要感念如來救拔教導我們修學禪觀、修學佛法的恩德，假設我們能常常不斷的思念國王恩、施主恩、父母恩、師長恩以及如來恩，就能夠快速的修行入道。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。諸佛大聖，慈恩開誘，慇懃如此，令知恩報恩。我等今日，既仰賴國王，於末世中，興顯佛法，種種供養，不惜財寶，率土臣民，望風歸附。又令出家之人，安心向道。行住坐臥，初無留難。凡百不預，唯獎以善。皆願我等，速出生死。闡無量法門，開人天正路。而國王有如此恩德，豈得不人人禮佛奉報？相與至心，等一痛切，奉為國王，歸依世間，大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無迦葉佛 南無淨意佛 南無知次第佛 南無猛威德佛 南無大光明佛 南無日光曜佛 南無淨藏佛 南無分別威佛 南無無損佛 南無密日佛 南無月光佛 南無持明佛 南無善寂行佛 南無不動佛 南無大請佛 南無德法佛 南無莊嚴王佛 南無高出佛 南無燄熾佛 南無華德佛 南無寶嚴佛 南無上善佛 南無寶上佛 南無利慧佛 南無嚴土佛 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】今日在這裡一起禮拜『梁皇寶懺』的同修們，除了佛慈悲教化我們以外，在這末法中也要仰賴國王，讓我們能建立道場弘揚佛法，國王用種種的供養且不惜種種的財物，讓普天之下的人都能夠歸順國家，讓我們能夠歸向佛法，又讓我們出家僧眾能夠安心辦道。在生活行住坐臥之間的諸多不方便，從沒有給我們一些障礙為難，我們不必參與各項國家的事務，只因國王鼓勵我們能夠早日修行成就。所以國王給了我們很多的方便，讓我們能夠建立道場，弘揚正法，安心辦道，修行速速開悟，這樣的護念我們，給我們種種的方便，這就是國王對佛法、對僧眾的恩德，國王有如此恩德能夠護念佛道，讓我們修行能夠安心辦道，這種恩德是不可思議的，所以說國王對我們有如此恩德，人人豈能不禮佛報恩，現在我們共同以一顆至誠懇切悲痛的心，為國王祈求歸依世尊大慈悲父。

【懺文及佛號】又復歸命，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，同加攝受。仰願當今皇帝，聖體康御，天威振遠，帝基永固，慧命無窮。慈霑（音沾）無際，有識歸心。菩薩盛化，天人讚仰。四等六度，日夜增明。四無礙辯，樂說無盡。得八自在，具六神通。三昧總持，應念現前。慈悲即世，恩徧六道。萬行早圓，速登正覺。

【譯解】我們再次的祈求歸依十方盡虛空界一切三寶，祈願以慈悲力同加攝受。願祝當今所有的國家領導人身體安康長壽，使國家威名遠振，國基永固，願祝他們增長無量無邊的慧命，慈悲利益無量眾生，使一切眾生得到安樂，國家中常有大乘菩薩教化，天人常讚歎，常行慈悲喜捨四無量心和佈施持戒等六度萬行，使國家日夜都增加光明，國運昌隆，願祝他們得四無礙辯才，樂說善法無有窮盡，應念證得八自在、具足六神通和三昧總持，慈悲當世眾生，恩澤遍及六道一切眾生，早日圓滿，速登無上正等正覺。

【懺文及佛號】奉為諸王王子禮佛第二十一

今日道場，同業大眾。重復至誠，五體投地，奉為皇太子殿下，諸王百官，各及眷屬，歸依世間，大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無海德佛 南無梵相佛 南無月蓋佛 南無多伽佛 南無違藍王佛 南無智稱佛 南無覺想佛
南無功德光佛 南無聲流布佛 南無滿月佛 南無華光佛 南無善戒佛 南無燈王佛 南無電光佛 南無光王佛 南無光明佛
南無具足讚佛 南無華藏佛 南無弗沙佛 南無身端嚴佛 南無淨義佛 南無威猛軍佛 南無福威德佛 南無力行佛 南無羅睺天佛 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】今日在這裡拜『梁皇寶懺』的同修們，我們非常誠心誠意五體投地，至心痛切的為皇太子殿下、諸王百官、各及眷屬。虔誠懇切的祈求歸依世尊大慈悲父。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，同加覆護。願皇太子殿下，諸王百官各及眷屬；身心安樂，妙算無窮。行大乘道，入佛智慧被四弘誓，不捨一切。四等六度，常得現前。六通三達，善識根性。具二莊嚴，神力自在。行如來慈，攝化六道。

【譯解】我們祈願十方盡虛空界諸佛菩薩一切三寶，慈悲加持，同加覆護，願祝皇太子殿下、諸王百官、及眷屬身心安樂，善於管理，實踐利益眾生的大乘之道，學習佛法的智慧，發起四弘誓願，不捨棄一切眾生，常運四無量心，常行六度萬行，具足六神通，善於辨別眾生根性，具備智慧和福德二種莊嚴，神力自在，如佛一樣的慈悲來攝化六道一切眾生。

【懺文及佛號】奉為父母禮第二十二

今日道場，同業大眾，次復應須思念父母養育之恩。懷抱乳哺，愛重情深。寧自危身，安立其子。至年長大，訓以仁禮。洗掌求師。願通

經義。時刻不忘，企及人流，所當供給，不悛家寶，念深慮結，有亦成病，臥不安席，常憶其子。天下恩重，世實無二。所以佛言：天下之恩，莫過父母。夫捨家人，未能得道，唯勤學業，為善莫廢，積德不止，必能感報劬（音渠）勞之恩。相與至心，等一痛切。五體投地，各自奉為有識神以來，至于今日，經生父母，歷劫親緣，一切眷屬。歸依世間，大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無智聚佛 南無調御佛 南無如王佛 南無華相佛 南無羅睺羅佛 南無大藥佛 南無宿王佛
南無藥王佛 南無德手佛 南無得叉迦佛 南無流布王佛 南無日光佛 南無法藏佛 南無妙意佛 南無德主佛 南無金剛眾佛
南無慧頂佛 南無善住佛 南無意行佛 南無梵音佛 南無師子佛 南無雷音佛 南無通相佛 南無安隱佛 南無慧隆佛 南無無邊身菩薩 南無觀世菩薩。

【譯解】今日在這裡一起禮拜『梁皇寶懺』的同修們，我們應該要思念父母的養育之恩，父母生下我們以後抱在懷裡，給我們哺育餵奶擦屎擦尿，從襁褓中的嬰兒直到能夠牙牙學語走路，一直都在懷裡抱著、愛念著，對兒女的感情是非常深厚的，父母親為了要使子女能夠安立，寧可損失自己的生命也在所不惜，一直到年紀長大，教導仁愛禮義廉恥，及人與人之間的道德教育，並為兒女尋求好的老師，希望能教他們待人處事、自利利人的道理，如此時時刻刻不忘記照顧自己的子女。家裡有什麼好東西就會拿出來給子女，也從不會吝嗇提供生活所需的一切，這種無時無刻的為孩子著想，甚至父母親在生病時，即使身體不好躺在床上還想著孩子，天下的恩情沒有比父母親的恩情更大了。佛經上說：我們出家人捨離了家人，若沒有修行成功得道，怎麼能夠報父母恩呢？所以我們要好好修行道業、要努力行善不要荒廢停止，我們要不斷努力的修道行善，才能夠報答父母的養育之恩。我們從有識神以來直到今天，無

量劫以來的父母親人眷屬，我們要五體投地虔誠懇切的，為他們祈求歸依世尊大慈悲父。所以佛教也有一本父母恩重難報經，地藏經裡也講到怎麼救拔報答父母親的孝養，由此可知父母恩重如山。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，同加攝受。願父母親緣，各及眷屬，從今日去，至于菩提。一切罪障，皆得除滅。一切眾苦，畢竟解脫。結習煩惱，永得清淨。長辭四趣，自在往生。親侍諸佛，現前受記。四無量心，六波羅蜜，常不離行。四無礙智，六神通力，如意自在。得佛十力，相好嚴身。同坐道場，成等正覺。

【譯解】我們再次的祈願十方盡虛空界，諸佛菩薩三寶以大慈悲力攝受加持，願祝父母親緣各及眷屬，從今天起直到成佛之間，所有的罪障，苦報，煩惱障、業障、報障都能夠消除解脫，且消除罪障苦報以後還要修菩薩心，永遠離開地獄，餓鬼，畜生，修羅道等四趣，能在生死輪迴中，自在的選擇自己所要去的地方，可以常常侍從諸佛，得到佛的證明。願祝父母親緣各及眷屬，常行慈悲喜捨四無量心，和佈施持戒等六度萬行，得四無礙智，具足六神通任運自在，得佛十力，相好嚴身，早日圓滿，速登無上正等正覺。

【懺文及佛號】奉為過去父母禮佛第二十三

今日道場，同業大眾。其中若有父母，少便孤背，難可再遇，空想悠然。既未得神通天眼，不知父母捨報神識，更生何道？唯當競設福力，追而報恩，為善不止，功成必致。經言：為亡人作福，如餉（音想）遠人。若生人天，增益功德。若處三途，或在八難，永離眾苦。生若值佛，受正法教，即得超悟。七世父母，歷劫親緣，憂畏悉除，同得解脫。是為智者至慈至孝，最上報恩。相與今日，應當悲泣，追

懷懊惱，嗚呼哽慟（音痛），五體投地，奉為過去父母，歷劫親緣，歸依世間大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無梵王佛 南無牛王佛 南無
利陀目佛 南無龍德佛 南無實相佛 南無莊嚴佛 南無不沒音
佛 南無華德佛 南無音德佛 南無師子佛 南無莊嚴辭佛 南
無勇智佛 南無華積佛 南無華開佛 南無力行佛 南無德積佛
南無上形色佛 南無明曜佛 南無月燈佛 南無威德王佛 南無菩
提王佛 南無無盡佛 南無菩提眼佛 南無身充滿佛 南無慧國
佛 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】今日在這裡一起禮拜『梁皇寶懺』的同修們，有些人年少的時候就失去了父母親成為孤兒，這些人父母親已不在了，想要去追憶懷念都沒有辦法。而我們又還沒有修得天眼，不知父母的神識生在哪裡？所以應當盡早為父母作超度，並廣植福田。如果我們一直不斷的為他們超度追福的話，一定會有所成就。佛經上說：如印經、或作慈善事業，印經能增長父母的智慧，慈善佈施能增加他們的福報，事情作圓滿之後，父母若在三惡道的，立即可以得到超拔離苦，生到善道裡面。如梁武帝的郗氏皇后，經武帝修善超度後即刻升到天上，我們作不到像武帝那麼的大功德，可能會生到人間，會依你為父母植的福田多少，而決定他們生到人間福報的大小，所以要為父母廣植福田。若父母親已生到善道，也會增加他們的福報歡樂，延長壽命。《地藏經》講：為亡人作福，功德亡人只能得七分之一，六分功德自利。佛說：一切唯心造，發心的人功德最大。《地藏經》又說，種福修慧的人，七世父母都會受益。這七世就是包括今生父母在內往上數七世。如果其中有一世或幾世在畜生道，也一樣得到超拔。已在人間的會增加他的福報，已生到天上的，則天福增長。所以我們為過去父母歷劫冤親眷屬超薦，是聰明人最慈悲最孝順，

也最超越且高尚的報答父母恩德的行為。我們應該共同由內心起懷念父母親的悲情，很誠心懇切五體投地的，為他們祈求歸依世尊大慈悲父！

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，救護拯接。願過去父母，歷劫眷屬；從今日去，至于道場。一切罪緣，皆得消殄（音舔）。一切苦果，永得除滅。煩惱結業，畢竟清淨。斷三障緣，除五怖畏。行菩薩道，廣化一切。八解洗心，四弘被物。面奉慈顏，諮承妙旨。不起本處，盡諸有漏。隨念逍遙。遍諸佛土。行願早成，速登正覺。

【譯解】我們再次祈願十方盡虛空界，諸佛菩薩一切三寶以大慈悲力救護超度接引，願祝過去父母親緣各及眷屬，從今天起直到成佛之間，所有的罪障，苦報，煩惱障、業障、報障都能夠消除解脫。消除罪障苦報以後就開始行菩薩道，利益眾生，因行菩薩道廣化一切眾生而得八解脫，洗滌我們的心性發眾生誓願度，煩惱誓願斷，法門誓願學，佛道誓願成等四弘誓願，如此能夠親見佛陀，聽聞教誨成就佛道，願祝他們早日圓滿，速登無上正等正覺。

【懺文及佛號】奉為師長禮佛第二十四

今日道場，同業大眾。相與已為，父母親緣，禮佛竟。次復應念師長恩德，何以故爾？父母雖復生育我等，不能令我速離惡趣。師長於我恩德無量，大慈獎喻，恆使修善。願出生死，到於彼岸，每事利益，令得見佛，除煩惱結，永處無為。如此至德，誰能上報？若能終身行道，止可自利，非報師恩。所以佛言：天下善知識者，莫過師長。既能自度，亦復度人。相與今日，幸得出家，受具足戒。此之重恩，從師長得。豈可不人人追念此恩？相與至心，等一痛切。五體投地，奉為和尚阿闍黎。同壇尊證，上中下座，各及眷屬，歸依世間，大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無最上佛 南無清淨照佛 南
無慧德佛 南無妙音聲佛 南無導師佛 南無無礙藏佛 南無上
施佛 南無大尊佛 南無智勢佛 南無大燄佛 南無帝王佛 南
無制力佛 南無威德佛 南無善明佛 南無名聞佛 南無端嚴佛
南無無塵垢佛 南無威儀佛 南無師子軍佛 南無天王佛 南無
名聲佛 南無殊勝佛 南無大藏佛 南無福德光佛 南無梵聞佛
南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】今日在這裡一起拜『梁皇寶懺』的同修們，我們前面已經很虔誠懇切專心的為父母親禮佛以後，接著應該去思惟師長的恩德，為什麼呢？父母是生育我們的色肉身，可是師長是生育我們的法身，讓我們學習修善除煩惱出離生死見佛等等，這個恩德是最殊勝的。我們今天能夠出家受戒修行，這是師長導引的恩德，如果我們只是專心修道自利，這不足以報答師長的度化教導之恩。佛說：世間的善知識，莫過於師長，因此我們應該要自度還要度人，才能夠報答師長的重恩。我們現在要共同為教導我們的和尚阿闍梨，乃至受比丘比丘尼戒時的三師七證十師

【註一】，上中下座的和尚法師們及他們的眷屬禮佛懺悔，祈求歸依世尊大慈悲父。

【註解】

【註一】、三師七證十師：三師與七證師之並稱。指比丘受具足戒時，戒場中必須具足之戒師人數。又作十師、十僧。三師即：（一）戒和尚，指正授戒律之和尚。乃比丘得戒之根本及其歸投處，故必至誠三請之。凡擔任戒和尚者，其戒臘須在十年以上，並嚴守戒法，具足智慧，堪能教授弟子。（二）羯磨師，即讀羯磨文之阿闍梨，主持白四羯磨授戒儀式。羯磨師為諸比丘受戒之正緣，若無羯磨師秉承聖法，則法界善法無從生起。擔任此職者，其戒臘須在五年以上。（三）教授師，即教授威儀作法，

為眾人引導開解者。其戒臘亦須在五年以上。七證師則指證明受戒之七位蒞會比丘。凡此十師均須於受戒前恭請之。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，同加攝受。願和尚阿闍梨，同壇尊證，上中下座，各及眷屬；從今日去，至坐道場。一切罪障，皆得清淨，一切眾苦，悉得解脫。一切煩惱，皆得斷除。隨念往生，諸佛淨土。菩提行願，皆悉具足。財施無盡，法施無盡。福德無盡。安樂無盡。壽命無盡，智慧無盡。四無量心，六波羅蜜，常得現前。四無礙智，六神通力，如意自在。住首楞嚴三昧**【註一】**，得金剛身，不捨本誓，還度眾生。

【譯解】我們再次祈願十方盡虛空界諸佛菩薩，一切三寶以大慈悲力攝受加持，願祝和尚阿闍梨、同壇尊證、上中下座各及眷屬，從今天起直到成佛之間，所有的罪障，苦報，煩惱障、業障、報障都能夠消除解脫，得到清淨。消除罪障苦報以後就要修菩薩心，永遠的離開地獄，餓鬼，畜生，修羅道等四趣，能夠在生死輪迴中，自在選擇自己所要去的地方，能隨念往生佛國土。然後行菩提願，具足財施無盡、法施無盡、福德無盡、安樂無盡、壽命無盡、智慧無盡，所有一切都能夠圓滿成就。願祝和尚阿闍梨、同壇尊證、上中下座、各及眷屬，常行慈悲喜捨四無量心，和佈施持戒等六度萬行，得四無礙智，具足六神通任運自在，住首楞嚴三昧得金剛不壞身，永不捨掉菩提心願，還要度化眾生永不退轉。

【註解】

【註一】、首楞嚴三昧：即堅固攝持諸法之三昧。為百八三昧之一，乃諸佛及十地之菩薩所得之禪定。又作首楞嚴三摩地、首楞伽摩三摩提、首楞嚴定。意譯作健相三昧、健行定、勇健定、勇伏定、大根本定。大智度論卷四十七（大二五・三九八下）：‘首楞嚴三昧者，秦言健相。分別知諸三昧行相多少深淺，如大將知諸兵力多少。復次，菩薩得是三

昧，諸煩惱魔及魔人無能壞者，譬如轉輪聖王主兵寶將，所往至處，無不降伏。

【懺文及佛號】為十方比丘比丘尼禮佛第二十五

今日道場，同業大眾。以斯禮拜之次，重複增到。五體投地，普為十方，盡虛空界，現在未來，一切比丘，比丘尼，式叉摩那，沙彌，沙彌尼，各及眷屬；又為十方，盡虛空界，一切優婆塞、優婆夷、各及眷屬；復為從來，信施檀越，善惡知識，有緣無緣，各及眷屬；如是人道，一切人類，各及眷屬；今日以慈悲心，普為歸依世間，大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無燈王佛 南無智頂佛 南無上天佛 南無地王佛 南無至解脫佛 南無金髻佛 南無羅睺日佛 南無莫能勝佛 南無牟尼淨佛 南無善光佛 南無金齊佛 南無種德天王佛 南無法蓋佛 南無德臂佛 南無鳶伽陀佛 南無美妙慧佛 南無微意佛 南無諸威德佛 南無師子髻佛 南無解脫相佛 南無威相佛 南無斷流佛 南無慧藏佛 南無智聚佛 南無無礙讚佛 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】今日在這裡一起拜『梁皇寶懺』的同修們，我們為師長禮佛以外還要為十方盡虛空界，現在未來，一切比丘、比丘尼、式叉摩那、沙彌、沙彌尼、各及眷屬，並擴及到十方盡虛空界一切優婆塞、優婆夷、各及眷屬、乃至信施檀越、善惡知識、有緣無緣、各及眷屬、所有人道一切人類、各及眷屬等等，我們不分高下尊卑，今以慈悲心，虔誠懇切的為他們祈求歸依世尊大慈悲父。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，同加覆護。願十方盡虛空界，一切比丘、比丘尼、式叉摩那

【註一】、沙彌、沙彌尼，各及眷屬；又願十方，一切優婆塞，優婆

夷，各及眷屬。又願從來信施檀越，善惡知識，有緣無緣，各及眷屬；乃至一切人道，一切人類。無始以來，至于今日。一切煩惱，皆得斷除。一切緣障，皆得清淨。一切罪業，皆得消滅。一切眾苦，皆得解脫。離三障業，除五怖畏。四無量心，六波羅蜜，常得現前，四無礙智，六神通力，如意自在。行菩薩行，入一乘道，度脫無邊，一切眾生。

【譯解】我們再次祈願十方盡虛空界諸佛菩薩一切三寶以大慈悲力攝受加持，願祝十方盡虛空界，現在未來，一切比丘、比丘尼、式叉摩那、沙彌、沙彌尼、各及眷屬，並擴及到十方盡虛空界一切優婆塞、優婆夷、各及眷屬、乃至信施檀越、善惡知識、有緣無緣、各及眷屬、及所有人道一切人類、各及眷屬等等，從今天起直到成佛之間，所有的罪障，苦報，煩惱障、業障、報障、五怖畏都能夠消除滅盡得解脫。願祝他們常行慈悲喜捨四無量心，和佈施持戒等六度萬行，得四無礙智，具足六神通任運自在，行菩薩行入一乘道，度脫無量無邊一切眾生。

【註解】

【註一】、【式叉摩那】：新譯正學女，欲受具足戒的沙彌尼。在十八歲至二十歲滿兩年間，別學六法，1. 不淫、2. 不盜、3. 不殺、4. 不誑語、5. 不飲諸酒、6. 不非時食。是煉身煉心之意。

【懺文及佛號】為十方過去比丘、比丘尼禮佛第二十六

今日道場，同業大眾。重復至誠，五體投地。代為十方。盡虛空界，一切過去比丘、比丘尼、式叉摩那、沙彌、沙彌尼，過去優婆塞、優婆夷；廣及十方一切人道，一切人類，有命過者，各及眷屬。今日以慈悲心，等諸佛心，同諸佛願，普為歸依世間，大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無寶聚佛 南無善音佛 南無
山王相佛 南無法頂佛 南無解脫德佛 南無善端嚴佛 南無吉
身佛 南無愛語佛 南無師子利佛 南無和樓那佛 南無師子法
佛 南無法力佛 南無愛樂佛 南無讚不動佛 南無眾明王佛
南無覺悟佛 南無妙明佛 南無意住義佛 南無光照佛 南無香
德佛 南無令喜佛 南無不虛行佛 南無滅恚佛 南無上色佛
南無善步佛 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】今日在這裡一起拜『梁皇寶懺』的同修們，我們誠心誠意五體投地代為十方盡虛空界，過去一切比丘、比丘尼、式叉摩那、沙彌、沙彌尼、各及眷屬，過去一切優婆塞、優婆夷、各及眷屬，並擴及到十方一切人類、甚至有緣無緣的一切人道，各及眷屬等等，我們以慈悲心，等同諸佛心，同諸佛願，虔誠懇切的為他們祈求歸依世尊大慈悲父。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，救護拯接，願過去一切比丘、比丘尼、式叉摩那、沙彌、沙彌尼，各及眷屬；又願過去一切優婆塞、優婆夷，各及眷屬；若有地獄道苦，今日即得解脫。若有餓鬼道苦，今日即得解脫。若有畜生道苦，今日即得解脫。離八難地，受八福生。永捨惡道，長生淨土。財施無盡，法施無盡。福德無盡，安樂無盡。壽命無盡，智慧無盡。四無量心，六波羅蜜，常得現前。四無礙智，六神通力，如意自在。常得見佛聞法，行菩薩道。勇猛精進，不休不息。乃至進修，成阿耨多羅三藐三菩提，廣能度脫一切眾生。

【譯解】我們再次祈願十方盡虛空界諸佛菩薩一切三寶，以大慈悲力攝受加持，願祝過去一切比丘、比丘尼、式叉摩那、沙彌、沙彌尼、各及眷屬，過去一切優婆塞、優婆夷、各及眷屬，願祝他們若有在地獄道受苦的，今日即刻得解脫。若有在餓鬼道受苦的，今日即刻得解脫。若有在畜生道受苦的，今日即刻得解脫，永離八難地之苦，得到八福安樂。

永遠出離三途六道，長生淨土。願祝他們具足財施無盡、法施無盡、福德無盡、安樂無盡、壽命無盡、智慧無盡，所有一切都能夠圓滿成就，並常行慈悲喜捨四無量心，和佈施持戒等六度萬行，且得四無礙智及具足六神通任運自在，常得見佛得聞佛法，然後行菩薩道勇猛精進，廣度一切眾生，不休不息，直到成就正等正覺。

【故事舉例】

有一天，婆婆阿龍奉主人之命，上街買日用品，就在遠遠的對街，看到了威儀端整的沙門們托著鉢，緩緩地踱步而來。沙門，使得阿龍回憶起從前自家的盛況，原來，阿龍的家，曾經也是小有局面的人，又是虔誠的佛教徒，經常設宴布施供養三寶。而今，竟然窮到想供養，都心有餘而力不足。想著想著，阿龍暗自感傷的同時，恍惚地走近沙門群，合掌問訊，這時，阿龍看到沙門們的鉢裡是空的，便問：「請問你們早起去托鉢嗎？是否得到供養了？」沙門回禮說道：「早上入城托鉢，一無所得，現在正要回去！」阿龍心裡想著，真想供養他們，但自己了無所有！怎麼辦呢？阿龍便說：「讓我回去看看，能找到願意供養的人，我立刻就回來；若沒有辦法，我也會告訴各位的。」沙門們感受到阿龍的誠心，慈悲應允之後，就一齊到附近樹下端坐等候著。

於是阿龍很快的回到長者家，對夫人道：「夫人！我有急用，需要數千錢，我願意賣身，終身當婢女，我們可以立個契約。」夫人聽了之後詫異的反問：「你在這兒吃穿不缺，要數千錢做何用途呢？」阿龍靦腆的低下頭說：「我私人有急用，不能說。」夫人則慈藹的笑一笑，命人拿錢給阿龍說：「拿去用吧！有錢時再還，我要契約做何用呢？」阿龍拿著錢，又趕到城裡，找了約六十幾戶的人家，把錢分別散發給他們，並告訴他們如何做。

接著，阿龍回到樹下並告訴沙門們，城裡有好多鄉親們，正等著供養他們。沙門們聽了，便持著鉢又折回城裡。過了幾天，阿龍又奉主人之命上街去，剛好又遇到沙門們，沙門便叫住了阿龍說：「老婆婆，你究

竟住在哪？怎麼這幾天我們走遍城內城外、大街小巷，都見不到你呢？」阿龍起先還支吾其詞，沙門們又問了一遍，阿龍只好從頭到尾，將自己的身世與自願賣身以作供養的始末，據實以告，沙門們聽了，為之動容，稱歎道：「施主！你真可說是盡信施啊！」沙門們互相說道：「我們為了這五陰所積聚的色身而乞食，想不到，今日所乞的食物，竟是施主賣身所換來！我們該如何報答施主的恩惠呢？」於是，眾沙門商量的結果，決定大夥一齊在禪定上精進不懈，因為眾沙門精誠感應，很快獲得禪定，證得神通，神威震動私呵絜舉國上下，全國的樹木也都彎曲，狀如跪拜。沙門們將證悟的功德，也都回向給施主。

國王，對於國內特異的現象甚感驚訝，急忙召集群臣共同商議。對於這些祥瑞的感應，沒有人說得出緣由，於是便派人四處查看。不久，有人回報國王，說城門外，一群沙門聚集著，許多的人們虔誠的禮拜、供養沙門，而國內所有樹木的瑞應，正是因此而來。國王疑惑地問：「他們為什麼要供養那些沙門呢？」這人便將所聽到有關阿龍的事，一五一十全報告給國王聽。國王聽了，便下令召阿龍入宮來。阿龍見到國王派來的侍衛，心中畏懼，只怕有橫禍臨頭，便戰戰兢兢的告訴侍衛：「我已經賣身給長者夫人了，並非自由之身。恐怕不能跟你們去。」侍衛只得回宮報告國王，國王說：「就連夫人一併帶來！」於是，夫人和阿龍在侍衛的引導下進到了王宮，國王問阿龍供養沙門的緣由，阿龍便將虔誠供養沙門的始末又再細說了一遍。國王聆聽完之後，感嘆的說道：

「我貴為一國之王，何等的富有，竟全然不知道尊敬三寶、供養沙門，真是不如這位老婆婆呀！老婆婆實堪當我的老師！」

國王於是下令：「尊阿龍為師，即刻命嫖女們帶阿龍去沐浴更衣，坐於師位。」國王更下令禮請沙門入宮，為國王受戒為優婆塞，阿龍和嫖女們兩萬餘人，受戒為優婆夷，舉國上下皆發無上道心。

六、【尾讚】將這一卷懺文的大意用讚的方式來重點提要，及為結束這一卷懺文跟佛菩薩名號的禮拜後，藉由十地菩薩果位及願力的不同，對每一地菩薩，從初地到十地，都證得同等的法性，可是還有一些業障的深淺而分成十地的差別，但所證的法性是平等的。因業障層層清淨，以象徵功德層層而上直到圓滿，尾讚最後回向，所稱念的菩薩名號不同，是依「十地菩薩」的十個位階，由歡喜地到法雲地的法身菩薩。

【尾讚】天龍人主。護世周全。師親恩重莫於先。奉報在心田。衆志虔虔。苦到禮三千。南無不動地菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】阿修羅、諸天神、天將，乃至於龍王，還有人王，他們都護持保護世間非常的周密，父母親哺育我們的色身肉身，師長護佑我們的法身慧命，老師跟父母的恩德，所以說父母師長的恩德是沒有誰能超過的。我們報答他們的恩惠要深深的刻在心底。我們要很誠懇恭敬的禮拜三千佛，及祈請讚嘆能證得斷盡煩惱障的第八地菩薩，南無不動地菩薩摩訶薩(三稱)。

七、【出懺文】在每卷圓滿尾讚之後，引導我們把懺悔的內容再次做總結的提升，將已懺悔的功課告一個段落，且提升自己對佛法的信心修持，及契入佛法的菩提道路上。在出懺的時候，把懺悔的功德迴向，希望諸佛菩薩證明我在努力懺悔，並把所修行的功德集合起來，轉化成為利益一切眾生的功德回向。

七、《出懺文》第一段讚佛功德：用佛的容貌跟佛的慈悲，來形容佛的功德浩蕩巍巍。

【出懺文】八德池【註一】中，湧現千花之妙相。八苦【註二】界內，仰投萬德之慈尊。弘宣八音【註三】八忍【註四】之妙法，普救八寒八熱【八寒八熱】之嚴刑。大慈悲鑑，憐憫有情。恩沾有漏人

天，福利無邊國土。願加哀憫，鑒此勝因。上來奉為求懺某等，啓建慈悲道場懺法。今當第八卷，披誦已完。

【譯解】 在清淨的國土中，從八功德水的池子裡，出現相貌微妙莊嚴的佛坐在千葉蓮華之上。三界充滿生老病死、愛別離、怨憎會、求不得、五蘊熾盛等八苦，但我們唯有一起仰叩歸依萬德具足的佛陀。因為佛陀所弘宣的法是苦集滅道八種開悟的智慧，用來救度八寒八熱地獄眾生的痛苦，佛的慈悲是無緣大慈，是無相無形的，佛能夠了達一切，在生死裡面悲憫一切有情的眾生。佛的恩德遍佈在所有有煩惱的人天道裡。佛的功德能夠利益無量無邊國土的眾生。願佛慈悲憐憫我們，祈願佛明察證明我們修懺的功德，是如實不虛，我們現在懇切求懺悔誠心禮拜《梁皇寶懺》第八卷的殊勝因緣，功德已圓滿了。

【註解】

【註一】、【八德池】：指「八功德水」，是《阿彌陀經》裡講的「池中充滿了八功德水」，就是水具有八種殊特的善法：1. 這個水非常的澄淨清澈；2. 非常的清冷不燥熱，我們洗濯或者飲用，感覺到非常清冷；3. 很甘美很甜美，像蜜糖蜜水一樣；4. 輕軟不澀；5. 滑潤潤澤；6. 安和；7. 喝的時候可以除掉飢渴；8. 長養身心輕安增益健康。

【註二】、【八苦】：人生八苦，即是：生苦、老苦、病苦、死苦、愛別離苦、怨憎會苦、求不得苦、五陰熾盛苦。”

【註三】、【八音】：是講佛的聲音的美好，佛所有的功德都圓滿具備，所以佛的聲音有八音的功德：1. 好音-非常的好聽悅耳，使人心念向善，聽起來心就很善意；2. 柔軟-佛慈悲善良，所以讓人心很柔和很善良，心裡不起惡念；3. 和適-能夠契合萬物的至理；4. 尊慧-讓眾生心開意解；5. 不女-使人歸順，使人敬仰有尊嚴；6. 不誤音-每一個聲音都非常清晰，沒

有錯誤；7. 深遠-聲音遍達十方；8. 不竭-聲音永遠不停息、不盡。這是佛的聲音的功德。「八音」是指佛陀所講的聲音本身，指聲音本身的美妙莊嚴功德性。

【註四】、【八忍】：此係入於見道觀四聖諦而生，無漏之法忍法智也。八忍者，苦法忍，苦類忍，集法忍，集類忍，滅法忍，滅類忍，道法忍，道類忍是也。

【註五】、【八寒八熱】：八寒地獄與八熱地獄也。梁武帝文曰：噉食眾生，是八寒八熱地獄囚。按翻譯名義集地獄篇云：八大獄外附十六小地獄。八寒冰、八炎火。八炎火地獄者：1. 炭坑、2. 沸屎、3. 燒林、4. 劍林、5. 刀道、6. 鐵刺林、7. 鹹河、8. 銅橛。八寒冰地獄者：1. 額浮陀，寒生炮；2. 尼羅浮陀，炮裂；3. 呵羅羅，4. 阿婆婆，5. 喉喉，皆寒顫聲；6. 漚波羅，寒逼其身，作青蓮華色；7. 波頭摩，紅蓮華色；8. 摩訶波頭摩，大紅蓮華色；八寒冰八炎火，即八寒八熱。「八寒八熱之嚴刑」指十六種地獄的名號

《出懺文》第二段莊嚴道場並用很莊嚴的梵唄聲音，稱讚佛的名號，如儀如法禮佛拜懺，功德克諧圓滿了。

【出懺文】於其壇內，燈然火樹，果獻新奇。茶烹陽羨先春，供列純陀最後。奉陳大覺金僊，旁設十州三島【註一】。往古明王帝主，忠臣烈士仙班。三界十方，四生九有。俱承無遮之法利，盡脫有漏之凡籠。出生殊利。

【譯解】我們在禮拜《梁皇寶懺》的道場壇城，把燈點燃起來就有如火樹一般的光明，供養很奇特的珍奇水果，還有初春的上等茗茶。盛滿著美好佳餚來供養佛，除了供養佛之外，還供奉旁邊的龍天護法神眾，歷

代帝王、成仙的忠臣烈士，我們不只供奉給這些過往的明王帝主、忠臣烈士仙班以外，還有十方三界的所有有情眾生、四生九有，同時也祈求祂們都能夠出離三界煩惱的牽絆，且接受財法二施的供養。

【註解】

【註一】、**【十州三島】**：在中國古代神話中，是神仙居住的地方，這個傳說起源於戰國時代，後來被道教所沿用；「三島」是指蓬萊、方丈和瀛洲，三個在渤海中的小島，傳說是神仙所居住的地方。戰國時代的齊威王、齊宣王、燕昭王，都曾經使人入海，在蓬萊、方丈、瀛洲這三個神山，求仙人及不死之藥，所以在中國之後就傳說有所謂三島。「十州」是西漢東方朔所寫的《十洲記》，有十個神仙居住的地方，長滿了靈芝仙草仙藥。中國的神仙居住的地方，叫做旁設十州三島，其實也就是指這些護法天神。

《出懺文》第三段回向證明，再求懺悔。我們依懺文裡不斷的一段一段、一章一節的去發露慚愧懺悔，然而還有些微細的業果，還不能夠完全的消除。所以我們要繼續仰仗於佛三寶，大眾僧的加被，並痛心懇切，不斷努力地去懺悔，直到業障消除殆盡。

【出懺文】奉為求懺某等，懺除罪垢，獲大吉祥。伏願；捨八邪見於有情界內，行八正道於無漏位中；八苦八難之餘殃，仗慈光而頓釋；八時八種之福田**【註一】**，假熏煉以圓融。塵塵自在，法法融通；波澄大海，月映千江。餘陰未空，同求懺悔。

【譯解】今天在這裡一起拜梁皇寶懺的同修們，我們痛心的懺悔往昔的種種罪垢，如今已獲得大吉祥，祈願我們都能捨除有情界的種種邪見，且行八正道於無漏中來破除八邪見。我們依靠佛陀的加被，使我們消除有情生命的八種苦，及離開難聞佛法的八個投生境界。天下沒有不勞而獲的福德，也沒有不勞而獲的資糧，所以我們今世的一切福報，是前世

辛勤耕耘種植而來的，因此今生我們必須更加勤苦努力，在福田裡下種耕耘，不斷的熏習、鍛鍊才能達到圓融。更能融會貫通進入法性清淨光明裡，自在任運無礙，就有如大海沒有波浪的平靜一般，如圓月能照映千江一樣，能夠隨方感應。當我們解脫之後就能夠五蘊皆空，可是現在的我們，五蘊還沒有完全的清淨，所以我們還要繼續仰仗諸佛菩薩三寶的慈悲力加被，並且痛心懇切不斷努力地去懺悔，直到業障消除殆盡。

【註解】

【註一】、【八福田】：1. 佛、2. 聖人、3. 得戒和尚、4. 阿闍梨、5. 僧人、6. 父、7. 母、8. 病人。但歸納而言，不出三種。佛、聖人、僧眾，是功德福田，又名敬田。戒和尚、阿闍梨、以及父母是報恩福田，又名恩田。病人、殘障人士，以及貧苦群眾，是貧窮福田，又名悲田。我們用尊重恭敬的心，布施供養佛、僧、及一切聖人，是在功德福田種福。用孝順報恩的心，布施供養父母師長，是在報恩福田種福。用悲憫同情的心，布施病人，救濟貧苦大眾，協助殘障人士，是在貧窮福田種福。無論是在敬田、恩田、或悲田種福，都應該用慈悲心，喜舍心，平等心，尊敬心而行布施。

八、【回向讚】「回向讚」有兩個，一個是龍華三會，另一個是消災免難生西方。基本上《梁皇懺》是以『龍華三會』這首回向偈為主體。這個是龍華三會。

【回向讚】梁皇懺。八卷功德力。願滅信人/亡人八垢罪【註一】。親證菩薩不動地。懺文舉處罪花飛。解了冤。懺了罪。消災增福慧。脫苦生切利。龍華三會願相逢。彌勒佛前親受記。南無龍華會菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】我們拜梁皇寶懺第八卷懺悔功德力已圓滿，祈願諸佛菩薩消滅我們的八垢罪，及超薦所有亡者離苦得樂，往生淨土。並祈請能證得斷

盡煩惱障的第八地菩薩，南無不動地菩薩摩訶薩，能將我們的罪業有如枝葉上的花，被懺悔之風吹掉，令懺悔功德能洗滌滅除惡業之果一樣。我們解除跟眾生的冤仇，惡業清除，消災增福慧，離苦生忉利天。我們歷經無量劫的修行、無量劫的行菩薩道，然後開悟解脫生死，希望到龍華會上與大家再相逢，在彌勒佛前再聽彌勒佛說法，然後蒙彌勒佛授記。
南無龍華會菩薩摩訶薩 三稱

【註解】

【註一】、**【八垢罪】**：八垢造一切罪。八垢：不敬佛、不敬法、不敬僧、不孝父母、不敬師長、不濟貧窮、不看病人、不憐畜生苦。

八、**【回向讚】** 《舉讚》這一個是消災免難生西方。

【回向讚】 《舉讚》梁皇懺。八卷已全周。回向四恩並三有。拜懺某等增福壽。願將法水洗愆尤。惟願亡靈往西遊。不動地菩薩。惟願哀納受。南無登雲路菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】我們拜梁皇寶懺第八卷懺悔功德已圓滿，願將此功德力迴向四恩(是三寶恩、國王恩、師長恩、父母恩)。及三有(是欲界、色界、無色界)三界一切眾生。願以此懺悔功德力增福增慧延壽，願以懺悔功德力的法水洗淨我們的罪業。祈願所有超薦的亡親眷屬，往生西方極樂世界。我們誠心懇切祈請證得煩惱障斷盡的第八地菩薩，南無不動地菩薩摩訶薩及南摩登雲路菩薩摩訶薩，慈悲大力加持使我們所求如願，一切吉祥圓滿。

【故事舉例】

從前，舍衛城中有一男子聽完佛陀的說法後，大受感動，決定信受奉行。佛陀勸人不僅自己要布施，更要勸導他人也布施，因為如此，所獲

得的功德會更大。這男子就邀請佛陀和眾多比丘第二天到他家接受供養。他接著告訴每戶街坊鄰居，明天要供養佛陀和眾多比丘，希望他們能隨份供養。這時候，有一位富翁，看著這男子家家戶戶穿梭時，心裡咕嚕著：「這討厭的傢伙！怎麼不估量自己的能力，獨自供養比丘就好了，卻要央求大夥兒跟他一齊供養呢？」所以他就要這男子拿鉢來，然後放進一些米、奶油和蜂蜜。這男子把富翁供養的這些東西單獨放，不和其他人的供養品混淆。富翁不曉得為什麼他的供養品要單獨放，他懷疑這男子如此做，是要別人知道身為富翁的他，卻小氣地只布施這麼少的東西，好羞辱他，所以就派人跟著去看個究竟。

這男子把富翁布施的東西分成一小部分一小部分，然後將它們放入裝有其它供養品如米、咖哩和甜肉的各個壺罐中。這樣子，富翁就可以獲得較多的功德。富翁的僕人回去報告男子的處理方法時，富翁不知道這男子的意圖。第二天，他攜把刀子前去供養的地方，只要這男子敢公開他供養的東西這樣少，他就要殺了這男子。

但這男子向佛陀說：「尊者！這次的供養布施，是大家共同供養的。任何人供養的多少無關緊要。每個人都虔誠、慷慨供養。所以，希望所有人都獲得相同的功德。」

富翁聽完這男子的話後，明白自己誤會別人了，就請這男子原諒：「朋友！請原諒我對你心懷惡意。」佛陀聽到富翁的表白後，告誡富翁：「即使非常細微的善行，也不可以輕視。如果經常做小小的善行，它也會變成巨大的善業。」

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷八 *奉為阿修羅道一切善神禮佛第十七、奉為龍王禮佛第十八、奉為魔王禮佛第十九、奉為國王人道禮佛第二十、奉為諸王王子禮佛第二十一、奉為父母禮佛第二十二、奉為過去父母禮佛第二十三、奉為師長禮佛第二十四、為十方比丘比丘尼禮佛第二十五、為十方過去比丘比丘尼禮佛第二十六總結語】

供養讚：世間寶—珠寶供養（象徵意義：摩尼寶珠）『供珠功德：相貌莊嚴，威儀美好，破除慳貪，速證聖果。』從前面〈為諸天禮佛第十四〉開始，一直到第三十三章，總共有二十次禮佛，而在這二十章的禮佛前面都有一個發願，在第五章也有一個發願，為六道眾生禮佛，然後在二十章結束後還有一個為「六道眾生發願」，到了後面第三十九章又還有一個「發願」，由此可見在《梁皇寶懺》發願的地方很多。為什麼要有這麼多的發願迴向呢？因為「發願」是上求佛道，下化眾生，也就是向上祈求佛菩薩功德的加被利益，向下面對值得憐憫的惡道、有惡習的眾生給予援助，是自利上求的願，跟利他下化的願，這整個菩薩道的內容，對我們在修行上行菩薩道的時候，會產生導引及指明方向的功能，所以菩薩在因地裡發了什麼願，也代表菩薩的行願思想。如《阿彌陀經》裡有阿彌陀佛在法藏比丘的時候所發的四十八大願，《地藏菩薩本願經》裡面有地藏菩薩的本願，地獄不空誓不成佛，還有《華嚴經》裡的「普賢十大願」，所以發願是很重要。

因此我們首先要為願阿修羅王、一切阿修羅各及眷屬，又願聰明正直天地虛空主善罰惡守護持咒八部神王、八部神將各及眷屬，龍王各及眷屬，令祂們能解脫客塵清淨緣障，解脫自在，也能夠行菩薩道，入佛智慧，度金剛心成正等正覺。又願為魔王各及眷屬令他們都能由六根、緣六境、生六識，根塵識都能夠消淨，一切罪業都能消除滅盡，一切眾生

苦難，都得以解脫，從無始以來直至現在，所有障佛、障法、障僧之一切罪業，皆得消滅。並都能脫離塵欲而得到解脫，轉魔界為佛界，能隨身如意自在，乃至行菩薩道，廣度眾生，然後成就佛果菩提。

接著為何要先為國王禮佛呢？一個國家若沒有國王，一切眾生就無所依靠，因為有好的國王才可以保護我們，不受別國家的侵犯殺害，我們的生命財產要靠國王來保護，我們生活中所有的一切都是依附於國王，國王能夠讓我們安居樂業。所以佛經說：國王庇蔭保佑就像棵大樹給我們乘涼一樣。尤其我們是出家人要仰賴國王，讓我們能建立道場弘揚佛法，讓我們能夠歸向佛法，在生活行住坐臥諸多不方便之間沒有障礙，讓我們能夠安心辦道，修行速速開悟，這種恩德是不可思議的，人人豈能不禮佛報恩。

接著我們要思念父母親的養育之恩，父母生下我們以後抱在懷裡，從襁褓中的嬰兒直到能夠牙牙學語走路，一直都在懷裡抱著愛念著直到年紀長大，又積極的尋求好老師教導我們仁愛禮義廉恥，待人處事的道德教育，且從不吝嗇的提供生活所需的一切。這種無時無刻為孩子著想，即使父母親的身體不好躺在床上還是想著孩子，所以天下的恩情沒有比父母親的恩情更大了。佛經上說：我們出家人捨離了家人，若沒有修行成就得道，怎麼能夠報父母恩呢？所以佛教也有一本父母恩重難報經，地藏經裡也講到怎麼救拔父母親的孝養。有些人年少的時候就失去了父母親成為孤兒，這些人父母親已不在了，想要去追憶懷念都沒有辦法，我們還沒有修得天眼，不知父母的神識生在哪裡？所以應當盡早為父母作超度，並廣植福田。佛經上說：如印經、或作慈善事業。印經能增長父母的智慧，慈善佈施能增加他們的福報。事情作圓滿後，父母若在三惡道立即可以得到超拔離苦，升到善道裡面。如梁武帝為郗氏皇后，經武帝修善超度後即刻升到天上。若父母已生到善道，會增加他們的福報、歡樂，延長壽命。《地藏經》講：為亡人作福功德，亡人只能得七分之一，六分功德自利。佛說：一切唯心造，發心的人功德最大。又《地藏

經》說，植福修慧的人，七世父母都會受益。而七世就是包括今生父母在內往上數七世。如果其中有一世或幾世在畜生道，也一樣會得到超拔。已在人間的會增加他的福報，已生到天上的則天福增長。所以我們能為過去父母歷劫冤親眷屬超薦，這才是聰明人所做的事，也是最慈悲、最孝順，最超越且高尚的報答父母恩德的行為。所以我們應該共同由內心生起懷念父母親的悲情，很誠心懇切五體投地的為他們祈求歸依世尊大慈悲父！

緊接著我們應該去思惟師長的恩德，為什麼呢？父母是生育我們的色肉身，可是師長是生育我們的法身，讓我們學習修善行，除煩惱、出離生死，見佛得聞佛法等等，這個恩德是最殊勝的。我們今天能夠出家受戒修行都是師長導引的恩德，如果我們只是專心修道自利，這是不足以報答師長度化教導之恩。佛說：世間的善知識，莫過於師長，因此我們應該要自度還要度他，才能夠報答師長的重恩。我們現在要共同為教導我們的和尚阿闍梨、乃至受比丘比丘尼戒時的三師七證十師，上中下座及他們的眷屬禮佛懺悔，祈求歸依世尊大慈悲父！

我們從有識神以來到今生。就因為我們背離八正道而趨向八邪道，於是在所有生命中間，被無明愚癡三毒害所障礙。因為我們執著八種貪根心念所起的虛幻，因而背離了生死解脫之道，以至身心世界生起了無量無邊的妄想執著，這都是我們的阿賴耶識及第七識我執識以及六識所緣取、所認知，所造成的世間一切、六道輪迴的三界。更因為我們世間人被世間的利、衰、毀、譽、稱、譏、苦、樂八風所動搖，身心就隨著這八風的來去而產生變化。於是被種種的污垢污染了我們的心，障礙了聽聞佛法的因緣，因此墮落三途惡道永不出離啊！所以現在我們要藉著拜梁皇寶懺的因緣，用很慚愧很虔誠的心來禮拜懺悔，且思惟反省自己數不清的過錯，唯有依靠佛陀的加被，消除我們生命中的八種苦，及永離八個難聞佛法的投生境界。其實，天下沒有不勞而獲的福德，沒有不勞而獲的資糧，我們今世的一切福報，是前世辛勤耕耘種植而來的，因此

我們今生必須更加勤苦努力，在福田裡下種耕耘，不斷的熏習鍛鍊才能達到圓融，甚至修小小的一點點善報，也希望能有助懺悔惡業。我們在佛陀的聖像前面，懷著非常卑微的心不斷的發露陳述，且承認自己作了很多惡業，我們的心念是這樣虔誠懺悔，祈請諸佛三寶的偉大慈悲功德力，能赦免我們加持我們，使我們惡業罪垢盡消除。

【故事舉例】

佛陀有一次示現感冒，要阿難到婆羅門家化緣一鉢牛奶。阿難尊者於是捧著鉢，來到婆羅門的住所。阿難尊者對婆羅門說：「現在是布施、供養的大好機會，釋迦牟尼佛感冒了，請把握因緣，布施一鉢牛奶供養世尊。」婆羅門聽了，說道：「我的牛拴在牛欄裡面，請你自己到牛欄裡面去擠吧！」

阿難尊者走到牛欄裡，對著一頭牛說：「牛啊，墮入畜生道很苦的，想要離苦得樂，要發菩提心、發大心，以你的乳汁來供養世尊，可以增長功德、福報，將來可以得到解脫。」老牛聽到阿難尊者這樣一講，牠忽然有所領會，清楚地知道自己由於過去做錯事，五百世都變成了牛。心想做牛實在是很苦，就跟阿難尊者說：「我現在能將乳汁供養釋迦牟尼佛，實在很歡喜，希望我能早日得到解脫。」又講：「我才剛生了小牛，小牛出生還沒有多久，需要吃奶，請留一些奶給我的小牛吃，其餘請全部供養世尊。」這時，小牛在旁邊聽得一清二楚，牠也說話了：「做牛實在太苦，我寧願今天一天不要吃奶，請把留給我的奶水，全部供養世尊。」於是，阿難尊者就把所有的牛奶帶回去供養了釋迦牟尼佛。釋迦牟尼佛對阿難尊者說：「阿難，你在化緣牛奶的時候，有沒有聽到小牛和老牛講了些什麼話？」阿難回答：「我聽到了，老牛很歡喜供養世尊，希望早日解脫，不再做牛。小牛則發了大願，希望將來成就佛的智慧，普度眾生，要把供養奶水的功德，回向無上菩提。」

這時，釋迦牟尼佛告訴阿難：「同樣是一件事情，由於布施者發心不一樣，所得的功德、智慧、果報，也就完全不一樣。老牛布施，希望得到解脫，所以這一生結束以後，牠將轉世做人，並且出家修行，證得緣覺的果位。而小牛，由於牠現在的真誠發願，願心廣大，這一生的苦報受盡，來世生生世世修菩薩行，將來圓成佛果，佛名乳光如來。」

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷九 * 為河鐵丸等地獄禮佛第二十八、為飲銅炭坑等地獄禮佛第二十九、為刀兵銅釜等地獄禮佛第三十、為火城刀山等地獄禮佛第三十一、為餓鬼道禮佛第三十二、為畜生道禮佛第三十三、為六道發願第三十四、警念無常第三十五、為執勞運力禮佛第三十六】

一、【供養讚】梁皇寶懺第九卷持經滿藏圖：梁皇寶懺每卷開頭一定以梵音唱誦一段供養贊，來祈請諸佛菩薩降臨加持。大家用真誠懇切感恩的心獻上供品，以示恭敬歡喜之意。十種供養諸佛菩薩的供品，分別為「香、花、燈、水、果、茶、食、寶、經、衣」各有不同的象徵意義與功德

【供養讚】一百八【註一】。持經滿藏圖。消災延壽藥師佛。毘盧心內瑜伽部。大乘經典共彌陀【註二】。證南方龍女。直至菩提路。
南無普供養菩薩摩訶薩 三遍

【譯解】《供養讚》——寶經供養(象徵意義：法寶)

『供經功德：消除業障，自新清淨，福壽綿長，永離惡道。』

我們透過數念珠把數目字圓滿了經典或是圖記。藥師如來的左手執持一個叫無價寶珠的藥器。這無價寶珠的藥器能淨除眾生種種的垢穢，及治療眾生種種的煩惱。「毘盧心內瑜伽部」意思是毘盧心內的心月之珠是指我們瑜伽行者在修毘盧福智的心印時，身口意三密裡的心，所觀想的是心月輪，身結印是放在我們的心月上面。也就是瑜伽行者所觀行的「毗盧遮那如來功德智慧的菩提心月之珠」，而這顆珠的意思是指心如明月，用明月來比喻菩提心的清淨光明。如「清珠投於濁水，濁水不得不清，佛號入於亂心，亂心不得不淨」。所以說把佛號比喻成摩尼寶珠，把我們的心比喻成渾濁的水，這說明佛號滲入我們的心水裡面，我們的

心就自然清淨。娑竭羅龍王的龍女，她能很快的証得菩提路而成就菩提，更證得南方無垢世界的佛，這都是因為龍女誠心誠意信佛，並用價值三千大千世界的寶珠來大供養佛而得。一百零八顆念珠之珠，數目為一百零八的說法，是為消除我們一百零八種煩惱。消災延壽藥師佛的無價珠，以及毗盧心內的心月無量寶珠，阿彌陀如來的清淨摩尼寶珠，龍女獻珠成佛【註三】都是非常珍貴的稀世之寶來供養諸佛三寶。南無普供養菩薩摩訶薩 三遍

【註解】

【註一】、【「一百八」念珠之珠】：所講的是數珠，即念珠，用來計數的珠。數珠的主要功能是計數，數目為一百零八的說法，為消除我們一百零八煩惱——九十八使加上十纏，共一百零八個。所以「一百八」，就是一百零八個數珠。在修觀行心密的時候，瑜伽行者以觀自身內心的月輪——月輪在密教裡面代表菩提心。在大乘的經典裡面，蘊含有兩個概念：一個是菩提心、一個是如來藏。所以「毗盧心內瑜伽部」翻譯成白話，就是瑜伽行者所觀行的「毗盧遮那如來功德智慧的菩提心月之珠」。「毗盧心內瑜伽部」就是指毗盧遮那佛福智功德的菩提心月之珠，這個珠是指心如明月，並以明月來比喻菩提心、月圓就代表珠，就是毗盧心內瑜伽部的意涵。

【註二】、【大乘經典共彌陀】：這一個也是菩提珠，指阿彌陀佛的名號，叫名號寶珠。指彌陀的名號，如清珠投於濁水。有一個摩尼寶珠丟到污濁的渾水裡，寶珠入水一寸，渾濁的水就清淨一寸；入到水中一尺，渾濁的水就清淨一尺；入到水一丈，渾濁的水就清淨一丈。所以在淨土宗或是念佛的思想理論裡面，把阿彌陀佛的名號比喻成摩尼寶珠，比喻成清淨的淨珠。說「清珠投於濁水，濁水不得不清；佛號入於亂心，亂心不得不淨。」所以淨土宗的念佛理論，把佛號比喻成摩

尼寶珠，把我們的心比喻成渾濁的水，說明佛號入在我們的心水裡面，我們的心就自然的清淨。

【註三】、龍女獻珠成佛：這一段講的是《法華經》〈提婆達多品〉

「龍女成佛」的典故：

文殊師利菩薩在釋迦牟尼佛前面，讚嘆娑竭羅龍王女才八歲，有陀羅尼的智慧，功德無量善根深厚，速能成就菩提。智積菩薩就說：「我看到釋迦牟尼佛無量劫捨身手足、肝腦塗地求佛菩提，三千大千世界沒有一個地方不是釋迦牟尼佛修行菩薩道捨身命的處所，這樣很困難的，一個八歲的龍女怎麼可以成佛呢？」這個時候，龍女就現在大眾的面前，讚嘆佛的功德。舍利弗聽到龍女，好像一個大菩薩那種姿態，在大眾面前讚嘆佛的功德，就問龍女：「你能夠很快就成就無上佛道，我有點不太相信，因為女身是非常的污垢，不是法器，而且身有五種障礙：

第一、不能夠作梵天王、第二、不能夠作帝釋天、第三、不能作魔王、第四、不能作轉輪聖王、第五、不能作佛身，這五個都是我們有情凡夫眾生裡面最尊貴的，而你是一個龍女，怎麼能很快就成佛呢？」於是龍女有一個寶珠，價值三千大千世界，就把這個寶珠供養給佛，佛接受了。龍女就問智積菩薩跟舍利弗：「你看我獻寶珠，佛就接受了，佛接受這個動作快不快啊？」「快啊！你給佛，佛就接受了，很快很快。」「以你的神力來看我成佛的話，比這個還要快。」於是龍女馬上變成男身，大眾就看到龍女成就菩薩行，往南方無垢世界，坐寶蓮花成等正覺，三十二相八十種好，為十方眾生來演說妙法。這就是龍女獻珠成佛的典故。

二、【入懺文】代表即將開始，是一種輔助觀想內容，幫助我們進入整卷懺儀，並引導我們進入懺文，開始懺悔的前導。入懺文跟出懺文是一前一後，有引導與圓滿結束的功能。

這是《入懺文》的第一段，是讚嘆諸佛菩薩有無量無邊不可思議的神通功德及慈悲之力，所以要讚美。

【入懺文】 恭 聞

道【註一】越於九天【註二】釋梵【註三】，號曰世雄；功超於九有【註四】含靈，名稱調御。或拔苦於九幽界內，或攝生於九品【註五】蓮台。九次第定【註六】，一念能超；九界【註七】色身，隨緣示現。光含法界，道越羣生。願垂萬行之莊嚴，鑒此九時之佛事。上來奉為求懺某等，啟建 慈悲道場懺法。今當第九卷，入壇緣起。

【譯解】佛的智慧功德是超越過九天釋梵，道越於九天釋梵故號曰世雄，世雄是世間最殊勝最超越的意思，所以我們用世雄來讚嘆釋迦牟尼佛的功德殊勝。佛的功德超越九有眾生，唯有佛陀才能在生死輪迴裡把眾生拔苦超薦出來。在生死之際，佛陀能像阿彌陀佛一樣把有情眾生攝持、接引到西方極樂世界，使眾生化生九品蓮臺之上，佛一念能夠超越九次第禪定。這也就是讚美佛的功德智慧，能夠隨因緣在九法界中任運示現。佛的法性之光含攝一切的法界，佛的法身遍滿十方法界，佛的修行功德智慧，超越所有一切有情眾生。因為佛於無量劫以來的修行，功德巍巍，所以佛的功德法身具有萬德的莊嚴，更祈願佛慈悲證明我們今天在這莊嚴道場裡，拜梁皇寶懺的第九卷即將開始了，我們以非常清淨的身口意且如儀如法的虔誠求懺悔。

【註解】

【註一】、【道】：是佛的道-就是一種智慧，「越」是超過。「九天釋梵」是我們凡夫最高的境界，分成三段。

- 【註二】、【九天】：第四禪天裡有九個天——無雲天、福生天、廣果天、無想天、無煩天、無熱天、善現天、善見天、色究竟天，這九天所居住的有情是最殊勝的。— 九幽常指地獄。
- 【註三】、【梵】：梵天王，是所有眾生之父，梵王認為一切世間是由他所生出來的、認為他創造了一切，就是外道所講的「上帝創造一切」。「釋、梵」於佛在講經的時候，常常來聽聞佛法，受佛的付囑來護持佛教。固然都是掌理世間有情眾生事物的主宰，可是他們也是佛教的護法。「雄」是最殊勝超越的。「世雄」是世間最殊勝、最超越的，所以我們供奉佛的殿堂，就叫大雄寶殿，用大雄來讚嘆釋迦牟尼佛。釋：釋提桓因，也就是玉皇大帝。
- 【註四】、【九有】：指一切欲界、色界、無色界有情所居之九地。欲界：五趣雜居地；色界：離生喜樂地、定生喜樂地、離喜妙樂地、捨念清淨地；無色界：空無邊處地、識無邊處地、無所有處地、非想非非想處地。因這九處地為有漏業因之果報，故稱九有。進，佛一念能夠超越，就是讚美佛的功德智慧。
- 【註五】、【九品】：九種品類之意。即上上，上中，上下，中上，中中，中下，下上，下中，下下也。
- 【註六】、【九次第定】：指九個禪定——四禪、四空，再加上滅盡定，就是九次第定。從初禪、二禪、三禪、四禪、初空、二空、三空、四空一直到滅盡定，是漸次而來的，可是一念就能夠超越九次第定，就是講到佛禪定的深，能夠一念就超越九次第定。一般的修行者，必須要一個禪境一個禪境慢慢地修、慢慢地往上升。
- 【註七】、【九界】：乃指十法界中之九界。即：地獄、餓鬼、畜生、阿修羅、人間、天上、聲聞、緣覺、菩薩。

這是《入懺文》的第二段，是莊嚴道場的清淨，及莊嚴我們的身心，讓我們身心非常恭敬虔誠的來禮懺。

【入懺文】嚴列香燈之花果，盤盛菲供之珍饈。表此一心，供養三寶。洗心滌慮，發露虔誠。法身不動，法性湛然；法法周遍，法眼圓明。現紫磨之金相，耀白玉之明毫。禮拜歸依，哀憐攝受。除未除之罪垢，懺未懺之衍尤。

【譯解】今天我們在拜梁皇寶懺的莊嚴道場裡，我們要身口意都非常清淨，且很恭敬焚上最好的沉檀香，燃上最光亮的燈，並獻上山珍海味，及百花百果等最好的供品，來供養諸佛菩薩三寶。並把一些過失都發露出來讓身口意洗滌清淨，因為我們內心虔誠、恭敬懇切的懺悔，雖然佛的法性法身湛然不動，但佛的功德卻周遍法界，佛所知所看到的一切，都能夠成就圓滿眾生。佛的身是紫磨金身，佛的眉間放著白毫光，我們禮拜歸依佛陀，祈佛憐愍慈悲攝受我們，消除我們還存在的罪垢，加持我們懺悔還沒有懺悔清淨的過失，使其消滅殆盡。

這是《入懺文》的第三段，是細述往昔的業習，懺悔罪業，祈佛加被。

【入懺文】切念求懺某等塵劫以來，迷流不返，常迷九界之因果，無明自覆。不信九泉【註一】之苦報，邪見橫生。輕蔑九部之尊經【註二】，恣情造罪。縈纏九結【註三】之煩惱，縱意妄為。自讚毀他，損人利己。或因斗秤而欺誑，或因酒色以荒迷。為貪塵世之暫歡，難免幽途之極苦。

【譯解】我們反省思惟因無量劫以來的業習罪惡，墮入生死輪迴裡，迷惑而不知歸返，我們迷惑在九法界裡的因果果報，都因為被無明所蒙蔽，所以不相信地獄餓鬼畜生的三途苦報，輕視各種尊貴經典的智慧教導，且任意放縱我們的心意去造惡業。以致我們的內心裡被愛、恚、慢、無

明見、疑、嫉、妒、慳、貪等九種煩惱所牽纏，難以解開。於是放任我們的身口意去造業，愛怎麼做就怎麼做、愛怎麼喜歡就怎麼喜歡，胡為亂做，盡是去做些傷害眾生，讚嘆自己，抵毀他人、批評他人、破壞別人、傷害別人、侵損他人，來利益自己的事。或在買賣的時候，秤斤秤兩中間欺騙別人，巧取豪奪的侵犯別人，或因為迷戀於酒與女色裡面，而荒廢了自己的生命金錢，只為了貪取塵世間的短暫歡樂，終究難逃墮入地獄、餓鬼、畜生三途惡道的劇烈痛苦，而永不出離。

【註解】

【註一】、【九泉】：比喻地下最深處；黃泉

【註二】、【九部之尊經】：大乘本來是講十二分經，不過也有人講九部，就是長行、重頌、諷頌、本事、本生、未曾有、自說、方廣、授記，共九種經典的體例，就是指經典。

【註三】、【九結】：是九種煩惱——愛、恚、慢、無明、見、取、疑、嫉、慳。

這是《入懺文》的第四段，是虔誠懺悔，祈請加被。

【入懺文】今則旋知悔過，幸啟敬心。歸依真淨之福田，代為依文而懺悔。恭叩洪慈，冥熏加被。

【譯解】我們從拜梁皇寶懺的懺法中，非常痛心懺悔過往所犯的錯失，今天我們很恭敬很慶幸的歸依清淨的福田三寶，如今我們一起依這個懺文如儀如法的禮懺，佛雖然沒有親自現前，但我們相信佛的慈悲是廣大無邊際的，一定會在冥冥之中給我們攝受加持。

三、【讚佛偈】每一卷在入懺文之後，都有一首讚佛偈，是讚佛的三十二莊嚴相，八十種微妙身行特徵，讚佛功德。

【讚佛偈】白蓮台上黃金相，紅藕花開紫磨身。

巍巍相好天中天，蕩蕩難名聖中聖。

【譯解】佛在白蓮臺上面現莊嚴無比的黃金色佛身，在盛開的紅蓮花上也現出最尊貴雄偉的紫磨金身佛。我們讚美佛的高聳莊嚴相，就有如天中之天，無可比擬。我們讚嘆佛寬闊無邊的功德，是至聖中的聖尊，是不可思議的。

四、【歸命八佛】我們祈請「過去七佛及未來彌勒佛」共有八尊佛為歸命懺主，來作為我們禮懺功德的證明。

【歸命八佛】啟運慈悲道場懺法 一心歸命三世諸佛。

南無過去毘婆尸佛 南無尸棄佛 南無毘舍浮佛 南無拘留孫佛 南無拘那含牟尼佛 南無迦葉佛 南無本師釋迦牟尼佛 南無當來彌勒尊佛

【譯解】我們 奉請「過去七佛及未來彌勒佛」，共八尊佛。為我們作禮懺功德的證明，啟運慈悲道場懺法。一心歸命三世諸佛。南無過去毘婆尸佛。南無尸棄佛。南無毘舍浮佛。南無拘留孫佛。南無拘那含牟尼佛。南無迦葉佛。(以上是過去佛)。南無本師釋迦牟尼佛。(現在佛)。南無當來彌勒尊佛(未來佛)。每卷入懺開始都一樣。

五、【懺文及佛號】每一卷的懺文，每誦一段懺文，就會禮佛一段。在禮拜每一段佛號的開始，一定是彌勒佛跟釋迦牟尼佛。每一段的佛名號最後二位菩薩，一定是無邊身菩薩、觀世音菩薩。無邊身菩薩是從安樂邊來看，為與樂。觀世音菩薩是從聞聲救苦邊來看，為拔苦。這二位菩薩都是能聞聲而至，隨處安樂，利益眾生。

【懺文及佛號】為阿鼻地獄禮佛第二十七

今日道場，同業大眾。從歸依以來，迄此章後，每言萬法雖差，功過不一。至於明闇相形，唯善與惡。善者、則謂人天之勝途。惡者、則謂三途之異轍。修仁義則歸於勝，興殘害則墜於劣。其居勝者，良由業勝，非爭競之所要。受自然之妙樂，趣無上之逍遙。其墜劣者，良由業劣，處於火城鐵網之中。食則鐵丸熱鐵，飲則沸石烱銅。壽算踰於造化，劫數等於無窮。又地獄之苦，不可親嬰。神離此軀，識投彼城。報以刀輪加體，償以火磨毀形。命不肯促，抱苦長齡。縱復獲免，又墮餓鬼。口中火出，命不全活。從此死已，又墮畜生。復受眾苦，饑肉充饋（音愧），命不盡於算數。分佈鼎鑊，星羅機案。或復負重致遠，驅役險難。實三惡之重苦，悲長夜之難旦。而優劣皎然，無能信者。以吾我故，好起疑惑。以疑惑故，多不向善。所以佛言：世有十事，死入惡道。意不專善，不修功德。貪著飲食，如彼餓虎。耽（音丹）戀酒色，喜懷嗔毒。常習愚癡，不受人諫，自任其力，辦諸惡事。好殺眾生。陵易孤弱。恆黨惡人，侵暴他界。有所宣說，言不真實。不慈一切，起諸惡業。若人如是，不久存世，死入惡道。

【譯解】今日在這裡一起禮拜『梁皇寶懺』的同修們，我們從學習佛法以來，做每一件事情的果報都不一樣，至於是會在黑闇處呢？或是在光明處呢？都是因為所作的善惡不同，而所造成的果報也就差別不一。行善的人就往人天殊勝的路上前進，作惡的人則墜落三塗地獄餓鬼畜牲的情境裡面，我們唯有實踐仁義道德才能走向殊勝的生命果報，若我們造作種種傷害眾生的事情就會墜落三惡道。今天我們能夠生到人天善道享受安樂，或者是掉入三塗地獄的果報裡面，這都不是跟人家爭取奪來的，而是自作自受的。作惡多端者墮落地獄，自然受地獄的果報，而受地獄報者將處於重重火城鐵網之中，吃的是熱鐵丸，喝的是沸石烱銅，這地獄種種的痛苦不是一般人能承受得住的。當我們死亡以後，我們的神識

靈魂離開了肉體，神識也就投入地獄之城，風刀把我們的身體層層切割，輪子把我們的身體攪拌，或者用火來燒烤火磨，或者是把身體壓榨成有如榨果汁，如此刀輪火磨摧殘我們的識神肉體，這可不是短時間的，而是死又復活永不停息，壽命非常的長遠。即使好不容易能從地獄道出來，卻又墮入餓鬼道，口裡面常常出火，飢渴之火，沒有東西可以吃，可是內心裡面非常的飢渴，受盡了餓鬼之苦後。又墮到畜生道，又受到種種痛苦，有時我們的身體被當作食物來給種種的眾生吃，除了被切割燒煮做為食物烹飪外，或者還要被做勞力來役使，如牛、馬、驢、羊、騾、駱駝很辛苦。三惡道的痛苦是真真實實非常難以承受的，一旦掉入三惡道裡就好像在漫長的黑夜裡，看不到一點點的光明，由此可見三惡道跟人天善道的好壞差別啊！可是三惡道慘不忍睹的痛苦實況卻沒有一個人肯相信，這都是因為我執的關係所產生的疑惑，也因為種種無明疑惑的關係，而造成愚癡煩惱無知，於是不能分別善惡。佛經說：世上的人因為不向善所以造種種的惡業，死後一定墮入惡道的有這十條，第一、在意念中從不做善事，也沒有做善功德的觀念、第二、口貪鮮味美食，不論雞、鴨、牛、羊，送入口中如餓虎、第三、沈迷戀於酒色常懷瞋恨毒、第四、常習愚癡昏昧，忠言逆耳不受人諫、第五、自己任意放縱自己去做一切惡事、第六、喜好殺害眾生，欺凌孤苦弱小、第七、常跟惡人同黨侵掠暴劫他人之財物，第八、有所宣說，言不真實、無非兩舌、惡口、妄言、綺語等口四惡業、第九、對一切眾生沒有一點慈悲之心、第十、做盡所有一切惡業。如果一個人犯以上這十條惡行的話，死後一定會墮入三途惡道。

【故事舉例】

佛陀時代，羅閱祇國有位那舍長者，心地非常仁慈，經常接濟貧窮、孤苦無依之人，同時也非常禮敬沙門、婆羅門，布施供養時，總是非常歡喜，毫無吝惜。但是他的父母看見了，心裡總是很捨不得，嘀咕長者不懂得守財、頤養天年。有一天，長者有事即將遠行，清早漱洗整裝就

緒後，恭謹地拜別雙親：「此次遠行耗日費時，不能時刻陪伴事奉尊親，請二老見諒。兒子特別將財物分作三份：一份留作家用，讓父母日常所需無所憂慮；一份珍寶作布施用，請父母代為供養沙門或扶弱濟貧；一份則留在身邊，以備不時之需。」父母答應後，長者便帶著車隊出門了。

然而那舍長者走後，老父老母的慳貪習性不改，任何修行人挨家挨戶化緣，或有貧窮者上門乞討時，他們總是藉口說：「長者不在家，你們走吧！」絲毫不顧兒子一番善意安排。等到長者預計返鄉的日子到來，老人家才趕快從市場裡，撿了些殘餘的果皮，四處撒落在家中。那舍長者回到家後，見到雙親立刻歡喜地禮拜問候，老人家連忙扶起、哽咽地說：「孩子，平安歸來就好。你出門期間，我們為你布施供養、修福無量。剛才有些沙門來過，你看看，家裡還來不及收拾乾淨……」，長者聽了更是無限欣喜。

不久之後，年邁的雙親先後病逝了，孝順的那舍長者連續三七日誦經不輟，又為亡者禮懺修福，因過於思念雙親去處，有一天突然也重病不治，家人見他胸口仍有一絲暖氣，便不敢入殮，七天之後忽然見長者悠悠地醒來。

他告訴家人：「我在夢中跟著一位善神，遊歷了極樂世界，後來又到了恐怖的地獄。突然看見老父老母都在地獄受苦，一見到我，他們也放聲號哭。眼睜睜地看著他們被獄卒攔住，我心中悲痛不已就醒過來了！」憂心如焚的那舍長者急著想救拔父母，問遍了所有親族耆宿，還是一愁莫展，最後有人指點：「佛陀智慧無量，應該會有辦法吧！」於是長者滿懷希望地來到精舍，頂禮合掌吐露憂惱：「世尊，父母生前修了許多福報，命終之後，弟子精進誦經、修齋回向，一心以為他們正在享受天福，沒想到反而墮在地獄受苦，請佛陀慈憫開示，如何能夠真正救拔他們呢？」佛陀望著眼前的孝子，嘆息道：「長者，過去你出遠門的時候，留下了許多財寶，希望讓父母布施修福，實際上你的雙親慳貪不捨，還打了妄語，阻斷了你布施供養的機會，因此墮入惡道、倍受苦果。」長

者聽了恍然明白，心酸地說：「老人家不知道罪業重大，這都是我的過失所致！」馬上至誠頂禮佛足，代父母殷重懺悔慳貪之業。

長者承佛威德之力，得以觀見父母已於地獄中暫得休息。世尊進一步教導：「若能在僧眾結夏安居期間廣修供養，護持僧寶精進行道，以此功德回向亡者，便能超拔現世父母及累劫至親脫離苦輪。」那舍長者禮謝佛陀後，立即返家籌備飲食衣物，作諸供養。再次前往精舍請法時，承佛威神，已見到雙親福生天上，享受自在安樂。佛陀更為長者開示心性因果之理，那舍長者聞法感激涕零，如實信受奉行，精進道業。

典故摘自《佛說灌頂隨願往生十方淨土經卷·第十一》

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。如佛所言：誰能免者？既不能免，於地獄中，皆有罪分。大眾各各覺悟此意，毋自放逸。宜與時競；行菩薩道。勤求諸法，利益眾生。一自滅罪，二生他福。此則自利利他，彼我無異。相與今日，起勇猛心，起堅固心，起慈悲心，度一切心，救眾生心，至坐道場，勿忘此願。仰承十方，盡虛空界，一切諸佛，諸大菩薩；大神通力，大慈悲力，解脫地獄力，濟度餓鬼力，救拔畜生力，大神咒力，大威猛力，令某等所作利益，所願成就。等一痛切。五體投地，為阿鼻大地獄，受苦眾生。乃至黑暗地獄，十八寒地獄，十八熱地獄，十八刀輪地獄，劍林地獄，火車地獄，沸屎地獄，鑊湯地獄，如是地獄，復有八萬四千眷屬等獄；其中受苦。一切眾生。我等以菩提心，以菩提行，以菩提願，悉皆代為歸依世間，大慈悲父。

【譯解】今日在這裡一起禮拜『梁皇寶懺』的同修們，如按照佛所說的因果報應，我們有誰能免除地獄的果報呢？既然不能免除這些惡業報應，就表示將來我們也會有受地獄苦報的罪分。所以我們要互相勸導勉勵並有所覺悟，不要再放逸自己，更要和時間競賽的去行菩薩道，要勤行布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若等六波羅蜜，得福慧雙修的二種資

糧，也就是勤求福慧來利益眾生，一方面滅除自己的過失，另一方面生起他人的福報，這就是所謂自利利他，自他互換平等無差別。我們從今天起應該要互相勉勵行種種菩薩道心，並以勇猛精進心、堅固不退心、慈愍大眾心、廣度眾生心、救拔眾生心且不要忘掉今天我們所發的願，直到成佛。我們承蒙仰仗十方盡虛空界過去、未來、現在一切諸佛、諸大菩薩的大神通力、大慈悲力、解脫地獄力、濟度餓鬼力、救拔畜生力、大神咒力、大威猛力，令我們憑藉諸佛菩薩的力量，所作的事情能夠產生利益眾生的功能，讓我們所祈願的一切事情都能夠圓滿成就。我們誠心誠意五體投地，至心痛切的為阿鼻大地獄、受苦眾生、乃至黑暗地獄、十八寒地獄、十八熱地獄、十八刀輪地獄、劍林地獄、火車地獄、沸屎地獄、鑊湯地獄、如是地獄、在為八萬四千眷屬等獄、等等地獄受苦的一切眾生。我們以菩提心、以菩提行、以菩提願，虔誠懇切的為他們祈求歸依世尊大慈悲父。

【懺文及佛號】南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無大音讚佛 南無淨願佛 南無日天佛 南無樂慧佛 南無攝身佛 南無威德勢佛 南無刹利佛 南無德乘佛 南無上金佛 南無解脫髻佛 南無樂法佛 南無住行佛 南無捨憍慢佛 南無智藏佛 南無梵行佛 南無栴檀佛 南無無憂名佛 南無端嚴身佛 南無相國佛 南無蓮華佛 南無無邊德佛 南無天光佛 南無慧華佛 南無頻頭摩佛 南無智富佛 南無師子遊戲菩薩 南無師子奮迅菩薩 南無地藏菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，救拔拯接。願阿鼻地獄，乃至黑闇地獄，刀輪地獄，火車沸屎、眷屬等獄。受苦眾生；以佛力，法力，諸菩薩力，一切賢聖力，令今日受苦眾生，即得解脫，畢竟不復墮於地獄。一切罪障，悉得銷滅，畢竟不復作地獄業。捨地獄生，得淨土生。捨地獄命，得智慧

命。捨地獄身，得金剛身。捨地獄苦，得涅槃樂。念地獄苦，發菩提心。四無量心，六波羅蜜，常得現前。四無礙智，六神通力，如意自在。具足智慧，行菩薩道。勇猛精進，不休不息。乃至進修，滿十地行。入金剛心，成等正覺。

【譯解】我們再次的祈求歸依十方法界諸佛菩薩一切三寶，祈願十方法界諸佛菩薩一切三寶以大慈悲力、佛力、法力、諸菩薩力、一切賢聖力，救度拔苦接引在阿鼻地獄、乃至黑闇地獄、刀輪地獄、火車、沸屎、眷屬等獄一切受苦的有情眾生。願祝所有一切受苦的有情眾生都得到解脫，永不再墮入地獄中，一切的罪障都能消除滅盡，不再做墮入地獄的業因，捨離消滅三塗六道的業苦，得生西方極樂淨土。眾生因無明愚癡而造惡業，所以要捨離墮入地獄的愚癡命，而得佛果智慧命。捨離執著墮入地獄的罪垢身而得金剛不壞身，捨地獄熱惱的痛苦而得証菩提涅槃安樂。時時不要忘記七情六慾是地獄的惡根源，是會造成無窮盡的痛苦。故願祝他們勤發菩薩心，行菩薩願，証菩薩果，常行慈悲喜捨四無量心和佈施持戒等六度萬行，得四無礙智，任運自在六神通力，智慧圓滿具足、然後行菩薩道，勇猛精進，不休不息，直到滿十地行願，入金剛心成就正等正覺。

【懺文及佛號】 為灰河鐵丸等地獄禮佛第二十八

今日道場，同業大眾。重復至誠，五體投地；為灰河地獄，劍林地獄，刺林地獄，銅柱地獄，鐵機地獄，鐵網地獄，鐵窟地獄，鐵丸地獄，尖石地獄；如是十方，盡虛空界，一切地獄；今日現受苦，一切眾生。我等以菩提心，普為歸依世間，大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無梵財佛 南無寶手佛 南無淨根佛 南無具足論佛 南無上論佛 南無弗沙佛 南無提沙佛
南無有日佛 南無出泥佛 南無得智佛 南無謨羅佛 南無上吉

佛 南無法樂佛 南無求勝佛 南無智慧佛 南無善聖佛 南無
網光佛 南無琉璃藏佛 南無名聞佛 南無利寂佛 南無教化佛
南無日明佛 南無善明佛 南無眾德上明佛 南無寶德佛 南無
師子旛菩薩 南無師子作菩薩 南無地藏菩薩 南無無邊身菩薩
南無觀世音菩薩

【譯解】今日在這裡一起禮拜『梁皇寶懺』的同修們，我們誠心誠意五體投地為灰河地獄、劍林地獄、刺林地獄、銅柱地獄、鐵機地獄、鐵網地獄、鐵窟地獄、鐵丸地獄、尖石地獄、如是十方盡虛空界一切地獄，及所有一切受苦的有情眾生，我們以慈悲菩提心，虔誠懇切的為他們祈求歸依世尊，大慈悲父。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，同加救拔，願今日現受灰河等地獄，受苦一切眾生，皆得解脫。一切苦果，永得除滅。地獄道業，畢竟清淨。捨地獄身，得金剛身。捨地獄苦，得涅槃樂。憶地獄苦，發菩提心，同出火宅，至於道場。與諸菩薩，俱成正覺。

【譯解】我們再次的祈求歸依十方法界諸佛菩薩一切三寶，願以一切三寶大慈悲力攝受加持救度拔苦灰河等地獄，及所有受苦的一切眾生，願祝他們都能解脫一切苦果，滅除地獄道業，得到清淨身。捨離執著墮入地獄的罪垢身，得金剛不壞身。出離地獄熱惱的痛苦，得証菩提涅槃安樂。時時不要忘記七情六慾是地獄的惡根，是會造成無窮盡的痛苦，所以願祝他們要勤發菩薩心，行菩薩願，証菩薩果，發廣大心度一切眾生，同出三界火宅，同諸菩薩，同諸如來，成就正等正覺。

【懺文及佛號】為飲銅炭坑等地獄禮佛第二十九

今日道場，同業大眾。重復至心，五體投地。普為十方，盡虛空界。一切地獄；飲銅地獄，眾合地獄，叫喚地獄，大叫喚地獄，熱地獄，

大熱地獄，炭坑、燒林，如是等無量無邊眷屬等獄，今日現受苦眾生。我等以菩提心，普代歸依世間，大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無人月佛 南無羅睺佛 南無
甘露明佛 南無妙意佛 南無大明佛 南無一切主佛 南無樂智
佛 南無山王佛 南無寂滅佛 南無德聚佛 南無天王佛 南無
妙音聲佛 南無妙華佛 南無住義佛 南無功德威聚佛 南無智
無等佛 南無甘露音佛 南無善手佛 南無利慧佛 南無思解脫
義佛 南無勝音佛 南無梨陀行佛 南無善義佛 南無無過佛
南無行善佛 南無堅勇精進菩薩 南無金剛慧菩薩 南無地藏菩薩
南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】今日在這裡一起拜『梁皇寶懺』的同修們，我們誠心誠意五體投地為十方盡虛空界，一切地獄、飲銅地獄、眾合地獄、叫喚地獄、大叫喚地獄、熱地獄、大熱地獄、炭坑燒林、如是等無量無邊眷屬等地獄，及一切現在受苦的有情眾生，我們以慈悲菩提心，虔誠懇切的為他們祈求歸依世尊大慈悲父。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，同加救拔。願飲銅等地獄，現受苦眾生，一切罪障，皆得消滅。一切眾苦，皆得解脫。從今日去，畢竟不復。墮於地獄。捨地獄生，得淨土生。捨地獄命，得智慧命。四無量心，六波羅蜜，常得現前。四無礙辯，六神通力，如意自在。出地獄道，得涅槃道。等與如來，俱成正覺。

【譯解】我們再次的祈求歸依十方法界諸佛菩薩一切三寶，願以一切三寶大慈悲力攝受加持救度拔苦十方盡虛空界一切地獄、飲銅地獄、眾合地獄、叫喚地獄、大叫喚地獄、熱地獄、大熱地獄、炭坑燒林、如是等無量無邊眷屬等獄，及一切現在受苦的有情眾生，願祝他們都能解脫一

切苦果，從此不再墮入地獄。捨離消滅三塗六道的業苦，得生西方極樂世界淨土。因無明愚癡而造惡業，所以要捨離墮入地獄的愚癡命，得佛果智慧命。願祝他們常行慈悲喜捨四無量心，和佈施持戒等六度萬行，常得見佛得聞佛法，得四無礙智，具足六神通，任運自在，出離地獄熱惱的痛苦，得証菩提，涅槃安樂。等同如來成就正等正覺。

【懺文及佛號】為刀兵銅釜等地獄禮佛第三十

今日道場，同業大眾。重復至誠，普為十方盡虛空界，一切地獄；想地獄，黑砂地獄，釘身地獄，火井地獄，石白地獄，沸砂地獄，刀兵地獄，飢餓地獄，銅釜地獄，如是等無量地獄，今日現受苦眾生。我等今日，以菩提心力，普為歸依世間，大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無華藏佛 南無妙光佛 南無樂說佛 南無善濟佛 南無眾王佛 南無離畏佛 南無辯才日佛
南無名聞佛 南無寶月明佛 南無上意佛 南無無畏佛 南無大見佛 南無梵音佛 南無善音佛 南無慧濟佛 南無無等意佛
南無金剛軍佛 南無菩提意佛 南無樹王佛 南無槃陀音佛 南無福德力佛 南無勢德佛 南無聖愛佛 南無勢行佛 南無琥珀佛 南無樂知佛 南無棄陰蓋菩薩 南無寂根菩薩 南無地藏菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】今日在這裡一起禮拜『梁皇寶懺』的同修們，我們誠心誠意五體投地為十方盡虛空界，一切地獄、想地獄、黑砂地獄、釘身地獄、火井地獄、石白地獄、沸砂地獄、刀兵地獄、飢餓地獄、銅釜地獄、如是等無量無邊眷屬等地獄，及一切現在受苦的有情眾生，我們以慈悲菩提心，虔誠懇切的為他們祈求歸依世尊大慈悲父。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，同加救護。願刀兵等一切地獄，眷屬等獄，受苦眾生，今日即

得解脫。一切眾苦，永得除斷。離地獄緣，得智慧生。憶地獄苦，發菩提心。行菩薩行，不休不息。入一乘道，滿十地行。皆以神力，還接一切。同坐道場，俱登正覺。

【譯解】我們再次的祈求歸依十方世界諸佛菩薩一切三寶，願以一切三寶大慈悲力攝受加持救度拔苦十方盡虛空界，一切地獄、想地獄、黑砂地獄、釘身地獄、火井地獄、石白地獄、沸砂地獄、刀兵地獄、飢餓地獄、銅釜地獄、如是等無量無邊眷屬等地獄，及所有一切受苦的有情眾生，願祝他們永遠離開因無明愚癡而造惡業，消除一切惡果，捨離墮入地獄的愚癡命，得佛果智慧命。時時不要忘記七情六慾是會造成無窮盡痛苦的地獄惡根源，願祝他們發菩薩心，勇猛精進，不休不息，行菩薩願，証菩提果，滿十地行願，度化一切眾生，同証正等正覺。

【懺文及佛號】為火城刀山等地獄禮佛第三十一

今日道場，同業大眾。重復至誠，普為十方盡虛空界，一切地獄；火城地獄，石窟地獄，湯澆地獄，刀山地獄，虎狼地獄，鐵床地獄，熱風地獄，吐火地獄，如是等無量無邊，眷屬等獄，今日受苦眾生。我等以菩提心力，普為歸依世間，大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無雷音雲佛 南無善愛目佛
南無善智佛 南無具足佛 南無德積佛 南無大音佛 南無法相佛
南無智音佛 南無虛空佛 南無祠音佛 南無慧音差別佛
南無功德光佛 南無聖王佛 南無眾意佛 南無辯才輪佛 南無善寂佛
南無月面佛 南無日名佛 南無無垢佛 南無功德集佛
南無華德相佛 南無辯才國佛 南無寶施佛 南無愛月佛 南無不高佛
南無慧上菩薩 南無常不離世菩薩 南無地藏菩薩 南無無邊身菩薩
南無觀世音菩薩

【譯解】今日在這裡一起拜『梁皇寶懺』的同修們，我們誠心誠意五體投地為十方盡虛空界，一切地獄、火城地獄、石窟地獄、湯澆地獄、刀山地獄、虎狼地獄、鐵床地獄、熱風地獄、吐火地獄、如是等無量無邊眷屬等地獄，及一切現在受苦的有情眾生，我們以慈悲菩提心，虔誠懇切的為他們祈求歸依世尊大慈悲父。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，同加攝受。願刀山等地獄，今日現受苦眾生，即得解脫。乃至十方不可說一切地獄，現受苦、當受苦、一切眾生，願以佛力、法力、菩薩力、賢聖力，令諸眾生，同得解脫，永斷十方諸地獄業。從今以去，至于道場，畢竟不復墮於三途。捨身受身，常值諸佛，具足智慧，清淨自在。勇猛精進，不休不息。乃至進修，滿十地行，登金剛心，入種智果。以佛神力，隨心自在。

【譯解】我們再次的祈求歸依十方法界諸佛菩薩一切三寶，願以一切三寶大慈悲力攝受加持刀山等地獄、十方不可說一切地獄、現在受地獄苦，及當來受此苦的一切眾生，從今日起直到成佛，畢竟不墮三途惡趣。祈願以佛力、法力、菩薩力、賢聖力、讓所有一切眾生都能得到解脫，得往淨土受身，往生西方極樂世界。常得見佛得聞佛法，具足佛的種智妙慧，清淨隨心自在，然後行菩薩道，勇猛精進，度化一切眾生不休不息，滿十地行願入金剛心，具足佛的神通任運自在。

【懺文及佛號】為餓鬼道禮佛第三十二

今日道場，同業大眾。重復至誠五體投地，普為十方盡虛空界，一切餓鬼道；餓鬼神等，一切餓鬼，各及眷屬。我等今日，以菩提心力，普為歸依世間，大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無師子力佛 南無自在王佛
南無無量淨佛 南無等定佛 南無不壞佛 南無滅垢佛 南無不

失方便佛 南無無嬌佛 南無妙面佛 南無智制住佛 南無法師
王佛 南無大天佛 南無深意佛 南無無量佛 南無法力佛 南
無世供養佛 南無華光佛 南無三世供佛 南無應日藏佛 南無
天供養佛 南無上智人佛 南無真髻佛 南無信甘露佛 南無金
剛佛 南無堅固佛 南無藥王菩薩 南無藥上菩薩 南無地藏
菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】今日在這裡一起禮拜『梁皇寶懺』的同修們，我們誠心誠意五體投地為十方盡虛空界，一切餓鬼道、餓鬼神等、一切餓鬼各及眷屬，所有一切受苦的有情眾生，我們以慈悲菩提心，虔誠懇切的為他們祈求歸依世尊大慈悲父。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，同加攝受。願東西南北，四維上下，盡十方界，一切餓鬼道；一切餓鬼神，各及眷屬。一切餓鬼，各及眷屬。一切罪障，皆得銷滅。一切眾苦，皆得解脫。身心清涼，無復熱惱。身心飽滿，無復飢渴。得甘露味，開智慧眼。四無量心，六波羅蜜，常得現前。四無礙智，六神通力，如意自在，離餓鬼道，入涅槃道，等與諸佛，俱成正覺。

【譯解】我們再次的祈求歸依十方法界諸佛菩薩一切三寶，願以一切三寶大慈悲力攝受加持東西南北、四維上下、盡十方界、一切餓鬼道、一切餓鬼神各及眷屬、一切餓鬼各及眷屬。讓他們所有的罪障，苦報，煩惱障、業障、報障、都能消除滅盡，得到解脫，因飢渴解脫，得身心飽滿。飢火不起，離熱惱而獲清涼，得甘露法味，開智慧之眼，常行慈悲喜捨四無量心和佈施持戒等六度萬行，常得見佛，常聞佛法，得四無礙智，具足六神通任運自在，出離餓鬼道然後行菩薩道，勇猛精進，度化一切眾生入涅槃安樂道，直到成就正等正覺。

【懺文及佛號】為畜牲道禮佛第三十三

今日道場，同業大眾。重復運心，五體投地，普為東西南北，四維上下，如是十方，盡虛空界，一切畜生道，四生眾生；若大若小，水陸空界，一切眾生，各及眷屬。我等今日，以慈悲心力，普為歸依世間，大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無寶肩明佛 南無梨陀步佛
南無隨日佛 南無清淨佛 南無明力佛 南無功德聚佛 南無具足德佛
南無師子行佛 南無高出佛 南無華施佛 南無珠明佛
南無蓮華佛 南無愛智佛 南無槃陀嚴佛 南無不虛行佛 南無生法佛
南無相明佛 南無思惟樂佛 南無樂解脫佛 南無知道理佛
南無常精進菩薩 南無不休息菩薩 南無地藏菩薩 南無無邊身菩薩
南無觀世音菩薩

【譯解】今日在這裡一起拜『梁皇寶懺』的同修們，我們誠心誠意五體投地的為東西南北，四維上下，如是十方盡虛空界，一切畜生道、四生眾生、若大若小、水陸空界，一切眾生各及眷屬。所有一切受苦的有情眾生，我們以慈悲菩提心，虔誠懇切的為他們祈求歸依世尊大慈悲父。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，同加攝受。願東西南北。四維上下，盡虛空界，一切畜生道，四生眾生，各及眷屬；一切罪障，皆得消滅。一切眾苦，皆得解脫。同捨惡趣，俱得道果。身心安樂，如第三禪。四無量心，六波羅蜜，常得現前。四無礙智，六神通力，如意自在。離畜生道，入涅槃道。登金剛心。成等正覺。

【譯解】我們再次的祈求歸依十方法界諸佛菩薩一切三寶，願以一切三寶大慈悲力攝受加持東西南北、四維上下、盡十方界、一切畜牲道、四生眾生各及眷屬，讓他們所有的罪障，苦報，煩惱障、業障、報障、都

能消除滅盡得解脫。同捨惡趣，俱得道果，身心安樂，如世間最樂的色界第三禪離喜妙樂地，常行慈悲喜捨四無量心和佈施持戒等六度萬行，常得見佛常聞佛法，得四無礙智，具足六神通任運自在，出離畜生道，然後行菩薩道勇猛精進，度化一切眾生，入涅槃安樂道，登金剛心，直到成就正等正覺。

【故事舉例】救雀受銜環之報

漢朝楊寶，天性仁慈，年紀才九歲時，有一次在華陰山北，看見一只黃雀被鴟鵂追逐搏傷，墜落地上。又被許多螞蟻困咬傷口，黃雀痛苦掙扎，楊寶深為憐憫，便把它救回，敷治創傷，小心畜養在竹箱裡，又用黃花餵它，等到創傷痊癒，羽毛生長後，就放牠飛去。當夜夢見黃衣童子，向楊寶再三拜謝說道：“我是西王母使者，在飛往蓬萊仙山途中，遭受傷害，承蒙拯救療養恩德，如今我要返回南海了。”說罷，便以白玉環四枚贈送楊寶。繼續地說：“祝願你子孫潔白，位登三公，就如同這玉環一樣。”

後來楊寶子孫，楊震、楊秉、楊賜、楊彪四代，果然都位列三公，清風亮節，貴顯無比。

【懺文及佛號】為六道發願第三十四

我等以今奉為諸天、諸仙、龍神八部、禮佛功德因緣，願十方盡虛空界，四生六道，窮未來際，一切眾生；從今日去，至于菩提。不復枉誤形骸（音孩），受諸楚毒；不復造十惡五逆，更入三塗。承今禮佛功德因緣，各得菩薩摩訶薩，淨身口業。各得菩薩摩訶薩大心。大地心，生諸善根。大海心，受持諸佛智慧大法。須彌山心，令一切安住無上菩提。摩尼寶心，遠離煩惱。金剛心，決定諸法。堅固心，眾魔外道不能沮壞。蓮華心，一切諸法所不能染。優曇（音壇）鉢華心，一切劫中難得值遇。淨日心，除滅一切愚癡障。虛空心，一切眾生無能量者。又願四生六道，一切眾生，從今日去，思量識性，思量決

信解性。棄捐調戲，常思法語。所有皆施，心無愛惜。心心勇猛，不懷怯（音切）弱。所修功德，悉施一切。不還邪道，專心一向。見善如化，見惡如夢。捨離生死，速出三界。明了觀察，甚深妙法。各得供養，一切諸佛，供養眾具，皆悉滿足。各得供養。一切尊法，供養眾具，皆悉滿足。各得供養，一切菩薩，供養眾具，皆悉滿足。各得供養，一切賢聖，供養眾具，皆悉滿足。若有後流一切眾生，異我等今日願界者，皆悉令入大願海中，即得成就功德智慧。以佛神力，隨心自在，等與如來，俱成正覺。

【譯解】我們從前面第十四章為諸天、諸仙，諸龍神、善神、八部禮佛功德，除了為諸天 還有魔王、人王、比丘、比丘尼、師長、父母、及後面的三惡道眾生，十方盡虛空界四生六道，今天我們為六道眾生禮佛以後，希望窮未來際所有一切的有情眾生，從今日去直到菩提，不再犯錯而墮入三途惡道，受地獄身之苦、受餓鬼身之苦、受畜生身之苦等種種所受的痛苦。我們要互相勸勉不再造十惡五逆罪，就沒有造惡的業因，也就不會再受惡的果報。我們今天承蒙仰仗禮佛的殊勝功德因緣，藉著諸佛菩薩摩訶薩的種種大心，來清淨我們的身口意業。就有如大地能生一切草木，而大地心能生一切的善法。又如大海能容納百川，而大海心是受持諸佛菩薩智慧的大法。又如須彌山很廣大定住，所以須彌山心的力量能安住無上菩提。又如摩尼寶心清淨無垢能遠離煩惱。金剛心能夠斷除疑惑決定諸法。擁有堅固心就不受天魔外道所破壞。而有蓮華心就能出於泥而不染，所以一切諸法不被染污。優曇鉢華心是很難得的清淨花，即使歷經一切劫中都難得值遇的。淨日心的清淨光明是可以把黑暗消除掉，可以滅除一切愚癡障礙。而虛空心像虛空一樣是無法衡量的，是一切眾生所無法計量的。就以上這十種菩薩心的十種菩薩心性的功德力，我們用這十種事物來比喻。我們祈願四生六道，所有一切眾生，從現在起思量我們的識性，才能完全了解自性的心境，才能產生信心。

於是從此不起調戲散亂心，不貪著而願施捨掉一切，勇猛精進不怕辛苦，布施一切的功德，專心精進不再進入邪魔外道，專心一志趨向大乘。見修善，不著善，了知如化，無有著心。見造惡，不著惡，如夢幻之境，何必強為構結。則惡事不再造作，捨離生死，速出三界火宅。以妙觀察智，明了三藏十二部甚深妙法。因此福慧具足，能夠成就供養。供養能夠供具滿足，我們想要供養何物，就能有供養的心及供養的東西，所以一切供養佛、供養法、供養菩薩、供養羅漢、所有的供養都能夠具足圓滿，甚至所有以後的一切眾生，若跟我們今天所發的願不同的話，也願他們能夠進入我們的大願海裡面一起成就，我們仰仗著佛菩薩的神通力，能夠一切自在，共同成就佛道。

【故事舉例】

蜈蚣聽經

明朝穆宗隆慶四年，蓮池大師行腳止宿一寺，見人擒捉數條蜈蚣，用竹弓繫住頭尾，大師憐憫買來放生，但多數已經半死了，只有一條全活，急速逃生而去。後來有一夜，大師正和一位朋友坐談，壁上忽然出現一條蜈蚣，用木尺從旁邊用力敲振，想驅逐它走，竟然不去。大師說：

“難道以前所放生的就是你嗎？你是為謝恩而來的嗎？假若是的話，我當為你說法，願你諦聽：‘一切有情，唯心所造。心地狠戾的，化作虎狼。心地惡毒的，化作蛇蠍。你若除去毒心，就可解脫這個形體。’說罷叫他走，卻不用驅逐，就慢慢的從窗外走出去了，朋友在坐，不禁同聲嘆為希有。

【懺文及佛號】警念無常第三十五

今日道場，同業大眾。相與已得，為六道禮懺發願竟。次復應須悟世無常。夫三世罪福，因果相生，惻然在心，慮不斯隔。常謂影響相符，乃可胡越。善惡之致，非可得而舛（音喘）也。唯願大眾，覺悟

無常。勤修行業，以自資身。勿生懈怠，而不努力。智者常歎，假使千萬億歲，受五欲樂，終不得免三惡道苦。況我百年而不得半，於此促期，那得自寬？且世間幻惑，終歸磨滅。有者皆盡，高者亦墜。合會有離，生必應死。父母兄弟，妻子眷屬，愛徹骨髓，當捨壽時，不得相代。重官厚祿，榮華豪貴，錢財寶物，亦不能延人之壽命；亦不可以言辭飲食，求囑脫者。無形之懟，誰能留者？經云：死者，盡也。氣絕神逝，形骸蕭索。人物一統，無生不終。而捨命時，受大苦惱。內外六親，圍繞號哭。死者惶怖。莫知依投？身虛體冷，氣將欲盡；見先所作，善惡報相，森然在目。其修善者，天神扶衛。其行惡者，牛頭驅逐。獄卒羅刹，永無寬恕。慈親孝子，不能相救。夫妻恩愛，相看就盡。風刀解身，苦不可言，死者爾時，肝膽寸裂。無量痛惱，一時同集。神識周樟（音章），如狂如醉。決欲起一念善，作一毫福。懷恨在心，不復能得。如是苦惱，無人代受。涅槃經言：死者於險難處，無有資糧。去處懸遠，又無侶伴。晝夜常行無有邊際。深邃（音歲）幽闇，無有光明。入無遮止，到不得脫。生不修福，死歸苦處，愁毒辛酸，不可療治。非是惡色，令人怖畏。

【譯解】今日在這裡一起禮拜『梁皇寶懺』的同修們，我們把前面從十三章發大願、十四章為天道禮佛、一直到三十三章為六道禮懺、然後三十四章為六道發願，所以從十三章一直到三十四章共二十二章是為六道禮懺發願。那麼接下來第三十五章，要我們覺悟世間的無常，醒悟這世的罪福因果報應的道理，也就是說過去造惡的罪因，招至現在三途的苦果。過去修的善福因，現在受人天的樂果。而現在的罪福因，就是將來的苦樂果。過去、現在、未來、三世互相招感，造善有善報，造惡有惡報的因果相生，這個道理我們內心是很清楚明白的，就猶如影之隨形，響之隨聲，絲毫不爽。這三世因果報應的關係，是很清楚而不容有任何的差錯及疑慮的。所以希望大眾要覺悟世間無常，無常一到什麼都沒有

了，剩下的就是果報而已，因此我們要趁現在福德因緣具足時，趕快努力修行儲存來世的福報資糧，不要懈怠不努力，聰明的人常常慨歎，假設給你活一千萬億歲，天天享受五欲快樂，終究免不了還是要墮入受苦受難的三惡道，何況我們每個人活不過半百呢？在這麼短暫的生命中，我們怎能寬心的在那邊悠遊自在呢？況且所有世間的現象都會結束，終究會解散，凡有相之物，終歸於無相，高貴的也會有下墜的時候。如當一國國王，也會有一落千丈，墜為粉身碎骨之時，生在一起、聚在一起，有一天緣盡終時還是會離開，有生必有死。甚至我們的至親父母兄弟，至愛莫過妻子眷屬，愛情深重，徹骨入髓。但當無常到來時，也是要捨壽長辭，至親至愛都不能互相替代。縱有高官厚祿，榮華豪貴，錢財寶物，富可敵國，也不能延長人的壽命。倘若財寶能買到延長壽命的話，那天下富貴的人永遠都不會死了。更不可能用花言巧語或飲食就可以懇求得到解脫。倘若言詞能說情解脫的話，那麼世智辯聰的人都可以長生不死了。既然沒有這樣的人，也沒有這樣的道理，所以當無常來時，是不問貧富貴賤，老幼尊卑，一律公道沒有偏私，試問面對死亡又有誰能夠停留呢？佛經上說：死就是完了。呼吸停了，心跳沒了，神識走了，這個人就消失了，身體也是空空洞洞的，神識不知跑那裡去了。人跟萬物一樣，沒有不會死的，天下沒有不會死的人，就連佛、六祖也要涅槃入滅。但當死亡的時候，就會面臨很可怕、很痛苦的情況，所有的內外六親，都圍繞在自己的身邊痛哭流涕，而自己又從來沒有想過會那麼快死亡，也沒有善知識告訴過我們死了以後會怎麼樣，所以內心非常惶恐，不知道要往那裡走，也不知道要依靠什麼東西。只知身體漸漸的冷掉（身虛，則地大壞、水大消。體冷，則火大離、風大壞。），氣息也慢慢的散盡。在這時一生所造的善惡業，會出現在你的眼前像放電影一樣，清清楚楚的演給你看。行善的人，有天神衛護著他上昇天宮，而行惡的人，有拿刀杖的牛頭馬面來捉拿，絕不寬容饒恕。就是有慈愛的父母親、孝順的兒子，也救不了你，因此時已經陰陽兩隔了。夫妻之間再怎麼恩愛，

也愛不到了，也沒有了。而亡者本身眼看命終時，面對著親人眷屬、鬼神天神、還有地獄的鬼卒，自己又沒有能力來幫忙自己，而自己的神識又承受風刀解體，五臟六腑都毀壞的痛苦（因為心臟不跳了以後，血液不供給，呼吸也不供給，細胞就死掉了，細胞死掉以後就會發臭），而神識這個時候都還沒有離開，所以不知道該怎麼辦，只是覺得無量痛苦煩惱同集在一時。在這麼多可怕境界裡的時候，若想要起一絲絲的善念、作一絲毫的善、或懷恨在心，都沒有辦法，心裡只是很痛苦、很焦急，想要靜下心來，都沒有辦法自主，這樣的苦惱，是沒有人能替代的。由此可見，當我們在死亡的時候，內心的焦急混亂，就像一個人瘋狂起來，沒有辦法控制自己一樣。《涅槃經》上說：「這個死者若在生前做了惡事，在死亡這個時候身體很痛苦，外面周圍有很多鬼神在恐嚇你，周圍又有很多的人事景況都不是你不認識的，周圍沒有一個人能保護你。又不知道到底要去那裡，只好一天到晚走來走去，到處都是黑矇矇的，沒有一絲毫光明，也不知道前面是那裡。再者不管你到哪裡，都不會禁止你進去，可是進入以後，就不讓你出來，把你關在裡面，其實這些都是死亡以後，到了幽冥的境界裡面了，沒有人陪伴，什麼人都不認識，而且暗矇矇的也不知道去那裡，身心又非常的恐怖痛苦。若生前不知修福培因，死後墮入惡道苦趣，愁毒辛酸的痛苦，是沒有方法可以消除解脫的，放眼一看全部都是黑矇矇的長夜，受種種刑具處罰的痛苦，哀嚎呻吟之聲，令人怖畏不已。這是確實之事絕非虛妄無稽之談啊！

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。生死果報，如環無窮。孤魂獨逝，無人見者。不可尋覓，不可物寄。唯各努力，捍勞忍苦。勤修四等，六波羅蜜，以為獨逝諸趣之資，莫以強健而自安心。宜各至心，等一痛切。五體投地，歸依世間大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無多聞海佛 南無持華佛 南
無不隨世佛 南無喜眾佛 南無孔雀音佛 南無不退沒佛 南無

斷有愛垢佛 南無威儀濟佛 南無無動佛 南無諸天流布佛 南
無寶步佛 南無華手佛 南無威德佛 南無破怨賊佛 南無富多
聞佛 南無妙國佛 南無華明佛 南無師子智佛 南無月出佛
南無滅闇佛 南無師子遊戲菩薩 南無師子奮迅菩薩 南無無邊身
菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】今日在這裡一起禮拜『梁皇寶懺』的同修們，這三世生死因緣果報好像個時鐘的圓圈一般，生生死死輪迴永不息，當我們一個人面對死亡時，也沒有人可以代替，也沒有人可以像東西一樣的寄託。我們只有各自努力勤奮的修四無量心、四攝法、六波羅蜜，做為各自面對死亡輪轉六道的資糧。不要以為自己身體很好就很安逸不努力行善，要知道棺材裡面裝的是死人，而不一定是老人啊！我們誠心誠意至心痛切的懺悔，五體投地的祈求歸依世間大慈悲父。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，同加覆護，願今日道場，同懺悔者，從今日去，乃至菩提，一切罪因，無量苦果，悉得斷除。煩惱結業，畢竟清淨。諸佛法會，常得身預。行菩薩道，自在受生。四等六度，如說修行。四辯六通，無不滿足。百千三昧，應念現前。諸總持門，無不能入。早登道場，成等正覺。

【譯解】我們再次的祈求歸依十方法界諸佛菩薩一切三寶，願以一切三寶大慈悲力攝受加持所有有情眾生一齊同懺悔。從今日起直到成佛，斷除一切罪因苦果，拔除無明煩惱，消除根本業障，畢竟得清淨，更祈願常得到參加諸佛法會，能夠常常生在佛世，能夠常常的參與諸佛說法教化中，得到佛親自的教導。在六道裡行菩薩道，不受業報而生，能得隨願而生，也就是說希望投生到哪裡，就能夠投生在哪裡。常行慈悲喜捨四無量心，和佈施持戒等六度萬行，得四無礙智，具足六神通力任運自

在，常得見佛得聞佛法，無不滿足，入三昧總持門，速速証得無上正等正覺。

【故事舉例】

有一位長壽道人，他的家財無量，但卻不是為富不仁，他經常散財佈施，救濟貧窮與拔除眾人之苦的善事。他有一位知己的朋友，看到他克勤克儉的聚財，自己卻沒有一點享受，把辛辛苦苦得來不易的家財，盡拿去佈施供養三寶與救濟貧困的人，深深地為他可惜，於是便對他說：

「你把家財拿去供養三寶，做佈施救濟的功德，似乎做得太多了吧！」道人回答說：「不多！不多！我聽聞到佛陀的教法，都謹記在心，不敢一日有所忘失。佛說：『人自從無始以來，在六道輪迴中，遭受生生死死往來的痛苦，其日子多得難以計數。』如果以此計算，我現在所做的佈施，平均一天還用不到一文錢，這樣還算多嗎？佛陀說：『假如有人能夠得到普天下的一切財寶，尚不如聽聞一句佛法的寶貴。』我深信佛陀的慈訓，所以廣行佈施，救濟困苦。因為積聚財產，不但不能夠了脫生死痛苦，而且還會因財惹禍。既然如此，不如盡將家財佈施做功德為妙。」道人接著反問他的朋友說：「你有沒有聽說深山中有一種揭鳥，牠的羽毛非常美麗，所以特別愛惜它，萬一被雜草或其他的东西粘住，牠便不敢輕舉妄動，深怕損傷了美麗的羽毛。結果，往往因此而輕易地被獵人捕擒，不但美麗的羽毛被拔掉，甚至性命也不保。揭鳥為了愛惜牠的羽毛而遭殺身之禍，愛財如命的人，與此揭鳥有什麼兩樣呢？犛牛也因為愛惜牠美麗的尾毛，而被人所殺。世上有不少癡人，只知道拚命地斂財，貪得無饜，卻不知道禍難日近，倘不及早覺醒，無常一到，則『萬般帶不去，惟有業隨身。』此時，所有的財物，盡皆變成他人享用。既然如此，不如在生前廣植福田，免得後患無窮。」道人又說：「有些親戚朋友們責怪我散財佈施，不留些家財給子孫。其實，兒孫自有兒孫福，用不著我們操心。我再說一個譬喻：蜜蜂天天飛去採取花粉蜜，辛辛苦苦的釀成糖蜜，做為幼蜂的飼料。結果偷蜜的人，用煙火熏灼，把

蜜蜂統統驅離蜂巢，不但被偷去了全部的蜂蜜，並且連窩巢中的蜂卵也被殺盡。蜜蜂的釀蜜召禍，與人類的積財召患，又有什麼兩樣呢？我之所以散財佈施，遠離色慾，就是為了遠離災禍。世人日夜奔忙，勞心勞力，全部都是為了錢財，要知道人生無常，一旦命盡逝世，所有的財物，絲毫都不能夠帶去享用。如果為了營求財物，而以不法的手段取得『不義之財』者，這個罪業，更是無可逃避的。這個人死後，不但會在惡道中受諸劇苦，將來還要償債，還盡人家的財物，並且連本帶利，也要依照年代付清，所受的業報越慢，果報越加嚴重。」道人更鄭重的說：

「人生在世，好像乘坐一艘泥船在河中，泥船碰到水，很容易壞掉，那是極危險的，應該換上竹筏渡河。」（竹筏比喻：佛陀所說的種種出苦善法。）道人又警惕大家說：「人身好像泥船一樣，人命無常危脆，朝不保夕，應該要好好修行學佛，親近供養三寶，佈施、救濟貧苦，廣植福田，別讓寶貴的光陰空過。」

【懺文及佛號】為執勞運力禮佛第三十六

今日道場，同業大眾，重復至誠，起慈悲心，無怨親想，普為今日，轉生作熟，執勞隨喜，施工運力，助營福業者，各及眷屬。又為即世牢獄，憂厄困苦，囹（音靈）圜（音宇）繫閉，及諸刑罰；念其處世，雖獲人身，樂少苦多，枷鎖杻（音丑）械，未嘗離體。或今身造惡，或過去所追，或應免脫，無由自申，重罪分死，無救護者。如是眾生，各及眷屬，某等今日以慈悲心，普為歸依，一切世間，大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無次第行佛 南無福德燈佛
南無音聲治佛 南無憍曇佛 南無勢力佛 南無身心住佛 南無善月佛
南無覺意華佛 南無上吉佛 南無善威德佛 南無智力德佛
南無善燈佛 南無堅行佛 南無天音佛 南無安樂佛 南

無日面佛 南無樂解脫佛 南無戒明佛 南無住戒佛 南無無垢
佛 南無師子旛菩薩 南無師子作菩薩 南無無邊身菩薩 南無
觀世音菩薩

【譯解】今日在這裡一起禮拜『梁皇寶懺』的同修們，我們要誠心誠意發起慈悲心及無怨親之想的平等心，今天要為執勞者禮佛。為什麼要特意为執勞者禮佛懺悔呢？因為「執勞運力」的這一類眾生，常為大家所忽略，他們一天到晚都很辛苦、很幽暗、都用勞力在工作階層裡，或因沒有善緣來接觸佛法，所以我們也要為他們禮懺。再從另外一個角度來講，我們也要感念他們。因為我們今天有住的房子、有吃的飯、有這麼方便舒適的生活，也都是這些基層工作、出賣勞力的人所成就的，所以我們要為這些執勞運力禮佛。比如我們要建設道場、要辦法會、要買很多東西、要裝飾很多的道場莊嚴具，都直接或間接由他們織布、修繕、布置、搬運、炊事、煮飯、修補等所成就的，所以我們要為成就我們佛事、修道種種善功德法事的人員，及他們的眷屬禮佛。甚至要為被關在牢獄裡面，非常的困苦憂慮，及被諸刑處罰的人禮佛，想到他們雖然生得人身，但樂少苦多，腳鐐手銬沒有鬆綁過他們的身體。雖然他們今生可能造了惡業，或過去世造了惡業，或者他們其實沒有罪，卻無法自己申訴，或者是很重的罪要被處死，也沒有人可以救他，不管是輕罪重罪、有罪、無罪、現在在牢獄裡面受痛苦的這類眾生以及他們的眷屬，我們也要以慈悲心及怨親平等心，虔誠懇切的為他們祈求諸佛菩薩一切三寶來給予拔苦救濟，且為他們祈求歸依世尊大慈悲父。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，同加覆護。願今日執勞隨喜者，各及眷屬，從今日去，至于菩提。一切罪障，皆得消滅。一切眾苦，畢竟解脫。壽命延長，身心安樂。永離災厄，無復障惱。發大乘心，修菩薩行。六度四等，皆悉具足。捨生死苦，得涅槃樂。又願天下牢獄，諸餘刑禁，徒囚繫閉，憂

厄困苦，諸有疾病，不得自在者，各及眷屬；以今為其禮佛功德威力，一切眾苦，皆悉解脫。惡業懟因，畢竟除斷。出牢獄戶，入善法門。壽命無窮，智力無盡。身心永樂。如第三禪。憶牢獄苦，念諸佛恩。改惡修善，皆發大乘。行菩薩道，至金剛際，還復度脫一切眾生。同登正覺，神力自在。

【譯解】我們祈願十方盡虛空界諸佛菩薩一切三寶以大慈悲力攝受加持，願執勞隨喜者，各及眷屬，從今日起直到成佛之間，所有的罪障，苦報，煩惱障、業障、報障都能夠消除解脫，永離災難苦厄。壽命延長，不再有煩惱業障，身心安樂，發大乘菩薩行，具足四等六度，捨離生死輪迴的痛苦，得証菩提涅槃安樂。又願十方盡虛空界，一切牢獄，所有被刑罰被囚禁，憂愁煩惱災厄困苦，所有種種疾病，不得自在，及所有各牢獄的眷屬，我們願代他們祈願以禮懺功德威力，解脫獄囚眾苦。願他們怨業的懟因，都能斷除。出牢獄之囚戶，能入淨善業的法門。壽命與智力無窮盡，內心與外身得安樂，有如得第三禪之妙樂。要常反省思惟在牢獄所受的種種苦，感念諸佛菩薩的恩典，眾善奉行，發菩提心，行大乘道，得金剛不壞身，度化一切眾生，任運自在，共同成就無上佛果。

【懺文及佛號】發迴向第三十七

今日道場，同業大眾，已得發心，辦所辦竟。次復應須以前功德，各發迴向。何以故爾？一切眾生，所以不能得解脫者。皆由著於果報，不能捨離。若有片福，一毫之善，能迴向者；則於果報，不復生著，便得解脫，優遊自在。所以經歎修行迴向，為大利益。是故今日，應發回向，兼勸一切不著果報。我等相與，先應至心，五體投地，歸命敬禮世間，大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無堅出佛 南無安闍那佛 南無增益佛 南無香明佛 南無違藍明佛 南無念王佛 南無蜜鉢

佛 南無無礙相佛 南無信戒佛 南無至妙道佛 南無樂實佛
南無明法佛 南無具威德佛 南無至寂滅佛 南無上慈佛 南無
大慈佛 南無甘露王佛 南無彌樓明佛 南無聖讚佛 南無廣照
佛 南無文殊師利菩薩 南無普賢菩薩 南無無邊身菩薩 南無
觀世音菩薩

【譯解】今日禮拜『梁皇寶懺』的同修們，整個《梁皇寶懺》，是一章節一章節的往下推進，所以前面一開始就要歸依三寶、斷疑、發菩提心，是告訴我們怎麼樣開展佛法，把佛法的根基紮穩，然後解冤釋結是從第十四章開始一直到三十六章，是為六道眾生禮佛懺悔發願。這《梁皇寶懺》七個精神從歸命三寶、禮拜懺悔、發菩提心、發願迴向、因果業報、解冤釋結、神通感應，這七個精神基本到三十六章都已經圓滿了。現在我們要特別把前面所做的種種功德，做一個整體的含括。所以接下來要把已經禮懺的功德，各發迴向。為什麼要這樣呢？「一切眾生為何不能得解脫者，皆執著於果報不能捨離」這一句話是整段的核心。首先讓我們先了解「果報」，這世間種種的緣起，其實生死就在種種緣起的萬法之中、人我之間，山河大地、六塵五欲之間，而形成所謂生死的輪迴。所以我們若執著這個果報，就是執著這些天宮、人王、山河大地、富貴榮華、六塵五欲、種種的安樂為真實。若執著這一切六塵五欲是真實的話，那麼就會被這旋轉交雜混雜所形成的虛妄、執取、愛恨種種的善惡造作所迷惑，這都是因為我們心的執著，於是跟六塵五欲的混雜交融在一起，產生開展出不能捨離生死。所以禪宗的祖師講：「善上果位，何況惡？」就是說不要說惡法，就是善法我都不執著。為什麼善法都不做呢？不是不做善法，而是做一切法都不著一切法，是名為不做法。也就是說，我們雖然禮拜梁皇寶懺，代一切眾生懺悔發願，所成就的無量善功德果報，但我們都不去執著，若有執著就會掉入混雜功德的業果之間而不能出離。所以這一句話是告訴我們說：「生死輪迴與解脫出離的關

鍵，就是不能執著。在我們的智慧還沒有辦法達到空慧的時候、還沒有辦法空掉對果報的執著，最好的方法，就是把它往佛道去，轉做為我們修行佛道、解脫、開悟見性的資糧，才不至於陷落果報中。還要把這些全部布施出去，讓很多人來學習佛法，且把全部的果報迴向於修行菩薩道、解脫道。這樣一來，這些功德就不會成為障礙我們脫離生死輪迴的絆腳石，反而成為我們行菩薩道、解脫道的資糧及助緣，這才是迴向的真實涵義。所以經上讚歎，我們修行迴向有大利益！所以我們今天發心迴向，除了自己不著果報之外，還要勸勉所有的有情眾生都不要執著果報。讓我們共同誠心誠意至心痛切地懺悔，五體投地的祈求歸依世間大慈悲父。

【懺文及佛號】又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，同加覆護，一切行願，皆得圓滿。今日道場，同業大眾。從今日去，至于菩提。行菩薩道，誓莫退還。先度眾生，然後作佛。若未得道，中間猶滯生死者；以此願力，令此大眾，在所生處，身口意業，恆自清淨。常發柔軟心，調和心，不放逸心，寂滅心，真心，不雜亂心，無貪悋心，大勝心，大慈悲心，安住心，歡喜心，先度一切心，守護一切心，守護菩提心，誓等佛心，發如是等，廣大勝妙之心；專求多聞，修離欲定，饒益安樂。一切眾生，不捨菩提願，同成正覺。

【譯解】我們再次祈願歸依十方盡虛空界一切三寶，願一切三寶以大慈悲力攝受加持，所有今日在一齊同懺悔者，願大眾從今日起直到成佛，行四弘六度之菩薩道，若從現在直到成佛之間遇到困難，誓不退還。發願先廣度眾生，然後成佛。所謂眾生度盡，方證菩提。若在這中間，還停留在凡聖同居土的分段生死、方便、實報的變易生死中者，願以此力令所有現前大眾，在所生處，能身口意三業得清淨。常發柔軟調和心，精進不放逸心，不生滅的寂滅心，不雜亂的真如心，生大佈施無貪悋心，

大勝的慈悲心，安住歡喜心，先度一切眾生心，守護一切眾生心，守護菩提心，誓等諸佛平等之心，以如是等廣大勝妙之心，專求聽教聞經、廣明法相，修離欲定。攝心靜慮，饒益安樂一切眾生。不捨菩提本願，同證正覺聖果。

【懺文及佛號】代發迴向法：

今日道場，同業大眾，相與胡跪合掌，心念口言，隨我今說：

十方諸天仙，所有功德業，我今為迴向，同歸正覺道。

十方龍鬼神，所有勝善業，我今為迴向，同歸一乘道。

十方諸人王，所修菩提業，我今為迴向，同歸無上道。

六道眾生類，所有微善業，我今為迴向，同歸無上道。

十方佛弟子，善來比丘眾，無著【註一】四沙門【註二】，及求緣覺者。

隱顯化眾生，明了因緣法，如是兼一切，盡迴向佛道。

十方諸菩薩，讀誦受持經，入禪出禪者，勸總行眾善。

如是等三乘，一切眾德本，盡迴施眾生，同歸無上道。

天上及人間，聖道諸善業，我今勸迴向，同歸無上道。

發心及懺悔，自行若勸人，所有微毫福，盡迴施眾生。

眾生不得佛，不捨菩提願，一切成佛盡，然後登正覺。

仰願佛菩薩，無漏諸聖人，此世及後生，惟願見攝受。

【譯解】今日禮拜『梁皇寶懺』的同修們，讓我們共同誠心誠意至心痛切的胡跪合掌，且心念口言的隨我們迴向法偈頌，首先為六道眾生迴向及代諸天仙迴向：十方諸天仙，所有功德業，我今為迴向，同歸正覺道。代諸龍鬼神迴向：十方龍鬼神，所有勝善業，我今為迴向，同歸一乘道

代十方諸人王迴向：整心慮，趨菩提，護持三寶，所修菩提業，同歸無上佛道。代六道眾生類迴向：所有微善業，我今為迴向，同歸無上道。接著為三乘的聖者，代十方佛弟子、比丘眾、四種羅漢、四種學人、無學人、還有緣覺，這是二乘。祂還有沒有顯現或顯現來教化眾生的，了解因緣所生的，所有這一切都共同迴向佛道。前面是二乘的聖者、十方諸菩薩，讀誦大乘的經典然後修禪、入禪的，（佛法的正法是教證二法，教是受持經，證是禪觀，所以出禪入禪，就是開悟證果之路。）除了教證以外，還要很多的善法，把前面的二乘、四沙門果以及緣覺，還有這邊的菩薩統合起來，以上的這些三乘行聖者，所有一切的功德，都迴施給眾生，共同成就無上佛道。把天上善業、人間的善業、聖道佛法的善業，也就是世間跟出世間的善業，都迴向佛法。若我們所發的心但還沒有做，只是想要去做就動個心念，乃至我們懺悔清淨惡業這些功德或者是自己做，或者是勸別人做，所有一點點小小的微毫善法福報，都全部迴施給眾生。願一切眾生都能成佛，願一切眾生先成佛之後我才成佛，祈願諸佛菩薩、還有二乘的聖者，能夠證明我們的這個願，能夠護念、攝受、護祐我們，就是說世間的善業及出世間的天上善業、人間的善業、聖道佛法的善業，都迴向佛法。令眾生皆成佛，自己才成佛。

【註解】

【註一】、無著：音譯為阿僧伽，阿僧佉，北印度犍陀羅人，約生活於公元4世紀，古代印度佛教高僧，在化地部出家，為印度瑜伽行唯識學派（即印度唯識宗）創始人。在整個佛教歷史中擁有非常重要的地位。在藏地，與其弟世親為佛教的二勝六莊嚴之一。

【註二】、四沙門：沙門為出家修道者之通稱。可分為四種：勝道沙門、示道沙門、命道沙門、污道沙門。

1. 勝道沙門，指道行殊勝者，如佛、獨覺。
2. 示道沙門，又作說道沙門。指說道無誤者，如舍利弗。

3. 命道沙門，又作活道沙門。指依戒、定、慧之佛道而生活者，如阿難。
4. 污道沙門，又作壞道沙門。指犯禁戒而污道之偽善者，如偷盜他人財物之莫喝落迦比丘。

【故事舉例】

佛語：放下了，就擁有了。

這句佛語可用一句歌詞來形容其博大精深：一句話，一輩子。誰感悟了這句佛語的禪韻，誰就是一個有道德的人，一個高尚的人，一個純粹的人，一個脫離了低級趣味的人，一個進入了高深境界的大寫人。

然則，如何來解讀這佛語呢？先從一個故事說起。……

當佛陀在世的時候，有位婆羅門貴族來看望他。婆羅門雙手各拿一個花瓶，準備獻給佛陀作禮物。

佛陀對婆羅門說：「放下。」

婆羅門就放下左手的花瓶。

佛陀又說：「放下。」

於是婆羅門又放下右手的花瓶。

然而，佛陀仍舊對他說：「放下。」

婆羅門茫然不解：「尊敬的佛陀，我已經兩手空空，你還要我放下什麼？」

佛陀說：「你雖然放下了花瓶，但是你內心並沒有徹底的放下執著。只有當你放下對自我感觀思慮的執著、放下對外在享受的執著，你才能夠從生死的輪迴之中解脫出來。」 佛語：放下了，就擁有了。

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。相與至心，五體投地，奉為國王帝主迴向。奉為父母親緣迴向。奉為師長同學迴向。奉為信施檀越，善惡知識迴向。奉為護世四王迴向。又為十方魔王迴向。又為聰

明正直，天地虛空，主善罰惡，守護持咒，五方龍王，龍神八部迴向。又為幽顯一切靈祇（音齊）迴向。又為十方盡虛空界，一切眾生迴向。惟願十方諸天諸仙，龍神八部，一切眾生，從今日去，至于菩提。恆會無相，不復耽著。

【譯解】今日在這裡禮拜『梁皇寶懺』的同修們，讓我們共同誠心誠意至心痛切、五體投地的為國王帝主迴向、父母親緣、師長同學、信施檀越、善惡知識、護世四王、十方魔王、聰明正直天地虛空、主善罰惡、守護持咒、五方龍王、龍神八部、為幽顯一切靈祇、十方盡虛空界一切有情眾生、十方諸天諸仙、龍神八部、所有一切眾生，願從今日起直到成佛，願他們「恆會無相，不復耽著」，正呼應了「迴向」的基本精神。因為「一切眾生所以不能得解脫者，皆執著於果報不能捨離」，因此迴向的核心就是呼應這句話「皆執著於果報不能捨離」，所以最後「恆會無相」就是永遠常常的體會理解、心裡面存著無相，一切法自性本空、一切法緣起性空、一切法無相無體、一切法虛妄不實。即沒有一切的萬法，還那裡還有功德？所以「不復耽著」。如果不能夠體會、不能夠認知到一切萬法無相，就會落入功德而不能解脫，所以提醒大眾，迴向的根本就是要我們與法相應，行菩薩道一定要先入空性，才真正的進入真實的利他行，沒有入空性、沒有見自性開悟之前，所行的六度只是作為我們修行佛道的資糧、行菩薩道的資糧，即是鍛鍊我們開悟的資糧，也是真正行菩薩道的前行，是一種方便。而真正的行菩薩道，要能夠見性。如《金剛經》有云：「若菩薩有我相、人相、眾生相、壽者相，即不名菩薩。」因為若有能度的菩薩、有所度的眾生，你就不能成為真正的菩薩，因為眾生難度，你就會隨時退失菩提心的。

六、【尾讚】將這一卷懺文的大意用讚的方式來重點提要，及為結束這一卷懺文跟佛菩薩名號的禮拜後，藉由十地菩薩果位及願力的不同，對

每一地菩薩，從初地到十地，都證得同等的法性，可是還有一些業障的深淺而分成十地的差別，但所證的法性是平等的。因業障層層清淨，以象徵功德層層而上直到圓滿，尾讚最後回向，所稱念的菩薩名號不同，是依「十地菩薩」的十個位階，由歡喜地到法雲地的法身菩薩。

【尾讚】三塗劇報。苦楚難當。摠由一念自招殃。警念世無常。懇禱醫王。慈化永流芳。南無善慧地菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】 地獄、餓鬼、畜生這三途惡道的業報非常慘痛，掉入三惡道裡面，身心受到極度痛苦的摧殘，苦楚難當，這種痛苦是沒有辦法想像的，是難以承受的。為什麼會這樣呢？都是因為我們前世起了惡念心，造了惡業，這是自己招惹的災禍，結了這個惡果報。我們要常警惕世間的無常，我們每一個人都可能面臨三塗的果報，所以要好好的努力修行。且誠心的祈求諸佛菩薩三寶加被、佛法的教化，永遠流佈在這個世間利益有情。我們祈請讚嘆能證得法、義、辭、辯四無礙解，在諸地菩薩中說法第一，得解行相應的第九地菩薩，慈悲大力加持攝受 南無善慧地菩薩摩訶薩 三稱

七、**【出懺文】**在每卷圓滿尾讚之後，引導我們把懺悔的內容再次做總結的提升，將已懺悔的功課告一個段落，且提升自己對佛法的信心修持，及契入佛法的菩提道路上。在出懺的時候，把懺悔的功德迴向，希望諸佛菩薩證明我在努力懺悔，並把所修行的功德集合起來，轉化成為利益一切眾生的功德回向。

《出懺文》第一段讚佛功德：用佛的容貌跟佛的慈悲，來形容佛的功德浩蕩巍巍。。

【出懺文】

九品【註一】導師，九極六天而侍衛；九界慈仁，九種羅漢以參隨。惟願聖慈，永享於九重闕內；拔茲羣類，同登於九品蓮臺【註二】。功超九有，道越九天【註三】。仰惟大覺，證明懺悔。上來奉為求懺某等，熏修梁皇懺法；披閱海藏靈文。茲當第九卷，出入二時，功完告畢。恭對聖前，稽首皈依。

【譯解】佛陀是九類眾生(六道加上三乘-聲聞、緣覺、菩薩)的導師。九極六天的龍天護法都來擁護。佛是九界眾生慈悲的模範，九種羅漢都來參隨護衛。佛的功德浩瀚永遠能夠領導我們有情眾生，就如同皇帝能在宮殿裡面統領國土一樣，能救度一切有情眾生，往生西方極樂世界的九品蓮臺上。希望佛陀證明我們如實的懺悔。我們大眾一起共修慈悲道場梁皇寶懺懺法，且一起讀誦梁皇寶懺微妙殊勝的懺文文字章節，現在第九卷入懺、出懺功德已圓滿了，我們虔誠恭敬的在佛前歸依叩拜頂禮。

【註解】

【註一】、【九品】：九種品類之意。即上上，上中，上下，中上，中中，中下，下上，下中，下下也。

【註二】、【九品蓮臺】：是西方極樂世界的蓮花，分成九品。行者臨命終的時候，阿彌陀佛與諸聖眾執著蓮臺來，有九種蓮臺，從最上面的金剛臺、紫金臺、金蓮華、蓮華臺、七寶蓮華、寶蓮華、蓮華、金蓮華，總共九種之臺，

【註三】、【九天】：是指天有極多極多重。亦指天之極高處。

《出懺文》第二段莊嚴道場並用很莊嚴的梵唄聲音，稱讚佛的名號，如儀如法禮佛拜懺，功德克諧圓滿了。

【出懺文】焚海岸之栴檀，獻名園之異果。茶淪醒昏沈之味，燈然破黑暗之光。奇花妙奪於天機，梵唄清傳於仙樂。志誠六念，禪觀一心。

【譯解】我們在禮拜《梁皇寶懺》的道場壇城裡，燃上非常殊勝的海岸栴檀香，還有各種奇特的珍奇水果，烹煮著能讓我們清醒的上等茗茶，點燃著能破除黑暗的光明燈，供上比天花還要漂亮的香花，唱誦著像仙樂一般的梵唄。我們在這莊嚴清淨的《梁皇寶懺》道場裡，把我們的身心寂靜下來，專心清淨的運行念佛、念法、念僧、念天、念戒、念施等六念修行。

《出懺文》第三段回向證明，再求懺悔。我們依懺文裡不斷的一段一段、一章一節的去發露慚愧懺悔，然而還有些微細的業果，還不能夠完全的消除。所以我們要繼續仰仗於佛三寶，大眾僧的加被，並痛心懇切，不斷努力地去懺悔，直到業障消除殆盡。

【出懺文】較計籌量，皆悉回向。阿耨菩提薩埵，聲聞羅漢諸天。天經地緯，掌握陰陽。權衡諸造化，八部眾龍神。咸願鑑此心，普薰真常樂。奉為求懺某等，懺除種種之業障，獲得永永之禎祥。頓超九品，早證蓮邦。伏願；九結罪愆，自此時而解釋，九幽【註一】苦趣，超永劫之沈淪；不滯九地【註二】九思【註三】之見惑，速達九蓮九品之淨邦；咸越九功【註四】，資嚴九德。然則再四披誠，猶恐情有差互；再勞尊眾，重重懺悔。

【譯解】我們不要計算功德的大小，要全部迴向於佛菩薩、聲聞、羅漢、諸天護法，統理天地造化的天神地神，宇宙中的主宰如玉皇大帝、像天神地神、像幽冥閻羅王這一類的掌握陰陽造化權力的鬼神、掌握出生化育萬物權力的天地鬼神、護法天龍八部眾護法，我們把這個功德迴向給這些佛菩薩、聲聞羅漢諸天，以及天經地緯、掌握陰陽、權衡諸造化的

八部眾龍神，希望他們能夠明察了知，我們這個迴向功德的心，都能夠熏修真常的安樂，祈請他們證明我們這個迴向功德之心是如實不虛的。

我們祈願為大眾懺除各種的惡業，但願能得到長久的吉祥安樂，且能超薦到九品的蓮臺之上，登入極樂世界，希望我們往昔所犯的愛、恚、慢、癡、見、取、疑、嫉妒、慳等九種煩惱糾纏的過失，能夠從現在起化解消除滅盡，在地獄、餓鬼、畜生幽冥界之間輪迴的眾生，也能夠超越出離三途的沈淪，我們不要停留、也不要被限制在三界九地，這九種感官意識的思惑、見惑流漣，我們要能夠很快速的到達九蓮九品，蓮華化生的清淨國土，並要達到九種功德，才能具足了人性的九個功德，雖然我們將惑業轉成了功德，但還是怕有些遺漏，惑業沒有完全的清除，所以我們要痛心懇切不斷努力的去禮拜懺悔，還要再勞煩大眾，並繼續仰仗於佛菩薩三寶的慈悲加被，直到我們業障消除殆盡。

【註解】

【註一】、**【九幽】**：九幽常指地獄。

【註二】、**【九地】**：又名九有。以欲界為一地，色界及無色界各分為四地也。1. 欲界五趣地，2. 離生喜樂地，3. 定生喜樂地，4. 離喜妙樂地，5. 捨念清淨地，6. 空無邊處地，7. 識無邊處地，8. 無所有處地，9. 非想非非想處地。

【註三】、**【九思】**：視思明，聽思聰，色思溫，貌思恭，言思忠，事思敬，疑思問，忿思難，見得思義。意思是，“眼睛是否看得明白，耳朵是否聽得清楚，臉色是否溫和，容貌是否謙恭，言語是否誠懇，辦事是否認真專注，有疑惑是否向人請教，發脾氣是否考慮後果，見有所得考慮是否適宜。

【註四】、**【九功】**：古謂六府三事為九功。《左傳·文公七年》：“六府、三事，謂之九功。水、火、金、木、土、之六府。正德、利用、厚生，謂之三事。”《梁書·武帝紀上》：“文洽九功，武苞七德。”唐太宗《執契靜三邊》詩：

“戢武耀七德，昇文輝九功。”指九種職業的賦稅。《周禮·天官·大府》：“大府掌九貢，九賦，九功之貳，以受其貨賄之入。”鄭玄注：“九功，謂九職也。賈公彥疏：“謂九職之功，大宰以九職任之，成熟斂其稅，則是九功也。”欲成功業者慎不可犯的九件事。《逸周書·成開》：“勉茲九功，敬人畏天……”

九功：1. 實好在筭；2. 淫巧破制；3. 好危破事；4. 任利敗功；5. 神巫動眾；6. 盡哀民匱；7. 荒樂無別；8. 無制破教；9. 任謀生詐。”孔晁注：“不犯此則成功也。”

八、【回向讚】「回向讚」有兩個，一個是龍華三會，另一個是消災免難生西方。基本上《梁皇懺》是以『龍華三會』這首回向偈為主體。這個是龍華三會。

【回向讚】梁皇懺。九卷功德力。願滅信人/亡人九結【註一】罪。親證菩薩善慧地。懺文舉處罪花飛。解了冤。懺了罪。消災增福慧。脫苦生忉利。龍華三會願相逢。彌勒佛前親受記。南無龍華會菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】 我們拜梁皇寶懺第九卷懺悔功德力已圓滿，祈願諸佛菩薩消滅我們的九結罪，及超薦所有亡者離苦得樂，往生淨土，並祈請能證得法、義、辭、辯四無礙解，在諸地菩薩中說法第一，得解行相應的第九地菩薩，南無善慧地菩薩摩訶薩。能將我們的罪業有如枝葉上的花，被懺悔之風吹掉。更令懺悔功德能洗滌滅除惡業之果一樣，解除我們跟眾生的冤仇，能惡業清除。消災增福慧，離苦生忉利天。我們歷經無量劫修行、無量劫行菩薩道，然後開悟，解脫生死。希望到龍華會上，與大

家再相逢，在彌勒佛的面前，再聽聞彌勒佛說法，然後蒙彌勒佛授記。
南無龍華會菩薩摩訶薩 三稱

【九結】：結縛眾生使不出生死之煩惱，有九種也。1. 愛，2. 恚，3. 慢，4. 無明，5. 見，6. 取，7. 疑，8. 嫉，9. 慳是也。

八、【回向讚】《舉讚》這一個是消災免難生西方。

【回向讚】《舉讚》梁皇懺。九卷已全周。回向四恩并三有。拜懺某等增福壽。願將法水洗愆尤。惟願亡靈往西游。善慧地菩薩。惟願哀納受。南無登雲路菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】我們拜梁皇寶懺第九卷懺悔功德已圓滿，願將此功德力迴向四恩（是三寶恩、國王恩、師長恩、父母恩）。及三有（是欲界、色界、無色界）三界一切眾生。願以此懺悔功德力增福增慧延壽，願以懺悔功德力的法水，洗淨我們的罪業。祈願所有超薦的亡親眷屬往生西方極樂世界。我們誠心懇切祈求證得法、義、辭、辯四無礙解，在諸地菩薩中說法第一，得解行相應的第九地菩薩，南無善慧地菩薩摩訶薩及南摩登雲路菩薩摩訶薩，慈悲大力加持，使我們所求如願，一切吉祥圓滿。

【故事舉例】

典故摘自：《雜寶藏經》

在釋迦牟尼佛的時代，中印度摩揭陀國的首都——王舍城，住著一位深信佛法、精進用功的長者，這位長者每天一定到精舍聽佛陀開示。

長者的妻子看他天天都往外跑，心裡面就產生疑惑，到底先生在做什麼？為什麼每天都出去？一出去總是在外滯留好一陣子才回來，難道是……？有一天，長者的妻子終於忍不住問長者說：「你天天往外跑，都到那兒去了呢？是去做什麼呢？」長者回答說：「哦！我是到佛陀那兒去。」妻子又問：「佛陀是不是長得很美？所以吸引你天天都往那兒跑？」長者聽了，覺得又吃驚又好笑，便委婉的告訴妻子：「佛陀是一

位已經證道的聖者，他的人格沒有絲毫的缺點，內心沒有任何一絲絲的煩惱，容貌非常的莊嚴殊勝；對待每一個人就如同對待自己的孩子一樣親切與慈悲，不論是貧富貴賤，佛陀都是平等的護念與觀照；他的言談充滿了智慧，能知道萬事萬物的過往今來，並且指出一條通往至高無上真理的明確之道，佛陀的優點真是說之不盡；總之，能親近佛陀的人，那真的是很大很大的福報啊！」長者的妻子聽到先生是這麼樣的讚歎佛，不期而然的也打從內心生起了歡喜與仰慕，希望能馬上見到佛陀。於是夫婦二人即刻驅車前往佛的住所。

長者夫婦到達的時候，已經有很多位王宮大臣及他們的親眷來向佛陀請法；長者夫婦覺得此時此刻實在不適宜去打斷佛陀的開示，他們站在遠處，遠遠地望著佛陀；長者妻子看見佛陀，果然如丈夫所形容的萬德莊嚴，雖然自己無法靠近佛陀，也能感受到佛陀的慈光正和悅的照向自己，不由得從心底生出深深地景仰與讚歎，情不自禁的朝向佛陀至誠的禮拜、至誠的頂禮。多年以後，長者妻子壽盡命終，因至誠禮敬佛陀、至誠禮敬聖者的功德，生到三十三天，在天上享受天福。

三十三天位於欲界的第二層天，是釋提桓因所居住之處，居住在這裡的天人天壽一千歲，天上一日一夜相當於人間一百年，由此可知，天人壽命之長。由於他們前生不斷的修善法，所以有很大的福報；思衣衣至，思食食來，一切現成。

長者的妻子住在天宮中，無憂無慮，快樂的生活著。她用天眼觀看自己的生天因緣，原來是因為自己在人世間曾經發自深心的敬佛、讚佛、至誠禮佛的功德，才有生在天宮享受天福的福報，內心更是感恩佛陀的恩澤，於是來到佛所，聽聞佛陀開示法要，當下證得初果。一旁的比丘請示佛陀：「長者妻子是以何種因緣而生天宮？」佛陀說：「往昔他在人世間時，曾至心禮拜於佛；因著禮佛的功德，命終生到天上。」

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷九 *為河鐵丸等地獄禮佛第二十八、為飲銅炭坑等地獄禮佛第二十九、為刀兵銅釜等地獄禮佛第三十、為火城刀山等地獄禮佛第三十一、為餓鬼道禮佛第三十二、為畜生道禮佛第三十三、為六道發願第三十四、警念無常第三十五、為執勞運力禮佛第三十六總結語】

《供養讚》——寶經供養(象徵意義：法寶) 『供經功德：消除業障，自新清淨，福壽綿長，永離惡道。』這第九卷是從〈為阿鼻地獄禮佛二十七章〉，一直到三十一章，共有五章為地獄禮佛，接著是為餓鬼道禮佛，再過來三十三章是為畜生道禮佛，基本上第九卷大部份是為三惡道禮佛。因為地獄、餓鬼、畜生這三惡道眾生的業報是三塗劇報，苦楚難當，一旦掉入身心受到痛苦的摧殘是沒有辦法想像，難以承擔的。所以梁皇寶懺從十四章為天道禮佛、一直到三十三章為六道禮懺、然後三十四章為六道發願，再加上十三章發大願，也就是從十三章一直到三十四章的二十二章禮懺發願。

我們從學習佛法以來，做每一件事情的果報都不一樣，是會在黑闇處呢？還是會在光明處呢？這所造成的果報差別，最主要是在於善惡的不同，行善的人就往人天善道享受人天安樂的殊勝路前進，作惡的人則墜落三塗地獄餓鬼畜牲的情境，處於重重火城鐵網之中，吃的是熱鐵丸，喝的是沸石烱銅。當我們死亡以後，神識靈魂離開肉體，投入地獄之城，身體受風刀解體層層切割，刀輪火磨摧殘我們的肉體精神，這不是短時間的，而是死又復活，永不停息，好不容易從地獄道出來卻又墮入了餓鬼道，受盡了餓鬼之苦後，又墮到畜生道受種種更重的痛苦。如有時身體被當作食物來給種種的眾生吃，或被切割燒煮做為食物，或者被做為勞力來役使，如牛、馬、驢、羊、騾、駱駝很辛苦，這三惡道的真實痛苦，豈是眾生可承受的。一旦墮入三途，就好像在漫長的黑夜看不到一點點

的光明，由此可清楚明白這三惡道跟人天善道的好壞差別啊！可是卻沒有一個人相信，這都是因為我執所產生的種種無明疑惑，以至愚癡煩惱不能分別善惡。佛經說：世上的人因為不能向善，所以造這十條的惡業，才會死後墮入惡道，第一、在意念中從不做善事，也沒有做善功德的觀念、第二、口貪鮮味美食，不論雞、鴨、牛、羊，送入口中如餓虎一般、第三、迷戀於酒色常懷瞋恨毒、第四、常習愚癡昏昧，忠言逆耳不受人勸導、第五、任意放縱自己去做一切惡事、第六、喜好殺害眾生，欺凌孤苦弱小、第七、常跟惡人同黨侵掠他物暴劫他人之財物，第八、有所宣說，言不真實、無非兩舌、惡口、妄言、綺語等口四惡業、第九、對一切眾生沒有一點慈悲心、第十、做盡所有一切惡業。如果一個人犯以上這十條惡行的話，死後一定會墮入三途惡道。如按照佛所說的因果報應，我們有誰能免除地獄的果報呢？既然不能免除這些惡業報應，那麼我們各各都要有所覺悟，要互相勸導勉勵勤行布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若六波羅蜜、自利利他，自他互換平等無差別，如此一方面滅除自己的過失，另一方面生起他人的福報，得福慧雙修的資糧，才能消除淪落三惡道的果報啊！

我們把前面從十三章發大願、十四章為天道禮佛、一直到三十三章為六道禮懺、然後三十四章為六道發願，也就是為六道禮懺發願，所以從十三章一直到三十四章共二十二章是禮懺發願，那麼接下來第三十五章，我們要覺悟世間的無常。這三世的罪福因果報應道理，也就是說過去造惡的罪因，現在招三途的苦果。過去修的善福因，現在受人天的樂果。而現在的罪福因，就是將來的苦樂果。過去、現在、未來、三世互相招感，善有善報，惡有惡報，如影隨形，響之隨聲，三世因果報應的關係，是很清楚而不會有任何的差錯、疑慮的。所以希望大眾要覺悟世間無常，不要等無常一到，就什麼都沒有了，剩下只是果報而已，因此我們要趁現在福德因緣具足時，趕快努力修行儲存來生的資糧，不要懈怠。縱有高官厚祿，榮華豪貴，也不能延長人的壽命。更不可能因世智辯聰用花

言巧語、或飲食就可懇求得到解脫，試想至今有那一朝的皇帝還活著嗎？當無常來時，是不問貧富貴賤，老幼尊卑，一律公道沒有偏私，面對死亡又有誰能夠停留呢？佛經上說：死就是完了。呼吸停了，心跳沒了，神識走了，這個人就消失了，身體也是空空洞洞的，人跟萬物一樣，沒有不會死的，天下沒有不會死的人，就連佛、六祖也要涅槃入滅。但當死亡的時候，所有的內外六親，都圍繞在自己旁邊痛哭流涕，而自己又從來沒有想過會這麼早就死亡，也沒有善知識告訴過死後會怎麼樣，所以內心非常惶恐，不知道要往那裡走，也不知道要依靠什麼，只覺得身體漸漸的冷掉（身虛，則地大壞、水大消。體冷，則火大離、風大壞。），氣息也慢慢的散盡。就在這時侯一生所造的善惡業，會像電影一樣出現在你的眼前，清楚的演給你看。行善的人，有天神衛護著他上昇天宮，而行惡的人，有拿刀拿杖的牛頭馬面來捉拿絕不寬恕。就是有慈愛的父母親、孝順的兒子，也救不了你，夫妻再怎麼恩愛也愛不到，因為已經陰陽兩隔了。而亡者眼看命終，面對著親人眷屬、鬼神天神、還有地獄的鬼卒，卻沒有能力來幫忙自己，而自己的內心又承受風刀解體，五臟六腑都毀壞了，這時神識還沒有離開肉體，又沒有人能替代，頓時覺得無量痛苦煩惱同集在一時，內心的焦急混亂，就像一個人瘋狂起來，沒有辦法控制自己一樣。不知道該怎麼辦，於是一天到晚走來走去，到處都是黑矇矇的，沒有一絲毫光明，不管你到哪裡，都不會禁止你進去，可是進入以後，就不讓你出來，把你關在裡面。沒有人陪伴，什麼人都不認識，而且黑矇矇的不知道去那裡，身心受種種刑具處罰的痛苦，哀嚎呻吟之聲，令人怖畏不已。這是確實之事絕非虛妄無稽之談啊！不要以為自己身體很好就很安逸不努力行善，要知道棺材裡面裝的是死人，而不一定是老人啊！

接著我們要為執勞者禮佛。為什麼要特意为執勞者禮佛懺悔呢？因為「執勞運力」的這類眾生，他們一天到晚都很辛苦、很幽暗、在勞力工作階層裡，有時沒有善緣來接觸佛法。又我們要感念他們，今天能有住

的房子、有吃的飯、有這麼方便舒適的生活，也都是這些基層工作、出賣勞力的人所成就的。又比如我們要建設道場、辦法會、要買很多東西、要裝飾很多的東西來莊嚴道場，都是直接或間接的由他們織布、修繕、布置、搬運、炊事、煮飯、修補等所成就的，所以我們要為成就佛事、修道種種善功德法事的人員及他們的眷屬禮佛。甚至要為被關在牢獄裡面，被諸刑處罰的人禮佛，想到他們雖然生得人身，但腳鐐手銬從未鬆綁過他們的身體。雖然他們今生可能造了惡業，或過去世造了惡業，或是沒有罪，卻無法申訴，或是重罪要被處死，不管是輕罪重罪、有罪、無罪、現在在牢獄裡面受痛苦的這類眾生以及他們的眷屬，我們要以慈悲心及怨親平等心，虔誠懇切的為他們祈求諸佛菩薩一切三寶來給予救苦拔濟，且為他們祈求歸依世尊大慈悲父。

整個《梁皇寶懺》，是一章節一章節的往下推進，所以前面一開始就要歸依三寶、斷疑、發菩提心，是告訴我們怎麼樣開展佛法，把佛法的根基紮穩，然後解冤釋結是從第十四章開始一直到三十六章，為六道眾生禮佛懺悔發願。這《梁皇寶懺》七個精神——歸命三寶、禮拜懺悔、發菩提心、發願迴向、因果業報、解冤釋結、神通感應，這七個精神基本到三十六章都已經圓滿了。現在我們要特別把前面所做的種種功德，做一個整體的含括。所以接下來要把已經禮懺的功德，各發迴向。為什麼要這樣呢？因為「一切眾生為何不能得解脫者，皆由著於果報不能捨離」。禪宗的祖師講：「善上果位，何況惡？」就是說不要說惡法，就是善法我都不執著。為什麼善法都不做呢？不是不做善法，而是做一切法都不著一切法，是名為不做法。也就是說，我們雖然禮懺梁皇寶懺，代一切眾生懺悔發願，所成就的無量善功德果報，都不去執著，若有執著，就掉入功德的業果中間，就混雜在這一個業果之間而不能出離。所以這句話是告訴我們說：「生死輪迴與解脫出離的關鍵，就是在不能夠執著。在我們的智慧還沒有辦法達到空慧的時候、還沒有辦法空掉對果報的執著時，最好是把全部的功德果報全部布施出去，迴向於修行的菩

薩道、解脫道，轉做為修行佛道、解脫、開悟見性的資糧，這樣才不至於成為障礙我們脫離生死輪迴的絆腳石，才能成為我們行菩薩道、解脫道的資糧及助緣，這才是迴向的真實涵義。所以經上讚歎，我們修行迴向有大利益！

最後要「恒會無相，不復耽著」，也就是說我們要常常的體會理解、心裡面永遠存著無相，一切法自性本空、一切法緣起性空、一切法無相無體、一切法虛妄不實。即沒有一切的萬法，那裡還有功德？所以要「不復耽著」。如果不能體會、不夠認知到一切萬法無相，就會落入功德而不能解脫，所以行菩薩道一定要先與法相應然後入空性，才是進入真實的利他行。而在沒有入空性、沒有見自性開悟之前，所行的六度只是作為我們修行佛道、行菩薩道的資糧，也是鍛鍊我們開悟的資糧、更是真正行菩薩道的方便前行。而真正的行菩薩道，是要能夠見性。如《金剛經》有云：「若菩薩有我相、人相、眾生相、壽者相，即不名菩薩。」因為若有能度的菩薩、有所度的眾生，就不能成為真正的菩薩，因為有我相就會眾生難度，而隨時退失菩提心的。我們反省思惟無量劫以來因罪惡業習，墮入生死輪迴裡，迷惑而不知道歸返，這都是被無明所蒙蔽，又因不相信地獄餓鬼畜生的三途苦報，且輕視各種尊貴經典的智慧教導，以至內心裡被愛、恚、慢、無明、見、取、疑、嫉、慳等九種煩惱所牽纏，難以解開。於是任由我們的身口意去造業，去做些傷害眾生，去讚嘆自己抵毀他人、批評他人、破壞別人、傷害別人、侵損他人，來利益自己的事。或在買賣的時候，秤斤秤兩中間欺騙別人，巧取豪奪的侵犯別人。或因為迷戀於酒與女色裡面，而荒廢了自己的生命金錢。更為了貪取塵世間的短暫快樂歡樂，最終難逃墮入地獄、餓鬼、畜生三惡道，而受無盡的劇烈痛苦，永不出離，慎思之啊！

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本卷十 * 菩薩迴向法第三十八、發願第三十九、囑累第四十】

一、【供養讚】梁皇寶懺第十卷衣奉獻：梁皇寶懺每卷開頭一定以梵音唱誦一段供養贊，來祈請諸佛菩薩降臨加持。大家用真誠懇切感恩的心獻上供品，以示恭敬歡喜之意。十種供養諸佛菩薩的供品，分別為「香、花、燈、水、果、茶、食、寶、經、衣」各有不同的象徵意義與功德。

【供養讚】衣奉獻。綾羅錦綉紗。銷金掛子難描畫。龍女織就金絲帕。波斯匿王捨袈裟【註一】。馬鳴王菩薩。誓願神通化。

南無普供養菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】《供養讚》衣奉獻(象徵意義：柔和忍辱的心，出離生死)

『供衣功德：色澤柔美，具諸財寶，安全不遭破壞』。

「如來衣」代表柔和忍辱的心，有柔和忍辱心就不會與外界環境起衝突，也不會跟自己的欲望、瞋恨起煩惱衝突。我們用綾羅錦繡紗等各種上等布料縫製衣服，並貼了金片的掛子，非常華麗柔美，難以描畫的衣服來供養佛。在世尊禪修打坐思維時，尼連河中的龍王，有一個龍女用微妙且非常殊勝的床座，來供養苦行的釋迦牟尼佛。還有波斯匿王的兒子因前世布施三衣六物給兩萬個比丘的功德因緣，所以永不墮惡趣，並且不論他出生在天上人中都會有袈裟裹身而生，所以今天他值遇釋迦牟尼佛出生，也裹著袈裟並現出家得道。這個「衣」是出家人的袈裟。馬鳴大士在行菩薩道的時候，曾經當國王，因為憐憫人民沒有衣服穿，所以用神通分身化出許多的蠶，使老百姓能用蠶絲做成衣服來穿，如此運用神通來供養眾生衣服，也是為了度化這些低賤的有情眾生。我們要讚嘆南無普供養菩薩摩訶薩 三稱。

【註解】

【註一】、【波斯匿王捨袈裟】典故，出自《百緣經》卷九〈聲聞品〉：佛在舍衛國祇樹給孤獨園的時候，波斯匿王的夫人懷胎滿十月，生下一個男孩子，長得非常的莊嚴殊勝，而且最特別的就是他身上披著出家人的袈裟，並且生下來就會講話：「父王啊！如來世尊有沒有在啊？大德迦葉、舍利弗、目犍連，這些佛的弟子在不在啊？」波斯匿王回答：

「都在啊！」王子：「唯願大王為我設供請佛及僧！」，王子請波斯匿王為他設供養佛以及佛的諸大弟子，波斯匿王就請佛入宮。見了太子，佛就問他：「你知道你在迦葉佛的時候，是三藏比丘嗎？」王子答：

「是的！」佛又問：「你在母胎裡好不好啊？」王子答：「蒙佛的恩德，還活得過去。」波斯匿王跟夫人看新生的兒子跟佛的問答，也很高興，就請示佛陀：「佛啊！我這個兒子什麼福報，今生剛出生就能夠說話，還可以跟佛對答，談以前的事情？請佛講講我這個兒子，是什麼因緣？」，於是佛說，賢劫中波羅奈國，有佛出世叫迦葉佛，帶著比丘到處遊行教化。到了迦翅王的國家，有一個王太子叫作善生，看到佛以後，深生信敬，回到皇宮就跟大王講：「我要出家修行。」國王當然捨不得，不允許：「我就你這麼一個兒子，你將來要繼承我的王位來養育老百姓，不可以讓你出家的啊！」

王子聽了這個話以後，就非常憂愁，不吃飯，絕食了六天。群臣百姓都跟國王講：「太子已經六天不吃了，再這樣下去可能就活不了了，希望大王能夠同意他出家，可以緩和一下。」於是大王就跟太子講：「我同意你出家，可是有個條件，假設你能夠把三藏經典都讀會了，我就同意你出家，然後你可以見我。」父王是想大概他讀不會，等到他讀會了，我幫他娶老婆、登上王位，就出不了家了，作為緩兵之計。沒想到太子宿世根性很利，很快的就把三藏讀通利了，就來見國王：「我都讀好了，所以可以出家了。」

國王很歡喜，已經是這樣的因緣，因此就把這個國家裡所有的財物都讓他享用。於是王子比丘聽了佛的教導以後，就取了很多的財物，施設

百味飲食，供養迦葉佛跟兩萬個比丘，而且每一個比丘都供養他們三衣六物。因為供養兩萬個比丘三衣六物的功德，所以不墮惡趣，而且天上人中出生都有袈裟裹身而生，到了今天值遇釋迦牟尼佛，出生在佛法中間，所以有袈裟，也可以出家得道。大家聽到佛講這個因緣，都非常的歡喜。所以「波斯匿王捨袈裟」不是波斯匿王，是波斯匿王的兒子前世布施兩萬個比丘的因緣，所以一出生就身裹袈裟，這個「衣」是出家人的袈裟。

《釋氏稽古略》卷一提到，禪宗的十一祖富那夜奢尊者，他是華氏國人，是瞿曇氏，從脅尊者得法。他到了波羅奈國，有一個馬鳴大士要皈依他出家，十一祖就為大眾說：「這個馬鳴大士，前世為毗舍利的國王。這個國家有一類很貧賤的人，貧窮到沒有衣服穿，像馬一樣裸露身體，因此國王憐憫這些貧賤的人民，所以運他的神通，分身變成很多很多的蠶，讓他們可以把絲抽出來做衣服。後來生在中印度的時候，感受到前面這些馬人、感念他然後悲鳴，所以叫作『馬鳴』。」

二、【入懺文】代表即將開始，是一種輔助觀想內容，幫助我們進入整卷懺儀，並引導我們進入懺文，開始懺悔的前導。入懺文跟出懺文是一前一後，有引導與圓滿結束的功能。

這是《入懺文》的第一段，是讚嘆諸佛菩薩有無量無邊不可思議的神通功德及慈悲之力，所以要讚美。

【入懺文】 恭 聞

十號【註一】能仁，坐寶蓮華成正覺，十身【註二】調御，一微塵內轉法輪。光明徧照於十方【註三】，方便全超於十地【註四】。具足十波羅蜜【註五】，故稱十願【註六】大王。仰冀洪慈，俯垂洞鑑。

【譯解】我們讚嘆偉大全能的佛陀，祂有十種聖名號，佛高坐在寶蓮華上成正等正覺。佛可以示現成道的十種莊嚴佛身，佛也可以在一微塵裡

照樣轉法輪，佛的光明遍照於十方法界，佛的神通功德利益所有眾生，遠超過修行十地品的功德，佛的修行具足達到大涅槃所必備的十種勝行，所以我們讚美歌誦佛為十大願王。祈望佛廣大的慈愍心能夠看到洞察我們今天在這邊如實的禮懺。

【註解】

【註一】、【十號】：又稱如來十號。分別為如來、應供、正遍知、明行足、善逝世間解、無上師、調禦丈夫、天人師、佛、世尊。

【註二】、【十身】：融三世間十身：華嚴經說二種之十身，1. 謂融三世間之十身，2. 佛具之十身。融三世間之十身者：一眾生身，六道之眾生也。二國土身，六道眾生之依處也。3. 業報身，生上二身之業因也。（以上三身屬於染分）。4. 聲聞身，觀四諦而求涅槃者。5. 獨覺身，觀十二因緣而求涅槃者。6. 菩薩身，修六度而菩提者。7. 如來身，因圓果滿之妙體，即佛當分之身也。8. 智身，佛身所具能證之實智也。9. 法身，佛身所具所證之真理也。（以上六身屬於淨分）。10. 空身，離染淨二分之相而為染淨二分所依，周遍法界無形靈之實體也，表離染淨有無諸相而謂之虛空。此十身中第二之國土身，即國土世間；第一之眾生身及第三業報身乃至第六菩薩身者，為眾生世間；後四身者，智正覺世間也。即此十身融攝三世間之諸法而為毘盧正覺之體，故謂之融三世間之十身。佛具十身：於前十身中第七如來身上而立十身也，此十身經中三處說之，而名字稍異。一說是：「菩提身，願身，化身，住持身，相好莊嚴身，勢力身，如意身，福德身，智身，法身。」。另一說是：「正覺佛，願佛，業報佛，住持佛，化佛，法界佛，心佛，三昧佛，性佛，如意佛。」還有一說是：「無著佛，願佛，業報佛，持佛，涅槃佛，法界佛，心佛，三昧佛，性佛如念佛。」

【註三】、【十方】：佛教術語，指遍及各處的所有方向與位置，即是指整個法界，整片宇宙。

【註四】、【十地】：(daśabhūmi)，佛教術語，指大乘佛教修菩薩道行者所要經歷的十個修行階段，出自於《十地經》，後來集入《華嚴經》中，而稱為十地品。

【註五】、【十波羅蜜】：梵語 daśa-pāramitā。菩薩到達大涅槃所必備之十種勝行。全稱十波羅蜜多。又作十勝行，或譯為十度、十到彼岸。(一)六波羅蜜加方便、願、力、智之四波羅蜜。法相宗以此十波羅蜜配菩薩十地，說明修行之次第。即：1. 施波羅蜜（梵 dāna-pāramitā），有財施、法施、無畏施三種。2. 戒波羅蜜（梵 śīla-pāramitā），持戒而常自省。3. 忍波羅蜜（梵 ksānti-pāramitā），忍耐迫害。4. 精進波羅蜜（梵 virya-pāramitā），精勵進修而不懈怠。5. 波羅蜜（梵 dhyāna-pāramitā），攝持內意，使心安定。6. 般若波羅蜜（prajñā-pāramitā），開真實之智慧，曉了諸法實相。7. 方便波羅蜜（梵 upāya-pāramitā），以種種間接方法，啟發其智慧。8. 願波羅蜜（梵 pranidhāna-pāramitā），常持願心，並付諸實現。9. 力波羅蜜（梵 bala-pāramitā），培養實踐善行，判別真偽之能力。10. 智波羅蜜（梵 jñāna-pāramitā），能了知一切法之智慧。

【註六】、【十願】：普賢十大行願，分別為：1. 禮敬諸佛。2. 稱讚如來。3. 廣修供養。4. 懺悔業障。5. 隨喜功德。6. 請轉法輪。7. 請佛住世。8. 常隨佛學。9. 恆順眾生。10. 普皆迴向。

這是《入懺文》的第二段，是莊嚴道場的清淨，及莊嚴我們的身心，讓我們身心非常恭敬虔誠的來禮懺。

【入懺文】上來奉為求懺眾等，修建 慈悲道場懺法。茲當第十卷，入壇緣起。端恪一心，精陳十供【註一】。奉獻十方【註二】三寶，熏修十軸【註三】儀文。依十科【註四】之懺法，解十纏【註五】之罪愆。

【譯解】我們在這莊嚴道場裡一齊虔誠求懺悔，現在梁皇寶懺慈悲道場第十卷即將開始了。我們要身口意都非常專心一意的如實修行，並獻上最好的香花燈塗果茶食寶經衣等十種供品來供養十方三寶，依照梁皇寶懺十卷裡十段懺文的懺悔法，如儀如法的禮拜懺悔修持，祈願能化解消除我們無慚、無愧、嫉、慳、悔、眠、掉舉、惛沈、忿覆等十種惡習煩惱所造成的過失罪業。

【註解】

【註一】、【十供】：以十供養來做功德：香、花、燈、塗、果、茶、食、寶、經、衣等十種物品供養，各有其不同的象徵意義與功德。

【註二】、【十方】：佛教術語，指遍及各處的所有方向與位置，即是指整個法界，整片宇宙

【註三】、【十軸】：十卷

【註四】、【十科】：唐代道宣撰續高僧傳三十卷，分十科記述由梁初至唐貞觀十九年間歷代高僧之事蹟；其中前八科為修慧，第九為修福。十科即：1. 翻譯，謂翻梵語為華言。如梁朝寶唱、北魏菩提流支等。2. 解義，謂善解如來所說諸經之甚深法義。如梁朝僧旻、慧澄等。3. 習禪，謂人從無始以來逐妄迷真，起惑造業，輾轉沉溺，若能息心靜慮，修習禪定，一旦慧光發生，則了妄顯真，返本還源。如梁代道珍、隋代法充等。4. 明律，謂明曉如來所製律法，防非止過，調練身、口、意三業。如隋代覺朗、唐代慧銑等。5. 感通，謂

神妙不測，感之斯應。依大智度論所說，‘通’有身能飛行、移遠能近、彼沒此出、一念即至等四義。如唐代萬四禪師、元圭禪師。6. 遺身，謂重法亡軀，發勇猛之心，奮精進力，務求佛道，故棄身若無有。如唐代法曠、道休等。7. 讀誦，讀指看文，誦即背誦。謂讀誦受持一大藏教者，可以滅罪生福，或得心地開明，顯發智慧。如唐代善慧、慧銓等。8. 護法，謂諸佛所說之教法，賴人弘護，故如來於靈山會上，付囑國王大臣，為法護衛，至若出家奉佛者，尤當勉力精進，作世舟航，以護佛法，而令久住。如元魏曇無最、代僧猛等。9. 興福，謂興造福利。修行之人從事於八福田（曠路義井、建造橋樑、治平險隘、孝養父母、恭敬三寶、給事病人、救濟貧窮、設無遮會）及寫經造像，凡有利於眾生者，皆勉而行之，則由此興福。如唐代智通、慧雲等。10. 雜科，謂兼前九科進修之事，傍及世間經書、治世語言、禮樂文章等，無不兼通。如隋代慧常、唐代寶岩等。

【註五】、【十纏】：十種纏縛眾生之煩惱。乃附隨貪等根本煩惱而起，與染污心相應而造種種惡行，因其纏縛有情令不得出離生死，故謂之纏。即：1. 無慚，於諸功德及有德者無敬崇，卻忌難之，而不自知恥。2. 無愧，於罪為他人所見而不知恥。3. 嫉，於他人諸興盛事心生不喜。4. 慳，吝於惠施世間資財或出世間法財。5. 悔，追悔於所作之過惡中而令心不安。6. 眠，令心昏懵而無力省察。7. 掉舉，令心不寂靜，無法成就諸禪觀。8. 昏沈，神識昏鈍，於善法身心無力堪住。9. 忿，於違己意之境，則發恚怒而忘失正念。10. 覆，即覆藏自己之罪過。

這是《入懺文》的第三段，是細述往昔的業習，懺悔罪業，祈佛加被。

【入懺文】切念某等，因從曩劫，果感今生。昧十善【註一】之正因，造十惡【註二】之業障。十纏自繞，似鈎鎖之連環；十習【註三】自熏，類飛蛾之赴火。漸及百千形狀，復成無量罪端。愛見未忘，貪心難滿。瞋火燒盡菩提之種，業風凋殘功德之林。

【譯解】我們誠懇的反省思惟，從無量劫以來，所造的業直到今生所受的果報，都是因為我們沒有嚴持行戒，不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語、不貪慾、不瞋恚、不邪見等十種善因緣，反而任意放縱自己去造殺生、不與取、欲邪行、虛誑語、離間語、粗惡語、雜穢語、貪欲、瞋恚、邪見等十種惡業罪行，所以造成今天的種種障礙。又因為我們被無慚、無愧、嫉、慳、悔、眠、掉舉、惛沈、忿、覆等十種煩惱所纏縛，於是把自己束縛捆綁得有如鎖鏈一樣環環相扣的牢固。因此產生了婬習因、貪習因、慢習因、瞋習因、詐習因、誑習因、冤習因、見習因、枉習因、訟習因等十種惡習，以至使煩惱熏染我們的身心，就好像飛蛾往火裡撲一樣，自尋死路的墮入三惡道中。而這剛開始時只是很微細的煩惱惡業，但經過累世多生以來的積累演變發展，惡業就變成百千種的形狀，形成了無量無盡的罪惡。我們追其最根源最普遍的煩惱就是愛(貪瞋痴慢疑)見(身邊邪見戒)煩惱，這兩種煩惱造成生死輪迴不已，更因為我們有愛見所以有貪瞋痴，愛不到得不到就會產生瞋，一念瞋心起 百萬障門開，火燒功德林，所以瞋火燒盡菩提之種，煩惱就好像一把瞋心火，把我們的功德寶林燒得光光的，也就是說我們瞋火所造的惡業可以摧殘累世所積的功德林。

【註解】

【註一】、【十善】：十善（或十善行、十善業、十善業道）是十種善行，是佛教行者修行的根本所在。1. 不殺生：不殺害人類以及畜生下至昆蟲等生命。2. 不偷盜：不偷取他人財物。3. 不邪淫：不與他人配偶及他人所監護之人發生性行為。4. 不妄

語：不對他人說謊話、空話，不顛倒是非。5. 不兩舌：不對他人提是非，不挑撥離間。6. 不惡口：不用粗言侮辱他人。7. 不綺語：不花言巧語、阿諛奉承他人。8. 不貪慾：不貪戀他人財富而欲求自身財富。9. 不嗔恚：不怨恨或憎惡他人。10. 正見：有施與，有愛樂，有祠祀；有妙行、惡行，有妙行、惡行果；有此世，有他世，有化生有情；有父，有母；世間有阿羅漢，有正至，有正行此世他世，即於現法，知自通達，作證具足住：「我生已盡，梵行已立，所作已辦，不受後有。」

【註二】、【十惡】：在佛教中指十種嚴重程度之惡行。包括：一殺生。二不與取。三欲邪行。四虛誑語。五離間語。六僇惡語。七雜穢語。八貪欲。九瞋恚。十邪見。

【註三】、【十習】：指招感未來地獄果報之十種習因。又作十習因、十因十果。習續前念的善、惡、無記之因，而招感後念的善、惡、無記之果，乃至習續前世善、惡、無記之因，而招感後世善、惡、無記之果。地獄果報之十種習因，即：1. 姪習因，姪習交接，研磨不休，故有火光發動，如人以手自相摩觸，暖氣現前，二習相燃，故感受鐵床銅柱八熱地獄之報。2. 貪習因，貪習交計，發於相吸，吸攪不止，故有積寒堅冰於中凍冽，如人以口吸縮風氣，有冷觸生，二習相凌，故感寒冰地獄之報。3. 慢習因，慢習交凌，發於相恃，馳流不止，如人口舌自相綿味，因而水發，故有血河毒海融銅灌吞之報。4. 瞋習因，瞋習交衝，發於相忤，故心熱發火，鑄氣為金，如人銜冤，殺氣飛動，受此業之感故有宮割斬斫等報。5. 詐習因，詐習交誘，發於相調，引起不住，故有繩木絞絞，如水浸田，草木生長，二習相延，故有杻械枷鎖鞭杖撾棒等報。6. 誑習因，心起欺罔而不止，飛心造姦，

故有塵土屎尿穢污不淨，如塵隨風揚，各無所見，故受沒溺騰擲飛墜漂淪等報。7. 冤習因，冤習交嫌而起衝恨，如陰毒之人懷毒惡之心，故受業感而有投擲擒捉擊射之報。8. 見習因，執己之邪見以是非其事，而產生違拒，故有勘問權詐拷訊推鞫等報。9. 枉習因，起誣謗、枉屈良善，由此業之感，故受拘押按捺迫蹙其體、瀝漉其血等報。10. 訟習因，因爭訟交喧而生隱覆之心，故有業鏡之火珠披露宿業對驗等報。

這是《入懺文》的第四段，是虔誠懺悔，祈請加被。

【入懺文】歲月蹉跎，方知過咎；光陰倏忽，始覺前非。今則承懺悔之玄門，幸熏修而有緒。憑諸緇侶，披閱金文。修佛事以周隆，作無窮之法利。克念攝念以重重，意誠投誠於一一。望佛垂慈，冥熏加被。

【譯解】光陰似箭瞬間穿梭，我們的生命很快就過去了，承蒙聽聞佛法才知道這個過失，現在醒悟以前種種的不對，讓我們憑著佛法的懺悔法門去修學懺悔消除惡業，我們一起依靠著大眾僧的帶領來禮拜懺悔讀誦懺文，我們所修行建立的梁皇寶懺懺法是很周全很圓滿，成就無量無邊的利益功德，今天我們非常專心誠懇的懺悔，並祈望偉大的諸佛菩薩佛三寶慈悲功德力，默默暗中無形的給我們加持，哀憐赦免我們、使我們惡業罪垢盡消除。

三、【讚佛偈】每一卷在入懺文之後，都有一首讚佛偈，是讚佛的三十二莊嚴相，八十種微妙身行特徵，讚佛功德。

【讚佛偈】一念普觀無量劫，無去無來亦無住。
如是了知三世事，超諸方便成十力。

【譯解】當我們一心不亂時，分別執著妄想統統斷盡了，就是一念，一念自然會妄心雜念斷除，一心一念是本來不生不滅的。因此對過去無量劫，現在無量劫，將來無量劫，統統都清清楚楚、明明了了。所以無生無滅，無來無去亦無所住，一念本無來去、無生滅，能夠隨順自性，所以自性即「無去無來亦無住」。如此一來十方三世統統都明瞭，無所不知，無所不能，成為一個全知全能的法身菩薩。因緣果滿，十方三世佛，共同一法身，法身本沒有相，法身是性，法身不生不滅，法身無處不在，無時不在，也是一切萬事萬物之體。因此萬事萬物依它而顯現出來，所以成就了佛果的十種殊勝能力：第一個叫「是處非處智力」有這個能力知一切眾生因緣果報。第二個是「業智力」有這個能力知一切眾生過去現在未來的造作、造業。第三個是「定智力」是知一切禪定三昧，八萬四千法門，八萬四千種修定的方法，他都知道。第四是「根智力」，知一切眾生根性，你是上根、是中根、是下根，所以佛講經說法契機，道理就在此地，他有這麼大的能力。第五個是「欲智力」，曉得你喜歡什麼，你愛好什麼。第六個是「界智力」，界是講一切眾生種種界分，也是屬於你的習氣，你的愛好。第七個「至處智力」，知道一切道，無論你修學哪個法門，修學那個道門，你最高達到什麼境界，他有這種能力神通。這個世間修道的人多，五花八門，你到底最後修到什麼境界，佛清清楚楚、明明白白。第八個「宿命」，宿命是能知一切眾生生生世世，每一生每一世都幹些什麼事情，沒有一樣不曉得。第九個是「天眼」，能夠見一切眾生，生生世世所有一切狀況統統清楚明白。最後一個是「漏盡」，漏盡是屬於自己，知道自己煩惱斷盡，也就是執著分別妄想確確實實都斷盡，自己清清楚楚、明明白白，得漏盡通力。

四、【歸命八佛】我們祈請「過去七佛及未來彌勒佛」共有八尊佛為歸命懺主，來作為我們禮懺功德的證明。

【歸命八佛】 啟運慈悲道場懺法 一心歸命三世諸佛 南無過去毘婆尸佛 南無尸棄佛 南無毘舍浮佛 南無拘留孫佛 南無拘那含牟尼佛 南無迦葉佛 南無本師釋迦牟尼佛 南無當來彌勒尊佛

【譯解】 我們 奉請「過去七佛及未來彌勒佛」，共八尊佛。為我們作禮懺功德的證明，啟運慈悲道場懺法。一心歸命三世諸佛。南無過去毘婆尸佛。南無尸棄佛。南無毘舍浮佛。南無拘留孫佛。南無拘那含牟尼佛。南無迦葉佛。(以上是過去佛)。南無本師釋迦牟尼佛。(現在佛)。南無當來彌勒尊佛(未來佛)。每卷入懺開始都一樣。

五、**【懺文及佛號】** 每一卷的懺文，每誦一段懺文，就會禮佛一段。在禮拜每一段佛號的開始，一定是彌勒佛跟釋迦牟尼佛。每一段的佛名號最後二位菩薩，一定是無邊身菩薩、觀世音菩薩。無邊身菩薩是從安樂邊來看，為與樂。觀世音菩薩是從聞聲救苦邊來看，為拔苦。這二位菩薩都是能聞聲而至，隨處安樂，利益眾生。

【懺文及佛號】 菩薩迴向法第三十八

今日道場，同業大眾。相與已得，捍勞忍苦。修如是等，無量善根。宜復人人，起如是念。我所修習善根，悉以饒益一切眾生。令諸眾生，究竟清淨。以此所修懺悔善根，令諸眾生，皆悉滅除地獄、餓鬼、畜生、閻羅王等，無量苦惱。以此懺法，為諸眾生，作大舍宅。令滅苦陰，作大救護。令脫煩惱，作大歸依。令離恐怖，作大止趣。令至智地，作大安隱。令得究竟，安隱處作大明照。令滅癡闇，作大燈明。令得安住究竟明淨，作大導師。令入方便法門，得淨智身。

【譯解】 今日在一起拜『梁皇懺』的同修們，我們從第一卷到第十卷了，大家都很辛苦禮拜懺悔，已經成就了很多的功德，而這些所修習的善根功德是全部用來利益一切眾生，令所有的眾生都因為我們所修的懺悔

功德而得到清淨安樂，我們所修懺悔的善根，能使所有在地獄餓鬼畜生以及閻羅王等三惡道的眾生，都能消除滅盡那難以承受的熱惱痛苦，希望我們拜『梁皇寶懺』懺法的成就，能夠讓所有受苦難的眾生安住在這個懺悔海裡，像房子一樣能夠讓他們居住，能滅除他們身心的痛苦，能救護他們，使他們心裡的苦惱除掉，使他們能夠有所依靠，離開痛苦恐怖害怕。希望他們能夠開啓智慧之門而得到安隱，讓他們能到舒適安詳大光明的地方，離開愚癡產生正智分明，導引他們能夠走向光明清淨正覺，讓他們能夠進入方便法門，得到清淨智慧的佛菩提身。也希望以此懺悔的功德能讓眾生有所依靠，有所安住的地方，有所正確的趨向，然後到達光明安樂寂靜的地方。

【故事舉例】

《了凡四訓》中有一則故事，有一個很窮困的女子，將自己僅有的兩文錢供養三寶，方丈和尚親自為她迴向。世事多變，這位女子後來做了皇后，就帶著許多宮女再回到這個寺院修大供養。方丈和尚沒有親自主持，只讓徒弟為她誦經迴向。她覺得很奇怪，問老和尚：「從前我很窮苦，布施兩文錢，你親自為我迴向；今天我帶這麼多財富來供養，你怎麼只讓你的徒弟來為我迴向？」老和尚說：「那時的兩文錢是妳全部的財產，妳是真誠心，我一定要替妳迴向；今天妳做了皇后，擁有億萬財富，你拿的這點錢是九牛一毛，我的徒弟給你迴向足夠了。」

【懺文及佛號】今日道場，同業大眾。如此諸法，是菩薩摩訶薩。為怨親故，以諸善根，同共迴向。於諸眾生，等無差別。入平等觀，無怨親想。常以愛眼，視諸眾生。若眾生懷怨，於菩薩起惡逆心者；菩薩為真善知識，善調伏心，為說深法。譬如大海，一切眾毒，所不能壞。菩薩亦爾。愚癡無智，不知報恩，如是眾生，起無量惡，不能動亂菩薩道心。譬如杲（音搞）日，普照眾生，不為無目而隱光明。菩

薩道心，亦復如是。不為惡者而生退沒，不以眾生難調伏故，退捨善根。菩薩摩訶薩，於諸善根，信心清淨，長養大悲。以諸善根，普為眾生，深心迴向，非但口言。於諸眾生，皆發歡喜心，明淨心，柔軟心，慈悲心，愛念心，攝取心，饒益心，安樂心，最勝心，以諸善根迴向。菩薩摩訶薩，發如是善根回向。我等今日，亦應仰學如是迴向，心念口言。若我所有迴向功德，令諸眾生，得清淨趣，得清淨生。功德滿足，一切世間，無能壞者。功德智慧，無有窮極。身口意業，具足莊嚴。常見諸佛，以不壞信，聽受正法，離諸疑網。憶持不忘，淨身口業。心常安住，勝妙善根。永離貧乏，七財充滿。修學一切菩薩所學。得諸善根，成就平等。得妙解脫，一切種智。於諸眾生，得慈愛眼。身根清淨，言辭辯慧。發起諸善，心無染著。入甚深法，攝取一切。同住諸佛，住無所住。所有迴向，悉如十方菩薩摩訶薩，所發迴向。廣大如法性，究竟如虛空。願某等得如所願，滿菩提願。四生六道，同得如願。重復增到，五體投地，歸依世間大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無威德佛 南無見明佛 南無善行報佛 南無善喜佛 南無無憂佛 南無寶明佛 南無威儀佛 南無樂福德佛 南無功德海佛 南無盡相佛 南無斷魔佛 南無盡魔佛 南無過衰道佛 南無不壞意佛 南無水王佛 南無淨魔佛 南無眾上王佛 南無愛明佛 南無福燈佛 南無菩提相佛 南無智音佛 南無常精進菩薩 南無不休息菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

【譯解】今日在一起拜『梁皇懺』的同修們，我們前面這些迴向利益眾生的方法，都是菩薩摩訶薩為了拯救仇人親人，而以種種的善根功德迴向於所有的眾生，祈盼所有眾生都能與我們平等無二，一視同仁沒差別，自他互換沒怨親想。即使有些眾生對菩薩起了懷怨破壞的心，但經過菩

薩用調伏的心，去為他們說很好的道理，也使他成為真正的善知識。菩薩的心像大海一樣能容納百川，就有如再多的毒害進入大海裡也都會化為烏有。有些眾生沒有智慧很愚癡，不知道報答菩薩對他們利益的恩德，反而生起了很多的惡念來傷害破壞菩薩，但這些都不會改變菩薩的慈悲眾生的道心，菩薩的道心就好像正午的太陽照亮著大地一樣，不會因為有人瞎了眼睛就不出來，也不會因為惡人而產生退道，也不會因為眾生的過惡，而對利益眾生的心產生退道，更不會因為眾生難以調伏，就退失捨棄善根。所以菩薩不會為眾生的種種惡習過失，而有所動搖捨離善根，反而對眾生生起種種的大悲利益的心，歡喜心、明淨心、柔軟心、慈悲心、愛念心、攝取心、饒益心、安樂心、最勝心、以上都是菩薩所發的善根迴向。所以我們要學習菩薩的這種偉大無私之善根功德迴向，將我們心裡的所有功德都一一迴向於眾生，讓所有的眾生得到清淨慧命，要投生到人天不要墮入三惡道，讓眾生功德具足，不被世間的一切虛幻所破壞，讓眾生身口意清淨具足莊嚴，能常見諸佛不起懷疑心，能常聽聞正法，離開所有的猜疑迷惑，能常見佛常聞佛法而受持清淨身口業。心常安住勝妙善根得身口善根的清淨，具足種種的財富，永遠脫離貧困，要效法菩薩得諸善根成就後。對眾生能怨親平等，得一切種智而能夠解脫成就智慧，希望我們能成就修學一切菩薩所學，也能像菩薩一樣對所有的眾生發起慈愛心。因身根清淨就有四無礙辯，能夠演說諸法利益眾生，能攝取一切眾生進入法性，最後等同諸佛進入無所住的清淨法界，我們所有的迴向都如同十方菩薩摩訶薩所發的迴向願一樣，願我們及四生六道所有眾生，都要效法菩薩所學的菩提願，能夠圓滿成就。我們誠心誠意懇切五體投地的，祈求歸依世尊大慈悲父。

【懺文及佛號】又復歸命。如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，同加攝受。令回向心，具足成就。某等若具有無量大惡罪業，

應受無量無邊楚毒，於惡道中，不能自拔。違今日發菩提心，違菩提行，違菩提願者；願十方大地菩薩，一切聖人，以慈悲心，不違本願，助某等於彼三惡道中，救諸眾生，令得解脫。誓不以苦故，捨離眾生，為我荷負重擔，滿平等願。度脫一切眾生，生老病死，憂愁苦惱，無量厄難。令諸眾生，悉得清淨。具足善根，究竟解脫。捨離眾魔，遠惡知識。親近善友，真善眷屬，成就淨業。盡滅眾苦，具足菩薩無量行願，見佛歡喜，得一切智，還復度脫一切眾生。

【譯解】我們祈願十方盡虛空界諸佛菩薩三寶，以大慈悲力攝受加持，讓我們剛剛所發的迴向心，所發的迴向願，都能圓滿成就。倘若我們有大惡罪業的因緣應受惡業的牽纏，不能夠出離惡道脫離痛苦。也希望今天所發的這些利益眾生的菩提心、菩提願、菩提行，若有所違背、或因緣不具足而不能有所成就，在此我們還要祈求十方的大地菩薩、一切聖人，能以大慈悲心，不違本願來幫助我們完成救度在三惡道中眾生，讓他們能夠得到解脫。絕對不要因為我們自己身心墮在三惡道受痛苦而捨離眾生，雖然我們自己不夠力量、沒辦法利益眾生，但我們還是要效法菩薩去利益眾生，所以祈請諸大菩薩，為我們承擔這個重擔，圓滿我們的平等願。度脫一切生老病死憂愁苦惱的眾生，脫離無量無邊的災難，讓一切眾生都能身心清淨，且具足眾德善根，終究得以解脫。捨離惡魔，親近善知識，成慈悲法親真善眷屬。滅眾苦成淨業，具足菩薩無量行願。歡喜見佛，得四無礙智，具足六神通，任運自在，度化一切眾生，直到成就正等正覺。我們要成為真心斷惡修善之人誦經、念佛、參禪、持咒，才會有功德，若能回向眾生「百千生中受上妙樂，如但回向自家眷屬，或自身利益，如是之果，即三生受樂，捨一得萬報」。

【懺文及佛號】發願第三十九

今日道場，同業大眾，已發迴向竟。次復應須發如是願。尋夫！眾惡所起，皆緣六根。是知六根，眾禍之本。雖為禍本，亦能招致無量福

業。故勝鬘（音慢）經言：守護六根，淨身口意，以此義證，生善之本。故於六根，發大誓願。

【譯解】今日在一起拜『梁皇懺』的同修們，我們前面已經發了這些利益眾生的迴向，接下來我們要發如此的心願，我們之所以沉淪三途惡道的罪魁禍首，都是因為不能守護六根，任由他去作善作惡所造成，所以我們要效法菩薩的實踐落實守護六根的功夫。其實這六根-眼、耳、鼻、舌、身、意等都是眾禍之本，雖然它是眾禍之本，但也是能夠成就無量的善法功德，故也是生善之本。所以眾禍之本、生善之本，都是六根的一體兩面，因此我們要為六根發起大願。故《勝鬘經》言：「守護六根，淨身口意。」，其實禍福無門，惟六識之所招啊！

【故事舉例】

一個關於玉兔升月的故事

相傳有三位神仙變成三個可憐的老人，向狐狸、猴子、兔子求食，狐狸與猴子都有食物可以濟助，唯有兔子束手無策。後來兔子說：“你們吃我的肉吧！”就躍入烈火中，將自己燒熟，神仙大受感動，把兔子送到月宮內，成了玉兔。陪伴嫦娥，並搗制長生不老藥。這隻兔子具備了四無量心，在自己什麼都沒有的情況下，願意犧牲自己的生命來供養三個可憐的老人，這是一種無我利他的行為，是一種至善的行為，拔眾生之苦，這是觀世音菩薩的大悲情懷，給眾生歡樂，這是觀世音菩薩的大慈情懷。捨無量心，就是希望一切眾生平等，沒有冤親的區別，“願諸眾生遠離貪嗔癡心，住平等捨。捨無量心是其他三種無量心的基礎，修學先修捨無量心。

這個故事還體現了佛教的因果報應，種善因，得善果；種惡因，得惡果。兔子為了神仙扮成的三個可憐的老人有食物吃，自己奮不顧身的跳進火裡，燒熟了自己，或許三個神仙就是為了考驗猴子、狐狸、兔子三個，最後試出了兔子的慈悲，最後把兔子送入了月宮，做了嫦娥的玉兔。

這隻兔子得到了善果，它能得到善果不是偶然，而是一種必然，因為它先前種下了善因。

【懺文及佛號】先發眼根願：願今日道場，同業大眾。廣及十方，四生六道，一切眾生，從今日去，乃至菩提。眼常不見貪慾，無厭詐幻之色。不見諂諛曲媚佞會之色。不見玄黃朱紫惑人之色。不見嗔恚鬥諍醜狀之色。不見打撲苦惱損他之色。不見屠裂傷毀眾生之色。不見愚癡無信疑闇之色。不見無謙無敬驕慢之色。不見九十六種邪見之色。惟願一切眾生，從今日去。眼常得見十方常住法身湛然之色。常見三十二相，紫磨金色。常見八十種好，隨形之色。常見諸天諸仙，奉寶來獻散華之色。常見口出五種色光，說法度人之色。常見分身散體，遍滿十方之色。常見諸佛放肉髻光，感於有緣來會之色。常見十方菩薩辟支羅漢，眾聖之色。常得與諸眾生，及諸眷屬，觀佛之色。常見眾善無教假色。常見七覺【註一】淨華之色。常見解脫妙果之色。常見今日道場，大眾歡喜，讚法頂受之色。常見四眾圍繞聽法渴仰之色。常見一切布施持戒忍辱精進之色。常見一切靜默禪思修習智慧之色。常見一切眾生得無生忍，現前受記歡喜之色。常見一切登金剛慧，斷無明闇，補處之色。常見一切沐浴法流不退之色。已發眼根願竟。相與至心，五體投地，皈依世間，大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無善滅佛 南無梵相佛 南無智喜佛 南無神相佛 南無如眾王佛 南無持地佛 南無愛日佛 南無羅睺月佛 南無華明佛 南無藥師上佛 南無持勢力佛 南無福德明佛 南無喜明佛 南無好音佛 南無法自在佛 南無梵音佛 南無妙音菩薩 南無大勢至菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

又復皈依，如是十方，盡虛空界。一切三寶。願以慈悲力，同加覆護。令某等得如所願，滿菩提願。

【譯解】今日在一起禮拜『梁皇懺』的同修們，廣及十方胎、卵、濕、化之四生，天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜牲等六道眾生。所有一切有情眾生(以己推人，以個推眾)，從今天起直到成佛之間，願眼睛常看不到：1. 不見貪欲無厭詐幻之色，內懷詐幻之心，外現詐幻之色，願常不見此色。2. 不見諂諛曲媚佞會之色，現曲媚佞會之色，畢露醜態之形。3. 不見玄黃朱紫惑人之色。此等諸色，易於迷惑，令人生染。4. 不見瞋恚鬥諍醜狀之色。5. 不見打撲苦惱損他之色。6. 不見屠裂傷毀眾生之色。7. 不見愚癡無信疑闇之色。8. 不見無謙無敬驕慢之色。9. 不見九十六種邪見之色，等這九條遠離迷惑之色，基本上是要我們遠離一些讓我們眼睛所見到的迷惑之色，因而產生種種苦難煩惱塵欲的惑業。

祈願所有一切眾生從今日起，眼睛常看見我佛所說攝善法戒，眾善之色，願常見：1. 十方諸佛，妙極法身，見聞知覺，無非清淨之法身，常見此法身湛然之色，願常見之。2. 常見諸佛三十二相，八十種好應身，自足下千輻輪相，乃至頂上肉髻相，全身紫磨金色之相。願常見之。3. 釋梵諸天，供養諸佛，天宮妙寶聚，蓬萊仙眾，奉獻如來，海島珍仙品，如是天仙供具之色，願常見之。4. 諸佛口放五色光明，說法度化，五道眾生，如是光色，願常見之。5. 諸佛千百億化身，遍滿於十方，如此應化之相，願常見之。6. 諸佛頂上，放肉髻光明，感化有緣眾生，共來法會之色，常願見之。7. 十方大乘菩薩，中乘辟支，小乘四果，一切三乘聖眾之色，願常見之。8. 十方眾生，爭競觀佛之色，願常見之。9. 眾善無教假色，不落語言，謂之無教，非青黃赤白，謂之假色，這是種種的善法，願常見之。10. 常見七覺淨華之色，七覺支清淨的顏色。11. 常見解脫妙果之色，常見修八背捨，得八解脫聖道妙果之色。12. 常見今日在道場中，禮懺大眾，意業歡喜，口業讚法，身業頂受，三業翹勤、讚法

頂受之色。13. 常見四眾男女，圍繞聞法，一心渴仰諦聽，如飲甘露之色。14. 常見很多發心菩薩，布施持戒忍辱精進四度之色。15. 常見很多發心菩薩，解行菩薩，修禪定智慧之色。16. 常見一切眾生，得無生法忍，現前受佛記，現前受記歡喜之色。17. 常見兜率天，等覺大士，入金剛慧，斷無明闇，住補處之色。18. 常見一切眾生，聽經聞法，以法水沐浴垢穢之身心，得不退中流之色。亦如聞此懺法，真實修持懺悔，正如沐浴，障除罪消，即得清淨不退之色，以上十八種為攝善法戒。祈請十方盡虛空界一切諸佛菩薩三寶，證明我們所發的眼根願已圓滿，我們共同虔誠懇切五體投地，一心祈求歸依世尊大慈悲父！

再次祈求歸依十方盡虛空界一切諸佛菩薩三寶，願諸佛菩薩三寶以大慈悲力，同加攝受覆佑我們以上所發的眼根願，能夠各各菩提願皆得圓滿。這懺文的意思是發眼根願，遠離迷惑之色，我們要遠離一些迷惑或是苦難煩惱塵欲的惑業苦、種種我們眼睛所見到的色。希望看到羅漢辟支佛，佛的眷屬，一直到大眾的聽法學法、修行六度波羅蜜，即圍繞著三寶、聞思修、六度整個佛法菩薩行的種種色。

【註解】

【註一】、【七覺】：即七覺支、七覺分。1. 擇法覺支，以智慧簡擇法之真偽。2. 精進覺支，以勇猛之心離邪行行真法。3. 喜覺支，心得善法即生歡喜。4. 輕安覺支，止觀及法界次第名為除覺分，斷除身心羸重，使身心輕利安適。5. 念覺支，常明記定慧而不忘，使之均等。6. 定覺支，使心住於一境而不散亂。7. 行捨覺支，捨諸妄謬，捨一切法，平心坦懷，更不追憶，是行蘊所攝之捨之心所，故名行捨。

【懺文及佛號】次發耳根願：又願今日道場，同業大眾。廣及十方，四生六道一切眾生；從今日去，乃至菩提。耳常不聞啼哭愁苦悲泣之

聲。不聞無間地獄受苦之聲。不聞鑊湯雷沸震響之聲。不聞刀山劍樹鋒刃割裂之聲。不聞十八地獄間隔無量苦楚之聲。不聞餓鬼飢渴熱惱求食不得之聲。不聞餓鬼行動支節火然作五百車聲。不聞畜生身大五百由旬，為諸小蟲嚼（音煞）食苦痛之聲。不聞抵債不還生駱駝驢馬牛中，身常負重，鞭杖楚撻（音踏）困苦之聲。不聞愛別離怨憎會等，八苦之聲。不聞四百四病苦報之聲。不聞一切諸惡不善之聲。不聞鐘鈴螺鼓琴瑟（音色）箏（音空）篋（音喉）琳琅玉珮惑人之聲。惟願一切眾生，從今日去。耳常得聞諸佛說法八種音聲。常聞無常苦空無我之聲。常聞八萬四千波羅蜜聲。常聞假名諸法無性之聲。常聞諸佛一音說法各得解悟之聲。常聞一切眾生皆有佛性法身常住不滅之聲。常聞十地菩薩忍辱修進之聲。常聞得無生解，善入佛慧，超出三界之聲。常聞諸法身菩薩入法流水，真俗並觀，念念具足萬行之聲。常聞十方辟支羅漢，四果之聲。常聞帝釋為諸天說般若之聲。常聞十地補處大士，在兜率宮，說不退轉地法行之聲。常聞萬善同歸得佛之聲。常聞諸佛讚歎一切眾生，能行十善隨喜之聲。願諸眾生，常聞諸佛讚言善哉，是人不久成佛之聲。已發耳根願竟。相與至心，五體投地，重復歸依世間，大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無善業佛 南無意無謬佛 南無大施佛 南無明讚佛 南無眾相佛 南無德流布佛 南無世自在佛 南無德樹佛 南無斷疑佛 南無無量佛 南無善月佛 南無無邊辯相佛 南無寶月菩薩 南無月光菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，同加攝受。令某等得如所願，滿菩提願。

【譯解】今日在一起拜『梁皇懺』的同修們，廣及十方，胎、卵、濕、化之四生，天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜牲之六道眾生。所有一切

有情眾生(以己推人，以個推眾)。從今日起直到成佛之間，願耳根常不聞：1. 耳常不聞啼哭愁苦悲泣之聲。2. 不聞無間地獄受苦之聲。3. 不聞鑊湯雷沸震響之聲。4. 不聞刀山劍樹鋒刃割裂之聲。5. 不聞十八地獄間隔無量苦楚之聲。6. 不聞餓鬼飢渴熱惱求食不得之聲。7. 不聞餓鬼行動支節火然作五百車之聲。8. 不聞畜生身大五百由旬，被諸小蟲嚼食苦痛之聲。9. 不聞抵債不還，生駱駝驢馬牛中。身常負重並鞭杖楚撻困苦之聲。10. 不聞愛別離怨憎會，乃至生、老、病、死等八苦之八苦聲音。11. 不聞四大不調，有四百四病苦報之呻吟哀嘆聲。12. 不聞一切諸惡不善之聲，如一些不好且傷害人家的話。13. 不聞鐘鈴螺鼓琴瑟箏篪琳琅玉珮等誘惑人之聲，如有些歌曲是會迷惑我們的心。總共是十三條。第一條講到不要聽到哭聲，小孩子生下來第一個動作就是哭，人死的時候也是哭，所以生死都是哭。在生命中痛苦到了極點就會哭，當然有人喜極而泣、高興到極點也會哭，其實真正哭的時候，我們多少會感覺到他的內心的悲傷難過。讓人心裡感到很悵然不容易解開的。從今天起直到成佛之間，願耳根常聽到：1. 耳常得聞諸佛說法八種音聲。2. 常聞無常苦空無我之聲。3. 常聞八萬四千波羅蜜之聲。4. 常聞諸法無性，因緣和合，假名諸法之聲。5. 常聞大乘方等，諸佛一音演說法，眾生隨類各得解脫之聲。6. 常聞一切眾生皆有佛性，法身常住不滅之聲。7. 常聞十地菩薩從歡喜地至法雲地修進之聲。8. 常聞得無生解善入佛慧超出三界，證得法性無生解超出三界之聲。9. 常聞諸法身菩薩入中道法流，任運流入薩婆苦海。二諦融通，真俗並觀，念念具足萬行，法身菩薩證得空性之聲。10. 常聞十方辟支羅漢四果證道之二乘聲。11. 常聞帝釋為諸天說大乘般若波羅蜜之諸天聲。12. 常聞十地補處大士在兜率宮說不退轉地法行之聲。補處菩薩就是等覺菩薩了。13. 常聞法華會上，開權顯實，九界同歸，萬善同歸得佛之聲。所有的一切善行、菩薩行，最後終得成就佛的這種音聲。14. 常聞諸佛讚歎一切眾生能行十善隨喜之聲。最基本的十善，保有人天的果報，然後能夠在人天進修菩薩行。15. 願諸眾生常聞諸佛讚言善哉，

當知是人，行願成就，這是不久受記成佛之聲。以上總共有十五條基本上都是說法之聲，我們希望所在的環境、所聽到的都是佛法的聲音，或菩薩行布施、持戒、忍辱、精進、禪定般若之聲，都是清淨菩提之音，以上是耳根願聞之聲。祈請十方盡虛空界一切諸佛菩薩三寶，來證明我們所發的耳根願已圓滿，我們共同虔誠懇切五體投地一心祈求歸依世尊大慈悲父！

再次祈求歸依十方盡虛空界一切諸佛菩薩三寶，願諸佛菩薩三寶以大慈悲力，同加攝受覆佑我們以上所發的耳根願，能各各菩提願皆得圓滿。這懺文是說次發耳根願，十三條不要聽聞要遠離的惡聲，痛苦苦惱的哭聲，地獄受苦之聲，餓鬼內心的飢餓，與身體的痛苦之聲，身體被人所食之聲，身體常常負重被鞭打、抵債之聲，傷害人家不好的言語之聲。這十五條都是希望聽聞之聲是說法之聲，希望所聽到的都是佛法的法音聲音，了脫生死之音，不希望聽到世間種種其它的法。

【懺文及佛號】次發鼻根願：又願今日道場，同業大眾。廣及十方，四生六道，一切眾生；從今日去，乃至菩提。鼻常不聞殺生滋味飲食之氣。不聞畋（音田）獵放火燒害眾生之氣。不聞蒸煮熬炙眾生之氣。不聞三十六物革囊臭處之氣。不聞錦綺羅縠惑人之氣。不聞地獄剝裂焦爛之氣。不聞餓鬼飢渴飲食糞穢膿血之氣。不聞畜生腥臊不淨之氣，不聞病臥床席無人看視瘡壞難近之氣。不聞大小便利臭穢之氣。不聞死屍胙（音旁）脹蟲食爛壞之氣。唯願大眾六道眾生，從今日去。鼻常得聞十方世界，牛頭旃檀無價之香。常聞優曇鉢羅五色華香。常聞歡喜園中諸樹華香。常聞兜率天宮說法時香。常聞妙法堂上遊戲時香。常聞十方眾生，行五戒十善六念之香。常聞一切七方便人**【註一】**十六行**【註二】**香。常聞十方辟支、學無學**【註三】**人、眾德之香。常聞四果四向得無漏香。常聞無量菩薩，歡喜、離垢、發光、焰慧、難勝、現前、遠行、不動、善慧、法雲之香。常聞眾聖

戒、定、慧、解脫、解脫知見，五分法身之香。常聞諸佛菩提之香。常聞三十七品、十二緣觀、六度之香。常聞大悲、三念、十力、四無所畏、十八不共法香。常聞八萬四千諸波羅蜜香。常聞十方無量妙極法身常住之香。已發鼻根願竟。相與至心，五體投地，歸依世間，大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無梨陀法佛 南無應供養佛
南無度憂佛 南無樂安佛 南無世意佛 南無愛身佛 南無妙足佛
南無優鉢羅佛 南無華纓佛 南無無邊辯光佛 南無信聖佛
南無德精進佛 南無妙德菩薩 南無金剛藏菩薩 南無無邊身菩薩
南無觀世音菩薩

又復歸依。如是十方盡虛空界。一切三寶。願以慈悲力。同加攝受。令某等得如所願。滿菩提願。

【譯解】今日在一起禮拜『梁皇懺』的同修們，廣及十方，胎、卵、濕、化之四生，天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜牲等之六道眾生，及所有一切有情眾生(以己推人，以個推眾)。從今天起直到成佛之間，願鼻常不聞：1. 不聞殺生滋味飲食之氣，殺其禽畜之生命，得其血肉為飲食，其滋味之氣，皆葷腥臭惡。2. 不聞畋獵放火燒害眾生之氣，獵獸則任其焚斃，其氣非常臭惡。3. 不聞蒸煮熬炙眾生之氣。4. 不聞三十六物革囊臭處之氣。世人迷昧無知，或男愛女姿，或女貪男色，不知革囊臭穢，為三十六種臭物所依處。外十二，為髮、毛、爪、齒、眵、淚、涕、唾、垢、汗、尿、屎。中十二，為皮、膚、血、肉、筋、脈、骨、髓、肪、膏、腦、膜。內十二，為脾、腎、心、肺、肝、膽、腸、胃、赤痰、白痰、生臟、熟臟。共為三十六物，革囊包內所貯臭物之氣。5. 不聞錦綺羅胡縠等美色衣服，嬌豔之色，善惑人氣之氣。6. 不聞地獄剝皮裂腹，火燒焦爛之氣。7. 不聞餓鬼道中，飢渴非常，不得飲食，惟有啖食糞穢膿血等，飢渴飲食糞穢膿血之氣。8. 不聞畜生腥臊不淨之氣。9. 不聞病

臥床席，無人看視，生毒瘡惡疾，臭穢滿室，難可近身之氣，無人看視瘡壞難近之氣。10. 不聞大小便利臭穢之氣，最好往生西方極樂世界，始得清淨。11. 不聞死屍脍脹蟲食爛壞之氣。這十一條世間惡穢的氣息，前四條是不要聞到眾生屍體被毀壞、被燒煮的惡氣、殺生飲食眾生、畋獵燒害眾生、蒸煮眾生、還有三十六物、身體裡面腑臟手足等肉腐爛的臭氣，第五講到世間珍綺絹絲好東西香氣、迷惑人的氣，六、七、八是三途惡穢的臭氣，九、十、十一講到病死還有身體大小便的臭氣，這十一條可以說都是不好的穢氣，我們希望能夠遠離它。希望所有一切四生六道眾生，從今天起直到成佛之間，願鼻常得聞：1. 十方世界牛頭栴檀無價之香，牛頭栴檀是最好的檀香木所燒出來的香氣。願常聞此華香。2. 願常聞優曇鉢羅五色華香，三千年一現之優曇鉢羅，有青、黃、赤、白、黑五種色，願常聞此華香。3. 願常聞利天上，歡喜園內，寶樹華之香。4. 彌勒大士，在兜率天宮，說不退轉法輪之香。願常聞此香。5. 帝釋在忉利天妙法堂中說般若之香。願常聞此香。6. 常聞十方眾生，有持五戒之戒香，行十善之善香，乃至念佛、念法、念僧、念天、念戒、念施之六念香。7. 七方便人，是修行開悟聲聞乘在見道之前的七個位次，就是四念處、總相、別相、煖、頂、忍、世第一，就是修行四念處、別相念、總相念、然後煖頂忍世第一，這七個位次的行者，是進入開悟見道的前方便。十六行香是在見道的時候，觀所謂的四諦的每一諦有四種行相，叫十六行相。苦諦是無常、苦、空、無我，集諦是因、集、生、緣，道諦是道、如、行、出，滅諦是滅、靜、妙、離，總共十六行相。如是行觀之香。願常聞此香。8. 十方所有辟支佛，已證果之無學人，及未證果之有學人。言具四德者：（我生已盡。梵行已立。所作已辦。不受後有。）無學具此四德之香。願常聞此香。9. 須陀洹、斯陀含、阿那含、阿羅漢之四果，初果向、二果向、三果向、四果向之四向，如是四果四向的無漏香。願常聞此香。10. 別教住、行、向、地，大士修證進德之香，願常樂聞。11. 眾聖所證之無作戒，無漏定，無生慧，無餘解脫，及道種慧解

脫知見，五分法身之香。願常聞此香。12. 常聞諸佛無上菩提覺法之香。13. 常聞聲聞人所修三十七道品，四念處，四正勤，四如意足，五根，五力，七覺支，八正道之香。緣覺人，十二因緣，還滅觀門，從無明滅，緣行滅，乃至生滅緣老死滅之香及菩薩六度之香。14. 常聞大悲三念(念諸佛，是無上醫王。念尊法，是救病良藥。念賢聖僧，是看病之母)。十力(是處非處、業、定、根、欲、界、至處、宿命、天眼、漏盡)。四無所畏(總持，知根，決疑，答報。)十八不共法(身、口、意、無不定、無異想、無不知捨，欲、念、精進、智慧、解脫、解脫知見、身業、口業、意業、知過去、知現在，知未來。)之香。十八不共法，唯佛獨證。非但不與凡夫二乘共，亦不與菩薩共。15. 常聞八萬四千波羅蜜香。16. 常聞十方無量妙極法身常住之香。以上十六種都是清淨功德無漏之香。這以上是鼻根願聞之香，祈請十方盡虛空界一切諸佛菩薩三寶，証明我們所發的鼻根願已圓滿，我們共同虔誠懇切五體投地，一心祈求歸依世尊大慈悲父！

再次祈求歸依十方盡虛空界一切諸佛菩薩三寶，願諸佛菩薩三寶以大慈悲力，同加攝受覆佑我們以上所發的鼻根願，能夠各各菩提願皆得圓滿。這懺文是說發鼻根願，願鼻常不聞十一種世間惡穢的氣息。但願鼻常聞十六種清淨功德無漏之香。

【註解】

【註一】、【七方便人】：是修行開悟聲聞乘在見道之前的七個位次，就是四念處、總相、別相、煖、頂、忍、世第一；就是修行四念處、別相念、總相念、然後煖、頂忍、世第一，這七個位次的行者，是進入開悟見道的前方便。

【註二】、【十六行】：是在見道的時候，觀所謂的四諦的每一諦有四種行相，叫十六行相。苦諦是無常、苦、空、無我，集諦是因、集、生、緣，道諦是道、如、行、出，滅諦是滅、靜、妙、離，總共十六行相。

【註三】、【無學】：也叫絕學。這個證實相的人已不需要再修學佛法了，他已經畢業。「無為」看起來休閒自在，無所作為，實際上他已經沒有任何妄想，不需要再修什麼道，學什麼法，無為而無不為。達到無為境界的人，沒有他作不到的事。因為他盡知法界真諦，證得了大自在、大智慧。實相：實者，非虛妄議。相者即無相，法性各為實相。《圓覺經》云：「眾生國土同一法性，地獄天宮皆為淨土。」

【故事舉例】

有一個人很想見到彌勒菩薩，覺得彌勒菩薩是大圓滿的象徵，所以天天都去朝覲，但每次都見不到。在路上他常常遇到一個乞丐，渾身污垢，又黑又臭，還長滿了膿瘡，有蟲子從膿瘡裡爬出來。每次見到這乞丐他都掩鼻跑過，但是他對彌勒菩薩虔誠、敬信的心從未改變。終於有一天，他看到彌勒菩薩坐在路邊，大喜過望。彌勒菩薩要求他背上自己行走，那個人太高興了，馬上背起菩薩，覺得自己背上了三世諸佛加持的圓滿功德。

結果路邊的人見了他都紛紛掩鼻躲開，因為大家看到是他背上一個滿身惡臭長滿膿瘡的乞丐，避之唯恐不及，但他卻覺得渾身舒服，香氣滿身。

這個故事的含義是什麼呢，當內心充滿污濁時見到的世界就是污濁的；反之，見到的就是美麗清新的世界。境隨心轉就是這個道理。

【懺文及佛號】次發舌根願：又願今日道場，同業大眾。廣及十方，四生六道，一切眾生；從今以去，乃至菩提。舌恆不嘗傷殺一切眾生身體之味。不嘗一切自死之味。不嘗生類血髓之味。不嘗冤家對主毒藥之味。不嘗一切能生貪愛煩惱滋味之味。願舌恆嘗甘露百種美味之

味。恆嘗諸天自然飲食之味。恆嘗香積香飯之味。恆嘗諸佛所食之味。恆嘗法身戒定慧熏修所現食味。恆嘗法喜禪悅之味。恆嘗無量功德滋治慧命甜和之味。恆嘗解脫一味等味。恆嘗諸佛泥洹（音環）至樂最上勝味之味。已發舌根願竟。相與至心，五體投地，歸依世間大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無真實佛 南無天主佛 南無樂高音佛 南無信淨佛 南無婆耆羅陀佛 南無福德意佛 南無燄熾佛 南無無邊德佛 南無聚成佛 南無師子遊佛 南無不動佛 南無信清淨佛 南無虛空藏菩薩 南無薩陀波崙菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，哀愍覆護。令某等得如所願，滿菩提願。

【譯解】今日在一起拜『梁皇懺』的同修們，廣及十方，胎、卵、濕、化之四生，天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜牲等六道眾生，及所有一切有情眾生（以己推人，以個推眾）。從今天起直到成佛之間，願舌不嘗：
1. 舌恆不嘗傷殺一切眾生身體之味，也就是說不去殺害或不去吃眾生的肉。
2. 不嘗一切自死之味，是說如果牠自己死的也不要去吃牠。
3. 不嘗生類血髓之味，是說不嘗眾生的血髓。
4. 不嘗冤家懟主毒藥之味，是說希望不要被其他有情眾生所傷害，不被冤家仇人下毒藥，以至於受到毒害，我們希望能離開。
5. 不嘗一切能生貪愛煩惱滋味之味，也就是說能夠引起欲望煩惱的味道，我們也希望能夠遠離。希望能常嘗到：
1. 甘露百種美味之味，也就是說像甘露一樣各種各樣美好的食物。
2. 恆嘗諸天自然飲食之味，也就是說諸天自然生出來的飲食味道。
3. 恆嘗香積香飯之味，是說清淨國土的飯香。這三個真實的味都是人間天上的甘露妙味及淨土清淨的勝味。接下來從第四以後到第九是法味，就是佛法之味，這個就不是所謂的實體之味。
4. 恆嘗諸佛所食之味。我們的舌根是可以

轉換的，可以說佛所吃的食物，因為他的舌根不一樣，所以他所吃的東西，雖然跟我們凡夫所吃的東西是同樣，可是祂所嘗的味道卻不一樣，所以我們希望能夠感受體會到佛的那一種功德法味。5. 恆嘗法身戒定慧熏修，所現食味。是說由法身的功德所變現的法味。6. 恆嘗法喜禪悅之味，是說一種清淨的法樂。7. 恆嘗無量功德。滋養慧命甜和之味，是說一種清淨的法樂。8. 恆嘗解脫一味等味一種，清淨的法樂。9. 恆嘗諸佛泥洹（音環）。至樂最上勝味之味，是說味是跟舌根的一種交融的一種清淨法樂。以上是舌根願，祈請十方盡虛空界一切諸佛菩薩三寶，證明我們所發的舌根願已圓滿，我們共同虔誠懇切五體投地，一心祈求歸依世尊大慈悲父！

再次的祈求歸依十方盡虛空界一切諸佛菩薩三寶，願諸佛菩薩三寶以大慈悲力，同加攝受覆佑我們以上所發的舌根願，能夠各各菩提願皆得圓滿。這懺文是說發舌根願，有五條是不希望嘗到且要遠離之味，另有十條是希望恆嘗之味。

【故事舉例】

一日，佛陀與阿難到王舍城中托鉢乞食，結束後走出城門，見到城門邊有一個大深坑。當時王舍城的人都把大小便棄置此坑，再加上雨水的累積，所以水坑污穢不堪。濁水中，有一隻似人形卻又多手多腳的蟲，見到佛陀走來，便將頭伸出水面，淚流滿面地看著佛陀。佛陀見了，非常憐憫，回到耆闍崛山後，阿難問佛陀：「世尊！剛剛在王舍城外濁水中的蟲，是造了什麼樣的惡業？又何時才能解脫呢？」

佛陀告訴阿難及大眾：「過去無量劫時，有佛出現於世教化眾生。佛涅槃後，於像法中有一婆羅門造立僧房，供養僧眾。當時有居士送酥油來，維那法師因為前來掛單的僧人過多而心生瞋恚，就把酥油藏起來，不分給其他來掛單的僧眾。掛單比丘於是問：『為何不分給我酥油呢？』維那法師說：『我常住在此，而你只是來此掛單的僧人，為何要分給你？』

掛單比丘說：『但這是居士要供養給現前僧的。』維那法師便開口大罵：『你怎麼不去吃屎尿啊？為何要向我拿酥油！』因為這樣的惡口，維那法師死後即投身為濁水中的蟲，且無量劫都住在屎尿當中。」

佛陀告誡弟子們：「你們應當善護口業，因為惡口的過患比猛火還可怕。要常感恩父母、僧眾的恩德，說柔軟語、讚歎語，因為僧眾是幫助我們出離三界的福田，而父母則是三界內最勝福田。僧眾中，有成道證果的聖者，若能虔心供養，不僅能夠得到人天福報，亦可成道證果。而父母，懷胎十月，辛苦哺育孩子，並給予教誨，提供學習的環境；孩子長大後若是出家修行，不僅自己得到解脫，也能令有緣大眾解脫自在，可謂自利利他。因此，父母、僧眾是兩種最殊勝的福田，人天福報、解脫妙果，都是因為他們而得成就。」

佛說此經時，無量百千眾生有成就初果乃至四果，亦有眾生發願成佛，或成就聲聞、辟支佛果者，大眾合掌禮佛右繞，歡喜而去。

典故摘自《大方便佛報恩經卷三》

【懺文及佛號】次發身根願：又願今日道場，同業大眾。廣及十方，四生六道，一切眾生；從今日去，乃至菩提。身常不覺五欲邪媚之觸。不覺鑊湯爐炭寒冰等觸。不覺餓鬼頭上火然烱銅灌口焦爛之觸。不覺畜生剝裂苦楚之觸。不覺四百四病諸苦惱觸。不覺大熱大寒難耐之觸。不覺蚊蚋（音銳）蚤虱諸蟲之觸。不覺刀杖毒藥加害之觸。不覺飢渴困苦一切諸觸。願身常覺諸天妙衣之觸。常覺自然甘露之觸。常覺清涼不寒不熱之觸。常覺不飢不渴無病無惱體強之觸。常覺無有刀杖苦楚之觸。常覺臥安覺安無諸憂怖之觸。常覺十方諸佛淨土微風吹身之觸。常覺十方諸佛淨土七寶浴池，洗蕩身心之觸。常覺無老病死諸苦之觸。常覺飛行自在與諸菩薩，聽法之觸。常覺諸佛涅槃八自在觸。已發身根願竟。相與至心，五體投地，歸依世間，大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無行明佛 南無龍音佛 南無
持輪佛 南無財成佛 南無世愛佛 南無法名佛 南無無量寶明
佛 南無雲相佛 南無慧道佛 南無妙香佛 南無虛空音佛 南
無虛空佛 南無越三界菩薩 南無跋陀婆羅菩薩 南無無邊身菩薩
南無觀世音菩薩

又復歸依。如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，覆護攝受。令某等得如所願，滿菩提願。

【譯解】今日在一起拜『梁皇懺』的同修們，廣及十方，胎、卵、濕、化之四生，天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜牲之等六道眾生，及所有一切有情眾生(以己推人，以個推眾)。從今天起直到成佛之間，願身不觸覺：1. 常不覺一切不正當之色、聲、香、味、觸等五欲，曲媚諂佞的邪觸，也就是說能讓我們生起五欲之觸覺。2. 常不覺地獄中，刀山劍樹，鑊湯爐炭寒冰的惡觸，也就是說不要有如身處地獄道，受盡痛苦的那種觸覺。3. 常不覺餓鬼飢渴熱惱，頭上火然、烱銅灌口焦爛的惡觸，也就是說不要有如身處餓鬼道，身體被摧破的那種痛苦觸覺。4. 常不覺畜生鞭撻驅逐，宰割剝裂的惡觸，也就是說不要有如身處畜生道，常常會弱肉強食，被人殺掉的那種痛苦觸覺。5. 常不覺四大不調，生四百四病，憂悲苦惱之觸，也就是說不要有如生病的那種痛苦病苦的觸覺。6. 常不覺大熱大寒難耐之觸。7. 常不覺蚊蚋蚤虱臭蟲等諸蟲之觸。8. 常不覺刀杖劍槍，及毒藥加害之觸，也就是說不要有如被人家打，被人家毒害的那種感覺。9. 常不覺無飲食，飢渴逼惱，一切困苦之觸。以上九種是我們希望遠離的。其實身體的觸都是直接面對的痛苦，比其他的眼、耳、鼻、舌所受的苦，更是直接且劇烈，這種痛苦太可怕，是難以接受的，所以我們真的希望一切有情眾生，能夠離開這九種太可怕又難以承受的痛苦。接下來是我們希望能夠常觸覺到：1. 身常覺諸天妙衣之觸，天上衣非常非常輕就像沒有重量一樣，常覺有如穿天衣般輕輕的這種觸覺。2.

常覺自然甘露之觸。3. 常覺清涼不寒不熱之觸，沒有寒暑四季如春。4. 常覺不饑不渴，無病無惱體強之觸，就是沒有生病。5. 常覺無有刀杖苦楚之觸，就是沒有刀杖之觸。6. 常覺臥安覺安，無諸憂怖之觸，就是能夠睡覺睡得很安隱沒有恐懼。7. 常覺十方諸佛淨土，微風吹身過，身體很舒服且清涼之觸。8. 常覺十方諸佛淨土，七寶浴池，八功德水，隨心自在，洗滌身穢，蕩除心垢之觸。9. 常覺無老病生死等，三苦、八苦、諸苦，唯有解脫自在常樂之觸。10. 常覺飛行自在，與諸菩薩聽法共行，參預海會，得聞妙法之觸。11. 常覺諸佛涅槃，以智所發之常、樂、我、淨，以及理所發之無常、無樂、無我、無淨，如是無上八種自在之觸。以上十一種是我們希望身體能夠常觸覺到的。以上是身根願，祈請十方盡虛空界一切諸佛菩薩三寶，證明我們所發的身根願已圓滿，我們共同虔誠懇切五體投地，一心祈求歸依世間大慈悲父！

再次的祈求歸依十方盡虛空界一切諸佛菩薩三寶，願諸佛菩薩三寶以大慈悲力，同加攝受覆佑我們以上所發的身根願，能夠各各菩提願皆得圓滿。

【懺文及佛號】次發意根願：又願今日道場，同業大眾。廣及十方，四生六道，一切眾生；從今日去，乃至菩提。意常得知貪欲、嗔恚、愚癡，為患。常知身殺、盜、淫、妄言、綺語、兩舌、惡口，為患。常知殺父、害母、殺阿羅漢、出佛身血、破和合眾，謗佛法僧，不信因果，是無間罪。常知人死更生，報應之法。常知遠惡知識，親近善友。常知謬受九十六種，邪師之法為非。常知三漏五蓋十纏【註一】之法是障。常知三途可畏，生死酷劇，苦報之處。願意常知一切眾生，皆有佛性。常知諸佛，是大慈悲父，無上醫王，一切尊法，為諸眾生病之良藥；一切賢聖，為諸眾生看病之母。常知歸依三寶，應受五戒，次行十善，如是等法，能招天上人中勝報。常知未免生死，應修七方便觀；輒頂等法。常知應行無漏苦忍十六聖心，先修十六行

觀，觀四真諦。常知四諦，平等無相，故成四果。常知總相、別相，一切種法。常知十二因緣，三世因果，輪轉無有休息。常知修行六度八萬諸行。常知斷除八萬四千塵勞，常知體會無生，必斷生死。常知十住階品，次第具足。常知以金剛心，斷無明闇，得無上果。常知體極一照，萬德圓備，累患都盡，成大涅槃。常知佛地十力，四無所畏，十八不共【註二】，無量功德，無量智慧，無量善法。已發意根願竟。相與至心，五體投地。歸依世間，大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無天王佛 南無珠淨佛 南無善財佛 南無燈焰佛 南無寶音聲佛 南無人主王佛 南無羅睺守佛 南無安隱佛 南無師子意佛 南無寶名聞佛 南無得利佛 南無徧見佛 南無馬鳴菩薩 南無龍樹菩薩 南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲心，哀愍覆護攝受。令某等得如所願，滿菩提願。

【譯解】今日在一起拜『梁皇寶懺』的同修們，廣及十方，胎、卵、濕、化之四生，天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜牲等六道眾生，及所有一切有情眾生(以己推人，以個推眾)。從今日起直到成佛之間，願常得知意念的造惡：1. 意常得知貪欲、瞋恚、愚癡為患，我們一切生死的根源就是「貪瞋癡煩惱」，它的根源是「我執」，「我執」落在生命裡就是所謂的「身見」，就是執著這個肉體為自我。因貪瞋痴對這個肉體的我身起了執著的我見，於是引發出來煩惱，所以要息滅貪瞋癡，必須要能夠破除身見。身見在哪裡呢？在我們內心的深處，所以要知道貪瞋癡就是煩惱的三根本，修行是要返回自性的內心深處去看那個身見、我見，然後把它破除了以後，才能夠真正的出離生死。2. 常知身殺、盜淫、妄言、綺語、兩舌、惡口為患，「身殺、盜、淫」是身三惡業，「妄言、綺語、惡口、兩舌」是口四過；前面是意三，第二條是身三口四，所以

第一條跟第二條加起來，總共就是十惡業。3. 常知殺父、害母、殺阿羅漢、出佛身血、破和合眾、謗佛法僧、不信因果是無間罪。4. 常知人死更生報應之法，知道生死輪迴、三世因果的報應之法。5. 常知遠離惡知識、親近善知識。6. 常知道九十六種邪師之法是會障礙我們修行，是不可以接近邪惡的種種外道修行。7. 常知三漏、五蓋、十纏之法是障，要知道「三漏五蓋」是貪欲、睡眠、掉舉、疑、瞋恨，「十纏」是十種煩惱，這些都是我們修行的障礙。8. 願常知三塗苦報，長年累劫，可畏可懼，生死無窮酬報無盡，要知道三惡道的可怕。以上這八種的禍患，希望我們能夠守護意念不要起惡。接下來是我們希望常要有的意念善法：1. 願常知十法界一切眾生，皆具有佛性，將來皆必成佛。2. 願常知佛寶是為與樂拔苦之大慈悲父。法寶為一切眾生治三障病之法藥。僧寶為看護眾生業病之慈母。3. 願常知歸依三寶，應受五戒行十善等法，能招未來人天勝妙五欲之樂報。4. 願常知未免六道生死輪迴，應修「七方便觀」是聲聞乘的修法，四念處、別相念、總相念，加上煖頂忍世第一，叫七方便。乃發真無漏之前方便法。5. 願常知應行無漏苦法，以觀欲界生死等苦。至世第一後心真如理顯，生無漏忍，是名苦法忍乃至苦法智，集法忍集法智，滅法忍滅法智，道法忍道法智，此欲界四諦下四忍四智，又苦類忍、苦類智、集類忍、集類智、滅類忍、滅類智、道類忍、道類智，此上二界四諦下四忍四智，是謂八忍、八智之十六聖心。忍，定也。智，慧也。忍能縛惑，智能斷惑。忍是因，智是果。忍亦名無礙道，智亦名解脫道。由此十六心，發真無漏，得入初果見道位。然欲行此十六聖心，先須於四諦下，修十六行觀。自下忍而入中忍，中忍修三十二行而入上忍。從世第一後心，得證初果，見真諦理。6. 願常知苦、集為世間因果，滅、道為出世因果。雖有世間出世間的不同，但平等無相。了知全是一個真諦的道理，故成四果聖者阿羅漢果。以出世之滅、道，治世間之苦、集，病除則藥亡，故知平等無相。7. 願常知總相、別相等法相，若總相，如戒、定、慧之三學，別相，則開之有三十七道品。又最

初別觀四念處，乃別相。若總觀四念處，則觀一境，即觀一切境。如觀身不淨，而心、受、法，皆不淨。又四諦為總相，開四諦為十二因緣，為別相，此乃小乘聲聞法。8. 願常知十二因緣，不出惑、業、苦、三道亦不出三世因果。如無明、行、為過去二支因。從識至受，為現在五支果。愛、取、有為未來三支因。生、老死、為未來二支果。從因到果，輾轉輪迴，無暫停息，名順生觀。從無明滅，乃至老死滅，名還滅觀。此為中乘緣覺法。9. 願常知修行六度。修菩薩行，從前面的四諦、十二緣起跟六度——締、緣、度，是佛法聖道的三個通路。推而廣之，有三百五十之極度。以六度乘之，成二千一百度。又以四大、六衰乘之，成二萬一千。以貪、瞋、癡、等分，四法乘之，成八萬四千波羅蜜門。10. 願常知修八萬四千法門，除八萬四千塵勞。此為大乘菩薩法。以上為藏教三乘法門。11. 願常知體會不自、不他、不共、不離之四性，推窮無生之妙理，了知一切法，當體即空。雖有非有，如幻如化。當處即知生死了不可得，不斷而斷。此通教法。12. 願常知住、行、向、地、四十位，歷別階級，次第具足等法門。13. 願常知等覺大士，金剛後心，斷無明闇，即得無上圓滿報身。14. 願常知體極一照，萬象全消，諸緣一齊放下。上無佛道可成，下無眾生可度。此一念空，永斷生死無明之累患。由於當下一念圓照，萬德無不圓備。所謂發心究竟二不別者。15. 願常知佛果十力、四無所畏、十八不共法，乃眾生理具之無量功德智慧。此為圓教法門。以上這十五種是我們希望常有的善法意念，現在意根的願已完成，祈請十方盡虛空界，一切諸佛菩薩三寶，證明我們所發的意根願已圓滿，我們共同虔誠懇切五體投地，一心祈求歸依世尊大慈悲父！

再次的歸依祈求十方盡虛空界一切諸佛菩薩三寶，願諸佛菩薩三寶以大慈悲力，同加攝受覆佑我們以上所發的意根願，能夠各各菩提願皆得圓滿。

【註解】

【註一】、**【十纏】**：十種煩惱。纏就是煩惱的別名。十纏就是無慚、無愧、嫉、慳、悔、睡眠、掉舉、昏沉、嗔念、覆。

【註二】、**【十八不共】**：即佛的十八種功德法。惟佛獨有，不與三乘共有，故雲不共。即身無失、口無失、念無失、無異想、無不定心、無不知已捨、欲無減、精進無減、念無減、慧無減、解脫無減、解脫知見無減、一切身業隨智慧行、一切口業隨智慧行、一切意業隨智慧行、智慧知過去世無礙、智慧知未來世無礙、智慧知現在世無礙。

【懺文及佛號】次發口願：又願今日道場，同業大眾。廣及十方，四生六道，一切眾生；從今日去，乃至菩提。口常不毀訾（音子）三寶。口不謗弘通法人，說其過惡。不言作善不得樂報，作惡不得苦果。不言人死斷滅，不復更生。不說無利益，損他人事。不說邪見外道，所造經書。不教人作十惡業。不教人造五逆罪。不稱揚人惡。不言俗間無趣好戲笑事。不教人僻信邪師鬼神。不評論人物好醜。不嗔罵父母師長善友。不勸人造罪。不斷人作福。願口常讚歎三寶。讚歎弘通法人，說其功德。示人善惡果報。常說悟人身死，神明不滅。常發善言，使人利益。常說如來十二部經**【註一】**。常言一切眾生，皆有佛性，當得常樂我淨。常教人孝養父母，敬事師長。常勸人皈依三寶，受持五戒十善六念。常讚誦經典，說諸善事。常教人近善知識，遠惡知識。常說十住佛地無量功德。常使人修淨土行，莊嚴極果。常教人勤禮三寶。常教人建立形像。修諸供養。常教人作諸善事，如救頭然。常教人救濟窮苦，無暫停息。已發口願竟。相與至心。五體投地，歸依世間大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無世華佛 南無高頂佛 南無
無邊辯才成佛 南無差別知見佛 南無師子牙佛 南無梨陀步佛
南無福德佛 南無法燈蓋佛 南無目犍連佛 南無無憂國佛 南
無意思佛 南無樂菩提佛 南無師子游戲菩薩 南無師子奮迅菩薩
南無無邊身菩薩 南無觀世音菩薩

又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，覆護攝受。令某等得如所願，滿菩提願。

【譯解】今日在一起拜『梁皇懺』的同修們，廣及十方，胎、卵、濕、化之四生，天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜牲等六道眾生，及所有一切有情眾生(以己推人，以個推眾)。從今日起直到成佛之間，願我們口常不說一切惡：1. 口常不批評毀謗佛、法、僧三寶。2. 不謗毀弘揚流通聖教的人。要知人非聖賢，誰能無過？3. 不言作善不得樂報，作惡不得苦果，不說違背因果報應的話。4. 不言人死斷滅，不復更生，作善無功，造惡無過，不信因果罪惡無量。5. 不說無利益損他人之事，不損害他人的利益。6. 不說邪見外道所造經書，不說一些邪見的典籍。7. 不教人作身三、口四、意三、十惡業等事，不慫恿別人去做壞事。8. 不教人造弑父、弑母、弑阿羅漢、出佛身血、破和合眾等五大逆罪。9. 不稱揚人惡，不講別人的壞話過失。10. 不言俗間無趣好戲笑事，不去言談那些低俗嬉笑之事。11. 不教人相信邪師鬼神，不叫人去信鬼神之說。12. 不評論人物好醜，不談論他人之是是非非。13. 不瞋罵父母師長善友，對尊長不可以回嘴，不可以跟他辯論高低。14. 不勸人造惡罪，不阻斷他人作福德，反而要勸人止惡行善。

以上這十四條是我們希望永不造的口業。接下來是我們希望常要做的口善業有：1. 願口常讚歎三寶，願讚歎佛寶為無上醫王，法寶為治病良藥，僧寶為看病慈母。2. 讚歎弘揚流通佛法的善知識。更讚歎其弘法功德不可稱量。3. 常開示善惡果報對人所造成的輪迴因果。令人知因識果

改惡向善。4. 常說悟人身死，其神魂總不磨滅。以此生死相續，開示迷流令人覺悟。5. 常發善言使人利益。6. 常說如來十二部經，要講佛的經典，不要講外道的經典。7. 常言一切眾生皆有佛性，當得常樂我淨。8. 常教人孝養父母，敬事師長。9. 常勸人歸依三寶，歸依佛兩足尊，不墮地獄。歸依法離欲尊，不墮餓鬼。歸依僧眾中尊，不墮畜生。又教人守持五戒、五常，及身、口、意、三業清淨之十善，念佛、法、僧、天、戒、施之六念。10. 常讚誦經典說諸善事，有大利益。能離苦得樂進趨菩提，令生信樂之心。11. 常教人親近善知識，遠離惡知識。12. 常說十住佛地，無量功德。13. 常使人修清淨行，往生極樂世界，莊嚴極果。14. 常教人勤禮奉事三寶，得福無量。15. 常教人建立寺堂，供奉諸佛菩薩尊像，修諸供養，將來可招勝妙果報。16. 常教人速修功德，勤修善事。切莫因循怠忽。當知公修公得，婆修婆得，作諸善事，如救頭然。17. 常教人救濟窮苦，當須救人如救溺，濟人如濟度，無暫停息。以上這十七種是我們希望常有的口善業。現在我們的口願已完成，我們祈請十方盡虛空界一切諸佛菩薩三寶，證明我們所發的口根願已圓滿，我們共同虔誠懇切五體投地，一心祈求歸依世尊大慈悲父！

再次祈求歸依十方盡虛空界一切諸佛菩薩三寶，願諸佛菩薩三寶以大慈悲力，同加攝受覆佑我們以上所發的口根願，能夠各各菩提願皆得圓滿。其實六根就是行，我們已經發了六根的願，已經朝向行善的人天解脫菩提之道，更斷除行惡墮入三途惡道之行了。

【註解】

【註一】、【如來十二部經】：佛說經分為十二類，亦作十二分教。即長行、重頌、孤起、譬喻、因緣、無問自說、本生、本事、未曾有、方廣、論議、授記。

【懺文及佛號】諸行法門：又願十方盡虛空界，四生六道，一切眾生。從今發願之後，各能具足諸行法門；篤信三寶，恭敬法門。不懷疑惑，堅固法門。欲斷起惡，勤懺法門。欲願清淨，念悔法門。不毀三業，護身法門。永淨四事，護口法門。息心清淨，護意法門。具足所願，菩提法門。一切不害，悲心法門。化使立德，慈心法門。不毀他人，歡喜法門。不欺他人，至誠法門。欲滅三塗，三寶法門。終不虛妄，真實法門。不慢彼我，捨害法門。無有猶豫，棄結法門。斷鬪訟意，無諍法門。奉行平等，應正法門。又願眾生，具足如是無量法門；心趨法門。觀心如幻。意斷法門。捨不善本，神足法門。身心輕便，信根法門，不願退輪。進根法門，不捨善軌(音惡)。念根法門，善造道業。定根法門，攝心正道。慧根法門，觀無常空。信力法門，越魔威勢。進力法門，一去不還。念力法門，未曾忘捨。定力法門，滅眾妄想。慧力法門，周旋往來。進覺法門，積行佛道。正定法門，逮(音待)得三昧。淨性法門。不樂餘乘。願諸眾生，悉具菩薩摩訶薩。如是等百八法門，清淨佛土。勸化慳嫉，悉度眾惡八難之處。攝諸諍訟嗔恚之人，勤行眾善。攝懈怠者，定意神通，攝諸亂想。已發願竟。相與至心，五體投地，歸依世間大慈悲父。

南無彌勒佛 南無釋迦牟尼佛 南無法天敬佛 南無斷勢力佛
南無極勢力佛 南無慧華佛 南無堅音佛 南無安樂佛 南無妙
義佛 南無愛淨佛 南無慚愧顏佛 南無妙髻佛 南無欲樂佛
南無樓至佛 南無藥王菩薩 南無藥上菩薩 南無無邊身菩薩
南無觀世音菩薩

又復歸依，如是十方，盡虛空界，一切三寶。願以慈悲力，救護攝受。令三界六道，四生眾生，以今慈悲道場懺法，發心發願，功德因緣，各各具足。功德智慧，以神通力，隨心自在。

【譯解】諸行法門：又願十方盡虛空界四生六道一切眾生，從今日起六根發願以後，我們已經警悟守護六根的重要性，所以現在要從六根去解除，要繼續更具體去行持實踐以下諸行法門：1. 我們要篤信三寶，這屬於恭敬法門。2. 我們要對三寶自心不懷疑慮，不被外境所惑亂，這不懷疑惑是堅固法門。3. 我們要把惡斷除，非懺不斷，故要勤修懺悔法門。4. 欲願未來身、口、意、三業清淨，必須念修五悔。如隨喜、讚歎、讀誦等，是念悔法門。5. 我們要身不毀於殺、盜、淫之三惡業，故要守護身如潔玉，是護身法門。6. 我們要永淨妄言、綺語、兩舌、惡口等四惡業，故要守口如瓶，是護口法門。7. 我們要息諸妄念，一心清淨，心念不起貪瞋癡，故要防意如守城郭，是護意法門。8. 凡所有發菩提心願，無不具足，是菩提法門。9. 我們不去傷害眾生，及一切生靈，是大悲法門。10. 我們要去教化眾生成就善德，使其立德是慈心法門。11. 我們要不毀謗他人，不去批評人家，更要多生起種種的歡喜，是歡喜法門。12. 我們要很誠懇不去欺騙別人，是至誠法門。13. 我們要歸依佛不墮地獄，歸依法不墮餓鬼，歸依僧不墮畜生，斷除三途惡道，是欲滅三途，三寶法門。14. 我們始終都要言論很誠實不妄言，是終不虛妄，真實法門。15. 我們不去驕慢他人，是不慢彼我，捨害法門。16. 因為心裡不疑惑就沒有煩惱，這就是無有猶豫，棄結法門。17. 斷鬥訟意，不跟人家鬥爭，無諍法門。18. 奉行平等應正法門，一切眾生平等。又願所有眾生具足以下之無量法門。現在我們的心要趨向：1. 心趨法門，觀心如夢，觀心如幻。2. 意斷法門，斷除不善惡法。3. 神足法門，身心輕便，所以我們可以飛行自在，越山過嶺，身心輕便。4. 信根法門一信永信，不生疑惑，堅信不被境風所退轉。5. 進根法門，不捨一切善法，精進所有的善法。6. 念根法門。念慈在茲，不緣餘念，善造出世之道業。7. 定根法門，一心湛寂，攝心於正道。8. 慧根法門，以慧心觀照世間法，皆苦、空、無常、無我。9. 信力法門，信而有力，雖有強魔，威勢阻撓，亦能超越。10. 進力法門，向前直往，百折不回，永不退轉。11. 念力法門，於一切事理性

相，明了記憶，從未曾有所妄捨。12. 定力法門，息滅胡思亂想。13. 慧力法門，往返照察，周旋無礙。14. 進覺法門，積功累德，進行無上佛道。15. 正定法門，速得無上三昧之正定。16. 淨性法門，能淨其性，如太虛空，即最上一乘，親近佛道所以不樂其它的聖道。希望所有的眾生都能夠具足菩薩種種百八清淨的法門，能夠修諸行法門來對治百八的煩惱。上則清淨諸佛國土，下則勸化慳嫉眾生，自利利他，悉度四惡趣八難地的眾生，攝諸貪、瞋、癡之三毒眾生，令入三無漏學，勤行眾善。收攝一切懈怠眾生，令趨向精進。攝諸散亂妄想眾生，令得定意神通。現在我們已發願完成，我們祈請十方盡虛空界一切諸佛菩薩三寶，證明我們所發的六根願、口根願及具足諸行法門已圓滿，我們共同虔誠懇切五體投地，一心祈求歸依世尊大慈悲父！

再次的祈求歸依十方盡虛空界一切諸佛菩薩三寶，願諸佛菩薩三寶以大慈悲力，同加攝受覆佑，令一切眾生及三界四生六道一切眾生。以現在的慈悲道場懺法，發菩提心、立菩提願、修菩提行之功德因緣，至此已經圓滿具足，福德莊嚴，願為智德莊嚴，福智二德莊嚴佛果，以神通力，各得隨心自在。

【故事舉例】

有一天佛陀對著所有弟子在講經說法，忽然他叫起了阿難說：你拿一個桶子，到前方五里路遠的一個小村莊，向一個在井邊洗衣服的老婦人，要一桶水回來，記得態度要客氣和善一點。阿難點點頭，拿著空桶子，往世尊指示的方向去要水。他想說，這麼容易的事，一定輕易就能辦妥世尊所交待的任務。走阿走，走到了那村莊，真有位白髮蒼蒼的老婦在井邊洗衣服。阿難很有禮貌的向這位老婦恭敬的作揖說：老人家阿老人家，可否跟你要一桶水嗎？那老婦一抬起頭望向這位年輕人，不由怒從心生，很生氣的說：不行！這口井只能給這村子裡的人使用，任何外人，是不被允許的！接著就把阿難給趕走了，任由阿難苦苦哀求也不為所動！阿難無奈！只有帶著空桶回去，他將他所遭遇的種種情形，娓娓的向世

尊和在場的弟子道來。世尊點點頭，示意阿難坐下，接著祂叫：舍利弗去。舍利弗一樣走阿走！走到了那村莊，一樣見到那個白髮蒼蒼的老婦還在井邊洗衣服，舍利弗一樣很有禮貌的向這位老婦人說：老人家阿老人家，可否跟你要一桶水嗎？那老婦一抬起頭望向這年輕人，不由得心花怒放，彷彿見了一個很投緣的親人，很高興的說：行！行！來！來！我來幫你打水。打好一桶水給舍利弗後，又叫他等一下，老婦人匆忙的回家拿一些齋食叫舍利弗帶著路上吃。他帶了整桶水回去，將他所遇到的種種情形，也娓娓的向世尊和在場的弟子道來，世尊點點頭一樣示意舍利弗坐下。阿難和在場弟子就很納悶、疑惑，問世尊是何種因緣造成阿難和舍利弗這兩人有這麼大的差別？世尊開示說道：在遠劫前的一世，這位老婦淪為畜牲道是隻老鼠，牠死在路邊被烈日豔陽暴曬著。阿難那時候是個趕貨經商的生意人，見到這隻死老鼠，心中起了嫌惡之心，掩鼻而過。舍利弗那時是個正要赴京趕考的讀書人，見到這隻死老鼠，心中起了憐憫之心，順手捧把泥土將牠掩蓋。經久遠劫以後，現在他們見了面，產生這樣不同的差別待遇。眾人可以想像，小小的起心動念，就有如此大的善惡果報，何況是直接加諸痛苦在人身上呢？

【懺文及佛號】囑累第四十

今日道場，同業大眾。相與已為六道四生眾生，發誓願竟。次以眾生咐囑諸大菩薩，願以慈悲心，同加攝受。以今懺悔發願功德因緣，又願以慈悲念力，令一切眾生，悉皆樂求無上福田，深信施佛，有無量報。令一切眾生，一心向佛，具得無量清淨果報。願一切眾生，於諸佛所，無慳悋心。具足大施。無所愛惜。又願一切眾生，於諸佛所，修無上福田，離二乘願。行菩薩道，得諸如來，無礙解脫，一切種智。又願一切眾生，於諸佛所，種無盡善根得佛無量功德智慧。又願一切眾生，攝取深慧，具足清淨無上智王。又願一切眾生，所游自

在，得諸如來，至一切處，無礙神力。又願一切眾生，攝取大乘，得無量種智，安住不動。又願一切眾生，具足成就第一福田，皆能出生一切智地。又願一切眾生，於一切佛，無嫌恨心，種諸善根，樂求佛智。又願一切眾生，以妙方便，往詣一切莊嚴佛刹，於一念中，深入法界，而無疲倦。又願一切眾生得無邊身，盡能徧游十方世界，而無疲厭。又願，一切眾生，成廣大身，得隨意行，得一切佛神力莊嚴，究竟彼岸。於一念中，顯現如來自在神力，徧虛空界。已發如是大願竟。廣大如法性，究竟如虛空。願一切眾生，得如所願，滿菩提願。相與至心，五體投地。倘某等若受苦報，不能救眾生者，以諸眾生囑累：

無量無邊盡虛空界無生法身菩薩。無量無邊盡虛空界無漏色身菩薩。無量無邊盡虛空界發心菩薩。興正法馬鳴大師菩薩。興像法龍樹大師菩薩。十方盡虛空界無邊身菩薩。十方盡虛空界觀世音菩薩。文殊師利菩薩。普賢菩薩。師子遊戲菩薩。師子奮迅菩薩。師子幡菩薩。師子作菩薩。堅勇精進菩薩。金剛慧菩薩。棄陰蓋菩薩。寂根菩薩。慧上菩薩。常不離世菩薩。藥王菩薩。藥上菩薩。虛空藏菩薩。金剛藏菩薩。常精進菩薩。不休息菩薩。妙音菩薩。妙德菩薩。寶月菩薩。月光菩薩。薩陀波侖菩薩。越三界菩薩。

【譯解】今日在一起拜『梁皇寶懺』的同修們，廣及十方，胎、卵、濕、化之四生，天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜牲等六道眾生，及所有一切有情眾生(以己推人，以個推眾)。我們從第一卷到第十卷由皈歸依、斷疑、懺悔、發菩提心、發願、迴向、顯果報、出地獄、解冤釋結、自慶、警緣三寶、懺主謝大眾、及發願為過去、現在、未來的所有諸天諸仙諸王、父母師長僧眾所有一切六道有情眾生、及其眷屬禮佛懺悔迴向，我們這樣一路來由歸依懺悔行菩薩道、發菩提心願做一切有利益有情眾生之事，但我們知道自己只是個初發心的人，擔心能量不夠，甚至有可

能自己都還要淪落生死輪迴中，所以我們祈請諸佛菩薩三寶，慈悲大力攝受加持幫忙，讓我們所發利益眾生的願力能夠順到完成。我們再次祈請諸佛菩薩三寶，慈悲大力攝受加持幫忙如下：1. 以所有眾生懺悔發願功德因緣，願諸佛菩薩以慈悲心加持攝受。2. 希望菩薩讓一切眾生一心向佛，能夠歸依佛供養佛，求佛的無上福田，成就人天的善果報。3. 願一切眾生，發心供養諸佛，沒有慳悋、不捨的心。廣大佈施供養，沒有絲毫愛惜，我們要知道能夠有供養三寶的因緣，那是最殊勝的功德，千萬不要錯過。4. 願所有眾生，在佛菩薩三寶邊，修佛果得無上福田，不樂小法，永離二乘的願行，唯勤行菩薩道，修大乘佛法，因緣果滿，才能証得諸如來的八大解脫自在，永離生死的無礙解脫，得諸如來無礙解脫一切種智。5. 願所有眾生，在佛菩薩三寶邊，廣種福田之後還要廣植善根，因為福是福報，善根是智慧，要有福慧圓滿才能解脫，才能趨向於佛的覺性菩提智。6. 願所有眾生善根增長，後得甚深之妙慧，成就最殊勝、最清淨的無上智王。7. 願所有眾生，能夠隨處親近如來、親近諸佛，得到如來處的無礙神通力。8. 願所有眾生能夠成就智慧，能隨處自在的供養如來，並得成就佛的智慧，才能安住不動轉。9. 願所有眾生具足成就無上福田後，便能生出一切智地。10. 願所有眾生能夠對一切佛菩薩三寶發起恭敬供養，生出無上欣悅的心，沒有任何的罣礙。11. 願所有眾生以不思議方便，往詣一切世界，莊嚴佛刹，以極樂為法界藏土，故能深入法界而無疲倦。12. 願所有眾生得無邊身，盡能遊十方世界而無疲厭。13. 願所有眾生成就廣大如虛空的法身，隨意所行，無有阻礙。得諸佛神力，莊嚴佛果菩提，究竟涅槃彼岸。並於一念中顯現如來自在神通力，遍滿虛空法界，最後還是希望所有眾生都能夠成佛。我們這個願是無量無邊廣大如法性，究竟如虛空，我們及所有眾生在前面已發如是大願，希望我們及所有眾生所發的願都能滿願。我們再次虔誠懇切五體投地，跪拜頂禮諸佛菩薩三寶，倘若我們發這個願時，我們還在受苦報，而沒有辦法做到救度眾生，也祈願把我們今天所發成就眾生的願，做為

最後成佛的願，祈請諸佛菩薩能夠慈悲大力攝受加持圓滿我們的願！以諸眾生囑累。菩薩很多可分為法身、無漏色身、初發心三類，法身菩薩按階位就是十地以上，無漏色身菩薩是三賢位有十住、十行、十向。下面就是所囑累的菩薩。第一是無量無邊盡虛空界，證入空性無生的法身菩薩。第二是無量無邊盡虛空界不退墮生死，以智慧色身來度化眾生的無漏色身菩薩。第三是無量無邊盡虛空界，還會淪落生死的初發心菩薩。能夠興起正法的印度馬鳴大師菩薩及興法像的龍樹大師菩薩。能夠尋聲救苦感護的十方盡虛空界無邊身菩薩。十方盡虛空界觀世音菩薩。文殊師利菩薩。普賢菩薩。師子遊戲菩薩。師子奮迅菩薩。師子幡菩薩。師子作菩薩。堅勇精進菩薩。金剛慧菩薩。棄陰蓋菩薩。寂根菩薩。慧上菩薩。常不離世菩薩。藥王菩薩。藥上菩薩。虛空藏菩薩。金剛藏菩薩。常精進菩薩。不休息菩薩。妙音菩薩。妙德菩薩。寶月菩薩。月光菩薩。薩陀波侖菩薩。越三界菩薩。

【懺文及佛號】又復囑累，如是十方，盡虛空界，一切菩薩。願諸菩薩摩訶薩，以本願力，誓度眾生力；攝受十方，無窮無盡，一切眾生。願諸菩薩摩訶薩，不捨一切眾生，同善知識，無分別想。願一切眾生，知菩薩恩，親近供養。願諸菩薩慈愍攝受，令諸眾生，得正直心。隨逐菩薩，不相遠離。願一切眾生，隨菩薩教，不生違反，得堅固心，不捨善知識，離一切垢，心不可壞。令一切眾生，為善知識不惜身命，悉捨一切不違其教。令一切眾生，修習大慈，遠離諸惡，聞佛正法。悉能受持。令諸眾生，同諸菩薩，善根業報，菩薩行願，究竟清淨。具足神通，隨意自在。乘於大乘，乃至究竟一切種智。於其中間，無有懈怠。乘智慧乘，至安隱處，得無礙乘，究竟自在。始從歸依三寶，斷疑生信，懺悔發心，顯果報，出地獄，解怨自慶，發願迴向，終至囑累。所有功德，悉以佈施十方盡虛空界，一切眾生。仰願彌勒世尊，現為我證。十方諸佛，哀愍覆護。所悔所願，皆得成

就。願諸眾生，同慈悲父，俱生此國。預在初會，聞法悟道，功德智慧，一切具足。與諸菩薩，等無有異。入金剛心，成等正覺。

【譯解】我們再次的祈請以上諸佛菩薩，願諸菩薩摩訶薩以本願力，誓度眾生力，不要忘記你們的誓願，能夠攝受十方無窮無盡一切有情眾生。願諸菩薩摩訶薩能夠不要捨棄我們，同於親近善知識，無怨親想並無高低想。願一切眾生知道菩薩的厚恩且常親近供養，恭敬奉侍。我們知道諸菩薩是希望所有眾生都能夠跟著祂們不要離開，所以我們願諸菩薩慈悲攝受，令諸眾生得正直真如心，隨逐菩薩常相親近而不捨離。希望所有眾生能夠接受聽聞菩薩的教誨，並心生感恩不起叛逆之心，得堅固不退道心。不捨離善知識，永離一切煩惱垢染，自然心性常在善念不被污染破壞。又令諸眾生不惜身命的接受、親近菩薩善知識的教誨，不違背聖教慈海，並捨棄世間之物的貪戀。又令諸眾生修習慈悲喜捨遠離諸惡法，聞佛所說正法，都能夠頂戴受持。又令所有眾生都能同諸菩薩，善報、行願、具足清淨神通自在遊於四方，乃至究竟一切種智安隱之地。這一部梁皇寶懺從開始歸依三寶、斷疑生信、懺悔發心、顯果報、出地獄、解怨自慶、發願回向、直到最後囑累。所有種種功德不為自利，願全部布施十方盡虛空界一切眾生，仰願彌勒世尊現身為我們做證明。十方諸佛菩薩，慈悲哀愍攝受，讓我們所有修持梁皇寶懺懺悔法的所有眾生，及所發的菩提願都得到成就圓滿。並願所有眾生同歸依大慈悲父！都能生在有佛法的國度裡，將來能夠參與龍華初會聞彌勒佛說法，圓悟大乘得証生死解脫，所有福德智慧都具足，如同諸菩薩等無有異處，成就菩薩的功德，入金剛心，成妙覺果，最後終究能夠成就佛果。

【故事舉例】

一天，瞿波離比丘來到舍衛國祇樹給孤獨園，向佛陀恭敬頂禮後，即退坐一旁說：「舍利弗及目犍連這兩位比丘造了很多惡業。」佛陀一聽，馬上勸阻瞿波離比丘：「千萬不要這樣說，你到我這邊來應發歡喜心，

舍利弗及目犍連兩位比丘所做的都是善行，他們從不為惡啊！」這時瞿波離比丘依舊不改其想法，仍堅持舍利弗及目犍連兩位比丘所行甚惡，全無善良的本性。世尊告訴瞿波離比丘：「你真是愚癡之人，不信如來所說的話，還一直惡言說他們的不是。你今天造此惡口之業，不久即會受報。」果不出佛陀所言，瞿波離還坐在位子上時，身體即長出惡瘡，起初如芥子般小，慢慢轉變如大豆一樣，進而像胡桃，最後就如手掌般大，並且膿血四溢，最後命終身亡墮入蓮華地獄。這時，目犍連尊者聽到瞿波離比丘命終的消息，便前往精舍，請示佛陀瞿波離比丘投生何處？佛陀回答：「他已墮入蓮華地獄之中。」目犍連尊者聽了馬上告訴世尊：「我到地獄去開導他。」世尊說：「你不需要去。」但目犍連尊者仍堅持要去開導瞿波離比丘，佛陀只好默然不作回應。

隨後，目犍連尊者即顯神通，頃刻間便到蓮華大地獄中。他看到瞿波離比丘的身體被赤火燃燒著，又有百頭牛正在犁刮他的舌頭。於是，目犍連尊者在虛空中結跏趺坐，彈指喚醒瞿波離比丘，瞿波離看他一眼便問：「你是什麼人？」目犍連尊者說：「我是釋迦牟尼佛的弟子目犍連。」沒想到瞿波離比丘一聽，竟然回答：「縱使我今天墮到這個地獄受苦，也不會後悔之前所說的話。」此話才一說完，立即有千頭牛犁刮他的舌頭。目犍連尊者看到這個景象，心中感到無限地惆悵懊悔，只好就此離開，回到舍衛城中。目犍連尊者頂禮佛陀後，將發生的事情稟告佛陀，佛陀說：「我之前不是已跟你提醒，不要去見這個惡人。」這時世尊開示一首偈語：

「夫士之生，斧在口中，所以斬身。

由其惡言，彼息我息，此二俱善。

已造惡行，斯墮惡趣，此為最惡。

有盡無盡，向如來惡，此者最重。

一萬三千，六一灰獄，謗聖墮彼，身口所造。」

接著，世尊告訴諸大比丘，當學三種法，以成就修行：「要做善事，要說善語，要心存善念。」眾比丘聽佛開示後，皆依教奉行。

典故摘自《增壹阿含經·卷十二》

【懺文及佛號】多陀阿伽度，阿羅訶，三藐三佛陀。十號具足，度人無量，拔生死苦。以今懺悔禮佛功德因緣，願諸眾生，各各具足，得如所願，滿菩提願。某等今日所發誓願，悉同十方盡虛空界，一切諸佛，諸大菩薩，所有誓願。諸佛菩薩，所有誓願，不可窮盡。我今誓願，亦復如是。廣大如法性，究竟如虛空。窮未來際，盡一切劫。眾生不可盡，我願不可盡。世界不可盡，我願不可盡。虛空不可盡，我願不可盡。法性不可盡，我願不可盡。涅槃不可盡，我願不可盡。佛出世不可盡，我願不可盡。諸佛智慧不可盡，我願不可盡。心緣不可盡，我願不可盡。起智不可盡，我願不可盡。世間道種、法道種、智慧道種，不可盡，我願不可盡。若十種可盡，我願乃可盡。一切和南，三乘聖眾。

【譯解】多陀阿伽度。阿羅訶。三藐三佛陀。具足如來十種通號，度脫眾生無量，救拔生死之苦，以現在懺悔禮佛功德，願諸眾生，各得圓滿所願。又願今日所發誓願，都如同十方盡虛空界一切諸佛諸大菩薩的所有誓願，諸佛菩薩的所有誓願廣大不可窮盡、究竟如虛空，我們也效法諸佛菩薩一樣，所有的誓願廣大不可窮盡，究竟如虛空。諸佛菩薩的所有誓願：1. 眾生不可盡，我願不可盡，也就是說我的願像眾生一樣不可窮盡。2. 世界不可盡，我願不可盡，也就是說我的願像世界一樣無可窮盡。3. 虛空不可盡，我願不可盡，也就是說我的願像虛空一樣不可窮盡。4. 法性不可盡，我願不可盡，也就是說我的願像法性一樣無量無邊。5. 涅槃不可盡 我願不可盡，我的願像涅槃一樣不可窮盡。6. 佛出世不可盡，我願不可盡，我的願像佛出世一樣不可窮盡。7. 諸佛智慧不可盡，我願

不可盡，我的願像諸佛智慧一樣不可窮盡。8. 心所緣取的境界不可盡，我願不可盡。9. 起智不可盡 我願不可盡，智慧無量無邊不可盡，所以我的願像智慧一樣不可盡。10. 世間道種、法道種、智慧道種，不可盡，我願不可盡，世間的智慧不可盡，我願不可盡。前面舉了十種比喻，這十種法不可盡、所以我願不可盡，這十種可盡了，我的願亦可盡了。就如普賢菩薩所說眾生界盡，眾生業盡，眾生煩惱盡，我願乃盡。懺文已竟，和南聖眾。我們現在不是佛而是發心的菩薩，因發心的緣故，所以以願來做前導。三界六道一切眾生信受佛法、斷惡修善、福增慧長、早證無上菩提！願此功德莊嚴佛淨土，上報四重恩 下濟三途苦，若有見聞者悉發菩提心，盡此一報身 同生極樂國。

六、【尾讚】將這一卷懺文的大意用讚的方式來重點提要，及為結束這一卷懺文跟佛菩薩名號的禮拜後，藉由十地菩薩果位及願力的不同，對每一地菩薩，從初地到十地，都證得同等的法性，可是還有一些業障的深淺而分成十地的差別，但所證的法性是平等的。因業障層層清淨，以象徵功德層層而上直到圓滿，尾讚最後回向，所稱念的菩薩名號不同，是依「十地菩薩」的十個位階，由歡喜地到法雲地的法身菩薩。

【尾讚】捍勞懺禮。冀佛垂慈。六根【註一】滿願在斯時。諸行悉堅持。回向菩提。囑累度人師。南無法雲地菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】我們從第一章供養香華儀開始，認真禮拜求懺，大家不辭疲倦辛苦的禮拜的梁皇寶懺儀軌共十卷，就是希望佛能夠降下大慈悲神通力，利益大眾，度化眾生，圓滿六根解脫生死之願。我們希望效法菩薩種種的法門，最後把所有的功德迴向於菩提，因為菩薩都是度人的大菩薩。我們祈請讚嘆諸佛菩薩能證得以佛法之雨滋潤眾生，以慈悲之雲隱蔽萬物，且祈請十方諸佛都為其灌頂，預祝即將入于佛位的第十地菩薩，南無法雲地菩薩摩訶薩 三稱

【註解】

【註一】、【六根清淨】：指眼、耳、鼻、舌、身、意達到遠離煩惱的境界。比喻已沒有任何欲念。

七、【出懺文】在每卷圓滿尾讚之後，引導我們把懺悔的內容再次做總結的提升，將已懺悔的功課告一個段落，且提升自己對佛法的信心修持，及契入佛法的菩提道路上。在出懺的時候，把懺悔的功德迴向，希望諸佛菩薩證明我在努力懺悔，並把所修行的功德集合起來，轉化成為利益一切眾生的功德回向。

《出懺文》第一段讚佛功德：用佛的容貌跟佛的慈悲，來形容佛的功德浩蕩巍巍。

【出懺文】十身相好，巍巍不動紫金山。十號能仁，蕩蕩常圓碧玉相。神機普應，妙化無方。願舒無礙之圓光，證此後時之佛事。頂禮十方之覺號，懺除十惡之罪愆。

【譯解】佛的十種身相如紫金山一樣，巍巍不動莊嚴高大，佛有十種稱號：如來、應供、正遍知、明行足、善逝、世間解、無上調御丈夫、天人師、佛、世尊等聖號。常常現出廣大圓滿就像碧玉一樣的莊嚴清淨相貌，能隨順眾生的機緣，應化微妙無窮的教化，能隨機應教，隨方感應。願諸佛菩薩慈悲發出清淨光明的佛光，來證明我們在這裡所修的梁皇寶懺的懺法，是如實不虛的，我們現在誠心禮拜諸佛菩薩的名號並痛心懇切求懺悔十惡業。

《出懺文》第二段莊嚴道場並用很莊嚴的梵唄聲音，稱讚佛的名號，如儀如法禮佛拜懺，功德克諧圓滿了。

【出懺文】上來奉為求懺某等，修崇慈悲道場懺法。茲當第十卷，善果周隆。於其壇內，燃燈發燄，散花莊嚴。烹茗獻果，設供運心。敷揚種種之功勳，敬禮塵塵之佛事。

【譯解】我們現在懇切求懺悔，誠心禮拜的《梁皇寶懺》第十卷，功德已圓滿了。我們很虔誠的運心供養把整個莊嚴美麗的《梁皇寶懺》壇城，點燃著像火把一樣光明的燈，散滿各種香花，泡著上等茗茶，奉獻上奇珍異果。我們用很莊嚴的梵唄聲音，來稱讚佛的聖德名號，我們讚嘆佛的功德法門，並虔誠恭敬的禮拜佛、經行、繞佛、行香、打坐。功德克諧圓滿了。

《出懺文》第三段回向證明，再求懺悔。我們依懺文裡不斷的一段一段、一章一節的去發露慚愧懺悔，然而還有些微細的業果，還不能夠完全的消除。所以我們要繼續仰仗於佛三寶，大眾僧的加被，並痛心懇切，不斷努力地去懺悔，直到業障消除殆盡。

【出懺文】發殷重心，秉誠回向。十方諸大覺、三藏貫華文。五眼辟支伽【註一】，六通阿羅漢。天真并地聖，水哲與陽賢。四府該羅，無邊靈貺。鑑茲凡愴，證明善因。奉為求懺某等，洗空微細罪愆，成就無邊福利。伏願：頓除十使【註二】，迴脫十纏【註三】，圓發十心【註四】，十願【註五】滿而真空月朗；修行十地【註六】，十障【註七】斷而覺苑花開；塵塵開解脫之門，處處顯真如之用；冤親普利，凡聖同資；俱承懺悔之善緣，共證真常之妙道。雖則微文懺悔，誠恐細惑未除，再勞尊眾，同求懺悔。

【譯解】我們很誠心誠意懇切的迴向於十方佛菩薩、三藏的佛法僧，從菩薩到辟支佛到六通阿羅漢，所有三乘的聖者及天神地祇、龍王跟山神、東南西北四府神明，無邊的神明，及這些三乘世間的聖賢，都來證明我們修行梁皇寶懺十卷的功德，確實成就了一些善業。我們痛心懇切的求懺悔，希望能夠把最微細的罪業都能消除滅盡，變成空性得到無相無體，如此一來就能成就無量無邊的福利。祈願能消除五鈍使及五利使的十種根本煩惱，能離開化解我們無慚、無愧、嫉、慳、悔、眠、掉舉、惛沈、忿覆等十種煩惱的惡習。而得菩薩所安的十種心：第一、大地等心、第

二、大海等心、第三、須彌王等心、第四、摩尼寶心、第五、金剛心、第六、堅固金剛圍山心、第七、蓮花等心、第八、優曇鉢花等心、第九、淨日等心、第十、虛空等心。菩薩所發的十種大願，從供養願、為受持法願、為轉法輪願、為順正行願、為熟有情願、為遍示現願、為淨自土願、為同一趣願、為恆利他願、為作佛事願等十種菩薩的願，十願的圓滿就像天上十五月亮的圓滿，修行十地成就，我們了解十地菩薩，從初地開始就見空性，而十地菩薩跟初地菩薩所見的是同一個空性，那為什麼會有十地跟初地的不同，所不同的就是這十個層次的障礙不同，也就是十地菩薩所斷的十種層次的不同煩惱障，就如同月亮有上弦月、下弦月、滿月的差別。但月亮還是月亮，空性也就是好比月亮的光一樣，而十地菩薩跟初地菩薩的不同，是完全因為斷除十障礙煩惱的不同而有所差別，所以說修行十地菩薩斷除十障礙煩惱，而得到層層的清淨，最終斷除十種煩惱的障礙，開了覺悟解脫生死的花，就有如月亮除去了烏雲的障礙，而顯現出清淨圓滿的大明月光。所以成就證悟了十地的功德以後，每一個微塵都是解脫之處，喝茶倒水，每一件事情，每一句話、每一個思惟，處處都顯現出佛的智慧，處處都可修行成佛，處處都有佛菩薩接引往生淨土。這也就是塵塵開解脫之門，處處顯真如之用。所有的冤親債主、親朋好友都能夠得到利益，不論你是凡夫或聖賢都同樣得到成就，這都是因為懺悔的因緣，而使所有的有情眾生都能得到懺悔的善緣，常住法身的功德同證佛的一真法界。雖然我們誠心誠意的懺悔禮拜梁皇寶懺已圓滿了，但我們知道累世以來的惡業非常深重，並不是拜一次梁皇寶懺就能夠全部消除的，深恐還有一些細微的惡業，還沒有辦法消除滅盡，所以我們再次的煩擾尊貴的大眾，能繼續懇切的求懺悔。

【註解】

【註一】、【五眼辟支佛】：「辟支伽」就是辟支佛。「五眼」還是佛的智慧。菩薩修行最後成佛五眼，「辟支伽」就是佛、法，然後僧。

【註二】、【十使】：又名「十惑」或「十根本煩惱」。十使為：貪、瞋、癡、慢、疑、身、邊、邪、取、戒。「使」即驅役之義。謂此貪等十使，皆能驅役行者心神，流轉三界生死也。

【註三】、【十纏】：十種纏縛眾生之煩惱。乃附隨貪等根本煩惱而起，與染污心相應而造種惡行，因其纏縛有情令不得出離生死，故謂之纏。即：1. 無慚，於諸功德及有德者無敬崇，卻忌難之，而不自知恥。2. 無愧，於罪為他人所見而不知恥。3. 嫉，於他人諸興盛事心生不喜。4. 慳，吝於惠施世間資財或出世間法財。5. 悔，追悔於所作之過惡中而令心不安。6. 眠，令心昏懵而無力省察。7. 掉舉，令心不寂靜，無法成就諸禪觀。8. 惛沈，神識昏鈍，於善法身心無力堪住。9. 忿，於違己意之境，則發恚怒而忘失正念。10. 覆，即覆藏自己之罪過。

【註四】、【十心】：有二種：

（一）順流十心：1. 無明昏暗。2. 外加惡友。3. 善不隨從。4. 三業造惡。5. 惡心遍布。6. 惡心相續。7. 覆諱過失。8. 不畏惡道。9. 無慚無愧。10. 捨無因果。

（二）逆流十心：1. 深信因果。2. 生重慚愧。3. 生大怖畏。4. 發露懺悔。5. 斷相續心。6. 發菩提心。7. 斷惡修善。8. 守護正法。9. 念十方佛。10. 觀罪性空。

（三）菩薩所安住之十種心：1. 大地等心、2. 大海等心、3. 須彌山王等心、4. 摩尼寶心、5. 金剛心、6. 堅固金剛圍山心、7. 蓮花等心、8. 優曇鉢花等心、9. 淨日等心、10. 虛空等心。

【註五】、【十願】：普賢十大行願，分別為：1. 禮敬諸佛。2. 稱讚如來。3. 廣修供養。4. 懺悔業障。5. 隨喜功德。6. 請轉

法輪。7. 請佛住世。8. 常隨佛學。9. 恆順眾生。10. 普皆迴向。

懺文中的菩薩所發十種願：1. 為供養佛願、2. 為受持法願、3. 為轉法輪願、4. 為順正行願、5. 為熟有情願、6. 為遍示現願、7. 為淨自土願、8. 為同一趣願、9. 為恆利他願、10. 為作佛事願。

【註六】、【十地】：(daśabhūmi)，佛教術語，指大乘佛教修菩薩道行者所要經歷的十個修行階段，出自於《十地經》，後來集入《華嚴經》中，而稱為十地品。

【註七】、【十障】：菩薩於十地位中，斷十種的障礙而證得十種的真如，即：1. 於初地斷異生性障，證適行真如；2. 於第二地斷邪行障，證最勝真如；3. 於第三地斷暗鈍障，證勝法真如；4. 於第四地斷細惑現行障，證無攝受真如；5. 於第五地斷下乘涅槃障，證無別真如；6. 於第六地斷粗相現行障，證無染淨真如；7. 於第七地斷細相現行障，證法無別真如；8. 於第八地斷無相加行障，證不增減真如；9. 於第九地斷不欲行障，證智自在所依真如；10. 於第十地斷法未自在障，證業自在所依真如。

八、【迴向讚】「回向讚」有兩個，一個是龍華三會，另一個是消災免難生西方。基本上《梁皇懺》是以『龍華三會』這首回向偈為主體。這個是龍華三會。

【迴向讚】梁皇懺。十卷功德力。願滅信人/亡者十纏罪。親證菩薩法雲地。懺文舉處罪花飛。解了冤。懺了罪。消災增福慧。脫苦生切利。龍華三會願相逢。彌勒佛前親受記。南無龍華會菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】 我們拜梁皇寶懺第十卷懺悔功德力已圓滿，祈願諸佛菩薩消滅我們所造的十纏罪，及超度引薦所有亡者離苦得樂，往生淨土。並祈請能證得以佛法之雨滋潤眾生，以慈悲之雲隱蔽萬物，且請十方諸佛都為其灌頂，預祝即將入于佛位的第十地菩薩，南無法雲地菩薩摩訶薩，能將我們的罪業有如枝葉上的花，被懺悔之風吹掉。令懺悔功德能洗滌滅除惡業之果一樣，解除我們跟眾生的冤仇惡業清除。消災增福慧，離苦生忉利天。我們歷經無量劫的修行、無量劫的行菩薩道，然後開悟，解脫生死，希望到龍華會上，再來與大家相逢，且在彌勒佛面前再聽彌勒佛說法，然後蒙彌勒佛授記。南無龍華會菩薩摩訶薩 三稱

八、【回向讚】《舉讚》這一個是消災免難生西方。

【迴向讚】《舉讚》梁皇懺。十卷已全周。回向四恩并三有。拜懺眾等增福壽。願將法水洗愆尤。惟願亡靈往西遊。法雲地菩薩。惟願哀納受。南無登雲路菩薩摩訶薩 三稱

【譯解】 我們拜梁皇寶懺第十卷懺悔功德已圓滿，願將此功德力迴向四恩(是三寶恩、國王恩、師長恩、父母恩)。及三有(是欲界、色界、無色界)的三界一切眾生。願以此懺悔功德力增福增慧延壽，願以懺悔功德力的法水，洗淨我們的心、我們的罪業。祈願所有超度引薦的亡親眷屬往生西方極樂世界。我們誠心懇切祈求能證得以佛法之雨滋潤眾生，以慈悲之雲隱蔽萬物，且十方諸佛都為其灌頂，預祝即將入于佛位的第十地菩薩，南無法雲地菩薩摩訶薩，及南摩登雲路菩薩摩訶薩，慈悲大力加持，令我們所求如願，一切吉祥圓滿。南無登雲路菩薩摩訶薩 三稱

【梁皇寶懺慈悲道場懺法譯本十卷 * 菩薩迴向法第三十八、發願第三十九、囑累第四十總結語】

這第十卷是 衣奉獻，這衣是「如來衣」代表柔和忍辱的心。柔和心是不與其他人或環境起衝突，也不會跟自己的欲望、瞋恨、煩惱起衝突。忍辱心則是不管外界的環境怎麼不好，即使受到欺負、侮辱，苦難折磨，也都能接受寬容饒恕這是最有福報的人。這卷十最主要宗旨是要我們學習效法菩薩將種種功德，及所修習的善根，全部回向利益一切眾生，且對仇人親人一視平等毫無差別，所有的眾生都與我平等無二。甚至當眾生懷怨，起了危害破壞的心時，我們也能成為他真正的善知識，能夠用調伏的心去為他解說開導，更不會因為眾生的過惡而退失利益眾生的心，也不會因眾生難以調伏或眾生的種種惡習過失，而有所動搖捨離善根。反而會對眾生發起種種大悲利益的心，歡喜心、明淨心、柔軟心 慈悲心、愛念心、攝取心、饒益心、安樂心、最勝心的善根迴向。我們要學習效法菩薩這種偉大無私的善根功德迴向，也不要因為自己身心墮在三惡道中受痛苦而捨離眾生，雖然知道自己不夠力量、沒辦法利益眾生，但我們還是要效法菩薩去利益眾生，所以祈請諸大菩薩，為我們承擔這個重擔，圓滿我們的平等願，度脫一切生老病死憂愁苦惱的眾生，讓一切眾生都能身心清淨，福德善根具足，終究得以解脫。

我們誠懇的反省思惟，從無量劫以來，所造的業直到今生所受的果報，都是因為我們沒有嚴謹守持不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語、不貪慾、不瞋恚、不邪見等十種善因緣，反而放縱自己去造了殺生、不與取、欲邪行、虛誑語、離間語、粗惡語、雜穢語、貪慾、瞋恚、邪見等十種惡業罪行，所以造成今天的種種障礙。又因我們被無慚、無愧、嫉、慳、悔、眠、掉舉、惛沈、忿、覆等十種煩惱所纏縛，把自己束縛捆綁得有如鎖鏈一般，牢固的環環相扣，於是產生了婬習因、貪習因、慢習因、瞋習因、詐習因、誑習因、冤習因、見習因、

枉習因、訟習因等十種惡習，這種惡習煩惱熏染我們的身心，使我們有如飛蛾撲火自焚一般，自尋死路的墮入三途惡道裡。其實這惡習剛開始時只是很微細的煩惱惡業，但經過累世多生以來的演變發展，變成百千種無量無盡的罪業。而這惡業的最根源煩惱就是愛(貪瞋癡慢疑)見(身邊邪見戒)煩惱，這兩種煩惱造成我們生死輪迴不已，因為有愛見所以有貪瞋癡痴，愛不到得不到就會產生瞋，一念瞋心起，百萬障門開，火燒功德林，燒盡菩提之種。而這個「貪瞋癡煩惱」，它的根源是「我執」，「我執」落在生命裡面就是所謂的「身見」，就是執著這個肉體為自我。貪瞋癡是在肉體的身見上面再發出來的煩惱，所以要息滅貪瞋癡，必須要能夠破除身見，身見在那裡呢？在我們心的深處，所以修行是要返回自性，返回內心深處，去看那個身見我見，然後把它破除掉，才能夠真正的出離生死，即然知道我們之所以沉淪三途惡道的罪魁禍首，都是因為不能守護六根，任由他去作惡所造成，所以我們要效法菩薩去實踐落實在六根上的功夫。其實這六根眼、身、鼻、舌、身、意就是眾禍之本，雖然是眾禍之本，但也是成就無量善法功德的生善之本。所以眾禍之本、生善之本，都是六根的一體兩面，因此我們要在六根上發起大願。故《勝鬘經》言：「守護六根，淨身口意。」，其實禍福無門，惟六識之所自招啊！

我們要發起守護六根的大願：1. 首先發眼根願，我們要遠離種種讓眼睛見了會生起迷惑之色，或是造成苦難煩惱塵的惑業苦之色。希望眼睛常看見我佛所說攝善法戒，眾善之色，看到羅漢辟支佛，佛的眷屬直到大眾的聽法學法、修行六度波羅蜜，常見圍繞著三寶、聞思修行六度菩薩道的種種色。也就是願眼睛能不見一切惡行，且喜見一切善行。2. 願耳根不要聽到且遠離這十三條的惡聲，痛苦苦惱的哭聲、地獄受苦之聲、餓鬼內心的飢餓與身體的痛苦之聲、身體被人所食之聲、身體常常負重，被鞭打抵債之聲、傷害人家不好的話之聲。希望耳根常聽到這十五條佛說法之聲，菩薩行布施、持戒、忍辱、精進、禪定般若之聲，都是了脫

生死、清淨菩提之音。3. 願鼻常不聞這十一條世間不好的惡穢氣息，不要聞到眾生屍體被毀壞、被燒煮的惡氣、殺生飲食眾生、畋獵燒害眾生、蒸煮眾生、還有三十六物身體裡面腑臟手足等肉腐爛的臭氣。不要聞到世間珍綺絹絲使人迷惑的香氣、三途惡穢的臭氣、病死、身體大小便的臭氣，這些不好的穢氣，我們希望能夠遠離它。願鼻常得聞十六種清淨功德無漏之香、常得聞淨土跟天上的香氣、修行佛法、種種行法之香、四果四向聖者的功德之香、菩薩十地之香、聲聞二乘的法身功德香、佛的功德之香、修行三乘佛法之香、大乘修行的行法功德之香、八萬四千諸波羅蜜香、十方無量諸佛法身常住之香，所有清淨功德無漏之香，這都是我們希望常聞到的。4. 願舌頭不要嘗到並要遠離這五條不希望嘗到之味，不去食眾生肉、自己死的也不要去吃牠、不嘗生類血髓之味、不嘗冤家對主毒藥之味，能夠引起欲望煩惱這種味道希望能夠離開。有十條是舌希望能恆嘗之味，人間的、天上的甘露妙味、還有他方淨土清淨的美味、佛因為他的舌根不一樣，所以他所吃的東西雖然跟凡夫吃的同樣，但所嘗的味道不一樣，所以我們希望能夠感受到佛的那一種功德佛法之味、由法身的功德所變現的法味、法喜禪悅之味、無量功德滋潤慧命甜和之味、解脫一味之味、涅槃最勝之味，這個味是跟舌根的一種交融，是一種清淨的法樂。5. 願身體不要觸覺到且遠離的九條，身常不覺五欲邪媚、鑊湯爐炭寒冰、餓鬼頭上火然、烱銅灌口焦爛、畜生剝裂苦楚、四百四病諸苦惱、大熱大寒難耐、蚊蚋蚤虱諸蟲、刀杖毒藥加害、饑渴困苦等以上九條是我們身體希望遠離的。其實身體的觸都是直接面對的痛苦，比其他的眼、耳、鼻、舌所受的苦，更是直接且劇烈，這種難以接受的痛苦實在是太可怕，所以我們真的希望一切有情眾生，能夠遠離這九種難以承受的痛苦。但願身體常接觸諸天妙衣、自然甘露、不寒不熱四季如春、沒有刀杖苦楚、睡得很安隱沒有恐懼、身體很舒服且清涼、隨心自在，解脫自在常樂、得聞妙法、常覺諸佛涅槃無上八種自在之觸。6. 願常得知意念的造惡，意念常得知一切生死的根源就是「貪

瞋癡」三根本煩惱，所以修行要返回自性，返回內心深處去看那個身見、我見，然後把它破除掉，才能夠真正的出離生死。常知身殺盜淫、妄言綺語兩舌惡口為患，「身殺盜淫」是身三惡業，「妄言綺語惡口兩舌」是口四過，前面是意三，第二條是身三口四，所以第一條跟第二條加起來，總共就是十惡業。常知犯五逆罪是無間罪，生死輪迴、三世因果的報應之法，遠離惡知識、親近善知識、常知九十六種邪師之法是會障礙修行，要知道「三漏五蓋十纏」是我們修行的障礙，常知生死三塗苦報的可怕，以上八種的禍患希望我們能守護意念不要起惡念。而我們希望常有的善法意念有十五種，常知一切眾生皆有佛性，常知諸佛是大慈悲父無上醫王、一切尊法為諸眾生病之良藥、一切賢聖為諸眾生看病之母，常知歸依三寶、應受五戒行十善，成就人天的勝果，常知未免生死、應修七方便觀輭頂等法，常知從十六行相裡面，逐步起無常苦空的智慧，常觀四諦後無我平等故成四果聖者，常知總相、別相一切種法、常知十二因緣、三世因果輪轉無有休息、常知修菩薩行，從前面的四諦、十二因緣起跟六度、締、緣、度，是佛法聖道的三個通路，悟空性，會入無生，才能斷除生死，從十信、十住、十行、十向到十地，斷除無明，證得佛果。7. 願口常不做的事有十四條，口常不毀訾三寶，不謗弘法人，不說違背因果的話，不做斷滅說法、不說無利益損他人事、不說一些邪見的典籍，不教人作十惡業、不教人造五逆罪，不講別人家事是非、壞話過失、無稽嬉笑、信鬼神之論、不瞋罵父母師長善友，不勸人造罪，不斷人作福。希望口常做的事有十七條，願口常讚嘆三寶，勤禮三寶、讚嘆弘通法人、示人善惡果報，神識不滅、常發善言、如來十二部經、讚誦經典、一切眾生皆有佛性、當得常樂我淨，常教人孝養父母、敬事師長，常勸人歸依三寶、受持五戒十善六念、近善知識、遠惡知識，供養佛像、勸人家努力行善。以上十七種是我們希望常有的口善業。我們以上所發的各各菩提願皆得圓滿。其實六根就是行，我們已經發了六根的願，行善朝向人天解脫的菩提之道，行惡就墮入三途惡道。

我們已經警悟守護六根的重要性，所以現在要從六根去解除，要繼續更具體行持去實踐，希望所有的眾生都具足，菩薩種種百八清淨的法門，修諸行法門來對治百八的煩惱。上則清淨諸佛國土，下則勸化慳嫉眾生，自利利他，悉度四惡趣八難地的眾生，攝諸貪、瞋、癡之三毒眾生，令入三無漏學，勤行眾善。用五根、五力、七菩提分，收攝一切懈怠眾生，令趨向精進。攝諸散亂妄想眾生，令得定意神通。希望度化所有的眾生成就佛土。

這一部梁皇寶懺我們從第一卷到第十卷由歸依三寶、斷疑生信、懺悔、發菩提心、發願、迴向、顯果報、出地獄、解冤釋結、自慶、警緣三寶、懺主謝大眾、及發願回向、直到最後囑累為過去、現在、未來的所有諸天諸仙諸王、父母師長僧眾所有一切六道有情眾生、及其眷屬禮佛懺悔迴向，我們這樣一路來由歸依懺悔行菩薩道、發菩提心願做一切有利益有情眾生之事，但我們知道自己只是個初發心的人，擔心能力不夠、甚至有可能自己都還要淪落生死，所以我們祈請諸佛菩薩三寶，慈悲大力攝受加持讓我們所發利益眾生的願力能夠順利完成。最後囑累願諸菩薩摩訶薩不要捨棄我們，我們願將所有種種功德不為自利，全部布施十方盡虛空界一切眾生，仰願彌勒世尊，現身為我們做證明。十方諸佛菩薩慈悲哀愍攝受，讓我們所有修持梁皇寶懺懺悔法的所有眾生，及所發的菩提願，都得到成就圓滿。且願所有眾生同歸依大慈悲父！更祈願所有眾生都能生在有佛法的國度裡，將來能夠參與龍華初會，聞彌勒佛說法，圓悟大乘、得証生死解脫。所有福德智慧都具足，如同諸菩薩等無有異處。成就菩薩的功德，入金剛心，成妙覺果，最後終究能成就佛果。所以成就證悟了十地的功德後，每一個微塵都是解脫之處，喝茶倒水，每一件事情，每一句話、每一個思惟，都處處顯現出佛的智慧，處處都可修行成佛，處處都有佛菩薩接引往生淨土。這也就是塵塵開解脫之門，處處顯真如之用。所有的冤親債主、親朋好友都能夠得到利益，不論你

是凡夫或聖賢都同樣得到成就，這都是因為懺悔的因緣，而使所有的有情眾生都能得到懺悔的善緣，得到常住法身的功德，同證佛的一真法界。

人身難得今已得 佛法難聞今已聞。
此身不向今生度 更待何生度此身。